



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
Subdirección General de Alta Competición

PROYECTO DEPORTIVO DE ALTA COMPETICIÓN -TEMPORADA 2022-23
(Ciclo Olímpico/Paralímpico de verano 2022-2024)
(Ciclo Olímpico/Paralímpico de invierno 2018-22 y 2023-2026)

Federación Española de:

Categoría y/o Grupo de Trabajo:

Especialidad:

Sexo:

BALONCESTO

SELECCIONES 3X3

BALONCESTO 3X3

MASCULINO Y FEMENINO

Técnico Responsable del Proyecto:

Fecha:

Firma:

DIRECCION DEPORTIVA

FEBRERO 2024

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.
Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

FEDERACIÓN:
Resumen de objetivos deportivos para el ciclo 2022 –2024
Resumen de resultados obtenidos en 2024

		2021		2022		2023	2024	2026
		OBJETIVO PREVISTO	RESULTADO CONSEGUIDO	OBJETIVO PREVISTO	RESULTADO CONSEGUIDO	OBJETIVO PREVISTO	OBJETIVO PREVISTO	OBJETIVO PREVISTO
OBJETIVOS HOMBRES ABSOLUTOS								
JJOO/JJPP JJ.MM	Medallas (nº)			*	3º POSICION			*
	Diplomas (nº)			*				*
	Semifinalista (nº)			*				*
	Clasificación** (nº)			*			Clasificación	*
CTO. MUNDO	Medallas (nº)							
	Diplomas (nº)							
	Semifinalista (nº)			Clasificación	No Clasificado	Clasificación		
CTO. EUROPA	Medallas (nº)							
	Diplomas (nº)							
	Semifinalista (nº)			Clasificación	No Clasificado	Clasificación	Clasificación	
OBJETIVOS MUJERES ABSOLUTAS								
JJOO/JJPP JJ.MM	Medallas (nº)			*	1º POSICION		1-3	*
	Diplomas (nº)			*			4-8	*
	Semifinalista (nº)			*				*
	Clasificación** (nº)			*			Clasificación	*
CTO. MUNDO	Medallas (nº)			1-3		1-3		
	Diplomas (nº)			4-8	5º POSICION	4-8		
	Semifinalista (nº)							
CTO. EUROPA	Medallas (nº)	1-3	1 POSICION	1-3		1-3	1-3	
	Diplomas (nº)	4-8		4-8	4 POSICION	4-8	4-8	
	Semifinalista (nº)							

*Objetivos de JJOO/JJPP en 2022 y 2026, solo para FFEE con JJOO Invierno.

**El objetivo de clasificación en los JJOO/JJPP solo se debe indicar si no hay objetivo de medalla, diploma o semifinalista.

Diplomas: puesto 4º al 8º/ Semifinalistas: puestos 9º al 16º

En la/s temporada/s cumplida/s, deben figurar junto con los objetivos previstos, los resultados obtenidos.

Si este documento corresponde al proyecto deportivo de un grupo de trabajo diferente a la categoría absoluta (masculina ó femenina) no debe cumplimentarse esta hoja, pudiéndose utilizar las siguientes para ello.

Resultados conseguidos en el Año 2023 (y año 2023 para FFEE con JJOO invierno)

Sexo / Categoría	Tipo de competición	Objetivos previstos	Resultados conseguidos
3x3SEAM	MUNDIAL	Clasificación	NO CLASIFICADOS
3x3SEAM	PREEUROPEO	Clasificación Europeo	NO CLASIFICADOS
3X3SEAM	JUEGOS EUROPEOS	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	
3X3 SEAF	MUNDIAL	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	5º POSICION
3X3 SEAF	EUROPEO	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	2º POSICION
3X3 SEAF	WOMEN ´S SERIES	Suma Puntos ranking. Competición Internacional	7 CLASIFICADO
3X3 SEAF	JUEGOS EUROPEOS	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	3º POSICION
3X3U23M	NATIONS LEAGUE	Suma Puntos ranking. Competición Internacional	1º ZONA OESTE
3X3U23F	NATIONS LEAGUE	Suma Puntos ranking. Competición Internacional	
3X3U21M	NATIONS LEAGUE	Suma Puntos ranking. Competición Internacional	
3X3U21F	NATIONS LEAGUE	Suma Puntos ranking. Competición Internacional	
3X3U18F	MUNDIAL	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	12º POSICION
3X3U18F	FOJES	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	4º POSICION
3X3U17M	PREEUROPEO	Clasificación Europeo	CLASIFICADOS
3X3U17M	EUROPEO	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	2º POSICION
3X3U17F	PREEUROPEO	Clasificación Europeo	CLASIFICADOS
3X3U17F	EUROPEO	Acceder a la lucha de medallas/Opción a Medalla	2º POSICION

Exponer - si es necesario - consideraciones sobre el resumen numérico de objetivos expuesto en la página 1 referente a los grupos de categoría absoluta, así como objetivos y resultados conseguidos de otros grupos de trabajo diferentes a la categoría absoluta, en las principales competiciones de la temporada (Cto. Mundo, Cto. Europa)

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Objetivos para el ciclo 2024
(Para las FFEE con JJOO de Invierno 2023-2026)
Año 2024

Sexo / Categoría	Tipo de competición	Objetivos previstos *
		* los de la categoría absoluta deben coincidir con los expuestos en pg.2
3x3SEAM	PREOLIMPICO	Clasificación por Ranking. – Clasificación JJ.OO
3X3SEAM	JUEGOS OLIMPICOS	Acceder Lucha por medallas
3X3SEAM	PREEUROPEO	Clasificación por Ranking. – Clasificación Europeo
3X3SEAM	EUROPEO	Acceder Lucha por medallas
3X3SEAF	PREOLIMPICO	Clasificación por Ranking. – Clasificación JJ.OO
3X3SEAF	JUEGOS OLIMPICOS	Acceder Lucha por medallas
3X3SEAF	PREEUROPEO	Clasificación por Ranking. – Clasificación Europeo
3X3 SEAF	EUROPEO	Acceder Lucha por medallas
3X3 SEAF	WOMEN ´S SERIES	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel – Clasificación final
3X3U23M	MUNDIAL	Clasificación Nations League Acceder Lucha por medallas
3X3U23F	MUNDIAL	Clasificación Nations League Acceder Lucha por medallas
3X3U23M	NATIONS LEAGUE	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel – Clasificación fina
3X3U23F	NATIONS LEAGUE	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel – Clasificación final
3X3U21M	NATIONS LEAGUE	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel – Clasificación final
3X3U21F	NATIONS LEAGUE	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel – Clasificación final
3X3U18M	MUNDIAL	Suma puntos Ranking FIBA – Competir Máximo Nivel
3X3U18F	MUNDIAL	Clasificación por Ranking. – Acceder Lucha por medallas
		Clasificación por Ranking. – Acceder Lucha por medallas

Exponer - si es necesario - consideraciones sobre el resumen numérico de objetivos expuesto en la página 1 referente a los grupos de categoría absoluta, así como objetivos de otros grupos de trabajo diferentes a la categoría absoluta, en las principales competiciones de la temporada (Cto. Mundo, Cto. Europa)

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Valoración de los resultados obtenidos en el año 2023
(y año 2022 para FFEE con JJOO invierno)
Grado de cumplimiento de los mismos, con relación a los objetivos previstos

SELECCIONES 3x3 U17 FEMENINA Y MASCULINA

PREEUROPEO | EUROPEO

Con ambas selecciones se ha trabajado en la misma línea: jugadores y jugadoras con cualidades específicas para el juego 3x3 y que han disputado el Campeonato de España de Clubes U17 (este año ha sido la primera edición).

Se realizó una concentración previa, con una lista amplia de jugadores y jugadoras, para posteriormente concentrarse con seis de cara a jugar el Pre Europeo de Voiron. Ambas selecciones consiguieron la clasificación para jugar el Europeo de Heraklion (Grecia), para seguir sumando puntos y experiencia en esta especialidad.

La valoración es muy positiva, asentando las bases del juego 3x3 en la misma línea que el resto de generaciones que anticipan (U18, U21, U23, Absoluta).

SELECCIÓN 3x3 U18 FEMENINA

MUNDIAL

La valoración del verano de la Selección 3x3 U18 Femenina tiene un balance positivo.

De todas las jugadoras que han participado en el verano 2023 en el 3x3 U18, tan solo una de ellas había estado el verano anterior en dinámica de selecciones 3x3 y era la única con experiencia internacional.

Se hizo una concentración inicial previa para viajar a las FOJEs en Maribor (Eslovenia) y allí se compitió muy bien, aunque no se pudo obtener medallas.

La segunda concentración de esta generación fue de cara al Mundial de Debrecen (Hungría), realizada en Madrid, juntando jugadoras U18 y U17 para hacer los entrenamientos más completos y seguir especificando jugadoras en esta modalidad.

En Debrecen se compitió bien, pero no se pudo pelear por las medallas, frente a selecciones como Estados Unidos, Francia y Japón que coparon el pódium este año.

La valoración es muy positiva, trabajando con jugadoras que se van especializando en la especialidad de 3x3.

SELECCIÓN 3x3 U21 NATIONS LEAGUE

La valoración de las selecciones 3x3 U21, tanto femenina como masculina es muy buena.

Se concentraron previamente antes de jugar las dos competiciones oficiales de Nations League de este verano: Hannover (13-15 junio) y Cracovia (30-2 agosto).

En la selección femenina, varias jugadoras contaban con experiencia previa en el 3x3 y se notó a nivel competición, estando a tan solo 10 puntos de lograr la clasificación al Nations League Final de Mongolia.

Por su parte, la selección masculina no contaba con experiencia previa en competiciones oficiales de 3x3, aunque sí en competiciones domésticas. Fueron claramente de menos a más a lo largo del verano y se notó la evolución de los jugadores.

La valoración es muy positiva, trabajando bien con una generación primeriza en esta especialidad y asentando las bases del futuro tanto para ser U23 como para llegar a la Selección Absoluta de 3x3.

SELECCIÓN 3x3 U23 NATIONS LEAGUE

La valoración de estas selecciones, tanto la femenina como la masculina es muy positiva, tanto técnico-tácticamente como a nivel resultados, consiguiendo ambas selecciones la clasificación para el Nations League Final de Mongolia, que nunca se había conseguido con ambos géneros.

La selección masculina mantenía un poco el bloque del año pasado y este año ya eran los veteranos de la competición, siendo la mayoría del año 2000. El juego se ha seguido trabajando de igual forma que el año pasado, lo que ha permitido conocerse más y se ha notado la compenetración del equipo.

La selección femenina también estaba compuesta por jugadoras que conocen el juego 3x3 de otros años y están especializadas en ello. Jugadoras de gran nivel durante el año, que no cedieron en ninguno de los torneos.

Las paradas en Bratislava y Panevezys fueron muy satisfactoria a nivel juego y a nivel resultados, logrando ambas la clasificación para Ulan Bator (Mongolia) con las mejores de sus conferencias.

Estos buenos resultados han permitido a España mejorar su posición en el Ranking FIBA 3x3

3x3 SEAF

MUNDIAL | PREEUROPEO | EUROPEO | JUEGOS EUROPEOS | WOMEN´S SERIES

El verano de la Selección Absoluta Femenina ha sido muy positivo, realizando un gran número de concentraciones que se han visto completadas con la competición Women's Series, Mundial, Pre Europeo, Europeo y Juegos Europeos.

El balance es muy positivo, yendo el verano de menos a más.

A finales de mayo se jugó el Mundial, obteniendo la octava plaza en una competición cada año más exigente. El Qualifier de Constanza fue muy positivo, obteniendo la clasificación para el Europeo y en los Juegos Europeos se obtuvo la medalla de bronce, con un grupo joven de jugadoras.

Durante todo el verano, la Selección ha participado en ocho Women's Series con ocho jugadoras en la competición, lo que ha permitido sumar puntos y tener un grupo amplio para trabajar en la misma línea con todas.

El verano ha terminado con la medalla de plata en el Europeo de Jerusalem, con cuatro victorias y tan solo cediendo en la final ante Holanda (18-21), en un partido muy disputado hasta los segundos finales.

La valoración de esta Selección es muy positiva, introduciendo jugadoras nuevas y jóvenes en la rotación, que cada vez se especializan más en el 3x3.

3x3 SEAM

PREEUROPEO | JUEGOS EUROPEOS

La valoración de esta selección es positiva, realizando justo un cambio generacional de jugadores que se están especializando en el 3x3.

Este verano se ha participado en dos competiciones oficiales como son el Pre Europeo de Constanza (Rumanía) y en los Juegos Europeos de Cracovia (Polonia). En ambos se compitió y se trabajó muy bien con los jugadores, sin obtener la clasificación ni medalla respectivamente.

Previamente se realizaron concentraciones con 10-12 jugadores, lo que permite tener un grupo amplio de trabajo en la misma línea técnico-táctica y conocer el tipo de jugador adecuado para esta especialidad.

Análisis de la temporada 2022-2023

Seguimos trabajando y creciendo en la Especialidad 3x3, nuestro objetivo sigue siendo el posicionarnos en los primeros puestos del Ranking Mundial 3x3, lo cual nos permite participar en las mejores competiciones Internacionales. Para ello es necesario establecer una estrategia deportiva que nos permita optimizar la ganancia de puntos. Hay que planificar la participación en los torneos que más puntos tengan y detectar y trabajar con el grupo de jugadores/as mejor posicionados en los Ranking FIBA.

Este año hemos seguido con nuestro circuito Nacional Herbalife 3x3 con 7 paradas, con una muy buena aceptación y participación. Hemos participado en 12 competiciones de los circuitos internacionales FIBA U23 Nations League y Women Series, Hemos participado en 8 Competiciones internacionales y hemos realizado 17 concentraciones de preparación.

Hemos incrementado el número de jugadores/as con el que hemos trabajado esta temporada a 75

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Calendario de actividades internacionales y concentraciones de preparación 2024

Ordenar las actuaciones, independientemente de si son competiciones o concentraciones, por orden cronológico

Calendario de actividades internacionales y concentraciones de preparación 2024										
Ordenar las actuaciones, independientemente de si son competiciones o concentraciones, por orden cronológico										
Fecha	Competición	Concentración	Lugar	País	Objetivos	Deportistas	Técnicos	Médicos	Auxiliares	Otros
19 al 24 Febrero		3X3SEAM CONCENTRACION	ZARAGOZA	ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12	2	2	1	
5 al 10 Febrero		3X3SEAF CONCENTRACION	MADRID	ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12	2	2	1	
mayo		3x3SEAM 3X3SEAF CONCENTRACION		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12/12	2/2	2/2	1/1	
16 AL 19 Mayo	3x3SEAM 3X3SEAF PREOLIMPICO		DEBRECEN	HUN	Obtener Clasificación JJ.OO	4/4	2/2	1/1	1/1	
Mayo		3x3SEAM 3X3SEAF CONCENTRACION		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12/12	2/2	2/2	1/1	
junio		3x3SEAM 3X3SEAF PREP. PREEUROPEO		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12/12	2/2	2/2	1/1	
7 al 8 junio	3x3SEAM 3X3SEAF PREEUROPEO		COPHENAGUE	DIN	Obtener Clasificación Europeo	4/4	2/2	1/1	1/1	
Julio		3x3SEAM 3X3SEAF PREP. JJ.OO		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12/12	2/2	2/2	1/1	
26 AL 30 Julio	3x3SEAM 3X3SEAF JJ.OO		PARIS	ESP	Acceder Lucha por medallas Obtener Medalla	4/4	1/1			
Agosto		3x3SEAM 3X3SEAF PREP. EUROPEO		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	12/12	2/2	2/2	1/1	
22 AL 25 Agosto	3x3SEAM 3X3SEAF EUROPEO				Acceder Lucha por medallas Obtener Medalla	4/4	2/2	1/1	1/1	
Mayo/sep	3X3 SEAF WOMEN SERIES				Obtener Puntos Ranking FIBA. Competir MAX nivel	8	1	1		
MAYO		3X3U23M/U21M 3X3U21F/21F CONCENTRACION		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	14/14/14/ 14	2/2/2/2	2/2/2/2	1/1/1/1	

Mayo - Septiembre	3X3U23M/U21M 3X3U21F/21F NATIONS LEAGUE				Obtener Puntos Ranking FIBA. Competir MAX nivel. Clasificación Mundial U23	6/6/6/6	1/1/1/1	1/1/1/1		
Septiembre		3X3U23M 3x3U23f CONCENTRACION		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	8/8	2/2	2/2	1	
septiembre 11 al 15	3X3U23M 3x3U23F MUNDIAL		ULAANBATARAR	MON	Clasificación / Acceder Lucha por medallas Obtener Medalla	4/4	2/2	1/1		
Agosto		3X3U18M 3x3u18F CONCENTRACION		ESP	Preparación Técnico/Táctica, Física y Biomédica para Competir MAX NIVEL	8/8	2/2	1/1	1	
26 AL 30 agosto	3X3U18M 3x3U18F MUNDIAL		DEBRECEN	HUN	Clasificación Acceder Lucha por medallas Obtener Medalla	4/4	2/2	1/1	4/4	

Utilizar tantas hojas como sea necesario.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el n° de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Calendario de reconocimientos médicos, valoración y apoyo científico

VALORACIÓN DE APTITUD DEPORTIVA PRECOMPETICIÓN

Historia Clínica Familiar y Personal completa, con actualización de datos desde última revisión médico-deportiva – se efectúa mediante entrevista personal completa y cuestionario de salud relleno por la familia. Los médicos y fisioterapeutas designados para cada actividad son los encargados de recoger los datos en una base de datos exclusiva y realizar las evaluaciones.

Análisis clínicos de sangre y orina con parámetros deportivos estándar y/o parámetros específicos si indicado – coordinación con centro de extracción o centro de tecnificación que cuente con dicho servicio para desplazamiento de personal si las condiciones lo permiten o de los deportistas al centro concertado

Exploración Cardiovascular y pulmonar completa con Auscultación cardíaca y pulmonar, ECG de 12 derivaciones y análisis de resultados. Si datos relevantes valoración por especialista con ECOCARDIOGRAMA y prueba de esfuerzo si indicado - Los médicos designados para cada actividad son los encargados de realizar las evaluaciones y su valoración. La detección de alguna incidencia conlleva la consulta con especialistas concertados

Valoración morfo-funcional del aparato locomotor desde el punto de vista médico y fisioterapéutico, incluyendo test físicos específicos - Los médicos, fisioterapeutas y preparadores físicos designados para cada actividad son los encargados de realizar las mediciones manuales y las pruebas y test el primer día de actividad previo al inicio de los entrenamientos o competición

Estudio de Composición corporal con toma de pliegues y medidas antropométricas - Los médicos designados para cada actividad son los encargados de preparar las condiciones adecuadas y la toma de medidas, mediante maletines homologados, para recoger los datos e indicar la aplicación al entrenamiento o competición a los técnicos

ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN DE PATOLOGÍAS PREVIAS DEL DEPORTISTA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES BASADO EN LA DETECCIÓN PRECOZ DE FACTORES DE RIESGO MORFO-FUNCIONALES – El estudio descriptivo morfo-funcional que se realiza previamente, permite predecir los riesgos potenciales de lesión que los deportistas pueden presentar. Médico, fisioterapeuta y preparador físico realizan programas de trabajo individuales o grupales adaptados a las carencias observadas a mejorar.

EDUCACIÓN HIGIÉNICO – DEPORTIVA GENERAL Y ESPECÍFICA DE LA MODALIDAD DEPORTIVA - Médico, fisioterapeuta y preparador físico realizan seminarios teóricos y prácticos de hábitos higiénico-deportivos saludables. En ocasiones, se efectúan charlas a título individual cuando el deportista lo requiere.

OTROS

Valoración y pruebas complementarias concretas ante hallazgos durante la revisión médica pre, durante y post-participación – Nuestros profesionales sanitarios estudian detenidamente a cada deportista, priorizando la selección de talentos deportivos y programando evaluaciones de mejora potencial de desarrollo y rendimiento de las cualidades que el deportista presenta.

Fecha	Tipo de actuación / control	Lugar / Entidad colaboradora	Otros
PREVIO ACTIVIDAD	VALORACIÓN DE APTITUD DEPORTIVA PRECOMPETICIÓN	CLINICAS QUIRON	SERVICIOS MEDICOS FEB
DURANTE ACTIVIDAD		CSD	
POST ACTIVIDAD	ACTUALIZACIÓN Y REVISIÓN DE PATOLOGÍAS PREVIAS DEL DEPORTISTA	OTROS	

Incluir todas aquellas actuaciones o estudios Biomédicos, Biomecánicos, Psicológicos o de Investigación que incidan en la preparación de los deportistas, así como las actuaciones de control de dopaje que se prevean realizar.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Exposición de las líneas generales del Proyecto deportivo para la temporada 2021-2022 y para el ciclo 2022-2024. (Para las FFEE con JJOO de Invierno ciclo 2022 -2026)

OBJETIVOS

- Situar a España en los primeros puestos del Ranking Mundial 3x3
- Asegurar, a través del sistema de rankings establecido por FIBA, la presencia de nuestras Selecciones 3x3 en todas las Competiciones Internacionales. Clasificación JJ. OO.
- Implementación de Competiciones Nacionales y Autonomicas de Campeonatos de España 3x3: Circuito Nacional 3x3, Campeonato de España de Clubs 3x3U17 y CESA 3x3U15 y 3x3U13
- Plan de tecnificación para preparación y seguimiento de jugadoras/as que formen top 50 del ranking nacional.
- Fidelizar a jugadores y jugadoras la práctica del 3x3.
- Consolidar la Liga nacional 3x3 que permita participar y promocionar a los mejores/as jugadores/as del España.
- Asegurar la participación los ProEvents de FIBA 3x3 [World Tour; Challenger; Women Series]

RANKING

El sistema de clasificación para las distintas Competiciones utilizado por FIBA es un sistema de Ranking. Por lo que para poder obtener clasificación en las distintas competiciones internacionales es necesario estar posicionado en los primeros lugares del mismo.

Las posiciones se determinan por el número de puntos, estos se obtienen por:

Puntúan la suma de los puntos obtenidos por los Jugadores/as registrados 3x3 planet dentro top 100 (español) por su participación en cada Torneo.

Cada Jugador/a sumara los puntos de un máximo de 9 torneos (en caso de participar en más se cogen las mejores 9 puntuaciones)

En función de la categoría del torneo, este puntúa más o menos:

Los torneos de los Circuitos PRO de FIBA y Campeonatos de Selecciones Naciones son los de mayor puntuación.

Hay Torneos que dan posibilidad de clasificación a Torneos PRO FIBA.

Los Torneos Locales sin clasificación a Torneos PRO-FIBA puntúan bajo

Todo jugador 3x3 se debe inscribir en el la Plataforma 3x3 Planet y haber participado al menos en 2 Torneos 3x3 para poder participar Campeonatos.

PROGRAMA DE TECNIFICACION PARA INICIACIÓN, DETECCIÓN EN EL 3X3.

Con la puesta en marcha de los Campeonatos de España CESA 3x3 (3x3U15 y 3x3U13) y el Campeonato España de Clubs 3x3U17, completamos el ciclo de un Programa Tecnificación Deportiva específico en la modalidad de 3x3, con los objetivos de:

Promoción del 3x3 en edades tempranas (12-17 años)

Detección y Selección de jugadores/as potenciales para la práctica del 3x3

Iniciación al entrenamiento específico del 3x3 en los conceptos técnico tácticos del juego.

Detección e implicación de entrenadores 3x3. Introducción de Jugadores/as veteranos/as 3x3.

Programa de actividades:

Concentraciones Jugadores/as detectados y seleccionados.

Organización de Torneos internos.

Promoción Competiciones locales.

PLAN DE TECNIFICACIÓN JUGADORES/AS PRESELECCIONADOS:

1.-Plan de Promoción de jugadores/as:

- Situados en el TOP 50 del Ranking FIBA en España.
- Plan de ayudas y subvenciones

2. Programa de trabajo para la mejora técnico, táctico y de la condición Física, específico y adaptado al juego de 3x3

3.- Diseño de un plan estratégico de participación en distintos circuitos y torneos Autonómicos, Nacionales e Internacionales y en los Torneos ProEvents FIBA3x3 masculinos y femeninos.

- Suma de puntos Ranking FIBA que nos sitúen en las primeras plazas Mundiales.
- Detección de Jugadores/as con dedicación exclusiva al 3x3.
- Mejorar as en el Juego específico 3x3

4.- Programa de Estrategia Deportiva en Posicionamiento Ranking FIBA |Selección, detección y financiación:

Categoría Absoluta Masculina:

- Plan de concentraciones para trabajo de tecnificación, detección y selección jugadores absolutos
- Programa de participación y Clasificación en Torneos Pro Event FIBA3x3.

Categoría Absoluta Femenina

- Plan de concentraciones para trabajo de tecnificación, detección y selección jugadoras absolutas
- Conseguir la participación de 2 Equipos absolutos en el Women 3x3 Series FIBA. (Circuito Pro FIBA Femenino)

Categoría U23 Masculina y Femenina

- Plan de concentraciones para trabajo de tecnificación, detección y selección jugadoras/es absolutas

- Participación con equipos nacionales U23 Masculino y Femenino en la U23 Nations League FIBA 3x3 Categoría U21 Masculina y Femenina
- Plan de concentraciones para trabajo de tecnificación, detección y selección jugadoras/es absolutas
- Participación con equipos nacionales U21 Masculino y Femenino en la U23 Nations League FIBA 3x3

5.-Preparación de las Competiciones Internacionales.:

- Concentraciones de mejora técnica/táctica todo el grupo de jugadores/as seleccionados.
- Concentraciones previas para la preparación específica de Selecciones Nacionales:
 - Juegos Olímpicos
 - Mundiales
 - Europeos.

6.-Equipo de trabajo.

Formar un equipo que se adapte a las necesidades del programa específico de trabajo. Que cubra todas las áreas tanto técnicas como biomédicas.

Objetivo es crear un equipo multidisciplinar que pueda atender con garantías todas las necesidades de trabajo:

- Responsable Masculino y Responsable Femenino
- Entrenadores Ayudantes
- Un Preparador Físico para todo el grupo.
- Fisioterapeutas
- Medico

7.- Programa Competiciones:

- World Tour FIBA Masculino
- Challenge FIBA Masculino
- Torneos Clasificatorios WT y CH. | Super Quest; Quest y Lite Quest Masculino
- 3x3 Women Series FIBA Femenino
- Herbalife 3x3 Series Masculino y Femenino
- Torneo Internacionales Masculino y Femenino
- Circuitos Autonómicos Masculino y Femenino

7.- Campeonatos de España:

- CESA 3X3U15 Masculino y Femenino
- CESA 3X3U13 Masculino y Femenino
- CE 3X3 U17 Masculino y Femenino

8.- Campeonatos Selecciones Nacionales:

- Juegos Olímpicos
- Mundiales
- U23 Nations League (Inscripción esta temporada)
- Mundiales U18
- Preeuropeo
- Europeo
- Preeuropeo U17
- Europeo U17
- Juegos Olímpicos de la Juventud
- Juegos Europeos
- Juegos del Mediterráneo

COMISIÓN SEGUIMIENTO Y TUTORÍA 3X3

Seguimiento y Tutoría permanente de los jugadores/as incluidos en el programa de tecnificación, así como el seguimiento de la evolución del Ranking 3x3 FIBA

Análisis de su estado de forma y evolución en el juego. Valoración de posibles incorporaciones. Características Especiales juego 3x3.

Análisis Individualizado: Táctico – Técnico

Análisis Individualizado: Físico

Análisis Individualizado: Biomédico

CONCENTRACIÓN PREVIO CAMPEONATO

Acondicionamiento Físico

Reconocimientos Médicos y Analíticas

Preparación Técnico - Táctica de la Competición

COMPETICIÓN OFICIAL:

Consecución de objetivos, Resultados

Clasificación Competición

Competir alto nivel

Clasificación para la lucha de medallas

Obtener medalla

LIGA NACIONAL 3X3. HERBALIFE 3X3 SERIES

- Circuito Categoría Quest con 6 Torneos Open y un Master Final
- Participación por torneo 16 equipos masculino y 16 equipos femeninos

El calendario será entre los meses de Junio 2024 y Julio 2024, jugándose Viernes Tarde y Sábado.

CIRCUITOS PRO EVENT

Liga profesional organizada por FIBA
Torneos con máxima catalogación (puntos ranking)
Posicionamiento Mundial
Profesionalización 3x3
Conseguir participación en el mayor número toneos

Programa Torneos del Circuito PRO-FIBA Masculino

SUPER QUEST; QUEST y LITE QUEST
CHALLENGER
WORLD TOUR

Programa Torneos del Circuito PRO FIBA Femenino

WOMEN SERIES FIBA:
7 Torneos

CLASIFICACION JUEGOS OLIMPICOS PARIS 2024

Desde la Federación tenemos el gran reto de clasificar para disputar los JJ. OO a nuestras Selecciones 3x3. Tras el complejo sistema de clasificación, pasa por un objetivo importante de esta FEB, estar bien posicionados en el Ranking FIBA 3x3, que es finalmente quien dará las primeras opciones de clasificación.

- 1.- Los 3 Mejores clasificados en Ranking Mundial FIBA 3x3 al cierre 1/11/2023 Clasifican directamente JJ.OO
- 2.- Torneo de Clasificación 1 (Clasifica 1 Equipo) | Torneo Clasificación 1 Formado por: Los 1º de cada Zona Cup (Europa, América, África, Asia/Oceanía) si no están ya clasificados, Organizador del Torneo, Francia si no estuviera clasificada JJOO y el Top 8 del World Cup 2023.
- 3.- Torneo Clasificación 2 (Clasifica 3 Equipos) | Torneo Clasificación 2 Formado por: Organizador del Torneo, Francia si no esta ya clasificada JJ.OO; Los16 primeros del Ranking Mundial (Max de 8 misma Zona y Min. 2 misma Zona).

Ante este sistema de clasificación se ofrecen distintas opciones de clasificación donde es fundamental una muy buena posición en Ranking Mundial FIBA 3x3.

En categoría Femenina actualmente estamos en la posición 7º Mundo y 4º Europa. Lo que nos permite tener muchas opciones de clasificación, Seguimos trabajando para mantener y subir esta posición (hasta noviembre 2023)

En categoría Masculina la posición es 19 Mundo y 13 Europa, Aun alejados de las opciones de clasificación; estamos trabajando en subir posiciones con un programa estratégico de participación en distintas competencias del ProEvent de FIBA 3x3 que suman gran cantidad de puntos.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.
Si necesita aumentar el n° de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Personal técnico deportivo y auxiliar

Apellidos y Nombre	Cargo (1)	Dedicación (2)	Fecha de Ingreso en la Federación	Titulación Oficial	Lugar y horario de entrenamiento
JOSE IGNACIO HERNANDEZ	DIRECTOR DEPORTIVO	EXCLUSIVA	Sept. 2017	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
ELENA ISLA	SERV. MEDICOS FEB	PARCIAL	2019	LDO. MEDICINA	
IGNACIO COQUE	COORDINADOR PREP. FISICA	PARCIAL	2015	INEF-ALTO RENDIMIENTO	
PEDRO MELENDEZ	COORDINADOR 3X3 MASC	PARCIAL	2022	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
ANA JUNYER	COORDINADOR 3X3 FEM	EXCLUSIVA	2016	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
RAUL FERNANDEZ	ENTRENADOR 3X3MASC	PARCIAL	2022	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
NURIA MARTINEZ	ENTRENADORA 3X3 FEM	PARCIAL	2022	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
PAULA PALOMARES	ENTRENADORA 3X3 FEM	PARCIAL	2021	ENTRENADOR SUPERIOR BALONCESTO	
POR DETERMINAR	Medico	PARCIAL		Ldo. Medicina	
POR DETERMINAR	Fisioterapeuta	PARCIAL		Ldo. Fisioterapia	
POR DETERMINAR	Prep. Física	PARCIAL		Ldo. INEF	

POR DETERMINAR	Delegado	PARCIAL			

(1) Entrenador - Jefe - Ayudante, Médico, Fisioterapeuta, Psicólogo, etc.

(2) Exclusiva, Parcial, etc.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el n° de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

Criterios de selección de deportistas para la temporada 2023

<p style="text-align: center;">Juegos Olímpicos/Paralímpicos Campeonato del Mundo Campeonato de Europa Otras Competiciones Internacionales</p> <p style="text-align: center;">SELECCIONES SENIOR 3x3 Mundial U23 Nations League Women´s Series Preeuropeos Europeos</p> <p style="text-align: center;">PLAN ESTRATEGICO: Circuito Proevents FIBA3x3 Women Series FIBA3x3 Circuito Nacional Circuitos Autonómicos</p>	<p>Equipos de 4 jugadores/as</p> <p>Todas las jugadores/as tienen que ser capaces de generar puntos en el Ranking FIBA 3x3. Importante centrar el traba en los Top 50 que son aquellos jugadores/as que suman puntos al Ranking General. Sin descuidar aquellos/as jugadores/as potenciales que puedan por su talento y capacidad escalar fácilmente en las posiciones del Ranking.</p> <p>Carácter competitivo y agilidad mental para cambiar constantemente de situaciones de juego (ataque –defensa), control de marcador, faltas y tiempo de juego. Tener en el equipo verticalidad (mínimo dos de las jugadores/as capaces de crear peligro en el 1c1). Determinación a la hora de atacar la canasta. Tiro exterior, por el sistema de puntuación (triples 2 pts y las demás canastas 1 pt). El tiro exterior es muy importante en los equipos de 3x3. Pívor fuerte y grande, pero a la vez móvil, capaz de aguantar los contactos muy físicos en la zona, y además con buena mano (capacidad generar fuera y dentro). Jugador/a Polivalente entre el juego interior y el juego exterior, (Capacidad de jugar posiciones interiores y aguantar juego físico y a la vez tener un buen tiro exterior de 3 pts). Si además tiene la capacidad de 1c1 es el complemento perfecto. Base que controle los tiempos de juego, Importante que tenga la dualidad tiro exterior y 1c1 potente. Además de capacidad defensiva (intensidad y anticipación, así como iniciativa). El cuarto/a jugador/a, sea más una exterior fuerte y vertical defensivamente potente, con buen tiro exterior.</p> <p>Otro aspecto importante es la capacidad física, por el dinamismo y exigencia de cambios constantes de posesión y por la dureza en los contactos, más permisivos que en el 5c5.</p> <p>Bajo éstos parámetros de idoneidad a la hora de configurar un equipo, realizamos el seguimiento para conseguir un equipo lo más equilibrado y competitivo.</p> <p>Muy importante la capacidad competitiva y carácter ganador y fortaleza mental ante situaciones adversas que pueden revertir muy rápido.</p> <p>En categoría junior, la verticalidad y agresividad defensiva en líneas de pase, son dos aspectos que se potencian algo más que en categoría senior dónde hay más contacto de cuerpo en el 1c1.</p>
--	--

Normas a seguir para la selección del grupo de trabajo al que se refiere esta planificación: criterios, fecha de presentación de estas normas a los deportistas, forma de comunicación, fecha límite para la conformación definitiva del equipo. etc.

(Esta hoja se puede sustituir por la normativa o documento que utilice al respecto la Federación).

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

1. Ayudas económicas a deportistas y entrenadores

2. Estrategias de apoyo a deportistas y personal técnico

Criterios a seguir para la concesión de becas y otras ayudas económicas o en especie vigente

Normativa aprobada por: FEDERACION ESPAÑOLA BALONCESTO

Fecha aprobación: 28/05/2022

Dirección web donde está publicada: WWW.FEB.ES

1.- ESTRATEGIA APOYO A DEPORTISTAS

- Mantener mismo apoyo a deportistas de la misma categoría tanto en Masculino y Femenino
- Se elabora la distribución de las ayudas acorde a las categorías de cada selección
- Considerando la condición de Jugador/a profesional en categorías U19, U20 y Senior, las cantidades están equilibradas de forma proporcional a las cuantías que perciben por sus contratos manteniendo la equidad en Categoría Masculina y Femenina.
- Los Jugadores/as de formación U18 y U16 perciben cantidades simbólicas como ayuda económica en compensación de los días en que participan en cada actividad.

2.- ESTRATEGIA APOYO PERSONAL TECNICO NO ASALARIADO

- Se mantienen las mismas ayudas al personal de las mismas categorías y puesto tanto en masculino como en femenino.
- Se calculan las ayudas en función de la categoría de cada selección y las funciones y responsabilidad que desarrollan en las mismas

3.-AYUDAS DEPORTISTAS Y PERSONAL TECNICO NO ASALARIADO POR ASISTENCIA SELECCIONES NACIONALES.

€/DIA	Jugador	Seleccionador	Entrenador	Medico	Fisio	P. Físico	Delegado
3X3 SENIOR	240	193	138	193	154	154	154
3X3 U23	120	138	110	110	88	88	88
3X3 U18	25	121	94	94	83	83	83

Los criterios de reparto de becas y de otras ayudas económicas pueden sustituirse por copia de la normativa de la Federación al respecto.

Añadir tantas hojas como sean necesarias.

Use el tabulador para pasar al siguiente campo.

Si necesita aumentar el nº de filas del documento colóquese en la última celda de la última fila y use el tabulador

ESPECIALIDAD: BALONCESTO 3X3
GRUPO DE TRABAJO:

	<u><i>PRESUPUESTO TOTAL</i></u>	<u><i>FINANCIACION CSD</i></u>	<u><i>RECURSOS PROPIOS</i></u>
Competiciones	738.046	394.562	343.484
Concentraciones	56.553	26.040	30.513
Técnicos y equipos de apoyo	0	0	0
Ayudas a deportistas	0	0	0
Equipamiento y material de competición	0	0	0
Otros (especificar cuáles)	10.000	0	10.000
TOTAL	804.599	420.602	383.997