

Hora	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	
		9:00		
		9:30	Aspectos defensivos importantes en formación Cristina García Pérez	
		10:50		
		11:00	Metodología de entrenamiento defensivo en formación Cristina García Pérez	
		11:50		
		12:00	Ejercicios defensivos en formación Cristina García Pérez	
		12:50		
		13:00		
		13:50		
				9:00
			9:30	
			10:00	Diseño de entrenamiento Olga González
			10:30	Taller de Diseño de entrenamiento Olga González
			11:20	
			11:30	El vídeo y la tecnología en formación. Un uso responsable Piti Hurtado
			12:30	
			12:45	Clausura
			13:00	

16:00	Acreditación	16:00	Aspectos ofensivos importantes en formación Mariano de Pablos
17:00	Bienvenida y presentación	16:50	
17:10	Entrenar en formación Ángel G. Jareño	17:00	Metodología de entrenamiento ofensivo en formación Mariano de Pablos
18:00		17:50	
18:10	Preparación física integrada en formación Sergio Jiménez	18:00	Ejercicios ofensivos en formación Mariano de Pablos
19:00		18:50	
19:10	Preparación física integrada en formación Sergio Jiménez		
20:00			



Este horario es provisional y podrá cambiar por problemas de agendas de los ponentes