

tiroadi

número 5 - marzo

FINAL FOUR EUROLIGA

Ros Casares y
Halcón Avenida
hacen historia

Una DE CADA DOCE
PERSONAS UTILIZA
EL AUTOBÚS

Una DE CADA SIETE
PERSONAS ES
DE CAJA MADRID

UNA MARCA QUE SIGUE CRECIENDO
PARA SER ALGO MÁS QUE UNA MARCA
SER PARTE DE TU VIDA.



CAJA MADRID

SU MA RIO



ADECCO ORO:
Ciudades Adecco
visitó Girona



**ARTÍCULO DE LA
SEMANA:**
El COE se queda
en Blanco



EL PERSONAJE:
Blanca Ares, una
referencia de oro



FUNDACIÓN:
Aún más Unidos
por el Baloncesto
con Marruecos



LIGA FEMENINA:
Courtney Paris, de
Oklahoma a Rivas
Vaciamadrid

A

sistimos esta semana a un nuevo hito histórico del Baloncesto Femenino Español que ha visto como dos de sus clubes más importantes logran su clasificación para la 'Final Four' de la Euroliga. Un hecho sin precedentes que pone de manifiesto la progresión de nuestro baloncesto también a nivel de clubes.

Hay que recordar que ya son tres años consecutivos en los que el Baloncesto Español ha tenido representantes en esta exclusiva cita continental, siendo en 2011 la primera vez en la historia en la que dos equipos españoles se disputarán una plaza en la final del 10 de abril.

Halcón Avenida y Ros Casares, Ros Casares y Halcón Avenida están escribiendo algunas de las páginas más brillantes de nuestro deporte con una rivalidad que está redimensionando la Liga Femenina propiciando que las televisiones vuelvan a apostar por el sector. De hecho las retransmisiones de Teledporte los Domingos por la mañana están teniendo un share medio cercano al 1% con impactos de público que rondan los 400.000 espectadores y que podrán presenciar el anticipo de la Semifinal Europea el próximo domingo 13 de marzo.

Una fiesta del deporte de la canasta que pone de manifiesto la importancia de la Mujer en el Deporte Español y que aún podría escribir otra de sus más brillantes páginas con la consecución del máximo título continental a nivel de clubes redondeando una temporada de ensueño tras la conquista de la Medalla de Bronce en el Mundial de la República Checa el pasado verano por parte de la Selección Nacional.



**EL BALONCESTO
FEMENINO ESPAÑOL
REINA EN EUROPA**
Ciudad Ros Casares y Halcón
Avenida se han clasificado para
la Final Four de la Euroliga
Femenina. Un duelo hispano-ruso
por la supremacía del baloncesto
femenino continental.



**CONVOCADO EL CURSO
DE ENTRENADOR
SUPERIOR**
Será en Zaragoza en el mes de
julio. En el suplemento técnico
desmenuzamos su metodología,
y recordamos a los profesores y
a los alumnos ilustres que han
pasado por él en los últimos años



**JOSÉ IGNACIO
HERNÁNDEZ**
El seleccionador femenino habla
de la Euroliga Femenina (su
Wisla de Cracovia cayó derrotado
por su equipo de toda la vida, el
Halcón Avenida) y de la selección
femenina, que tiene en Polonia su
próximo reto.

EDITA: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Director: Kiko Martín / **Redacción:** Vicente Azpitarte, Pablo Romero, Jordi Román /
Colaboradores Miguel Panadés, Macarena García, Rafa Gallego, Naia Fernández, Alejandro
Diago y Roberto Tamayo / **Fotografía:** FEB, Marca, FIBA, FIBA Europa, Photodeporte, ACB
Media, Clubes FEB / **Maquetación:** Enrique Cuevas

↓
**LA
SE
MA
NA
EN
IM
AG
EN
ES**

FOTO: PABLO ROMERO/FEB



Ciudades Adecco viajó a Girona, una ciudad regida por Anna Pagans que se tiñó de baloncesto

FOTO: FIBA EUROPE



El subcampeón de Europa, el Ciudad Ros Casares, volverá a estar en una Final Four

FOTO: FIBA EUROPE



El Perfumerías Avenida celebró su clasificación para la Final Four de la Euroliga en tierras polacas, junto a aficionados españoles

FOTO: NBA



Carmelo Anthony, traspaso del año en la NBA. De Denver a Nueva York

FOTO: CB CANARIAS



Se cerró el mercado de fichajes en las competiciones FEB, con refuerzos de última hora



EN 2011
TE INVITAMOS A DISFRUTAR
DEL MEJOR DEPORTE DEL MUNDO



laSexta
se mueve

El COE se queda en Blanco



EDUARDO
INDA

Como quiera que cuando la espichó el dictador un menda tenía siete años, he de fiarme de lo que me cuentan los más viejos del lugar. Y nuestros mayores, especialmente periodistas y artistas, no han olvidado cómo se las gastaban los censores en el franquismo y en el tardofranquismo. Algunas de esas situaciones resultan desternillantes 40 o 50 años después aunque seguramente no debían de hacer la más mínima de las gracias a sus protagonistas *ad momentum*. Una de las más esperpénticas fue la *manipulation* de Mogambo. Peliculón en el que la protagonista (**Grace Kelly**) se va de safari con su legítimo por África y termina liándose con el guía (**Clark Gable**). Los de la tijera obligaron a los importadores de la cinta a efectuar una trampilla en el doblaje para presentar a marido y mujer como meros hermanos. Consecuencia: del adulterio pasamos al incesto. El dadaísmo al poder. También había quienes se la cogían con papel de fumar en la España del miedo. Que se lo digan al a la sazón director de *El Correo de Andalucía*.

José María Javierre, que en 1972 remitió una humillante carta al director general de Prensa: "Quiero manifestarle no haber habido intención en la omisión del telegrama del jefe del Estado a su Santidad Pablo VI, habiendo prometido su publicación en el número de mañana". Claro que peor le fue al diario Madrid tras un sinfín de informaciones y opiniones contrarias a la satrapía. Críticas que hoy nos parecerían de la **Señorita Pepis**. Al rotativo fundado por **Calvo Serer** lo volaron pero no metafóricamente sino literalmente. Eso sí, al menos tuvieron la deferencia de evacuar previamente el edificio de la calle del General Pardiñas. Su delito: haber sugerido implícitamente, subrepticamente, la jubilación de **Franco** en un artículo para la historia titulado *De*

Gaulle, retirarse a tiempo.

Pasa el tiempo, pasa la vida, pero seguimos con los mismo tics. Debe ir en los genes de **Juan Español**. El presidente de la Federación Española de Baloncesto, **José Luis Sáez**, escribió hará cosa de un mes un tweet a caballo de lo satírico y lo irónico para criticar la gestión del Comité Olímpico Español (COE): "Regalo camiseta firmada por la Selección de Baloncesto al que me demuestre para qué sirve el Comité Olímpico Español"

El dirigente bajo cuya hégira se ha ganado un Mundial, un Europeo, una medalla olímpica de plata previo robo arbitral y un porrón de títulos más se ha convertido queriéndolo o sin quererlo en el líder de la oposición en el olimpismo español. Una decisión que no constituye delito alguno en nuestra legislación, que yo sepa, aunque seguramente sí en la de la Libia de **Gadafi**. El extremeño-sevillano considera, tan acertada o equivocadamente como desde luego legítimamente, que el lustro de Presidencia *blanquiana* es "inimpeachable", "Entre otras cosas", argumenta, "porque se ingresa menos dinero que cuando llegó y porque, consecuentemente, su mandato arroja ya unas pérdidas de 2 millones de euros en una institución con un presupuesto anual de cuatro y pico".

Pues bien, este análisis y la cachondada de la camiseta fueron la mecha que **prendió la ira del sucesor de Carlos Ferrer-Salat, Alfredo Goyeneche y José María Echevarría** —cosas verdes—.

Ni corto ni perezoso, Alejandro Blanco, del que tengo el mejor de los conceptos en el terreno personal, se puso manos a la obra para amordazar por las malas a un **Pepe Saéz** al que no había podido callar por las buenas. Convocó a las federaciones olímpicas con la excusa de "hablar de **Contador**" y les hizo la *carioca*. "Hay que firmar un manifiesto contra Pepe Sáez", les ofertó. Y allá que estamparon su autógrafo

"En las declaraciones saezianas no hay el más mínimo atisbo de injuria, calumnia ni nada que se le parezca"



FOTO: Europa Press

los unos y los otros. Muchos sin saber de qué iba la bronca, otros presionados por el poder del pesebre y algunos, no muchos la verdad, convencidos. Dos tipos de la talla intelectual de **José Luis Escañuela** (baranda del tenis español y antiguo capo del Ateneo Republicano de Sevilla) y **Juan de Dios Román** (Balonmamo) dijeron que nones. No contento con eso, expedientó al reo y 72 horas después comunicó que estaba estudiando expedientarle. Lo honesto hubiera sido hacer el camino inverso. En las declaraciones *saezianas* no hay el más mínimo atisbo de injuria, calumnia, ni nada que se parezca. Blanco ha llegado al extremo de plantearse empujar judicialmente a su íntimo enemigo. Alguien ha debido de quitarle la idea de la cabeza, más que nada, para evitar el cachondeo general del personal y el de su señoría muy en particular. No sé si el *number 1* del COE ha leído alguna vez a **Sir Winston Churchill**. Figure o no entre sus libros de cabecera, me presto a recordarle una de sus sentencias más memorables, la que dedicó a un rival parlamentario: "Detesto lo que usted dice pero daría mi vida por defender su derecho a decirlo". Todo ello por no hablar del pan con unas hostias que Blanco puede odiar lo que dice Sáez pero debería respetar su derecho a decirlo está elaborando en forma de bumerán al hacer un hombre a Pepe Sáez. Un Pepe Sáez al que siempre le quedará el recurso de parafrasear a la revista *La Codorniz* que, cada vez que el censor la empitonaba, publicaba en la sección de Pasatiempos la siguiente leyenda: "Regla de tres: bombín es a bombón lo que cojín es a X. Nota de la R: nos importa tres X que nos secuestren la edición".



ORGULLOSOS DE PATROCINAR A LA
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

www.spain.info



* Nuestra forma de jugar
es también nuestra forma de vivir





Lo mejor por naturaleza



www.centralecheraasturiana.es



Zapping de prensa

AS

Sáez: "Retrocedemos a tiempos de la Inquisición"

"Desde ya pido públicamente a Alejandro Blanco que debatamos donde quiera, cuando quiera y ante quien quiera"

LA GACETA

"Contra lo que yo digo no vale la censura"

"El COE empieza a parecerse a una dictadura"

MUNDO DEPORTIVO

El COE amenaza con demandar a Sáez

El presidente de la FEB se mostró indignado por la nota hecha pública por el COE, en especial por la amenaza de llevarle a los tribunales.

LA RAZÓN

Las federaciones contra Sáez

54 de ellas piden al COE que estudie acciones legales contra el presidente de la FEB por sus "ataques"

SPORT

El COE da un toque a José Luis Sáez

El COE anunció que estudia la posibilidad de emprender acciones legales contra Sáez.

MARCA

El expediente a Sáez se tramitó antes de publicar su petición

La ejecutiva del COE decidió incoar el expediente el pasado martes y el escrito del viernes aún hablaba de "solicitar el estudio del ejercicio de posibles acciones legales"

MARCA

Blanco: la censura acabó hace ya 36 años

El pecado del presidente más laureado del baloncesto español ha sido criticar con severidad la gestión del COE

EL MUNDO

Todos contra Sáez

El Comité Olímpico Español emitió ayer un comunicado, firmado por 54 de sus 59 federaciones, con el fin de defender las funciones del organismo tras las críticas realizadas por Sáez.

INTERVIU

El COE en el limbo

Alejandro Blanco, su presidente actual, no ha logrado éxitos sonados al frente de la institución, ni Juegos Olímpicos para nuestro país, ni actuaciones de nuestros deportistas que reactiven la credibilidad en la institución



FOTOS: FIBA Europe

Histórica Final Four con acento español

NAIA FERNÁNDEZ

En los últimos 5 años la presencia de un equipo de la Liga Femenina en la Final Four ha estado asegurada en 4 ocasiones. Sólo puede decir lo mismo una liga, la rusa. Pero en la presenta campaña se ha producido un hecho histórico con la presencia de Ros Casares y Halcón Avenida en la máxima cita continental

Y es que el buen momento del baloncesto español se traduce con los éxitos de la selección española pero también se refleja a través de su competición doméstica y en la Euroliga, con el dato anterior y con el hecho de que desde 1992 tan sólo tres países han conseguido colocar a 2 repre-

sentantes en la Final Four: Rusia, Francia y ahora España.

Pero los equipos españoles no se conforman con llegar y estar entre los 4 mejores equipos de Europa. Siempre que un equipo español ha estado en una Final Four en los últimos 4 años, éste ha jugado la final. En esta edición la finalísima está asegurada ya que los dos equipos españoles tendrán que enfrentarse de manera directa en la semifi-



CIUDAD ROS CASARES

Estar tantos años en lo más alto no es fácil. En la liga doméstica el Ciudad Ros Casares lo ha conseguido todo, varios tripletes incluidos, y a nivel europeo la entidad levantina ha logrado clasificarse para 3 de las últimas 5 Final Four lo que le convierte en un grande de Europa al que sólo le falta el máximo título continental. Esa ilusión también mueve a la afición del equipo valenciano. Los seguidores 'taronjas' han conseguido varios récords, como el de los 6.618 espectadores al segundo encuentro de los cuartos de final de la Euroliga frente al Spartak hace dos temporadas. El año pasado Valencia fue sede de la final de la Euroliga y la gesta se incrementó hasta 7.800 personas en los dos días de la Final Four.

nal. Este encuentro supondrá una nueva reedición del clásico de la Liga Femenina pero ahora en un escenario nuevo, el de la Final Four.

El gran objetivo para salmantinas y valencianas será desbancar al monopolio ruso, y en concreto del Sparta&K Moscow Region, de su reinado de la Euroliga en el último lustro. Las zarinas saben que lo tienen difícil, ya en semifinales se miden al UMMC Ekaterinburg, otro equipo

grande, que presumiblemente ejercerá de anfitrión y que ya tiene un título de este nivel, en concreto el logrado en 2003.

Por su parte, el Halcón Avenida y Ciudad Ros Casares quieren hacerse con el cetro europeo, el primero de sus vitrinas. Para las taronjas se trata casi de una obsesión en su tercer intento mientras que para las charras es más una ilusión a la que no piensan renunciar.

HALCÓN AVENIDA

Salamanca vive con pasión el dulce momento de un proyecto que ha llevado al baloncesto femenino a trascender de lo deportivo y convertirse en un hito social. La afición llena el pabellón en cada cita ya sea del Perfumerías Avenida en Liga o el Halcón Viajes en Euroliga. Dos nombres para un mismo equipo cuya última proeza es la clasificación para la Final Four. En su palmarés figura una Liga Femenina (2005/06), dos Copas de la Reina (2004/05 y 2005/06), una Supercopa (2010/11) y un subcampeonato de Euroliga (2008/09), todo ello durante el periodo de dominación de su gran rival.





Las españolas que cruzaron “el charco”

AMAYA VALDEMORO

HOUSTON COMETS 1998/99/2000 / 60 PARTIDOS

La única jugadora española que tiene no sólo uno, sino tres anillos de la WNBA, no podía ser otra que Amaya Valdemoro. En 1998 las Houston Comets la eligieron en tercera ronda del draft en la posición número 30. A sus 22 años la madrileña debutó ejerciendo de secundaria. Con el paso de las temporadas fue creciendo en importancia para completar 60 partidos.

El carácter de esta madrileña, pese a su juventud en su periplo estadounidense, dejó huella en Houston. La media de su presencia la llevó a unos 6 minutos por partido y su récord estuvo en los 12 puntos que anotó a Detroit en 1999.

BETTY CEBRIÁN

NEW YORK LIBERTY 1998 Y 1999 / 22 PARTIDOS

La pívot catalana abrió camino para muchas jugadoras españolas en muchas facetas y la WNBA fue una más. En verano del 98, y tras ser escogida mejor jugadora española, las Liberty se fijaron en ella para hacerse con sus servicios, sin pasar previamente por el Draft. Junto con Amaya fueron las 2 primeras españolas en debutar en la WNBA, coincidiendo como rivales en su debut en la mejor liga del mundo.

El verano siguiente, y con el cambio de entrenador de la franquicia de NYC, y disputar menos minutos, Betty decidió abandonar la WNBA para incorporarse a la selección nacional.

ELISA AGUILAR

UTAH STARZZ 2002

28 PARTIDOS

Estados Unidos no le era ajeno a la base madrileña que de 1997 a 2000 completó su formación en George Washington. Al igual que le sucediera a Valdemoro, Elisa Aguilar acudió a la WNBA para seguir creciendo como jugadora entendiéndolo como una fase de aprendizaje. Los triples

muy lejanos y finalizar contraataques con tiros de largas distancias fue algo que cultivó especialmente en Estados Unidos. Con las Starzz logró un balance de 20 victorias y 12 derrotas, llegando a las finales de conferencia donde cayeron 2-0 ante las Sparks.



12. tiro adi-

ANNA MONTAÑANA

MINNESOTA LYNX 2009

16 PARTIDOS

Si hay una jugadora que ha esperado el momento oportuno de su madurez para acudir a la llamada de la WNBA es Anna Montañana. De 2001 a 2005 la valenciana se formó en la Universidad de George Washington y en 2009 se convirtió en la 9ª jugadora española en jugar en la WNBA, en concreto en las Minnesota Lynx. Su buena mano en largas distancias le valió para hacerse un hueco ante físicos más potentes





SANCHO LYTTLE

HOUSTON Y ATLANTA 2005 Y 2010 / 186 PARTIDOS

Natural de San Vicente y las Granadinas, Sancho Lyttle lleva 5 temporadas jugando la WNBA y compaginando eso con la Liga Femenina. Poco a poco Lyttle se ha ido convirtiendo en una jugadora importante en la competición hasta tal punto que ha sido la pívot titular del equipo que se ha proclamado subcampeón de la WNBA la pasada temporada, las Atlanta Dream. Lyttle es una estrella en la LF, en la Euroliga, en la WNBA y desde el año pasado también brilla con la selección española.

MARINA FERRAGUT

NEW YORK LIBERTY 2000 / 26 PARTIDOS

La pívot catalana llegó con cierta madurez a la WNBA. Nunca ha sido habitual el traslado de jugadoras europeas altas a la liga estadounidense y ha sido especialmente difícil hacerse un hueco entre las 'centers' norteamericanas y su buena mano desde larga distancia fue lo que más le ayudó a Ferragut para hacerse con minutos.



MARTA FERNÁNDEZ

LOS ÁNGELES SPARKS 2007
34 PARTIDOS

Sin duda que la mejor participación de una española en su año de debut en la WNBA lo protagonizó Marta Fernández con las Sparks. Fue una gran candidata a ser rookie del año y entró en el quinteto de novatas. De los 34 partidos, la española salió de titular en 20, algo nunca logrado antes por una jugadora española.



NURIA MARTÍNEZ

MINNESOTA LYNX 2005 Y 2010
16 PARTIDOS

La base catalana fue elegida en el draft 2004 por Sacramento Monarchs y luego traspasada a Minnesota Lynx. Consiguió ampliar su experiencia en 2010, eso sí, siempre con el compromiso de Minnesota de dejarla marchar en caso de ser llamada por la selección española.

ISA SÁNCHEZ

DETROIT SHOCK 2004
10 PARTIDOS

La sevillana probó en 2004 la aventura estadounidense. No lo tenía fácil pero supo aprovechar sus oportunidades. El técnico era nada menos que el carismático Bill Laimbeer, y con él fueron terceras del Este para perder en primera ronda con las New York Liberty.



BEGOÑA GARCÍA

DETROIT SHOCK 2002
8 PARTIDOS

La franquicia anteriormente situada en Detroit y ahora en Tulsa vio cómo en 2002 aterrizaba Begoña García. La base no terminó su periplo americano porque respondió a la llamada de la selección española para acudir al Mundial de China donde España finalizó en quinto lugar.



...Y la draftada Alba Torrens

Todavía no ha dado el salto pero muchas son las expectativas que ha creado la mallorquina de cara a sus posibilidades en la WNBA. Su versatilidad, velocidad y talento hacen de Torrens un proyecto que podría aclimatarse perfectamente a la liga estadounidense. Elegida en 2009 por Connecticut Sun en el número 36, la alero balear no renunció a entrar en el bombo y todos coinciden en que su número de draft es más bajo del que se podría esperar.

Lejos del parque

Las que meten las canastas y habitualmente se llevan la gloria son las jugadoras. Los que toman las decisiones a lo largo de la semana y durante los encuentros son los técnicos. Pero detrás de unas y otros se encuentran los dirigentes, aquellos que no tienen una incidencia directa en un encuentro pero sin duda son los que crean los equipos, el sustento del club y los responsables del resultado final de una temporada.

FOTOS: Ros Casares



Carme Lluveras y Germán Ros, 'general manager' y presidente del Ciudad Ros Casares

Por tanto, los primeros artífices de la presencia del Halcón Avenida y del Ciudad Ros Casares en la Final Four han trabajado, y mucho, en los despachos, lejos del parquet. Los nombres propios de la gesta de Euroliga no son otros que **Jorge Recio** y **Germán Ros**. Ellos encabezan ambos proyectos y delegan en **Carlos Méndez** y **Carme Lluveras** gran parte de las cuestiones deportivas. Su análisis es fundamental para conocer como dos equipos españoles pueden formar parte de la elite de Europa.

El Presidente del Club Baloncesto Halcón Viajes, Jorge Recio explica que colocar al Perfumerías Avenida donde se encuentra actualmente es

“algo realmente complicado” y no dejar de ser producto **“del trabajo del día a día, que comenzó hace ya 10 años”**. La receta pasa por **“conseguir crear una masa social grande en base a llenar un pabellón con 3.000 personas pagando su abono. Poco a poco hemos ido creciendo y a base de planificar con menos dinero y antes que los demás, apostando por gente joven nacional, hemos podido llegar hasta aquí”**. Recio añade que la clave no es otra que **“la comunión entre una ciudad, una afición y un equipo santo y seña del baloncesto femenino en toda España”**.

Por su parte, **Carme Lluveras**, desde su visión de General Manager del Ros Casares entiende que la fórmula para alcanzar una Final Four se basa en **“confeccionar un grupo de grandes jugadoras que sepan convivir entre ellas en un vestuario. A partir de ahí, es fundamental el trabajo**

“La receta pasa por conseguir crear una masa social grande en base a llenar un pabellón con 3.000 personas pagando su abono”
(Jorge Recio)

diario para convertirse en un equipo competitivo de primer nivel, tanto en España como en Europa”.

Pensando ya en la Final Four, el máximo dirigente de la entidad salmantina reconoce que **“este año, aunque no era el objetivo, es una satisfacción estar entre los cuatro mejores equipos de Europa”**, algo que es consecuencia directa de **“una labor previa que empieza 7-8 meses antes y que es gracias a que nos hemos rodeado de gente buena como Carlos Méndez que como gerente ha sabi-**

Nuestra filosofía es ‘ganar, ganar y ganar’, aunque debemos recordar que el proyecto de esta temporada es totalmente nuevo, ya que, la anterior Final Four tan sólo la disputaron Laia Palau y Jana Veselá
(Carme Lluveras)

do gestionar los recursos del club sin olvidar nuestra identidad”.

Llegar una vez a un evento de este calibre es algo magnífico pero hacerlo de manera casi cotidiana como es el caso del Ros Casares está al alcance de muy pocos. **“Ser un grande de Europa siempre ha sido nuestro principal objetivo tanto a nivel deportivo como institucional. Conseguir nuestro particular triplete de Final Four es la respuesta y la constatación de que vamos por el camino adecuado para conseguir ser una de las mejores organizaciones de Europa”**, explica Lluveras,

Las anteriores experiencias tendrán un valor relativo para el Ciudad Ros Casares como asegura la General

Manager del club taronja: **“Ciudad Ros Casares es un club ganador. Nuestra filosofía es ‘ganar, ganar y ganar’, aunque debemos recordar que el proyecto de esta temporada es totalmente nuevo, ya que, la anterior Final Four tan sólo la disputaron Laia Palau y Jana Veselá. Disponemos de un equipo, empezando por la entrenadora Natalia Hejková, con la experiencia necesaria para afrontarla con la máxima solvencia y confianza”**. Para el Halcón Avenida será la segunda experiencia en la lucha directa por el cetro europeo: **“La anterior ocasión fue a la vez una sorpresa y un premio. Tuvimos la suerte de disfrutarla en Salamanca, fuimos subcampeones y estamos orgullosos; pero el equipo ha ido madurando y este año entramos en una situación diferente, ganando las dos anteriores eliminatorias por 2-0, en la LF somos líderes durante muchas jornadas y este proyecto es claramente más ganador”**.

Con la presencia de Ros y Avenida en la Final Four se puede decir que la Liga Femenina es una de las más potentes de Europa. Pero Lluveras puntualiza que estar en la Final Four **“no necesariamente supone tener un liga potente. Como en otros países,**

“Estar ahora 2 equipos españoles en la Final Four es síntoma de que las cosas se están haciendo desde la coherencia tanto los clubes como la Federación”
(Jorge Recio)

en sus competiciones domésticas, existen dos o tres equipos con mucho mayor potencial económico y muy por encima del resto, es el caso de Rusia, Turquía, Chequia o Polonia, por citar algunos. Aquí nos ocurre lo mismo, pero la realidad de la Liga Femenina es otra muy distinta”. Más optimista es Jorge Recio que afirma que **“no tengo ninguna duda del potencial de la Liga Femenina y es una prueba más de que en España se están haciendo bien las cosas. La medalla de bronce en el Mundial es un ejemplo, de la misma manera que lo es que en categorías inferiores España es una referencia europea y mundial. Estar ahora dos equipos españoles en la Final Four es síntoma de que las cosas se están haciendo desde la coherencia tanto los clubes como la Federación”**.



Jorge Recio y Carlos Méndez, los “artífices” del milagro Avenida siguen un partido de su equipo desde la grada

Teledporte apuesta por la Liga Femenina

La Federación Española de Baloncesto y Teledporte llegaron a un acuerdo por el que el ente público está retransmitiendo los partidos de la Liga Femenina de Baloncesto los domingos por la mañana.

Los telespectadores de Televisión Española están disfrutando de uno de los mejores espectáculos deportivos femeninos de Europa con el mejor partido de la jornada en la Liga Femenina cada domingo. En un horario matutino y contando con varias redifusiones durante la semana el ente público pone de manifiesto así su apuesta por el Baloncesto Femenino. Este acuerdo **refuerza la alianza firmada a finales de 2010 entre RTVE y el Instituto de la Mujer**, una institución que mantiene una íntima colaboración con la FEB a través de diversos programas conjuntos integrados en el **Proyecto Mujer** de la Federación Española de Baloncesto.

José Luis Sáez ha sido el máximo impulsor de un acuerdo que abre una ventana imprescindible para el baloncesto Femenino, el de la cobertura televisiva. Por eso el Presidente de la FEB está especialmente **“satisfecho con este acuerdo con RTVE. Para nosotros era muy importante recuperar la alianza con una casa que históricamente había apostado por la Liga femenina con grandes resultados. El nivel actual del Baloncesto Femenino que disfruta con los resultados de su Selección –actual Bronce**

Mundial- y la identificación de las aficionadas con iconos de la talla de Amaya Valdemoro o Sancho Lyttle pone de manifiesto que la elección de Teledporte está siendo afortunada.”

Por su parte la directora de Programas Deportivos de RTVE, Paloma del Río, ha resaltado que con productos como la Liga Femenina Teledporte sigue siendo un **“canal polideportivo que intentará que los deportes que se quedan fuera de manera habitual en los informativos convencionales y retransmisiones tengan cabida. Nos demandan el deporte minoritario y femenino y por ahí está desarrollándose nuestro trabajo”**.

José Luis Sáez

PRESIDENTE FEB

“La medalla de bronce y la identificación de las aficionadas con iconos de la talla de Amaya Valdemoro o Sancho Lyttle pone de manifiesto que la elección de Teledporte es afortunada”



FOTOS: FEB

Paloma del Río

DIRECTORA DE PROGRAMAS DEPORTIVOS DE RTVE

“El público nos demanda deporte minoritario y femenino y por ahí está desarrollándose nuestro trabajo, con deporte que se quedan fuera de manera habitual en los informativos”

CUMPLIMOS 40 AÑOS Y EVOLUCIONAMOS PARA SEGUIR HACIENDO REALIDAD EL SUEÑO DE VIAJAR



Soñabas con viajar muy lejos y nosotros quisimos hacerlo realidad. Estábamos en **1971** y éramos los pioneros, los primeros en descubrirte cada rincón del mundo. Desde entonces han cambiado los destinos, los medios de transporte, tú. Pero en estos 40 años, sólo nosotros hemos cumplido nuestro compromiso de acompañarte de principio a fin. Con la experiencia de quien más ha viajado. Hoy, respaldados por toda la fuerza del Grupo Globalia, miramos de nuevo hacia el futuro. Ahora **Halcón Viajes es Halcónviajes.com. Punto com de compromiso.** Con un nuevo impulso nos comprometemos a viajar a tu lado otros 40 años más.

Halcónviajes.com. Tu viaje, nuestro compromiso.



Halcónviajes.com

José I. Hernández: “Estamos ante la ‘Final Four’ más abierta de los últimos años”

Seleccionador Nacional de vocación, entrenador del Wisla de profesión y seguidor del Halcón Avenida de corazón. José Ignacio Hernández ha seguido más de cerca que nadie –quedó eliminado en cuartos ante el equipo de su vida- la clasificación de las salmantinas y del Ros Casares para la ‘Final Four’ de la Euroliga. Un hecho que “sitúa al baloncesto Español de Clubes en el puesto que merece dentro del concierto internacional”

KIKO MARTÍN



Se está escribiendo con mayúsculas la historia del Baloncesto Femenino Español?

Desde luego. A los éxitos de las categorías de formación y de la Selección nacional se une que, a nivel de Clubes, por tercera temporada consecutiva disfrutaremos de representación en la ‘Final Four’ y además con dos equipos, lo que nos asegura un finalista. Esto supone un nuevo paso adelante para nuestro baloncesto.

¿A qué se debe esta explosión del Baloncesto de Clubes? ¿Organización, sponsors...?

Un poco de todo. Creo que obedece a un conglomerado de circunstancias positivas. La fortaleza de la competición local, la aparición de patrocinadores potentes como Ros Casares, Perfumerías Avenida o Halcón Viajes que apuestan desde hace años por proyectos serios, el trabajo con las categorías de formación



que hace que haya jugadoras españolas jóvenes destacando en ambos clubes que acaban desequilibrando partidos y que son importantes para asegurar el equilibrio de estos equipos... todo suma.

Además a nivel popular el gran público está pudiendo asomarse a la realidad de la Liga Femenina gracias a la aparición de Teledeporte en la competición...

Sí. Esto da un salto de calidad a nivel de popularidad e identificación con la liga. Aquí por desgracia el canal internacional de TVE no se ve muy bien pero estoy siguiendo las retransmisiones por FEBtv y me parece un gran acierto que puede marcar un punto de inflexión para la competición que de continuidad a las buenas audiencias de la Selección en el Mundial.

Los dos primeros clasificados de esa liga han dado el gran salto Europeo con el líder, Perfumerías Avenida, que eliminó a su equipo ¿una derrota dulce?

Nunca te gusta perder, pero ya había declarado en la previa que, de hacerlo, al menos sería ante el equipo de mi corazón. Son muchos años de trabajo los que hay detrás de este éxito y recuerdo cuando comenzamos a colaborar con la máxima humildad para conseguir hacer de este club un grande de España. Ahora también lo son de Europa. Representan a mi ciudad y suponen un orgullo para mí.

Como ‘emigrante’ del deporte verá el Baloncesto Español desde otras perspectivas ¿cómo nos ven por Europa?

Pues con una admiración que os sorpren-

“Llaman a entrenadores españoles no sólo para dirigir clubes sino también para impartir clínicos o para realizar trabajos específicos de planificación o desarrollo de jugadoras”

dería. Nos admiran, en parte por los éxitos de la Selección Absoluta Masculina, aunque también por los de las categorías de base. Por eso llaman a entrenadores españoles no sólo para dirigir sino también para impartir clínicos o para realizar trabajos específicos de planificación o desarrollo de jugadoras. La verdad es que el Método FEB es un ejemplo a seguir y eso también es una satisfacción.

¿Su 'book' técnico varía mucho de España a Polonia?

Por desgracia sí porque el nivel técnico de las jugadoras es muy diferente y la obligación de alinear constantemente a dos jugadoras polacas te condiciona tremendamente. Por el contrario en el apartado físico las polacas nos llevan mucha ventaja, pero en líneas generales cambia bastante el hecho de entrenar aquí.

Al haber menor calidad individual será más decisivo el papel del técnico ¿no?

Sí. Es cierto que se nota más la incidencia del entrenador porque hay menos capacidad individual de desequilibrio de las jugadoras. Por eso España siempre está en los primeros puestos de los campeonatos de Selecciones y Polonia no pasa del octavo. Por la calidad individual de

la jugadora aunque aquí están progresando y su capacidad física es envidiable.

Mójese. ¿Cuál es su pronóstico para la semifinal española?

Perfumerías Avenida está jugando a un nivel extraordinario en Europa aunque a un partido todo puede pasar y Ros está más que capacitado para estar en la final.

¿Cuál será la clave del éxito en la Final Four?

La mentalización. Quién tenga mayor ambición se llevará el triunfo. A nivel estrictamente deportivo creo que Ekaterimburgo está un poco por encima de los otros tres equipos pero probablemente estemos ante la fase final más abierta de los últimos años. Creo que podría ganar cualquiera de los cuatro semifinalistas.

¿Una vez en la 'Final Four' hay que jugar con el contrario o morir con sus ideas?

Creo que hay que ser fiel con la filosofía del equipo y morir con tus ideas, pero eso no quita para que haya un plan B que te permita reaccionar si las cosas no salen como esperas. Esa capacidad de adaptarte a un guión inesperado puede ser la frontera entre el éxito o el fracaso.

“En Polonia se nota más la incidencia del entrenador porque hay menos capacidad individual de desequilibrio de las jugadoras”

TELETIPO DE NOTICIAS EUROBASKET 2011

■ **Mike Fratello** será el seleccionador de Ucrania en el Eurobasket de Lituania. En próximas fechas viajará a Ucrania para conocer a su staff y firmar el contrato.

■ **Valeriy Kondratiev**, vicepresidente de la Federación ucraniana, tras la incorporación de Fratello declaró que **"con un entrenador de su calibre, con su experiencia y talento, esperamos al menos pasar primera ronda"**.

■ **David Blatt** seguirá al frente de la selección rusa. El técnico espera la presencia en Lituania de **Kirilenko, Khryapa y Kaun**, mientras que no cuenta ni con Holden ni Hansen.

■ El ex primer ministro de Montenegro **Milo Djukanovic**, ha sido elegido presidente de la federación de basket del país.

■ **Milos Teodosic**: "No será lo mismo sin Ivkovic, pero necesitamos demostrar en Lituania que el baloncesto serbio es fuerte otra vez y que lo que hemos logrado en los últimos años no ha sido un accidente".

■ Gran Bretaña espera mantener lejos los problemas de lesiones de **Luol Deng**, que ya le impidieron disputar el Eurobasket de Polonia en 2009.

■ El jugador esloveno **Matjaz Smodis**, tras haber superado distintos problemas de lesiones, se retira temporalmente del baloncesto por problemas de corazón según ha informado el CSKA.

FOTO: FEB



Junto a su cuerpo técnico, en la gira de preparación del Mundial 2010

David Navarro: “Las Ligas Adecco me han servido para evolucionar”

27 años, 1.90, David Navarro es sólo el último ejemplo de las posibilidades de desarrollo que ofrecen las Ligas Adecco. Tras una larga trayectoria de años en el baloncesto FEB, este mes ha debutado en ACB, y lo ha hecho a lo grande: nada menos que en la Copa del Rey.

JORDI ROMÁN

En unas horas, de Adecco Oro a cuartos de final de la Copa del Rey. Impresionante. Pues sí. El cambio fue total. La Adecco Oro es una excelente categoría pero dar el salto a uno de los mejores equipos de la Liga ACB y verme en toda una Copa ha sido toda una experiencia.

¿Cómo la viviste?

Lo cierto es que todo fue muy rápido. Aquella semana me cambió la vida rápidamente, tuve que hacer las maletas deprisa y corriendo y marchar a Valencia en apenas unas horas. Me pasaron tantas cosas a la vez, y tan nuevas, que en el momento me costó asimilarlo. Pero una vez en la Copa traté de disfrutarlo todo, el ambiente, el hecho de jugar esta competición con el gran nivel que tiene y además intenté estar tranquilo y demostrar el jugador que soy.

¿Qué te pide Pesic?

Tampoco hablé mucho con Pesic antes de la Copa, porque tuvimos poco tiempo, sólo participé en un entrenamiento del equipo. Pero me pide que sea valiente y haga lo que sé hacer.



FOTO: ACB Media

Has firmado por el Power Electronics por lo que queda de temporada pero supongo que con intención de seguir...

Bueno, la verdad es que ahora no me quiero preocupar mucho de esto. Mi intención es hacerlo lo mejor posible, ayudar al equipo y demostrar que puedo jugar en esta Liga. Después ya veremos qué pasa.

Eres un jugador de largo recorrido en las Ligas Adecco, tanto en Plata como en Oro. ¿Cómo las valoras como competiciones de formación?

He estado muchas temporadas en Plata y últimamente en Oro. Son buenas Ligas, las he vivido bastante y desde luego me han servido para evolucionar. En Plata también hay que demostrar que tienes nivel para saltar a Oro, y



David Navarro, con la camiseta del Girona FC, su último equipo Adecco Oro

“La Adecco Oro es una Liga muy dura, con excelentes plantillas. Todos los equipos son muy fuertes en su pista, es muy difícil ganar un partido fuera de casa”

estos dos últimos años en Girona he podido comprobar que es una gran competición.

En su primera conferencia de prensa en la Copa, Pesic comentó que en la Adecco Oro hay muchos buenos jugadores. ¿A cuáles apuntarías tú como preparados para dar un salto como el tuyo?

Es complicado dar algún nombre, pero por ejemplo en equipos como Murcia y Blu:Sens Monbus hay jugadores que ya han demostrado tener nivel. También hay equipos vinculados con jugadores jóvenes de los cuales seguro que dentro de unos años habrá unos cuantos en Liga ACB.

Precisamente los equipos que llegan a Adecco Oro, incluso los que proceden de la ACB, se encuentran con una Liga muy dura y difícil, con un altísimo grado de competitividad. ¿Cuáles crees tú que son las principales características de la competición?

Sí, es una Liga muy dura, con excelentes plantillas. Si tuviera que dar una característica diría que todos los equipos son muy fuertes en su pista,

es muy difícil ganar un partido fuera de casa. Pero en cualquier caso, en tu pista o fuera, hay que trabajar muy duro y preparar mucho los partidos porque no es nada fácil ganar, sea al rival que sea.

¿Has encontrado diferencias sustanciales entre el juego en Adecco Oro y el juego en Liga ACB?

Bueno, en la Copa desde luego hay un grandísimo nivel, mucha calidad y son partidos de tensión. En general, en los entrenamientos hay mucha exigencia y hay que estar muy preparado para saltar a la cancha, quizás un grado por encima. Pero ciertamente eso también se da en la Adecco Oro y en la Plata, en las que hay que trabajar tanto o más.

A la luz de tu actual experiencia, ¿qué les dirías a los jugadores de Adecco Oro y Plata que tal vez te están viendo como un ejemplo?

Pues básicamente que nunca dejen de trabajar, que sigan luchando por hacer las cosas bien. Yo llevo muchos años, he tenido momentos de todo, también momentos duros, en los que tenía aspiración de subir un escalón pero lo veía muy difícil, pero siempre he intentado seguir luchando y trabajando. Y ahora que me ha llegado esta oportunidad la quiero aprovechar.

“Pesic me pide que sea valiente y haga lo que sé hacer”

CLASIFICACIÓN J22

1	REGAL FC BARCELONA	19	3
2	REAL MADRID	17	5
3	POWER ELECTRONIC VALENCIA	14	8
4	BLANCOS RUEDA VALLADOLID	14	8
5	CAJA LABORAL	13	9
6	BIZKAIA BILBAO BASKET	13	9
7	CAJASOL	12	10
8	B. FUENLABRADA	12	10
9	UNICAJA	11	11
10	ASEFA ESTUDIANTES	11	11
11	DKV JOVENTUT	11	11
12	GRAN CANARIA 2014	10	12
13	LAGUN ARO GBC	9	13
14	CAI ZARAGOZA	9	13
15	MERIDIANO ALICANTE	7	15
16	ASSIGNIA MANRESA	7	15
17	MENORCA BASQUET	5	17
18	CB GRANADA	4	18

RESULTADOS J22

REGAL BARCELONA - C. LABORAL	89-66
CB GRANADA - FUENLABRADA	81-69
CAI ZARAGOZA - P.E. VALENCIA	72-76
UNICAJA - MENORCA	78-68
GRAN CANARIA 2014 - CAJASOL	70-84
M. ALICANTE - A. ESTUDIANTES	69-71
B. RUEDA VALLAD - REAL MADRID	74-65
DKV JOVENTUT - BIZKAIA BILBAO	76-80
LAGUN ARO - ASSIGNIA MANRESA	81-70

RANKINGS

VALORACIÓN

Fernando San Emeterio (Caja Laboral)	17,6
Robert Kurtz (CB Granada)	17,4
Esteban Batista (Caja Laboral)	16,2

PUNTOS

Jayce Carroll (Gran Canaria 2014)	17,5
Juan Carlos Navarro (Regal FCB)	16,3
Carl English (DKV Joventut)	15,1

REBOTES

Robert Kurtz (CB Granada)	9,1
Stanko Barac (Caja Laboral)	7,0
Esteban Batista (Caja Laboral)	7,0

RECUPERACIONES

Tariq Kirksay (Cajasol)	2,2
Paul Davis (Cajasol)	1,8
Cuthbert Victor (Menorca)	1,8

TAPONES

D'or Fischer (Real Madrid)	1,8
Fran Vázquez (Regal FC Barcelona)	1,4
Robert Kurtz (CB Granada)	1,3

ASISTENCIAS

Marcelinho Huertas (Caja Laboral)	5,6
Omar Cook (Power E. Valencia)	5,0
Ricky Rubio (Regal FC Barcelona)	4,9

TRIPLES

Carlos Suárez (Real Madrid)	51,2%
Chad Toppert (CAI Zaragoza)	50,9%
Carl English (DKV Joventut)	48,3%

Girona se volcó con pasión en su Ciudades Adecco

El proyecto Ciudades Adecco llevó durante 48 horas la ilusión por el baloncesto a la capital gerundense con un buen número de actividades de las que disfrutaron cerca de 3.000 personas. En encuentro de la Adecco Oro entre el CBSJ Girona y Sousas Ourense o el Circuito Adecco para niños fueron las principales atracciones de un evento que se complementó con el tradicional convenio de colaboración, la conferencia de Lolo Sainz a empresarios o el estreno de los Crazy Dunkers.



FOTO: PABLO ROMERO

PABLO ROMERO

La empresa Adecco y la FEB desarrollaron durante las jornadas de viernes y sábado, en colaboración con los diferentes estamentos de la provincia de **Girona**, la segunda parada del curso para un programa lleno de atractivas actividades y que tiene como objetivo transmitir la emoción del baloncesto a todos los rincones de las diferentes ciudades Adecco.

El que fuera Seleccionador Nacional, **Lolo Sainz**, fue el encargado de levan-

tar el telón con una conferencia en el Hotel Gran Ultonía, dedicada exclusivamente a empresarios locales y bajo el título "**Creación de un equipo de alto rendimiento**". Mediante la misma, Lolo transmitió a los asistentes su visión del liderazgo deportivo aplicado a la empresa a través de sus vivencias personales con la Selección Española de Baloncesto que ganara la medalla de Plata en el Eurobasket de Francia '99.

Finalizado el acto, los principales asistentes se trasladaron hasta el salón de plenos del **Ayuntamiento de Girona**, donde la alcaldesa de la ciudad, **Dña. Anna Pagans**, ejerció de anfitriona para la firma del convenio de colaboración que garantizará la promoción del baloncesto

“Un total de seis pistas que, durante cuatro horas acogieron a casi 600 niños que han podido disfrutar del baloncesto y otras actividades”

en la región. Ya en la sesión de tarde, el **CB Sant Josep de Girona** se unió a la fiesta con una brillante victoria ante el **Aguas de Sousas Ourense** en el partido correspondiente a la 25ª jornada de la Adecco Oro. Los aficionados presentes en las gradas vibraron con la intensidad de un equipo que pone la directa hacia el playoff así como con la visita histórica de unos **Crazy Dunkers** que, con sus sal-

TELETIPO ADECCO ORO

- Tras dejar Melilla, Robert Glenn ha firmado por el Trotamundos de Carabobo del técnico español Iván Déniz donde debutó con 37 puntos y 10 rebotes. El ala-pívot Zach Moss (2,01 m.) cubrirá su baja hasta final de temporada.

- El MVP absoluto de la Adecco Plata, Mikel Uriz, se convierte en refuerzo de lujo para el Fundación Adepal Alcázar.

- Albert Moncasi, ala-pívot de 2.10, será el sustituto de Héctor Manzano en el CiP LleidaBasquetbol tras haber militado durante un mes en Girona.

- Cáceres Creativa se hace con los servicios del ala-pívot lituano Arturas Valeika (26 años y 2.07) en sustitución de Francis Koffi.

- CB Murcia refuerza su plantilla con la llegada de Aaron Johnson, pívot norteamericano con pasaporte italiano.

tos, acrobacias y mates de todos los colores hicieron las delicias de los presentes.

LOS MÁS PEQUEÑOS DISFRUTARON

Tras la jornada inaugural llena de actos focalizados en el sector empresarial y en los aficionados de todas las edades, Ciudades Adecco se centraba en los más pequeños en la mañana del sábado con la celebración de un amplio número de actividades.

El día comenzó en torno a las 10 de la mañana en los alrededores del Pabellón de Fontajau con un día soleado que invitaba a la práctica deportiva. Un total seis pistas de baloncesto que, durante cuatro horas

acogieron a casi **600 niños** que han podido disfrutar de partidos así como de actividades variadas como camas elásticas o hinchables.

Durante la mañana, los participantes recibieron obsequios por parte de la FEB y la firma Adecco entre los que se encontraban camisetas, balones o libros. El evento contó con la participación activa de la plantilla del CB San Josep de Girona que no quisieron faltar a la cita. Junto a ellos, y durante casi dos horas, un grupo de **40 niños** participó en la pista principal de Fontajau del Clínic Adecco donde jugadores como **Darryl Middleton, Sergi Pino, Carles Canals, Levi Rost, Pep Ortega o Nacho Ordín** compartieron experiencias implicándose con ellos sobre la cancha.



FOTO: Pablo Romero

CLASIFICACIÓN J.25

1	CB MURCIA	22	3
2	BLU:SENS MONBUS	21	4
3	FORD BURGOS	20	5
4	CACERES 2016 BASKET	16	9
5	BALONCESTO LEON	15	10
6	GIRONA FC	13	12
7	ISLA TENERIFE CANARIAS	13	12
8	MELILLA BALONCESTO	13	12
9	CE CIP LLEIDA	12	13
10	GRUPO IRUÑA NAVARRA	12	13
11	LECHE RÍO BREGÁN	10	15
12	I.O. CLÍNICAS RINCÓN	10	15
13	UB LA PALMA	11	14
14	CB TARRAGONA 2017	9	16
15	PALENCIA BALONCESTO	8	17
16	F. ADEPAL ALCÁZAR	8	17
17	LOBE HUESCA	7	18
18	AGUAS DE SOUSAS OURENSE	5	20

RESULTADOS J.25

MELILLA BTO - G.IRUÑA NAVARRA	74-76
CÁCERES CREATIVA - F. ADEPAL	72-50
LOBE HUESCA - TENERIFE CANARIAS	85-101
BLU:SENS - LECHE RIO BREGÁN	80-67
GIRONA FC - A.SOUSAS OURENSE	92-58
GORD BURGOS - PALENCIA BTO	81-62
CE CIP LLEIDA - CLÍNICAS RINCÓN	62-65
UB LA PALMA - CB MURCIA	79-83
CB TARRAGONA 2017 - BTO LEÓN	90-79

RANKINGS

VALORACIÓN

Ricardo Guillén (I.T. Canarias)	23,4
Juan Palacios (UB La Palma)	20,1
Kahiem Seawright (B. León)	19,1

PUNTOS

Ricardo Guillén (I.T. Canarias)	19,1
Juan Palacios (UB La Palma)	18,2
Alhaji Mohammed (CiP Lleida)	16,5

REBOTES

Kiril Wachsmann (Adepal Alcázar)	9,2
Curtis Dwayne (CiP Lleida)	9,0
Nedzad Sinanovic (I.O. C. Rincón)	8,0

RECUPERACIONES

Andrés Rodríguez (Blu:Sens Monbús)	2,5
Juanjo Bernabé (Bto. León)	1,8
Jesús Castro (Ford Burgos)	1,5

TAPONES

Jeff Foote (Melilla Bto)	2,2
Ryan Humphrey (Cáceres 2016)	1,8
Albert Fontet (Bto. León)	1,5

ASISTENCIAS

Juan A. Aguilar (CB Tarragona)	4,6
Albert Sabat (I. Tenerife Canarias)	4,2
Andrés Rodríguez (Blu:Sens Monbus)	4,0

TRIPLES

Eric Hayes (Leche Río Breogán)	46,7%
Jason Detrick (Melilla Bto)	45,7%
Nacho Yañez (Isla Tfe Canarias)	44,9%

- El pívot griego Fotis Lampropoulos regresa a España con el Isla de Tenerife Canarias tres años después de su última participación en la Adecco Oro con el Tenerife Rural.

- La incorporación de N.Sinanovic al Unicaja (ACB) lleva al Clínicas Rincón a pescar a Malick Fall, jugador del

club que militaba como cedido en las filas del Guadalajara.

- CB Murcia podría igualar el miércoles el récord histórico de triunfos consecutivos en la competición (14) si logra imponerse al CiP Lleida. Ford Burgos persigue idéntico objetivo tratando de sumar la 12ª consecutiva.

Óbila Club de Basket: la marcha verde

¿Es posible que un equipo pase de estar jugando en autonómica a hacerlo en la Adecco Plata en menos de 10 años? La respuesta es sí. Esa es la historia del Óbila CB, uno de los equipos de Adecco Plata que más batalla está plantando en la competición y que, consciente de sus limitaciones, no renuncia absolutamente a nada

ALEJANDRO DIAGO



FOTO: FEB

Junio de 2009. Fuenlabrada. En un final de partido ajustadísimo, el por aquel entonces Matchmind Carrefour El Bulevar de Ávila asciende a la Adecco Plata tras derrotar al Promobys Tíjola por un apretado 84-81. La alegría se desataba entre los aficionados abulenses que veían cómo su equipo hacía historia acompañados de un lema que quedaría para el recuerdo: **“Nos fuimos verdes, volvemos Plata”**. Su presidente, Héctor Palencia, relata cómo han sido estos últimos años. Para él **“ha sido una trayectoria muy intensa, ya que hemos pasado de ser un club de División Autonómica a jugar en Adecco Plata y a tener más de 400 chavales en la cantera”**.

El mandatario del club castellanoleonés no duda en señalar que lo más complicado para el equipo en estos últimos años **“ha sido el hacernos un hueco dentro del mundo del deporte profesional y dentro del baloncesto”**. Pese a estas dificultades, Héctor Palencia no duda en apuntar que **“lo más gratificante ha sido poder obtener a día de hoy ese objetivo que tampoco se planteaba hace 10 años, que es el hecho de estar en una Liga Adecco y que 400 chavales puedan jugar al baloncesto todas las semanas”**.

UNA TEMPORADA INTENSA

Esta temporada está siendo muy exigente para el equipo abulense. Pese a que la pretemporada ilusionó al aficionado, según indica el presidente, la

“Hemos pasado de ser un club de Autonómica a jugar en Adecco Plata y tener más de 400 chavales en la cantera”

mala suerte se ha cebado en varios momentos con el club verde. No obstante, el mandatario abulense señala que el objetivo principal del club es la permanencia. Para Héctor, **“entre el 9º y el penúltimo clasificado habrá 1 o 2 victorias de diferencia al final y eso se está viendo, ya que la igualdad que tiene esta competición es muy alta”**.

A la exigencia de la Adecco Plata hay que sumar un factor muy importante: **“este año todos los jugadores son**

TELETIPO ADECCO PLATA

- Guadalajara supe la baja de Malick Fall, rescatado por el Clínicas Rincon de la Adecco Oro, con la incorporación de Bayo Arigbon. El ala-pívot de origen nigeriano tiene 24 años, mide 1,97 y cuenta con pasaporte norteamericano.

- Sekou Conde, jugador que militaba el como cedido por Fuenlabrada en el Fontedoso Carrefour Ávila, regresa a su club para reforzar al filial fuenlabreño, el CB Illescas, en sustitución de Álvaro Muñoz jugador que se mantendrá en el equipo ACB hasta que Valters se recupere se su lesión.

- Por su parte, el senegalés Bass Dieng, 25 años y 2.06, será el sustituto de Conde en el Fontedoro C. de Ávila.

- Marcos Casado (Santurtzi) y Shaun Green (B.Mallorca) compartieron protagonismo como MVPs de la 22ª jornada de Liga con 24 tantos de valoración.

“La Final de Fuenlabrada y los playoffs contra Alcázar fueron los mejores momentos a nivel colectivo”

nuevos”, tal y como declara Héctor Palencia. El presidente del Óbila afirma que “hemos empezado un nuevo ciclo y el hecho de ser una plantilla joven buscando proyección para los próximos años es un factor que hasta que los haces funcionar es complicado”. Pero Palencia posee una gran confianza en su plantilla y apunta que “el hecho de haber cambiado todo con gente joven nos puede dar un plus al final de temporada”.

PERMANENCIA... PERO SIN MIEDO A NADA

Para el club es muy importante asegurar la permanencia. En primer lugar porque el año pasado “hasta el final de la temporada pasada no la conseguimos”, tal y como declara el presidente del Óbila. Pero son ambiciosos y los abulenses

apuntan alto: “nuestro objetivo es llegar a la segunda categoría del baloncesto nacional, pero lo inmediato es conseguir la permanencia y a partir de ahí poder jugar los playoffs”, explica Palencia.

Preguntado por el mejor momento de la historia del equipo, el mandatario no duda en afirmar que fue “la final de Fuenlabrada y los playoffs contra Alcázar fueron los mejores momentos a nivel colectivo”. No obstante, Héctor Palencia es consciente que es muy difícil repetir este hito. Pero no se resigna. “Esto es deporte y hay que intentarlo” – señala el presidente – “Ese año no sabíamos cual era nuestro límite y lo conseguimos. El baloncesto te permite disfrutar de un sistema de playoffs donde puede haber la sorpresa”.

Cada vez queda menos para que se acabe la fase regular de la Adecco Plata y no hay nada decidido. Todo puede pasar. El Fontedoso Carrefour El Bulevar de Ávila puede conseguir su sueño de alcanzar la Adecco Oro y volver a hacer historia. ¿Lo conseguirá? La respuesta la sabremos en unos meses...



FOTO: Pablo Romero

- Luis Parejo (Jugador del Promobys Tíjola): “Nuestro objetivo es tener el factor cancha a favor en todos los playoff posibles”.

- El Lan Mobel ISB cuenta con un nuevo patrocinador: Txikerra Teilatuak, empresa dedicada a servicios técnicos de arquitectura.

- El Club Básquet Coruña ha firmado un convenio de colaboración con Equus Zebra, ONG que trabaja por y para los inmigrantes.

- Knet Clavijo, River Andorra y B.Mallorca se juegan en la doble jornada de esta semana gran parte de sus opciones de ascenso directo.

CLASIFICACIÓN J.22

1	KNET RIOJA	17	3
2	RIVER ANDORRA	16	5
3	BÁSQUET MALLORCA	16	4
4	PLASENCIA EXTREMADURA	13	8
5	PROMOBYS BS TIJOLA	13	7
6	CB PRAT JOVENTUT	11	10
7	ADT TARRAGONA	10	10
8	FEVE OVIEDO BALONCESTO	9	12
9	FONTEOSO CARREFOUR	8	12
10	REGAL FC BARCELONA	8	12
11	CB ILLESCAS	7	14
12	LEYMA NATURA B.CORUÑA	7	14
13	SANTURTZI	7	14
14	LAN MOBEL ISB	6	15
15	CB GUADALAJARA	6	14

RESULTADOS J.22

PROMOBYS TÍJOLA - RIVER ANDORRA	77-73
ADT TARRAGONA - CB PRAT	64-72
F. CARREFOUR ÁVILA - ILLESCAS	54-42
SANTURTZI - PLASENCIA EXT.	73-82
LEYMA CORUÑA - CB GUADALAJARA	70-66
LAN MOBEL - REGAL BARCELONA	63-84
FEVE OVIEDO - BÁSQUET MALLORCA	71-89
Descansó: KNET RIOJA	

RANKINGS

VALORACIÓN

Mikel Úriz (Santurtzi)	18,7
Cris Mortellaro (Lan Mobel ISB)	18,4
David Mesa (Knet Rioja)	18,3

PUNTOS

Matt Witt (Knet Rioja)	16,6
Jonathan Barceló (Plasencia Ext.)	16,4
Kevin Ratzsch (FEVE Oviedo)	15,6

REBOTES

Olaseni Lawal (Guadalajara)	10,7
Ian O'Leary (FEVE Oviedo)	9,3
Alexey Chubrevich (CB Illescas)	8,3

RECUPERACIONES

Jonathan Barceló (Plasencia Ext.)	2,1
Mikel Úriz (Santurtzi)	1,9
Rubén Martínez (Plasencia Ext.)	1,9

TAPONES

Bismack Biyombo (CB Illescas)	1,9
Papa Mbaye (Regal FC Barcelona)	1,7
Marko Todorovic (CB Prat Joventut)	1,3

ASISTENCIAS

Matt Witt (Knet Rioja)	5,7
Mikel Uriz (Santurtzi)	5,1
Lino López (Leyma Coruña)	4,9

TRIPLES

Jordi Bataller (ADT Tarragona)	59,3%
David Reichel (Santurtzi)	46,7%
Charles Ramsdell (Fontedoso Ávila)	43,1%

TIROS LIBRES

Deforrest Smith (Guadalajara)	87,8%
Guillermo Justo (F. Carrefour)	87,3%
José A. Marco (ADT Tarragona)	86,0%

Adecco, patrocinador oficial del espíritu de superación.



Liga Adecco: La liga del esfuerzo.

Adecco, líder mundial en RRHH, comparte los valores del deporte. Por ello, da nombre a dos de las ligas de baloncesto más importantes de nuestro país: Adecco Oro y Adecco Plata. Porque tanto en el baloncesto como en el entorno laboral, el espíritu de superación y el trabajo en equipo son fundamentales.

Adecco ofrece un servicio integral y especializado en RRHH: trabajo temporal, selección, formación, outsourcing y consultoría.

Si formas parte de algo grande. Serás grande. Adecco, Patrocinador Oficial de la Federación Española de Baloncesto.



Proyecto MUJER

LIGA FEMENINA:
Courtney Paris, de Oklahoma
(con Griffin) a Rivas

LIGA FEMENINA 2:
El camarote de los Marx

BALONCESTO FEMENINO:
Un tercio del presupuesto FEB

EL PERSONAJE:
Blanca Ares,
una referencia de oro

Conocemos en profundidad a Courtney Paris, estrella de la Liga Femenina y compañera en la Universidad de Blake Griffin. En Liga Femenina 2 el grupo se aprieta para entrar en la Fase Final. Desmenuzamos el presupuesto de la FEB dedicado al baloncesto femenino y recordamos a una de las grandes, Blanca Ares, campeona de Europa en el 1993.



FOTO: FEB

Courtney Paris: “No olvidaré nunca la Copa de Valencia”

Cuando aterrizó este verano en Rivas, Courtney Paris (San Jose, California, 1987) era conocida por los aficionados al baloncesto femenino como una de las estrellas de la NCAA. Ahora, 6 meses después de su llegada a España, Paris se ha reivindicado como una de las pivots más dominadoras de la LF.

ALEJANDRO DIAGO



Cuándo empezó a jugar al baloncesto? Comencé a jugar al baloncesto cuando tenía 10 años. La razón por la que comencé fue que tenía cinco hermanos más mayores que yo y comenzábamos

a jugar los unos contra los otros fuera de casa y me encantó. Y eso fue lo que me enganchó a este deporte

Cuando terminó la escuela secundaria, le ofrecieron jugar al baloncesto en varias universidades pero eligió Oklahoma...

Elegí Oklahoma porque para mí esa universidad era algo más que baloncesto. Me gusta sentirme rodeada de gente y encontrarme en un lugar donde voy a estar a gusto. En Oklahoma tuve la suerte de poder desarrollar mi carrera. Sin embargo la decisión la



FOTO: CIPRIANO FORNÁS/FEB

“En Oklahoma sabíamos que Blake Griffin iba a ser muy buen jugador. Trabajaba muy duro”

tomé especialmente porque me gustaban las jugadoras, los entrenadores y la gente en general que había en esa Universidad

Durante sus años de universidad, coincidió con Blake Griffin. ¿Sabía usted cuando él estaba jugando con los Oklahoma Sooners que podía llegar a su nivel actual?

Sabíamos que era realmente bueno. El trabajaba muy duro allí. Era el primero que llegaba a los entrenamientos, el último que se iba, siempre que había sesiones extra se quedaba... Era muy fuerte físicamente y con buen cuerpo, así que ya sabíamos que iba a ser muy

TELETIPO LIGA FEMENINA

- Kristine Karklina (Cadí La Seu d'Urgell), MVP provisional de la jornada 20 con 25 de valoración.
- Palacio de Congresos Ibiza se hace con los servicios de la base sueca Sandra Sinclair.

- Jorge Méndez (Sóller Bon Día!) es doble noticia: Por un lado, ha firmado su renovación para la campaña 2011/12 para cumplir su sexta temporada en el club. Por otra parte, ha sido nombrado seleccionador femenino de Paraguay con quien competirá en el Preolímpico de Naiva (Colombia) del 24 de septiembre al 1 de octubre.

- Rebekkah Brunson (Ciudad Ros Casares) se perderá el próximo encuentro ante Girona FC por una tendinitis en el bíceps femoral de su rodilla derecha.
- A su regreso a Salamanca desde Cracovia, las jugadoras de Perfumerías Avenida fueron recibidas por una marea azul de aficionados.

buen jugador. Estoy muy contenta que esté triunfando en la NBA

¿Cuáles son sus mejores recuerdos de su época universitaria?

-Hay varios. Uno de ellos fue la llegada a la Final Four de la NCAA en mi tercer año, otro el llegar invictos en el 'Big 12' durante mi primer año...

En Oklahoma también se graduó en periodismo. ¿Qué cree usted que la Universidad puede ofrecer a un jugador joven para su carrera y su futuro después del baloncesto?

Creo que es muy importante, especialmente en el baloncesto femenino. En el deporte, eventualmente tu cuerpo te va a dejar de funcionar. No puedes hacer esto para siempre. Lo puedes hacer ahora pero no cuando tengas 50 años. Sé que para esa edad no podré estar jugando al baloncesto, por eso creo que es muy

“Es importante la formación del jugador, especialmente en el baloncesto femenino”

importante no solo mantener una buena carrera deportiva sino pasar por la universidad para conseguir una buena educación y un título para poder trabajar en el futuro.

Después de la universidad, viene a jugar a Europa. Primero Israel y Turquía, y ahora está en España.

Me encanta España. Es un país precioso, tanto su cultura como su gente. Creo que todo el mundo una vez en su vida debe venir a España ya sea de visita o para estar unos meses. Estoy muy contenta de poder jugar al baloncesto. Está siendo una experiencia muy buena.

¿Cuál es su virtud principal dentro de la cancha? ¿Y su principal defecto?

Mi principal virtud es el rebote. Creo que el rebote es una de las cosas principales que cuando fallas el tiro, debes esforzarte en coger, por lo que siempre intento coger el rebote. Por otra parte, quizás debería mejorar un poco más mi defensa, hacerla un poco más fuerte. Es una de las cosas que hay que seguir trabajando

¿Cuál fue el mejor momento de su carrera deportiva?

-He tenido muchos mejores momentos. Pero aquí en España el mejor momento ha sido el ganar la Copa de la Reina. Es una de las cosas que no te crees hasta que la consigues, pero es una de las cosas que no olvidaré el resto de mi vida. Fue un momento de gran diversión el ganar esa Copa.

CLASIFICACIÓN J20

1	PERFUMERÍAS AVENIDA	18	1
2	CIUDAD ROS CASARES	18	1
3	RIVAS ECÓPOLIS	14	6
4	MANN FILTER ZARAGOZA	14	6
5	SOLLER BON DÍA!	10	10
6	PALACIO DE CONGRESOS IBIZA	10	10
7	GIRONA FC	10	9
8	GRAN CANARIA 2014	8	12
9	EXTRUGASA	8	12
10	HONDARRIBIA - IRÚN	8	12
11	CADI LA SEU D'URGELL	7	13
12	RC CELTA INDEPO	5	15
13	CB OLESA	4	16
14	UNB OBENASA LACTURALE	4	15

RESULTADOS J20

GIRONA FC - PERF. AVENIDA	16/03
UNB OBENASA - C. ROS CASARES	16/03
CB OLESA - CADI LA SEU D'URGELL	72-80
PALACIO IBIZA - RIVAS ECÓPOLIS	59-55
GRAN CANARIA - SOLLER BON DIA	70-61
CELTA INDEPO - HONDARRIBIA	69-77
EXTRUGASA - MANN FILTER	50-56

RANKINGS

VALORACIÓN

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	23,0
Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida)	21,7
Rebekkah Brunson (Ros Casares)	18,7

PUNTOS

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	25,1
Rebekkah Brunson (Ros Casares)	15,6
Dewanna Bonner (Rivas Ecópolis)	15,5

REBOTES

Rebekkah Brunson (Ros Casares)	8,8
Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida)	8,5
Courtney Paris (Rivas Ecópolis)	8,4

RECUPERACIONES

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	2,1
Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida)	2,1
Clara Bermejo (Rivas Ecópolis)	2,0

TAPONES

Aneika Henry (Mann Filter Zarag)	1,6
Olga Podkovalnikova (CB Olesa)	1,2
Erika de Souza (Perfumerías Avenida)	1,1

ASISTENCIAS

Lorena Infantes (C.B.Olesa)	3,7
Paola Ferrari (Sóller Bon Día!)	3,7
Silvia Morales (Palacio Ibiza)	3,6

TRIPLES

Jana Vesela (Ros Casares)	50,0%
Alba Torrens (Perf. Avenida)	46,5%
Jovana Rad (Hondarribia Irún)	46,1%

TIROS LIBRES

Kaayla Chones (Obenasa Lact.)	88,4%
Inés Kresovic (Mann Filter)	88,1%
Paola Ferrari (Sóller Bon Día!)	87,5%



FOTO: CIPRIANO FORNÁS/FEB

• Sandra Pirsic (Palacio de Congresos) sufre una rotura del ligamento cruzado anterior de su rodilla izquierda que la mantendrá de baja 6 meses.

• Tito Díaz (Extrugasa): "La victoria llegará con un poco más de acierto y reduciendo las pérdidas de balón, seguro"

• El partido entre Palacio de Congresos Ibiza y Rivas Ecópolis retransmitido por Teledporte tuvo momentos de audiencia de 400.000 espectadores (0,7% de share). Esta próxima jornada, el partido que se podrá ver el domingo a las 11:00 será el duelo entre quinto y sexto (Sóller Bon Día!-P. Congresos Ibiza).

El camarote de los hermanos Marx



FOTO: Chema González

Caj Rural Valbusenda y ADBA, dos de los equipos con amplias posibilidades de entrar en la Fase Final

ROBERTO TAMAYO

“Pasen”, decía Groucho Marx, puro en mano e impecablemente vestido, a todo aquel que llamaba a su camarote. Primero entraban dos señoras del servicio de habitaciones, después el plomero, luego una profesional de la manicura, el ayudante del plomero...y así hasta abarrotar aquel lugar. A falta de de 45 días para terminar la liga regular, la pelea por disputar la fase de ascenso a la LF suma adeptos cada semana.

Conforme la LF2 devora fechas, la igualdad ha penetrado entre la elite de los dos grupos. Solo ocho equipos podrán soñar con el ascenso a partir del

16 de abril. La terna de aspirantes se concentra en un cuarteto separado por dos partidos. El Arranz-Jopisa Burgos culminó su travesía alpina con una última ascensión brillante que multiplica su pedigrí. Quinta victoria seguida para las burgalesas que ya pueden presumir de haber tumbado a los tres tenores del grupo de forma consecutiva. El domingo desalojó al Coelbi Bembibre PDM del liderato

tras una primera parte lapidaria para las leonasas y gracias al esfuerzo colectivo en el rebote.

La colosal defensa del Agüere brindó a las canarias un importante triunfo para avivar sus ilusiones. Las chicas de Antonio Pernas maniataron al Aros León y seccionaron su ataque, que no alcanzó los 10 puntos en tres cuartos. El big three tinerfeño monopolizó la ofensiva con 59 de los 64 tantos del equipo. Y en nueve se paró la cuenta del ADBA. Las asturianas perdieron su primer partido de 2011 y provoca que la acumulación de ilusiones en torno a la fase de ascenso sea intensa. El efecto Javier Muñoz, entrenador del Durán Maquinaria

TELETIPO LIGA FEMENINA 2

- Anna Gómez (Universitario de Ferrol), MVP del Grupo A con 29 de valoración, mientras que en el Grupo B la más destacada fue Kate Mills (Real Canoe N.C) con una actuación que le llevó a sumar un total de 30 puntos de valoración.

- De la jornada, destaca en el grupo A la victoria de Durán Maquinaria Ensino sobre ADBA, que rompe su racha de 9 victorias consecutivas. Además, Caja Rural se queda solo en el liderato tras su triunfo y la derrota de Coelbi Bembibre en Burgos. En el B, UPV se mantiene líder gracias a su sexto triunfo seguido.

- Space Tanit Eivissa incorpora a la pivot Melissa Washington procedente del Grupo Marsol Conquero

- El próximo 8 de marzo el G. Marsol Conquero disputará un amistoso ante el CTO Amsterdam, equipo de la primera división en Países Bajos.



FOTO:ADBA

“Triple doble de Arantxa Gómez Novo, que firmó una actuación pantagruélica reservada para los integrantes del Olimpo: 21 puntos, 10 rebotes y 11 asistencias”

País Vasco, ya no pestañea ni contra un aristócrata como el **Space Tanit Eivissa**. Su mejor estilite, **Arantxa Gómez Novo**, posiblemente la jugadora más decisiva de la competición, firmó una actuación pantagruélica reservada para los integrantes del Olimpo: **21 puntos, 10 rebotes, 11 asistencias y 9 faltas recibidas para 38 de valoración**.

El atasco por la fase de ascenso es vibrante. Hasta seis equipos andan enfangados en la pelea por prolongar el curso distanciados por dos victorias. Las posiciones de privilegio son tan volátiles que cualquier pronóstico se convierte en utópico. El legítimo propietario de la cuarta posición es el **Sarriá-Grupo Consultoría**, un recién ascendido que se comporta con hechuras de experimentado. A su vera aparece el **Uni CajaCanarias**, un seguro de éxito como local pero cuyas lagunas lejos de Tenerife le impiden disfrutar de una posición más cómoda. Y al rebufo de ambos equipos aparece un triunvirato formado por **Stadium Casablanca, Grupo Marsol Conquero y Asefa Estudiantes**, que sucumbió en el derbi ante el **Real Canoe** víctima del trío formado por **Gema García Mata, Lauren Mills y Eva Lozano**.

Ensino, sigue su curso. En los cuatro triunfos consecutivos bajo el mandato del nuevo técnico, las gallegas han recibido solo 57,5 puntos de media. El equipo lucense volvió a sacar su versión matagigantes para seccionar la mejor racha de cualquier plantilla de LF2 en este curso.

El torrente ofensivo del **Universitario de Ferrol** liderado por su cuarteto estelar calcó los 87 puntos anotados de la semana pasada y continúa su operación escalada. **Anna Gómez** se dio un festín desde el 6,25 (4 de 4) para firmar 29 puntos. Mientras sus perseguidores se roban victorias entre sí, el **Caja Rural Valbusenda** finiquita el bipartidismo y recupera la mayoría absoluta tras un trabajado triunfo en la pista del Pío XII. Impertérrito **Universidad del País Vasco**.

El gemelo del conjunto zamorano en el grupo B, el **Universidad del**

• Yolanda Mijares (ADBA) se reincorpora esta semana a los entrenamientos tras su operación y esta semana ya podrá dirigir el encuentro ante Universitario de Ferrol.

• Daira Varas (Caja Rural) podría volver a jugar este fin de semana ante Arxil tras recuperarse de su lesión.

• Tina Moen, nuevo fichaje del Aguerre. Procede del Pío XII con quien jugó hasta enero. Su incorporación ayudará a suplir la baja de Miriam Álamo, de baja por fisura de astrágalo.

• Esther Herrero (Uni CajaCanarias): “Somos un club ambicioso por naturaleza y siempre aspiramos a algo más”.

CLASIFICACIÓN GRUPO A J19

1	CAJA RURAL VALBUSENDA	16	3
2	COELBI BEMBIBRE PDM	15	4
3	AGUERE	14	5
4	ADBA	14	5
5	ARRANZ-JOPISA BURGOS	13	6
6	UNIVERSITARIO DE FERROL	12	7
7	PÍO XII	11	8
8	DURÁN MAQUINARIA ENSINO	11	8
9	C.B. ARXIL	8	11
10	AROS LEÓN	5	14
11	FEMENINO CÁCERES	5	14
12	CODIGALCO CARMELITAS	5	14
13	PABELLÓN OURENSE	4	15
14	UNIVERSIDAD DE VALLADOLID	0	19

RESULTADOS J19

ARRANZ BURGOS - C. BEMBIBRE	75-63
AGUERE - AROS LEÓN	64-39
C. CARMELITAS - FEM. CÁCERES	61-49
UNIV. FERROL - PAB. OURENSE	87-85
DURÁN ENSINO - ADBA	77-66
CB ARXIL - UNIV. VALLADOLID	54-34
PÍO XII - CAJA RURAL VALBUSENDA	53-60

RANKINGS

VALORACIÓN

Tatiana Gómez (CB Arxil)	26,4
Gilmara Justino (Durán M. Ensino)	23,5
Ziomara Morrison (Arranz Burgos)	20,9

CLASIFICACIÓN GRUPO B J19

1	UNIVERSIDAD PAÍS VASCO	17	2
2	REAL CANOE NC	15	4
3	SPACE TANIT EIVISSA	12	7
4	CBF SARRIA G. CONSULTORIA	11	8
5	CB UNI-CAJACANARIAS	11	8
6	STADIUM CASABLANCA	10	9
7	GRUPO MARSOL CONQUERO	10	9
8	ASEFA ESTUDIANTES	10	9
9	IRLANDESAS	9	10
10	FUNDAL ALCOBENDAS	9	10
11	PLATGES DE MATARÓ	7	12
12	ORION-GDKO	7	12
13	SEGLE XXI	5	14
14	ISOLUX CORSAN GUADALAJARA	0	19

RESULTADOS J19

ST. CASABLANCA - M. CONQUERO	61-60
UNIV. PAÍS VASCO - SPACE TANIT	83-56
F. ALCOBENDAS - ORION GDKO	78-69
SEGLE XXI - PLATGES MATARO	52-41
IRLANDESAS - UNI CAJACANARIAS	64-60
REAL CANOE - ASEFA ESTUDIANTES	78-70
ISOLUX CORSAN - SARRIA G.C.	48-74

RANKINGS

VALORACIÓN

Oumoul Sarr (UPV)	25,2
Arantxa Novo (UPV)	22,9
Gema García (Real Canoe)	21,2

Baloncesto femenino: el 30% del presupuesto FEB

La FEB es una federación pionera en su apoyo al deporte femenino prácticamente desde sus primeros pasos. Ya en 1943 organizó el primer Campeonato Nacional, que años más tarde adquirió su denominación actual de Copa de la Reina. La Liga Femenina se juega desde 1963. En 2010, la FEB ha destinado a las mujeres el 30% de su presupuesto.

JORDI ROMÁN

Una inversión de presente y sobre todo de futuro. La FEB ha destinado al baloncesto femenino nada menos que un 30% de su último presupuesto, que en números absolutos se traduce en unos **4,5 millones de euros**, con este desglose aproximado: 3,1 millones destinados a alta competición, 0,9 millones destinados a competiciones nacionales y **0,5 millones a formación y funcionamiento**.

Sin duda uno de los secretos del liderazgo del baloncesto femenino en licencias federativas, el dominio de nuestras selecciones en las categorías de formación y el gran impulso a la presencia de mujeres en los equipos técnicos.

Y por supuesto también del reciente y espectacular **salto de la Liga Femenina a las pantallas a través de Teledeporte**, gracias al acuerdo alcanzado semanas atrás por el ente público y la FEB. Un acuerdo que está multiplicando ya la exposición mediática de la competición, sus clubes, sus jugadoras y sus patrocinadores.

Todo lo cual, además, y con la histórica medalla de bronce Mundial en la línea de salida, se ha querido enmarcar en el bautizado como **Proyecto Baloncesto Femenino 2014**, un programa de desarrollo continuo con el objetivo de potenciarlo al máximo en un recorrido de cuatro años que culminará con la celebración del **Campeonato Mundial**



Amaya Valdemoro y Laura Nicholls, en la última Copa de la Reina

masculino de España 2014, cuya fuerza se pretende aprovechar de forma colateral.

La apuesta de la FEB en el baloncesto de chicas se traduce asimismo en una representación directa en los organismos internacionales específicos, actualmente personalizada por la histórica ex internacional **Betty Cebrián como miembro de las Comisión Femenina tanto de la FIBA como de FIBA Europa**.

Dentro de nuestras fronteras, además, la FEB participa activamente en la Comisión Mujer y Deporte creada por el Consejo Superior de Deportes para

evaluar el trabajo de las federaciones deportivas en el ámbito del deporte femenino. Desde el año 2006 la FEB está representada en esta comisión también por Betty Cebrián.

PRESUPUESTO FEB BALONCESTO MUJER*

Alta competición	3,1
Competiciones nacionales	0,9
Formación y funcionamiento	0,5
TOTAL	4,5

(* en millones de euros)

CHEVROLET JUEGA EN EQUIPO.

CRUZE Y LA SELECCIÓN, JUNTOS PARA DARTE MÁS.



CHEVROLET CRUZE

Seguridad, estilo y equipamiento.

DESDE **13.350 €**



Chevrolet.
El motor de la Selección.

Chevrolet y la Selección siguen consiguiendo grandes éxitos. Sigue celebrándolo con el Chevrolet Cruze. Gran confort y seguridad, doble cabina inspirada en el Corvette, estilo Coupé, gran espacio interior, y un gran equipamiento de serie: aire acondicionado, 6 Airbags, radio CD con Mp3, control electrónico de estabilidad, seguridad 5 estrellas Euro NCAP. Conoce el nuevo motor diesel 163 CV.

www.chevrolet.es | Información: 902 303 900



CHEVROLET



SPARK



AVEO



AVEO 4P



CRUZE



ORLANDO



CAPTIVA

Consumo mixto (l/100km): 5,5-7,8. Emisión de CO₂ (g/Km): 145-184.

PVP recomendado en Península y Baleares para Cruze 1.6 16V LS (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Válido hasta fin de mes.

Blanca Ares: una referencia de oro

La esposa del actual seleccionador absoluto masculino sigue siendo una referencia de la historia de nuestro baloncesto femenino. Líder de la Selección campeona de Europa en 1993, se retiró a los 26 años de edad, en plena cresta de la ola.

JORDI ROMÁN

Como ella misma explicó años después, cuando su familia se trasladó a Las Palmas de Gran Canaria por motivos laborales, **Blanca Ares** no tenía intención de jugar a baloncesto, pero la acabaron captando los técnicos del **Kerry Gold** —encabezados por el posteriormente seleccionador **Domingo Díaz**— y acabó siendo una de las mejores jugadoras de Europa de la época.

Ya con el equipo canario fue campeona de España infantil (en dos ocasiones), cadete y junior, y sólo con 16 años de edad dio el salto a la actual Liga Femenina. Pero su gran experiencia fue sin duda la incorporación al equipo del Proyecto ADO, una auténtica selección formada en 1988 con el horizonte de los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. **“Fueron cuatro años muy bonitos deportivamente —recuerda—, pero muy duros en lo personal, porque entrenábamos seis o siete horas diarias y tuvimos que renunciar a muchas cosas. Pero éramos un grupo muy concienciado y dispuesto a hacerlo”.**

Cuatro años de práctica concentración en la **Residencia Blume de Madrid** prepararon el debut olímpico de nuestro baloncesto femenino y forja-



Blanca Ares, con la camiseta de la selección española

FOTO: AS

ron definitivamente a Blanca Ares como una estrella. Y como la líder del equipo de España que un año después de los Juegos, en 1993, hizo historia proclamándose campeona de Europa en **Perugia**, en un Eurobasket en el que Blanca fue incluida en el cinco ideal del campeonato junto a **Boksay (Hungría)**, **Fullin (Italia)**, **Fijalkowski y Santaniello (Francia)**. De hecho, durante tres años consecutivos Blanca formó parte de la triple de mejores jugadoras europeas. En total jugó 124 partidos con la camiseta de la Selección absoluta.

Y tras la experiencia ADO, cuatro temporadas entre **Banco Exterior** y **Pool Getafe**, y adiós a las canchas en 1996, en plena cresta de al ola. Tuvo la oportunidad de firmar contrato en el baloncesto profesional brasileño, y hasta de ser la primera jugadora española en jugar en la incipiente WNBA. Pero lo descartó todo por cuestiones personales.

“Hizo historia proclamándose campeona de Europa en Perugia, en un Eurobasket en el que Blanca fue incluida en el cinco ideal”

Años después, ya licenciada en **Ciencias de la Información**, reapareció como comentarista de Liga ACB en Canal Plus. Y para matar el gusanillo del periodismo condujo durante un tiempo un magazine en Punto Radio Málaga. **“Pero lo que a mí me gusta es escribir”**, dice.

Su paso por las canchas nacionales e internacionales queda ya algo lejano, pero su estela en el mundo del baloncesto sigue viva. No sólo por su matrimonio con **Sergio Scariolo** sino con reconocimientos como el del polideportivo de Leganés bautizado con su nombre.



Llenamos el mundo de colores con nuestras rutas.

Iberia le ofrece cerca de 900 destinos en 146 países, con las mejores conexiones, gracias a la alianza **oneworld**. Dispone de la flota más moderna de Europa con 180 aviones y 20.671 profesionales dispuestos a prestarle toda la atención y el servicio que usted se merece. Todo pensado para que, vuele donde vuele, su elección sea siempre Iberia.

IBERIA *plus* Gane puntos para volar gratis. Dése de alta en iberia.com



IBERIA

iberia.com

CURSO SUPERIOR DE ENTRENADOR / ZARAGOZA / 16-31 DE JULIO 2011

¿Cómo se pone en marcha el motor del éxito?

Los entrenadores españoles han conducido a equipos y selecciones a ser referentes continentales. Líderes en el Top16, dos equipos clasificados para la Final Four de la Euroliga por primera vez en la historia, casi medio centenar de medallas en una década inolvidable hacen del Baloncesto Español un referente Mundial en el que una de sus piezas clave viste traje y corbata. ¿Cuáles son los secretos de su formación? El Curso Superior que se celebrará el próximo verano en Zaragoza puede aportar luz sobre uno de los secretos mejor guardados.

KIKO MARTÍN



Xavi Pascual, entrenador del año la temporada pasada

FOTO: ACB MEDIA

En el mundo de la globalización una de las principales ideas que el Curso Superior de Entrenadores trata de inculcar en sus alumnos es la de la capacidad de **'aprender a aprender'**. Una cualidad que lleva al técnico español a la posibilidad de progresar constantemente y asumir retos que trasciendan de sus fronteras. Por ello encontramos ejemplos como el de Xavi Pascual, un técnico que ha sabido ir progresando desde la liga EBA hasta la Euroliga pasando por categorías clave en su formación como las competiciones Adecco y conviviendo con multitud de situaciones en las que ha tenido que tomar decisiones complicadas.

Para ir quemando etapas y adquiriendo el bagaje necesario para ser considerado un maestro antes de cumplir los 40 resulta fundamental la incidencia de una escuela formativa que ha hecho del modelo español una herramienta eficaz para formar entrenadores capacitados para desarrollar sus funciones en cualquier situación profesional dentro de un cuerpo técnico. Para lograrlo la **Formación de jugadores**, el **Entrenamiento del grupo**, la utilización de la **Táctica** para favorecer un baloncesto de actor con protagonismo para los jugadores y la **Dirección** tanto del equipo como del entorno, son los retos fundamentales del Curso Superior de Entrenador impartido en España.

“Los convenios de colaboración internacional ayudan a que, con 2014 como telón de fondo, colaboremos a que el Mundial contribuya al crecimiento del Baloncesto en los 5 continentes durante 5 años”
(José Luis Sáez)

EXPORTANDO UN MODELO QUE FUNCIONA

Un modelo que ha hecho que países de otros continentes hayan suscrito convenios de cooperación internacio-

Curso de Entrenador



nal como los firmados recientemente con FIBA Americas o FIBA África. Algo que José Luis Sáez valora de forma **“muy positiva ya que ayuda a que, con 2014 como telón de fondo, colaboremos a que el Mundial contribuya al crecimiento del Baloncesto en los 5 continentes durante 5 años”**. Una idea que desarrolla el Director Deportivo FEB, Ángel Palmi, quién incide en la **“detección de entrenadores, de preparadores físicos, de expertos en nuevas tecnologías o de todo aquel profesional capacitado para integrarse en un cuerpo técnico es tan necesaria como la de los jugadores. Este tipo de cursos contribuye a esa detección porque el baloncesto no acaba en ejercer de primer entrenador en la pista; también es importante el conocer el oficio y sentir lo que es liderar y dinamizar un colectivo”**

INTERACCIONANDO EN UN SUEÑO VIRTUAL

Aún es recordada por los profesores y alumnos la clase interactiva en la que Ricard Casas (como profesor) y Velimir Perasovic (como alumno) debatían en una cancha sobre

**“No todo acaba en ejercer de entrenador en la pista; también es importante el conocer el oficio y sentir lo que es liderar y dinamizar un colectivo”
(Ángel Palmi)**

diferentes puntos de vista aplicados al juego hace sólo 7 años. Una posibilidad de debate y reflexión aplicada a la realidad que dio pie a que los futuros entrenadores experimenten el sueño virtual de desarrollar la dirección técnica de una Selección Nacional en alguno de los Campeonatos de Europa del próximo verano seleccionando a los jugadores, definiendo el tipo de juego y preparando los partidos además de planificar sus entrenamientos, defender sus argumentos y lograr el pase a la final.

Y es que el apartado práctico es uno de los principales avances de un curso que desarrolla gran parte de su contenido en una fase no presencial. Por eso su Director Miguel Martín considera que **“seguimos trabajando para ayudar al entrenador antes de llegar a la fase presencial, conociendo las dificultades en sus entrenamientos y competiciones. A partir de esa**

personalización de la enseñanza buscaremos, ya en Zaragoza, mejorar sus habilidades profesionales, potenciando la toma de decisiones participada. Convertir este proceso formativo en una experiencia personal innovadora y de crecimiento diario es uno de nuestros objetivos para esta nueva edición”

En esa fase preliminar resulta fundamental la utilización de nuevas tecnologías al servicio de un alumno que desde su casa podrá oír, ver e interactuar con el profesor con un ‘feedback’ constante. De esta forma se innova en la enseñanza a distancia, acercando los profesores a los ordenadores de los alumnos que previamente habrán completado su formación con el material de libros y Dvd’s sobre los diferentes niveles que la FEB pone a disposición de los futuros entrenadores del máximo nivel.

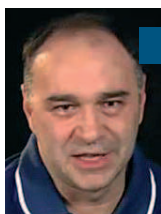
**“Convertir este proceso formativo en una experiencia personal innovadora y de crecimiento diario es el planteamiento que hemos diseñado para esta temporada”
(Miguel Martín)**



Superior

FOTO: FEB

Alumnos aventajados



PABLO LASO

“Un trabajo tan duro como recomendable”

“Es un trabajo muy duro pero para cualquiera que quiera ser entrenador es muy recomendable. Soy de la idea que en nuestra profesión no puedes dejar de formarte.”



BERNI ÁLVAREZ

“Representó un intercambio constante de ideas”

“Significó una experiencia muy interesante porque representó un intercambio constante de ideas con exjugadores, entrenadores de diferentes categorías, profesores. Fueron quince días duros pero de los que acabas guardando un buen recuerdo”.



JUAN A. ORENCA

“Me abrió a un mundo de detalles que no dominaba”

Para mí supuso el poder asomarme de forma metódica a un mundo de conceptos que hasta el momento sólo había vislumbrado desde la perspectiva del jugador. Además recordamos anécdotas como la de las uñas de Audi Norris que no se las cortaba para descentrarte a arañazos...



NACHO AZOFRA

“Es un error descartar bases bajitos”

“Todos los alumnos que habíamos sido bases trabajamos sobre la figura del Base Nacional. Uno de nuestras conclusiones fue la de no descartar a los bases bajitos y destacar el compromiso personal con el juego de tu equipo para dirigirlo”



MANOLO ALLIER

“El ambiente es increíble”

“Es un paso fundamental en la formación de los entrenadores, no sólo por la obtención del título, sino por la enseñanza que se recibe por parte de profesores con una experiencia y calidad demostrada durante muchos años. Además te da la oportunidad de conocer cientos de entrenadores de todos los niveles”



JOAN CREUS

“Las conversaciones con alumnos me ayudaron”

“Tengo un recuerdo muy bonito de los quince días en Málaga y además de las clases de los profesores creo que lo que más ayudaba a entender el baloncesto eran las conversaciones nocturnas entre diferentes alumnos de realidades muy distintas de nuestro baloncesto”.



VELIMIR PERASOVIC

“El momento con Ricard Casas fue enriquecedor”

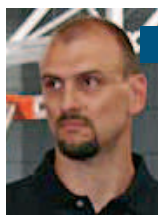
“Supuso una experiencia muy interesante para mí. El Curso se desarrolló en Málaga y el momento de las trampas defensivas con Ricard Casas fue enriquecedor”



BETTY CEBRIÁN

“Fue mi viaje de novios y lo pasé genial”

Me casé y me fui a Málaga a hacer la parte presencial del Curso. Fue mi viaje de novios... y la verdad que lo pasé genial con la convivencia porque en ese Curso éramos varias alumnas e hicimos “un equipo” de trabajo muy potente.



ZAN TABAK

“En el Curso entiendes el éxito del Método FEB”

“Cuando conoces el Curso por dentro encuentras las razones por las cuales se ha producido el éxito del Método FEB. En España se hace un gran trabajo de formación con los entrenadores y para mí los quince días significaron un aprendizaje imprescindible”



ALBERTO ANGULO

“Una experiencia enriquecedora y llena de anécdotas”

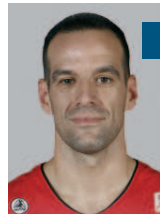
“El recuerdo que tengo es de una experiencia intensa, enriquecedora, repleta de anécdotas. El trabajo en equipo, la transmisión de conocimientos por parte de los entrenadores y la relación entre todos los alumnos en la residencia”.



LUCIO ANGULO

“Conocí a entrenadores anónimos que son muy importantes”

“Durante el Curso conocí muchos entrenadores no profesionales que se habían alejado de la familia unos días para sacarse un título de entrenador que les sirviera para hacer mejor su trabajo con infantiles, cadetes... Esa fusión de experiencias fue muy enriquecedora, fue una experiencia muy bonita”.



XAVI SANCHEZ BERNAT

“Conocimos los métodos de trabajo y sus porqués”

“Para el jugador, conocer esa parte del baloncesto dirigida a los entrenadores, es muy importante a la hora de saber las razones de muchas decisiones, de muchas reacciones. Aquí conocemos los métodos de trabajo de los entrenadores y también las razones del porqué lo hacen. Ciertamente el Curso es espectacular”.



ANA BELÉN ÁLVARO

“Se crea una complicidad genial”

“Lo pasé genial en el Curso Superior especialmente con el ambiente que se creó en la residencia y quedando para el recuerdo esas noches de estudio hasta la madrugada preparando los exámenes. Se crea un ambiente de complicidad muy bonito entre todos los alumnos”



JOSÉ LUIS GALILEA

“La investigación sirve para ampliar conocimientos”

“Los trabajos de investigación sobre diferentes temas del juego sirven para ampliar conocimientos y perspectiva. Después está claro que será la experiencia, el baloncesto, la que te forme como entrenador pero la base teórica es muy importante”



ROSI SÁNCHEZ

“¿Cómo no podía aprobar una jugadora en activo?”

“Hice el Curso hace mucho años siendo jugadora muy joven y la verdad es que me metí mucha presión, “¿cómo no podía aprobar el Curso una jugadora en activo?, me decía”.



ROGER ESTELLER

“Te quedas sorprendido por el nivel de exigencia”

“El Curso es una experiencia dura, sobre todo al principio que te quedas sorprendido por el nivel de exigencia, pero a medida que avanza enriquecedora tanto por lo que aprendes de los profesores como por lo que compartes con los compañeros. Es una fuerte toma de contacto con la mentalidad de los entrenadores”



RAFA MONCLOVA

“No sólo es la titulación. Completas tu formación”

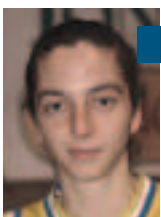
“No sólo es la titulación sino es la oportunidad de completar una formación que luego te sirve para iniciar tu nueva etapa como entrenador. Además, lógicamente, hay un componente de compañerismo, de relaciones que se establecen con entrenadores de otras ciudades, de otros niveles y que la convivencia del Curso te permite conocer”.



GERMÁN GABRIEL

“Todo el que se dedique al baloncesto debería vivirlo”

“Todo aquel que se dedique al baloncesto, ya sea entrenador, jugador, preparador físico, fisio o director deportivo, debería vivir este curso. Aquí tienes la oportunidad de escuchar a mucha gente que tiene la experiencia y la capacidad para transmitir conocimientos que sólo se adquieren aquí.”



NIEVES ANULA

“Quedamos muy satisfechos con los contenidos”

“El nivel general fue muy bueno. El horario, exigencia y contenidos, muy adecuados. Además disminuyó el nivel de estrés respecto a otros cursos”



CRISTINA CANTERO

“Hay que hacer un esfuerzo por procesar la información”

“Es tanta la información que se recibe por parte de los profesores que hay que hacer un esfuerzo por procesarla adecuadamente y ordenarla en tu mente”.

Los dominadores del oficio

Junto a los tutores -seis ángeles de la guarda para los alumnos junto a los que permanecen desde el primer al último día del Curso- desfila por el Curso Superior un ejército de 'Dominadores del Oficio'. Un 'maestro' por asignatura que demuestra día a día su conocimiento de un oficio clave que el Presidente de la FEB define como 'uno de los motores del Baloncesto Español'

La lista es tan extensa como elitista. Una veintena de 'maestros' del nivel de **Alfred Julbe, Ricard Casas, Txus Vidorreta, Mario Pesquera**, el Seleccionador Nacional Femenino, **José Ignacio Hernández** o el actual entrenador del Cáceres, **Gustavo Aranzana**, considera que "Un entrenador siempre ha de mostrar su profesionalidad, entrene donde entrene, cobre lo que cobre"

RECONOCER LOS ERRORES

Pero en el grupo de los 'profes' también hay sitio para jóvenes talentos como **Porfirio Fisac, Jenaro Díaz, José Luis Abos, Paco Olmos** o **Jaume Ponsarnau**. Ejemplos de cómo llegar a dominar el oficio antes de los 40 a través de declaraciones como las del actual entrenador del Manresa manifestó que "No me importa reconocer los errores delante mis jugadores. A ellos sólo les exijo los valores fijos: el compromiso y el esfuerzo"

También los hay que hace bien poco estaban al otro lado, como **Pablo Laso**,



FOTO: ACB MEDIA

Porfirio Fisac, técnico de la revelación de la temporada en ACB, el Blancos de Rueda

o especialistas fundamentales para el enriquecimiento del técnico como **Juan Albert Cuadrat, Nacho Coque, Patricia Ramírez, Antonio Escribano** o **Miguel Ángel Pérez Niz**, un árbitro con vocación de enseñanza que se ha convertido en uno de los clásicos del Curso.

NO RENUNCIAR A NADA

Y para los que ya han pasado por la prueba del Curso Superior los Cursos de Especialización son el complemento ideal para seguir mejorando día a día. Por eso la FEB organizará en torno al evento cuatro **Cursos de Especialización enfocados a la Formación, la Táctica, el Entrenamiento y la Dirección** en los que se desarrollarán conceptos clave

"La FEB organizará en torno al evento cuatro Cursos de Especialización enfocados a la Formación, la Táctica, el Entrenamiento y la Dirección"

que a veces incluso no están de moda pero que acaban decidiendo partidos y campeonatos como relata **Mario Pesquera** —ex seleccionador— tras afirmar que "los equipos que no defienden zonas no saben atacarlas. Por eso nuestra principal defensa ha de ser la individual pero nunca renunciar a las zonas"

Curso de Entrenamiento

Las frases del Curso 2010

ALFRED JULBE:

“El atacante no debe dar información al defensor ni con la mirada ni con los gestos y los gestos deben ser rápidos y cortos”

JUAN A. CUADRAT:

“Es importante que el jugador sepa lo que no sabe hacer para, a partir de ahí, incidir en la mejora progresiva”

JOSE I. HERNANDEZ:

La cohesión del grupo es uno de los factores más importantes en un equipo. El entrenador debe tener en cuenta que no todos los jugadores responden de la misma manera a los mismos estímulos”

TXUS VIDORRETA:

“Cuando enseñamos técnica individual por posiciones la mejor propuesta es hacerlo a través de ejercicios que, de manera progresiva, acaben convergiendo en las necesidades tácticas del equipo”

PABLO LASO:

“Es importante saber gestionar adecuadamente los resultados, tanto cuando son buenos como cuando son malos. Hay que tener siempre presente que el siguiente partido empieza justo cuando acaba el anterior”

PORFIRIO FISAC:

“Entrenador, ayudante y preparador físico forman el núcleo decisional y es importante que nada de lo que se consensua entre ese trío se filtre”

ANTONIO ESCRIBANO:

“Una alimentación adecuada alarga la vida de los deportistas. En la élite. El combustible debe tener la cantidad y la calidad correctas”

PACO OLMOS:

“El baloncesto es la suma de detalles. El equipo que juega bien es el que utiliza mejor los espacios y el que sus jugadores juegan bien sin balón”

JOSE LUIS ABOS:

“Para conseguir ventajas ya no basta con el bloqueo directo. Ahora es importante la combinación de bloqueos indirectos – directos o al revés”

NACHO COQUE:

“Es importante el trabajo previo al inicio de los ejercicios de la sesión. El entrenamiento empieza en el vendaje”

JENARO DÍAZ:

“Es importante invitar al jugador –especialmente a los jóvenes- a aprender del fallo”

PEREZ NIZ:

“El árbitro es un miembro más del partido y por lo tanto su relación con los jugadores y entrenadores debe ir de la mano del respeto y la normalidad”

PATRICIA RAMIREZ:

“El baloncesto evoluciona y en esa constante evolución se van incorporando perfiles como la psicología y la dinámica de grupo que van ocupando papeles fundamentales”



Jaime Ponsarnau lleva varias temporadas trabajando a un altísimo nivel en Manresa

Los puntos claves del Curso

LAS COMPETENCIAS

La figura del entrenador tiene exigencias que se pueden resumir en 6 competencias y sus diferentes capacidades que las componen. Todas ellas las debería poseer un entrenador en la máxima medida y son aspectos a mejorar continuamente a lo largo de su carrera.

COMPETENCIA EN COMUNICACIÓN

COMPETENCIA EN PEDAGOGÍA

COMPETENCIA DIRECTIVA Y GESTORA

COMPETENCIA EN APRENDER A APRENDER

COMPETENCIA SOCIAL Y EN VALORES

COMPETENCIA EN CONOCIMIENTOS DEL JUEGO Y CIENTÍFICOS



MATERIAL DOCENTE



FASES DEL CURSO ZARAGOZA 2011

San Sebastián 2010

FASE A DISTANCIA: Se realiza por medio de un aula virtual on-line, correo electrónico y vía telefónica. Del 9/4 al 9/7

Bloque común	Del 9 de abril al 9 de julio	175 horas lectivas
Bloque de Formación	Del 14 de abril al 29 de abril	25 horas lectivas
Bloque de Entrenamiento	Del 30 de abril al 16 de mayo	30 horas lectivas
Bloque de Táctica	Del 17 de mayo al 7 de junio	35 horas lectivas
Bloque de Dirección al	Del 8 de junio al 25 de junio	35 horas lectivas
Módulo de Reglas	Del 26 de junio al 1 de julio	10 horas lectivas

FASE PRESENCIAL: Se realiza en la ciudad de Zaragoza entre los días 16 y 31 de julio de 2011, en horario de 9 a 14 horas, de 17 a 21 horas. En las instalaciones del CD Municipal Siglo XXI y en las salas y aulas habilitadas en el Hotel Tryp Zaragoza.

PROYECTO FINAL: Se inicia el 1 de agosto de 2011, finalizando el 28 de febrero de 2012.

PRÁCTICAS: Finalizará el 31 de mayo de 2012. Debiendo realizarse en un centro de prácticas homologado por la Federación Española de Baloncesto o algunas de sus Federaciones Autonómicas. (Finaliza el 31 mayo 2012)

Curso de Entrenamiento

LA SEDE: ZARAGOZA / 16-31 DE JULIO 2011

Las mejores instalaciones al servicio de la formación

El esfuerzo de la Federación Aragonesa de Baloncesto para ser sede del XXXV Curso de Entrenador Superior 2011 lleva consigo contar con unas grandes instalaciones para quince días muy intensos



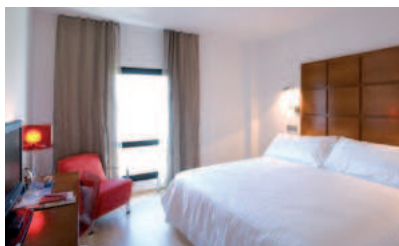
EL PABELLÓN CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL SIGLO XXI

C/ Luis Legaz Lacambra s/n 50018
Se utilizará la Pista A (donde se juegan partidos de Liga Femenina y Eurocup) para las clases magistrales y la Pista B como complejo deportivo.

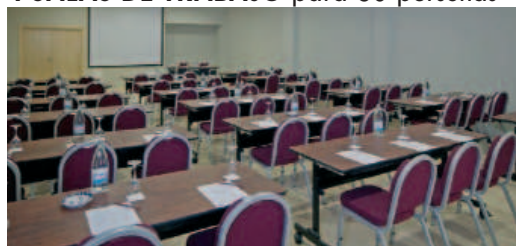
- Control de la temperatura
- 500 asientos cerca de la pista
- Megafonía inalámbrica

ALOJAMIENTO, SALÓN DE ACTOS Y SALAS DE TRABAJO

HOTEL TRYP ZARAGOZA



4 SALAS DE TRABAJO para 60 personas



SALÓN DE ACTOS para 212 personas con dos pantallas y equipo de megafonía



Interesados dirigirse a la Federación Autonómica correspondiente o a la Escuela Nacional de Entrenadores al mail (entrenadores@feb.es)



“Queremos que el baloncesto sea accesible desde cualquier rincón del País Vasco”

Preside el Baloncesto Vasco en su época de esplendor con una realidad salpicada de buenas noticias como el ‘overbooking’ de equipos de élite en ACB, liga Femenina y competiciones Adecco, el regreso a su tierra de la Selección nacional o la celebración del Campeonato de Europa U20 el próximo verano con el Mundial 2014 en el horizonte del que será sede.

KIKO MARTÍN

Se ha confirmado que Bilbao albergará un partido de la NBA. Viven un momento dulce...
Pues sí. Podemos decir que el Baloncesto en el País Vasco está viviendo su edad de oro. Tenemos diversos motivos para estar orgullosos de lo que se está consiguiendo y la celebración del Eurobasket U20 el próximo verano es un paso más en ese camino hacia la promoción de nuestro deporte. Por aquí pasarán las futuras estrellas del baloncesto europeo en un campeonato que la niña bonita de la formación continental.

Veremos a jugadores que podrían volver en 2014 con sus selecciones absolutas.

¿Esa será la cita que culmine una gran evolución?

Eso esperamos. Estamos dando importantes pasos como la concesión de este Eurobasket U20 que no se podría haber logrado sin la fe y el trabajo de Germán Monge –presidente de la Federación Guipuzcoana- que ha peleado duro y ha sido el principal impulsor de este proyecto que se encuentra actualmente en fase de organización.



FOTO: FEB

Ahora mira el Baloncesto Vasco desde lo más alto pero ¿cómo se veía desde abajo?

Se recuerda con nostalgia. Yo empecé a jugar con 12 o 13 años en mi colegio de Bilbao y como era bastante malo me interesé por el arbitraje que fue mi

FEDERACIÓN GALLEGA

Llega el Clinic Internacional "Lugo é Basket"

La Federación Gallega de Baloncesto, el Área de Deportes de la Diputación de Lugo y el propio Ayuntamiento lucense, entre otras instituciones, apoyan este proyecto, que celebra este año su séptima edición.

FEDERACIÓN PAÍS VASCO

II Concentración de Árbitros Jóvenes en Zarautz

El Comité Vasco va a organizar la II Stage - Concentración destinada a árbitros jóvenes que vamos a desarrollar en el Albergue de Zarautz el 30, 31 de Abril y 1 de Mayo.

FEDERACIÓN P. DE ASTURIAS

Convocadas las becas de la Fundación Gijón Baloncesto

La Fundación Gijón Baloncesto convoca las becas y la distinción de honor para el año 2011. El plazo para presentar solicitudes a becas y candidaturas a distinción de honor finaliza el 7 de marzo.



“Podemos decir que el Baloncesto en el País Vasco está viviendo su edad de oro y la celebración del Eurobasket U20 el próximo verano es un paso más”

manera de engancharme al Basket. Los árbitros también existen.

¿De ahí a la presidencia?

Bueno, estuve arbitrando algunos años, luego pasé al Colegio de Árbitros como Presidente para evolucionar hacia la asesoría jurídica de la federación y acabar siendo Presidente hace ya cuatro años. Ha sido un interesante viaje.

¿Con qué referentes convivió?

Principalmente con dos. Juan López Vicente, que fue el Alma Mater del colegio y el ‘padre’ de una generación, y Juanjo Neyro que nos dejó demasiado pronto pero fue el referente desde la Primera División –antes de que existiera la ACB- y una persona inolvidable.

¿Cómo le afectó la polémica con el malogrado Drazen Petrovic?

Pues le afectó mucho porque tenía un gran corazón. Creo que Juanjo tenía razón pero me quedo con la manera en que vivíamos el baloncesto en aquella

época. Un Madrid – Barça era seguido desde todos los puntos de vista y cualquier polémica como aquella adquiriría una dimensión colosal. Creo que Petrovic, que en paz descansa también, se pasó bastante aunque con el tiempo todo aquello ha quedado en una anécdota.

Volviendo al presente ¿qué aspectos le preocupan más del baloncesto vasco?

Pues nos preocupa mucho la base. El desarrollo del Baloncesto en las zonas más complicadas. Los grandes eventos y disfrutar de equipos en lo más alto es maravilloso, pero lo que realmente nos quita el sueño es conseguir que en cada rincón de nuestra tierra se pueda practicar el Baloncesto. Por eso creo que ligas, clubes y federación debemos tra-

bajar unidos para hacer posible el trabajo con la cantera. En el País Vasco nos preocupa mucho la carencia de jugadores de futuro. Es un tema que hay que trabajar profundamente.

Una cuestión que engancha directamente con el debate público sobre los cupos...

Sí. No conozco bien los detalles de la polémica surgida pero creo que toda norma que favorezca el desarrollo del jugador autóctono es positiva porque favorece la identificación y sin ella no se viviría el baloncesto como se vivió en la anécdota de Petrovic y Neyro que hemos comentado. No podemos dejar que un cuello de botella estrangule a nuestro baloncesto impidiendo la llegada de los jugadores formados en casa a la élite.



Imagen de la última visita de la selección española al País Vasco, el pasado verano

FOTO: FEB

FEDERACIÓN EXTREMEÑA

Abierto Plazo de Inscripción para el Curso de Iniciación

El Área de Entrenadores de la Federación Extremeña de Baloncesto organiza los días 18,19 y 20 de Marzo en Malpartida de CC la parte presencial del Curso de Iniciación para Entrenadores de Baloncesto.

FEDERACIÓN CANARIA

Asamblea Extraordinaria

Se celebró el pasado sábado 26 de febrero la Asamblea General Extraordinaria, con la disolución de la Federación de Fuerteventura y la consecuente creación de una Delegación bajo la tutela directa de la Federación Canaria de Baloncesto.

FEDERACIÓN DE MADRID

Campus Verano 2011

La FBM está organizando en la actualidad la celebración de tres campus encaminados al perfeccionamiento y tecnificación en las categorías de formación, además de múltiples enseñanzas y actividades, como puede ser clases de Inglés.

Cuando Godella reinaba en Europa

Una localidad valenciana que rondaba los 10.000 habitantes se convirtió a principios de los 90 en la capital del baloncesto femenino continental. Una gigante bosnia, un estudioso yugoslavo y un directivo excéntrico eran parte de los ingredientes del milagro 'Dorna Godella', campeón de la Euroliga en 1992 y 1993.

ENRIQUE CUEVAS

El **Basquet Godella** era un modesto club con un equipo en la Primera División Femenina. Su "alma mater", **Dolores Escamilla**, llamó a **José Ramón Guimaraens**, hombre fuerte de la empresa **Dorna**, para que le buscara patrocinadores que impidiera que el equipo bajase de categoría. Tres años después el Dorna Godella era **bicampeón de la Euroliga Femenina**, y el directivo cumplía su apuesta y se tiraba en paracaídas sobre el campo de fútbol de la ciudad.

Una historia de éxito rápido que colocó a Godella en la cima del baloncesto femenino continental. **Guimaraens** se "encaprichó" del proyecto y en vez de buscar patrocinadores se volcó en cuerpo y alma con el equipo. Construyó un proyecto ambicioso que no perdió el tiempo en adaptaciones. En el banquillo, el mejor entrenador del momento: **Miki Vukovic**, que acababa de ganar la Euroliga con el Tuzla. Como pareja de extranjeras se fichó a la gigante bosnia de 2 metros, **Razija Mujanovic** (estuvo después muchas temporadas dominando en la Liga Femenina con otros equipos) y a la rusa **Natalia Zasoulskaya**, un



La primera de las Euroligas conquistadas por el Dorna Godella, en Bari

FOTO: Gigantes

talento de técnica individual. Junto a ellas, algunas de las mejores jugadoras nacionales como **Anna Junyer**, **Rosa Castillo**, **Paloma Sánchez**, **Emma Bezos** o **Laura Grande**.

En la primera temporada como Dorna Godella "sólo" ganaron la Liga y la Copa, y se quedaron a la puerta de la **Ronchetti**. En la 1991/92 "pulieron" algún detalle para vencer en todos los partidos disputados durante la temporada, incluidos amistosos contra equipos masculinos y los 16 disputados en la Euroliga Femenina. En la final, contra el **Dinamo de Kiev**, en la localidad italiana de Bari, estuvo excepcional **Mujanovic** con 31 puntos y 8 rebotes.

Ya en la cima del baloncesto femenino, en Godella se recuerda quizás con más intensidad la siguiente temporada: la 92-93. Con un presupuesto que se cifraba en 150 millones de pesetas, Guimaraens no pudo retener a Mujanovic, que se fue a Como, a su rival más potente. El Dorna fichó a la americana **Katty McClain** y a las internacionales españolas **Bonny Geuer** y **Ana Belén Alvaro**. No todo eran nombres fáciles para la labor de la dirección deportiva. Desde

"En la 1991/92 'pulieron' algún detalle para vencer en todos los partidos disputados durante la temporada, incluidos amistosos contra equipos masculinos"

Alcobendas llegó una joven jugadora con proyección llamada **Amaya Valdemoro**, que a los 17 años ingresó en el mejor equipo del continente. Con la Copa de la Reina en el bolsillo, y de nuevo, líderes en Liga, el Dorna Godella solicitó ser sede de la Final Four de la Euroliga. Guimaraens se llevó el Torneo a **Lliria**, otra ciudad de gran tradición de basket, y montó la "fiesta del año", con concursos, espectáculos y unas carpas alrededor del Pabellón propias del All Star de la NBA. Se llegó a la final, ante el Como de Mujanovic. Sólo faltaba el triunfo local y para asegurarlo se apostó ante sus jugadoras que se tirarían en paracaídas si volvían a repetir victoria. Un "extra" de motivación que terminó con Guimaraens aterrizando en el campo de fútbol de Godella.



EQUÍPATE CON LOS MEJORES



Aún más Unidos por el Baloncesto con Marruecos



FOTO: FEB

El éxito del programa de Escuela Deportiva en la ciudad de Tánger ha llevado a la Fundación FEB 2014 a abrir el proyecto a otras dos ciudades del país vecino, rebautizado como Unidos por el Baloncesto en Marruecos y con la colaboración del Consejo Superior de Deportes.

JORDI ROMÁN

En 2010 se cerró la tercera edición del primer programa internacional de la Fundación FEB 2014: la Escuela Deportiva en Tánger (Marruecos). Su éxito lo lleva ahora hasta otras dos ciudades marroquíes —Tetuán y

Larache—, en las que el baloncesto será también el denominador común de un proyecto educativo-deportivo cuyos objetivos son el fomento de nuestro deporte y la dotación de método e infraestructura a clubes y entrenadores marroquíes.

El programa, que cuenta con la colaboración del Consejo Superior de Deportes, se puso en marcha en Tánger en octubre del 2008, y desde entonces ha contado cada temporada con casi 500 niños y niñas —en edad de categoría minibasket—, entre los

“La Federación de Marruecos aprovecha además este proyecto para completar una estructura que le permita mejorar la formación de sus entrenadores y el nivel de sus árbitros”

“El programa se puso en marcha en Tánger en octubre del 2008, y desde entonces ha contado cada temporada con casi 500 niños y niñas”

que no sólo se ha fomentado la práctica del baloncesto sino también los valores que encarna nuestro deporte.

En Tánger, el programa de la Fundación FEB 2014 se ha desarrollado de la mano del club local IRT. En Larache y Tetuán —ciudad natal, por cierto, del ex seleccionador Lolo Sainz— se han inscrito ya, interesados en participar en el programa, otros cinco clubes. La vocación de la Fundación FEB 2014 es que en lo sucesivo el programa se siga abriendo a otras ciudades y clubes de Marruecos.

Además de la Escuela Deportiva -de la que la Fundación lleva a cabo un seguimiento periódico-, Unidos por el Baloncesto en Marruecos incluye **cursos de formación para entrenadores y una Escuela de Valores para los menores participantes**. La Federación de Marruecos aprovecha además este proyecto para completar una estructura que le permita mejorar la formación de sus entrenadores y el nivel de sus árbitros. Como ejemplo, por lo que respecta a los técnicos, ha homologado los **Cursos de Entrenadores de Primer Nivel** que en los últimos meses se han llevado a cabo en Rabat, Tánger y Tetuán a cargo de entrenadores enviados por la FEB.



FOTO: FEB

UNIDOS POR EL BALONCESTO CON...

CLUB	CIUDAD
IRT	Tánger
RST	Tánger
NAJM	Larache
LIXUS	Larache
MAT	Tetuán
FCT	Tetuán
TAMUDA	Tetuán

La Federación Española de Baloncesto es pionera en la creación de una Fundación Deportiva con programas sociales a nivel nacional e internacional

SIGUE EN DIRECTO EL PARTIDO DE LA JORNADA



SOLLER
BON DÍA!



PALACIO DE
CONGRESOS
DE IBIZA

tdp



LIGA FEMENINA - JORNADA 21
DOMINGO 6 DE MARZO
11 OOH

hola

... a partir de Octubre en tiendas especializadas

你好



La bolsa de deportes



Debe tener el tamaño justo, una muy grande será incomoda, y en una pequeña todo irá apretado.

Si eliges una con ruedas evitarás cargar peso y las malas posturas al llevarla.

Revisala siempre antes de salir de casa, cuando regreses no olvides vaciarla y ventilarla.

En tu bolsa nunca debe faltar un neceser, una toalla y un rollo de papel higiénico (servilletas o toallitas).

Separa el contenido en bolsas de plástico (toalla, mudas, zapatillas,...) y coloca las cosas más duras en la parte de abajo.



PALABRAS MÁGICAS



Busca en el diccionario las siguientes palabras y tacha las que no tengan que ver con el baloncesto.

ALCORQUE

FINTA

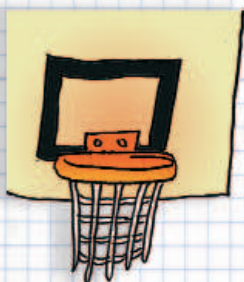
BARDO

CORNAMENTA

ARBITRO

LAPIZLAZULI





Palabras Mágicas



Los sinónimos son palabras diferentes que tienen el mismo significado. ¿Se te ocurre alguna más?

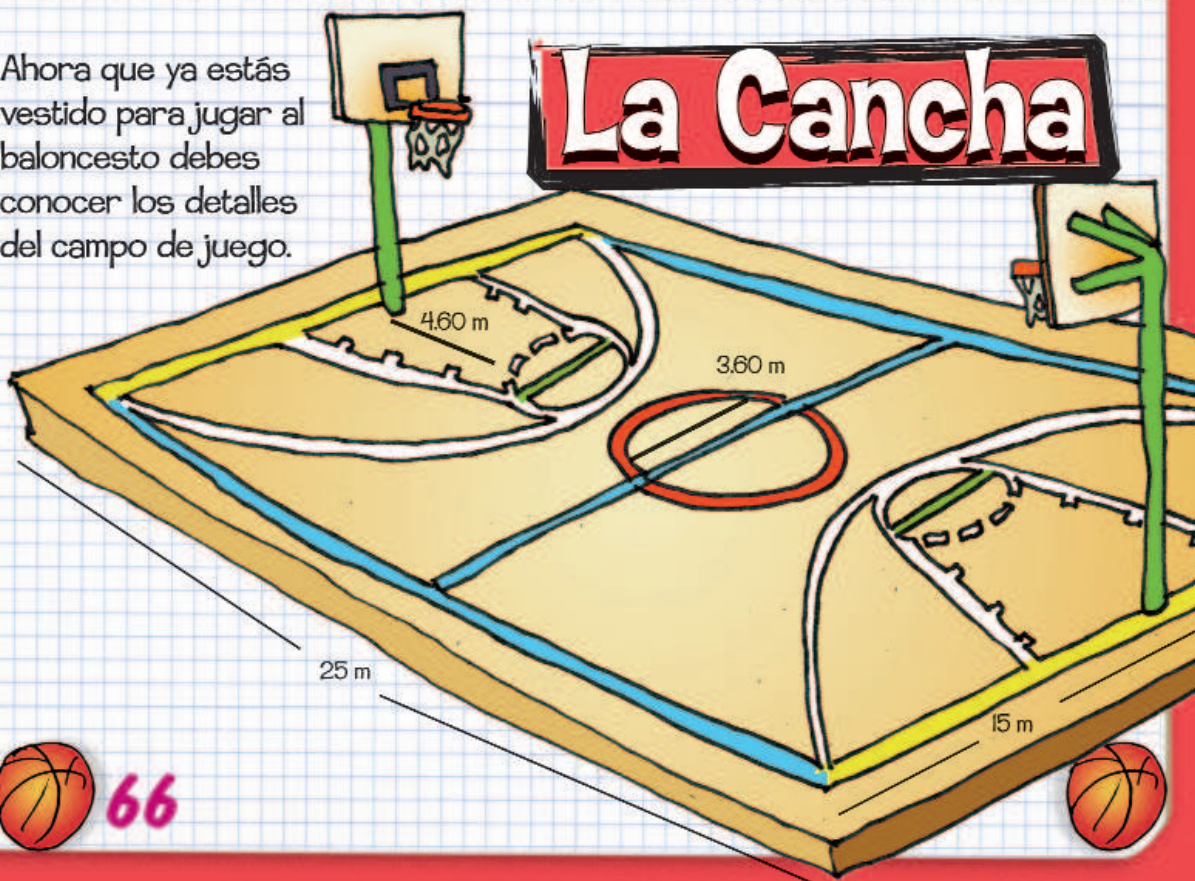


CANASTA	→	CESTA	→	CESTO
PELOTA	→	BALÓN	→	ESFÉRICO
PITO	→	SILBATO	→	CHICHARRA
ZONA	→	BOMBILLA	→	BOTELLA
ANOTAR	→	ENCESTAR	→	METER 2 PUNTOS



Ahora que ya estás vestido para jugar al baloncesto debes conocer los detalles del campo de juego.

La Cancha





CONFIANZA ES SABER QUE ESTAMOS A TU LADO

Protegiendo lo que más quieres: tu familia, tu vida, tus propiedades, tu empresa.

Estamos a tu lado, con más de 35.000 empleados y cerca de 68.000 colaboradores en 43 países de todo el mundo esforzándose todos los días en seguir mejorando nuestro servicio. Para que cada uno de nuestros 20 millones de clientes que ya confían en nosotros, puedan sentirse seguros y protegidos en la mejor compañía.

www.mapfre.com





HALCÓN VIAJES

Presente en el Tercer Congreso Nacional de Travel Management

Halcón Viajes, la cadena minorista del Grupo Globalia, ha participado como socio colaborador en el Tercer Congreso Nacional de Travel Management organizado por la Asociación Ibérica de gestores de viajes de empresa (IBTA). En el evento participaron más de 300 profesionales de un sector que sólo durante 2010 generó 782.000 desplazamientos.

CAJAMADRID

Caja Madrid, a punto de reforestar Navacerrada



El programa de reforestación 'Dos millones de árboles', que inició Obra Social Caja Madrid allá por el 2002, está actualmente a punto de finalizar los trabajos en más de 54 hectáreas en Navacerrada, en la sierra de Madrid, donde se han plantado la friolera de 15.564 árboles y arbustos, especialmente pinos silvestres.

SEUR

Fundación Seur colaborará en la Jornada Mundial de la Juventud



La Fundación Seur va a participar en la organización de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), que se celebrará en Madrid desde el 16 al 21 de agosto, facilitando las necesidades de transporte, logística y almacenaje, según señala la fundación en un comunicado.



MONDO

Fallados en la sede de Mondo Ibérica los premios de la Gala del Deporte Aragonés 2010

Las instalaciones de la empresa Mondo Ibérica, acogió la reunión donde el jurado acordó la elección de dichos premios. Estos galardones se entregan este 4 de Marzo en el Palacio de Congresos de Zaragoza con la organización del Gobierno de Aragón.



NADIE DIJO QUE SER EL NÚMERO UNO FUERA FÁCIL.

1.300.000 clientes nos confían sus envíos porque saben que con SEUR siempre llegan a tiempo y en perfectas condiciones.



FEB
Federación española
de baloncesto



PROVEEDOR OFICIAL

SEUR, cada día como el primero.

902 10 10 10 ■ www.seur.com



molten[®]
For the real game



MIÉRCOLES 2

Baloncesto no tiene edad

Inicio de la segunda parte del programa en Tres Cantos, Parla, Getafe y Móstoles.

Adecco Oro (Jornada 26)

20:30 CB Tarragona 2017 - Melilla Bto.

20:30 I.O.Clínicas Rincón - Ford Burgos

20:30 Palencia Baloncesto - Girona FC

20:45 Baloncesto León - UB La Palma

20:45 Leche Rio Breogán - Lobe Huesca

20:45 Adepal Alcázar - Grupo Iruña

21:00 Aguas Sosas - Blu:Sens Monbus

21:00 Isla de Tenerife - Cáceres Creativa

21:00 CB Murcia - CE CiP Lleida

Adecco Plata (Jornada 23)

20:30 CB Illescas - ADT Tarragona

20:30 River Andorra - Knet Rioja

21:00 Básquet Mallorca - Lan Mobel

21:00 Regal FC Barcelona - Leyma Natura

21:00 CB Guadalajara - Santurtzi

21:00 Plasencia - Fontedoso Carrefour

21:00 CB Prat - Promobys Tíjola

NBA

Portland Trail Blazers - Sacramento Kings

JUEVES 3

Euroliga Top 16 (Jornada 6)

19:45 Real Madrid - Montepaschi Siena

19:45 Power E. Valencia - Fenerbahce Ulker

20:45 Lietuvos Rytas - Caja Laboral

20:45 Regal FCB - Union Olimpija

VIERNES 4

Ciudades Adecco

17:30 Presentación de Ciudades Adecco en Palencia (Hotel Rey Don Sancho)

Liga Femenina (Jornada 21)

20:00 Mann Filter - Celta Indepo

NBA

Toronto Raptors - New Jersey Nets

New Orleans Hornets - Memphis Grizzlies

Charlotte Bobcats - Los Angeles Lakers

SÁBADO 5

Liga ACB (Jornada 23)

18:00 Real Madrid - DKV Joventut

Liga Femenina (Jornada 21)

18:00 Perfumerías Avenida - Extrugasa

18:30 Cadía La Seu - UNB Obenasa

18:30 Ros Casares - Girona FC

19:00 Hondarribia Irún - Gran Canaria

19:00 Rivas Ecópolis - CB Olesa

NBA

Toronto Raptors - New Jersey Nets

Charlotte Bobcats - Portland Trail Blazers

DOMINGO 6

Liga Femenina (Jornada 20)

11:00 Sóller Bon Dia! - Palacio de

Congresos de Ibiza TELEDEPORTE

Liga ACB

12:15 Menorca Basquet - Gran Canaria

12:15 Caja Laboral - CAI Zaragoza

12:30 Bilbao Basket - Lagun Aro

12:30 Cajasol - CB Granada

12:30 Fuenlabrada - Regal FC Barcelona

12:30 Power E.Valencia - Blancos de Rueda

18:00 Asefa Estudiantes - Unicaja

19:00 Assignia Manresa - Meridiano Alicante

Adecco Oro (Jornada 27)

12:00 Grupo Iruña - Isla de Tenerife

12:15 Blusens Monbus - Palencia Bto.

12:30 CE CIP Lleida - Baloncesto León

19:00 Cáceres Creativa - Leche Rio Breogán

19:00 Girona FC - Clínicas Rincón

19:00 Ford Burgos - CB Murcia

19:00 UB La Palama - CB Tarragona 2017

19:00 Melilla - Adepal Alcázar

19:30 Lobe Huesca - Aguas Sosas Ourense

Adecco Plata (Jornada 24)

11:00 Lan Mobel - FEVE Oviedo

11:45 Santurtzi - Regal FC Barcelona

12:00 ADT Tarragona - Plasencia

19:00 Knet Rioja - CB Prat

18:30 Leyma Natura - Básquet Mallorca

19:00 Fontedoso Carrefour-CB Guadalajara

21:00 Promobys Tíjola - CB Illescas

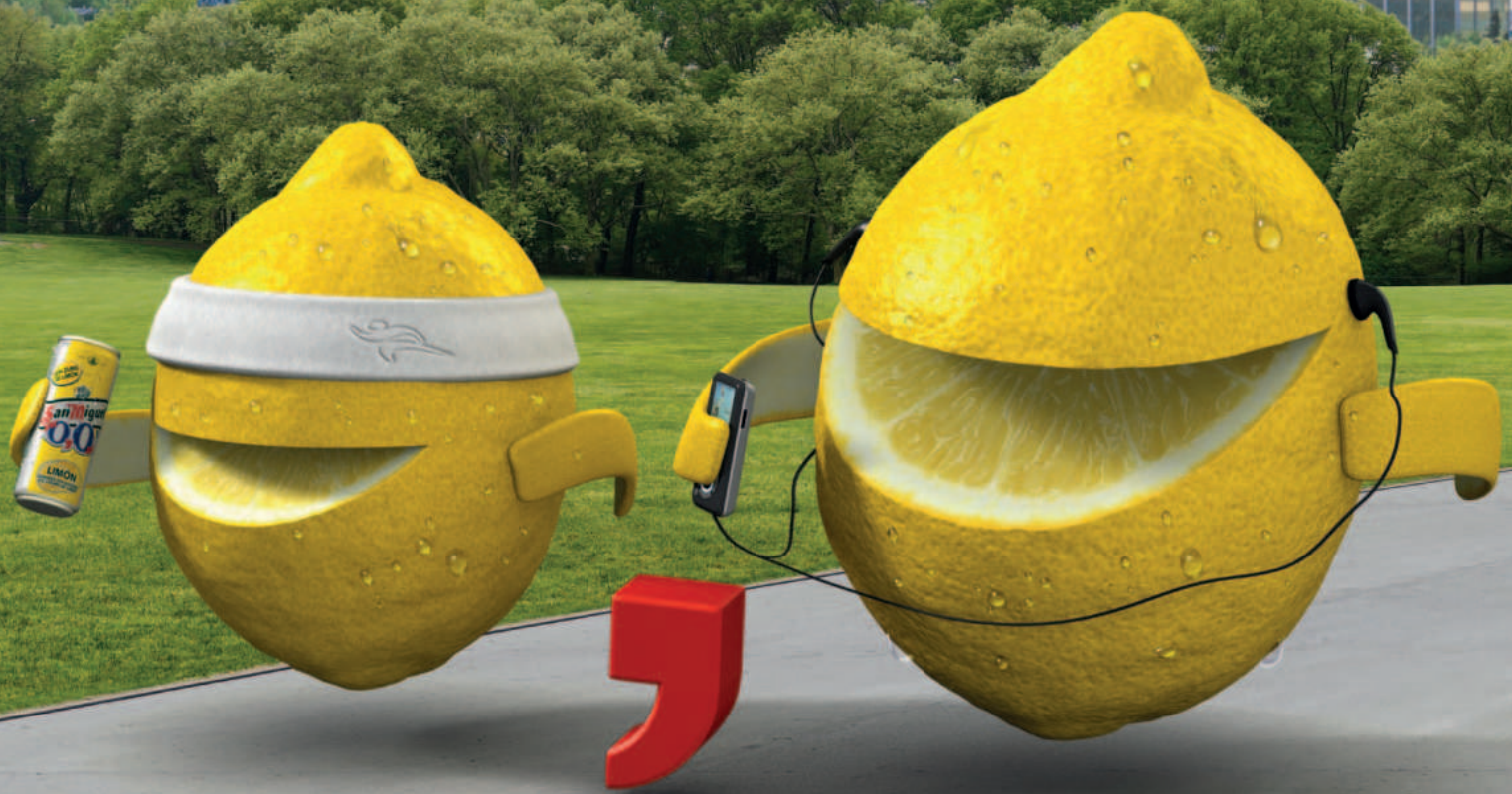
NBA

Los Angeles Lakers - San Antonio Spurs

Memphis Grizzlies - Dallas Mavericks

Portland Trail Blazers - Atlanta Hawks


San Miguel
SIN 0,0%
ALC.
LIMÓN



**NUEVA SAN MIGUEL 0,0% LIMÓN
CON AUTÉNTICO ZUMO DE LIMÓN**



0% ALCOHOL. 100% ACTITUD.