

tiroadición

número 3 - febrero

EUROPEO U20 BILBAO

La generación Mirotic hablará Euskera



Una DE CADA DOCE
PERSONAS UTILIZA
EL AUTOBÚS

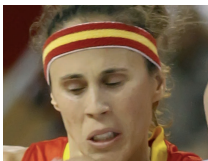
Una DE CADA SIETE
PERSONAS ES
DE CAJA MADRID

UNA MARCA QUE SIGUE CRECIENDO
PARA SER ALGO MÁS QUE UNA MARCA
SER PARTE DE TU VIDA.



CAJA MADRID

SU MA RIO



SELECCIONES:
Amaya Valdemoro
entra en el
Club de los 200



**MUNDO
AUTONÓMICO:**
Entrevista a...
Juan Martín Caño



PROYECTO MUJER:
Las mujeres en las
Selecciones se
multiplican por 3



FUNDACIÓN:
Los consejos del
Doctor Escribano



LIGAS ADECCOS:
Chus Castro, Mikel
Uriz y Marcos
Casado

Tras asistir a una de las citas más apasionantes de la temporada, con la celebración de la **Copa de SM El Rey**, afrontamos una semana de grandes momentos con la disputa del **AllStar NBA en Los Ángeles**, donde contaremos con la histórica presencia de **Pau Gasol**. Un jugador de otra dimensión del que no nos cansamos de disfrutar. Su capacidad para

conseguir nuevos retos y no parar de crecer ha hecho de él no sólo el mejor jugador de Baloncesto de la Historia de nuestro deporte en España sino un modelo para otros deportistas que aspiran a seguir sus pasos. En el fin de semana de las estrellas podremos reencontrarnos también en el concurso de mates con **Serge Ibaka**, uno de esos chavales que creció presenciando las hazañas de Pau y que ahora sueña con encontrarse con su ídolo en la Selección. Ibaka quiere ser español por deseo además de por condición. Se formó en las competiciones de base de la FEB e incluso tuvo un breve paso por la ACB antes de dar el gran salto. Un caso similar al del pívot es el de **Nikola Mirotic**, quién está dejando muestras de su calidad en el Real Madrid tras pasar por el Palencia de la Adecco Oro y que ya defendió los colores de la **Selección Sub20** el pasado verano logrando la medalla de Bronce en el Eurobasket de Croacia. Un logro que quiere mejorar en julio con sus compañeros de promoción en un Europeo que se celebra en **Bilbao** refrendando la capacidad de España para organizar eventos deportivos de primer nivel. De todo ello tienen puntual información en el número 3 de Tiro Adicional que además fija su mirada en la, cada día, más marcada presencia de mujeres en los equipos técnicos de las selecciones nacionales. Un nuevo ejemplo de que el **Proyecto Mujer** va por buen camino.



LA GENERACIÓN MIROTIC EN EL EUROPEO U20

Bilbao será la sede del
Campeonato de Europa
Sub 20 el próximo verano.
Presentamos a una generación
de tremendo talento
comandada por Nikola Mirotic



EL MUNDIAL 2014 CAMINA A BUEN RITMO

Una delegación de FIBA viajó
a Madrid para reunirse con los
responsables del Mundial
de España 2014, un torneo
que moverá más de 500 millones
de euros en sus seis sedes



LA COPA DEL REY SE VA A BARCELONA

Juan Carlos Navarro conquista
su quinta Copa del Rey
disputada en Madrid aunque el
título de MVP fue para Alan
Anderson tras la defensa de
Pablo Prigioni en la final

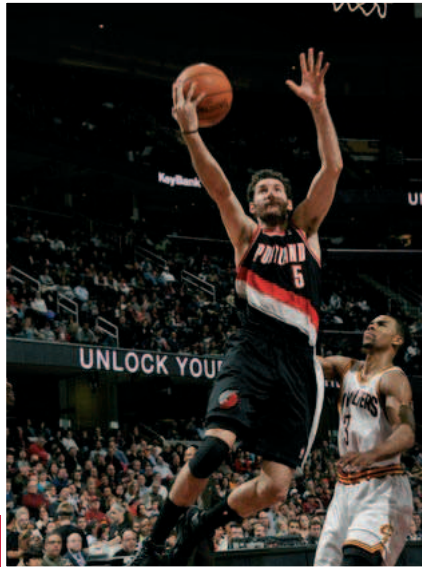
EDITA: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Director: Kiko Martín / **Coordinador de Contenidos:** Vicente Azpitarte / **Redacción:** Pablo Romero, Jordi Román / **Colaboradores:** Miguel Panadés, Macarena García, Rafa Gallego, Naia Fernández, Alejandro Diago y Roberto Tamayo / **Fotografía:** FEB, Marca, FIBA, FIBA Europa, Photodeporte, ACB Media, Clubes FEB / **Maquetación:** Enrique Cuevas

↓
LA
SE
MA
NA
EN
IM
AG
EN
ES



S.M. el Rey Juan Carlos entrega el trofeo de Copa a Roger Grimau, capitán del Regal FC Barcelona



Rudy Fernández, otra semana espectacular en la NBA



La ministra de Defensa Carme Chacón y el presidente FEB, José Luis Sáez, presentaron la campaña de prevención de cardiopatías congénitas



Reunión de la Comisión Ejecutiva de la Adecco Oro en la sede de la FEB



El nuevo Ciudad Ros Casares de Hejkova vence en Ibiza



EN 2011
TE INVITAMOS A DISFRUTAR
DEL MEJOR DEPORTE DEL MUNDO



laSexta
se mueve

Igualar por abajo

AÍTO GARCÍA RENESES

Hace algunos años decían que sería muy beneficiosa una **Liga ACB** más igualada y decidieron acometer el trabajo recortando las posibilidades de los que estaban a la cabeza de la competición, permitiendo fichar solamente a **siete jugadores españoles y dos extranjeros**; el resto de jugadores debían de ser juniors. De esta forma, varios jugadores pertenecientes a los mejores equipos quedarían libres y podrían fichar por los demás. Por aquel entonces sólo jugaba la **Copa de Europa** un equipo por país, precisamente aquel equipo debía jugar Liga ACB y Copa de Europa con una plantilla de nueve jugadores. De esa forma se igualaba la Liga ACB restando potencial al mejor, en vez de ayudar a mejorar sus recursos a los menos potentes: igualaban por abajo. En aquellos momentos el perjudicado fue el **F. C. Barcelona**.

Ahora, con el nuevo reglamento de juego, no perjudican a ningún equipo en concreto sino a cualquiera, equipo o jugador, que sea listo. No quieren que alguno que no es listo resulte perjudicado. **Igualan por abajo**, no quieren que los menos inteligentes pierdan.

En general me han gustado las reglas que se han introducido este año. Alguna que puede ocurrir muy de tarde en tarde no me parece perfecta, pero las fundamentales creo que están muy bien. Tanto poner **la línea de tres puntos a 6,75** como los cambios relativos al tiempo de posesión, o dónde sacar de banda, son positivos porque abren espacios y agilizan el juego.

Lo que más me sorprende es que haya quien diga —alguien cercano a los que deciden cambiar la regla— que era injusto ('unfair') lo que hacía el **DKV Joventut con Ricky Rubio, o Marcelinho Huertas**.



FOTO: FEB

Con un ejemplo quedará claro: quedan 27" para terminar y el Joventut saca de fondo tras canasta; **el jugador que va a recibir no controla el balón sino que lo para con el pecho** —en ese momento empieza a contar el reloj del partido— lo deja botar y tres segundos más tarde lo controla —es cuando empieza la cuenta del reloj de 24" — y de esa forma puede agotar la posesión pues coinciden el reloj del partido y el de 24".

Todo eso ha sido posible porque los defensores no han estado muy listos y han bajado a defender a su canasta en lugar de presionar impidiendo la acción mencionada.

Por si acaso sigue habiendo equipos que cometan el mismo error, después de estar **'avisados'**, vamos a cambiar la regla para que los más listos no tengan ventaja.

Ahora, cuando después de un saque alguien toca el balón, aún sin controlar-

Por si acaso sigue habiendo equipos que cometan el mismo error, vamos a cambiar la regla para que los más listos no tengan ventaja"

lo, se pondrán en marcha tanto el reloj del partido como el de 24" simultáneamente.

Acepto la regla, discrepando de la conveniencia de que sea así, y me quedo a la espera de una próxima ocasión en la que cualquiera que saque ventaja, cumpliendo el reglamento, sobre otros menos espabilados, **vuelva a perder esa ventaja en beneficio de los menos listos**. Ojalá me equivoque y no suceda esto en el futuro, pero lo dudo porque tengo la experiencia de lo que ha sucedido hasta ahora en diversas ocasiones.

Cabría preguntarse por qué ha sucedido.



ORGULLOSOS DE PATROCINAR A LA
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

www.spain.info



* Nuestra forma de jugar
es también nuestra forma de vivir





EQUÍPATE CON LOS MEJORES



TIENDA.FEB.ES



SPORT

Pascual: "Este equipo es especial"

Tras la final de Copa el técnico barcelonista destacó que "ha sido una final complicadísima". Además se mostró contento con la unidad del equipo.

EL MUNDO

El Barcelona reafirma su reinado

Levanta su segunda Copa consecutiva e iguala al Real Madrid con 22 títulos.

MARCA

Messina: "Hemos dado un paso adelante"

Tras la final de Copa, el técnico del Real Madrid se mostraba orgulloso de sus jugadores: "Nos hemos acercado a nuestro gran rival, hemos jugado con identidad".

SPORT

La final tuvo casi dos millones de audiencia

Un total de 1904700 espectadores vieron la final. Con un share del 12,6% la retransmisión fue un éxito en Madrid y Cataluña.

MARCA

El Joventut se lleva la Minicopa

La Peña se impuso al Barcelona en la final (77-84). El alero Albert Real fue el MPV (24 puntos, 15 rebotes)

MUNDO DEPORTIVO

Ricky Rubio, segundo mejor joven en Europa

El base quedó por detrás de Jan Vesely, elegido entre los aficionados y los expertos.

GIGANTES

La historia espera a Pau

Popovich decidirá quién será el titular en el all Star por Yao, y nadie duda de que debe ser Pau.

MUNDO DEPORTIVO

Marta Xargay y Leonor Rodríguez, en el 'top ten'

Nica Baric encabeza la lista de mejores jóvenes europeas, en la que Marta Xargay es sexta y Leonor Rodríguez, novena.

SPORT

El basket trabajará en la sensibilización sobre cardiopatías

El basket se volcará en las medidas de prevención de las cardiopatías congénitas. Sáez dijo que "es importante sensibilizar a la sociedad".



FOTO: PABLO ROMERO/FEB

El camino al Mundial 2014 comienza a definirse

KIKO MARTÍN

El pasado fin de semana una delegación de FIBA encabezada por su secretario General, Patrick Baumann, se reunió en Madrid con el grupo que la FEB está formando para trabajar conjuntamente en un Mundial de España que hasta 2014 moverá más de 500 millones de Euros.

Baumann y su equipo mantuvieron reuniones con el Presidente FEB, **José Luis Sáez**, y su grupo de trabajo para 2014 al que ya se ha incorporado **Miguel de la Villa** como **Director del Mundial**. En dos intensos días repletos de reuniones en torno al **Manual del Evento** desarrollado por la Federación Internacional se pasó revista a la definición inicial de este apasionante aventura para la que ya se trabaja en el 'branding' o definición de marca de un proyecto que pretende llegar a los 5 continentes.

Independientemente de importantes detalles como el sistema de competición o el desarrollo de infraestructuras en las sedes,

“Se pasó revista a la definición inicial de este apasionante aventura para la que ya se trabaja en el 'branding' o definición de marca de un proyecto que pretende llegar a los 5 continentes”

el Mundial albergará más de medio centenar de partidos que podrá seguir 'in situ' **un millón de espectadores**, mientras que la televisión multiplicará la repercusión de un evento con mensaje, ya que uno de los grandes objetivos de la FEB es que **“tras el Mundial el baloncesto deje un importante legado en las ciudades, no sólo por**



FOTO: FEB



MESQUIDA: SERÁ UN MUNDIAL MODÉLICO

Turespaña será el Global Sponsor de FIBA para el Mundial 2014 gracias a la colaboración de la FEB que trabaja desde hace varias temporadas con el Instituto de Turismo y cuya Selección nacional es una de las grandes embajadoras mundiales de España. Por ello el Secretario de Estado para el Turismo, Joan Mesquida, tiene claro que “en España el sentimiento de admiración por nuestra Selección de baloncesto es muy alto” y que “el espíritu y los valores de este equipo son los que pretendemos asociar a nuestra marca turística España”. En los próximos cuatro años Turespaña va a promocionar el turismo en España y a expandir por todo el mundo uno de los deportes más bonitos que existen. El Mundial de España 2014 será “un Mundial modélico”

las instalaciones deportivas sino también en proyectos sociales” declaró José Luis Sáez.

Con el gran evento de 2014 en el horizonte la Federación Española de Baloncesto está poniendo en marcha importantes iniciativas a nivel nacional e internacional como el programa de Dinamización de sus Competiciones,

“Con 2014 en el horizonte la FEB está poniendo en marcha iniciativas a nivel nacional o internacional como el Programa de Dinaminación de sus Competiciones o la construcción de una Escuela dirigida a niños en situaciones de extrema pobreza en Dakar”

el Proyecto Mujer o la construcción de una Escuela dirigida a niños en situación de extrema pobreza en Dakar bajo la denominación de Casa España y desarrollado por su Fundación Social.



FOTO: FIBA

Baumann: “El trabajo de la Federación Española tiene fundamentos sólidos”



Tras visitar en Madrid al equipo de trabajo FEB que trabaja en la organización del Mundial 2014 el Secretario General de FIBA, Patrick Baumann, repasó la situación del Baloncesto Europeo en general y del Español en particular aportando el punto de vista de uno de los expertos en deporte internacional más prestigiosos del mundo.

¿Cómo ha visto la organización local del Mundial 2014?

Empiezan a tener su equipo de trabajo definido lo que resulta muy importante para sentar las bases de lo que será el desarrollo del Mundobasket de 2014. La fase final de un Mundial es una competición de casi tres semanas pero detrás hay un trabajo de años. Desde la implicación de las candidaturas y Gobiernos Autonómicos, pasando por el desarrollo del 'branding' —proceso de construcción de una marca— en el que estamos ahora, hasta la promoción del campeonato y la puesta en marcha de toda la logística que implica un evento de muchos millones de Euros como este. La verdad es que estoy satisfecho de estas reuniones porque hemos adelantado mucho.

Tantos campeonatos en países de cultura y tradiciones antagónicas obligan a su organización a poseer una amplia capa-

“La fase final de un Mundial es una competición de casi tres semanas pero detrás lleva un trabajo de años”

¿Cómo se consigue un resultado tan homogéneo trabajando con culturas tan diferentes?

Hay que ser flexible pero al mismo tiempo tener las ideas muy claras. Cuando desarrollas un concepto y lo tienes claro si no aplicas principios de flexibilidad sería muy complicado avanzar, pero es cierto que todo cambia en función del organizador, porque siempre es diferente y tiene unas realidades y peculiaridades con las que hay que convivir.

¿La salud del Baloncesto está vacunada contra la crisis económica?

La salud del Baloncesto es buena porque el deporte está en constante crecimiento lo que es positivo para nuestro sector, pero no podemos abstraernos de la situación internacional. Los clubes tienen problemas económicos y los Gobiernos miran con detalle dónde invertir ya que las demandas económicas han cambiado en sus poblaciones. La clave es ir con cuidado en la gestión económica y no gastar más de lo que se tiene.

En el plano deportivo tras tantos años en FIBA habrá visto diferentes modelos en la gestión del éxito ¿Cómo ve la evolución del Baloncesto Español?

El trabajo de la Federación española tiene fundamentos sólidos. Su reto es consolidar una organización de primer nivel y asegurarse la evolución de los talentos del futuro para que tomen el relevo de su Selección, lo que supone un reto continuo. Si consiguen esto tendrá un gran paso dado porque después el éxito o el fracaso en una competición puntual depende de una canasta, pero la estructura trasciende y te permite competir siempre como han hecho ellos en la última década. Cuando inviertes recursos humanos y capital para estar arriba y algo sale mal es difícil de asimilar. Por ejemplo a España le pasó con el Eurobasket de 2007 donde no pudo ganar en casa cuando estaban acostumbrados a hacerlo en otros campeonatos internacionales lejos de sus fronteras. Pero demostraron su capacidad levantándose para ir al siguiente

Campeonato de Europa y ganarlo en Polonia. Eso es lo difícil. Veo al Baloncesto Español con una base sólida y quizá su único problema sea la situación de la ACB donde, por ejemplo, hay clubes con problemas económicos. Por eso creo que la ayuda de la Federación desarrollando un trabajo conjunto con sus clubes podría contribuir a mejorar esta situación.

¿Cuándo desembarcó en FIBA hace 16 años o incluso antes pensó alguna vez que llegaría a ser uno de los hombres más influyentes del Baloncesto Mundial?

No. Nunca me imaginé ni tan siquiera que trabajaría para la FIBA. Fui jugador, árbitro y también entrené pero mi vida iba por otro camino. De inicio simplemente fue cuestión de fortuna. Necesitaban un jurista y me preguntaron si estaba disponible para dejarlo todo y desplazarme a Suiza. Tomé la decisión de hacerlo y una vez que estás dentro es cuestión de trabajo. Ahí sí tienes que dar el máximo para que otras personas confíen en ti y te den estas responsabilidades. Eso fue lo que me llevó a llegar a mi posición actual.

“Mis inicios en la FIBA fueron una cuestión de fortuna. Necesitaban un jurista y me preguntaron si estaba disponible. El resto ha sido trabajo”

PERFIL

Tiene 43 años y un carácter políglota y afable que, junto a su capacidad de trabajo y estrategia, le ha llevado a ser el Secretario General de FIBA Mundo. Un puesto para el que su dominio del Inglés, Francés, Alemán, Italiano y Castellano le ha ayudado en más de una ocasión a deshacer algún que otro nudo diplomático.

Casado con una catalana y padre de dos hijos fue jugador, árbitro y entrenador antes de graduarse y obtener diversas distinciones en leyes y administración de empresas deportivas en prestigiosas Universidades como las de Lausana (Suiza), Lyon (Francia) y Chicago (USA), que le valieron para trabajar en el Swiss Bank en Basilea antes de desembarcar en la Federación Internacional como hombre de confianza de Boris Stankovic a quién sustituiría como máximo responsable del Baloncesto Mundial llegando a convertirse en uno de los más prestigiosos dirigentes del deporte mundial y Miembro del Comité Olímpico Internacional.



FOTO: FIBA

LAS SEDES

MADRID

Capital de España y de la Comunidad de Madrid
Candidata oficial a los Juegos Olímpicos de 2016

Habitantes: 3.300.000 aproximadamente (la ciudad más poblada de España)

La cuarta área más poblada de la Unión Europea después de París, Londres y la cuenca del Ruhr

Superficie: 607 km²

Altitud: 655 metros sobre el nivel del mar

Clima: mediterráneo continental



Palacio de los Deportes de la Comunidad

CAPACIDAD: 15.000 espectadores

Marcador central

Pantallas de Vídeo (4)

Sala de Control Audiovisual

Sistema de Sonido Integral

Zona VIP / Hospitalito

Sala de Conferencias de Prensa

Salas Multifunción

Restaurante / Bar / Servicios de Catering

Aparcamiento (870 plazas)

BILBAO

Capital de la provincia de Vizcaya (País Vasco)

Fundada en 1300

Situado en la cuenca del río Nervión

Habitantes: 360.000 aproximadamente

Superficie: 41,3 km²

Altitud: 19 mts. sobre el nivel del mar

Clima: oceánico

Bizkaia Arena



CAPACIDAD: 15.500 espectadores

Marcadores (2)

Salas de Control Audiovisual

Sistema de Sonido Integral

Zona VIP

Sala de Conferencias de Prensa

Salas Multifunción

Restaurante / Bar / Servicios de Catering

Aparcamiento (4.400 plazas)

SEVILLA

Capital de Andalucía y de la provincia de Sevilla

Sede de la Exposición Universal de 1992

Más de 2.000 años de historia desde su fundación

Situada en la cuenca del río Guadalquivir

Habitantes: 705.000

Superficie: 140 km²

Altitud: 7 mts. sobre el nivel del mar

Clima: mediterráneo

Palacio Municipal de Deportes

CAPACIDAD: 10.200 espectadores

Marcadores (2)

Sistema de Sonido Integral

Zona VIP / Sala de Conferencias de Prensa

Centro de Medios

Gimnasio / Piscina / Cancha de prácticas

Salas Multifunción

Restaurante / Bar / Servicios de Catering

Aparcamiento (500 plazas)





Lo mejor por naturaleza



www.centrallecheraasturiana.es

LAS SEDES

BARCELONA

Capital de Cataluña y de la provincia de Barcelona
Ciudad organizadora de los JJOO de Barcelona'92
Habitantes: 1.621.537 (la segunda ciudad más poblada de España) La decima área más poblada de la Union Europea
Superficie: 101,4 km²
Altitud: 9 metros sobre el nivel del mar
Clima: mediterráneo



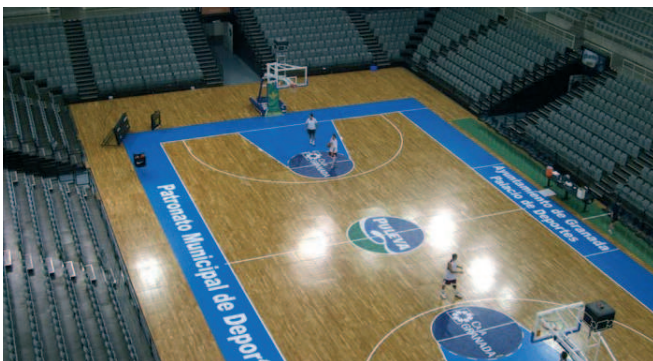
Palau Sant Jordi

CAPACIDAD: 15.000 espectadores
 Marcador central
 Pantallas de Vídeo (4)
 Sala de Control Audiovisual
 Sistema de Sonido Integral
 Zona VIP / Hospitalito
 Sala de Conferencias de Prensa
 Salas Multifunción
 Restaurante / Bar / Servicios de Catering
 Aparcamiento (870 plazas)

GRANADA

Capital de la provincia de Granada (Andalucía)
Fundada en el siglo II antes de JC
Situada en la falda de las montañas de Sierra Nevada
Habitantes: 250.000 aproximadamente
Superficie: 88 km²
Altitud: 738 mts. Sobre el nivel del mar
Clima: Mediterráneo continentalizado

Palacio Municipal de Deportes



CAPACIDAD: 7.322 espectadores
 Marcador Central (Vídeo pantalla)
 Sistema de Sonido Integral
 Aire Acondicionado
 Zona VIP
 Gimnasio
 Centro de Medios
 Salas Multifunción
 Restaurante / Bar / Servicios de Catering
 Aparcamiento (1.500 plazas)

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Ciudad de la isla de Gran Canaria, capital de la provincia de Las Palmas de Gran Canaria y co-capital de la Comunidad Autónoma de las Islas Canarias
Fundada en 1478
Situada en la costa noroeste de Africa, en el Océano Atlántico
Habitantes: 380.000 aproximadamente
Superficie: 100, 5 km²
Altitud: 8 mts. sobre el nivel del mar
Clima: Tropical

Palacio de los Deportes

CAPACIDAD: 10.000 espectadores
 Marcador Central
 Sala de Control Audiovisual
 Sistema de Sonido Integral
 Zona VIP
 Sala de Conferencias de Prensa
 Centro Médico y de Bienestar
 Salas Multifunción
 Restaurante / Bar / Servicios de Catering
 Aparcamiento (5.000 plazas)



CHEVROLET JUEGA EN EQUIPO.

CRUZE Y LA SELECCIÓN, JUNTOS PARA DARTE MÁS.



CHEVROLET CRUZE

Seguridad, estilo y equipamiento.

DESDE **13.350 €**



Chevrolet.
El motor de la Selección.

Chevrolet y la Selección siguen consiguiendo grandes éxitos. Sigue celebrándolo con el Chevrolet Cruze. Gran confort y seguridad, doble cabina inspirada en el Corvette, estilo Coupé, gran espacio interior, y un gran equipamiento de serie: aire acondicionado, 6 Airbags, radio CD con Mp3, control electrónico de estabilidad, seguridad 5 estrellas Euro NCAP. Conoce el nuevo motor diesel 163 CV.

www.chevrolet.es | Información: 902 303 900



CHEVROLET



SPARK



AVEO



AVEO 4P



CRUZE



ORLANDO



CAPTIVA

Consumo mixto (l/100km): 5,5-7,8. Emisión de CO₂ (g/Km): 145-184.

PVP recomendado en Península y Baleares para Cruze 1.6 16V LS (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Válido hasta fin de mes.

El Club de los 200: exclusivo y... de mujeres

Llegar a 200 partidos con la camiseta de la Selección Absoluta es un auténtico reto. Y como tal, nada fácil. De hecho, en los más de 75 años de historia del equipo, sólo lo han conseguido siete internacionales. De los cuales cinco son mujeres.

JORDI ROMÁN

L De estos siete miembros de tan exclusivo Club de los 200 partidos, sólo uno sigue en activo por lo que es susceptible de seguir escalando posiciones: Amaya Valdemoro ha sido, además, la última en incorporarse al selecto grupo, lo hizo el pasado verano gracias a sus partidos del Mundial, incluidos los de preparación. Superando a Carolina Múgica y Ana Belén Alvaro, Amaya es ahora la quinta de esta clasificación de estrellas.

“A Marina y a Betty sólo está ahora mismo en condiciones de superarlas Amaya Valdemoro, a 36 y 37 partidos de diferencia respectivamente”

Las dos primeras plazas siguen reservadas a otras dos mujeres: Marina Ferragut -la líder indiscutible con nada menos que 253 partidos- y Betty Cebrián, sólo un pequeño escalón por detrás, superando ambas a los también históricos Epi y Buscató.

Todos ellos, al igual que prácticamente todos los que les siguen, jugaron muchos más partidos internacionales porque lo hicieron también con las selecciones de categorías de formación. Es lo que



Arriba, Marina Ferragut. Abajo, Betty Cebrián, las dos jugadoras con más internacionalidades

FOTOS: FIBA EUROPA

recuerdan Marina Ferragut y Epi, los dos líderes en sus respectivas categorías.

“Con 14 ya estaba en una selección –recuerda Marina, quien a sus casi 39 años sigue en activo en las filas del Hondarribia de la LF-. Mi vida siempre ha estado dedicada al baloncesto, en invierno con los equipos y en verano con la Selección. La verdad es que ha sido sacrificado pero ha merecido la pena”. Tampoco ha perdido las cuentas Epi: **“Fui internacional durante veintiún años, desde juvenil –rememora el ex jugador-, y de esos veintiún años jugué catorce prácticamente sin descanso entre la temporada de club y la Selección”.**

A Marina y a Betty sólo está ahora mismo en condiciones de superarlas

“Mi vida siempre ha estado dedicada al baloncesto, en invierno con los equipos y en verano con la Selección. La verdad que ha sido sacrificado pero ha merecido la pena” (Marina Ferragut)

Amaya Valdemoro, a 36 y 37 partidos de diferencia respectivamente. **“Creo que Amaya está para jugar muchos años, ojalá nos coja, sería un honor que fuera ella”**, dice Marina, cuyo debut con la camiseta de la absoluta se remonta a los partidos de preparación de los Juegos Olímpicos de Barcelona

“Fui internacional durante veintiún años, desde juvenil, y de esos veintiún años jugué catorce prácticamente sin descanso entre la temporada de club y la Selección”
(Juan A. San Epifanio)

92, formando parte del equipo ADO92 que estuvo cuatro años reunido. Curioso: mientras ella debutaba aquel año, Epi se despedía... aunque meses después se decidió a volver. Y hasta el 94. Para ambos, aquellos Juegos “en casa” son de sus mejores recuerdos internacionales. **“El hecho de llevar la antorcha como último relevista implicó un gran reconocimiento —explica Epi—, sobre todo porque Barcelona era mi ciudad y porque llevaba 21 años jugando para el Barcelona y en los equipos nacionales. Fue un reconocimiento a una trayectoria larguísima, y desde luego lo llevo muy dentro de mí”.**

De los chicos, por cierto, el que más posibilidades tiene hoy de conseguir el ‘carnet’ del Club 200 es **Juan Carlos Navarro**: le faltan sólo 29.

EL CLUB DE LOS 200

1. Marina Ferragut	253
2. Elisabeth Cebrián	252
3. Juan A. San Epifanio (Epi)	239
4. Francesc ‘Nino’ Buscató	222
5. Amaya Valdemoro	216
6. Ana Belén Alvaro	202
7. Carolina Mújica	202

EL TOP MASCULINO

1. J.A.San Epifanio (Epi)	239
2. ‘Nino’ Buscató	222
3. Wayne Brabender	190
4. Josep Maria Margall	187
5. Andrés Jiménez	186
6. Juan Antonio Corbalán	177
7. Emiliano Rodríguez	175
8. Fernando Romay	174
9. Alberto Herreros	172
10. Juan Carlos Navarro	171
Carlos Jiménez	171

EL TOP FEMENINO

1. Marina Ferragut	253
2. Elisabeth Cebrián	252
3. Amaya Valdemoro	216
4. Ana Belén Alvaro	202
5. Carolina Mújica	202
6. Mónica Messa	184
7. Elisa Aguilar	179
8. Pilar Alonso	171
9. Lucila Pascua	161
10. Margarita Geuer	158

TELETIPO DE NOTICIAS EUROBASKET 2011

■ El embajador oficial del EuroBasket 2011, **Arvydas Sabonis**, comenzará un tour para promover el evento con una visita a Eslovenia. También están previstas visitas a otros países, en los que se encuentra **España**.

■ **Mindaugas Kuzminskas**: “Sería un sueño jugar con Lituania el EuroBasket en mi país”. El joven de 21 años, ala-pívot del Zalgiris Kaunas, es una de las promesas lituanas del momento.

■ El seleccionador español, **Sergio Scariolo**, estuvo presente en la **Copa del Rey**, siguiendo a los jugadores seleccionables de los ocho equipos.

■ **Axel Hervelle** (Bélgica): “Hemos luchado durante mucho tiempo para poder estar en un Campeonato de Europa. Nunca he jugado uno, así que espero hacerlo bien y pasar la **Primera Ronda**”

■ **Dusan Ivkovic** ha presentado su dimisión como seleccionador de Serbia: “No me siento preparado ni física ni mentalmente para seguir al frente de la selección”. Sin embargo, seguirá ligado al staff serbio dado su conocimiento de los jugadores.

■ **Dejan Bodiroga** admite el futuro incierto de Serbia tras la dimisión de Ivkovic: “Me ha cogido por sorpresa. Lo único que puedo decir es que no es bueno para el baloncesto serbio. Es una pena perder a un experto como él en mitad de ciclo olímpico. Nuestra selección sufrirá por eso”.



Amaya Valdemoro, la última en subirse al club de los 200

Y Navarro ya tiene 5



FOTO: ACB Media

Lo consiguió: Juan Carlos Navarro es desde este pasado domingo el jugador en activo con más títulos de Copa del Rey en su palmarés: cinco. Uno más que el ahora madridista Sergi Vidal, que acumula cuatro de su larga etapa en el Tau.

JORDI ROMÁN

Uno de los grandes símbolos de la mejor Selección Española de todos los tiempos no logró el objetivo añadido de proclamarse MVP aunque un día antes fue clave en la clasificación del **Regal FC Barcelona** para la final, firmando 31 minutos casi perfectos frente al Caja Laboral 26 puntos, 3 asistencias 2 balones recuperados y 3 faltas provocadas. Pero no le importó: **Juan Carlos** ha sido

“El Regal FC Barcelona rompió un ‘maleficio’ que duraba desde hacía 23 años, el de conquistar el título de Copa en dos ediciones consecutivas”

siempre de los que han dado el ejemplo de anteponer el interés colectivo a cualquier objetivo individual, por atractivo que sea. El premio se lo dio, entre otros, el estadounidense **Allan Anderson** —el hombre que se llevó el galardón—, al declarar, aunque con el sudor en su frente: **“Navarro es el verdadero líder de este equipo”**.

El Regal FC Barcelona rompió un ‘maleficio’ que duraba desde hacía 23 años, el de conquistar el título de Copa en dos ediciones consecutivas. Y lo hizo, en efecto, con las grandes virtudes del juego de equipo que le caracterizan en la etapa de **Xavi Pascual** a su frente. Tiene una plantilla amplia, es cierto; una impresionante profundidad de banquillo; y siempre acaba habiendo un hueco para el brillo personal. Pero no en detrimento del colectivo. Lo explicó el propio Navarro tras la final: **“Si no está uno bien, lo está otro”**.

La final 2011 —en parte por la defensa de Prigioni sobre Juan Carlos— fue el choque entre los dos ‘grandes’ más equilibrado de los últimos tiempos, y fue por ello por lo que el Real Madrid acabó valorando su derrota casi como un triunfo: **“Esta vez hemos competido”**. Pero la superioridad del Regal FCB fue incuestionable en los tres partidos que disputó en el Palacio de la calle Goya, tras los que se fue con un total de +47 en sus marcadores.

Con las lógicas excepciones de quienes están en equipos extranjeros —**Marc y Rudy** en la NBA, **Raúl** en Rusia— y el pocos días antes descartado **Garbajosa**, en la Copa de Madrid 2011 estuvo presente la totalidad de la Selección del pasado verano: **Ricky, Llull, Navarro, Mumburú, Claver, San Emeterio, Felipe y Vázquez**. El rendimiento de todos ellos tuvo altibajos, pero el peso del jugador español a lo

CUARTOS DE FINAL

BLANCOS DE RUEDA 83

POWER E. VALENCIA 60

CUARTOS DE FINAL

REAL MADRID 78

GRAN CANARIA 72

SEMIFINALES

REAL MADRID 69

P.E. VALENCIA 59

SEMIFINALES

FC BARCELONA 92

CAJA LABORAL 73

FINAL

FC BARCELONA 68

REAL MADRID 60

CUARTOS DE FINAL

CAJA LABORAL 76

BIZKAIA BILBAO 74

CUARTOS DE FINAL

REGAL BARCELONA 86

DKV JOVENTUT 66

EL TOP TEN DE VALORACIÓN

Víctor Claver	32	4ºs de final
Jaycee Carroll	30	4ºs de final
Marcelinho Huertas	29	4ºs de final
Juan Carlos Navarro	26	semifinal
Kostas Vasieliadis	26	4ºs de final
Boniface N'Dong	25	4ºs de final
Fernando San Emeterio	24	4ºs de final
Jordi Trias	21	4ºs de final
Víctor Sada	20	final
Allan Anderson	20	semifinal



FOTO: ACB Media



FOTO: ACB Media

largo de las cuatro jornadas fue en general incontestable.

CLAVER MARCA EL TOPE

Español fue el jugador más valorado en cuatro de los siete partidos disputados. **Víctor Sada** en la final (20), **Navarro** (26) y **Rafa Martínez** (19) en las semifinales y Claver en el primer partido de cuartos. Los 32 puntos de valoración firmados por el alero valenciano frente al **Blancos de Rueda Valladolid** marcaron el tope del torneo, al que quien más se acercó fue **Jaycee Carroll** (30).

“Si tiene concentración en defensa y en rebote ofensivo, puede jugar siempre al nivel en que ha jugado esta noche”, dijo Pesic de Claver tras su exhibición.

David Navarro: la Adecco Oro en la Copa

Con apenas un entrenamiento con sus nuevos compañeros, David Navarro, contratado hasta final de temporada por el Power Electronics Valencia procedente del Girona, tuvo un debut a lo grande: 12 minutos en el partido de cuartos de final, redondeados con 7 más en la semifinal contra el Real Madrid. Un triple fue su primera canasta. El escolta catalán (27 años, 1.90) es un ejemplo más —aunque el más espectacular dadas sus circunstancias— de la capacidad de salto de las Ligas Adecco al baloncesto ACB. El entrenador del PEV, Svetislav Pesic, lo explicó con claridad: “La pasada temporada vi muchos partidos de la Adecco Oro, a muchos jugadores, y puedo decir que en esta competición hay muchos buenos jugadores”. Pesic —campeón de Europa y del Mundo al frente de la selección de Serbia y campeón de Liga, Copa y Euroliga con el FC Barcelona— comentó que la pasada campaña analizó especialmente la primera competición FEB por su aplicación pionera de las nuevas reglas FIBA.



Jesús Castro, agárrame si puedes

El escolta del Ford Burgos fue el gran protagonista en la última jornada de la Adecco Oro, anotando un canastón sobre la bocina para mantener viva la fantástica racha de su equipo. Como se suele decir, es bueno que la inspiración te pille trabajando.

RAFA GALLEGO

Fue una jugada de esas que definen a un jugador y afianzan tendencias en un equipo. Con cuatro segundos por delante, y el Ford Burgos sacando de fondo tras una canasta ganadora? de Richi Guillén, había que actuar rápido. Así que **Casadevall** optó por la opción más lógica, hoy por hoy. Dejando el balón en manos de **Chus Castro** se aseguraba, como mínimo, una opción razonable para que ocurriese algo. Y lo que ocurrió fue que el escolta gallego agarró el balón, corrió como un galgo, dribló al primer defensor, identificó el camino más rápido hacia la canasta, y dejó una pequeña bomba por encima del segundo para que el balón entrase sobre la bocina: victoria para los suyos por un punto, silencio en el tantas veces animoso pabellón **Santiago Martín**.

Lo mejor: no fue casualidad. En un equipo con tantas opciones para hacer daño como es el Autocid Ford Burgos, la lucidez para decidir es, cada día más, cosa de Chus Castro. Un jugador que siempre ha destacado por encajar a la

perfección asumiendo el clásico rol de 'jugador de equipo' y que, sin hacer mucho ruido, es cada día más importante. Sobre todo porque ya hace tiempo que se colgó un cartel que hablaba de él como un hombre 'de fiar'. Más allá de la producción numérica, si en algo siempre ha destacado Castro es en poseer un manejo del balón como pocos jugadores en España. Ya quisieran muchos bases, en cualquier categoría, ser capaces de pensar en la siguiente acción mientras botan el balón, lo esconden, penetran o driblan como hace Castro. Capaz de actuar como director de orquesta cuando su técnico se lo pide, bien podría ser este jugador uno de los secretos mejor guardados del baloncesto español. Con un estilo de juego que, en muchas ocasiones recuerda a **David Navarro**, otro jugador forjado en las Ligas Adecco que acaba de dar el salto para participar en la Copa del Rey con el Power Electronics Valencia, no es casualidad

“Ya hace tiempo que se colgó un cartel que hablaba de él como un hombre ‘de fiar’”



FOTO: Javier Ortega

TELETIPO ADECCO ORO

- Eric Hicks, último fichaje del Leche Río Breogán, afirma en su presentación estar "preparado para luchar por los play off".
- Ricardo Guillén suma su tercer MVP de la temporada ante el Ford Burgos gracias

a los 32 tantos de valoración con los que superó la actuación de Carlos Cherry.

- El CB Murcia pierde por lesión al exterior Sergio Pérez de cara al partido frente al Baloncesto León siendo duda para la siguiente jornada en la tarde del domingo.

• El Isla de Tenerife Socas Canarias se hace con los servicios de David Reichel procedente del Santurtzi (Adecco Plata).

- Darius Pakamanis, jugador del Melilla Baloncesto: "Cada partido somos más equipo, ahora jugamos más relajados".

“Capaz de actuar como director de orquesta cuando su técnico se lo pide, bien podría ser este tipo de jugador uno de los secretos mejor guardados del baloncesto español”

que los equipos en los que Castro juega tengan la costumbre de superar las expectativas.

Lo está haciendo su Ford Burgos 2010/11, convertido en la gran amenaza para los dos líderes tras sumar ocho victorias consecutivas. Con una plantilla extensa y con talento, lejos de diluirse, **Castro está jugando más y mejor que nunca**, incluso superando los dobles dígitos en anotación. Es una parte vital en el Ford Burgos, un conjunto que conoce a la perfección. Allí fue uno de los ‘culpables’ del mágico año

vivido el pasado curso por el conjunto burgalés, y que este año llevan camino de revivir, en versión corregida y aumentada. Y también en Burgos vivió su primera experiencia en las **Ligas Adecco**, allá por el año 2005. Desde aquel entonces, se convirtió en una estrella en la **Adecco Plata** (jugando en **Palencia** y **Almería**) antes de dar el salto a la Oro para enrolarse en el Villa de Los Barrios que dirigía **Moncho Fernández**. Hablamos de equipos que superan expectativas, y aquel año fue también protagonista en el sorprendente curso firmado por el conjunto andaluz, que se coló en la Final A4 de Fuenlabrada y cerca estuvo de cargarse al, a la postre, campeón **Alicante**. Junto a **Guillén** —su última víctima en la Adecco Oro—, Castro empezó a escribir su historia de éxitos en una competición en la que puede terminar de doctorarse en los próximos meses.



FOTO: Javier Ortega

• Tras firmar por el Power Electronics Valencia, David Navarro debutó el pasado fin de semana en la Copa del Rey de la ACB.

• Pesic afirmó en la Copa del Rey que “En la Adecco Oro hay muchos buenos jugadores”

• El joven escolta tinerfeño Alex López deja el UB La Palma siendo sustituido por Ewoud Kloos, alero holandés que había entrenado durante los últimos meses con el Gran Canaria 2014 de la ACB.

• Autocid Burgos lanza su campaña “El Deporte forma y Educa 2011”.

CLASIFICACIÓN J22

1	BLU:SENS MONBUS	19	3
2	CB MURCIA	19	3
3	FORD BURGOS	17	5
4	CACERES 2016 BASKET	15	7
5	BALONCESTO LEON	15	7
6	ISLA DE TENERIFE CANARIAS	11	11
7	CIP LLEIDA	11	11
8	GIRONA FC	11	11
9	CLUB MELILLA BALONCESTO	11	11
10	GRUPO IRUÑA NAVARRA	10	12
11	LECHE RÍO BREGÁN	9	13
12	I.O. CLÍNICAS RINCÓN	9	13
13	UB LA PALMA	10	12
14	PALENCIA BALONCESTO	7	15
15	F. ADEPAL ALCÁZAR	7	15
16	CB TARRAGONA 2017	7	15
17	LOBE HUESCA	6	16
18	AGUAS DE SOUSAS OURENSE	4	18

RESULTADOS J22

CB MURCIA-MELILLA BALONCESTO	85-84
I.O. CLÍNICAS RINCÓN-B.LEÓN	85-75
PALENCIA-CB TARRAGONA	82-76
AGUAS SOUSAS-UB LA PALMA	76-57
LECHE RÍO BREGÁN-CIP LLEIDA	96-90
I.T.CANARIAS-FORD BURGOS	63-52
ADEPAL ALCÁZAR-GIRONA FC	80-73
GRUPO IRUÑA-BLU:SENS MONBUS	60-91
CÁCERES 2016-LOBE HUESCA	88-65

RANKINGS

VALORACIÓN

Ricardo Guillén (I.T. Canarias)	22,7
Juan Palacios (UB La Palma)	19,7
Ryan Humphrey (Cáceres 2016)	19,1

PUNTOS

Ricardo Guillén (I.T. Canarias)	18,8
Juan Palacios (UB La Palma)	18,1
Jason Detrick (B. Melilla)	16,8

REBOTES

Curtis Dwayne (Cip Lleida)	8,7
Kiril Wachsmann (Adepal Alcázar)	8,6
Ryan Humphrey (Cáceres 2016)	7,8

RECUPERACIONES

Andrés Rodríguez (Blu:Sens Monbús)	2,7
Juanjo Bernabé (Bto. León)	1,8
Manny Quezada (Bto. León)	1,6

TAPONES

Jeff Foote (Melilla Bto)	2,1
Ryan Humphrey (Cáceres 2016)	1,9
Albert Fontet (Bto. León)	1,5

ASISTENCIAS

Juan A. Aguilar (CB Tarragona)	4,6
Albert Sabat (I. Tenerife Canarias)	4,2
Juanjo Bernabé (Bto. León)	3,8

TRIPLES

Jason Detrick (Melilla)	47,8%
Álvaro Frutos (A.Alcázar)	47,5%
Eric Hayes (Leche Río B.)	46,7%

Esos locos bajitos del Santurtzi

En su segunda temporada en la Adecco Plata, los bases del Santurtzi Mikel Úriz y Marcos Casado, se han convertido en la pareja exterior de moda de la categoría. Rápidos, atrevidos y descarados en su juego nos descubren mutuamente cómo son dentro y fuera de la pista.

PABLO ROMERO

Con poco más de 1,80 m. de estatura, Mikel Úriz y Marcos Casado revolucionan el juego del Santurtzi rompiendo con el mito de que el baloncesto es un deporte dedicado exclusivamente a hombres altos. Y es que, en su segundo año en la Adecco Plata, ambos han alcanzado una madurez deportiva que se pone especialmente de manifiesto cuando coinciden sobre la pista.

Así son dentro y fuera de la cancha:

Pese a contar con un estilo de juego similar, Úriz y Casado son dos *playmakers* tan parecidos sobre el parqué como diferentes fuera de él. Las ganas por mejorar día a día han hecho de Mikel el MVP de la categoría mientras que las tablas de Marcos lo llevan a ser el segundo mejor nacional del equipo.



Marcos Casado y Mikel Úriz, compañeros pero ante todo amigos

FOTO: Pablo Romero

Ambos coinciden en una misma idea: juntos en pista se convierten en imparables para las defensas contrarias

Pero para conocerlos más de cerca, hemos querido que sean los propios protagonistas los que nos den su visión acerca de su compañero; eso sí, a la hora de definirse mutuamente, ambos coinciden en una misma idea: juntos sobre la pista se convierten en imparables para las defensas contrarias.

Casado disecciona a Úriz:

"Mikel me parece un jugador muy completo; un base que dirige, que bota

bien, que tiene muy buen tiro y que selecciona muy bien las jugadas buscando situaciones de ventaja para el equipo. Es un jugador con mucho carácter y muy agresivo en su juego, algo que le va a ayudar mucho en el futuro porque es aún muy joven y tiene mucho margen de mejora".

"Como compañero es uno de los mejores del vestuario pero quizás es muy serio. De él podría decir lo típico que diría un escolta sobre un base, que es un poco chupón (risas)".

"El jugar juntos supone que yo me tenga que desplazar a la posición de escolta pero reconozco que no me importa ya que es todo un lujo jugar junto a él. Al

TELETIPO ADECCO PLATA

- Héctor García (CB Illescas) se proclamó MVP de la 20ª jornada gracias a los 30 puntos anotados y a su 6/7 en triples ante el Leyma Natura Basquet Coruña.

- César San Martín debutó el pasado fin

de semana en Santurtzi como jugador del CB Prat con 7 puntos y 4 rebotes en 22 minutos sobre la pista.

- Sergio de la Fuente debutó con el Lan Mobel ISB en la Adecco Plata con 17 tantos de valoración (14 p. - 5 rb.) en 16 minutos. Su estreno no sirvió a los vasos para derrotar al Plasencia.

- Fede Bavosi, jugador de Promobys Tijola, afirma que la semana de descanso "Ha venido muy bien para recuperar a los lesionados".

- El alero norteamericano David Reichel jugó su último encuentro con la camiseta de Santurtzi antes de firmar como nuevo jugador del Isla de Tenerife Canarias.



tener un perfil muy similar de jugadores bajitos, rápidos y penetradores, a las defensas les cuesta pararnos ya que no suelen tener dos jugadores así para frenar nuestros ataques. Si la defensa es más fuerte sobre mí, Mikel puede jugar y penetrar y si lo es sobre él puede delegar sobre mí obteniendo un resultado similar. Al final, terminamos siendo dos jugadores incómodos para las defensas contrarias”.

Úriz disecciona a Casado:

“Marcos es un jugador que puede tanto penetrar como tirar o asistir, por si fuera poco lee muy bien el juego y eso le hace ser muy completo.

“Él es el capitán y el que nos mantiene a raya en el día a día (risas). Lo cierto es que es un compañero con el que se puede reír y disfrutar pero que también sabe ponerse serio y exigir al equipo cuando la

situación lo requiere”.

“Al igual que el año pasado, cuando coincidimos en la pista el juego del equipo es mucho más fluido; somos dos jugadores capaces de penetrar y asistir y eso hace que tengamos un juego más dinámico con el que creamos muchas ventajas”.

Un futuro prometedor:

Reservados a la hora de hablar de futuro, los dos jugadores coinciden en que lucharán hasta el final por llevar a Santurtzi hasta el playoff por el ascenso. Más allá de mayo no quieren ni oír hablar pero si algo hay seguro es que estos chicos prometen.

“Cuando estamos juntos terminamos siendo dos jugadores incómodos para las defensas contrarias”

CLASIFICACIÓN J20

1	KNET RIOJA	16	3
2	RIVER ANDORRA	15	4
3	BÁSQUET MALLORCA	15	4
4	PROMOBYS BS TIJOLA	12	6
5	PLASENCIA EXTREMADURA	11	8
6	ADT TARRAGONA	10	8
7	CB PRAT JOVENTUT	9	10
8	FEVE OVIEDO BALONCESTO	8	11
9	SANTURTZI	7	12
10	FONTEDOSO CARREFOUR	7	11
11	REGAL FC BARCELONA	7	11
12	CB ILLESCA	6	13
13	LAN MOBEL ISB	6	13
14	LEYMA NATURA B.CORUÑA	6	13
15	CB GUADALAJARA	5	13

RESULTADOS J20

ADT TARRAGONA - KNET RIOJA	76-89
FONTEDOSO A - RIVER ANDORRA	66-76
SANTURTZI - CB PRAT JOVENTUT	81-75
LEYMA CORUÑA - CB ILLESCAS	60-83
LAN MOBEL ISB - PLASENCIA EXT.	80-84
FEVE OVIEDO - CB GUADALAJARA	83-62
B.MALLORCA - REGAL FC BARÇA	93-65
Descansó PROMOBYS TÍJOLA	

RANKINGS

VALORACIÓN

Mikel Úriz (Santurtzi)	20,4
Cris Mortellaro (Lan Mobil ISB)	18,6
David Mesa (Knet Rioja)	18,5

PUNTOS

Matt Witt (Knet Rioja)	16,4
Kevin Ratzscha (FEVE Oviedo)	15,6
Jonathan Barceló (Plasencia Ext.)	15,2

REBOTES

Olaseni Lawal (Guadalajara)	10,7
Ian O'Leary (FEVE Oviedo)	9,3
Alexey Chubrevich (CB Illescas)	8,3

RECUPERACIONES

Jonathan Barceló (Plasencia Ext.)	2,1
Mikel Úriz (Santurtzi)	2,0
Rubén Martínez (Plasencia Ext.)	1,9

TAPONES

Bismack Biyombo (CB Illescas)	1,9
Papa Mbaye (Regal FC Barcelona)	1,7
Marko Todorovic (CB Prat Joventut)	1,3

ASISTENCIAS

Matt Witt (Knet Rioja)	5,7
Mikel Uriz (Santurtzi)	5,2
Lino López (Leyma Coruña)	5,1

TRIPLES

Jordi Bataller (ADT Tarragona)	59%
David Reichel (Santurtzi)	47%
Joseba Ibartutxi (Lan Mobil ISB)	44%

TIROS LIBRES

Antonio Bustamante (Plasencia)	86,8%
Guillermo Justo (Fontedoso Ávila)	86,2%
Deforrest Smith (Guadalajara)	86,1%

• El CB Clavijo estrenó nuevo nombre el pasado fin de semana pasando a llamarse Knet Rioja hasta final de temporada.

• Carles Durán, técnico del CB Prat, afirmaba en FEB.es que “la Adecco Plata es una competición perfecta para los jugadores jóvenes.

• FEVE Oviedo sigue recuperando a sus jugadores lesionados: Héctor Macía (esguince), Javi Román (rotura de fibras) y Manu Parada (virus).

• Los jugadores de la cantera de Plasencia reciben clases de tecnificación de los hombres del primer equipo.



Titular indiscutible en 38 equipos.

En su constante compromiso con el deporte, Adecco da nombre a las ligas de la Federación Española de Baloncesto. Esfuerzo, trabajo en equipo y superación son valores que compartimos con los 38 equipos que buscan alcanzar el éxito en las Ligas Adecco.



902 30 20 30
adecco.es

Proyecto MUJER



FOTO: FEB

LA IGUALDAD DE LAS SELECCIONES ESPAÑOLAS

**LIGA FEMENINA: El nuevo
Ciudad Ros Casares de
Hejkova**

**LIGA FEMENINA 2:
El Coelbi Bembibre
pide venganza**

Todavía es pronto para analizar el cambio de entrenador en el actual campeón de la Liga Femenina, el Ciudad Ros Casares, aunque de momento vencieron en la siempre difícil pista del Palacio de Congresos de Ibiza. En Liga Femenina 2, el Coelbi Bembibre se juega el segundo puesto del Grupo A la próxima jornada.

Mientras a nivel de Selecciones Nacionales la "paridad" es cada vez más evidente en los cuerpos técnicos, con más de 40 mujeres en las concentraciones del pasado verano.

Comienza la era Hejkova en el Ciudad Ros Casares

El primer partido de la era Hejkova del Ciudad Ros Casares se saldó con victoria. Mientras, el Rivas Ecópolis sigue sufriendo fuera del Cerro del Telégrafo - aunque Anna Cruz y Elisa Aguilar impidieron una nueva derrota - y el CB Olesa vive momentos difíciles con alguna jugadora fuera de la plantilla. En el polo opuesto, el Girona FC vive en estado de gracia.

NAIA FERNÁNDEZ

Aún queda mucha liga regular, nada menos que 8 jornadas. Pero hay un equipo al que se le va a hacer muy largo lo que queda de competición. El

Olesa está viviendo una situación comprometida a nivel extradeportivo y eso explica la salida de jugadoras en las últimas semanas (**Infantes, Podkovalnikova...**). La consecuencia de todo ello son las 4 derrotas consecutivas que han cosechado y que han llevado al equipo catalán al farolillo rojo de la tabla. La derrota ante el **Girona FC** estaba dentro de lo previsto



FOTO: Cipriano Fornós/FEB

porque Almendro tan sólo pudo disponer de 6 jugadoras, tres de las cuales tienen ficha con el equipo de **Primera Nacional**, pese a todo, presentaron batalla durante la primera mitad.

En el polo opuesto se sitúa el equipo gerundense que acumula con ésta 4 victorias consecutivas y desde la llegada de **Anna Caula** el Girona FC se ha hecho fuerte en su cancha, el principal déficit de éstas en la primera vuelta.

Por tanto, el triunfo del Girona entraba dentro de las quinielas y lo cierto es

“Franciele Nacimiento es una muestra clara de que la Liga Femenina 2 es una gran transición hacia la LF”

que no ha sido un fin de semana de muchas sorpresas. Los equipos que tienen todas las papeletas para luchar por el play-off por el título han cumplido con sus compromisos. El Perfumerías ofreció un recital ante el Obenasa de lo que significa el equilibrio interior-exterior del juego y **Mondelo** encontró el momento para dar minutos a **Laura Gil**

TELETIPO LIGA FEMENINA

- Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!) fue la MVP de la 18ª jornada con 36 de valoración (32 puntos, 10 rebotes). Con este galardón la americana consigue su tercer MVP semanal de la temporada y se consolida como más valorada de la temporada

- Palacio de Congresos Ibiza ha mostrado interés en la renovación de su técnico Miguel Ángel Ortega, que ha pedido tiempo.

- Jordi Fernández fue destituido como técnico del Ros Casares tras el tercer partido de octavos de Euroliga ante el Sopron. La eslovena Natalia Hejková es su sustituta.

- El Ciudad Ros Casares se suma al Perfumerías Avenida tras clasificarse para los cuartos de final de la Euroliga Femenina donde se medirá al Bourges. Rivas Ecópolis cayó eliminado.

- La derrota ante el Sony Athinaikos (74-62) le costó al Mann Filter la eliminación en los cuartos de final de la Eurocup.

y **Amaya Gastaminza**. Otro equipo de zona alta, el **Mann Filter**, fue muy superior al **Hondarribia Irún**. Demasiada diferencia entre uno y otro equipo porque se presume que por plantilla el equipo vasco debe ofrecer mejor rendimiento. Los próximos encuentros en su feudo se prevén claves para las de **Pepelu Mujika**.

De los conjuntos de zona alta, los que más sufrieron fueron el **Ciudad Ros Casares** y el **Rivas Ecópolis**. Al equipo 'taronja' se le empieza a intuir un cambio de estilo pero ante el **Palacio de Congresos de Ibiza Hejkova** aún no tuvo tiempo para mostrar las líneas maestras del nuevo Ros. Las ripenses se toparon con un **Celta Indepo** que ofreció destellos de la pasada temporada y ello pasó porque **Sliskovic** y **Stakneviene** volvieron al nivel al que acostumbraban. El buen planteamiento táctico de **Méndez** maniató a **Bonner** y sentó a **Paris**, pero **Cruz** y **Aguilar** asumieron la responsabilidad ante la falta de **Valdemoro**.

“El equipo gerundense acumula con ésta 4 victorias consecutivas y desde la llegada de Anna Caula el Girona FC se ha hecho fuerte en su cancha, el principal déficit de éstas en la primera vuelta”

Mientras, hay equipos que parecen tener la pólvora mojada, lo que les ha costado el triunfo. El **Gran Canaria** no estuvo certero desde la línea de 6,75 metros (5/19 en triples) y dentro de la zona no pudo contrarrestar el buen papel del Cadi en general y de una **Franciele Nacimiento** que es una muestra clara de que la Liga Femenina 2 es una gran transición hacia la LF. Tampoco estuvo efectivo el **Extrugasa** (4/21 en triples) que no pudo contener a una **Eshaya Murphy** que con grandes números llegó a los 32 puntos y los 36 de valoración.



FOTO: Celta Indepo

• **Palacio de Congresos Ibiza** tiene a prueba a dos jugadoras, la escolta griega **Volonaki**, y la alero norteamericana **Gearlds**.

• **Teledporte** iniciará sus retransmisiones de la Liga femenina el próximo 20 de febrero a las 12:00 h. con

la emisión del **Rivas Ecópolis - Gran Canaria**.

Marta Fernández opina sobre su nueva entrenadora: **“En el poco tiempo que lleva con nosotras Hejková ha sabido transmitirnos mucha confianza”**

CLASIFICACIÓN J18

1	PERFUMERÍAS AVENIDA	16	1
2	CIUDAD ROS CASARES	16	1
3	RIVAS ECÓPOLIS	13	5
4	MANN FILTER ZARAGOZA	13	5
5	GIRONA FC	9	9
6	SOLLER BON DÍA!	9	9
7	PALACIO DE CONGRESOS IBIZA	8	10
8	EXTRUGASA	8	10
9	GRAN CANARIA 2014	7	10
10	CADI LA SEU D'URGELL	6	12
11	HONDARRIBIA - IRÚN	6	11
12	RC CELTA INDEPO	5	13
13	UNB OBENASA LACTURALE	4	14
14	CB OLESA	4	14

RESULTADOS J17

OBENASA LACT - PERF. AVENIDA	63-88
GIRONA FC - CB OLESA	77-52
PALACIO IBIZA - ROS CASARES	54-65
GRAN CANARIA - CADI LA SEU	59-75
CELTA INDEPO - RIVAS ECÓPOLIS	62-65
EXTRUGASA - SOLLER BON DÍA!	75-84
MANN FILTER - HONDARRIBIA IRÚN	67-50

RANKINGS

VALORACIÓN

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	23,3
Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida)	21,2
Rebekkah Brunson (Ros Casares)	19,1

PUNTOS

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	25,7
Dewanna Bonner (Rivas Ecópolis)	16,4
Amaya Valdemoro (Rivas Ecópolis)	15,7

REBOTES

Rebekkah Brunson (Ros Casares)	8,9
Courtney Paris (Rivas Ecópolis)	8,7
Kathrin Riss (Gran Canaria 2014)	8,5

RECUPERACIONES

Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!)	2,2
Natasha Lacy (Hondarribia Irún)	2,1
Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida)	2,1

TAPONES

Aneika Henry (Mann Filter Zarag)	1,7
Olga Podkovalnikova (CB Olesa)	1,2
Erika de Souza (Perfumerías Avenida)	1,1

ASISTENCIAS

Lorena Infantes (CB Olesa)	3,6
Paola Ferrari (Sóller Bon Día!)	3,6
Silvia Morales (Palacio Ibiza)	3,6

TRIPLES

Alba Torrens (Perf. Avenida)	48,7%
Jovana Rad (Hondarribia Irún)	46,5%
Marta Fernández (Ros Casares)	46,4%

TIROS LIBRES

Kaayla Chones (Obenasa Lact.)	87,8%
Rosi Sánchez (Gran Canaria)	86,5%
Inés Kresovic (Mann Filter)	86,1%

Bembibre pide venganza

Noviembre de 2010. En la isla de Tenerife se enfrentan el Tenerife Agüere y el Colebi Bembibre. La victoria se queda en casa de las primeras, en lo que supone una doble victoria en ese momento, ya que le ganaban el basketaverage. El sábado se repite la historia, pero con una situación diferente.

ALEJANDRO DIAGO

El próximo sábado a partir de las 18.15 horas, las jugadoras del Colebi Bembibre sólo tendrán grabada una cosa en sus mentes: vendetta. El rival al que se enfrentan no es para menos: el Tenerife Agüere, que les venció en la primera vuelta por un ajustado 75-71. Y si la situación para este partido no tenía emoción suficiente, añadan una victoria de diferencia en la clasificación entre estos dos equipos, segundo y tercer clasificados del grupo A de la LF2.

Si por algo se caracteriza el equipo leonés es por su veteranía y la sabiduría de las jugadoras: una plantilla con una media de edad experimentada y que pretende llegar a la fase de ascenso de este año. No obstante, enfrente estará un Tenerife Agüere



FOTO: Coelbi Bembibre

radicalmente distinto. Un equipo que está bordando una temporada excepcional con una plantilla joven, complementada con jugadoras experimentadas, cuya ambición no tiene límites.

LUCHA SIN CUARTEL

Bembibre vivirá un partido apasionante el próximo sábado. Pero si la ciudad leonesa está al rojo vivo, en el otro grupo de la competición la situa-

“Todos los equipos ya tienen preparadas sus armas de cara a estos 9 partidos que quedan. 9 partidos donde la emoción y las sensaciones van a llenar los pabellones de Liga Femenina 2 hasta abril”

ción es casi idéntica, con varios equipos preparados para la guerra en estas nueve jornadas que quedan. Casualmente en Tenerife, se vivirá uno

TELETIPO LIGA FEMENINA 2

• Dos topes estadísticos se han establecido esta semana. Gema García (Real Canoe) logró 14 asistencias, y Riddle (Irlandesas) captó 14 rebotes defensivos, ambos números son marcas máximas de la temporada.

• Charese Reed (Arxil) fue la MVP del Grupo A con 28 de valoración, y Gema García (Real Canoe) del Grupo B tras sumar 33 de valoración

• Lorena Infantes, nuevo fichaje del Arranz Jopisa Burgos tras abandonar el Olesa: “Yo me muevo por retos persona-

les y Burgos a nivel deportivo es muy apetecible”.

• En el Grupo B, el UPV se mantiene líder, seguido de un Real Canoe que retoma la senda de la victoria tras romper su mejor racha de la temporada (9 victorias) la pasada jornada.



FOTO: Unii CajaCanarias

de los partidos más interesantes entre el CB Uni-CajaCanarias y el Real Canoe, con las primeras posiciones del grupo en juego. Otro de los partidos más interesantes de ese grupo será la visita del líder de la competición, el Universidad del País Vasco, a la cancha del Grupo Marsol Conquero. Las vascas afrontan este choque con la presión de no fallar para no perder el liderato del grupo. Mientras tanto, las onubenses van a este partido queriendo dar la sorpresa ya que en el caso de que la victoria se quedase en tierras onubenses, supondría un paso de gigante de cara a la fase.

“Si por algo se caracteriza el equipo leonés es por su veteranía y la sabiduría de las jugadoras: una plantilla con una media de edad experimentada y que pretende llegar a la fase de ascenso de este año”

Todos los equipos ya tienen preparadas sus armas de cara a estos 9 partidos que quedan. 9 partidos donde la emoción y las sensaciones van a llenar los pabellones de Liga Femenina 2 hasta abril. Esto promete, y nadie se lo puede perder.

• Joventut Mariana co-organizará las próximas jornadas “Deporte y Mujer” (18.19 feb.) junto con la Delegació de la Presidència per a l’Esport.

• El ADBA es el equipo que mantiene una mejor racha en la competición tras haber sumado su octava victoria consecutiva. Es lo más destacado de

la jornada en el grupo A junto a la quinta victoria de Bembibre que se coloca segundo. tras Caja Rural.

• Gabriel Carrasco (Conquero): “Para estar arriba hay que ser competitivas y eso ahora mismo significa también sacar victorias lejos de Huelva”.

CLASIFICACIÓN GRUPO A J17

1	CAJA RURAL VALBUSENDA	15	2
2	COELBI BEMBIBRE PDM	14	3
3	AGUERE	13	4
4	ADBA	13	4
5	ARRANZ-JOPISA BURGOS	11	6
6	PÍO XII	10	7
7	UNIVERSITARIO DE FERROL	10	7
8	DURÁN MAQUINARIA ENSINO	9	8
9	C.B. ARXIL	7	10
10	FEMENINO CÁCERES	5	12
11	AROS LEÓN	4	13
12	PABELLÓN OURENSE	4	13
13	CODIGALCO CARMELITAS	4	13
14	UNIVERSIDAD DE VALLADOLID	0	17

RESULTADOS J17

ARRANZ BURGOS - AGUERE	58-45
CODIGALCO - COELBI BEMBIBRE	52-57
UNIV. FERROL - AROS LEÓN	77-60
DURÁN ENSINO - FEM CÁCERES	73-41
CB ARXIL - PABELLÓN OURENSE	69-61
PIO XII - ADBA	45-57
CAJA RURAL - UNIV. VALLADOLID	79-58

RANKINGS

VALORACIÓN

Tatiana Gómez (CB Arxil)	26,8
Gilmara Justino (Durán M. Ensino)	24,1
Crista Ricketts (ADBA)	20,3

CLASIFICACIÓN GRUPO B J17

1	UNIVERSIDAD PAÍS VASCO	15	2
2	REAL CANOE NC	14	3
3	SPACE TANIT EIVISSA	12	5
4	CB UNI-CAJACANARIAS	10	7
5	GRUPO MARSOL CONQUERO	10	7
6	CBF SARRIA G. CONSULTORIA	9	8
7	STADIUM CASABLANCA	9	8
8	ASEFA ESTUDIANTES	9	8
9	IRLANDESAS	7	10
10	ORION - GDKO	7	10
11	FUNDAL ALCOBENDAS	7	10
12	PLATGES DE MATARÓ	7	10
13	SEGLE XXI	3	14
14	ISOLUX CORSAN GUADALAJARA	0	17

RESULTADOS J17

ST. CASABLANCA - UNIV. PAÍS VASCO	59-63
FUNDAL ALCOBENDAS - CONQUERO	70-79
SEGLE XXI - SPACE TANIT EIVISSA	40-52
IRLANDESAS - ORION GDKO	61-50
REAL CANOE - PLATGES MATARÓ	80-45
ISOLUX CORSAN - CAJACANARIAS	52-80
CBF SARRIA - ASEFA ESTUDIANTES	66-51

RANKINGS

VALORACIÓN

Oumoul Sarr (UPV)	25,2
Gema García (Real Canoe)	21,8
Arantxa Novo (UPV)	21,7

Teledporte apuesta por el Baloncesto Femenino

La Federación Española de Baloncesto y Teledporte han llegado a un acuerdo por el que el ente público retransmitirá los partidos de la Liga Femenina de Baloncesto los domingos por la mañana.

Los telespectadores de **Televisión Española** podrán disfrutar de uno de los mejores espectáculos deportivos femeninos de Europa con el mejor partido de la jornada en la **Liga Femenina** cada domingo. En un horario matutino y contando con varias redifusiones durante la semana el ente público pone de manifiesto así su apuesta por el **Baloncesto Femenino**.

Este acuerdo refuerza la alianza firmada a finales de 2010 entre **RTVE** y el **Instituto de la Mujer**, una institución que mantiene una íntima colaboración con la FEB a través de diversos programas conjuntos integrados en el **Proyecto Mujer de la Federación Española de Baloncesto**.

SAEZ: UNA ELECCION AFORTUNADA

José Luis Sáez ha sido el máximo impulsor de un acuerdo que abre una ventana imprescindible para el baloncesto Femenino, el de la cobertura televisiva. Por eso el Presidente de la FEB está especialmente "satisfecho con este acuerdo con RTVE. Para nosotros era muy importante recuperar la alianza con una casa que históricamente había apostado por la Liga Femenina con grandes resultados". El nivel actual del Baloncesto Femenino que disfruta con los resultados de su Selección –actual Bronce Mundial– y la



FOTO: FEB

identificación de las aficionadas con iconos de la talla de Amaya Valdemoro o Sancho Lyttle pone de manifiesto que la elección de Teledporte será afortunada.

Por su parte la directora de Programas Deportivos de RTVE, paloma del Río, ha resaltado que con productos como la Liga Femenina Teledporte seguirá siendo un "canal polideportivo que intentará que los deportes que se quedan fuera de manera habitual en los informativos convencionales y retransmisiones tengan cabida. Nos demandan el deporte minoritario y femenino y por ahí está desarrollándose nuestro trabajo".

MARCATV REDONDEA LOS DOMINGOS LA PROGRAMACION FEB

El acuerdo que desde principios de temporada alcanzaron **MarcaTV** y la **Adecco Oro** para la retransmisión de sus partidos ha dado un nuevo paso al pasar los partidos de la apasionante competición a los Domingos a partir de las 19 horas. El éxito de la pasada Final de Copa Príncipe de Asturias que enfrentó a Blusens Monbus y CB Murcia con un **1,2% de share** y el seguimiento total de casi **200.000 espectadores**

"Para nosotros era muy importante recuperar la alianza con una casa que históricamente había apostado por la Liga Femenina con grandes resultados" (José Luis Sáez)

(entre la audiencia televisiva y la del canal FEBtv) ha hecho que la televisión del deporte apueste por situar este producto estrella en el programa Futboleros, uno de los espacios de mayor audiencia en la cadena.

De esta forma a la oferta semanal en **FEBtv** los aficionados al Basket podrán disfrutar los Domingos de una amplia oferta de baloncesto alternativo a partir de las 11 de la mañana en su vertiente Femenina en Teledporte y por las tardes a las **19 horas** con el encuentro que cierre la jornada Adecco oro en MarcaTV.

PRÓXIMAS RETRANSMISIONES: Domingo, 20 de febrero de 2011

12 horas:

Rivas Ecópolis – Gran Canaria 204

19 horas:

Isla Tenerife Canarias – Blusens Monbus



Llenamos el mundo de colores con nuestras rutas.

Iberia le ofrece cerca de 900 destinos en 146 países, con las mejores conexiones, gracias a la alianza **oneworld**. Dispone de la flota más moderna de Europa con 180 aviones y 20.671 profesionales dispuestos a prestarle toda la atención y el servicio que usted se merece. Todo pensado para que, vuele donde vuele, su elección sea siempre Iberia.

IBERIA *plus* Gane puntos para volar gratis. Dése de alta en iberia.com



IBERIA

iberia.com

Las mujeres en las Selecciones se multiplican por tres

La apuesta de la FEB por la mujer es mucho más que una frase hecha: los equipos técnicos de las selecciones, en las que se ha multiplicado por tres la representación femenina, son una prueba de ello.

JORDI ROMÁN

Fueron **42** las mujeres en los equipos técnicos de las distintas selecciones femeninas las que competieron el pasado verano de 2010, la cifra más alta de la historia y casi el triple de las 15 que figuraron en las del verano 2008. **Entrenadoras, preparadoras físicas, médicos, fisioterapeutas, delegadas y colaboradoras** forman un elenco que supone un registro de récord: ha sido la primera vez en la historia del baloncesto español que ha habido al menos una mujer entre los miembros de cada uno de los equipos técnicos, desde la absoluta hasta la U13.

"El objetivo de la FEB es ir incorporando cada año más mujeres en los diferentes equipos técnicos de selecciones —explica Betty Cebrián—. **Actualmente tan sólo hay mujeres en selecciones femeninas, pero no descartaría que en algún momento haya mujeres fisioterapeutas, médicos o delegadas también en las masculinas**". Betty, una de las históricas internacionales del baloncesto español, trabaja en el Área Deportiva de la FEB, a la que se incorporó tras su retirada, en principio como fisio. "Yo estudié fisioterapia mientras jugaba —dice—, y en verano cuando no entrenaba ni jugaba colaboraba con la FEB en categorías inferiores como



FOTO: FEB

fisioterapeuta. Y fue una gran experiencia, tanto para mí como para las jugadoras de formación".

El de Cebrián es un ejemplo de la filosofía de la FEB en este sentido: contar con ex jugadoras profesionales para que cuando dejan de jugar sigan vinculadas al baloncesto aportando su experiencia a las más jóvenes integradas en las distintas selecciones.

Hasta **12 de las 42 mujeres** incorporadas a las selecciones el pasado verano fueron ex jugadoras —internacionales o no—, o incluso jugadoras en activo. El primer grupo lo formaron **Susana García, Anna Junyer, Laura Camps, Marina Ruiz, Laura Planas, Pilar Delgado y Naia Fernández**; y el segundo, **Noemí Jordana** (Celta de

"Es un proceso, poco a poco va aumentando el número y el porcentaje de mujeres y además se incorporan a puestos de mayor responsabilidad"
(Anna Caula)

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE MUJERES EN LAS SELECCIONES

2008	15
2009	37
2010	42

Proyecto MUJER

"El objetivo de la FEB es ir incorporando cada año más mujeres en los diferentes equipos técnicos de selecciones. Actualmente sólo hay mujeres en selecciones femeninas, pero no descartaría que en algún momento haya mujeres fisioterapeutas, médicos o delegadas también en las masculinas"
(Betty Cebrián)

Vigo), Laura Antoja (Girona), Miriam Herrera (Pío XII) y Rosa Pérez (La Seu d'Urgell).

Anna Caula —desde hace unas semanas de nuevo al frente del Girona- es una de las entrenadoras FEB. Así lo ve: **"Pienso que es un proceso hacia la 'igualdad' o la paridad. Aún estamos lejos de muchas cosas, pero es evidente que poco a poco va aumentando**

do el número y el porcentaje de mujeres y que además se incorporan a puestos de mayor responsabilidad". Al margen de las selecciones, apuntando a las competiciones, la entrenadora catalana señala que "en la Liga

Femenina 2 hay más participación de entrenadoras, confío en que poco a poco eso se refleje en la Liga Femenina... y por qué no, que algún día veamos un equipo de Liga ACB entrenado por una mujer".



Pilar Delgado, Gemma Hernández y Yolanda Aranzana, miembros del cuerpo técnico de la selección senior femenina que subió al podio de un Mundial por primera vez en la historia

FOTO: FEB

MUJERES EN LOS CUERPOS TÉCNICOS 2010

Susana García (Entrenadora)	Senior Femenina
Gemma Hernández (Médico)	Senior Femenina
Pilar Delgado (Fisio)	Senior Femenina
Yolanda Aranzana (Fisio)	Senior Femenina
Nuria Galcerán (Delegada)	Senior Femenina
Naia Fernández (Prensa)	Senior Femenina
Anna Caula (Entrenadora)	U20 Femenina
Laura Antoja (Fisio)	U20 Femenina
Mila Fernández (Delegada)	U20 Femenina
Esther Herrero (Entrenadora)	U18 Femenina
Montse Pujol (Fisio)	U18 Femenina
Laura Camps (Delegada)	U18 Femenina
Isabel Fernández (Entrenadora)	U17 Femenina
Ainhoa Insunza (Médico)	U17 Femenina
Desire Pavón (Fisio)	U17 Femenina
Noemí Jordana (Delegada)	U17 Femenina
Anna Junyer (Entrenadora)	U16 Femenina
Barbara Llull (Preparadora Física)	U16 Femenina
Conchi Ruiz (Médico)	U16 Femenina
Betty Orden (Fisio)	U16 Femenina
Marta Solé (Delegada)	U16 Femenina

Raquel Delgado (Delegada)	U15 Masculina
Patricia Costas (Delegada)	U13 Masculina
Lidia Carpio (Médico)	U13 Masculina
Raquel Artalejo (Fisio)	U13-U12 Masculina
Elena Lahoz (Entrenadora)	U15 Femenina
María Bes (Preparadora Física)	U15 Femenina
Raquel Sánchez (Médico)	U15 Femenina
Marina Ruiz (Fisio)	U15 Femenina
Carmen Viana (Prep Física)	U14-U13 Femenina
Carmen Coronillas (Médico)	U14-U13 Femenina
Laura Planas (Fisio)	U14 Femenina
Ana Irlés (Delegada)	U14 Femenina
Miriam Herrera (Fisio)	U13 Femenina
Mónica Vila (Delegada)	U13 Femenina
Mariña Pinedo (Entrenadora)	U12 Femenina
Blanca Romeu (Entrenadora)	U12 Femenina
Esther Martínez (Entrenadora)	U12 Femenina
Rosa Pérez (Fisio)	U12 Femenina
María Hernández (Prep. Física)	U12 Femenina
Lara Hortelano (Delegada)	U12 Femenina
Isabel Parejo (Ayudante)	U12 Femenina

La Generación Mirotic hablará Euskera

Comparte vestuario con tres de los héroes del Europeo Junior de Zaragoza 2004, que subieron a lo más alto del podio en un campeonato organizado en casa, un hito que se repetiría dos años después con el histórico recital de Ricky Rubio en la final U16 de Linares. Sergio Rodríguez, Llull y Carlos Suárez son modelos para Nikola Mirotic y su generación en un camino al éxito con parada en el Eurobasket Sub20 de Bilbao que se disputará el próximo verano en el País Vasco.

KIKO MARTÍN

España acogerá a los mejores veinteañeros del continente en una cita que concitará la atención de los ojeadores de medio mundo. Allí la gran esperanza blanca, **Nikola Mirotic**, que está demostrando de lo que es capaz en la primera plantilla del **Real Madrid** con actuaciones destacadas como las de la Copa del Rey donde fue el segundo jugador más valorado de su equipo (sólo superado por Suárez) en poco más de **20 minutos por encuentro**, no estará sólo en el reto de luchar por lo máximo del **14 al 24 de julio**. Junto a él destacarán algunas de las promesas del Baloncesto Español. Jugadores de futuro prometedor y presente imparable como **Josep Franch**, que ya sabe lo que es entrenar con la Selección de Scariolo y que podrá jugar el bloqueo y continuación con una fuerza de la naturaleza como **Nacho Llovet** o **Joan Sastre** quién, tras salir de su Mallorca natal, sigue dando pasos en el Cajasol para conver-



FOTO: FIBA Europe

Se apuesta por la solvencia organizativa y estructural de una tierra de Basket en la que la colaboración de las Instituciones es una garantía de éxito”
(José Luis Sáez)

irse en un espectacular anotador con un primer paso imparable.

Juan Oranga volverá a dirigir a este grupo del que se podrá chequear la evolución de la generación tras conquistar el pasado verano el Bronce en el Eurobasket de Croacia y verlos jugar ante talentos de la calidad del serbio **Dejan Musli**; el nuevo **Nowitzki** alemán **Phillip Neumann**; el turco **Enes Kanter** o el imprevisible croata **Toni Postram**. Una gran oportunidad para que la Factoría de Formación del Baloncesto Español mida su estado de situación ante los mejores equipos del viejo continente. Además podrá generar incorpo-

raciones a la concentración de la senior, como ya ocurrió el año anterior con Josep Franch.

ABONADOS AL BASKET DE ÉLITE

Precisamente Bilbao será una de las Sedes del Mundial 2014 y el próximo verano, como ya sucedió en Vitoria con la Gira Eñemanía 2010, volverá a vestir sus mejores galas para acoger el mejor baloncesto, lo que supone “**un ejemplo de la implicación de este pueblo con el Baloncesto**” para José Luis Sáez. El máximo responsable del Baloncesto Español destaca “**el trabajo de las Federaciones Vasca y Vizcaína con Arturo Aguado y Germán Monge a la cabeza, que no ha pasado desapercibido para los rectores de FIBA. Se apuesta por la solvencia organizativa y estructural de una tierra de Basket en la que la colaboración de Instituciones como la Diputación Foral de Bizkaia, el Ayuntamiento de Bilbao o el propio Gobierno Vasco son una garantía de éxito**”

**“El año pasado jugadores como Mirotic, Franch, Sastre, Simeón o Llovet, fueron fundamentales para acabar con éxito el campeonato”
(Ángel Palmi)**

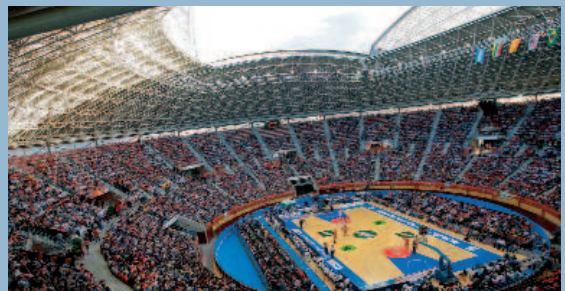
Mientras que en el apartado deportivo Ángel Palmi valora que **“El año pasado jugadores como Mirotic, Franch, Sastre, Simeón, Gil o Llovet, fueron fundamentales para acabar con éxito el campeonato. Entonces no contaban con minutos importantes en sus equipos jugando la misma competición que este año, pero eso ha cambiado y este es un factor que nos debería ayudar a aplicar la experiencia acumulada al grupo y a la competición”**



FOTO: FIBA Europe

LOGROÑO, UNA PARADA CLAVE

La Concentración previa al Europeo se realizará en Logroño, donde durante 10 días el equipo entrenará en la Rioja para buscar el ensamblaje perfecto del grupo. Se disputará un torneo tras 10 días de entrenamientos en una tierra que en el último año ha acogido a la Selección Absoluta en un espectacular torneo amistoso y la Final de la Copa Adecco Plata en el año en el que celebra el 50 aniversario de su Federación.



UN COMITÉ ORGANIZADOR DE EXPERIENCIA

La presencia en el Comité Organizador de importantes directivos de las Federaciones Española, Vasca y Vizcaína asegura el éxito del evento y la eficacia en su estructura. Alfonso Seonae, Director Corporativo FEB, será el Presidente, mientras que Luis Giménez, Secretario General de la Española, compartirá trabajo con los Presidentes de las Federaciones Vasca, Arturo Aguado, y Vizcaína, Germán Monge. Gerardo Candina y Koldo Mendía cierran la composición del Comité de un campeonato cuyo responsable será el directivo FEB Alberto Gómez.

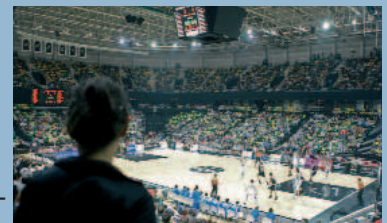


TURQUÍA PARA ABRIR BOCA

Igual que en categoría absoluta el calendario ha querido que España tenga rivales de primer orden desde el primer día. Así la Selección U20 abrirá el fuego el Jueves, 14 de julio, ante Turquía. Grecia esperará a los de Oregón al día siguiente mientras que la Selección cerrará su primera fase ante Austria el sábado, 16 de julio.

DOS INSTALACIONES DE PRIMER ORDEN

Una de las grandes bazas de la candidatura del País Vasco fue la calidad de sus instalaciones. Los partidos se desarrollarán en las modernísimas canchas del Bilbao Arena, con capacidad para casi 9.000 espectadores, mientras que La Casilla, una de las canchas históricas del Baloncesto Español será la otra pista de juego. Los hoteles de la cadena Barceló asegurarán que los participantes tengan una acomodación perfecta.



Así es la generación del 91,

JUGADORES EXTERIORES / POR MANOLO ALLER



JOSEP FRANCH
CONTROL DEL PARTIDO, ALTA CAPACIDAD ANOTADORA

Jugador de gran talento. Base capaz de jugar como escolta, con un excelente manejo de balón, una gran visión y lectura del juego y un dominio extraordinario del 1c1, es uno de los líderes del equipo.

SUS CLUBES: C. MARISTES ADEMAR, JOVENTUT Y CB PRAT JOVENTUT FEDERACIÓN CATALANA



JOSE SIMEÓN
BUEN DIRECTOR, EXTRAORDINARIO DEFENSOR

Buena capacidad de dirección. Su físico le posibilita mantener una presión constante sobre el balón, siendo posiblemente el mejor defensor entre los bases.

SUS CLUBES: VALENCIA B.C FEDERACIÓN COM. VALENCIANA



JOAN SASTRE
TALENTO OFENSIVO PURO

Es un anotador, gran tirador, con un primer paso muy rápido que le permite ser desequilibrante. Aparece siempre en los momentos complicados. Buen defensor y una gran ayuda en el rebote.

SUS CLUBES: CB INCA, CENTRE DE TECNIFICACIO E. ILLES BALEARS CB MALLORQUÍ Y C.D.B.SEVILLA S.A.D FEDERACIÓN ANDALUZA



ALEX BARRERA
VELOCIDAD EN EL TIRO

Gran tirador, con facilidad para armar el tiro muy rápido, con muy buenos pies. Capaz de tirar sobre salidas y sobre bote, no se esconde en los momentos calientes de los partidos.

SUS CLUBES: CB ESPLUGUES, JOVENTUT BADALONA Y C.B. PRAT FEDERACIÓN CATALANA



ALBERTO JÓDAR
JUGADOR POLIVALENTE

Físicamente ha mejorado, ganado peso y fuerza. Si llega físicamente bien, sería el gran fichaje. Muy buen refuerzo para el rebote y nos daría la posibilidad de abrir el campo con sus lanzamientos de 3p.

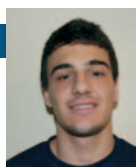
SUS CLUBES: FUENLABRADA, R. MADRID FEDERACIÓN DE MADRID



PEPE POZAS
VELOCIDAD Y DIRECCIÓN

Buen director de equipo, rápido y con buena visión de juego, capaz de tomar decisiones en momentos calientes. Buen tirador sobre bote

SUS CLUBES: MARISTAS MÁLAGA UNICAJA S.D., C.B. EL PALO FEDERACIÓN ANDALUZA



ALBERT VENTURA
ALTA CAPACIDAD DE ANOTACIÓN

Su facilidad para anotar le convierte en un problema para las defensas rivales. Gran penetrador, con un primer paso rápido y capaz de buscar el contacto en el aire para acabar finalizando el tiro.

SUS CLUBES: A.E. MINGUILLA JOVENTUT BADALONA Y CB PRAT FEDERACIÓN CATALANA



CARLES MARZO
BUEN PENETRADOR

Controla bien el timing del partido, Buen 1x1 con capacidad de finalización en tiro, pero sobretodo con penetraciones a derecha.

SUS CLUBES: C.BASQ.CALDES DE MONTBUI, CN SABADELL Y FC BARCELONA FEDERACIÓN CATALANA

JUGADORES EN SEGUIMIENTO

MIKI SERVERA: Jugador polivalente con un buen 1c1, buen pasador.

JOAN CREUS: Un base con buena capacidad de dirección y un buen tiro exterior.

... Y TAMBIÉN:

NACHO GUIGOU, HÉCTOR PIQUER, FERRAN BASSAS, ÓSCAR ALVARADO, JAVIER DE PINTO, BORJA ARÉVALO, CRISTIAN DÍAZ, ALEX LÓPEZ, y otros....

La Generación

talento y competitividad

JUGADORES INTERIORES/ POR JUAN ANTONIO ORENGA



NIKOLA MIROTIC
VERSATILIDAD Y
TALENTO NATURAL

Jugador de gran calidad técnica, capaz de jugar al mismo nivel en el poste bajo o en situaciones abiertas. Buen tirador de tres puntos, capaz de generarse su propio tiro en acciones de uno contra uno. Es constante en el trabajo de rebote.

SUS CLUBES: PALENCIA BALONCESTO Y REAL MADRID C.F.
FEDERACIÓN DE MADRID



NACHO LLOVET
FUERZA DE LA
NATURALEZA

Gran fortaleza, capacidad de trabajo y solidez defensiva. Ofensivamente es un gran bloqueador, buen jugador de P&R continuando muy rápido hacia el aro. Muy inteligente en el juego sin balón por línea de fondo.

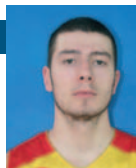
SUS CLUBES: JOVENTUT BADALONA Y C.B. PRAT
FEDERACIÓN CATALANA



JOSÉ MARÍA GIL
GRAN REBOTEADOR
E INTIMIDADOR

Es un jugador muy importante en la rotación interior. Aporta defensa, rebote, intimidación y continuaciones al aro con fuerza. Cada vez está más sólido en su juego, como demostró en el último Campeonato en Croacia.

SUS CLUBES: REAL MADRID C.F. POZUELO C.B. Y REAL MADRID C.F.
FEDERACIÓN DE MADRID



MIGUEL LORENZO
TIRO Y REBOTE

Facilidad anotadora desde el perímetro, buena capacidad para correr el campo. Gran ayuda en el rebote. Posee dos años de experiencia en la Adecco Oro.

SUS CLUBES: UNICAJA S.D.
FEDERACIÓN ANDALUZA



FRAN GUERRA
CENTIMETROS Y
JUEGO DE ESPALDAS
AL ARO

Buen competidor, con excelente capacidad reboteadora. Sus continuaciones al aro son muy buenas y cerca de canasta es capaz de finalizar ambas manos.

SUS CLUBES: B TELDE Y ESTUDIANTES
FEDERACIÓN DE MADRID



JOAN TOMÁS
CENTIMETROS
VERSÁTILES

Su polivalencia le hace ser un jugador diferencial. Cada día mejor en el tiro. Resulta de gran ayuda en el rebote y es un extraordinario defensor pudiendo incluso hacerlo con jugadores interiores

SUS CLUBES: CB LLUCMAJOR, SAN AGUSTÍ, JOVENTUT Y C.B. PRAT
FEDERACIÓN CATALANA

JUGADORES EN SEGUIMIENTO

MALICK FALL: Gran reboteador y sobre todo un gran taponador. Defensivamente cambia muchas situaciones del equipo rival.

SAMUEL DOMÍNGUEZ: Buen reboteador que además posee un buen timing de salto para el tapón. Domina el juego en el poste bajo.

... Y TAMBIÉN:

J.M. GONZÁLEZ, ANGEL APARICIO, VÍCTOR ARTEAGA y otros....



MICHEL ACOSTA
COMPETITIVO Y
LECTURA DE LA
LÍNEA DE FONDO

Es un jugador muy listo capaz de aprovechar su talento al máximo. Juega muy bien por detrás del tablero buscando las ventajas. Es un defensor duro. Muy competidor

SUS CLUBES: F.C. TORDERA Y FC BARCELONA
FEDERACIÓN CATALANA



PIERRE ORIOLA
INTENSIDAD, DEFENSA
Y REBOTE

Gran trabajador, con un gran margen de mejora que imprime una gran intensidad defensiva, buen reboteador y no suele cometer errores

SUS CLUBES: CN TARREGA, LLEIDA BASQUET, FOMENT BASQUET Y CE. SANT NICOLAU, B. MANRESA
FEDERACIÓN CATALANA

ción Mirotic

Desde Zadar a Bilbao

JUAN ANTONIO ORENGA

La Selección U20, a diferencia de las otras selecciones de formación como las U16 y U18, no tiene más concentraciones de preparación y seguimiento - debido a que todos sus jugadores compiten permanentemente en sus respectivas ligas - que la que se realiza antes de la disputa del Europeo, con motivo de su preparación. Por ello, aunque prácticamente la totalidad de los jugadores han estado ya en alguna de las selecciones de formación, y están integrados en el **Programa de Seguimiento y Tutoría de la FEB**, cuya Comisión está formada por **Jaume Comas**, encargado de las bases; **Manolo Aller**, de los aleros; y yo mismo como responsable de los pivots. El análisis de cada jugador durante el año se hace a través del estudio de su rendimiento a lo largo de la temporada, a través del visionado de sus partidos, ya sea de forma presencial o mediante videos, tratando de acumular el mayor número de partidos posibles. Además de esto, hay un **contacto asiduo con los jugadores mediante el programa de tutorías**, que nos permiten saber cómo se encuentran, tutelar su evolución personal, sus necesidades; además de realizar un seguimiento biomédico a cargo del Área Médica de la FEB y coordinado por **Carlos Salas**, médico de esta selección.

Mediante este proceso, intentamos formar el grupo más competitivo posible. Esta temporada, aun teniendo como todos los años un grupo nuevo, disfrutamos de una característica diferencial respecto a ocasiones precedentes. Al haber participado en el **Eurobasket 2010 con siete jugadores de primer año**, que además tuvieron un rol importante, **la base de la estructura del**



“Hay un contacto asiduo con los jugadores mediante el programa de tutorías, que nos permiten saber cómo se encuentran, tutelar su evolución personal y también sus necesidades”

equipo gana en solidez y está prácticamente definida.

El verano pasado en Croacia **las lesiones de jugadores importantes como Alberto Jódar y Adrián Laso**, que no pudieron competir, o **Nikola Mirotic**, que se perdió los primeros cinco partidos, nos llevaron a una primera e inesperada derrota ante **Alemania**, de la que el equipo se repuso de forma extraordinaria dando todos un gran paso adelante que nos llevó a acabar las dos primeras fases en primera posición habiendo derrotado al anfitrión. El cruce de cuartos se **solventó con sol-**

vencia ante Montenegro, llegando a semifinales ante Francia.

Este partido se perdió y dejó un sabor amargo en el equipo ya que nos obligaba a tener que volver a ganar a Croacia en su casa para conseguir la medalla de Bronce, como finalmente se consiguió en la prórroga. Jugadores que este año repiten como **Josep Franch, Joan Sastre o Nikola Mirotic**, fueron fundamentales en este tramo final de la competición.

La valoración final fue positiva, pero quedó en el grupo la sensación de querer más, de desear que comience el próximo Europeo para intentar mejorar el resultado obtenido. Y ahí es donde nos encontramos ahora, preparando un Campeonato de Europa que **se va a celebrar en nuestro país** y donde las aspiraciones del grupo son las máximas porque estos jugadores tienen la ambición de querer ser mejores y saben que ante sí disponen de una gran oportunidad.

“Al haber participado en el Eurobasket 2010 con siete jugadores de primer año, que además tuvieron un rol importante, la base de la estructura del equipo gana en solidez y está prácticamente definida”

Para pelear por ese exigente objetivo trataremos de mejorar la preparación que se hizo el año anterior. Para ello, se realizará **una mini concentración a principios de Junio** donde el objetivo será, además de ir formando el grupo definitivo y que todos los jugadores nuevos vayan entrando en la dinámica, comenzar a dar forma a **la propuesta táctica** que englobará conceptos del año pasado y otros nuevos que adaptaremos en función de la nueva estructura del equipo. A cada jugador se le dará información audiovisual para que se lleve a casa, con el objetivo de **ganar tiempo al comienzo de la concentración definitiva** al llegar todos con los conocimientos tácticos aprendidos lo que nos permitirá trabajar en mejorar las situaciones tácticas, en lugar de trabajar para aprenderlas.

Cuando afrontemos la competición, como siempre, vamos a encontrar una serie de días claves. El primero es, sin duda, el inicial. **Turquía** será la primera piedra de toque y es importante

comenzar con autoridad. Este año el sorteo ha deparado que compartamos grupo también con **Grecia y Austria**, dos grandes selecciones, cuyos partidos pueden marcar el devenir del campeonato ya que es importante pasar de grupo con el mayor número de victorias y facilitar, en cierto modo, el pase a cuartos que implica ganar también a alguno de los rivales del otro grupo, **Ucrania, Alemania, Lituania o Italia**.

Tras esto, llega el momento más importante del campeonato, el partido de cuartos, el que te manda a luchar por el objetivo o el que te lo arranca por completo. En este momento es cuando la experiencia acumulada el año pasado, más la que cada uno haya ganado durante el año, es la que nos tiene que servir para templar nervios y tratar de **realizar el juego más efectivo posible**. Llegados aquí, estaríamos en la lucha por las medallas y jugando en nuestra casa y con un grupo de jugadores con una gran ambición, seguro que el objetivo es mejorar lo conseguido el año anterior.

“La valoración final del 2010 fue positiva, pero quedó en el grupo la sensación de querer más, de desear que comience el próximo Europeo para intentar mejorar el resultado obtenido”

HOJA DE RUTA

Principios de junio
Miniconcentración

21 de junio Inicio de Concentración (Logroño)

Del 1 al 3 de julio Torneo Internacional de Logroño: España, Turquía y Francia

5- 6 julio Torneo Internacional en Europa (por determinar)

Del 8 al 10 de julio Torneo Internacional en España (sede por determinar): Italia, Lituania y Montenegro)

EUROPEO U20 MASC

BILBAO (ESPAÑA)

14-24 JULIO

GRUPO A

MONTENEGRO

RUSIA

SERBIA

ESLOVENIA

GRUPO B

SUECIA

CROACIA

FRANCIA

LETONIA

GRUPO C

AUSTRIA

ESPAÑA

TURQUÍA

GRECIA

GRUPO D

UCRANIA

ITALIA

LITUANIA

ALEMANIA

14/7 España – Turquía

15/7 España – Grecia

16/7 España – Austria

17/7 Descanso

18/7 Ronda Octavos

19/7 Ronda Octavos

20/7 Ronda Octavos

21/7 Descanso

22/7 Cuartos de Final

23/7 Semifinales

24/7 Final



FOTO: FIBA Europe



ción Mirotic

Todos las medallistas U20

GENERACIÓN DEL 80 BRONCE EUROPEO ODRIH 2000



GERMÁN GABRIEL

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 JJ.MM. 2005

MIGUEL ALBERTO MONTAÑANA

- 🏅 E. U20 2000

JOSE M. CALDERÓN

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 E. SENIOR 2003
- 🏅 M. SENIOR 2006
- 🏅 E. SENIOR 2007
- 🏅 JJ.OO 2008

JULIO GONZÁLEZ

- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 U20 2000

PAU GASOL

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 E. SENIOR 2001
- 🏅 E. SENIOR 2003
- 🏅 M. SENIOR 2006
- 🏅 E. SENIOR 2007
- 🏅 JJ.OO 2008
- 🏅 E. SENIOR 2009

CARLOS CABEZAS

- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 M. SENIOR 2006
- 🏅 E. SENIOR 2007
- 🏅 E. SENIOR 2009

SOULEYMAN DRAME

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000

FELIPE REYES

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 E. SENIOR 2003
- 🏅 M. SENIOR 2006
- 🏅 E. SENIOR 2007
- 🏅 JJ.OO 2008
- 🏅 E. SENIOR 2009

BERNI RODRÍGUEZ

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 M. SENIOR 2006
- 🏅 E. SENIOR 2007
- 🏅 JJ.OO 2008

SERGI VIDAL

- 🏅 E. U20 2000

JOSÉ LÓPEZ VALERA

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 E. U20 2000

ANTONIO BUENO

- 🏅 E. U18 1998
- 🏅 M. U19 1999
- 🏅 E. U20 2000
- 🏅 E. SENIOR 2003

GENERACIÓN DEL 82 PLATA EUROPEO VILNIUS 2002



JORDI GRIMAU

- 🏅 E. U20 2002

JUANJO TRIGUERO

- 🏅 E. U20 2002

ROBERTO GUERRA

- 🏅 E. U20 2002
- 🏅 JJ.MM. 2005

ION CORTABERRÍA

- 🏅 E. U20 2002

NACHO MARTÍN

- 🏅 E. U20 2002

GUILLEM RUBIO

- 🏅 E. U20 2002

JOSÉ LUIS LLORENTE

- 🏅 E. U20 2002

RAÚL MENA

- 🏅 E. U20 2002

RAFA MARTÍNEZ

- 🏅 E. U20 2002

ANDRÉS MISO

- 🏅 E. U20 2002

ALBERT MIRALLES

- 🏅 E. U20 2002
- 🏅 JJ.MM. 2005

FRAN VÁZQUEZ

- 🏅 E. U20 2002

GENERACIÓN DEL 87 PLATA EUROPEO NOVA GORICA 2007



MARC FERNÁNDEZ

- 🏅 E. U18 2004
- 🏅 E. U20 2007

ALBERT TERUEL

- 🏅 E. U18 2004
- 🏅 E. U20 2007

MIGUEL PÉREZ URRUTI

- 🏅 E. U20 2007

JAVIER BEIRÁN

- 🏅 E. U20 2007

JAVIER LUCAS

- 🏅 E. U20 2007

MARCEL SOL

- 🏅 E. U20 2007

GENERACIÓN DEL 88

BRONCE EUROPEO RIGA 2008



QUINO COLOM

- E. U18 2006
- E. U20 2008

MARC RUBIO

- E. U18 2006
- E. U20 2008

VÍCTOR CLAVER

- E. U18 2006
- E. U20 2008
- E. SENIOR 2009

JAVI VEGA

- E. U18 2006
- E. U20 2008

JOSÉ A. MARCO

- E. U16 2005
- E. U20 2008
- E. U20 2009

XAVI RABASEDA

- E. U16 2005
- E. U18 2006
- E. U20 2008
- E. U20 2009

ÓSCAR RAYA

- E. U16 2005
- E. U20 2008
- E. U20 2009

RAI LÓPEZ

- E. U16 2005
- E. U20 2008
- E. U20 2009

ALEX LLORCA

- E. U20 2008
- E. U20 2009

SERGIO DE LA FUENTE

- E. U20 2008
- E. U20 2009

PERE TOMÁS

- E. U16 2005
- E. U18 2006
- E. U20 2008
- E. U20 2009

PABLO AGUILAR

- E. U16 2005
- E. U18 2006
- E. U20 2008
- E. U20 2009

GENERACIÓN DEL 89

BRONCE EUROPEO RODAS 2009



JORGE FERNÁNDEZ

- E. U20 2009

PABLO ALMAZÁN

- E. U16 2005
- E. U20 2009

LUIS PAREJO

- E. U16 2005
- E. U20 2009

MAMADOU SAMB

- E. U20 2009

SERGIO LLULL

- E. U18 2004
- E. U20 2007
- E. SENIOR 2009

PAU RIBAS

- E. U20 2007

ALFONSO SÁNCHEZ

- E. U20 2007

DANIEL GAMA

- E. U20 2007

ÓSCAR ANDRÉS

- E. U20 2007

XAVI REY

- E. U20 2007

GENERACIÓN DEL 90

BRONCE EUROPEO ZADAR 2010



EDUARDO MARTÍNEZ

- E. U20 2010

NICOLA MIROTIC

- E. U20 2010

NACHO LLOVET

- E. U16 2007
- E. U20 2010

JOSÉ MARÍA GIL

- E. U20 2010

JOSEP FRANCH

- E. U16 2007
- E. U20 2010

ALEX HERNÁNDEZ

- E. U16 2006
- E. U20 2010

JOAN SASTRE

- E. U20 2010

ÁLVARO MUÑOZ

- E. U20 2010

MIGUEL LORENZO

- E. U16 2007
- E. U20 2010

DANIEL PÉREZ

- E. U16 2006
- E. U20 2010

JOSÉ SIMEÓN

- E. U20 2010

IVÁN MARTÍNEZ

- E. U20 2010

LOS TÉCNICOS MEDALLISTAS

- 2000 Paco García
- 2002 Ricard Casas
- 2007 Juan Oregana
- 2008 Gustavo Aranzana
- 2009 Gustavo Aranzana
- 2010 Juan Oregana



“Albergar una Copa del Rey y trabajar por la base son igualmente importantes para nosotros”

Toda una vida dedicada al Basket no es suficiente. Juan Martín Caño, Presidente de la Federación de Madrid, quiere seguir trabajando por hacer de Madrid la Capital de un Baloncesto Español que forma parte de su pasado, de su presente y de su futuro.

KIKO MARTÍN

Mi primer recuerdo de usted es en la grada, en el Mundial de Cali, cerca del banquillo de España y con el pelo negro... Efectivamente estuve en aquel campeonato y he tenido la suerte de participar, en una medida o en otra, en muchos más en los que el baloncesto español fue protagonista. Por ejemplo recuerdo una Plata Femenina en Veliko Tarnovo, una medalla de Oro Masculina en los Juegos Mediterráneos de Bari y un Oro del baloncesto Femenino en la Universiada de Palma de Mallorca, sin olvidar la medalla de Bronce del Sub20 Masculino en Ohrid, lograda por una generación integrada por parte de los

Junior de Oro que posteriormente desbarbarían en la absoluta.

Luego les acompañaría porque es jefe de equipo desde el 2002

Efectivamente. Es una experiencia inolvidable, no sólo por los éxitos de la Selección nacional sino por el trato humano y personal del que he podido disfrutar estos años. Quizás lo que más me ha llamado la atención de estos años ha sido la maravillosa acogida del gran público al trabajo que se hace desde la Selección. Vivirlo en primera persona es un privilegio que tengo que agradecer a la confianza que en mí ha depositado el presidente José Luis Sáez.

Algo lógico ya que es uno de sus vicepresidentes ¿no?

Sí compagino esta responsabilidad con



FOTO: Jorge G. Marqués/FEB

la de la Presidencia de la Federación de Madrid e intento ayudarle en todo lo que necesita. Es un honor poder participar de esta época brillantísima del Baloncesto Español bajo la dirección de José Luis Sáez.

FEDERACIÓN ARAGONESA

Zaragoza le otorga el premio Deporte de Base

Fue en la Gala del Deporte 2010, un acto presidido por el Alcade de Zaragoza, D. Juan Alberto Belloch. El Ayuntamiento de Zaragoza le otorgó a la FAB este premio en reconocimiento a la labor que viene realizando para promocionar el baloncesto entre los más jóvenes.

FEDERACIÓN RIOJANA

Cursos de entrenador de baloncesto

Ya se están realizando los cursos de Entrenador de Baloncesto, tanto de I Nivel como de II Nivel, organizados por la FRB. Mediante la realización de estos cursos los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para ponerse al frente de un equipo de baloncesto.

FEDERACIÓN GALLEGA

Trabajo de Tecnificación en Burela

La Federación Gallega de Baloncesto ha celebrado este domingo, 13 de febrero, en el Concello de Burela (Lugo) una nueva jornada de trabajo destinada a completar el programa de sus Centros de Tecnificación (CETIS), herramientas de seguimiento de los jugadores más jóvenes.



Los responsables del Deporte en su Comunidad destacaron recientemente que Madrid será en el primer semestre de 2011 la capital del Basket español

Es cierto que la brillante conquista de la Copa de S.M. La Reina por parte del Rivas supuso un merecido reconocimiento a la labor encomiable que está realizando este club madrileño, mientras que la celebración de una nueva edición de la Copa de S.M. El Rey supondrá un escaparate ideal para los aficionados a nuestro deporte. Desde la Federación de Madrid estamos encantados con este tipo de iniciativas y desde la Comunidad se referirían más a que Madrid puede ser un escaparate ideal para grandes eventos, pero desde la FBM el día a día es tan importante por lo que supone de promoción y formación del baloncesto madrileño. Para nosotros el trabajo de base de clubes anónimos y de colegios es fundamental para que la pirámide del Baloncesto Madrileño sea estable y figure en un lugar de privilegio dentro del Baloncesto Nacional.

En 15 años al frente de su Federación desde el cargo de Presidente habrá visto una importante evolución...

Sí. A todos los niveles. Hemos cambiado hasta de sede lo que nos ha permitido integrar a todo el Baloncesto de Madrid en un solo edificio lo que supone un salto de calidad. Por ejemplo en el apartado arbitral ha supuesto un paso importante

“Es un honor poder participar de esta época brillantísima del Baloncesto Español bajo la dirección de José Luis Sáez”

para adaptarnos a nuevas técnicas de trabajo y seguimiento que nos llevaron a dar un salto cualitativo clave en la evolución que perseguíamos.

¿Cómo comenzó su vinculación con este mundo?

Jugando en el patio de un colegio. En el inolvidable Colegio de Huérfanos de la Armada –conocido como ‘CHA’-. Allí, como estudiante, recuerdo partidos contra el Real Madrid de Galíndez y Borrás. También contra el Atlético de Madrid de los hermanos Chércoles. Desde entonces continué jugando, luego entrenando en las categorías de base de

varios clubes de Madrid como el Estudiantes y, posteriormente, vinculado desde un punto de vista más estructural como directivo.

¡Qué tiempos! ¿Era más complicado cuadrar los presupuestos entonces o en el momento actual?

Cada época tiene sus dificultades. Actualmente no podemos estar tranquilos por el enorme recorte que hemos sufrido en las subvenciones a través de nuestra dirección general de deportes y donde el Baloncesto se ha sentido comparativamente perjudicado siendo consciente de la situación que nos está tocando sufrir, aunque tengo la seguridad que el cariño que nuestra Presidenta, Esperanza Aguirre, siempre ha demostrado con el deporte en general (y ahí están los logros conseguidos) nos permita salvar esta difícil situación.



Martín Caño, entre Ignacio González y Amaya Valdemoro, en la recepción al campeón de la Copa de la Reina, el Rivas Ecópolis

FOTO: FEB

FEDERACIÓN VASCA

Trabajo de prevención de lesiones para los árbitros

El preparador físico Gorka Núñez trabajó con el colectivo de colegiados del baloncesto guipuzcoano para enseñarles a preparar una sesión de entrenamiento y la prevención de lesiones. Los árbitros siguen trabajando a fin de mejorar también en aspectos físicos.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA

En busca de talentos

Segunda Jornada del Programa de Detección y Selección de Talentos en la categoría MINIBASKET que enlazará con el Trabajo de Tecnificación y preparación del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Ahora serán los propios seleccionadores zonales los que realizarán las convocatorias.

FEDERACIÓN R. MURCIA

Curso Grado Uno On line

El próximo miércoles 16 de Febrero 2011, finaliza el plazo de inscripción del Curso Grado Uno On line. El curso, para entrenar en categorías de formación, se podrá hacer a distancia con 3 jornadas presenciales obligatorias pero beneficiándose de la reducción de horas presenciales, mínimas e imprescindibles.



Hábitos saludables con el doctor Escribano

En la mejor forma y con los más correctos hábitos de alimentación posibles. Así pretende la Fundación FEB2014 que estén los mayores adscritos a su programa El Baloncesto no tiene Edad. Y para ello nada mejor que los consejos del doctor Antonio Escribano.

JORDI ROMÁN

Tal y como prevé el programa, el doctor Escribano se ha encargado personalmente del control de los mayores participantes en el programa en los centros de mayores de Getafe,

Parla y Tres Cantos, a los que visitó la pasada semana. En estas visitas periódicas a los centros, el doctor Escribano realiza a los mayores el reconocimiento nutricional establecido en el programa.

El propio doctor lo explica: **“Hemos hecho una valoración metabólica y nutricional de todos los adscritos al programa. Mediante técnicas de impedanciometría se ha valorado la composición corporal de cada uno de los componentes de los distintos grupos del programa, detectando el porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua, masa muscular e índice de masa corporal”**. Finalmente, una vez con los resultados en la mano, el doctor comenta que **“se ha informado a los participantes de cuál es su situación en relación a estos parámetros y se ha aportado material y consejos para llevar a cabo una correcta alimentación”**.

El doctor Escribano -médico de la Selección Nacional de baloncesto femenino y nutricionista de Sevilla FC y



FOTO: FEB

Athletic Club de Bilbao— es el responsable de los programas de nutrición del proyecto.

SEGUNDA EDICIÓN- La de esta temporada es la segunda edición del programa El Baloncesto no tiene Edad, basado en la práctica del baloncesto adaptado a personas mayores, y se está desarrollando íntegramente en Madrid con la participación de miembros de Centros de Mayores de las localidades de Tres Cantos, Getafe, San Lorenzo de El Escorial y Parla. El programa comenzó el pasado 15 de noviembre y finalizará el próximo 30 de junio, y cuenta con el apoyo de la Comunidad de Madrid (a través de su Consejería de Familia y Asuntos Sociales) y Caja Mediterráneo (CAM).

“Mediante técnicas de impedanciometría se ha valorado la composición corporal de cada uno de los componentes de los distintos grupos del programa”

El objetivo de El Baloncesto no tiene edad es favorecer hábitos saludables en las personas mayores, para mejorar su calidad de vida y luchar contra el sedentarismo (causa del 70% de las dolencias en la tercera edad), prevenir situaciones de dependencia y fomentar la autonomía personal. En la primera edición del programa acabaron participando 159 mayores de entre 60 y 79 años de edad.

La Federación Española de Baloncesto es pionera en la creación de una Fundación Deportiva con programas sociales a nivel nacional e internacional

hola

... a partir de Octubre en tiendas especializadas

你好



La Copa cumplió 78 años en Madrid



FOTO: El libro de oro del baloncesto español

Los finalistas de la primera final de Copa. Arriba, la plantilla del Rayo que se adjudicó el título; abajo, la del Madrid CF

Aunque en Madrid se ha disputado la pasada semana la 75ª edición de la Copa, en realidad nació antes, hace 78, en 1933, gracias a la Federación Española. Desde entonces ha sido siempre una competición innovadora y espectacular.

JORDI ROMÁN

Cuando la FEB se decidió a organizar el primer **Campeonato de España** lo hizo con el objetivo de convertirlo en un campeonato lo más nacional posible.

Pero en esa primera competición tuvieron que renunciar a participar los equipos aragoneses, valencianos y baleares, por no poder sufragar el presupuesto de su despla-

zamiento a la capital. De modo que el **Campeonato de España** lo protagonizaron únicamente los campeones y subcampeones de Castilla (**Madrid CF y Rayo Club**, ambos de Madrid) y Cataluña (**Juventus de Sabadell e Iluro de Mataró**), que se enfrentaron en eliminatorias a doble partido, la ida en pistas catalanas y la vuelta en una cancha en los **jardines del cine Goya**.

La final la acabaron disputando los dos equipos madrileños, no sin que en una de las eliminatorias entre **Madrid CF e Iluro** saltara la polémica, hasta el punto de que los de **Mataró** abandonaron el partido, una polémica que ya en aquel entonces tuvo una lectura que ahora calificaríamos de mediática: **“El baloncesto lleva camino de hacerse popular: en el I Campeonato de España, jugado entre madrileños y catalanes, ya ha habido escándalo”**, se leyó en una columna periodística firmada por José Hermosa, el primer presidente de la Federación de Castilla.

La polémica impidió organizar la segunda edición hasta dos años después, y el Campeonato sufrió otro paréntesis en los años de la **Guerra Civil**. Cuando se reanudó, en 1940, pasó a denominarse **Copa del Generalísimo** -y empezaron a participar no sólo equipos catalanes y madrileños sino también de otras provincias-, y desde 1977 es **Copa del Rey**.

A lo largo de su historia la Copa ha sido una competición pionera en sistemas de competición: eliminatorias de ida y vuelta, liguillas de grupos de cuatro equipos, liguilla semifinal, final a cuatro, final a ocho... Como dato curioso adicional, **desde 1940 hasta 1976** sólo se podía alinear jugadores españoles.

1933-1940 Campeonato de España
1940-1976 Copa del Generalísimo
Desde 1977 Copa del Rey



CONFIANZA ES SABER QUE ESTAMOS A TU LADO

Protegiendo lo que más quieres: tu familia, tu vida, tus propiedades, tu empresa.

Estamos a tu lado, con más de 35.000 empleados y cerca de 68.000 colaboradores en 43 países de todo el mundo esforzándose todos los días en seguir mejorando nuestro servicio. Para que cada uno de nuestros 20 millones de clientes que ya confían en nosotros, puedan sentirse seguros y protegidos en la mejor compañía.

www.mapfre.com





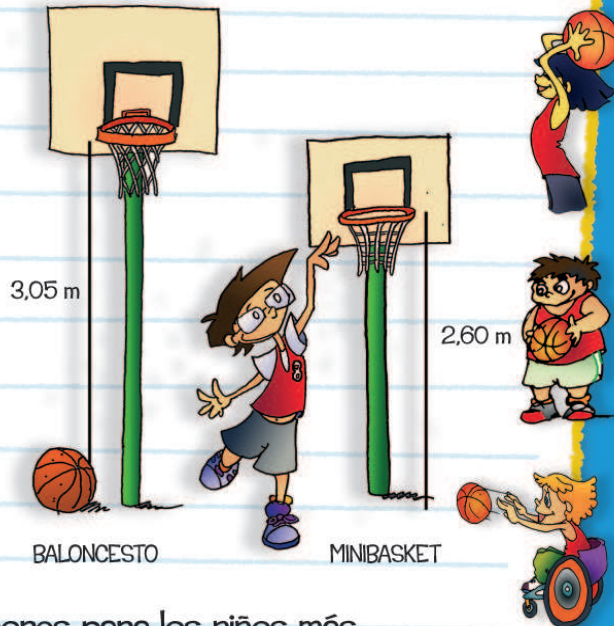
molten®
For the real game

El Nacimiento del Minibasket

En **1967** se acordó adaptar las reglas para que los niños menores de 12 años pudieran jugar al baloncesto.

Al reducir el tamaño del campo, las canastas y jugar con un balón más pequeño se cambió el nombre de baloncesto por el de **Minibasket** que significa baloncesto en miniatura.

A veces se utilizan canasta menores para los niños más pequeños.

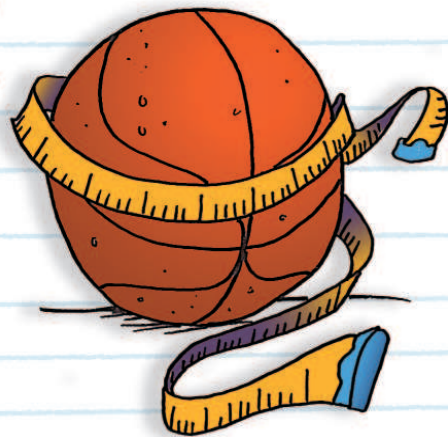


EL BALÓN

Para las competiciones oficiales de baloncesto existen tres tipos de balones; el **B5**, **B6** y **B7**.

El **B5**, el más pequeño, es el que se utiliza en Minibasket. Tiene una circunferencia de entre 66 y 73 centímetros, su peso debe ser entre 450 y 500 gramos.

El **B6** lo usan las mujeres y el **B7**, el más grande, los hombres.



EL BALÓN

Cuando vayas a un campo en el que haya diferentes tipos de balones, cierra los ojos e intenta descubrir por su peso y tamaño si es un **B5**, un **B6** o un **B7**.

Ayúdate del diccionario para completar:

Una circunferencia es:



49

EL EQUIPO

El baloncesto es un juego de equipo, sin compañeros con los que entrenar y divertirse cualquier juego sería aburrido.

Un equipo de baloncesto se compone de **10 jugadores** y todos son importantes. Unos son más altos o más fuertes; otros corren, pasan o tiran mejor, pero hay sitio para todos los que quieren **esforzarse** y **mejorar**.

El entrenador elige un jugador de confianza para ser **el capitán**, será alguien al que respetan sus compañeros y que siempre está dispuesto a ayudar a los demás.

50

NOMBRE

APELLIDOS

TELÉFONO

FECHA
DE NACIMIENTO

FIRMA



Re llena los datos de tus compañeros de equipo y consigue sus firmas.

51



BALONCESTO para TODOS

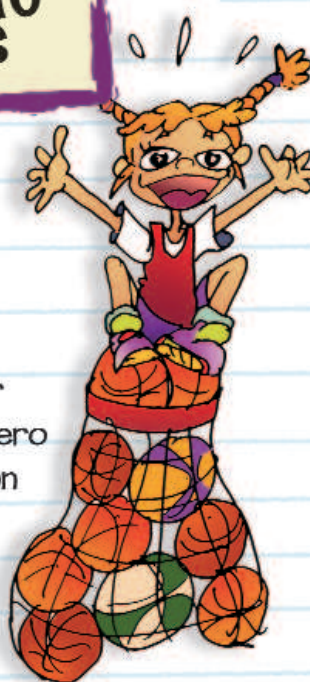
Igual que se cambiaron las reglas para que los niños jugaran al Minibasket, también se han adaptado a las características de otras personas con discapacidad.

Estos jugadores tienen lesiones producidas por alguna enfermedad, por culpa de un accidente o de nacimiento pero eso no impide que tengan la misma ilusión que tú por jugar.

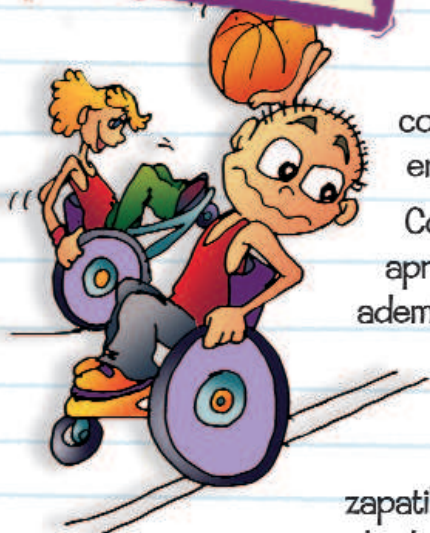
La altura de las canastas, el tamaño del campo y el reglamento es el mismo salvo pequeñas variaciones.

52

Veamos algunos ejemplos.



BALONCESTO en silla de ruedas



Cualquier persona que sufra una lesión permanente que no le permita correr, saltar o pivotar con normalidad puede jugar sentado en una silla.

Como en Minibasket hay que aprender a botar, pasar y tirar, pero además es muy importante saber manejar la silla.

La silla es parte del jugador. Si tu pisas la línea de banda con la zapatilla es fuera y si ellos lo hacen con una rueda de la silla también.



53



En España hay más de **40 equipos** de BSR organizados en **3 divisiones**.

En la **Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (Tel 915471718)** te informarán de dónde y cuando se juega un partido cerca de donde vives.

Si tienes oportunidad de sentarte en una silla comprobarás que rodando a toda velocidad tras el balón te puedes divertir igual que si lo hicieras corriendo.

BALONCESTO en silla de ruedas



54



NADIE DIJO QUE SER EL NÚMERO UNO FUERA FÁCIL.

1.300.000 clientes nos confían sus envíos porque saben que con SEUR siempre llegan a tiempo y en perfectas condiciones.



FEB
Federación española
de baloncesto



PROVEEDOR OFICIAL

SEUR, cada día como el primero.

902 10 10 10 ■ www.seur.com



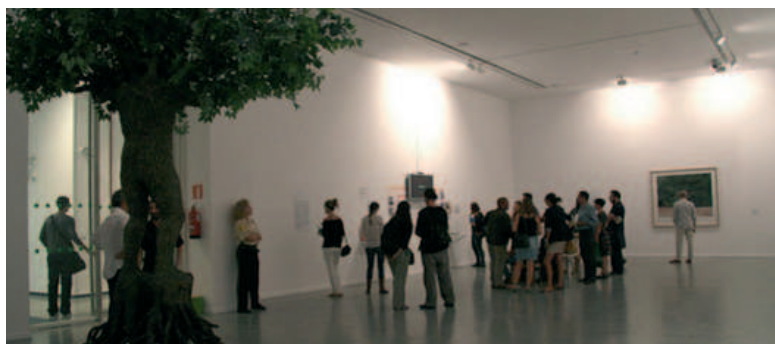
ADECCO

Adecco culmina su proyecto Win4Youth 2010 con la donación de 38.000 dólares a la Fundación Exit

Luchar contra el elevado paro juvenil y sus riesgos sociales es el objetivo del proyecto Win4Youth. Por cada kilómetro recorrido por sus trabajadores, Adecco ha donado un dólar para colaborar en proyectos vinculados con el empleo de los jóvenes en diferentes países como India, Haití, España, Francia, Estados Unidos y Chile.

CAJAMADRID

Obra Social Caja Madrid presenta "Desplazamientos", once proyectos que resumen diez años de arte



Obra Social Caja Madrid celebra desde el 1 de febrero la exposición "Desplazamientos", una muestra que conmemora el décimo aniversario del programa "Generaciones. Premios y Becas de Arte Caja Madrid", que apoya a los jóvenes artistas residentes en España.

"Desplazamientos" es una exposición que aborda el tema del espacio desde múltiples puntos de vista, que cuenta con las obras de once artistas que han participado en "Generaciones" a lo largo de estos diez años.

TURESPAÑA

Turespaña destaca el buen estado de las reservas



El subdirector general de Turespaña, Álvaro Blanco, ha explicado hoy que la situación turística de España para este 2011 es **"positiva pero compleja"**: buena porque las reservas alemanas crecen y las británicas se recuperan, y difícil porque muchos serán turistas **"prestados a los que tenemos que convencer"**, derivados de Egipto y Túnez. **"tenemos que convencer"**



CHEVROLET

Première mundial del Cruze 5 puertas en Ginebra

El modelo definitivo hará su debut mundial en el 81° Salón Internacional del Automóvil de Ginebra, que se celebrará entre el 3 y el 11 de marzo. El nuevo modelo no podía llegar en mejor momento para Chevrolet, que en diciembre se alzó por primera vez con los títulos de pilotos y constructores del Campeonato Mundial de Turismos. El éxito de Chevrolet en esta competición demuestra el potencial dinámico y las cualidades del Cruze.



MIÉRCOLES 16

Adecco Oro (jornada 23)

18:30 Girona FC – Isla Tenerife Canarias
19:00 Lleida – Aguas de Sousas Orense
20:30 CB Tarragona – Clínicas Rincón
20:45 Baloncesto León – CB Murcia
21:00 Melilla – Cáceres 2016
21:00 Lobe Huesca – Grupo Iruña
21:00 Blue:Sens Monbus – Adepal Alcázar
21:00 Ford Burgos – Leche Río Breogán FEBtv
21:00 UB La Palma – Palencia

Liga Femenina (Jornada 17 – atrasados)

19:45 C Ros Casares – Gran Canaria 2014
20:30 Perf Avenida – Hondarribia Irún

JUEVES 17

Euroliga (Top 16)

19:00 Panathinaikos – Caja Laboral
19:00 Lietuvos Rytas – Unicaja
19:30 Efes Pilsen – Real Madrid
20:45 Lottomatica – Regal Barcelona
20:45 Power E. Valencia – Olympiacos

VIERNES 18

Adecco Plata (Jornada 21)

20:45 Guadalajara – Lan Mobil
21:00 River Andorra – ADT Tarragona

Liga Femenina (Jornada 19)

21:00 Ciudad Ros Casares – CB Olesa

SÁBADO 19

Adecco Plata (Jornada 21)

18:15 Prat Joventut – Fontedoso
18:30 Plasencia – Leyma Coruña
19:30 Illescas – Santurzi

Liga Femenina (Jornada 19)

18:00 Perfumerías Avenida – Mann Filter
18:00 Sóller Bon Día! – Celta Indepo
18:30 Cadi Seu – Palacio Congresos Ibiza

ACB

Power E. Valencia – Real Madrid
19:30 Fuenlabrada – Gran Canaria 2014

DOMINGO 20

FEB

“Baloncesto no tiene edad”: los grupos de mayores de Tres Cantos, Getafe y Parla acudirán a Vistalegre para presenciar el encuentro entre el Asefa Estudiantes y el Lagun Aro de San Sebastián.

Adecco Oro (Jornada 24)

12:00 Grupo Iruña – Cáceres 2016
12:15 Leche Río Breogán – Girona FC
12:30 CB Murcia – CB Tarragona
18:00 Clínicas Rincón – UB La Palma
19:00 Aguas Sousas Orense – Ford Burgos

19:00 Isla de Tenerife Canarias – Blu:Sens Monbus MARCA TV/FEBtv

19:00 Adepal Alcázar – Lobe Huesca
19:30 Baloncesto León – Melilla
19:30 Palencia – Lleida

Adecco Plata (Jornada 21)

17:00 Regal Barcelona – Feve Oviedo
19:00 Knet Rioja – Promobys Tíjola

Liga Femenina (Jornada 19)

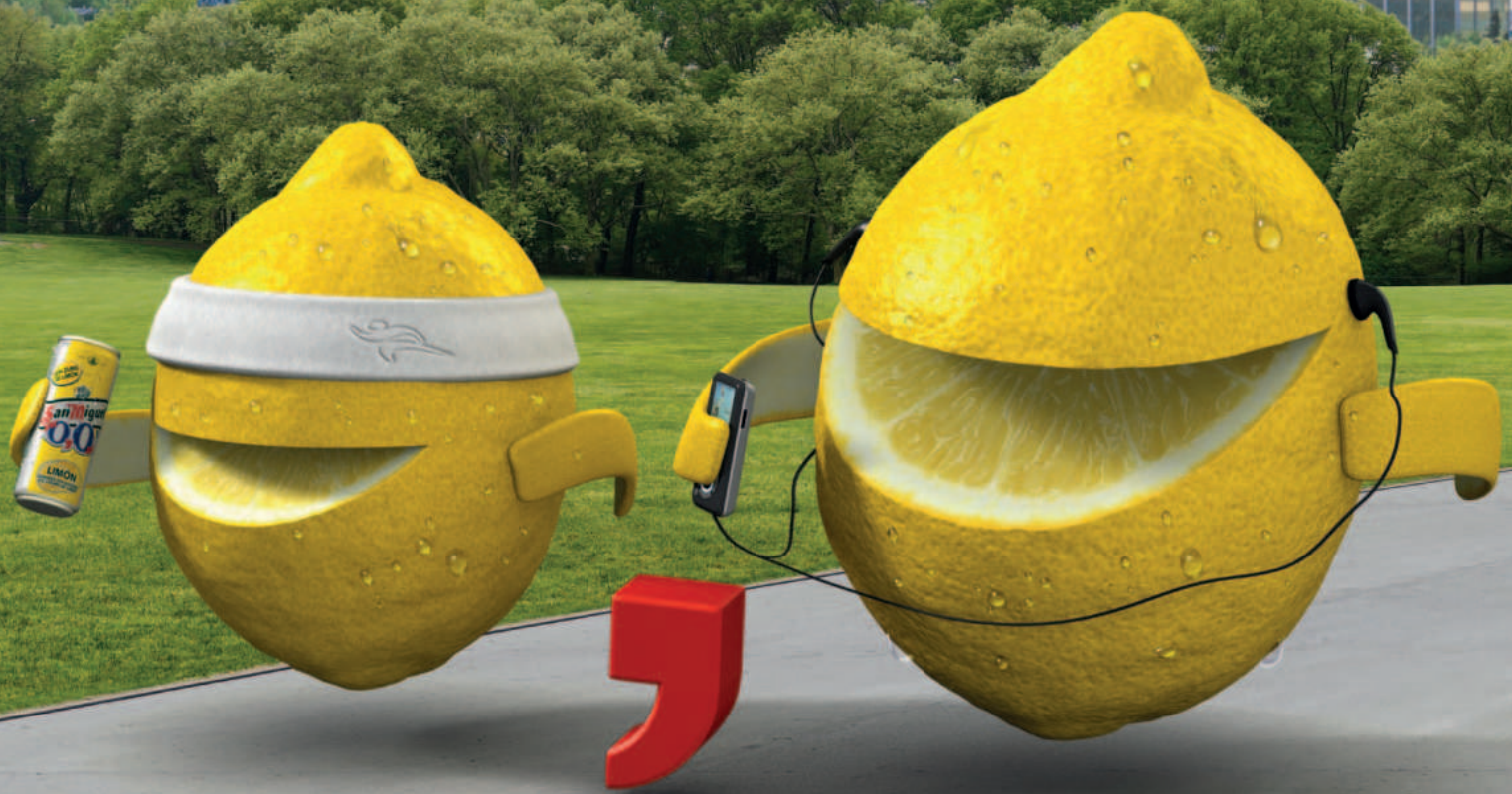
12:00 Rivas Ecópolis – Gran Canaria 2014 TELEDEPORTE/FEBtv

17:00 Hondarribia Irún – Extrugasa
18:00 Girona FC – UNB Obenasa

ACB

12:15 Menorca – Meridiano Alicante
12:15 Cai Zaragoza – Regal Barcelona
12:30 Assignia Manresa – DKV Joventut
12:30 Asefa Estudiantes – Lagun Aro
12:30 Cajasol – Unicaja
18:00 Caja Laboral – CB Granada
18:00 Bizkaia Bilbao – Blancos de Rueda


San Miguel
SIN 0,0%
ALC.
LIMÓN



**NUEVA SAN MIGUEL 0,0% LIMÓN
CON AUTÉNTICO ZUMO DE LIMÓN**



0% ALCOHOL. 100% ACTITUD.