EL ENTRENADOR, MOTOR DEL BALONCESTO

Formar y competir

SUPLEMENTO REALIZADO POR EL GABINETE TÉCNICO DE LA FEB

Progresar a través del debate

Tras cuatro meses de trabajo a distancia en la fase no presencial, el Curso Superior abre las puertas del Instituto Andaluz del Deporte de Málaga para acoger a los 165 alumnos aspirantes a Entrenadores Superiores. Una nueva edición de un Curso que en los últimos años ha adquirido un reconocimiento unánime hasta el punto de convertirse en referente en los distintos ámbitos formativos, en varios deportes y en diferentes federaciones internacionales.

El Método FEB impulsado desde hace años por el Gabinete Técnico que dirige Ángel Palmi adquiere su máxima expresión en el sistema de formación de los futuros entrenadores españoles. Un sistema de enseñanza bidireccional y donde el aprendizaje llega a través del debate, del intercambio de experiencias. Donde se fomenta el análisis permanente como herramienta fundamental para enriquecer conocimientos y donde profesores y alumnos consiguen crear una relación de complicidad y participación que permite absorber los conocimientos desde el propio convencimiento.

La dirección del Curso Superior ha dividido los contenidos en cuatro materias fundamentales como son la Formación del jugador, la Dirección, la Táctica y el Entrenamiento reuniendo para ello a profesionales que por su experiencia pueden transmitir tanto los conocimientos como su capacidad de comunicación para crear la relación adecuada con los alumnos.

JOSE LUIS SAEZ, PRESIDENTE FEB

"Una de las mejores pruebas del dinamismo de nuestro baloncesto"

El Curso Superior de Entrenadores es año sí año también una de las mejores pruebas del dinamismo de nuestro baloncesto. Los entrenadores, muchos de los cuales tienen a fin de cuentas la responsabilidad no sólo de enseñar el juego sino también de atraer a los jugadores hacia el baloncesto, son una de las bases fundamentales de nuestro crecimiento. Y el encargado de dirigir a todo equipo, del que debe ser un elemento más al servicio del espíritu colectivo. Estamos convencidos de que así lo entiende la nueva generación de entrenadores que sin duda surgirá de este Curso.

ÁNGEL PALMI, DIRECTOR DEPORTIVO DE LA FEB Y DIRECTOR DE LA ENE

"La formación del entrenador no finaliza nunca"

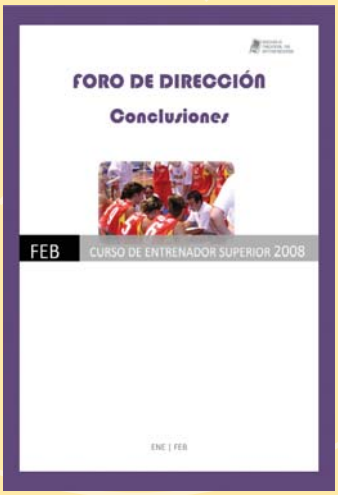
"Nos sentimos especialmente satisfechos e ilusionados en esta nueva edición del Curso Superior porque hemos incorporado el foro como herramienta de trabajo fundamental para provocar la reflexión y el debate entre los alumnos y sus tutores. El Curso se está desarrollando tanto en la fase no presencial con un dinamismo que consideramos adecuado para el perfil de entrenador inquieto e interesado por todos los temas relativos al baloncesto. La formación del entrenador no finaliza nunca y desde el Gabinete Técnico fomentamos una formación continua imprescindible para avanzarnos a las tendencias y conseguir tener entrenadores con vocación de adquisición e intercambio de experiencias".

MIGUEL MARTÍN, DIRECTOR DEL CURSO

"Creemos firmemente en el modelo impuesto en este curso"

"Tras años intentando ajustar el modelo del curso a las tendencias y necesidades que plantea nuestro juego, creemos firmemente que este modelo impuesto este curso es el idóneo para lograr el mejor desarrollo posible de los alumnos. Viviremos momentos inolvidables donde desde el primer día queremos transmitir que los importantes de este juego son los propios jugadores y que nosotros como entrenadores tenemos la labor de ayudarles, pero nunca de ocupar su lugar en la primacía del juego".

FORO DE DIRECCIÓN



1. DATOS DEL FORO
Comienzo: 15 de mayo
Número de alumnos:165
Tutor: Carlos Colinas
Duración: 21 días
Temas generados: 46
Mensajes escritos: 963
Lecturas: Más de 8.000

2. VALORACIÓN GLOBAL DEL FORO
Ha habido especial dinamismo en algunos epígrafes (DIRECCIÓN DE EQUIPO o TOMA DE DECISIONES EN PARTIDO), donde los alumnos mostraban interés en acercarse a situaciones reales que el entrenador se encuentra en la marcha de un equipo. Otros más novedosos (SALUD DEL ENTRENADOR, PSICOLOGÍA) no han tenido tanta participación.

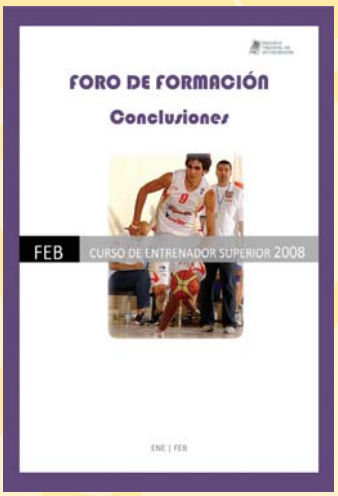
Como "temas estrella" presentes en cualquier ámbito de dirección han sido muy activos algunos como Relación entrenador- capitán, Elección de miembros de cuerpo técnico o Búsqueda de éxitos a corto o largo plazo para un director técnico. Y he echado en falta más nivel de participación en aspectos relacionados con la dirección deportiva de un club, asunto en que el alumnado demandaba más contenidos sobre el particular.

Quiero reseñar la disparidad de los entornos en que trabajan los distintos alumnos en sus clubes. Tratando de abrir temas relativos tanto al ámbito de formación como al profesional o semiprofesional para que todo el mundo encontrara su escenario, sus opiniones se ceñían bastante a las experiencias vividas no atreviéndose a intervenir si eran supuestos que no les resultaban cercanos.

EL TUTOR: CARLOS COLINAS

"Considero el foro como una herramienta absolutamente imprescindible en este curso, y de la que el alumno debiera aprovecharse más"

FORO DE FORMACIÓN



1. DATOS DEL FORO
Comienzo: 18 de marzo
Número de alumnos:165
Tutor: Ramón Jordana
Duración: 21 días
Temas generados: 26
Mensajes escritos: 988
Lecturas: Más de 14.000

2. ALGUNAS REFLEXIONES DE LOS ALUMNOS
- Recuerdo que cuando era gordito y jugaba de poste, hubo un entrenador que me dijo; fíjate bien en las líneas del campo, te las tienes que saber tan bien que no tienes ni que mirar a canasta para poder tirar

- Los jugadores son como la arcilla, hay arcilla de mejor y peor calidad, pero esa arcilla la moldean los diferentes entrenadores que tenga durante su etapa como jugador, y acaban dándole forma".

- Al jugador interior se le tiene que cuidar. Tienen que sentirse partícipes del juego, en tanto que son los que menos protagonismo ofensivo suelen tener, si tenemos en cuenta las posesiones de balón que disponen.

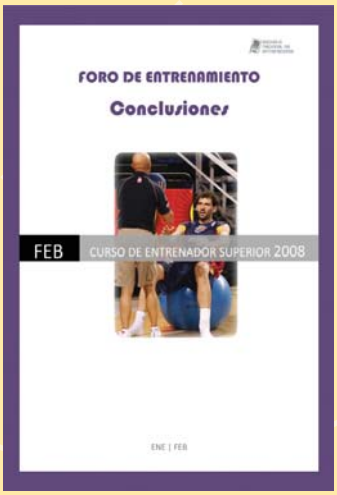
- Los bloqueos directos estáticos no producen efectos positivos; es mejor rotar el balón por fuera y colocar un bloqueo directo después de mover a la defensa, que hacerlo desde el primer pase cuando la defensa está lista para hacer la vida imposible al ataque.

- La clave del juego por conceptos es la mejora técnica del jugador. Cuantos más recursos disponga para cada situación, mejor se aplicarán los conceptos; ya que muchas veces algunas de las reglas que ponemos no van encaminadas a un juego más impredecible.

EL TUTUR: RAMÓN JORDANA

"Una de las reflexiones que me aplico a mí personalmente y por lo tanto creo en ella, es que la cultura (y por tanto el conocimiento) es la base de la libertad (libertad de tomar tus decisiones en función de una base muy amplia de opciones)"

FORO DE ENTRENAMIENTO



1. DATOS DEL FORO
Tutor: Nacho Coque
Número de alumnos:165
Duración: 21 días
Temas generados: 22
Mensajes escritos: 582
Lecturas: Más de 7.500

2. ALGUNAS REFLEXIONES DE LOS ALUMNOS

- La utilización de diferentes fases en la vuelta a la calma para favorecer la recuperación ha sido de gran utilidad en la preparación de campeonatos sólo cumple totalmente su objetivo en los "cincos iniciales", ya que los jugadores que se quedan en el banquillo pierden temperatura intramuscular.

- El trabajo de fuerza es fundamental para que el riesgo de lesiones sea inferior a medida que van creciendo nuestros jugadores.

- Es fundamental la exigencia de una buena técnica en la ejecución de estos ejercicios. Saber muchos no es importante, lo verdaderamente importante es realizarlos correctamente

- Es importante después de realizar entrenamiento de fuerza de tren inferior poder hacer TIRO como transferencia. Así obligas a tu organismo a adaptarse a ese aumento de tensión y relacionarlo con el lanzamiento a canasta

- A veces no le damos importancia a los aspectos preventivos pero se puede decir que "el jugador que mejora es aquel que no se lesiona".

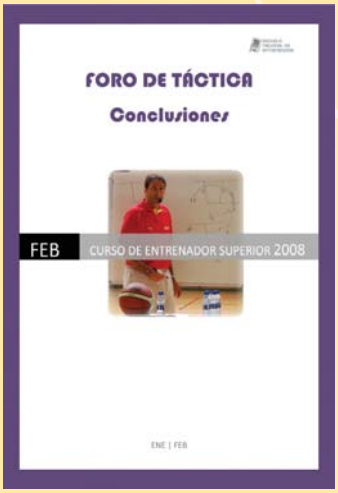
- El juego en contraataque y transición tiene un marcado componente físico, por tanto entrenador y preparador físico han de coordinarse para plantear el trabajo en el momento adecuado.

-La mayoría de las veces es la motivación intrínseca, la que ejerce el propio jugador, la que cuenta, la importante, los entrenadores podemos ayudar de manera indirecta.

EL TUTOR: NACHO COQUE

"Tenemos que conseguir que los conocimientos relacionados con la actividad física y el baloncesto estén, de manera genérica, al alcance de todos"

FORO DE TÁCTICA



1. DATOS DEL FORO
Cominezo: 25 de abril
Número de alumnos:165
Tutor: Jota Cuspinera
Duración: 21 días
Temas generados: 62
Mensajes escritos: 1.363
Lecturas: Más de 12.000

2. ALGUNOS DE LOS TEMAS DEBATIDOS

- El juego con dos postes arriba (Inicio con bloqueo directo). Se debatió sobre el fin de las alternativas a este movimiento y si entrará o no en decadencia después de un período en el que ha tenido mucha aceptación en el baloncesto internacional.

- El uso de los bloqueos (directos e indirectos) contra las zonas: Se vieron distintas situaciones que se creaban con la utilización de los bloqueos contra las zonas.

- Salidas contra presión: Fue un debate interesante de conceptos, de ocupación de espacios y distintas formas de salida de una presión.

- La defensa del bloqueo directo en los últimos segundos de posesión: Distintas opciones de defensa de dicho bloqueo, con los defensores del cambio automático aunque con la duda de cuando entendiamos que se trataba de los "últimos" segundos.

- La conveniencia de las zonas en determinadas edades: El debate fue intenso, entre defensores de la zona y los defensores de los "valores" tradicionales de la defensa individual.

- Defensa de los saques de fondo: Se habló de las opciones de jugar con cambios con el que defiende al sacador.

EL TUTOR: JOTA CUSPINERA

"Es importante que el alumno se olvide un poco de lo que le da resultado en "su" liga y trate de ver la táctica desde un punto de vista todavía más amplio"

LA OPINIÓN DE LOS PROFESORES

La elite del baloncesto español, presente en el CES

Luis Casimiro, Mario Pesquera, Ricard Casas, Evaristo Pérez, Pedro Martínez, Pablo Laso, Joan María Gavaldá, Trifón Poch,... nombres ilustres de los banquillos del baloncesto español se pasarán por Málaga para participar en el Curso Superior de Entrenadores. Aquí reflejamos algunas de sus opiniones

BLOQUE DIRECCIÓN

PABLO LASO

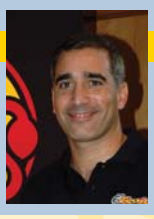
"La curiosidad, el deseo de aprender de la experiencia propia y ajena es lo que nos hará crecer como entrenadores"

JUAN ÁNGEL LOZANO

"Como profesional siempre hay que estar dispuesto a crecer y el conocimiento del inglés es una puerta para ello".

CARLOS CATALINA

"El entrenador debe estar preparado para afrontar en le mejor estado físico y mental una carga de stress importante"



MIGUEL ANGEL PÉREZ NIZ

"Es básica la PARTICIPACIÓN ACTIVA de los alumnos en las sesiones, tratando de extraer todo lo que los profesores pueden contarles"

JOAN MARÍA GAVALDÁ

"El entrenador tiene que estar al día sobre las tendencias del futuro, tanto en lo referente a la pista como a su profesión"

JENARO DÍAZ

"Es fundamental saber gestionar la información del pasado, la inmediatez del momento y la previsión del futuro".

MIGUEL MÉNDEZ

"Tener información sobre las tendencias de juego nos permite avanzarnos a muchas cuestiones y estar preparados táctica y técnicamente para afrontarlas"

BLOQUE ENTRENAMIENTO

EVARISTO PÉREZ

"El entrenamiento diario debe estar programado y enmarcado en una planificación general pero no deja de ser algo "vivo" y flexible"

RICARD CASAS

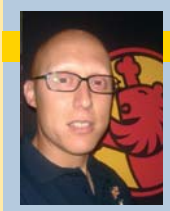
"En el baloncesto el reto es la ilusión del entrenador y la duda, su principal herramienta de trabajo"

TRIFÓN POCH

"En el baloncesto el "nosotros" siempre debe estar por delante del "yo". Hay que ser siempre un buen profesional independientemente de las condiciones de trabajo"

PACO GARCÍA

"El Curso Superior es un claro ejemplo de planificación donde todo lo que se prepara va encaminado a una correcta asimilación del alumno en la búsqueda de un objetivo: la victoria"



NACHO COQUE

"A partir de un buen nivel de acondicionamiento físico de nuestros jugadores podemos asentar las bases de una buena preparación TÉCNICO-TÁCTICA"

BLOQUE TÁCTICA

LUIS CASIMIRO

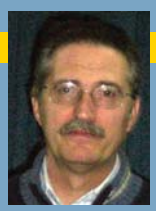
"El Curso superior siempre es una experiencia enriquecedora tanto para alumnos como, por supuesto, para los profesores"

ALFRED JULBE

"Enseñamos más por convencimiento que por imposición. Es fundamental conocer los códigos de dialogo de las nuevas generaciones"

LUIS GUIL

"La participación activa de los alumnos en el nuevo sistema de aprendizaje se convierte en un añadido fundamental para la calidad del Curso"



ALBERTO PESQUERA

"Entrenar es saber transmitir conceptos tácticos o técnicos pero, fundamentalmente, entrenar es saber dirigir un equipo, gestionar un grupo"

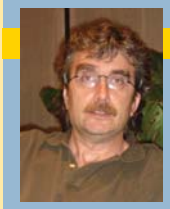
MARIO PESQUERA

"El "libro" de la profesión de entrenador es muy amplio y todo técnico debe tener la obligación de conocerlo"

BLOQUE FORMACIÓN

PEDRO MARTÍNEZ

"El entrenador necesita compartir experiencias con sus colegas de profesión para seguir mejorando. Nunca se deja de ser alumno"



RAMÓN JORDANA

"Pararse es retroceder y esta razón intentamos evolucionar analizando las tendencias que marcan hacia donde irá nuestro deporte en el futuro y así anticiparnos y formar a nuestros entrenadores de tal manera que sean parte fundamental en este proceso."

JOSEP BORDAS

"Todo entrenador que se olvida de ser receptor perderá toda opción de seguir siendo emisor. Por ese motivo este y todos los cursos son el primer paso de inicio emisor de tu docencia"

JOSEP ALEMANY

"Reflexionaremos sobre la capacidad de juego y la importancia del entrenador en la correcta construcción de capacidades como la percepción, la decisión y la ejecución"

La opinión de los tutores

FASE PRESENCIAL

RICARDO BANDRÉS

"El CES'08 nos exige a los tutores y al staff técnico en general estar a la vanguardia docente, así como en los recursos informáticos".

MARIO MADEJÓN

"A pesar de nuestra "leyenda urbana" donde en el baloncesto está todo inventado, tengo claro que cada curso es un nuevo mundo de opciones y versiones actualizada"

VÍCTOR DEL TÍO

"El resultado final del actual método de enseñanza es que uno se alimenta de los demás, creciendo como entrenador y como persona"

ISRAEL SANCHÍS

"Animo a todos los alumnos a participar activamente en todos los foros, clases quiz, debates, puestas en común"

RAMÓN JORDANA

"En la parte presencial creo que todos debemos acudir con la mente abierta y teniendo en cuenta la siguiente reflexión: "El conocimiento esta en los libros, pero la sabiduría está en la experiencia".

CUADRO DE HORARIOS

Miércoles 16 julio	Jueves 17 julio	Viernes 18 julio	Sábado 19 julio	Domingo 20 julio	Lunes 21 julio	Martes 22 julio
	EXAMEN BLOQUE CIENTIFICO/COMUN 09.00—11.00	PACO GARCIA Planificación Clase QUIZ 09.00—11.00	AULA ESTUDIO Contenidos Entrenamiento 09.00—11.00	SESION DE VIDEO Optimización Individual 10.00—11.00	ALEMANY & BORDAS Detectar el Talento Escuela Practica 10.00—11.00 PUESTA EN COMUN 11.00—11.30	AULA ESTUDIO Contenidos Entrenamiento 09.00—11.00 Construyendo Sistemas. Ricard Casas. Escuela Practica 09.00—12.00
	NACHO COQUE Preparación Física Clase QUIZ 11.30—14.00	RAMON JORDANA Variables Operativas Escuela Practica 11.30—14.00	EVARISTO PEREZ Construir Ejercicios Clase QUIZ—Foro 11.30—14.00	RAMON JORDANA Construir un Jugador Escuela Practica 11.30—14.00	JOSEP BORDAS 3x3 Clase QUIZ 12.00—14.00	PUESTA EN COMUN 12.00 –12.30 FORO Ricard Casas 13.00—14.00
JOSE LUIS SAEZ Presidente FEB INAUGURACION 17.00—18.30	JOAN Mª GAVALDA Entrenador Profesional Clase QUIZ 17.30—19.00	TRIFON POCH Preparar Eliminatoria Escuela Practica 17.30—19.00	EJERCICIO PROFESIONAL Entrenamiento 17.00—19.00	JOSEP ALEMANY 1x1,2x2 Clase QUIZ 17.30—19.00	RICARD CASAS Entrenamiento BC Clase QUIZ 17.30—19.00	
DINAMICA CES 18.30—19.30 TUTORIAS Presentación Grupos 18.30—21.00	AULA ESTUDIO 19.30—20.00 EJERCICIO PROFESIONAL Entrenamiento 20.00—21.00	VISIONADOS PARTIDOS Torneo Extremadura España—Portugal 19.30—21.00		AULA ESTUDIO 19.30—20.00 EJERCICIO PROFESIONAL Formación 20.00—21.00	AULA ESTUDIO 19.30—20.00 EJERCICIO PROFESIONAL Formación 20.00—21.00	

Miércoles 23 julio	Jueves 24 julio	Viernes 25 julio	Sábado 26 julio	Domingo 27 julio	Lunes 28 julio	Martes 29 julio
ALFRED JULBE Construir Defensa Clase QUIZ 09.00—11.00	LUIS CASIMIRO Construir Ataque Clase QUIZ 09.00—11.00	MIGUEL A PEREZ NIZ Reglas de Juego Clase QUIZ 09.00—11.00	EXAMEN REGLAS Contenidos Entrenamiento 09.00—10.00 APRENDER TOMAR DECISIONES Escuela Practica : Jenaro Diaz 10.00—11.30	JUAN A LOZANO Ingles en Baloncesto Escuela Practica 09.00—11.00	EXAMEN REPESCA Bloque Científico Común Reglas 09.00—11.00 TUTORIAS—PROYECTO FINAL 11.30—13.00	EJERCICIO PROFESIONAL PRESENTACION DEFENSA ENTREGA 09.00—14.00
LUIS CASIMIRO Construir Ataque Clase QUIZ 11.30—14.00	ALFRED JULBE Construir Defensa Clase QUIZ 11.30—14.00	JOSE A PESQUERA Tendencias Tácticas Clase QUIZ 12.00—14.00	JENARO DIAZ Leer el Juego Escuela Practica 12.00—14.00	MIGUEL MENDEZ Dirigir Equipos Clase QUIZ 11.30—14.00	A. PALMI P. TORRES Baloncesto Español Foro 13.00—14.00	
LUIS GUIL Táctica LEB Salon 17.00—18.30	PEDRO MARTINEZ Optimización Tecnica Clase QUIZ 17.00—19.00	PABLO LASO Dirección Partidos Clase QUIZ 17.00—19.00	CARLOS CATALINA Salud Entrenador Escuela Practica 17.00—19.30	AULA ESTUDIO REPASO BLOQUE CIENTIFICO 17.00—19.30	SUPUESTOS PRACTICOS 17.00—21.00	AULA ESTUDIO REPASO BLOQUE ESPECIFICO 17.00—19.30
MARIO PESQUERA Zonas Pabellón 19.00—21.00	AULA ESTUDIO 19.30—20.00 EJERCICIO PROFESIONAL Táctica 20.00—21.00	AULA ESTUDIO 19.30—20.00 EJERCICIO PROFESIONAL Táctica 20.00—21.00	EJERCICIO PROFESIONAL Dirección 20.00—21.00	EJERCICIO PROFESIONAL Dirección 20.00—21.00		Tutorías Prácticas Proyecto Final 20.00—21.00
Miércoles 30 de Julio	PRUEBA CAPTACION SUPERIOR 09.00—12.30	CLAUSURA 13.00—14.00				

MÁSTER DE TÁCTICA - CAR SANT CUGAT 7-8 JULIO

Desde los cazadores de tendencias al caballo de Troya

La necesidad de la formación continua impulsada por el Gabinete Técnico de la FEB, de insistir en el debate, de fomentar la inquietud permanente de los entrenadores. La duda como herramienta de mejora y la comunicación como elemento fundamental para avanzar en esa constante búsqueda de tendencias.

Los pasados días 7 y 8 de julio se celebraron en el CAR de Sant Cugat las Jornadas de Táctica que consiguieron reunir cuarenta entrenadores de diferentes perfiles y procedencias, de mayor y menor experiencia pero teniendo todos como denominador común la inquietud por contrastar conceptos y profundizar sobre un aspecto tan amplio y opinable como es la Táctica en el Baloncesto.

Horas de debates abiertos entre entrenadores superiores en un nivel 4 de aprendizaje. A partir de ahí un decálogo de conclusiones que sirve de orientación en esa hoja de ruta hacia el baloncesto del futuro.

BALONCESTO MASCULINO

PEDRO MARTÍNEZ

"Con la insistente tendencia del cuatro abierto y tirador estamos convirtiendo en blandos a este tipo de jugadores. Tenemos que conseguir que el "cuatro" sea capaz de hacer muchas más cosas que tirar de tres puntos".

JOSEP BORDAS

: "La suma técnica de nuestros jugadores acaba beneficiando al trabajo táctico del equipo"

JOAN MARÍA GAVALDÁ

"Hemos de tener capacidad para adelantarnos y adaptar la táctica a la nuevas dimensiones de la pista"

RAFA VECINA

"Cuando se habla de que el pivot no sabe jugar en el poste bajo habría que analizar cuántas horas invierte el entrenador en enseñar nuevos movimientos al jugador".

XAVI PASCUAL

"Existe un largo camino por recorrer en la mejor utilización del bloqueo directo. Se utiliza mucho pero sigue habiendo jugadores que todavía no saben aprovecharlo".

MANUEL ALLER

"Los entrenadores hemos de asumir la responsabilidad de las limitaciones técnico-tácticas de algunos jugadores".

BALONCESTO FEMENINO

MIGUEL MÉNDEZ

"El setenta y cinco por ciento de los ataques se juega con un bloqueo directo por lo que merece un entrenamiento y mejora de todas sus posibilidades"

RAMÓN JORDANA

: "La especialización temprana condiciona la aparición del alero alto. En la formación deberíamos trabajar más la versatilidad del jugador".

BETTY CEBRIÁN

"Para la potenciación del juego interior es necesario que calidad de los pases mejores"

VÍCTOR LAPEÑA

"Creo que debemos conseguir un juego más activo por parte de las cinco jugadoras en pista. Hemos de ir eliminando los "descansos en pista"

SUSANA GARCÍA

"En baloncesto femenino es muy necesaria todavía la existencia de un base de corte clásico".

JOSEP ALEMANY

"La táctica en categorías de formación debe ir en paralelo a la evolución del jugador"

JOSÉ IGNACIO HERNÁNDEZ

"Las plantillas, al ser tan cortas, condicionan el nivel de agresividad defensivo y ofensivo de los equipos".

LUCAS MONDELO

"Las competiciones femeninas tienen un amplio margen de mejora en la potenciación del "llegar jugando" y en la utilización defensas a toda pista".

ÁNGEL PALMI

"La jornadas tácticas, con su formato de debate abierto, han conseguido el objetivo de pulsar tanto las inquietudes como las carencias y necesidades de nuestro baloncesto. Desde el Gabinete Técnico se pretende implicar a los entrenadores en un continuo análisis de las diferentes tendencias para conseguir mantener esa dinámica de prever y por lo tanto adelantarse al tiempo"

MIGUEL MARTÍN

"Las inquietudes de los alumnos del Curso Superior, expresadas a través de los foros del Gabinete Técnico, han coincidido en gran medida con las mostradas por los entrenadores expertos. Eso demuestra el nivel de conocimiento y curiosidad de los futuros entrenadores superiores. Las conclusiones de las jornadas nos deben servir para perfeccionar la formación de los entrenador del futuro".

DECÁLOGO DE CONCLUSIONES (ABIERTAS) DE LA JORNADAS DE TÁCTICA

1 En la formación, las situaciones tácticas tienen que ser vías para que el jugador aplique aquellos elementos técnico-tácticos que va aprendiendo, donde pueda expresarse y evolucionar, y no sistemas rígidos que potencien sólo aquello que ya hacen bien para buscar el rendimiento inmediato.

2 Los jugadores jóvenes por su parte deben llegar a categorías seniors conscientes de ganarse su espacio a través del esfuerzo para, a partir de ahí, con el aumento de confianza y posibilidades poder desarrollar su talento. Los jugadores jóvenes siempre suelen destacar en categorías de formación por sus habilidades ofensivas pero en su salto a seniors deben unir a esas virtudes una adecuada capacidad defensiva.

3 Tendemos hacia un baloncesto donde una vez explotados los espacios a lo ancho de la pista es fundamental empezar a utilizarlos a lo largo. Un baloncesto que se juega, ofensiva y defensivamente en toda la pista. Amenazar desde la propia pista en ataque y presionar defensivamente.

4 Los jugadores exteriores (1, 2, 3) deben tener capacidad para subir el balón e iniciar ataques, para saber jugar bloqueos directos con interiores, amenazar de tres puntos y, defensivamente, para saber defender cualquier jugador de perímetro en toda la pista.

5 Las defensas presionantes y la reducción de tiempo de posesión provocan que cada vez se imponga más el concepto de "Llegar jugando", por lo que el trabajo de conceptos se convierte en herramienta fundamental en el ataque.

6 En más del 70% de las acciones ofensivas interviene el bloqueo directo. Es una realidad provocada, en parte, por las dificultades defensivas. Es importante entender esta acción no solamente como un 2X2 sino trabajar tanto en el mejor aprovechamiento de la continuación como en la intervención del resto de jugadores.

7 Como respuesta a la tendencia ofensiva del juego de bloqueo directo es necesario incidir en las diferentes formas de defensa entendiendo también, como en el ataque, que no estamos ante una defensa de un 2X2 sino que en esta acción están implicados los cinco jugadores.

8 Los "cuatros" tienden en exceso a especializarse en tiradores de tres puntos rehuyendo el trabajo en el poste bajo. Es importante conseguir una mayor versatilidad en los jugadores interiores siendo "cuatros" y "cincos" capaces de amenazar de cara y espalda.

9 Las futuras nuevas dimensiones de la pista acercarán al aro a los jugadores en situación de poste bajo y crearán mas espacios para las penetraciones de los exteriores. Si bien no hay dudas sobre la capacidad de los tiradores para adaptarse a la distancia, sí serán más determinantes los jugadores interiores con capacidad para jugar adecuadamente en el poste bajo.

10 Dentro del trabajo de Scouting "El caballo de Troya" se convierte en una vuelta de tuerca para autoanalizarse desde la visión del contrario. ¿Cómo plantear problemas a mi propio equipo? ¿Cómo estar preparado para contrarrestarlo? ¿Cómo destruir mi propio juego?

Proyectos para la formación

Foro del Club del Entrenador-Formación permanente

En breve se pondrán en marcha unos nuevos foros de acceso a la formación permanente donde los entrenadores interesados podrán debatir en alguno de los cuatro bloques (Entrenamiento, Dirección, Formación del jugador y Táctica) los temas que más le interesen. La novedad será la coordinación de cada uno de los temas creados por entrenadores que serán los responsables de orientar los debates, fomentar los mismos.
Los interesados en acceder y participar en los foros deben ponerse en contacto con su respectiva Federación Autonómica indicando el equipo y la categoría en la que entrenan.

PLATAFORMA VISUAL TÉCNICA: LA VIDEOTECA DEL CONOCIMIENTO DEL JUEGO

Como gran apuesta de futuro, el área deportiva de la FEB va a poner en marcha una gran base de datos de videos sobre conceptos de juego, que será accesible de forma restringida a entrenadores, escuelas de entrenadores y federaciones territoriales. En ella se irán alojando multitud de videos organizados, de forma que el usuario pueda acceder y consultar todo aquello que le interese.

PUBLICACIONES

Los nuevos textos: estado de elaboración

La ENE continúa con la exhaustiva elaboración de los nuevos materiales para los cursos de formación. Actualmente todo el bloque de FORMACIÓN DEL JUGADOR está finalizado y maquetándose (Iniciación-Nivel 0, Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3). El bloque de ENTRENAMIENTO está maquetándose en sus niveles 2 y 3. El bloque de TÁCTICA se encuentra en revisión los niveles 1 y 2. El bloque de DIRECCIÓN se encuentra en borrador el nivel 2.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN COOLHUNTING

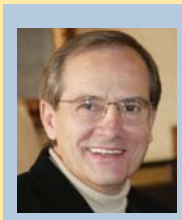
Cazadores de tendencias

Surgido del reciente Congreso de Táctica de San Cugat, la ENE va a encabezar la apuesta por la búsqueda de tendencias que marquen el futuro del baloncesto. Por ello se van a crear grupos de trabajo específicos por temas. Cada uno de ellos estará coordinado por un entrenador reconocido y formarán parte de él un grupo de entrenadores reducido que se muestren interesados que trabajarán vía internet y expondrán sus conclusiones en congresos presenciales o en la publicación de la propia investigación.
Para comenzar se va a poner en marcha un proyecto acerca de la utilización del BLOQUEO DIRECTO que será coordinador por MIGUEL MÉNDEZ, miembro del Gabinete Técnico y entrenador del RC Celta de Liga Femenina.

ÁREA DE ÁRBITROS

2004-2008 Cuatro años de crecimiento

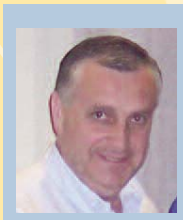
Tres años han pasado desde la publicación de esta portada (Guadalajara, 11/07/05). En esta reunión se sentaron, con las Federaciones Autonómicas, las bases de los proyectos que emprendería el Área de Árbitros FEB durante el recién estrenado mandato de José Luis Sáez. El pasado 28 de junio, en la reunión anual con Federaciones Autonómicas, se presentaron muchos de estos proyectos como una realidad, y se marcaron las lineas de trabajo para el periodo 2008-12.



ÁNGEL PALMI,
DIRECTOR DEPORTIVO FEB

"Unos años de gran crecimiento"

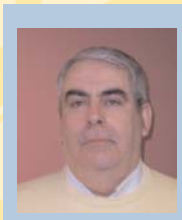
"Hoy en día no podemos dejar de expresar nuestra satisfacción al poder presentar, gracias al esfuerzo de todos, estos proyectos como realidades, desde la captación y mantenimiento (39% más de árbitros) hasta la formación (Aula Virtual, plataforma audiovisual, etc.). Sin embargo, no podemos dar nuestra tarea como finalizada, sino coger impulso y marcarnos metas más ambiciosas que mantengan al arbitraje español en la élite mundial."



RAMOS GRANADOS,
ADJUNTO AL PRESIDENTE
PARA TEMAS DE ARBITRAJE

"Detrás hay todo un equipo de profesionales"

"Viendo todas las cosas que se han hecho en los últimos cuatro años, y el avance tan significativo que hemos registrado, veo claro que el gran acierto son los profesionales que están trabajando para que el arbitraje español esté al máximo nivel. No podemos olvidar que la FEB, a iniciativa de su Presidente, apostó desde el primer momento por el desarrollo a nivel técnico, y a la vista están unos resultados que no son fruto de la casualidad."



ANTONIO SALAS,
VOCAL DEL COMITÉ
TÉCNICO ARBITRAL

"Es necesario seguir avanzando"

"En todos estos años que he formado parte de la Comisión Delegada de la FEB, ha sido un inmenso placer no haber tenido ni una sola queja sobre los arbitrajes. Hemos podido ver una progresiva mejora del nivel arbitral, culminada en las Finales a Cuatro de Cáceres 2008. Pero lo que realmente nos llena de orgullo es mirar hacia atrás y ver todo lo que hemos avanzado en estos cuatro años."

OBJETIVOS CUMPLIDOS

RELACIONES INSTITUCIONALES

Trabajo conjunto con ACB y AEBA

■ Las relaciones con el Departamento de Arbitraje de la ACB son cordiales y trabajamos en la misma línea, con las diferencias propias de las características de cada competciión

■ Con la AEBA hay firmado un convenio de colaboración a petición de las Federaciones Autonómicas, por el que los árbitros de esta Asociación pueden colaborar en la formación de árbitros noveles.

UNIFICACIÓN DE CRITERIOS

Trabajo conjunto con las Autonómicas

- Participación de técnicos FEB en actividades de Federaciones Autonómicas siempre con la coordinación de Pedro Rocío.
- Organización de las Jornadas de Unificación de Criterios
- Oficiales de mesa:
  - Reedición digital y actualización del Manual del Oficial de Mesa (08/09)
  - Seccción de oficiales de mesa en el Aula Virtual (08/09)
  - Desarrollo de artículos técnicos y zona de dudas de oficiales

ARBITRAJE COMPETICIONES FEB

La estructura del arbitraje en la Federación

- **ZONA LEB-LF:** Grupo de élite del baloncesto FEB. 91 árbitros. Patrocinio del COE y del CSD en la organización del Clinic
- **ZONA EBA-LF2**: Grupo de árbitros de Llga EBA y LF2. 99 árbitros
- **ZONA III**: Árbitros autonómicos con seguimiento FEB. Participan en una decena de actividades de la FEB XI Clinic de Formación de Árbitros FEB (Alcázar de San Juan)

ÁRBITROS INTERNACIONALES

En la elite mundial

- Actúan en competiciones organizadas por ACB, ULEB, FIBA y FIBA Europa.
- Nuevos árbitros y comisarios internacionales
- Víctor Mas, en la Comisión Técnica de FIBA Europa. Cinco de sus propuestas de cambio de reglas fueron aceptadas.
- Importantes designaciones.

OBJETIVOS 2008-2012

- **CAPTACIÓN, MANTENIMIENTO Y FORMACIÓN:**
  - Alcanzar la cifra de 12.000 árbitros
  - Seguir avanzando con nuevas estrateghias de captación y mantenimiento
  - Desarrollo los contenidos necesarios para la iniciación al arbitraje
  - Edición de un DVD orientado a la captación de árbitros
- **CLUB DEL ÁRBITRO:**
  - Nuevos desarrollos audiovisuales: DVD Nuevas Reglas y Mecánica Arbitral
  - Inauguración del Aula Virtual de Formación FEB
  - Inauguración de la página web del Club del Árbitro
  - Potenciar la Plataforma Audivisual con nuevas situaciones
- **CLUB DEL ÁRBITRO:**
  - Facilitar la formación de oficiales reeditando el manual
  - Poner a disposición de todos el material pedagógico generado

- **ARBITRAJE FEB:**
  - Automatización el control de informes
  - Creación de la Comisión de Seguimiento Individualizado con la incorporación de Juan Carlos Arteaga
  - Seguir utilizando las nuevas tecnologías para realizar el seguimiento

OBJETIVOS CUMPLIDOS

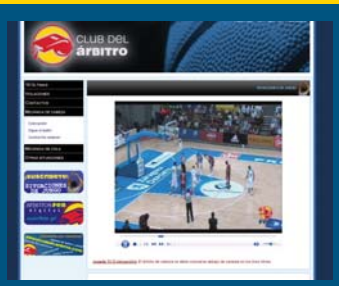
OPERACIÓN 10.000 ÁRBITROS

Los frutos de la captación

En julio de 2005 eran 6.907 las licencias de árbitros en España. Insuficientes para dar servicio al aumento de clubes y competiciones tras el boom del 2006. La Operación 10.000 ha sido un rotundo éxito con un incremento del 39% hasta llegar a las 9.593 licencias. ¡Sólo faltan 407 para lograr el objetivo!

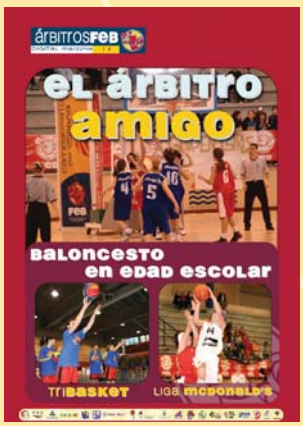
1099	57	463	73
246	363	524	65
95	508	952	612
181	2213	32	1513
362	39	196	9593

CLUB DEL ÁRBITRO



Plataforma Audiovisual FEB

- Máxima calidad y claridad
- Comentadas por Víctor Mas
- Clasificadas en 32 apartados
- Actualización semanal
- Comunicación por mailing
- Estadísticas:
  - 500 Gb mensuales
  - 53.000 jugadas visualizadas al mes
  - 87 jugadas publicadas esta temporada



CAPTACIÓN Y MANTENIMIENTO

"El árbitro amigo": mejorar la figura del árbitro y del oficial

- Campañas de captación de las FF. AA.
- Primera edición de ÁrbitrosFEB#14: "El árbitro amigo" con 1.000 copias distribuidas con el objetivo de mejorar la imagen del colectivo
- Mailings a aficionados y clubes: 1.500 suscritos
- Nuevo apartado de árbitros en www.feb.es

REVISTA DIGITAL ÁRBITROS FEB

La actualidad en el correo electrónico

- 15 números publicados
- Cada Federación Autonómica dispondrá de un espacio anual para exponer sus actividades.
- Distribución
  - 1.500 envíos directos
  - Envíos desde las FF.AA.
  - Descargas directas desde la web

MATERIAL PEDAGÓGICO

Las herramientas para la formación

- **DVD - SITUACIONES DE JUEGO**
  - Máxima calidad y claridad: selección de jugadas
  - 1.700 copias distribuidas por 27 países
  - Peticiones de clubes, entrenadores, aficionados, jugadores, árbitros
  - Al menos cuatro países iberoamericanos lo utilizan como material didáctico en sus Clinics de Formación

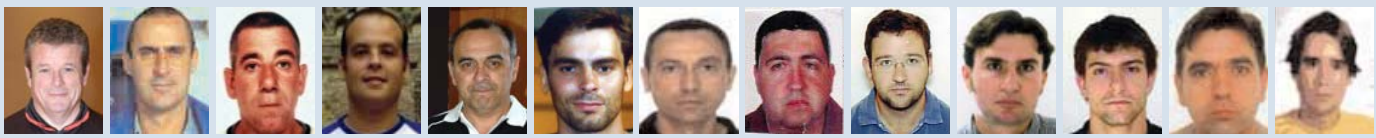
- **TRADUCCIÓN DE DVD'S DE FIBA Y FIBA EUROPA**

- **MATERIAL DEL AULA VIRTUAL**
  - Mecánica arbitral
  - Preparación Física
  - Otras áreas de futuro desarrollo

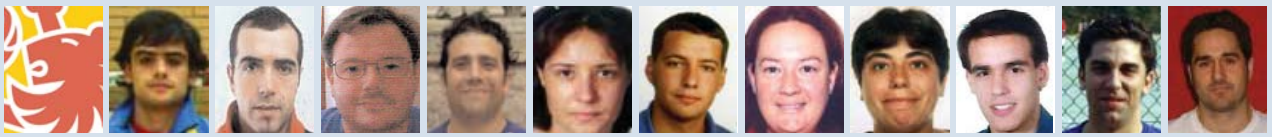
SELECCIÓN U12 MASCULINA

SANTA MARÍA DE COLLELL - DEL 30 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO 2008

EQUIPO TÉCNICO



DIRECTOR	COORIDNADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR
Josep Bordas	Rafa Gallinato	Suso Cobián	Gabriel Álvaro	Paco Torres	José Silva	Francisco Pardo	Antonio Navas	Jordi Anglada	Jesús Cubria	Pere Rius	Jose Luis Hernández	Jose Rubio



ENTRENADOR	SELECCIONADOR	PREP. FISICO	MÉDICO	FISIO	FISIO	AUDIOVISUAL	DELEGADA	LOGÍSTICA	LOGÍSTICA	TIEMPO LIBRE	FISIO
Luis Sabanza	Jorge García	Sergi Escriu	Jaime Arnaiz	Bruno Gerard	Raquel Artalejo	Daniel Sarto	Raquel León	Patricia Costas	Manuel Falero	Gerard Guerrero	Roberto Ruiz

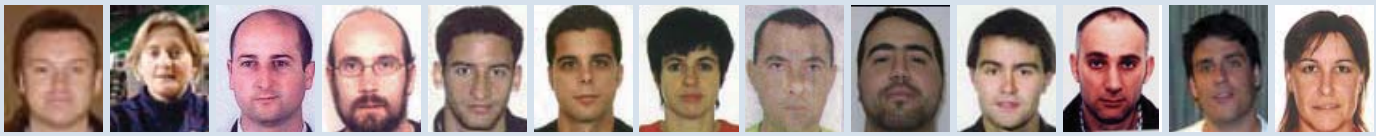
PRESELECCIÓN JUGADORES

JUAN SERRANO F. ANDALUZA Jaén CB 182 -1996	**JORGE DEL PINO** F. CANARIA Nuryana —1996	**SERGI COSTA** F. CATALANA AE Minguella 169—1996	**ADRIAN MARTÍNEZ** F. CATALANA FC Barcelona 170—1996	**ALEJANDRO MULERO** F. MADRID CB Torrejon 169—1996	**ÁLVARO MONZÓN** F. VALENCIA SD El Pilar 169—1996
JUAN A JIMÉNEZ F. ANDALUZA CD Coin 167—1996	**ALBERTO MORENO** F. CANARIA Canterbury —1996	**JORDI BARBERA** F. CATALANA CB Canteiras 181—1996	**MARC JOVANI** F. CATALANA UE Mataro 169—1996	**ALEJANDRO SANTOS** F. MADRID San José del Parque 162—1996	**MATÍAS BOHO** F. VALENCIA Pamesa 185—1996
FRANCISCO ALONSO F. ANDALUZA Los Guindos 166—1996	**ALBERTO DÍAZ** F. CANARIA Unelco Tenerife —1996	**PERE GÓMEZ** F. CATALANA CB Cornella 170—1996	**JOSÉ Mª ZARZAL** F. EXTREMEÑA AB Merida 176—1996	**ÁLVARO GARCÍA** F. MELILLA La Salle 170—1996	**JON ANDER CUADRA** F. VASCA TAU 175—1996
LUIS RUEDA F. ANDALUZA Unicaja Almería 160—1996	**FRANCISCO SUÁREZ** F. CANARIA CD Mage Tias 182—1996	**VÍCTOR LOBATO** F. CATALANA CB Gava 171—1996	**CARLOS MARTÍNEZ** F. GALICIA Basket Coruña 172—1996	**CARLOS RODRÍGUEZ** F. MURCIA CB Capuchinos 166—1996	**JON URTXULUTEGUI** F. VASCA Easo San Sebastian 177—1996
PABLO GARCÍA F. ARAGONESA CB Zaragoza 167—1996	**JOSE M AYUSO** F. C. LA MANCHA Azuqueca 177—1996	**ALEX PUJADAS** F. CATALANA EP San Fruitos 164—1996	**BRAIS GAGO** F. GALICIA Ciudade Lugo 163—1996	**FRANCISCO J LABE** F. NAVARRA Larraona 170—1996	**IKER IRRIBARIA** F. VASCA Ordicia 168—1996
CHRISTIAN SILVA F. PDO. ASTURIAS Colegio Ecole 170—1996	**HUGO LAVADO** F. CASTILLA Y LEON Padre Manjon 166—1996	**MARC GARCÍA** F. CATALANA EP San Fruitos 169—1996	**MARC BRAUZA** F. ISLAS BALEARES Sant Josep 180—1996	**MARCEL BERDÚ** F. VALENCIA CB Alginet 169—1996	**KOLDO ROMANO** F. VASCA TAU 172—1996
CARLOS MESA F. CANARIA C. Heidelberg —1996	**DANIEL GUTIÉRREZ** F. CASTILLA Y LEON CB Valladolid 169—1996	**NIL SABATA** F. CATALANA EP Sant Fruitos 170—1996	**PABLO MARTÍN** F. MADRID CB Rivas 163—1996	**NICOLAU PALLARES** F. VALENCIA CB Oliva 169—1996	

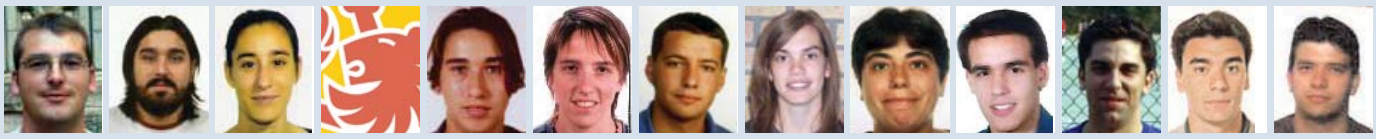
SELECCIÓN U12 FEMENINA

SANTA MARÍA DE COLLELL - DEL 30 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO 2008

EQUIPO TÉCNICO



DIRECTOR	COORDINADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR	ENTRENADOR
Josep Alemany	Isabel Fernández	Iván Rodríguez	Eugenio Alcaraz	Alberto Miranda	Jordi Llinas	Esther Martínez	Esteban Cabrera	Hosman Mohamed	Oscar Sotomayor	Juan Rodríguez	Daniel Herrero	Ana Irles



ENTRENADOR	ENTRENADOR	PREP FÍSICO	MÉDICO	FISIO	FISIO	AUDIOVISUAL	DELEGADA	LOGÍSTICA	LOGÍSTICA	TIEMPO LIBRE	ENTRENADOR	ENTRENADOR
David Varas	Gamel Torreblanca	Carmen Viana		Rosa Pérez	Marina Ruiz	Daniel Sarto	Lara Hortelano	Patricia Costas	Manuel Falero	Gerard Guerrero	Carlos Otto	Alberto Montes

PRESELECCIÓN JUGADORES

MARTA JORRIN F. ANDALUZA Maristas Cordoba 1996	**BETANIA SIMON** F. ARAGON Stadium Casablanca 1996	**RAQUEL ALBERCA** F. CASTILLA y LEON Salesianas 1996	**IRENE GUILARRO** F. CATALUÑA Sant Adria 1996	**CRISTINA ESCRIBANO** F. MADRID CB Las Rozas 1996	**MARÍA ALBERDI** F. VASCA San Fidel 1996
JULIA MEJIAS F. ANDALUZA CB. Portuense 1996	**FRANCINA BIBILONI** F. BALEARES CB Alcudia 1996	**RAQUEL ARREGUI** F. CANTABRIA San Agustin 1996	**MARINA GIBENT** F. CATALUÑA Lima Horta 1996	**NATALIA SANTONJA** F. MADRID Colegio Brains 1996	**LEYRE MARTÍN** F. LA RIOJA Baybasket 1996
Mª LOURDES BELLO F. ANDALUZA R. Mundi Granada 1996	**NOGAYE LO** F. BALEARES CB Sant Josep 1996	**NORA MOHAMED** F. CEUTA Severo Ochoa 1996	**EVA NOVOA** F. GALICIA Maristas Vigo 1996	**LAURA QUEVEDO** F. MADRID CB Coslada 1996	**AMAYA MORACHO** F. NAVARRA Sagrado Corazón 1996
MARTA GRACIA F. ANDALUZA Colegio Presentación 1996	**ALLISON JOHNSON** F. ASTURIAS Ursulinas de Gijon 1996	**LAURA MARTÍNEZ** F. CATALUÑA Escola Joviat 1996	**MARÍA GARCÍA** F. GALICIA Compañía de María 1996	**ISABEL LA TORRE** F. MELILLA La Salle del Carmen 1996	**BETLEM HERAS** F. VALENCIA Meliana 1996
ANDREA SIERRA F. ARAGON CN Helios 1996	**EVA GARCÍA** F. C LA MANCHA EDM Madrigueras 1996	**XELINA SALINAS** F. CATALUÑA Sese 1996	**CLAUDIA QUEVEDO** F. CANARIA Canterbury 1996	**ISABEL MELIBEO** F. ANDALUZA Jaén CB 182 -1996	**CLARA BENLLOCH** F. VALENCIA Ros Casares 1996
EVA GRIMA F. ARAGON Basket Lupsus 1996	**PAULA VICENTE** F. CASTILLA y LEON Agustinas Ponce 1996	**LAIA RUBIO** F. CATALUÑA Sant Adria 1996	**ISABEL MARTÍNEZ** F. CANARIA Tenerife 1996	**ITSASO CONDE** F. VASCA Fundación Baskonia 1996	**MARÍA SALL** F. VALENCIA Ros Casares 1996
	ROCÍO RODRÍGUEZ F. CASTILLA y LEON Club Halcón Viajes 1996		**RITA ESTHER DÍAZ** F. CANARIA Telde 1996	**ANNE PORRAS** F. VASCA Atco San Sebastián 1996	**LADE ADEPOJU** F. VALENCIA 1996

SELECCIÓN U14 MASCULINA - TORNEO BAM 2008

SLOVENJ GRADET DEL 22 AL 24 DE AGOSTO DE 2008

EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR
J Bordas

ENTRENADOR
G Alvaro

ENTRENADOR
P Torres

PREP. FÍSICO
T Lozano

MÉDICO
E García

FISIO
B Gerard

DELEGADO
M Cabrerizo

ÁRBITRO
J.Pla

PRESELECCIÓN JUGADORES

BASES	ESCOLTAS	ALEROS	ALA-PIVOTS	PIVOTS
Josep Pérez FC BARCELONA 174—1994	Albert Horms JOVENTUT BADALONA 180—1994	Gerard Sevillano JOVENTUT BADALONA 184—1994	Frnacisco Jiménez REAL MADRID 187—1994	Santiago Buitrago R. CANOE 194—1994
Javier Portales R. CANOE 163—1994	Diego Corros REAL MADRID 181—1994	Víctor Sierra BILBAO BASKET 189—1994	Gerard Colomé BFC BARCELONA 190—1994	Víctor González FC BARCELONA 185—1994
Alberto Pérez E.M CUENCA 180—1994		Jorge Sánchez REAL MADRID 188—1994	Rubén Muñoz CAJASOL 190—1994	Carlos de los Santos MMT ESTUDIANTES 189—1994
			Israel Maugo COL. HEIDENBERG 195—1994	Alvaro Naranjo MMT ESTUDIANTES 187—1994

SELECCIÓN U13 MASCULINA

ISCAR, DEL 15 AL 21 DE AGOSTO DE 2008

EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR
J Bordas

ENTRENADOR
R. Gallinato

PREP. FÍSICO
T Lozano

MÉDICO
E García

FISIO
R. Ruiz

DELEGADO
R. León

PRESELECCIÓN JUGADORES

BASES	ESCOLTAS	ALEROS	ALA-PIVOTS	PIVOTS
Agusti Sans ALCAZAR MAHON / 179—1995	Carlos Barrera FC BARCELONA / 173—1995	Ignasi Moix ESCOLAPIAS SAB / 173—1995	Alex Fox PAMESA V / 180—1995	Samuel Montoro UNICAJA / 188—1995
Bernart Camarasa FC BARCELONA / 164—1995	Javier Santabarbara CB JAEN / 171—1995	Didac Cuso FC BARCELONA / 175—1995	Carlos Vivas UNELCO TFE /181—1995	Alejandro de la Iglesia JOVENTUT BAD / 179—1995
David Jofresa JOVENTUT BAD / 155—1995	Pablo Moreno CB GUADALAJARA / 171—1995			
Alberto Marín R. CANOE / 157—1995	Rubén Guerrero CB MARBELLA / 178—1995			
Pablo Anderson HEINDENBERG / 165—1995	Gabi Carrillo MARISTAS MALAGA 174—1995			

SELECCIÓN U14 FEMENINA - TORNEO BAM 2008

SLOVENJ GRADET DEL 22 AL 24 DE AGOSTO DE 2008

EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR
J Alemany

ENTRENADOR
L Pérez

PREP. FÍSICO
R Navarro

MÉDICO
G Hernández

FISIO
M Herrera

DELEGADO
A Pérez

ÁRBITRO
R Sancecilio

PRESELECCIÓN JUGADORES

BASES	ESCOLTAS	ALEROS	ALA-PIVOTS	PIVOTS
Elena de Alfredo ESTUDIANTES 1994	Laura Marín FILTROS MANN 1994	Marles Balart SARRIA 1994	Carlota Faussurier SAN BLAS 1994	Laura Correa CD UNIVERSITARIO 1994
Rocío Torcal UGT ALMOZARA 1994	Teresa Hipakka POTUENSE 1994	Laura Aliaga SAN BLAS 1994	Yaiza Lázaro GETXO 1994	Mª Angeles Cuevas CREFF 1994
Cristina Sánchez RAMON Y CAJAL 1994	Vanesa Verbo SANT ADRIA 1994	Irene Gari ROS CASARES 1994	Amanda Barros FERROL 1994	Rocío Paños POLARIS MURCIA 1994
Marta Montoliú SARRIA 1994	Gala Mestres SARRIA 1994			

SELECCIÓN U13 FEMENINA

ISCAR, DEL 15 AL 21 DE AGOSTO DE 2008

EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR
I Fernández

ENTRENADOR
JL Torres

PREP. FÍSICO
M Bes

MÉDICO
G Hernández

FISIO
L Planas

DELEGADO
A Iries

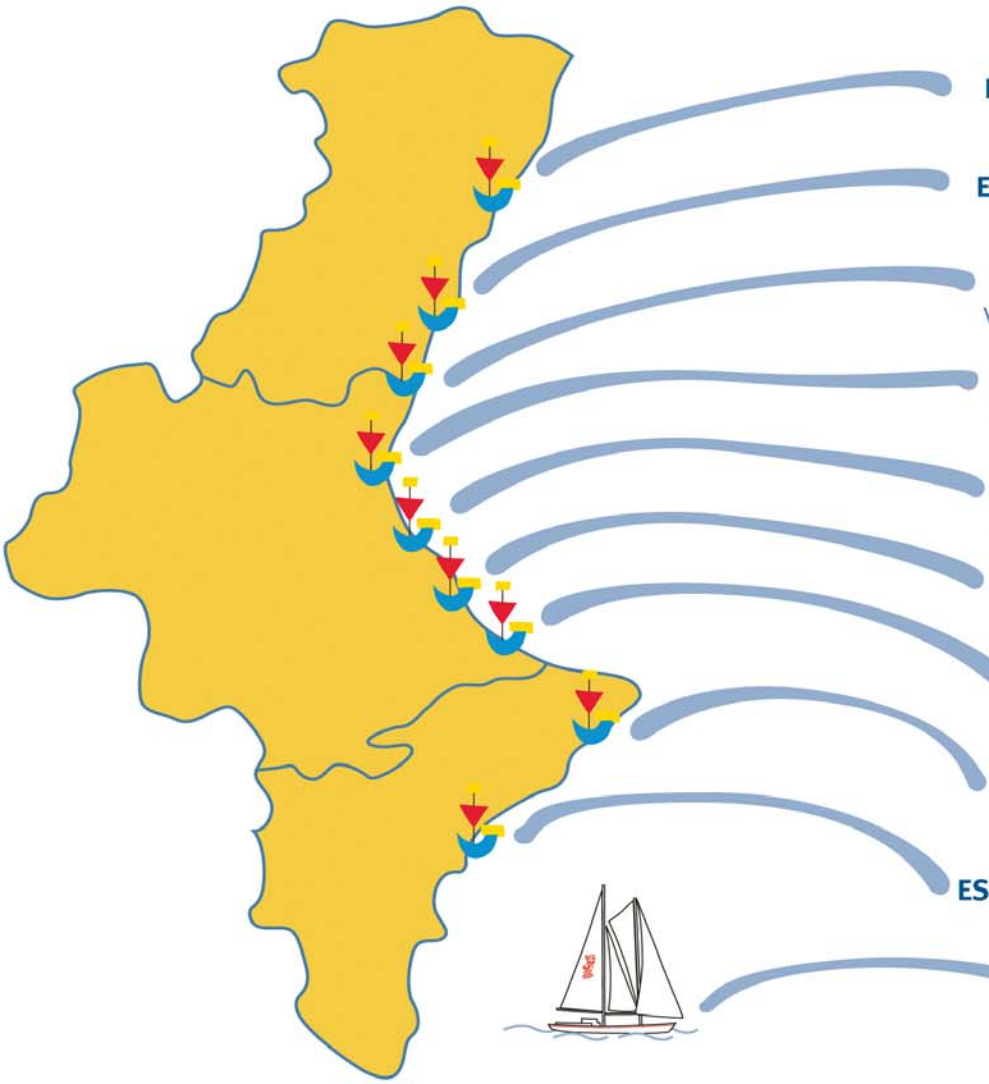
PRESELECCIÓN JUGADORAS

BASES	ESCOLTAS	ALEROS	ALA-PIVOTS	PIVOTS
Yaiza Rodríguez CB CORNELLA 1995	Leticia Romero GC. LA CAJA DE CANARIAS 1995	Pilar Navarro STADIUM 1995	Coral Castillejo CB. MARBELLA 1995	Carolina del Santo CB CORNELLA 1995
Elena de Dieste STADIUM 1995	Alba Peña UNICAJACANARIAS 1995	Belén Arrojo REGINA MUNDY 1995	Ivana Icardi VECINDARIO 1995	Marta Camarasa ROS CASARES 1995
Marta Canella BAYONA 1995	Marina Galiano JAEN CB 1995	Alba Cargol STADIUM 1995	Sandra Sánchez CB POLIGONO 1995	Sheila Carnero CARMELITAS 1995
María Lizarazu RIVAS FUTURA 1995	Marta Fernández UNI GIRONA 1995	Rebeca Navarro CARMELITAS 1995	Estefanía Darvés UNI CB CAMPOS 1995	Natalia Losada LA SALLE 1995

Escoles de la mar de la Generalitat

Xarxa d'escoles nàutiques públiques

Cursos d'un dia, cap de setmana i cinc dies



ESCOLA DE LA MAR DE PENISCOLA
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE BENICÀSSIM
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE BURRIANA
Vela lleugera, piragüisme, rem i creuer.

ESCOLA DE LA MAR DE SAGUNT
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE VALÈNCIA
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE CULLERA
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE PILES
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

ESCOLA DE LA MAR DE MORAIRA
Vela lleugera i piragüisme.

ESCOLA DE LA MAR DE LA VILA JOIOSA
Vela lleugera, piragüisme i windsurf.

GOLETA "TIRANT PRIMER"

Consell Valencià de l'Esport

GENERALITAT VALENCIANA

Amb la colaboració de: Ruralcaja

Més informació al telèfon **961 96 49 50** o a la pàgina web **www.escolesdelamar.com**

12
España
San Miguel
10
España
San Miguel
COMUNITAT VALENCIANA

España
SanMiguel

FEB
COMUNITAT VALENCIANA
Li-Ning

Un reciente estudio demuestra que somos **LA LECHE.**

Central Lechera Asturiana, la leche más vendida en España. **Fuente: AC Nielsen TAM Semana 30'07**

Patrocinador Oficial

FEB
Federación Española de Baloncesto

Estuvimos pensando…
En la cocina ideal, tendría que haber un ingrediente esencial.

Electrolux presenta sus electrodomésticos de integración para una cocina innovadora.
¿No es extraño que cuando la mayoría de las personas están diseñando su nueva cocina, no lo hagan de una manera integral? Desde Electrolux sugerimos una revolución: Comenzar a diseñar de manera global en lugar de individualmente cada uno de los electrodomésticos. La gama de integración de Electrolux, con su exclusiva barra de luz de diseño innovador, está llena de ideas que te ayudan: diferentes productos compactos e intuitivos, que aportan el complemento perfecto para las cocinas de diseño como núcleo central del hogar moderno. Desde el horno de vapor que proporciona una cocina más sana y sin grasas, hasta la vitrocerámica de inducción Infinite que ofrece la mayor flexibilidad a la hora de colocar los recipientes para cocinar. En definitiva, los electrodomésticos de la gama de integración de Electrolux desarrollan innovaciones pensadas para ti. Desde este momento ya no volverás a mirar atrás.

FEB
Federación Española de Baloncesto
PATROCINADOR OFICIAL

Thinking of you
Electrolux

Conoce más de nosotros en www.electrolux.es