

tiroadicional

número 15 - mayo 2011

SEMIFINALES ADECCO ORO

Objetivo: ascenso

MEJORAR ES
SABER ADÓNDE VAMOS,
SIN OLVIDAR
DE DÓNDE VENIMOS.



Siete Cajas nos hemos unido para formar un nuevo banco.

www.bankia.com

Un nuevo banco con ganas de hacer las cosas como nadie
las ha hecho antes. Poco a poco pero con una enorme determinación.
Con los valores de siempre pero con nuevas y ambiciosas perspectivas.
Porque en banca, cambiar es posible. Nosotros ya hemos empezado.

Bankia



bancaja



Caja de Ávila



caja segovia



EL PRIMER BANCO DE LA NUEVA BANCA

SU MA RIO



CTOS DE ESPAÑA:
El Junior comienza este domingo en Pontevedra y Canarias



DEJAN BODIROGA:
"El baloncesto español es un ejemplo de gestión deportiva"



EUROLIGA:
Obradovic conquista su octavo título



FEB.ES:
Un nuevo diseño para el portal del baloncesto español



FUNDACIÓN:
Calderón y el TRIBASKET, en Mérida

Nos ha sorprendido esta semana el final de la carrera de una leyenda de las canchas como Phil Jackson que ha terminado su brillante trayectoria como entrenador cayendo de forma inesperada –sobre todo por la contundencia– ante unos Dallas excepcionales. Estos ‘accidentes’ son algo habitual en el mundo del deporte donde con demasiada frecuencia nos olvidamos que estamos hablando de personas, no de máquinas, que se enfrentan ante otros deportistas o equipos que también juegan. Por eso me parece exagerado el revuelo que se ha generado en torno a Pau Gasol. El mejor jugador español de la historia es un AllStar. Uno de los grandes de la NBA y uno de los mejores jugadores del Mundo. Los Lakers le deben mucho. Desde su aterrizaje en Los Ángeles a media temporada hace unos años cambió la dinámica de un equipo al que convirtió en la sensación de la liga. Los llevó a la final y posteriormente a conquistar el anillo. Cuestionarse ahora la calidad o implicación de Pau no tiene sentido.



En España no se duda de Pau. La afición, como es lógico, se pregunta si su estrella estará con la Selección luchando por conseguir el billete olímpico y él ha vuelto a dejar clara su predisposición y compromiso. Algo que está fuera de toda duda. Por eso creo que a Pau hay que dejarlo respirar. Él sabe lo importante que es para el Baloncesto Español estar en Londres, pero no hay que darle más vueltas al tema. Primero tiene que descansar física y mentalmente porque su temporada ha sido agotadora y luego tomará su decisión. La mejor para él como jugador y para el Baloncesto Español que le apoyará, como siempre lo ha hecho, tome el camino que tome.



CUATRO EQUIPOS BUSCAN LA GLORIA EN LA ADECCO ORO

Blu:Sens Monbús, Ford Burgos, Girona FC y Leche Río Breogán pelearán desde este viernes en las semifinales de la Adecco Oro.



LAS 15 JUGADORAS DEL EUROPEO FEMENINO 2011

El seleccionador femenino, José Ignacio Hernández, ha dado la lista de las 15 jugadoras preseleccionadas para el Europeo de Polonia de este verano.



LA ACADEMIA DE INICIACIÓN, UNA CANTERA DE FUTURO

Desde los 11 hasta los 15 años la FEB trabaja con los talentos más prometedores del baloncesto español.

EDITA: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Director: Kiko Martín / **Redacción:** Vicente Azpitarte, Pablo Romero, Jordi Román / **Colaboradores:** Miguel Panadés, Macarena García, Rafa Gallego, Naia Fernández, Alejandro Diago y Roberto Tamayo **Foto de Portada:** Jorge G. Marqués / **Fotografía:** FEB, Marca, FIBA, FIBA Europa, Photodeporte, ACB Media, Clubes FEB / **Maquetación:** Enrique Cuevas y Rafa Gallego

↓
LA
SE
MA
NA
EN
IM
AG
EN
ES



FOTO: NBA

Pau Gasol hizo balance en Los Ángeles tras el fin de la temporada de los Lakers y lo hizo con la mirada al futuro



FOTO: ACB MEDIA

Gustavo Ayón, jugador revelación de la ACB con sabor Adecco



FOTO: NBA

Semifinales de la NBA con dos españoles cara a cara, Marc Gasol y Serge Ibaka



FOTO: EUROLEAGUE

Barcelona vivió una espectacular Final Four de la Euroliga, que coronó al Panathinaikos de Obradovic



FOTO: EUROLEAGUE

Dos españoles en el quinteto de la Euroliga: Juan Carlos Navarro y Fernando San Emeterio



EN 2011
TE INVITAMOS A DISFRUTAR
DEL MEJOR DEPORTE DEL MUNDO



laSexta
se mueve

Rudy confirma su presencia en el Eurobasket

JOSE IGNACIO HUGUET

Le encontramos relajado. Desde hace unos días está de vuelta en su casa de Tiana, rodeado de su familia, sus amigos y su querida mascota, un 'golden retriever' llamado Max. Pero más allá de todo ello, Rudy Fernández (Palma, 4/4/1985) está contento con la temporada NBA que acaba de finalizar y afronta otra vez el futuro con ilusión y optimismo.

¿Qué balance hace de esta última temporada, su tercera en la NBA?

El balance tiene que ser positivo. Es cierto que para mí ha sido decepcionante acabar con una media de diez minutos en playoff y no poder aportar lo que había aportado durante todo el año. Pero eso es normal, teníamos a jugadores que se habían incorporado y el que tenía que salir perjudicado en minutos era yo.

El pasado verano se quería ir y ahora se despide declarando su amor a Portland y deseando volver. ¿Qué ha cambiado?

Lo que ha cambiado es mi forma de ver las cosas. El verano pasado, aparte de querer cambiar de aires, también había muchos rumores y estaba un poco cansado de lo que se hablaba de mí. He crecido este año como jugador y he crecido también para tomar mis propias decisiones. Creo que he dado un paso adelante a la hora de vivir el día a día, de no preocuparme por el futuro sino por mi trabajo. Eso es lo que me ha hecho disfrutar este año.

¿A qué rumores se refiere?

A rumores de traspaso, a rumores de que no estaba bien con el entrenador... Se ha escuchado de todo. La verdad es que ahora mismo estoy a gusto con el entrenador y con el equipo y la afición de Portland cada vez me sorprende más gratamente.



FOTO FEB

También acusó problemas de integración, ¿no?

Sí, es cierto. De tener a Sergio (Rodríguez) el primer año a luego no tenerlo... Pensé que no me perjudicaría pero lo hizo todo un poco más difícil.

Y ahora de Sergio hace Patty Mills...

Sí, probablemente sí. Somos muy buenos amigos. Pero es que Patty ha conseguido unir a todo el equipo. Es una grandísima persona y gracias a su forma de ser todos hacemos una buena piña. Hay un gran ambiente.

¿Ya no se plantea regresar a Europa?

Ahora mismo tengo contrato. Como he

comentado antes, ahora pienso en ir día a día. Mientras tenga un papel que me vincule a un equipo, voy a pensar y centrarme sólo en ese equipo.

¿Y después?

Yo no me cierro ninguna puerta. El baloncesto es igual en cualquier sitio y es lo que me hace disfrutar.

¿En Portland se siente suficientemente valorado como jugador?

Me he sentido valorado sobre todo por el entrenador, en el sentido de que me ha dado más libertad en el juego. Estaba demasiado etiquetado como jugador exterior y tirador y creo que podía aportar más cosas. Tuvimos una reunión, nos

“Este año es muy importante para nosotros porque está en juego la clasificación para los juegos Olímpicos y vendrán muy fuertes todos los equipos”

escuchamos mutuamente y de ahí salió una mejora que creo que se vio en los partidos.

Tras una gran primera temporada, ¿no tiene la sensación de que después se ha estancado un poco?

Es cierto. Yo mismo me sorprendí de que se me diera tan bien la distancia del triple NBA, me acomodé bien. Pero lo malo es que a raíz de hacer el récord de triples (de un novato en una temporada, 159) se me etiquetó como un grandísimo tirador y eso es lo que me pedía todo el mundo, meter triples. Y yo me considero un buen tirador pero no me considero un tirador como Juan Carlos Navarro. Yo puedo aportar otras cosas y creo que eso es lo que han visto este año el entrenador y los aficionados.

¿No cree que podría tener un papel superior en otro equipo?

Bueno, hay que tener en cuenta que yo desde un primer momento entré en un equipo de playoff y teniendo delante a Brandon Roy. Pero fue mi decisión venir a Portland, fui yo el que dio el paso, sabiendo los jugadores que había y sin que ellos me prometieran nada. Pero, claro, incluye la suerte. Si yo hubiera caído en Minnesota... Como decía Marc (Gasol), en la NBA nos sentimos como cromos, porque un día puedes estar en un sitio y al día siguiente en otro. Nadie es imprescindible, todo el mundo puede ser traspasado. A veces estás intranquilo porque no sabes lo que puede pasar.

¿Y ahora está intranquilo?

Yo estoy tranquilo. Sé que al ser mi último año puedo tener más papeletas (de ser traspasado). Ellos me han dicho que están muy contentos del trabajo que he hecho este año pero todo dependerá de cómo vaya el draft y del lockout.

El año que viene le toca cobrar cerca de 2,2 millones de dólares, una cifra que podría ser muy superior en Europa...

Cuando di el salto a la NBA ya dije que



FOTO FEB

era porque quería vivir el sueño de jugar contra los mejores del mundo. Si la decisión hubiera sido económica, habría elegido Europa porque ganaría más. Pero hice un esfuerzo para poder vivir ese sueño.

Regal Barça y Real Madrid le cortejaron el año pasado. ¿Siguen abriéndole la puerta por si decide volver?

Yo sigo siendo el mismo jugador que era entonces, así que supongo que el interés debe seguir. Ellos saben que yo sigo teniendo contrato con Portland y lo respetan. Ya se verá el año que viene, cuando seré agente libre y podré decidir lo que quiero hacer.

¿Y si hay lockout (cierre patronal) de la NBA este año?

Pues si hay lockout, veremos. Estamos a la expectativa de ver qué va a pasar. Es difícil estar muchos meses parado y también es muy difícil fichar por un equipo aquí en Europa y a los tres meses irte para volver a jugar en Estados Unidos. La verdad es que se presenta un verano complicado. Hombre, si un equipo me ficha dejando que me vaya si levantan el lockout, sería algo para pensárselo.

El próximo es su último año de contrato.

¿Qué espera de él?

Para mí este año último año ha sido importante y el próximo también lo será. Tengo muchas ganas, pero también tengo que ver el equipo que se va a hacer. Yo me voy a preparar muy fuerte para poder plantear una buena temporada.

¿Estará este verano con la selección?

Sí, estuve hablando con Sergio (Scariolo),

me vino a ver a Portland. Le dije que si todo iba como tenía que ir, que estaría en la selección.

¿Echa de menos en los Blazers ese protagonismo que tiene en el equipo nacional?

Por supuesto. En la selección se puede ver al Rudy que hace más cosas. Este año es muy importante para nosotros porque está en juego la clasificación para los juegos Olímpicos y vendrán muy fuertes todos los equipos. Lo hemos hablado los jugadores y todos tenemos muchas ganas de jugar este Europeo.

¿También estará Pau?

Mi sensación, por lo poco que he hablado con él, es que tiene ganas. Y encima con el lockout, aún más, pues estar tanto tiempo sin jugar no es bueno para nosotros. Si todo va bien, yo creo que estará.

Por cierto, ¿qué le ha parecido la eliminación de los Lakers?

Ha sido un poco sorprendente. Nosotros jugamos contra Dallas y ya vimos que estaba a un gran nivel, aunque no tanto como el que ha mostrado contra los Lakers. Pero los Lakers no han sido el equipo que todos estamos acostumbrados a ver.

¿Da crédito Rudy a esos problemas de relación entre Pau y Kobe que apuntan algunos medios americanos?

La gente siempre intenta buscar un culpable y busca a los referentes. Yo no creo que haya sido culpa de Pau ni de Kobe, ha sido todo el equipo el que no ha estado bien



ORGULLOSOS DE PATROCINAR A LA
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

www.spain.info



* Nuestra forma de jugar
es también nuestra forma de vivir





SPORT

Zeljko Obradovic, el señor de los títulos

El técnico serbio ganó su octava corona continental en el Sant Jordi, doblando a todos sus perseguidores. Ya suma cinco Euroligas con el PAO, además de ganar con Real Madrid y Joventut.

MUNDO DEPORTIVO

Diamantidis se lleva el MVP

A los galardones de MVP y mejor defensor de la temporada, el base añadió el de mejor jugador de la final tras la votación.

AS

Los 12 rebeldes amenazan con crear una nueva liga

Los doce clubes rebeldes endurecieron su discurso a través de un comunicado oficial en el que amenazan con crear ellos una nueva liga paralela a la ACB.

MARCA

Dos españoles en el quinteto del año

La Euroliga hizo oficial la elección de los mejores quintetos de la temporada. En el primero destaca la presencia de Navarro, mientras que San Emeterio aparece en el segundo equipo.

EL PAÍS

Rose, el MVP más joven

Derrock Rose, base de los Chicago Bulls, se convirtió en el jugador más joven de la historia en ser nombrado MVP de la selección.

MUNDO DEPORTIVO

Ya hay lista para el Europeo

El seleccionador José Ignacio Hernández dio a conocer la lista de convocadas para el Europeo de Polonia, donde España buscará un billete para los Juegos Olímpicos de Londres en 2012.

ABC

El Madrid, adiós con la última plaza

El Real Madrid se marchó de Barcelona con mal sabor de boca tras perder con el Montepaschi de Siena en el partido por el tercer y cuarto puesto. A los de Molin les pesó la derrota del viernes.

LA GACETA

El Madrid se olvida de la defensa y se queda sin la final

Los blancos sólo aguantaron la primera parte para luego ser vapuleados ante el Maccabi de Tel Aviv. Los hebreos fueron un filón desde el triple.

MARCA

Los Lakers, en la lista de sorpresas impensables

La debacle de los Lakers, por un inesperado y rotundo 0-4, forma parte de la lista negra, en la que también entraron los Spurs al caer en primera ronda a manos de los Memphis Grizzlies.

Cuatro equipos en capilla por un lugar en la final

Superada la ronda de cuartos de final, **Blu:sens Monbus** y **Ford Burgos** ejercerán de anfitriones en unas semifinales donde recibirán a un **Leche Río Breogán** en alza y a un **Girona FC** que buscará ser protagonista de una nueva sorpresa. El camino a la final comenzará a labrarse en la noche del viernes.

PABLO ROMERO

Una vez superada la primera eliminatoria de cuartos de final, la Adecco Oro se prepara para comenzar las semifinales con las que se decidirán el nombre

de los dos equipos que lucharán por el ascenso de categoría. Por un lado del cuadro, el gran favorito en todas las quinielas, un **Blu:sens Monbus** que vivirá el derbi gallego más atractivo del año enfrentándose al **Leche Río Breogán**; por otro, un **Ford Burgos** que buscará el apoyo de **El Plantío** para deshacerse de la gran revelación de la temporada, un **Girona FC** lanzado y que quiere seguir haciendo historia.

BLU:SENS MONBUS:

Los hombres de Moncho Fernández aterrizaron en semifinales después de eliminar por 3-1 al Cáceres Creativa. Los gallegos pasaron serios apuros en el primer encuentro llevándose finalmente los dos puntos en su pista antes de viajar a tierras extremeñas para sentenciar en el cuarto partido. Alberto Corbacho lideró al equipo con una gran



FOTO: JORGE G. MARQUÉS

actuación en el último encuentro contando con la inestimable ayuda de Oriol Junyent bajo los aros.

LECHE RÍO BREOGÁN:

¿Y si fueran ellos? Si algo ha dejado claro la plantilla del Leche Río Breogán en esta primera ronda es que el equipo está preparado para luchar hasta el

final por el ascenso. El conjunto celeste fue el único capaz de imponerse con el factor cancha en su contra después de eliminar por 1-3 a un duro rival como el Baloncesto León. El interior Oliver Arteaga ha puesto al servicio del equipo su mejor juego con el que promete un bonito duelo en la zona ante Junyent.

FORD BURGOS:

No lo ha tenido sencillo el Ford Burgos ante un peleón Grupo Iruña Navarra pero los burgaleses han conseguido repetir el éxito del pasado curso con su pase a semifinales. El apoyo de una afición entregada ha sido la mejor arma de un equipo liderado nuevamente por Peter Lorant y Jesús Castro y que cuenta con un invitado de lujo para la fiesta final, un Jerome Tilman que quiere consagrarse en su primer año en la Adecco oro.

GIRONA FC:

Sin presión ninguna llega hasta la semifinal un Girona FC que ha cumplido con creces tras eliminar en primera ronda al Isla de Tenerife Canarias. Los hombres de Ricard Casas tuvieron que esperar hasta el 5º encuentro para asegurarse el pase en su pista con un triple de Levi Rost sobre la bocina. La magia de Fontajau donde no pierden desde el 22 de Diciembre podría ser clave para tumbar a un Burgos que ya perdiera en Liga en la pista catalana.

LOS CUARTOS DE FINAL EN LAS REDES SOCIALES

Jesús Castro (Ford Burgos) en Facebook:

Grupo Iruña ha sido tan duro como nos imaginábamos, mi enhorabuena a un equipo recién llegado a la liga y que han hecho un trabajo excepcional. Para nuestra afición, un 10 como siempre Vamos Autocid!!!!!!!

Carles Canals (Girona FC) en Facebook:

Rápido y sencillo: somos un equipazo, y la afición espectacular. Victoria en el último segundo con triple de Rost.

Nacho Ordín (Girona FC) en Twitter:

Increíble lo vivido hoy en Fontajau! Gracias a todos por venir y animarnos así! Será muy difícil de olvidar... Y enhorabuena al CBCanarias porque han demostrado ser un gran equipo. Me alegra que mi amigo Chagoyen demuestre siempre que los tiene enormes.

José Á. Antelo (Cáceres Creativa) en Twitter:

Muchas gracias a la afición!! Lo importante es que el próximo año siga habiendo basket!!! Para los que preguntan, no sé qué haré...

Carlos Cherry (Cáceres Creativa) en Twitter:

Muchísimas gracias, en principio si dios quiere tendréis q volver a padecerme el año que viene ;) Es un placer jugar en Cáceres.

Juan Sanguino (Cáceres Creativa) en Twitter:

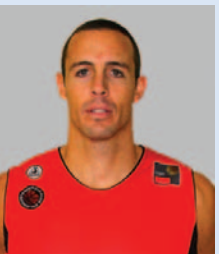
Muchas gracias a todos por estar con el equipo. Y personalmente muchísimas gracias por animarme y apoyarme durante estos 4 años...



IKER URREIZTI, MR. ADECCO ORO DIJO ADIÓS

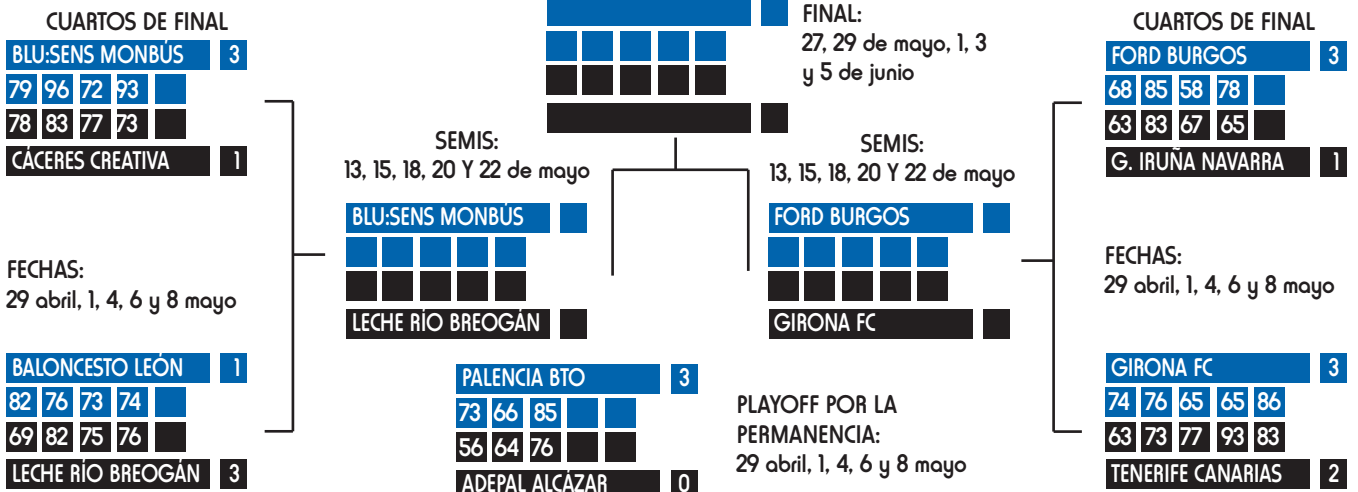
Con la eliminación del Isla de Tenerife Canarias en los cuartos de final del playoff, Iker Urreizti se ha despedido de su carrera profesional a los 36 años y después de 16 temporadas en activo. Este base de origen vasco pasará a la historia de la competición como el jugador con más encuentros a

sus espaldas tras 12 temporadas en las que participó de un total de 439 encuentros. ¡Supérelo quien pueda!



ÓSCAR GONZÁLEZ, LA DESPEDIDA MÁS EXITOSA

Por medio de Twitter anunciaba el que ha sido base del CB Murcia durante la presente campaña su retirada de las canchas. De formación norteamericana, Óscar ha puesto fin a una exitosa carrera en la que destacan 4 temporadas en la ACB (Cáceres, Valladolid y R.Madrid), 3 ascensos desde la Adecco Oro (Manresa, CAI y Murcia) y 2 Copas Príncipe (CAI y Melilla). La despedida llegó de la mejor manera posible proclamándose campeón de la Adecco oro con el CB Murcia.



BLU:SENS MONBUS



Club: Obradoiro C.A.B. **Fundación:** 1970 **Temporadas en Oro:** 1
Dirección: Multiusos Fontes de Sar - Rúa Diego Bernal s/n; 15702 Stgo. Compostela
Teléfono: 981 558 448 **FAX:** 981 571 235 **Presidente:** Raúl López
Página web: www.obradoirocab.com / **Mail:** comunicacion@obradoirocab.com



ASÍ FUE SU TEMPORADA

Encuentros: 34 / **Victorias:** 28 / **Derrotas:** 6
Mejor clasificación: 1º (26 ocasiones)
Puntos a favor: 2824 (83.1 p.p)
Puntos en contra: 2441 (71.8 p.p)
Mejor anotación: 94 (J.3 vs Huesca)
Mejor defensa: 49 (J.23 vs Alcázar)
Altas en la plantilla: Michael Ruffin (J.4)
Bajas en la plantilla: Maceo Baston (J.2)



LOS MEJORES

VALORACIÓN

Oriol Junyent	16.8
A. Rodríguez	11.3
Levon Kendall	10.5

PUNTOS

Oriol Junyent	13.7
Javier Bulfoni	10.7
Levon Kendall	8.9

REBOTES

Oriol Junyent	6.9
Levon Kendall	4.7
Michael Ruffin	4.6

ASISTENCIAS

A. Rodríguez	4.3
Eric Sánchez	1.8
Oriol Junyent	1.4



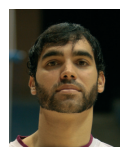
ENTRENADOR
MONCHO FERNÁNDEZ



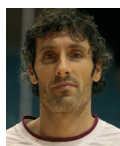
17 RICHARD NGUEMA
 1.88
 Madrid
 07/02/1988
BASE



11 ERIC SÁNCHEZ
 1.80
 Huelva
 21/11/1982
BASE



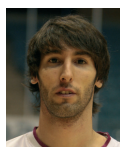
5 ANDRÉS RODRÍGUEZ
 1.84
 San Juan (Puerto Rico)
 27/02/1981
BASE



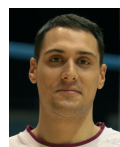
7 JAVIER BULFONI
 1.92
 Casilda (Argentina)
 26/09/1976
ESCOLTA



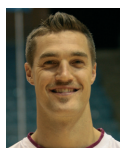
13 DERON WASHINGTON
 2.01
 Florissant MO (EE.UU)
 12/12/1985
ESCOLTA



12 ALBERTO CORBACHO
 2.00
 Palma de Mallorca
 01/10/1984
ALERO



10 MIQUEL FELIU
 2.00
 Manresa (Barcelona)
 17/05/1985
ALERO



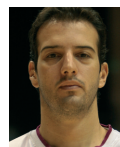
14 LEVON KENDALL
 2.09
 Vancouver (Canadá)
 04/07/1984
A.PÍVOT



4 BERNARD HOPKINS
 1.97
 Baltimore MR (EE.UU)
 13/01/1973
A.PÍVOT



16 MICHAEL RUFFIN
 2.03
 Englewood CO (EE.UU)
 21/01/1977
PÍVOT



15 ORIOL JUNYENT
 2.09
 Barcelona
 01/07/1976
PÍVOT

LECHE RÍO BREOGÁN



Club: CB Breogán S.A.D. Fundación: 1966 Temporadas en Oro: 8

Dirección: Pazo Provincial de Deportes - C/ Fingoi s/n; 27002 Lugo

Teléfono: 982 267 080 FAX: 982 246 207 Presidente: Antón Bao

C.B. Breogán S.A.D. Página web: www.cbbreogan.com / Mail: administracion@cbbreogan.com



ASÍ FUE SU TEMPORADA

Encuentros: 34 / Victorias: 18 / Derrotas: 16

Mejor clasificación: 11º (9 ocasiones)

Puntos a favor: 2541 (74.7 p.p)

Puntos en contra: 2456 (72.2 p.p)

Mejor anotación: 99 (J.30 vs I.T. Canarias)

Mejor defensa: 49 (J.10 vs Cáceres)

Altas en la plantilla: Pepe Rodríguez (J.14),

Michael Mokongo (J.22) y Eric Hicks (J.23)

Bajas en la plantilla: Charles Polk (J.12), Rubén Domínguez (J.13) y Eric Hayes (J.24)



ENTRENADOR
PEPE
RODRÍGUEZ



10 MICHAEL
MOKONGO

1.80
Bangul (R. Centroafricana)
11/07/1986

BASE



6 JORDI
VALLMAJÓ

1.90
Valencia
08/05/1982

BASE



4 JAMES
FELDEINE

1.92
New York (EE.UU)
26/06/1988

ESCOLTA



13 XAVI
FORCADA

1.95
Barcelona
25/11/1988

ESCOLTA



8 ARNETTE
HALLMAN

1.98
Lisboa (Portugal)
08/05/1988

ESCOLTA



15 JOAO
BETINHO

1.99
Isla de Fuego (Cabo Verde)
05/02/1985

ALERO



9 CLIF
BROWN

2.00
Altas OK (EE.UU)
14/06/1984

ALERO



7 CAMILO
RIVEIRO

1.99
Montevideo (Uruguay)
05/03/1977

A.PÍVOT



16 ERIC
HICKS

1.98
Cincinnati (EE.UU)
27/11/1983

A.PÍVOT



14 JOSÉ
AMADOR

2.03
Benidorm (Alicante)
23/03/1983

PÍVOT



12 OLIVER
ARTEAGA

2.09
Sta. Cruz de Tenerife
04/01/1983

PÍVOT

LOS MEJORES

VALORACIÓN

Oliver Arteaga	16,5
James Feldeine	11,5
Betinho Gomes	10,2

PUNTOS

James Feldeine	15,3
Oliver Arteaga	11,3
Betinho Gomes	9,9

REBOTES

Oliver Arteaga	7,3
Betinho Gomes	5,1
Clifton Brown	4,7

ASISTENCIAS

Jordi Vallmajó	2,2
Eric Hayes	2,0
Xavier Forcada	1,7



FORD BURGOS



Club: CB Atapuerca Fundación: 1997 Temporadas en Oro: 5

Dirección: Polideportivo El Plantío - C/ Cascajera s/n; 09007 Burgos

Teléfono: 947 245 076 FAX: 947 245 077 Presidente: Miguel Ángel Benavente

Página web: www.cbatapuerca.com / Mail: cbatapuerca@hotmail.com



ASÍ FUE SU TEMPORADA

Encuentros: 34 / Victorias: 26 / Derrotas: 8

Mejor clasificación: 3º (20 ocasiones)

Puntos a favor: 2610 (76.8 p.p)

Puntos en contra: 2374 (69.8 p.p)

Mejor anotación: 99 (J.15 vs Melilla)

Mejor defensa: 54 (J.32 vs Melilla)

Altas en la plantilla: Víctor Baldo (J.12), Jerome Tillman (J.14) y R. Duarte (Filial)

Bajas en la plantilla: Kiefer (J.3) y Ugboaja (J.11)



LOS MEJORES

VALORACIÓN

Jerome Tillman	14.6
Micah Downs	12.7
Peter Lorant	12.4

PUNTOS

Micah Downs	13.7
Jerome Tillman	12.7
Peter Lorant	11.4

REBOTES

Jerome Tillman	6.1
Peter Lorant	5.4
Manu Gómez	4.7

ASISTENCIAS

Rai López	3.1
Raúl Mena	2.4
Chus Castro	1.8



ENTRENADOR

**ANDREU
CASADEVALL**



5 RAIMUNDO LÓPEZ

1.81

Málaga
02/04/1989

BASE



14 ALBERTO MIGUEL

1.87

Laredo (Cantabria)
29/05/1977

ESCOLTA

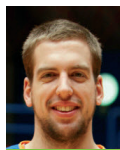


17 ALBANO MARTÍNEZ

1.90

Burgos
04/11/1979

ALERO



4 PETER LORANT

2.06

Budapest (Hungría)
23/10/1985

A.PÍVOT



9 JEROME TILMAN

1.98

Beavercreek (EE.UU)
25/04/1987

PÍVOT



19 RAÚL MENA

1.78
Madrid
09/06/1982

BASE

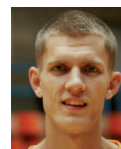


10 JESÚS CASTRO

1.91

Eibar (Guipúzcoa)
29/05/1983

ESCOLTA



5 MICAH DOWNS

2.03

Washington (EE.UU)
08/09/1986

ALERO



13 MARCUS VINICIUS

2.02

Sao Paulo (Brasil)
10/17/1986

ALERO



12 VÍCTOR BALDO

2.00

Buenos Aires (Argent.)
04/03/1977

A.PÍVOT



11 MANU GÓMEZ

2.03

Betanzos (A Coruña)
23/12/1978

PÍVOT



GIRONA FC



Club: CB Sant Josep Girona Fundación: 1962 Temporadas en Oro: 2

Dirección: Pavelló Fontajau - Avenida. Josep Tarradellas N° 22; 17007 Girona

Teléfono: 972 100 100 FAX: 972 483 491 Presidente: Francesc Ferroni

Página web: www.cbsantjosepgirona.com / Mail: info@cbsantjosepgirona.com



ASÍ FUE SU TEMPORADA

Encuentros: 34 / Victorias: 20 / Derrotas: 14

Mejor clasificación: 4° (2 ocasiones)

Puntos a favor: 2656 (78.1 p.p)

Puntos en contra: 2537 (74.6 p.p)

Mejor anotación: 96 (J.9 vs Palencia)

Mejor defensa: 62 (J.17 vs Melilla)

Altas en la plantilla: Thiago Labbate (J.10) y Marc Pujols (J.29)

Bajas en la plantilla: David Navarro (J.21), A.Moncasi (J.24) y Darryl Middleton (J.29)



ENTRENADOR
RICARD CASAS



6 NACHO ORDÍN

1.83
Monzón (Huesca)
04/01/1978

BASE



14 CARLOS CANALS

1.78
Sant Andreu (Barcelona)
03/05/1978

BASE



8 MARC PUJOLS

1.85
Girona
24/10/1991

BASE



5 ERIC JIMÉNEZ

1.90
Cassà de la Selva (Girona)
29/08/1990

ESCOLTA



17 SERGI PINO

1.94
Barcelona
03/07/1987

ALERO



9 LEVI ROST

2.01
Lansing MI (EE.UU.)
18/03/1983

ALERO



10 MATEO KEDZO

2.04
Split (Croacia)
06/09/1985

A.PÍVOT



4 PEP ORTEGA

2.01
Vic (Barcelona)
06/04/1984

A.PÍVOT



11 ÁLVARO ALARCÓN

2.02
Figueras (Girona)
01/01/1991

A.PÍVOT



12 THIAGO LABBATE

2.08
Campinas (Brasil)
30/05/1983

PÍVOT

LOS MEJORES

VALORACIÓN

David Navarro	17.6
Pep Ortega	13.3
Levi Rost	13.1

PUNTOS

David Navarro	14.9
Levi Rost	12.9
Pep Ortega	11.6

REBOTES

Pep Ortega	5.5
Levi Rost	4.9
Darryl Middleton	4.5

ASISTENCIAS

David Navarro	2.8
Nacho Ordín	2.6
Carlos Canals	2.1



Una Cenicienta entre gigantes

Las semifinales de los play-offs Adecco Plata nos ofrecen una fantástica batalla de poder a poder entre Promobys y River Andorra, y un entretenido duelo entre Iberostar Mallorca y el sorprendente ADT Tarragona

RAFA GALLEGO

Ya en semifinales, hemos llegado a la fase decisiva de la temporada en la **Adecco Plata**. Apenas quedan cuatro conjuntos vivos en la lucha por la plaza de ascenso a la **Oro** que queda en juego, y el margen de error comienza a escasear.

Llegados a este punto de la temporada, las sorpresas se convierten en una rara avis, pero las competiciones **Adecco** siempre se han caracterizado por esta capacidad de ofrecer bonitas historias sobre Cenicientas que pueden quedarse en el baile más allá de la medianoche. Esta temporada, el



equipo que mejor representa esta historia es el **ADT Tarragona**. El conjunto de **Torreforta** se ha plantado en las semifinales después de sorprender al **Prat Joventut** en una gran eliminatoria, en la que entraron en juego a lo grande, anotándose las dos victorias a domicilio. En su segundo encuentro

como locales certificaron la clasificación a unas semifinales donde espera con las uñas afiladas el **Iberostar Mallorca**: el más difícil todavía para los catalanes. Los de **Xavi Sastre** son uno de los grandes favoritos para pelear por el ascenso, y han demostrado su solidez apretando cuando

LOS CUARTOS DE FINAL EN LAS REDES SOCIALES

Carles Bivià (Iberostar Mallorca) en

Facebook:

Bueno... eliminatoria pasada, ahora semis

David G^o Peña (Fontedoso El Bulevar) en

Facebook:

No pudo ser!! Pero la cabeza muy alta!!!
Grande equipo!!!!

Pablo Alonso (Fontedoso El Bulevar) en

Facebook:

Muchas gracias x el esfuerzo, la generosidad, la educación, el compromiso y la humildad con la que habéis trabajado esta temporada. La mejor temporada está por venir, pero sin duda está la guardare en mi memoria como una de las mejores. Cuidaos.

Luis Parejo (Promobys Tíjola) en

Facebook:

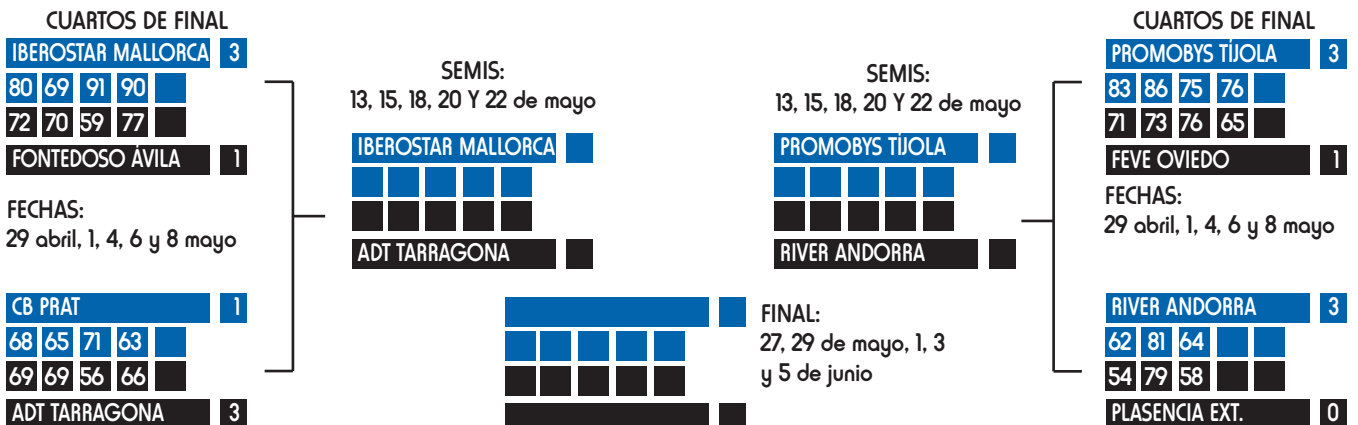
Empieza una nueva semana... contando los días para que llegue el Viernes y volver a jugar! Viernes - Domingo en casa y a ganar!!!!

era necesario para dejar atrás al Fontedoso Carrefour El Bulevar. Con su ritmo de juego característico y la capacidad de tener a grandes anotadores saliendo desde el banquillo -Shaun Green ha firmado una fantástica serie-, el conjunto mallorquín no debe confiarse pues su camino dista de estar expédito de cara a jugar la final

Menos sorpresas aparecen en el otro lado del cuadro. **Promobys Tíjola y River Andorra** competirán en una eliminatoria de poder a poder, en un duelo que desgastará a ambas plantillas, poniendo a prueba su profundidad. **River Andorra** solventó por la vía rápida su cruce de cuartos ante el **Plasencia Baloncesto**, está por ver que el descanso acumulado no pueda jugar en contra de un equipo que se ha mostrado muy sólido. **Pablo Sánchez y Andreu Matalí**, saliendo desde el banquillo, se han comportado como factores desequilibrantes, y su experiencia será muy necesaria ante una plantilla, la del **Promobys Tíjola**, que cuenta con una gran cantidad de variantes y alternativas. El caso del conjunto andaluz también merece justificadas loas, por su capacidad para rearmarse un año tras otro. Después de dos temporadas que finalizaron con sabor agridulce, la ilusión por el baloncesto que se vive en esta localidad almeriense hizo de motor para rearmar un buen equipo y seguir alimentando un proyecto que vuelve a llegar con aspiraciones a la fase decisiva de la temporada. La igualdad es máxima: entre **Tíjola, Andorra y Mallorca** conforman un trío de equipos donde cualquiera puede colgarse el cartel de favorito. Pero, ojo, hay que volver a fijarse en el caso del **ADT Tarragona**. Llegan sorprendiendo y sin ningún tipo de presión. ¿Y si...?



FOTO: JONATHAN GONZÁLEZ



La Adecco en el punto de mira

Dieciséis equipos se juegan a partir de este fin de semana el subir o no de categoría en los Playoffs de la Liga EBA. Una competición que este año ha incluido a 81 equipos, alrededor de 1000 jugadores y con más de 150 partidos en la liga regular. Ahora llega el momento de la verdad, el turno que muchos esperaban desde hace tiempo

ÁLVARO QUIRÓS

Tras varios meses intensos de competición, la Liga EBA llega a su etapa clave: Los Playoffs. De los 81 equipos que tomaron parte en la competición allá por el mes de octubre, sólo han quedado 16. Tras disputar más de 150 partidos entre todos los conjuntos, estas plantillas serán las que se disputen a partir de este sábado las cuatro plazas disponibles para ascender a la **Adecco Plata**.

Aquí ya no vale la posición en cada uno de los cinco grupos repartidos por toda la geografía española. Es el tiempo de demostrar quién es el mejor sobre la pista. Jugadores y entrenadores, muchos de ellos de primer nivel y promesas de nuestro baloncesto, se ven las caras en un emocionante playoff a doble partido que no dejará indiferente a nadie.

Alrededor de 1000 jugadores han disputado algún partido esta tempo-



FOTO: BASQUETMANIATIC

rada. Muchos de ellos han sido los grandes baluartes de sus equipos, como el clásico **Alberto Ausina**, que con casi 17 puntos por partido es uno de los máximos anotadores que se presentan en estos playoffs. Su equipo, el **Festival de Cine L'Alfas**, es uno de los claros candidatos a alzarse con el ascenso de categoría. Su primer rival será el **Baloncesto Córdoba**

2016, con un jugador con mucha experiencia en Ligas Adecco y ACB como **David Suka-Umu**.

REAL MADRID, ÚNICO FILIAL

De todos los equipos filiales que han disputado esta Liga EBA, sólo el **Real Madrid**, en el grupo B, ha podido clasificarse para los playoffs. El conjunto

entrenado por **Alberto Angulo** es uno de los más jóvenes de la categoría, atesorando jugadores con mucha proyección como **Jefferson Froehlich**, **Víctor Arteaga**, **Alberto Judar** o **David Marina**. El conjunto merengue se las tendrá que ver con un equipo comandado por un veterano de guerra en estas lides como **Chus Poves** y su **ABP**. Pacenses y madrileños formarán una bonita e igualada eliminatoria.

También respiran aire de filial los conjuntos catalanes. **CB Cornellá** se enfrentará al siempre incómodo **Marín Peixegalego** de **Quino Salvo**. Será un duelo para ver al gigantesco húngaro **Timko** y al desequilibrante norteamericano **Olasumbo Atoyebi**. Por su parte, **Universitat de Vic** visitará la cancha del complicado **Ventanas Arsan Estela**, que parte con **Álvaro Lombera** como uno de los máximos anotadores, a priori, de estos playoffs. Por último, el líder del grupo C, **Eninter-Santfeliuenc**, se las verá con las jóvenes promesas menorquinas ante el **CD Alcázar**.

En las Baleares nos quedamos, porque el **Platja de Palma** es, a priori, el que más fácil lo tiene ante **Etiquetas Macho Morón**. Los de Nino Morales viajan con muchísimas bajas al encuentro, como la de **Julián Horacio López**, aunque intentarán dar la campanada en una complicada cancha. Habrá que ver cómo los de **S'Arenal** intentan parar a **José Antonio Jiménez**, que promedia más de 15 puntos por encuentro.

Por último, todo un clásico **Adecco** como **Tenerife Baloncesto** se enfrentará a **Gandía Basquet**. Habrá que estar pendientes del cubano **Georvys Elías**, que promedia casi 17 puntos por encuentro y que se las verá con otro clásico de las **Adecco** como **Shay Miller**. En Vitoria, **Aurteneche Maquinaria** hará valer su buenísima temporada al frente de la tabla ante un poderoso juego ofensivo como el de **Baloncesto Torrejón**.

ETIQUETAS MACHO MORÓN

Localidad: Morón de la Frontera
Clasificación: 3º Grupo D
Máximo anotador:
 José Antonio Jiménez (15.5)

CB CORNELLÁ

Localidad: Cornellá Llobregat
Clasificación: 3º Grupo C
Máximo anotador:
 Cristian Oliva (14.1)

B. CÓRDOBA 2016

Localidad: Córdoba (Córdoba)
Clasificación: 5º Grupo D
Máximo anotador:
 Luis César Garrido (15.5)

BALONCESTO TORREJÓN

Localidad: Torrejón (Madrid)
Clasificación: 3º Grupo B
Máximo anotador:
 Daniel Yusta (14.6)

CD ALCÁZAR

Localidad: Mahó (Menorca)
Clasificación: 3º Grupo E
Máximo anotador:
 Ignacio Ayala (13.3)

REAL MADRID

Localidad: Madrid
Clasificación: 2º Grupo B
Máximo anotador:
 Jefferson Froehlich (10.9)

GANDÍA BASQUET

Localidad: Gandía (Valencia)
Clasificación: 4º Grupo 4
Máximo anotador:
 Shay Miller (14.7)

VENTANAS ARSÁN ESTELA

Localidad: Santander
Clasificación: 3º Grupo A
Máximo anotador:
 Álvaro Lombera (16.5)

PLATJA DE PALMA

Localidad: S'Arenal (Baleares)
Clasificación: 1º Grupo E
Máximo anotador:
 Sergio Rodríguez (12.5)

MARÍN PEIXE GALEGO

Localidad: Marín (Pontevedra)
Clasificación: 2º Grupo A
Máximo anotador:
 Olasumbo Atoyebi (15.2)

FESTIVAL CINE L'ALFAS

Localidad: Alfaz del Pi (Alicante)
Clasificación: 2º Grupo E
Máximo anotador:
 Alberto Ausina (16.9)

AURTENECHÉ MAQUINARIA

Localidad: Vitoria
Clasificación: 1º Grupo A
Máximo anotador:
 Ander Ortiz (14.9)

ENINTER SANTFELIU

Localidad: Sant Feliu (Barcelona)
Clasificación: 1º Grupo C
Máximo anotador:
 Luis Molina (14.9)

ABP

Localidad: Badajoz
Clasificación: 1º Grupo D
Máximo anotador:
 Daniel Callejo (15.6)

TENERIFE BALONCESTO

Localidad: S. Cristóbal La Laguna
Clasificación: 1º Grupo B
Máximo anotador:
 Georvys Elías (16.3)

UNIVERSITAT DE VIC

Localidad: Vic (Barcelona)
Clasificación: 2º Grupo C
Máximo anotador:
 Julián Garrote (14.3)



Los futuros Gasoles se citan en Porriño y Tui

Con la temporada para "los mayores" casi finalizada, llega el turno de los más jóvenes y de una de las citas más importantes del año. Entre el 15 y el 21 de mayo, los mejores equipos junior del país y casi 800 jugadores, se medirán para decidir el Campeón de España. Las localidades gallegas de Porriño y Tui serán las sedes del campeonato masculino, en las que los participantes intentarán que FC Barcelona y Unicaja rompan su dominio de los últimos años en la categoría.

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR MASCULINO (PORRIÑO Y TUI)

WEB OFICIAL: <http://www.webpbb.com/>

PABELLONES

Pabellón Deportivo Municipal de Porriño
Donantes de Sangre. O Porriño

Nuevo Pabellón Deportivo Municipal de Tui
Canónigo Valiño, s/n. Tui

ÚLTIMOS CAMPEONES

05/06 Unicaja de Málaga
06/07 FC Barcelona
07/08 Unicaja de Málaga
08/09 Unicaja de Málaga
09/10 FC Barcelona



CALENDARIO

GRUPO A

15/05 _____
Unicaja - San Cernín (17:00 h)
Albacete Cinco - Telde (19:15 h)
16/05 _____
Unicaja - Albacete Cinco (17:00 h)
San Cernín - Telde (19:15 h)
17/05 _____
San Cernín - Albacete (17:00 h)
Unicaja - Telde (19:15 h)

GRUPO B

15/05 _____
Joventut - Solares (10:00 h)
Melilla Bto - BCA (12:15 h)
16/05 _____
Solares - BCA (10:00 h)
Joventut - Melilla Bto. (12:15 h)
17/05 _____
Solares - Melilla Bto (10:00 h)
Joventut - BCA (12:15 h)

GRUPO C

15/05 _____
Real Madrid - Covadonga (17:00 h)
Mislata - F. Baskonia (19:15 h)
16/05 _____
Covadonga - F. Baskonia(17:00 h)
Real Madrid - Mislata (19:15 h)
17/05 _____
Real Madrid - F. Baskonia (17:00 h)
Covadonga - Mislata (19:15 h)

GRUPO D

15/05 _____
Valencia B. - S.A. Cáceres (10:00 h)
Estudiantes Lugo - B. León (12:15 h)
16/05 _____
Valencia B. - Estud. Lugo (10:00 h)
S.A. Cáceres - B. León (12:15 h)
17/05 _____
Valencia B. - B. León (10:00 h)
S.A. Cáceres - Estud. Lugo (12:15 h))

GRUPO E

15/05 _____
B. Rueda - Molina B (10:00 h)
N Granada - H. Godella (12:15 h)
16/05 _____
B. Rueda - N Granada (10:00 h)
Molina B - H. Godella (12:15 h)
17/05 _____
B. Rueda - H. Godella (10:00 h)
Molina B - N Granada (12:15 h)

GRUPO F

15/05 _____
Easo - B. Mallorca (17:00 h)
Estudiantes - Fuenlabrada (19:15 h)
16/05 _____
Easo - Estudiantes (17:00 h)
B. Mallorca - Fuenlabrada (19:15 h)
17/05 _____
Easo - Fuenlabrada (17:00 h)
B. Mallorca - Estudiantes (19:15 h)

GRUPO G

15/05 _____
Marín P.G. - CAI Zarag. (17:00 h)
S. Isidro - C.O. Manresa (19:15 h)
16/05 _____
Marín P.G. - S. Isidro(17:00 h)
CAI Zarag. - C.O. Manresa (19:15 h)
17/05 _____
Marín P.G. - C.O. Manresa (17:00 h)
CAI Zarag. - S. Isidro (19:15 h)

GRUPO H

15/05 _____
Gran Canaria - Guadalajara (10:00 h)
FC Barcelona - Cajasol (12:15 h)
16/05 _____
Gran Canaria - FC Barcelona (10:00 h)
Guadalajara - Cajasol (12:15 h)
17/05 _____
Gran Canaria - Melilla Bto (10:00 h)
Guadalajara - Cajasol (12:15 h)

Las campeonas defienden su hegemonía en casa

En la competición femenina, el principal reto que se presenta a los equipos está en destronar al Gran Canaria La Caja de Canarias, campeón de los últimos tres años, que es uno de los favoritos y que cuenta con el añadido de jugar en casa. Tras un largo camino hasta llegar a esta fase final, los 32 mejores equipos de la categoría se desplazarán a las localidades de Vecindario y Agüimes donde el próximo día 15 de mayo iniciarán la lucha para decidir el campeón.

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR FEMENINO (SANTA LUCÍA Y VECINDARIO)

CALENDARIO

GRUPO A

15/05 _____
Presentación - Capuchinos (17:00 h)
Bezana S. - UGT Alzamora (19:00 h)
16/05 _____
Presentación - Bezana S. (17:00 h)
Capuchinos - UGT Alzamora (19:00 h)
17/05 _____
Presentación - UGT Alzamora (17:00 h)
Capuchinos - Bezana S. (19:00 h)

GRUPO B

15/05 _____
P. Mataró - Cantolagua (17:00 h)
Ses Salines - F. Rey C. (19:00 h)
16/05 _____
P. Mataró - Ses Salines (17:00 h)
Cantolagua - F. Rey C. (19:00 h)
17/05 _____
P. Mataró - F. Rey C. (17:00 h)
Cantolagua - Ses Salines (19:00 h)

GRUPO C

15/05 _____
Carmelitas - S.B. Alicante (10:00 h)
R. Canoe - Al-Qazeres (12:00 h)
16/05 _____
Al-Qazeres - S.B. Alicante (10:00 h)
R. Canoe - Carmelitas (12:00 h)
17/05 _____
Al-Qazeres - Carmelitas (10:00 h)
R. Canoe - S.B. Alicante (12:00 h)

GRUPO D

15/05 _____
Halcón V - Fodeba (10:00 h)
I. Tenerife - Donosti B. (12:00 h)
16/05 _____
Fodeba - Donosti B. (10:00 h)
Halcón V - I. Tenerife (12:00 h)
17/05 _____
Halcón V - Donosti B. (10:00 h)
Fodeba - I. Tenerife (12:00 h)

GRUPO E

15/05 _____
E. Alavesa - UCA Albacete (10:00 h)
Castello - Ponce A (12:00 h)
16/05 _____
E. Alavesa - Castello (10:00 h)
UCA Albacete - Ponce A (12:00 h)
17/05 _____
E. Alavesa - Ponce A (10:00 h)
UCA Albacete - Castello (12:00 h)

GRUPO F

15/05 _____
Ros Casares - Burlada (10:00 h)
Pozuelo - Estudiantes (12:00 h)
16/05 _____
Ros Casares - Pozuelo (10:00 h)
Burlada - Estudiantes (12:00 h)
17/05 _____
Ros Casares - Estudiantes (10:00 h)
Burlada - Pozuelo (12:00 h)

GRUPO G

15/05 _____
Celta Vigo - CTEIB (17:00 h)
Sant Adria - CBF Sarria (19:00 h)
16/05 _____
Celta Vigo - Sant Adria (17:00 h)
CTEIB - CBF Sarria (19:00 h)
17/05 _____
Celta Vigo - CBF Sarria (17:00 h)
CTEIB - Sant Adria (19:00 h)

GRUPO H

15/05 _____
UniCajacanarias - Portuense (17:00 h)
Guadalajara - G. Canaria (19:00 h)
16/05 _____
Guadalajara - UniCajacanarias (17:00 h)
G. Canaria - Portuense (19:00 h)
17/05 _____
Guadalajara - Portuense (17:00 h)
G. Canaria - UniCajacanarias (19:00 h)

WEB OFICIAL: <http://cbtorbellinoeventos.com/>

PABELLONES

Pabellón Municipal de Santa Lucía

Calle Olimpiadas s/n, Vecindario.

Pabellón Municipal de Vecindario

Calle Avd. La unión s/n, Vecindario

Pabellón Municipal de Los Llanos

Calle Centrifuga s/n, Cruce de Sardina. Agüimes

Pabellón Municipal de Agüimes

C/ Gomera, 2. Agüimes

ÚLTIMOS CAMPEONES

05/06 Uni CajaCanarias

06/07 Celta Caixa Nova

07/08 Gran Canaria la Caja de Canarias

08/09 Gran Canaria La Caja de Canarias

09/10 Gran Canaria La Caja de Canarias



Adecco, patrocinador oficial del espíritu de superación.



Liga Adecco: La liga del esfuerzo.

Adecco da nombre a dos de las ligas de baloncesto más importantes de nuestro país: Adecco Oro y Adecco Plata. Porque tanto en el baloncesto como en el entorno laboral, el esfuerzo y el trabajo en equipo son fundamentales.

Adecco ofrece un servicio integral y especializado en RRHH: trabajo temporal, selección, formación, outsourcing y consultoría.

Adecco, patrocinador oficial de la Federación Española de Baloncesto.



Proyecto MUJER



FOTO: FEB

Aguilar, Palau, Domínguez, Ouviaña, Cruz, Valdemoro, Torrens, Xargay, Pina, Montañana, Nicholls, Herrera, Pascua, Lima y Lyttle. Las 15 jugadoras preseleccionadas para el nuevo reto del baloncesto femenino español: El Europeo de Polonia 2011

**SELECCIÓN
SENIOR FEMENINA:
La lista de las 15
seleccionadas para Polonia**

Una lista para soñar



FOTO: FIBA

El Seleccionador Nacional, José Ignacio Hernández, ha hecho pública la lista de 15 jugadoras con la que trabajará para preparar el Eurobasket de Polonia que se celebrará del 18 de junio al 3 de julio con un único billete para los Juegos Olímpicos de Londres reservado para el campeón.

KIKO MARTÍN

Q

preparar una cita de especial dificultad y trascendencia por el buen momento que viven varias selecciones europeas como quedó de manifiesto en el pasado Mundial de la República Checa donde España hizo

vince jugadoras componen la lista que el Seleccionador Nacional ha elaborado para

historia logrando el Bronce como colofón a una década gloriosa en la que **ha subido al podio en todos sus compromisos continentales** (cuatro bronce y una plata).

LA IMPORTANCIA DE LA LIGA FEMENINA

Los cuatro mejores equipos de la Liga Femenina monopolizan una lista en la que repiten diez de las medallistas de **Karlovy Vary** a las que se unen las pujantes incorporaciones de las campeonas de Europa **Silvia Domínguez** y **Marta Xargay**. Dos



FOTOS: FIBA Y FEB

jugadoras de perímetro descollantes que llegan a la Selección junto a tres jóvenes de gran presente y mejor futuro que reforzarán las tres posiciones claves en un equipo: Base (**Cristina Ouviaña**), Alero (**María Pina**) y Pívot (**Laura Herrera**).

VIAJAN 14 JUEGAN 12

Del grupo de trabajo sólo **14 jugadoras podrán viajar a Polonia** y el Seleccionador podrá realizar convocatorias para cada encuentro pudiendo decidir los descartes hasta una

hora antes de cada partido. Los rivales de España en la primera fase del Eurobasket, que se celebrará en Katowice, serán el equipo clasificado del Preuropeo (aún por decidir), **Montenegro** (el 19 de junio) y **Polonia** (un día más tarde). Tras disputar la segunda fase el 29 de junio comenzarán los cuartos de final de un campeonato que celebra su final el día 3 de julio.

La concentración del equipo nacional comienza el 18 de mayo y las jugadoras españolas disputarán **nueve partidos amistosos** dentro de una

gira que visitará **Ávila, Segovia, Linares, Alcobendas y Turquía**.

Del grupo de trabajo sólo 14 jugadoras podrán viajar a Polonia y el Seleccionador podrá realizar convocatorias para cada encuentro pudiendo decidir los descartes hasta una hora antes de cada partido"

LA LISTA DE LAS



elisa AGUILAR

RIVAS ECÓPOLIS
BASE - 1,72 m.
Madrid - 15/10/76
179 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	26.3	1.2	2.6	1.0	10.3	9.0

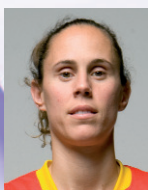


Iaiá PALAU

CIUDAD ROS CASARES
BASE - 1,78 m.
Barcelona - 10/09/79
156 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
24	21.4	3.6	2.7	1.5	4.4	6.8



amaya VALDEMORO

RIVAS ECÓPOLIS
ALERO - 1,81 m.
Alcobendas - 18/08/76
216 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
16	28.0	3.0	1.9	0.9	15.3	9.3



alba TORRENS

PERFUMERÍAS AVENIDA
ALERO - 1,85 m.
Mallorca - 30/08/89
55 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	22.3	2.4	1.9	1.2	12.4	12.5



maría PINA

MANN FILTER ZARAGOZA
ALERO - 1,88 m.
Palma Mallorca - 08/08/87
12 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
24	16.4	2.2	0.9	0.4	5.0	3.2



lucila PASCUA

MANN FILTER ZARAGOZA
PÍVOT - 1,96 m.
Sabadell - 21/03/83
161 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	17.2	4.4	0.6	0.9	6.2	6.5



laura NICHOLLS

RIVAS ECÓPOLIS
ALA-PÍVOT - 1.89 m.
Santander - 26/02/89
51 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	16.4	3.4	0.7	0.7	3.5	4.0



sancho LYTTLE

PERFUMERÍAS AVENIDA
PÍVOT - 1,93 m.
San Vicente - 20/09/83
9 veces internacional

ESTADISTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
23	25.3	8.4	1.7	2.0	13.7	21.3

EL CUERPO TÉ



SELECCIONADOR
José I. Hernández



AYUDANTE
Roberto Hernández



AYUDANTE
Susana García



PREP. FÍSICO
Domingo Salinas



MÉDICO
Gemma Hernández



FISIOTERAPEUTA
Pilar Delgado

Proyecto MUJER SELECCIONADAS



silvia DOMÍNGUEZ
PERFUMERÍAS AVENIDA
BASE - 1,67 m.
Montgat - 31/01/87
53 veces internacional

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
25	23.1	2.0	2.6	1.4	5.8	7.2



cristina OVIÑA
MANN FILTER ZARAGOZA
BASE - 1,71 m.
Zaragoza - 18/09/90
Debutante

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
25	21.3	2.7	3.0	1.9	5.0	6.9



anna CRUZ
RIVAS ECÓPOLIS
ESCOLTA - 1,76 m.
Barcelona - 27/10/86
35 veces internacional

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	28.4	4.8	2.1	1.6	9.8	10.2



marta XARGAY
PERFUMERÍAS AVENIDA
ESCOLTA - 1,76 m.
Girona - 20/12/90
Debutante

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
24	18.1	2.1	1.9	1.0	4.8	6.1



anna MONTAÑANA
PERFUMERÍAS AVENIDA
ALA-PÍVOT - 1,86 m.
Valencia - 24/10/80
103 veces internacional

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
25	22.3	3.2	2.7	0.8	7.9	6.6



cindy LIMA
CIUDAD ROS CASARES
PÍVOT - 1,96 m.
Barcelona - 21/06/81
70 veces internacional

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
26	18.2	4.8	1.0	1.3	6.4	9.5



laura HERRERA
RIVAS ECÓPOLIS
PÍVOT - 1,87 m.
S.C.Tenerife - 11/07/89
2 veces internacional

ESTADÍSTICA 2010/11 (Liga Regular):

PJ	MIN	REB	ASI	REC	PTS	VAL
25	11.0	2.6	0.4	0.2	2.8	3.8

LA AGENDA

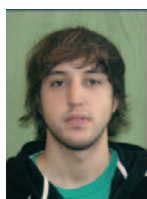
18/5: Presentación / Madrid
19/5: Inicio Concentración / Ávila
25/5: PARTIDO PREPARACIÓN
España - Japón / Ávila
TORNEO DE SEGOVIA
27/5 Canadá - Cuba / Segovia
28/5: España - Cuba / Segovia
29/5: España - Canadá / Segovia

TORNEO DE LINARES
2/6: España - Croacia / Linares
Turquía - Bielorrusia
3/6: España - Turquía / Linares
Croacia - Bielorrusia
4/6: España - Bielorrusia / Linares
Croacia - Turquía
8/6: Viaje a Turquía

TORNEO DE ESTAMBUL
9/6: España - Grecia / Estambul
Turquía - Montenegro
10/6: España - Montenegro / Estambul
Turquía - Grecia
11/6: España - Turquía / Estambul
Grecia - Montenegro
16/6: Viaje a Polonia

EUROPEO POLONIA
18/6: España - Qualifer Katowice
19/6: España - Montenegro Katowice
20/6: España - Polonia Katowice
22/6: Ronda Octavos Katowice
24/6: Ronda Octavos Katowice
25/6: Ronda Octavos Katowice
29/6: Cuartos de Final Lodz
30/6: Cuartos de Final Lodz
1/7: Semifinales Lodz
2/7: Clasificación 5-8 Lodz
3/7: Finales Lodz

CNICO



FISIOTERAPEUTA
**José A.
Fernández**



DELEGADA
**Nuria
Galcerán**



JEFE DE EQUIPO
**Carlos
Sainz**

José Ignacio Hernández: “Francia es el máximo rival”

La mirada le brilla cuando advierte que 7 de las jugadoras de la Selección no llegan a los 24 años. Sabe que el reto del próximo verano es probablemente el más complicado de la última década pero confía plenamente en un grupo de jugadoras que está haciendo historia en el Baloncesto Femenino Español



Se puede hablar abiertamente de ir a por el Oro de Polonia en el Eurobasket o sería una locura? Como siempre el objetivo del equipo ha de ser competir al máximo nivel

en todos los partidos. Debemos partir de esa base para tratar de conseguir la sexta medalla consecutiva y además tenemos el apetecible objetivo del Preolímpico o, si conseguimos el oro, volver a hacer historia para el Baloncesto Español. Eso lo tenemos claro pero también sabemos que el único camino es ir paso a paso, fase a fase y ronda a ronda. Hay que pensar en los equipos que vienen en la primera ronda, después ver que pasa en la segunda y después en el partido del cuartos -que es lo más importante en un campeonato de estas características-. Si pasamos todas estas pruebas habrá tiempo para pensar en que se puede luchar por el billete olímpico. En esa guerra Francia



FOTO: FIBA

—el actual campeón de Europa— es el máximo rival.

Además el Baloncesto Femenino Europeo parece haber despertado...

Sí. En los últimos mundiales sólo entraba Rusia acompañando a las grandes potencias como EEUU, Cuba, Brasil o China, pero en el último ha habido 5 selecciones europeas entre las 7 mejores, lo que da una idea del nivel que tendrá el Eurobasket de Polonia.

LA IMPORTANCIA DE LA LIGA FEMENINA

Aunque España también ha dado un paso al frente como demuestra la importancia que ha adquirido la Liga Femenina que reina en Europa y apor-

ta el 100% de las jugadoras de la Selección...

Sí. Esta año se ha dado algo histórico. Es la primera vez en muchos años que todas las jugadoras están militando en equipos españoles lo que quiere decir que las competiciones son importantes como se ha demostrado con el título europeo del Perfumerías Avenida, pero también con la presencia del Ros Casares en la Final Four o la participación del Rivas a un gran nivel compitiendo ante los grandes de Europa y conquistando la Copa.

LAS JOVENES PRESENTAN SUS CREDENCIALES

La lista presenta novedades. Las jóvenes pegan fuerte

Sí. Sin la transición y aparición de nuevas jugadoras no habríamos conseguido cinco medallas en cinco europeos. Para llegar a eso es necesario un trabajo en equipo que incluye a muchas jugadoras, técnicos, el gabinete técnico FEB, los clubes... que nos permiten disponer de una gran combinación de veteranas de impresionante calidad junto a jóvenes que aportan su frescura e ilusión. Esa es la clave de nuestra selección y por eso nuestro baloncesto es envidiado.

¿Así se ve desde el extranjero? (José Ignacio entrena en el Wisla polaco donde se acaba de proclamar campeón de liga)

Sí. El Baloncesto Español está de moda y eso se lo debemos a los grandes éxitos de la Selección masculina y también a los del Baloncesto Femenino. Son ya muchos años en los que diferentes clubes disputan la fases finales de la Euroliga, nuestras categorías de base obtienen grandísimos resultados en todas las categorías y eso hace que seamos un referente fuera de nuestras fronteras y que muchas federaciones copien nuestro modelo de trabajo

LOS ICONOS

¿Qué supone la presencia de Amaya Valdemoro en la Selección?

Todo. Amaya ha sido todo y lo sigue siendo para nosotros. Es una jugadora cuyo carácter es muy difícil de repetir. Es el grandísimo referente y una de las claves de todas las medallas que hemos logrado en los últimos años.

Alba es presenta credenciales de sucesora ¿son compatibles en pista?

Alba es, para muchos, su sucesora pero creo que son complementarias porque son diferentes. Aunque tienen algo en común: ambas están entre las 4 mejores aleros de Europa...

¿Y Sancho Lyttle da ese salto de calidad fundamental para aspirar a todo?

Efectivamente. Lyttle tiene implicación, integración, sacrificio, calidad...

Aparte de lo grandísima jugadora que es supone un gran complemento que ya demostró la incidencia que tiene en el equipo durante el último mundial. Su compromiso es increíble como demuestra que vaya a dejar a medias a la

WNBA para cumplir con la Selección en el Eurobasket.

LAS AUSENCIAS

En cuanto a las ausencias Marta Fernández y Nuria Martínez son las bajas más destacadas...

Han pagado un poco la decepcionante temporada de su equipo, aunque hay que destacar que el Ros Casares ha llegado prácticamente a todas las finales... Pero su juego se ha resentido ligeramente y hay tanta competitividad en la selección que estos pequeños detalles te pueden apartar de una convocatoria. De todas formas la distancia es tan estrecha que contamos con ellas por si hubiera cualquier tipo de contingencia.

El cuerpo técnico sí que repite en este nuevo reto

Sí. De las 22 personas que formamos el grupo de la República Checa repetimos 19. En el apartado de los técnicos sólo Yolanda Aranzana lo deja, pero es por una buena causa. Está embarazada.

Por último, recientemente ha dicho adiós a las canchas la jugadora que más veces ha vestido la camiseta de la Selección. ¿Qué le diría a Marina?

Que es una gran referencia en la pintura de la historia del Baloncesto Español. No es sólo que sea la que más internacionalidades ha tenido es que su pareja con Betty formó un tándem histórico que para muchos supuso casi un sueño. El Basket le debe mucho y seguro que tiene aún mucho que enseñar a las jóvenes en el futuro.



FOTO: FEB



Sáez: “Un grupo con Alma”

El Presidente de la FEB ha sido el principal promotor del Baloncesto Femenino en la temporada de su despegue con éxitos internacionales como el Bronce Mundial o la Euroliga del Perfumerías Avenida, cambio de ciclo en la mejor Copa de los últimos tiempos y la guinda del desembarco de Teledeporte en la Liga Femenina demostrando que el Baloncesto Femenino tiene tirón.



FOTO: FIBA

P Para el máximo responsable del Baloncesto Español “el crecimiento del baloncesto femenino ha sido exponencial, hemos visto a todas nuestras selecciones

subiendo a los pódiums, tenemos a dos equipos entre los cuatro mejores de Europa, y un campeón, algo que hacía 18 años que no ocurría. Eso nos dice que tenemos presente, hemos vivido un pasado, pero sobre todo, tenemos futuro”.

De cara a ese futuro, aparece en el horizonte un Eurobasket que para el presidente se presenta “muy abierto y vamos a tener nuestras opciones. El objetivo es ir partido a partido para estar con las mejores, y si conseguimos el éxito de estar en los Juegos Olímpicos, será un éxito absoluto”.

España no se pierde una cita olímpica desde 2000 y el nuevo reto comienza

el 18 de junio en Katowice (Polonia), una ciudad de dulce recuerdo ya que allí comenzó el camino del Oro de Polonia en categoría Masculina hace dos años. Un paralelismo que José Luis Sáez, aprovecha para recordar “el carácter de nuestros jugadores y jugadoras. El alma y la unión son las banderas de nuestras selecciones nacionales y en Polonia esperamos volver a vibrar con las jugadoras de España como lo hicimos hace dos años en categoría masculina o en la República Checa el pasado verano en el Mundial Femenino”

PALMI “QUEREMOS SEGUIR SIENDO COMPETITIVAS”

Por su parte el Director Deportivo Ángel Palmi fija en “la capacidad de seguir

siendo competitivas” el objetivo de una selección que “si sigue el camino trazado en el último Mundial -que a su vez heredó un trabajo de años- y no hay ausencias significativas por lesiones o contratiempos de última hora, tendremos opciones de pelear con las mejores por estar en la lucha por las medallas. Una vez lleguemos ahí no debemos ponernos límites”

**“Si no hay ausencias significativas por lesiones o contratiempos de última hora, tendremos opciones de pelear con las mejores”
(Ángel Palmi)**



Lo mejor por naturaleza



www.centrallecheraasturiana.es

Rediseñando la realidad

La página web de la Federación Española de Baloncesto apuesta por un lavado de cara situándose a la vanguardia del Baloncesto Español también a nivel tecnológico.



S El pasado jueves 5 de mayo los internautas que accedieron al dominio www.feb.es se encontraron con un cambio: había nacido la nueva web de la FEB. La lista de la Selección Española Absoluta Femenina, supuso el salto inicial para este rediseño.

Con una estructura claramente dirigida hacia la multimedia, feb.es resur-

ge para trasladar de una forma certera y analítica, la actualidad del mundo de la canasta. Un nuevo perfil conformado por la sinergia de los departamentos de la Federación Española de Baloncesto, para conseguir que los internautas que naveguen por la red puedan disfrutar de contenidos en forma de video, audio, texto o foto. Todo un reto para los aficionados más exigentes.

Feb.es se encuentra, de esta forma, en un cruce de caminos entre los asun-

tos deportivos, sociales o de futuro que atañen al baloncesto español.

LA SELECCIÓN EN COLOR Y EN BLANCO Y NEGRO.

A partir de esta semana, los aficionados al deporte de la canasta podrán seguir conociendo de primera mano la actualidad más rutilante sobre los equipos nacionales sin perder perspectiva puesto que además de la última hora podrán acceder a los archi-



vos históricos de los equipos nacionales masculinos y femeninos. Bucearán por resultados o clasificaciones históricas de mundiales, Juegos Olímpicos o Europeos y disfrutarán con videos acogidos en la red que nos cuenten cómo era el baloncesto de aquellos años.

LAS COMPETICIONES EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

Los grandes momentos de las ligas Adecco o de las competiciones femeninas tendrán como siempre un tratamiento especial. Cientos de miles de aficionados accedían cada semana

para comprobar todos los datos de sus equipos y ahora podrán seguir haciéndolo pero encontrando en las páginas de la competiciones un punto de encuentro en el que las noticias se tratan con la profundidad necesaria para estar a la altura de las grandes competiciones europeas.

CON LA MIRADA PUESTA EN EL OTRO

Siempre fundamentales en el espíritu FEB, los nuevos proyectos sociales o médicos serán plasmados con la representatividad necesaria para sostener los cimientos del deporte de

futuro. La Federación, siempre sensible con todos aquellos temas que atañen a la salud de la población y a los que mantienen estructurada nuestra sociedad, seguirá dando cobertura informativa a todos los proyectos de la Fundación 2014.

“Con una estructura claramente dirigida hacia la multimedia, feb.es resurge para trasladar de una forma certera y analítica, la actualidad del mundo de la canasta”

Sempiterno Obradovic



Decía Gary Lineker, afamado exfutbolista inglés, que el fútbol es un deporte que inventaron los ingleses, juegan once contra once detrás de un balón, y al final siempre gana Alemania. El gremio de la canasta debería acuñar la siguiente expresión: el baloncesto es un deporte en el que juegan 5 contra 5 y siempre gana Zeljko Obradovic.

ROBERTO TAMAYO

El preparador serbio, ex inquilino del banquillo del Joventut y Real Madrid, ha conquistado ocho veces el cetro continental, las mismas que el club merengue, la entidad más oscariada en esta competición. Su infalibilidad en Final Four roza lo divino ya que no ha perdido ninguna final de Copa de Europa. Ha sabido reinventarse conforme avanzaba su carrera. Se doctoró en 1992 con su primera Copa de Europa al frente del Partizán. Abrazar el éxito durante 19 años es un ejercicio casi utópico. Para explicar sus cinco Euroligas con el Panathinaikos solo hace falta remi-



FOTO: Euroleague

tirse a la estabilidad y mando total de los que disfruta desde hace 12 años, un récord de ciencia ficción en estos tiempos de urgencias. La devoción que sienten los seguidores del PAO por Obradovic se resume en un hecho inaudito: hace 16 meses, el reciente campeón de Europa quedaba eliminado en la primera fase. Lejos de pedir la cabeza del entrenador y abuchear a sus jugadores los aficionados verdes invadieron las ins-

talaciones del club y vitorearon a Obradovic pidiéndole que no abandonase el barco.

SÉPTIMA PRESENCIA SEGUIDA DEL BALONCESTO ESPAÑOL

La participación del Real Madrid atestigua la buena salud por la que atraviesa el baloncesto español, que por séptimo año consecutivo se ve representado en el evento europeo

de mayor envidia a nivel de clubes. Los blancos arribaron a Barcelona con las maletas rebosantes de endorfinas y regresan a la capital con una profunda herida a las puertas de los playoffs. Una vez eliminados en semifinales, Lele Molin se quejaba de que la plantilla había desconectado tras lograr la clasificación para la Final Four. Terreno pantanoso. La complacencia es el peor de los males que puede afectar a un profesional. Cualquier madridista hubiera firmado en septiembre llegar a la Final Four pero el cuadro merengue ha salido trasquilado de su cita más importante en los últimos tres lustros. El conjunto madrileño más españolizado del siglo XXI con seis seleccionables fue un espec-

tro en el Palau Sant Jordi. Compitió durante 25 minutos en la semifinal y luego se le apagaron los plomos. La búsqueda de la redención se transformó en más interrogantes sobre una plantilla señalada sistemáticamente. Más allá de la recurrida cantinela sobre la juventud de los jugadores (cinco sobrepasan la treintena), el principal problema de este equipo es su carencia competitiva en los mejores escenarios y su lacerante inestabilidad mental durante los encuentros. El Madrid no necesita la manida revolución que suele producirse en la entidad merengue. Urge instinto de *killer* para apuntalar el talento y la lozanía ya existente.

NAVARRO Y SAN EMETERIO, EN EL MEJOR QUINTETO

El curso de Euroliga no ha terminado con el título en manos de un equipo español como sucediera hace un año, pero dos jugadores españoles, Juan Carlos Navarro y Fernando San Emeterio, ambos internacionales absolutos, presumen de haberse ganado un hueco en el mejor quinteto de la competición. El escolta del Regal Barcelona cerró la campaña continental con 14,2 puntos y 2,8 asistencias, mientras que el alero cántabro se dio el homenaje de ser el MVP del top-16 con 19,1 créditos de valoración. Además, Sergio Llull entró en el segundo mejor quinteto de la competición.

CUADRO DE JUEGO

SEMIFINAL		FINAL		SEMIFINAL	
MONTEPASCHI 69	}	MACCABI ELECTRA 70	}	63 REAL MADRID	}
PANATHINAIKOS 77		PANATHINAIKOS 78		82 MACCABI ELECTRA	
3°/4° PUESTO					
		MONTEPASCHI 80			
		REAL MADRID 62			



FOTO: Euroleague

PALMARÉS COPA EUROPA

Real Madrid CF	8
PBC CSKA Moscú	6
Panathinaikos BC	6
Pallacanestro Varese	5
Maccabi Tel Aviv BC	5
ASK Riga	3
Olimpia Milano	3
KK Split	3
Pallacanestro Cantú	2
KK Cibona	2
Virtus Bologna	2
FC Barcelona	2
FC Dinamo Tbilisi	1
KK Bosna Sarajevo	1
Virtus Roma	1
KK Partizan	1
CSP Limoges	1
Joventut Badalona	1
Olympiacos BC	1
BC Zalgiris Kaunas	1

Dejan Bodiroga: “El baloncesto español es un ejemplo de gestión deportiva”

¿Cómo nos ven desde fuera?

Dejan Bodiroga habló en exclusiva para feb.es y valoró de manera muy positiva la situación del baloncesto en general y especialmente de cómo se proyecta el baloncesto español hacia el exterior.

MIGUEL PANADÉS

Es positivo el ejercicio de levantar la vista para analizar toda la catarsis de acontecimientos que en los últimos años rodean a nuestro baloncesto y, por qué no, hacerlo de la mano de una estrella del pasado reciente como es Dejan Bodiroga. De un hombre que ha vivido la realidad de nuestro baloncesto desde dentro al estar varios años en la ACB y a la vez tiene la capacidad de análisis suficiente como para compararlo con lo que ha sucedido en otros países. Habla Bodiroga y lo hace en términos generales sobre las nuevas generaciones y entrando al detalle sobre el rendimiento de la selección española.

“Parece obvio que España se ha convertido en un referente, en un ejemplo de cómo gestionar tanto a sus jugadores jóvenes como los ya consagrados en la élite. Una lección de como sabe mantener a su selección sabiendo siempre en la élite mundial”. Dejan Bodiroga analiza en feb.es la trayectoria de la selección española en los últimos años y busca la clave de sus éxitos



FOTO: EUROLEAGUE

en la gestión del relevo generacional. “Muy pocas federaciones en Europa han sabido gestionar deportivamente a sus equipos nacionales con la eficacia que lo ha hecho España. Apostasteis por una gran generación y fuisteis haciendo un relevo muy inteligente a medida que sobresalía algún jugador joven desde la base.

Eso es clave. Las oportunidades recibidas por jugadores jóvenes como Rudy, Ricky Rubio, Llull, Marc Gasol... han dado mucha fuerza a la selección. Porque siempre es importante la eficacia de los jugadores expertos y el impulso de los nuevos. Han ido entrando poco a poco jugadores jóvenes y han sabido encajar perfec-

tamente con equipo que ya estaba consolidado. Ese relevo, por lo que se oye desde fuera, sigue haciéndose poco a poco y de manera muy pensada". Varios años en la ACB defendiendo camisetas de la importancia del Real Madrid o del Barcelona le permiten también una visión global de la competición. "Los equipos más importantes de la ACB se han convertido en los más fuertes en Europa aunque ello, por lo que se ve desde fuera, ha provocado un desequilibrio excesivo con equipos de zona media y baja de la liga".

Bodiroga insiste en la importancia de esa apuesta permanente por lanzar jugadores de nuevas generaciones y a la vez reclama del entorno la paciencia necesaria para que este tipo de jugadores sigan su evolución. "Hay que ser valiente y a la vez inteligente para no dudar a la hora de apostar por un jugadores como Ricky Rubio. Pero creo que sobre él se habla demasiado, se le da demasiada importancia a si juega bien o mal porque al ser muy joven todavía, tiene que ir viviendo diferentes momentos en su carrera. No es fácil mantener una línea regular en el baloncesto profesional cuando apenas se tienen 20 años". Cuando se le habla sobre la NBA y de la posibilidad de la marcha de Ricky se encoje de hombros porque entre otras cosas Bodiroga siempre



FOTO: RAFA CASAL/MARCA

huyó de la posibilidad de probar la aventura americana amparándose en la "fuerza competitiva" del baloncesto Europeo. "No sé si debe ir ya o no a la NBA. Los jóvenes de lo que tienen que tener prisa es por mejorar técnicamente. Creo que en Europa estamos olvidando un poco que además de fuerza física y de estrategias tácticas, es fundamental formar mejor técnicamente a los jugadores de las nuevas generaciones. Tenemos que insistir en el tiro, en la penetración, en la lectura del juego a partir de tener el balón. Echo de menos esa capacidad en los jugadores jóvenes". Dejan Bodiroga abordó la relación de los entrenadores con los jugadores jóvenes cambiando el

"Han ido entrando poco a poco jugadores jóvenes en la Selección Española y han sabido encajar perfectamente en un equipo consolidado"

orden del término confianza y reclamando de los jugadores que empiezan la responsabilidad de ganarse la confianza de los técnicos. "Muchas veces recriminamos a los entrenadores no dar confianza a los jugadores jóvenes. No siempre es justo. Creo que en formación hay que enseñar a las nuevas generaciones a saber ganarse esa confianza de los entrenadores en el baloncesto profesional. Eso sí, una vez el jugador da ese paso adelante, el entrenador debe apostar por esos jugadores teniendo el respaldo del club. Sin respaldo del club es muy difícil que un entrenador profesional de minutos a jugadores jóvenes. Por eso es importante el equilibrio y ese equilibrio es el que ha sabido tener la selección española al ser capaz de apostar por nuevos talentos y a la vez seguir compitiendo por lo máximo. Ahí está el mérito de la gestión deportiva".

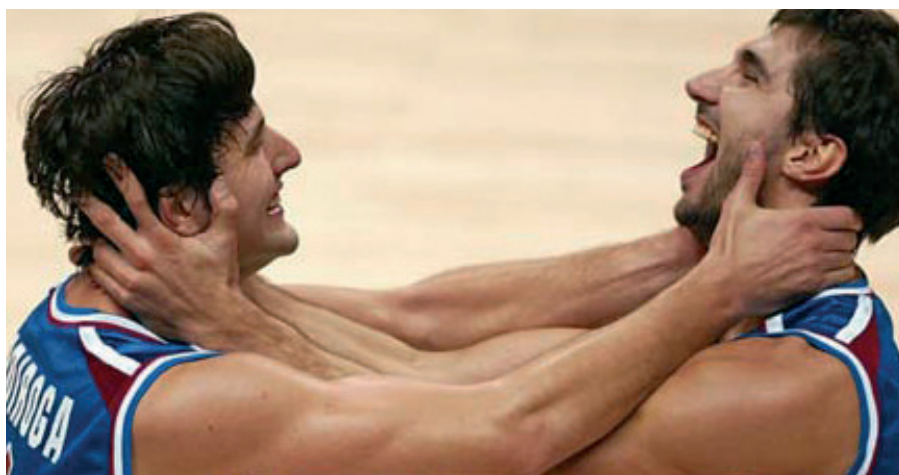


FOTO: FIBA EUROPE

ACADEMIA DE INICIACIÓN

Papá, cómprame



FOTO: FEB

“Vendemos ilusión y, en nuestro caso, el camino para llegar a ella es la Diversión. Sin diversión no hay Baloncesto”. Son palabras de José Luis Sáez. El máximo responsable del Baloncesto Español basa en la diversión la fórmula que ha conseguido que el deporte de la canasta supere las 200.000 licencias en jugadores de base. Una situación impensable sin el trabajo de la Academia del Iniciación.

KIKO MARTÍN



Tenemos claro que, para que un niño crezca desde sus primeros pasos como jugador y como persona no hay otra fórmula que apostar por potenciar su talento.

De esa premisa nacen nuestros Programas Detección y Seguimiento que desarrollamos de la mano de las Autonómicas y con el respaldo del Consejo Superior de Deportes” afirma el Director Deportivo FEB, Ángel Palmi. Y esa es la base de una pirámide formativa que ha llevado al Baloncesto Español a disfrutar de la Mejor Cantera de Europa. Un status impensable hace más de una década al que se ha llegado a base de combinar Diversión, Emoción y Respeto en las diferentes etapas de promoción, detección formación y competición que componen la estructura formativa del Baloncesto Español.

Esa estructura nace en la Academia de Iniciación y tiene como espejos a algunos de los grandes Iconos que han contribuido a situar a España en el epicentro del Basket Mundial. Así cada verano algunos de los jóvenes españoles pueden convivir unos días con Pau Gasol, Amaya Valdemoro o José Manuel Calderón en una iniciati-

“Tenemos claro que, para que un niño crezca desde sus primeros pasos como jugador y como persona no hay otra fórmula que apostar por potenciar su talento”
(Ángel Palmi)

va a la que ya se han apuntado algunas estrellas más de las Selecciones Nacionales Absolutas y que irán creciendo en futuras citas estivales.

Pero la convivencia con las estrellas es sólo la punta del iceberg de un complejo sistema de trabajo que desarrollamos en el siguiente reportaje y que abarca el trabajo con los jóvenes entre 12 y 15 años y que se basa en un exhaustivo plan de estudios que para el coordinador del Área Deportiva de la FEB, Dani Sainz se basa en potenciar “el Compromiso,

un balón



“Nos basamos en potenciar el Compromiso, el Trabajo en Equipo y la Ilusión de nuestros jóvenes con un balón en las manos y la diversión por bandera ”
(Daniel Sainz)

el Trabajo en Equipo y la Ilusión de nuestros jóvenes con un balón en las manos y la diversión por bandera”

Por eso ya no suena tan descabellado el objetivo del Presidente FEB quién ha manifestado su intención de “llevar un balón a cada casa para que hasta en el último rincón de nuestro territorio nacional un niño pueda divertirse jugando al baloncesto”.

Por ello desde la FEB se ha liderado el desarrollo de nuevas vías de acceder al Baloncesto como el Tribasket y no es casual que cada temporada las

Operaciones Talento sirven para descubrir nuevos diamantes por pulir. Una inercia que los coordinadores de la Academia de Iniciación, José Silva y Josep Alemany confirman al afirmar que “estas nuevas generaciones que han entrenado con nosotros en Zaragoza hace unos días viven el baloncesto con una intensidad y frescura diferente. Estarían 24 horas seguidas jugando al baloncesto”

“Nuestro objetivo es llevar un balón a cada casa para que hasta en el último rincón de nuestro territorio nacional un niño pueda divertirse jugando al baloncesto”
(José Luis Sáez)



le iniciación

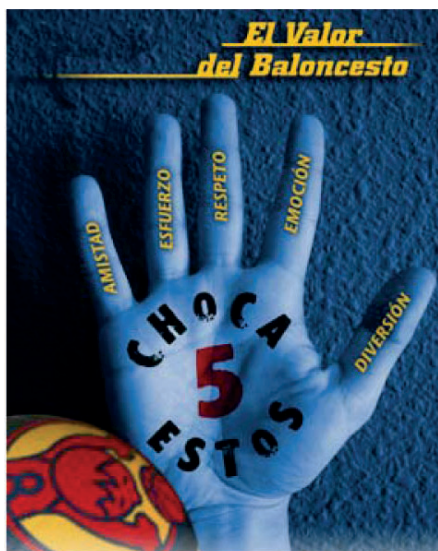
CUATRO AÑOS PARA DETECTAR Y FORMAR A LOS NUEVOS TALENTOS

Las quince etapas de la Academia

<h2>U12</h2> <ul style="list-style-type: none"> ■ Primera Detección ■ Inicio Programa Detección ■ Amplios Grupos de Jugadores ■ Canasta pequeña 	1 PROGRAMAS DE TRABAJO FF.AA.-FEB Concentraciones Previas FF.AA. SEPTIEMBRE-ABRIL	
	2 DETECCIÓN GLOBAL Cto de España de MiniBasket ABRIL	
	3 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 1 FEB - Collell JULIO	
<h2>U13</h2> <ul style="list-style-type: none"> ■ Transición Canasta Grande ■ Grandes estructuras de los Grupos de Trabajo ■ Primeras valoraciones generacionales 	4 DETECCIÓN NUEVOS TALENTOS Operación Talento DICIEMBRE	
	5 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 2 FEB ABRIL	
	6 SEGUIMIENTO / DETECCIÓN Torneo Autonómico Preinfantil JUNIO	
	7 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 3 FEB SEPTIEMBRE-ABRIL	
<h2>U14</h2> <ul style="list-style-type: none"> ■ Reducción Grupos de Trabajo ■ Primeras Estructuras de Equipo ■ Inicio Competición Internacional ■ Valoraciones generacionales 	8 DETECCIÓN NUEVOS JUGADORES Operación Talento DICIEMBRE	
	9 SEGUIMIENTO Cto de España Infantil SS.AA. ENERO	
	10 PROGRAMA DE TRABAJO FEB Concentración 4 FEB SEPTIEMBRE-ABRIL	
	11 SEGUIMIENTO Cto. España Infantil Clubes JUNIO	
	12 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 5 FEB JULIO-AGOSTO	
<h2>U15</h2> <ul style="list-style-type: none"> ■ Definición Grupos de Trabajo ■ Estructura de Selección ■ Preparación Europeo ■ Necesidad Competición Internacional ■ Valoración Generacional 	13 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 6 FEB DICIEMBRE	
	14 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 7 FEB ABRIL	
	15 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB Concentración 8 FEB Torneo de la Amistad JUNIO-JULIO	

Formación en Valores

La campaña “El Valor del Baloncesto” nació con la idea de conseguir, que nuestros jóvenes alcancen su formación integral como personas a través de los valores que desprende el deporte. La FEB sabe que ello es imprescindible analizar con profesores de centros escolares y entrenadores de equipos de formación cuál es la mejor manera de inculcar los mismos en alumnos y jugadores



FICHA N°1 **AMISTAD**

Reflexiona
Estos jugadores pertenecen al mismo equipo y son amigos. Demuestran que la amistad es importante para lograr ganar y conseguir los logros que desean. Tener amigos ayuda a ser mejor.
¿Tienes muchos amigos? ¿Les has ayudado? ¿Y ellos a ti?

FICHA N°2 **ESFUERZO**

Reflexiona
El jugador de la imagen está solventando un problema con un gran esfuerzo, realizando un pase sin perder el balón. En la vida hay ocasiones en las que tenemos que realizar grandes esfuerzos para lograr soluciones. ¿Recuerdas si te ha ocurrido algo parecido a ti?

FICHA N°3 **RESPETO**

Reflexiona
Cuando el entrenador habla, los jugadores saben que está explicando algo que les puede ayudar a ser mejores y ganar el partido, por eso muestran mucha atención con respeto e interés. Sus consejos son siempre de gran ayuda.
Y en clase, ¿sabemos escuchar al profesor? ¿Le respetamos?

FICHA N°4 **EMOCIÓN**

Reflexiona
Cuando un jugador logra encestar o ganar un partido se emociona, y lo hace por haber logrado superar un reto, haber realizado el esfuerzo y que éste haya merecido la pena. La emoción es parte de nosotros y debemos aprender a enseñarle cuando debe aparecer.
¿Sabes controlar tus emociones?

FICHA N°5 **DIVERSIÓN**

Reflexiona
Cuando los jugadores trabajan en equipo, se esfuerzan, respetan los consejos del entrenador y cumplen sus responsabilidades, es muy probable que se emocionen porque habrán logrado su objetivo. Y todo ello hay que hacerlo divirtiéndose, de esa forma será extraordinario.
¿Cómo te diviertes?

le Iniciación

Detectar y formar



José Silva y Josep Alemany son los coordinadores de la Academia de Iniciación en categoría masculina y femenina respectivamente. En este informe, y con la ayuda del Área Biomédica de la FEB, nos explican las claves de dónde se realiza la Detección de Talento, cómo es el prototipo de jugador que buscan y en qué aspectos inciden para potenciar su proyección.

JOSÉ SILVA Y JOSEP ALEMANY

PROTOTIPO DEL JUGADOR DE LA ACADEMIA

CARACTERÍSTICAS TÉCNICO-TÁCTICAS

- Jugador con capacidad de mejora de los elementos técnicos (no valoramos sólo lo que ya saben hacer sino el potencial de mejora)
- Jugador con capacidad de comprensión en la aplicación de los elementos técnicos en situaciones tácticas (percepción de lo que pasa a su alrededor)
- Jugador con capacidad de desenvolverse eficientemente en situaciones tácticas (percepción, toma de decisiones y ejecución de los elementos técnicos con la máxima eficiencia)

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS

- Motivación: ha de querer tener éxito en el baloncesto
- Control emocional: ha de ser capaz de controlar sus emociones (estrés) para poder ser un buen competidor.
- Ha de ser bueno en la focalización de la atención, la capacidad de analizar y de entender lo que pasa en el juego
- Ha de ser capaz de trabajar en equipo.

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

- Antropometría: estatura y envergadura superior a la media, sin sobrepeso y con un índice de masa y grasa corporal adecuados para el alto rendimiento.
- Morfología y edad biológica: jugador aún no formado, al que le falta madurar, debido a que su edad biológica es menor a su edad cronológica.
- Capacidades físicas: jugador que está por encima de la media o con proyección para estarlo, en alguna o todas las capacidades físicas principales, tales como la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad o la fuerza.

HÁBITOS Y ESTUDIOS

- Cuida su cuerpo en lo referente al descanso y alimentación.
- Consciente de la importancia del cuidado de su cuerpo para llegar a la excelencia deportiva.
- Buen estudiante en general.

¿DÓNDE SE DETECTA?

INICIO PROCESO

Los **Campeonatos de España de Minibasket** son la primera toma de contacto. Los más destacados entrarán a formar parte de la órbita de seguimiento de la FEB, que seguirá de cerca su formación en los diferentes clubes. En **Santa María de Collell**, 42 niños y 42 niñas son seleccionados por la FEB para convivir y entrenar bajo la supervisión de una veintena de técnicos.

OTRA DETECCIÓN

Estas actividades coexisten con otras en las que se pueden descubrir talentos que no hayan tenido la oportunidad de despuntar en sus localidades. **Tribasket**, **Operación Talento** y las **Campus de Tecnificación** de jugadores como Pau Gasol, José Calderón y Amaya Valdemoro.

PRIMERAS COMPETICIONES

La primera cita internacional es el **Torneo BAM**, que en los últimos años se disputa en Eslovenia. El siguiente test es el **Torneo de la Amistad**, en el que las selecciones U15 se miden a Grecia, Francia e Italia.



¿CÓMO SE TRABAJA?

ÁREA TÉCNICA

- Seguimiento de jugadores
- Análisis y Control
- Sesiones Técnicas
- Selección de Jugadores
- Orientación Técnica
- Coordinación Métodos de Trabajo FF.AA.
- Formación técnicos
- Valoraciones Individuales y Generales

ÁREA PSICOLÓGICA

- Test Personalidad
- Estudios Individualizados
- Valoraciones

ÁREA FÍSICA

- Control Físico
- Test y Pruebas Físicas
- Formación Física
- Planes Individualizados
- Valoraciones Individuales y Generales

ÁREA BIOLÓGICA

- Control Biológico
- Revisiones Médicas
- Asistencia
- Orientación y Educación Médica
- Análisis y Estudios Nutricionales, Antropométricos y Visión
- Valoraciones Individuales y Generales

le Iniciación

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN INDIVIDUALIZADA

Los ídolos enseñan en la Academia



Tres de los grandes iconos del baloncesto español, Pau Gasol, Jose Calderón y Amaya Valdemoro, cambian durante algunos días de verano su papel de estrellas por el de maestros. En los campus de los tres internacionales la Academia de Iniciación añade una etapa más en la formación de los mejores jugadores/as de 13 y 14 años de nuestro baloncesto.

Dos campeones del mundo como Pau Gasol y Jose Calderón y el mejor palmarés del baloncesto femenino español, Amaya Valdemoro, fichan por la Academia de Iniciación como profesores. Los campus veraniegos de tres de los grandes iconos del baloncesto español se integran como Campus de Tecnificación dentro del proceso de formación de la Academia. Se trabaja con las mejores promesas de 13 y 14 años con entrenamientos

individualizados para mejorar tanto la técnica como la táctica individual, además de formarlos en temas biológicos y nutricionales. Se busca la orientación integral de nuestros mejores talentos en las distintas áreas de trabajo técnico, físico y médico adecuado a las cualidades físicas y técnicas de cada jugador.

Los jugadores tienen la motivación de recibir la visita y los consejos de sus grandes ídolos, además de contar con la presencia de entrenadores del Gabinete Técnico. Se fomenta el juego 3x3, con las actividades del TRIBASKET.

Academia



OPERACIÓN TALENTO, CON EL APOYO DE BANKIA

Integrado en el Programa de Detección y Mejora de Talentos promovido por el CSD, con el objetivo de detectar a todos aquellos jóvenes Talentos con cualidades físicas superiores a la media en edad temprana y en pleno desarrollo con características idóneas para ser mejoradas en sus capacidades de juego. Durante tres días más de 20 técnicos de la FEB trabajan con jugadores no controlados dentro de la Academia, tanto en la pista en aspectos técnicos, como en el gimnasio en temas físicos o en conferencias sobre aspectos nutricionales y psicológicos.



LAS CIFRAS DE OT

- 40 Jugadores
- 40 Jugadoras
- 16 Entrenadores
- 2 Médicos
- 2 Fisios
- 2 Preparadores. Físicos
- 2 Delegados

LA TECNIFICACIÓN INDIVIDUALIZADA

ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS:

Mejora cualidades técnicas individuales.

JUEGO COLECTIVO Y COMPETICIÓN:

Mejora de las cualidades tácticas individuales.

ORIENTACIÓN AL TRABAJO FÍSICO:

Formación y Educación Física

ORIENTACIÓN BIOLÓGICA:

Educación Nutricional de los jugadores

TRIBASKET

Competición TRIBASKET en la que se fomentará el juego 3x3.



Foro Salud:

¿Competimos como comemos?



FOTO: FEB

¿Puede la alimentación conducir a un grupo a ser campeón? Igual no ayuda a atacar una zona 1-3-1 pero lo que el Área Biomédica de la FEB tiene claro es que los hábitos derivados del trabajo conjunto de Médicos, Fisios y Preparadores Físicos —entre los que se encuentra la alimentación— puede ser fundamentales para llegar al día clave en las mejores condiciones. El talento ha de hacer el resto.

KIKO MARTÍN

La reciente retirada de un icono como Marina Ferragut —la jugadora que más veces ha vestido la camiseta de la Selección en partido oficial— ha puesto de moda uno de los secretos del Baloncesto Femenino: la longevidad. Un fenómeno que para el especialista en endocrinología Antonio Escribano “no se entendería sin una serie de cuidados médicos entre los que destaca la adecuada alimentación” y que contribuiría a explicar por qué España ha conseguido mantenerse en la élite del basket continental en la última década conquistando medalla consecutivamente en los cinco últimos Eurobasket. Por ello desde el área Biomédica de la FEB, que se ha reunido en Madrid para definir sus líneas de actuación conjunta, se pretende seguir potenciando el trabajo biomédico de una serie de jugadores y jugadoras que reciben una atención adaptada que puede, no sólo alargar sus carreras, sino conseguir que lleguen mejor ajustados al ‘Día D’ de sus competiciones en un exigente verano en el que afrontarán ocho Europeos y un Mundial.

Por eso el Presidente Sáez defiende que “el apartado biomédico es uno de los secretos que han llevado a nuestro baloncesto a lo más alto y uno de los modelos que podemos exportar a la sociedad para combatir lacras como al obesidad infantil que asola al 30% de la población mundial”. Una situación que ha tenido especial relevancia en las reuniones de Madrid que, dirigidas por Pilar Doñoro, pretenden “trabajar en una línea común para conseguir que nuestros jugadores tengan a su disposición las armas biomédicas que les ayuden a ser mejores. En la medida que consigamos mejorar el trabajo en línea de preparadores físicos, fisioterapeutas y médicos en colaboración con los entrenadores estaremos multiplicando las posibilidades de éxito de nuestras selecciones. El objetivo es trabajar juntos sobre un jugador y que el resultado acabe por beneficiar a todo el equipo”. Por eso resulta fundamental “realizar periódicamente este tipo de reuniones” apunta Ángel Palmi. El Director Deportivo de la FEB recuerda “el trabajo de estos profesionales no se acaba cuando termina la competición. En ese momento comienza

un nuevo reto, el de preparar la siguiente cita. Esta es una labor, muchas veces discreta, pero que dura 12 meses y que, sin la colaboración de los clubes y las Federaciones Autonómicas sería como predicar en el desierto”. También se trató en la reunión de la importancia de la actualización en relación al dopaje. Una faceta donde “la información actualizada es fundamental para evitar cualquier imprevisto, aunque en el Baloncesto español prácticamente no hay casos de otra de las lacras que puede combatirse con campañas informativas más agresivas” concluye la responsable de la Comisión Antidopaje, Charo Ureña, que cerró una intensa jornada de trabajo de la que el gran beneficiado puede ser el Baloncesto español.

Pocos profesionales pueden predicar con el ejemplo como Elisabeth Cebrián, una de las jugadoras más importantes de la historia del Baloncesto Español que ahora aporta su triple experiencia como técnico para el trabajo con las pivots pero también como Fisioterapeuta. Una profesión que “adoro y que tiene una importancia capital a la hora de alargar y mejorar la vida deportiva de nuestros jugadores y jugadoras. Por eso es tan importante concienciar a los entrenadores de la importancia del trabajo conjunto y planificado en el área Biomédica”.

PARTICIPANTES EN LA REUNIÓN:

Ángel Palmi, Daniel Sainz, Charo Ureña, Pilar Doñoro, Antonio Escribano, Elisabeth Cebrián, Víctor Laínez, Kiko Lacomba, Carlos Salas, Josean Betolaza, Ramón Serra, Maurici Algué, Juan Alborts, Víctor del Castillo, Roberto Ruíz, Bruno Gerard, Gemma Hernández, Pilar Delgado, José A. Fernández, Carlos Moreno, Laura Antoja, Lidia Carpio, Lara Aguado, Fernando Zapata, Ana L. Varela, Raquel Sánchez, Betty Orden, Conchi Ruíz, Carmen Coronillas, Juan J. Juliá, Carles Rigola y Conrado Rubio.

CHEVROLET JUEGA EN EQUIPO.

CRUZE Y LA SELECCIÓN, JUNTOS PARA DARTE MÁS.



CHEVROLET CRUZE

Seguridad, estilo y equipamiento.

DESDE **13.350 €**



Chevrolet.
El motor de la Selección.

Chevrolet y la Selección siguen consiguiendo grandes éxitos. Sigue celebrándolo con el Chevrolet Cruze. Gran confort y seguridad, doble cabina inspirada en el Corvette, estilo Coupé, gran espacio interior, y un gran equipamiento de serie: aire acondicionado, 6 Airbags, radio CD con Mp3, control electrónico de estabilidad, seguridad 5 estrellas Euro NCAP. Conoce el nuevo motor diesel 163 CV.

www.chevrolet.es | Información: 902 303 900



CHEVROLET



SPARK



AVEO



AVEO 4P



CRUZE



ORLANDO



CAPTIVA

Consumo mixto (l/100km): 5,5-7,8. Emisión de CO₂ (g/Km): 145-184.

PVP recomendado en Península y Baleares para Cruze 1.6 16V LS (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Válido hasta fin de mes.

José Manuel Calderón y Central Lechera Asturiana con el Tribasket



FOTO: FEB

El base de la Selección Española y los Toronto Raptors, José Manuel Calderón, ha participado este sábado en la jornada del Circuito Tribasket Central Lechera Asturiana que se ha celebrado en Mérida.

El base de la Selección Española y los Toronto Raptors, **José Manuel Calderón**, ha participado este sábado en la jornada del Circuito Tribasket Central Lechera Asturiana que se ha celebrado en **Mérida**. El base de Villanueva de la Serena, que hace

apenas unos días ha reafirmado su compromiso con la Selección, ha comprobado en directo el funcionamiento de este programa de promoción del baloncesto promovido por la FEB. La jornada, celebrada en la Ciudad Deportiva de la capital extremeña, ha contado con la presencia de más de **un millar de niños y niñas de entre 8 y 16 años de edad**. Tras acabar su temporada con los Toronto Raptors, el jugador español centra su tiempo libre en actos lúdicos y la preparación del Eurobasket que se celebrará en Lituania el próximo verano. Esta ha sido la cuarta etapa del **Circuito Tribasket Central Lechera Asturiana 2011**, que en semanas anteriores se ha celebrado en otras ciudades españolas como **Córdoba, Linares y Cartagena**.

CENTRAL LECHERA ASTURIANA, ENTRE LAS 10 EMPRESAS CON MEJOR REPUTACION DE ESPAÑA

Central Lechera Asturiana se sitúa en el top-10 de las empresas con mejor reputación corporativa ocupando el 9º puesto del ranking. Además, la compañía es la segunda empresa española mejor posicionada y la primera compañía láctea de ámbito nacional. En la categoría 'Ciudadanía', que tiene que ver con la contribución de las compañías a su entorno y al medio ambiente, Central Lechera Asturiana se sitúa como la tercera mejor valorada y en 'Integridad', que hace referencia al comportamiento ético y a la gestión responsable y transparente, Central Lechera Asturiana se coloca en el octavo puesto.

La iniciativa 'Ponle un tapón al Botellón' llega a su tercera edición, que se está disputando desde mediados del presente mes de abril

QUINCENA 40 ANIVERSARIO

Para viajar Mayo y Junio

PAGA
HASTA UN

45%
MENOS



**BALEARES, CANARIAS, EUROPA, CIRCUITOS,
MEDITERRÁNEO, ÁFRICA, USA, CARIBE Y AMÉRICA DEL SUR.**

Paga hasta un 45% menos con tu Visa Halcón/Ecuador, otros medios de pago hasta un 40%. Promoción válida hasta el 15 de Mayo de 2011.
Consulta condiciones de esta promoción.

Con más de 1.500 oficinas a tu servicio



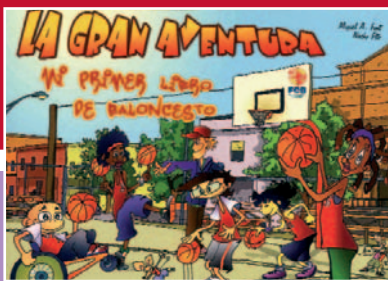
Halcónviajes.com

hola

... a partir de Octubre en tiendas especializadas

你好





Leyendo conozco lugares que nunca visitaré, soy capaz de volar sin alas, navego por mares lejanos. Puedo oler, sentir, tocar, oír y saborear las cosas que se escapan del papel.

Cuando tenía tu edad pensaba que leer era aburrido hasta que mis padres y mis abuelos me ayudaron a entender que puede haber libros aburridos pero que la mayoría de ellos no lo son. Te recomiendo que leas algunos de los libros que más me gustaron cuando empecé a leer:

- "El polizón de Ulises". Ana M^o Matute.
- "Cocoloco Pocoloco". Gloria Fuertes.
- "El Principito". Antoine de Saint- Exupéry.
- "De la tierra a la luna". Julio Verne.
- "Manolito Gafotas". Elvira Lindo.
- "Fabulas". Samaniego.



PALABRAS MÁGICAS

Estas son algunas de las palabras que más se utilizan en baloncesto.

SALTAR, PASAR, TIRAR, BOTAR, MACHACAR, DEFENDER Y CORRER.

Piensa un poco y escribe algunas más.



112



Agarre del balón

Ya estás listo para aprender movimientos con balón, para familiarizarnos con él hasta llegar a dominarlo debes trabajar duro. Debe parecer que el balón nos obedece.

No pretendas que todo salga bien a la primera. Aprender es como el circo "más difícil todavía", empieza por las cosas fáciles y cuando te salgan bien intenta hacerlas más rápido y más complicadas. **Esforzarse es el secreto.**

113

Agarre del balón

Para hacer bien y rápido los movimientos, debemos agarrar correctamente el balón.

Los dedos abiertos y en contacto continuo con el balón.

Angulo de 90° entre los dedos pulgar e índice.

Los pulgares casi tocándose.

Si pintásemos el balón, no deberíamos mancharnos las palmas, sólo las yemas de los dedos.

El agarre debe ser firme pero no rígido.

114 Hay que abarcar la mayor superficie posible de balón.



CONFIANZA ES SABER QUE ESTAMOS A TU LADO

Protegiendo lo que más quieres: tu familia, tu vida, tus propiedades, tu empresa.

Estamos a tu lado, con más de 35.000 empleados y cerca de 68.000 colaboradores en 43 países de todo el mundo esforzándose todos los días en seguir mejorando nuestro servicio. Para que cada uno de nuestros 20 millones de clientes que ya confían en nosotros, puedan sentirse seguros y protegidos en la mejor compañía.

www.mapfre.com





CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Firma con la Reina y Maragall su ayuda contra el alzhéimer

La Reina y Pasqual Maragall, como presidentes de las fundaciones que llevan sus nombres, han suscrito un acuerdo de colaboración con la empresa propietaria de Central Lechera Asturiana, que contribuirá con 1,5 millones de euros a las actividades del Año Internacional para la Investigación en Alzhéimer. La capital española acogerá los próximos días 22 y 23 de septiembre una cumbre internacional sobre esta enfermedad, organizada por las fundaciones Reina Sofía y Pasqual Maragall, en colaboración con el Gobierno.

MAPFRE

Mapfre LEX, nuevo servicio de Defensa Jurídica

Mapfre ha lanzado Mapfre Lex, un nuevo producto de Defensa Jurídica que ofrece al asegurado y a su familia asesoramiento y cobertura legal frente a procedimientos judiciales,



administrativos o arbitrales, tanto en el ámbito laboral como en el personal. Según un estudio realizado por Mapfre Familiar, más del 80% de los ciudadanos no recibe asesoramiento profesional en resolución de sus conflictos legales y además la gran mayoría desconoce el derecho que tiene a reclamar daños y perjuicios ante servicios médicos, Administraciones o entidades privadas. Se beneficiarán de sus servicios el titular y toda su familia.

TECNOCOM

Alianza estratégica con Credibanco

Con el propósito de fortalecer su propuesta de servicios a las entidades emisoras de medios de pago (tarjetas prepago, crédito/débito, y marcas privadas), Credibanco y Tecnom, firmaron una alianza estratégica que les permitirá ofrecer en outsourcing un servicio de procesamiento de tarjetas de talla mundial, único en Colombia. Tecnom procesa actualmente 90 millones de plásticos en el mundo con sus soluciones tecnológicas.



IBERIA

Unirá por vía aérea Madrid y Tánger a partir del próximo 1 de julio



Iberia unirá Madrid con Rabat dos veces por semana -lunes y viernes-

a partir del próximo 1 de julio, que sumará así su cuarto destino en Marruecos, tras Casablanca, Marrakech y Tánger. La nueva ruta, único vuelo sin escalas entre España y la capital marroquí, permitirá conexiones conectar desde y hacia 25 ciudades españolas, 28 destinos en Europa, además de Tel Aviv y 18 ciudades americanas de la red de Iberia. La aerolínea operará la nueva conexión con aviones de la familia A320, que disponen de clase 'Business' y turista. En la actualidad, Iberia opera 66 vuelos semanales con Marruecos.



NADIE DIJO QUE SER EL NÚMERO UNO FUERA FÁCIL.

1.300.000 clientes nos confían sus envíos porque saben que con SEUR siempre llegan a tiempo y en perfectas condiciones.



FEB
Federación española
de baloncesto



PROVEEDOR OFICIAL

SEUR, cada día como el primero.

902 10 10 10 ■ www.seur.com



molten®
For the real game



MIÉRCOLES 11

NBA (Playoff/5)

Oklahoma City Thunder-Memphis Grizzlies

JUEVES 12

FEB

Reunión del COL en Bilbao, para el Europeo U20 Masculino

LIGA ACB (jornada 33)

Real Madrid-Cajasol

VIERNES 13

FIBA EUROPA

Reunión del Executive Comitee de FIBA Europa y del Central Board de FIBA Europa en Sintra (Portugal). Asistirá José Luis Sáez

ADECCO ORO (Semifinales/1)

21:00 Blu:Sens Monbus-Leche Rio Breogán
21:00 Ford Burgos-Girona FC

ADECCO PLATA (Semifinales/1)

21:00 Iberostar Mallorca-ADT Tarragona
21:00 Promobys Tíjola-River Andorra

NBA (Playoff/6)

Memphis Grizzlies-Oklahoma City Thunder

SÁBADO 14

FIBA EUROPA

Asamblea general de Federaciones Europeas en Sintra (Portugal)

LIGA EBA (octavos/ida)

18:00 Alcázar-Santfeliuenc
18:00 Bto Córdoba 2016-Festival Cine l'Alfas
18:30 Ventanas Arsan Estela-Univ. de Vic
19:00 CB Cornellà-Marín Peixegalego
19:30 Torrejón-Aurteneche Maquinaria
19:30 Gandía Básquet-Tenerife
20:00 Etiquetas Macho-Platja de Palma
20:00 Real Madrid-ABP

DOMINGO 15

FEB

Inicio de los campeonatos de España de clubes junior. El masculino se celebra en Porriño y Tui y el femenino en Vencindario y Agüimes

ADECCO ORO (Semifinales/2)

19:00 Blu:Sens Monbus-Leche Rio Breogán
20:00 Ford Burgos-Girona FC

ADECCO PLATA (semifinales/2)

20:00 Iberostar Mallorca-ADT Tarragona
20:00 Promobys Tíjola-River Andorra

LIGA ACB (Jornada 34)

CB Granada-Gran Canaria 2014
Asefa Estudiantes-Bizkaia Bilbao
Menorca Básquet-Real Madrid
Fuenlabrada-DKV Joventut
Power Electronics-Assignia Manresa
Cajasol-Blancos de Rueda Valladolid
CAI Zaragoza-Meridiano Alicante
Regal FC Barcelona-Unicaja
Caja Laboral-Lagun Aro

NBA (Playoff/7)

Oklahoma City Thunder-Memphis Grizzlies

MARTES 17

FEB

Sorteo de los Campeonatos de España de clubes cadete masculino y femenino

MIÉRCOLES 18

FEB

Presentación de la selección senior femenina e inicio de la concentración en Ávila

ADECCO ORO (Semifinales/3)

21:00 Leche Rio Breogán-Blu:Sens Monbus
21:00 Girona FC-Ford Burgos

ADECCO PLATA (semifinals/3)

20:30 ADT Tarragona-Iberostar Mallorca
21:00 River Andorra-Promobys Tíjola


San Miguel
SIN **0,0** %
ALC.
LIMÓN



**NUEVA SAN MIGUEL 0,0% LIMÓN
CON AUTÉNTICO ZUMO DE LIMÓN**



0% ALCOHOL. 100% ACTITUD.