

tiro adicional

número 4 - febrero

**Gasol
triunfa
en la
tierra
de los
sueños**

All Star



Una DE CADA DOCE
PERSONAS UTILIZA
EL AUTOBÚS

Una DE CADA SIETE
PERSONAS ES
DE CAJA MADRID

UNA MARCA QUE SIGUE CRECIENDO
PARA SER ALGO MÁS QUE UNA MARCA
SER PARTE DE TU VIDA.



CAJA MADRID

SU MA RIO



SELECCIONES:
Scariolo: "Es necesario un equilibrio entre humildad y ambición"



MUNDO AUTONÓMICO:
Entrevista a...
Joan Fa



PROYECTO MUJER:
Las redes sociales en la Liga Femenina



FUNDACIÓN:
Casa España: el gran proyecto en Dakar



LIGAS ADECCO:
Ciudades Adecco en Girona y Jaume Comas

La tercera semana de febrero nos ha servido para hacer un parón y asomarnos a un sueño que se hace realidad día a día. La cuarta presencia de Pau Gasol en el AllStar de la NBA ha llegado a vivirse con cierta normalidad en España pero la realidad es que hace unos años ni el mismo Pau hubiera podido soñar que sería pieza clave en el equipo del Oeste, anfitrión en Los Ángeles dando la bienvenida a sus rivales en el centro de la pista y alabado unánimemente por estrellas que antaño eran carne de cromó coleccionable como Earvin 'Magic' Johnson o Charles Barkley. También nos ha servido para descubrir que en la tierra de los sueños se habla español. Una lengua que une culturas y que a veces parece más valorada al otro lado del Atlántico que en nuestro continente, donde recientemente ha sido relegada por la unión europea en beneficio del inglés, francés y alemán. Pues en la mejor liga del mundo el castellano está muy presente por la calidad de nuestras estrellas, la fiabilidad de nuestras marcas-excepcional el desembarco de BBVA- y la fuerza de una comunidad hispana que sigue cada verano con pasión los pasos de nuestra Selección y que ya nos ha dado parte de su apoyo para el reto del próximo verano. 'I need' Spain dicen ellos mientras nuestros mejores embajadores, los gigantes del Basket, no se cansan de repetir 'Visit Spain'. A partir de ahora con la nueva línea regular Los Ángeles-Madrid de Iberia será más fácil acercar dos mundos tan diferentes que nunca estuvieron más cerca.



PAU GASOL, ALL STAR NBA

Ya se está convirtiendo en una tradición pero no por ello deja de ser menos histórico. 17 puntos y 7 rebotes para un español en el Partido de las Estrellas de la NBA no debe dejar indiferente a nadie, y menos al basket nacional.



LA U19 FEMENINA, ANTE UN RETO MUNDIAL

Consiguieron la plata en el Europeo U18 del pasado verano y en este 2011 su reto es el Mundial de Chile. Una generación que quiere seguir los pasos de otras que ya triunfan en la Senior Femenina



BUSCADORES DE ALQUIMIA

Los entrenadores de la Adecco Oro son una mezcla de deportistas y alquimistas, que buscan el equilibrio que les permita construir un proyecto ganador. Algunos parecieron encontrar la piedra filosofal.

EDITA: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Director: Kiko Martín / **Redacción:** Vicente Azpitarte, Pablo Romero, Jordi Román / **Colaboradores:** Miguel Panadés, Macarena García, Rafa Gallego, Naia Fernández, Alejandro Diago y Roberto Tamayo / **Fotografía:** FEB, Marca, FIBA, FIBA Europa, Photodeporte, ACB Media, Clubes FEB / **Maquetación:** Enrique Cuevas

↓
LA
SE
MA
NA
EN
IM
AG
EN
ES



FOTO: NBA.COM

Pau Gasol ha sido el personaje de la semana, con su cuarto All Star consecutivo



FOTO: EL MUNDO

Además de 17 puntos, Pau se arrancó a cantar rumba con los Estopa

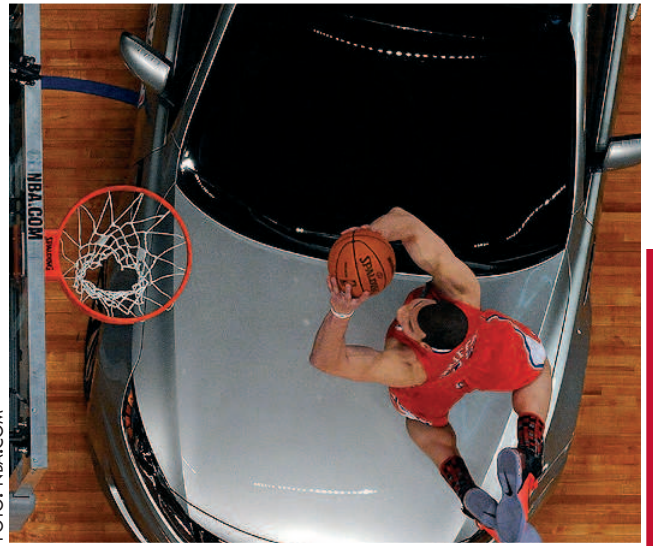


FOTO: NBA.COM

Saltar un coche mientras el conductor te pasa el balón y un coro de gospel canta "Believe". Eso es lo que tuvo que hacer Blake Griffith para ganar el Concurso de Mates del All Star de la NBA



FOTO: DKV JOVENTUT

El actor Robert de Niro, que graba una película en Barcelona, posa con la camiseta del DKV Joventut



FOTO: CB MURCIA

El CB Murcia se convierte en nuevo líder de la Adecco Oro con un gran Michel Umeh



EN 2011
TE INVITAMOS A DISFRUTAR
DEL MEJOR DEPORTE DEL MUNDO



laSexta
se mueve

Pau Gasol: "Estar en el All Star será siempre uno de mis objetivos"

ALEJANDRO DELMÁS

Es su cuarta participación en un All Star Game, entre dos pequeños inconvenientes: Gregg Popovich no le escogió finalmente como titular del Oeste y su equipo, los Lakers, se encuentra en grave crisis de juego y resultados

Pero en estos momentos no me importa nada de eso. No hay decepción. En general, el All Star es una fiesta, es algo maravilloso y yo soy un privilegiado porque, además, puedo disfrutar de jugar el partido. Estar en el All Star será siempre uno de mis objetivos y he estado cerca de ser titular. Por lo demás, encuentro razonable que Popovich haya elegido a Tim Duncan como titular del Oeste: si yo fuese entrenador del equipo, también habría elegido a un jugador mío y tan importante como lo es Tim, que nunca me ha fallado.

¿Cómo son sus sensaciones antes del partido?

Buenas, porque, con el calendario agotador que llevamos, y tras dos semanas de gira, este partido y este fin de semana en su conjunto son como un momento de refresco. Desconectas un poquito de tanta tensión. Viene bien.

Usted dijo que ojalá tuviera respuestas para la situación de los Lakers.

Ojalá, claro. Las cosas no están saliendo bien. Ya hemos hablado algo, pero las soluciones las tenemos que buscar como equipo, no con cada jugador intentándolo a su manera. Mañana volvemos a entrenar, nos vamos a sentar como equipo y de esa



FOTO: NBACOM

manera enfocaremos todo mejor. No es que tengamos problemas internos, simplemente no estamos jugando bien y tenemos que sentarnos para concretar las razones por las que eso ocurre y arreglarlo.

A estas alturas, ¿ve ya algún MVP en esta temporada de la NBA?

Puede ser Kobe, puede ser Melo Anthony o puede ser Kevin Durant: también tiene sus papeletas.

¿Ha pensado algo ya sobre el Eurobasket de Lituania y su eventual retorno con la Selección española?

Seguiré el mismo proceso que en años anteriores. La temporada es larga y, cuando todo termine, tomaré mi deci-

“El oro olímpico sería la culminación de muchas cosas, quizá de mi carrera y de un sueño”

sión en el momento que sea más adecuado.

Pero no cabe duda de que el oro olímpico en Londres sería casi como el mejor broche de oro a su carrera (Le brillan los ojos) Sí, el oro olímpico sería la culminación de muchas cosas, quizá de mi carrera y de un sueño. Yo creo que llevaría mi currículum al máximo. Pero aún tengo muchos objetivos y sigo queriendo conseguir más cosas.



ORGULLOSOS DE PATROCINAR A LA
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

www.spain.info



* Nuestra forma de jugar
es también nuestra forma de vivir





Lo mejor por naturaleza



www.centralecheraasturiana.es



ABC

A cuartos por la puerta grande

El Real Madrid venció al Efes Pilsen en Turquía y el Regal FC Barcelona a la Lottomatica en Roma para certificar su pase a cuartos de final de la Euroliga.

AS

Griffin sí puede volar

La sensación de los Clippers saltó un coche para ganar un gran concurso de mates. James Jones ganó el de triples y Stephen Curry el de habilidades.

AS

La explosión de Rudy enfría su vuelta a España

El jugador se siente con motivación y ganas de continuar en la franquicia de oregon, por lo que la posibilidad de que regrese a España se enfría.

SPORT

Pete Mickael, K.O.

El Regal Barça pierde al alero para lo que queda de temporada. Su último partido fue el 20 de noviembre, y aunque recibió el alta el 8 de febrero ya no podrá reaparecer.

MARCA

La NBA pone por las nubes a Mirotic

"Si con 19 años ya es un jugador importante en un equipo de Ettore Messina, eso ya te habla de un jugador distinto y de gran calidad"

DIEZ MINUTOS

Gasol, pareja televisiva de Heidi Klum

La modelo alemana eligió a Pau Gasol para su programa infantil "Seriously funny Kid". El español hizo realidad el sueño de un niño.

MUNDO DEPORTIVO

Teodosic desbanca a Gasol

FIBA Europa nombra al serbio mejor jugador del Viejo Continente en 2010, por delante de Pau, vencedor de las dos últimas ediciones. Juan Carlos Navarro, quinto.

MARCA

Pesic: "No todo es el dinero; gané el triplete con 11 millones"

El técnico serbio del Power Electronic Valencia alabó el juego de Claver.

EL PAÍS

Ginobili: "El 'All Star' es una caricia a mi ego"

Manu Ginobili, mejor jugador del baloncesto argentino, renacido tras una larga estapa de lesiones para volver a ser pieza clave en los San Antonio Spurs, ha disputado su segundo 'All Star'



FOTO: NBA

Espectáculo Pau

RAFA GALLEGO

En casa y rodeado de amigos. Así vivió Pau Gasol su cuarta participación en el All Star de la NBA, confirmando una vez más que es una de las mayores estrellas mediáticas y cerrando la fiesta con un gran partido.

Suele explicar que este tipo de partidos no van con él, su gen competitivo hace que sean otro tipo de competiciones las que le llaman más. Pero es indudable que Pau ya se ha convertido en un jugador clave en el 'establishment' de la NBA, y teniendo lugar el All-Star en Los Ángeles, su lugar de trabajo, no iba a desaprovechar la oportunidad de brillar en el encuentro de las estrellas. Su status lo demuestran

“La suplencia fue lo de menos en una noche en la que Gasol demostró que sabe brillar en estos partidos”

hechos como el que su camiseta fuese una de las seis que comercializó la NBA entre los uniformes de la Conferencia Oeste.



FOTOS: NBA



MAGIC JOHNSON:
"En los Lakers adoramos a Pau. Es uno de los mejores de la Liga"

CHARLES BARKLEY:
"Gasol es el mejor europeo que habido nunca en la NBA"

JOSÉ LUIS SÁEZ:
"Parece normal, pero no lo es"

José Luis Sáez ha pasado estos días de estrellas y flashes NBA junto a Pau Gasol y a una delegación española que ha estado presenciando el fin de semana del AllStar NBA.

Para el máximo representante del Baloncesto Español "lo que hace Pau Gasol parece normal, pero cuando están aquí te das más cuenta de que no lo es. La trascendencia de lo que está logrando y lo que representa para el Baloncesto Español creo que no lo podemos imaginar ninguno de nosotros, la dimensión real la dará el tiempo. El paso de los años nos ofrecerá la perspectiva necesaria para entender el alcance de la figura de Pau Gasol"

No fue titular, pero únicamente porque el entrenador Popovich quiso homenajear a su pupilo 'Spur' Tim Duncan, un veterano que bien pudo haber disputado su último All-Star. Su entrada al parquet del Staples se produjo con 6:37 minutos para el final del primer cuarto, en medio de la atronadora ovación del público angelino. Junto a Kobe Bryant, a la postre MVP del encuentro, y Blake Griffin, la emergente estrella de los Clippers, completó el triunvirato de ídolos locales que terminaron siendo decisivos para que la Conferencia Oeste ganase esta edición.

Gasol fue a lo suyo, convertido en la principal referencia interior de su equipo, abriendo muchos espacios para que Bryant y Kevin Durant anotaran con facilidad. Él, mientras tanto, tampoco desaprovechó la oportunidad de ir puliendo unos números cada vez más interesantes en este tipo de encuentros. Durante la primera mitad del encuentro anotó los cuatro lanzamientos que intentó, y siguió sumando para acabar el encuentro con

"El mayor de los hermanos Gasol ejerció de perfecto anfitrión en la ciudad de Los Ángeles, organizando su propia fiesta junto a los Estopa"

17 puntos y 7 rebotes, su mejor actuación en la que hace ya su cuarta participación.

Este encuentro marcó el fin de fiesta para un fin de semana con gran actividad, que comenzó con una tranquila fiesta organizada en el West Hollywood, y en la que actuaron sus amigos de Estopa. En la noche del sábado participó en el concurso de tiro junto a la leyenda Rick Fox y a la jugadora de las Sparks Tina Thompson, antes de animar a Serge Ibaka en el concurso de mates y asistir al triunfo de su vecino Blake Griffin. El cuadro de honor en los concursos del All Star lo completa el escolta James Jones, de los Miami Heat, que se proclamó campeón del concurso de triples.



Los españoles que han hecho “las américas”

PAU GASOL

MEMPHIS GRIZZLIES Y LOS ANGELES LAKERS

706 PARTIDOS, 18'8 PUNTOS

9'1 REBOTES, 3'2 ASISTENCIAS

En verano de 2001, Pau Gasol se convirtió en el europeo seleccionado en la **posición más alta del Draft hasta la fecha**, la tercera. Recaló en los Memphis Grizzlies, y desde el primer momento ya dejó claro que estaba en la NBA para triunfar. Se convirtió en la estrella del equipo de Tennessee, en su tercer año les llevó a los primeros play-offs de su historia, y cuando el equipo se le quedó pequeño, **en 2008 dio el gran salto a los Lakers**. Con el conjunto angelino ha terminado por convertirse en una leyenda viva del baloncesto, engarzándose **dos anillos de campeón** y formando una de las parejas de moda junto a **Kobe Bryant**. En su décima campaña en la NBA, Paul Gasol sigue mejorando año a año y su historia es la de un chico que salió de Sant Boi, triunfó en la NBA, y por el camino ha seguido jugando un papel fundamental en los éxitos de **la selección española** cada verano.

FERNANDO MARTIN

PORTLAND TRAIL BLAZERS

24 PARTIDOS, 0'9 PUNTOS,

1'2 REBOTES, 0'8 ASISTENCIAS

Fue el pionero. Cuando la NBA sonaba a aventura inabordable para un europeo, allá por 1987, Fernando Martín, a quien se le quedaba pequeña la liga española, dio el salto. Allí se encontró con los rígidos planteamientos de un país que aún no concebía la idea de que los europeos pudieran jugar a su nivel, pero Martín marcó el camino para toda una generación de jugadores que están en deuda con él.



MARC GASOL

MEMPHIS GRIZZLIES

207 PARTIDOS, 12'8 PUNTOS,

7'9 REBOTES, 2'2 ASISTENCIAS

El mediano de los hermanos Gasol dio el salto a la NBA en 2008, siguiendo los pasos de Pau. Recaló en Memphis, donde sigue actualmente confirmado como el pívot titular en un equipo que sigue creciendo y puede regresar este año a los play-offs. Marc comenzó con gran pie su andadura americana y tiene por delante un gran futuro como uno de los ‘centers’ más sólidos de la competición.



JOSÉ CALDERÓN

TORONTO RAPTORS

**408 PARTIDOS, 9'8 PUNTOS,
2'4 REBOTES, 6'9 ASISTENCIAS**

Las constantes idas y venidas en cuanto a resultado del equipo en el que ha jugado durante toda su andadura americana hasta el momento, los Toronto Raptors, no empañan el gran rendimiento que ha ofrecido Calderón a lo largo de todos estos años, en los que ha destacado por ser un gran jugador de equipo, un buscador de récords en asistencias, un excelso tirador, y un base capaz de competir al nivel de los mejores.



JORGE GARBAJOSA

TORONTO RAPTORS

74 PARTIDOS, 8'0 PUNTOS, 4'7 REBOTES, 1'7 ASISTENCIAS

Lejos de dejarse llevar por el juego espectacular, Garba demostró que el estilo europeo también encajaba en la NBA. Como titular en los Raptors, se convirtió en un jugador que asombraba por su inteligencia en la cancha.



Desafortunadamente, las lesiones marcaron el final de su aventura americana.

RAÚL LÓPEZ

UTAH JAZZ

**113 PARTIDOS, 6'5 PUNTOS,
1'7 REBOTES, 3'8 ASISTENCIAS**

Las lesiones marcaron el inicio de la carrera de Raúl López en la NBA. Sin embargo, en su primer año a pleno rendimiento compartió, junto a Carlos Arroyo, la complicada tarea de sustituir al retirado John Stockton. Acabando con las especulaciones, jugó los 82 partidos de Liga Regular, y cerca estuvo de meter a los Jazz en los play-offs después de demostrar ser un maestro de las asistencias.



Ellos también probaron al otro lado del charco

Varios son los españoles que, pese a no haber jugado de forma profesional en la NBA, han vivido varias experiencias jugando al otro lado del charco en los llamados 'work-outs' con diversas franquicias. El último de ellos, por ejemplo, fue **Sergio Sánchez**, que pasó el verano de 2007 jugando diversos partidos veraniegos con los **Boston Celtics**. Anteriormente, **Albert Miralles** probó suerte con la franquicia de los **Miami Heat**, y poco antes nos encontramos con otros nombres sorprendentes. **Javier Mendiburu** llegó a pasar un verano probando con los **Milwaukee Bucks**, después de completar cuatro años en la universidad de **Wisconsin-Green Bay**. **Ferrán Martínez** llamó la atención de diversas franquicias NBA por su condición de 'siete pies' y probó durante el verano de 1998 con los **Toronto Raptors**. Otros hombres como **Alberto Herreros**, con los **Pacers**, **Tomás Jofresa**, **Rodrigo de la Fuente** o **José Miguel Antúnez**, en su caso con los **Houston Rockets** en 1993, también vivieron en su día su propia 'experiencia norteamericana'.



RUDY FERNÁNDEZ

PORTLAND TRAIL BLAZERS

**194 PARTIDOS, 9'3 PUNTOS,
2'5 REBOTES, 2'1 ASISTENCIAS**

En su tercera temporada en los Portland Trail Blazers, Rudy ha alcanzado su madurez como jugador en la NBA. Después de encontrar su lugar en los planes de McMillan, el mallorquín disfruta sobre la cancha, ofreciendo un juego multidimensional, sumando una buena capacidad atlética y visión de juego defensivo a su tradicional buena muñeca.

JUAN C. NAVARRO

MEMPHIS GRIZZLIES

**82 PARTIDOS, 10'9 PUNTOS,
2'6 REBOTES, 2'2 ASISTENCIAS**

Con poco que demostrar en Europa, Navarro quiso probar que también era capaz de rendir a buen nivel en la NBA, y eso es exactamente lo que hizo en el año que vivió en Memphis. Su velocidad y buena muñeca confirmaron para el público norteamericano la buena fama que ya llevaba desde España.



SERGIO RODRÍGUEZ

**PORTLAND TRAIL BLAZERS, SACRAMENTO
KINGS Y NEW YORK KNICKS**

**285 PARTIDOS, 4'3 PUNTOS,
1'3 REBOTES, 2'9 ASISTENCIAS**

Capaz de firmar actuaciones espectaculares, la falta de regularidad en cuanto a minutos de juego frenó el crecimiento de Sergio en la NBA. Después de tres años en Portland, una corta experiencia en Sacramento y un tiempo en Nueva York, donde llegó a ser titular con los Knicks, marcaron el último año de Sergio en EE UU.



Los otros 'españoles'

La influencia española en la actual NBA va mucho más allá de los Gasol y compañía. Hoy por hoy, son varios los jugadores que se han formado en España antes de ser importantes en la competición norteamericana. Las Ligas Adecco formaron un papel crucial en la formación de algunas de las actuales estrellas de la competición, como **Luis Scola**, **Tiago Splitter**, **Andrés Nocioni** o **Serge Ibaka**. Todos ellos dieron sus primeros pasos profesionales en las competiciones FEB, siguieron creciendo en España, y dieron el salto a la NBA. Otro jugador que debuta este año en la competición es **Cristian Eyenga**, un explosivo escolta procedente del DKV Joventut. Por no hablar de **José Barea**, base de los Dallas Mavericks y con nacionalidad española, aunque internacional por Puerto Rico. Y también cuenta con esa nacionalidad, tras haber nacido en Madrid, **Wally Szczerbiak**, que jugó varios años entre Minnesota, Boston o Cleveland, llegando a ser All-Star.

QUINCENA REVIENTA PRECIOS

Reservando
del 21 al 28
de Febrero 2011
para viajar hasta el 30 de Abril

PAGA HASTA UN

50% MENOS

- MÁS DE 60 DESTINOS:
Costas, Baleares, Canarias, Europa,
Circuitos por Europa, Caribe,
América del Sur, USA...
y TREN + HOTEL

PAGA HASTA UN

60% MENOS

en CRUCEROS:
Mediterráneo, Caribe, Canadá y
Estados Unidos, Sudamérica, Dubai y
Emiratos Árabes, Océano Índico,
Lejano Oriente, Transoceánico y
Norte de Europa
y en CRUCEROS FLUVIALES.

- Consulta destinos, hoteles, fechas y condiciones incluidas en esta promoción.

Hasta un 50% menos pagando con tu Visa Halcón/Ecuador, con otros medios de pago 43% menos.

- **Cruceros:** Hasta un 50% menos basado en los máximos descuentos de las Navieras + 10% menos adicional para cualquier medio de pago. Consulta condiciones de aplicación/promoción para cada una de las Navieras.

Plazas limitadas. Gastos de gestión por reserva no incluidos: 8€ Nacional, y 10€ Internacional y Cruceros.



Con tu tarjeta Visa Halcón/Ecuador

Te devolvemos el 1% del gasto total de tu tarjeta que realices en cualquier establecimiento

Paga en 3 meses sin intereses [TAE 6.24%]* o paga cómodamente en 6 meses [TAE 18.85%]**

Sólo para tarjetas Visa Halcón/Ecuador de particulares, emitidas y concedidas por el Grupo Banco Popular. *Aplazamientos a 3 meses sin intereses: para importes superiores a 350€ y con comisión de gestión de 9€ que se abonarán en la primera cuota. Ejemplo: para financiación de 900€ (TAE 6.24 %). Primera cuota 309€ y dos restantes 300€ cada una. **Aplazamientos a 6 meses: 1,45 nominal mensual, 17,39% nominal anual (18,85% TAE).



**VIAJES
ECUADOR**

C.I.BAL-534

www.viajesecuador.com 902 100 211

**HALCON
VIAJES**

C.I.BAL-478

www.halconviajes.com 902 300 600

Patrocinador del Equipo
Olimpico Español

FEB-NBA: Una unión de líderes



David Stern COMISIONADO NBA

“Las relaciones con la Federación Española de Baloncesto son excelentes como demuestra el acuerdo para trabajar juntos –y con FIBA- de cara a convertir el Mundial 2014 en el mejor de la historia” .

Sophie Goldschmidt DIRECTORA GENERAL NBA EUROPA

“El nivel organizativo de la Federación Española de Baloncesto se pone de manifiesto cada día con eventos como la Global Community Cup, que midió en Madrid a España con Estados Unidos”.

José Luis Sáez PRESIDENTE FEB

“FEB y NBA tenemos una visión muy parecida y desde luego complementaria de lo que necesita nuestro deporte para su máxima proyección internacional. Es siempre un placer intercambiar impresiones con el señor Stern y hablar de baloncesto y de planes de futuro entre ambas entidades, porque tanto la NBA como la FEB tenemos un mismo objetivo: el crecimiento del baloncesto.

La máxima proyección del baloncesto a nivel internacional. Ese es el objetivo que une a la FEB y la NBA, dos asociaciones que llevan tiempo uniendo sus fuerzas a favor del baloncesto.

La hoja de ruta para la colaboración entre la FEB y la NBA se fijó en el mes de febrero de 2009 en Phoenix, cuando, aprovechando la celebración del All Star en dicha ciudad, José Luis Sáez, presidente FEB se reunió con Kim Bohuny, vicepresidente de Operaciones Internacionales de la NBA, y Brooks Meek, senior director del área internacional. Entonces se fijaron unas líneas maestras que desde entonces sólo ha tenido beneficios para el deporte español. A raíz de aquellas conversaciones se empezó a trabajar en la visita de la selección de Estados Unidos a Madrid en el verano de 2010, en lo que se convirtió en el ‘Desafío de los Campeones’, un partido histórico que centralizó la atención del mundo del deporte sobre el parquet del Palacio de los Deportes.

Pero los proyectos conjuntos son más ambiciosos. De acuerdo con el ránking de la FIBA, Estados Unidos y

España son las dos principales potencias en el mundo del baloncesto actualmente, y la colaboración entre los órganos rectores de sus respectivos deportes, la NBA y la FEB, garantiza una colaboración efectiva para desarrollar proyectos conjuntos de cara a promocionar el deporte de la canasta y el próximo Mundial del año 2014. En este sentido, el comisionado David Stern no tuvo reparos en admitir que **“hemos hablado mucho del Mundial 2014 y estamos de acuerdo en que va a ser el mejor mundial de la historia, para asegurarnos de que así sea vamos a trabajar en los próximos años de forma conjunta con la FEB y con la FIBA”**. José Luis Sáez, satisfecho por el entendimiento que ha logrado alcanzar con la NBA, asegura que ambas instituciones **“tenemos una visión muy parecida y desde luego complementaria de lo que necesita nuestro deporte para su máxima proyección**



CHEVROLET JUEGA EN EQUIPO.

CRUZE Y LA SELECCIÓN, JUNTOS PARA DARTE MÁS.



CHEVROLET CRUZE

Seguridad, estilo y equipamiento.

DESDE **13.350 €**



Chevrolet.
El motor de la Selección.

Chevrolet y la Selección siguen consiguiendo grandes éxitos. Sigue celebrándolo con el Chevrolet Cruze. Gran confort y seguridad, doble cabina inspirada en el Corvette, estilo Coupé, gran espacio interior, y un gran equipamiento de serie: aire acondicionado, 6 Airbags, radio CD con Mp3, control electrónico de estabilidad, seguridad 5 estrellas Euro NCAP. Conoce el nuevo motor diesel 163 CV.

www.chevrolet.es | Información: 902 303 900



CHEVROLET



SPARK



AVEO



AVEO 4P



CRUZE



ORLANDO



CAPTIVA

Consumo mixto (l/100km): 5,5-7,8. Emisión de CO₂ (g/Km): 145-184.

PVP recomendado en Península y Baleares para Cruze 1.6 16V LS (IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos). Válido hasta fin de mes.

Sergio Scariolo: “Es necesario un equilibrio entre humildad y ambición”



FOTO: FEB

En una entrevista concedida a Manuel Moreno para el Diario Sport, Sergio Scariolo analiza el presente y el futuro más inmediato de la Selección Española.

MANUEL MORENO/SPORT

Se jugaba la Copa, pero Sergio Scariolo pensaba en la selección que va a defender su título en el Eurobasket de Lituania. Liberado del banquillo del Khimki, al técnico italiano sólo le preocupa la progresión de los jóvenes jugadores (Suárez y Mirotic, por ejemplo), la condición física de los veteranos (Pau y Navarro), el momento de piezas clave en su estructura (Ricky Rubio, Calderón, Fran Vázquez o Marc Gasol) o la situación anímica de Jorge Garbajosa y hasta de Rudy Fernández. Y desea olvidar lo antes posible el flojo papel del Mundial que llevó a la sexta plaza a todo un campeón de Europa y del

Mundo. De todo ello habló en Madrid mientras el Regal Barça iba dando pasos para conquistar su segunda Copa consecutiva por primera vez en 23 años.

¿A qué conclusión le llevó el proceso de reflexión abierto tras el Mundial?

Primero fue una reflexión individual y después colectivamente. Aunque no nos hemos vuelto a encontrar todos, hemos sacado cosas útiles para tener nuevos impulsos, para reaccionar.

¿Se planteó un adiós a la selección después del Mundial, ya fuera por decisión propia o de la Federación Española?

Nunca tuve la percepción de que no iba a seguir en el equipo, además estuve al margen del debate porque al día siguiente ya volaba a Moscú y estaba centrado en el Khimki.

¿Como encara los nuevos retos?

Con un enfoque ambicioso pero humilde; es necesario un equilibrio entre la ambición y la humildad. El deseo de volver a triunfar como en Polonia hace dos años lo sentí poco después de finalizar el Mundial y creo que a mis jugadores les pasa exactamente lo mismo.

¿Hay prevista una renovación?

Hemos ido introduciendo cambios poco a poco, aunque los que podríamos llamar el núcleo duro sea el mismo y ello distorsione la imagen. Cuando se retiró Carlos Jiménez ya hubo una cierta desazón, pero se comenzó a construir. Recuperar a Vázquez después de algunos años ausente, mantener a Claver para que pudiera ser importante en el futuro, incorporación de San Emeterio al equipo y de Suárez al grupo de trabajo o la aparición de Lull son hechos importantes. También han cambiado los roles de Marc y Rudy. Estamos haciendo un relevo generacional, suave y nada traumático, manteniendo la competitividad. Y no es nada fácil cambiar los roles dentro de un grupo.

¿Cómo ve el futuro?

A medio plazo no es preocupante aunque jugadores que han marcado un época finalicen su trayectoria.

También puede llegar el refuerzo de algún nacionalizado...

No es una prioridad en estos momentos. Utilizaremos lo que consideremos mejor y si en ello entra la presencia de un jugador no nacido en España pero que

“Estamos haciendo un relevo generacional, suave y nada traumático, manteniendo la competitividad”

ha mostrado sus deseos, lo haremos. Pero la necesidad a cortísimo plazo no es agobiante.

En el próximo Eurobasket se podrá contar con 14 jugadores para elegir a 12 cada partido...

Es una oportunidad para arreglar situaciones como lesiones, enfermedades o algún bajón de forma importante, pero no creo que se puede convertir en equipo de 12 en un equipo de 14. Creo que marearía más de lo que ayudaría.

¿En qué cambia su situación desde que dejó el Khimki?

A nivel de información en nada. Antes la tenía toda y ahora también. Ahora estoy un poco más ‘explotado’

¿Aumentan los ‘problemas’ por la aparición de nuevos jugadores?

Ojalá tenga problemas de elección. Prefiero esos problemas que los que tuve el año pasado con jugadores importantes fuera e importantes dentro pero con problemas.

¿Que le pide al equipo?

Recuperar rasgos de nuestro juego que en Turquía sólo tuvimos con intermitencia, con un rendimiento ofensivo alto y defensivo bajo. Tuvimos problemas en la defensa y eso nos impidió aprovechar nuestras condiciones para un campo más abierto.

¿Cual es el principal objetivo en Lituania?

Clasificarnos para los Juegos Olímpicos sin tener que pasar por el Preolímpico. Y para ello hay que estar, por lo menos, en la final.

Este año los finalistas jugarán 11 partidos, dos más que hasta ahora...

Puede influir en el cansancio, pero lo importante es llegar bien e ir creciendo a medida que transcurre la competición. Cada día se juega un sólo partido y en ocasiones los anteriores no valen para nada. Hay que centrarse en el partido de cada día.

Pau Gasol...

Pau ha sido muy importante para mi análisis incluso estando fuera del equipo. Convivió muchos días con nosotros y lo he encontrado dentro y ha reforzado casi todas mis conclusiones.

¿Cuenta con él para el Eurobasket de Lituania?

Siento el compromiso de Pau y aunque sus sensaciones dictarán si está o no con nosotros.

¿Mejor que llegue a la final de la NBA o que eliminen a los Lakers para que pueda descansar?

Cuando ganó el primer anillo vino con muchas ganas. Independientemente de que juegue más o menos, lo importante es que le respeten las lesiones.

“El deseo de volver a triunfar como en Polonia hace dos años lo sentí poco después de finalizar el Mundial”

TELETIPO DE NOTICIAS EUROBASKET 2011

■ **Kostas Vasileiadis**, alero griego del Bizkaia Bilbao Basket: “Sería un sueño jugar el EuroBasket. Cada verano espero la llamada del seleccionador. Pero el tiempo dirá”.

■ El pívot británico **Pops Mensah-Bonsu** ha firmado por el equipo francés Asvel Lyon-Villeurbanne después de regresar de la NBA donde no estaba contando con minutos. Gran Bretaña será rival de España en la Primera Fase del EuroBasket.

■ **Alexander Volkov**, ex jugador y ministro de deportes de Ucrania: “Estamos muy contentos de poder participar del EuroBasket, en un lugar como Lituania, que es una capital del baloncesto europeo.”

■ **Bogdan Tanjevic**, ex seleccionador de Turquía y director deportivo de la Lotomattica aseguró que renuncia a los banquillos y afirma que seguirá con su trabajo en Italia y que ejercerá como consejero de la selección turca.

■ **Milos Teodosic**, elegido mejor jugador europeo de 2010 tras quedar primero en la votación gracias a los aficionados. **Pau Gasol**, segundo, ganó el voto de los expertos. **Juan Carlos Navarro**, quedó quinto.

■ **Hana Horakova** ha sido designada la mejor jugadora Europea del pasado año, por delante de **Sandrine Gruda** y de **Amaya Valdemoro**, que finalizó tercera en la votación.



FOTO: FEB

Sergio Scariolo, en un Tiempo Muerto de la Gira de Preparación del 2010

El arte de la motivación unida al talento

El Regal Barcelona está empeñado en mandar a la basura la retahíla de tópicos de los deportes de equipo. Los culés abofetean a la fatiga y completan su manita triunfal en apenas 9 días vengando su única derrota casera ante el CAI Zaragoza para estrenar liderato en solitario.

ROBERTO TAMAYO

La capacidad de renovar la motivación constituye uno de los pilares para evitar morir de éxito. Y el Regal Barcelona podría difundir su propia teoría. Impasibles ante los retos, insaciables con el éxito e inmunes al cansancio, el equipo catalán destroza estereotipos. Su método de celebrar la Copa ha sido cerrar su clasificación a cuartos de la Euroliga en Roma, remontada mediante, y apabullar al CAI para estrenar liderato en solitario y vengar su primera derrota ACB del curso ante el único osado que se ha revelado en el Palau. El rodillo blaugrana no necesitó la versión celestial de ninguno de sus violinistas, aunque todos calentaron sus muñecas para anotar **14 de 26 triples**. El triunfo fue una oda al trabajo gremial: **10 jugadores anotaron al menos cinco puntos**.

El Real Madrid sí pagó el peaje de una semana loca, aunque la exigencia de su rival, el Power Electronics Valencia, fue más elevada. El repóquer interior de los blancos, termómetro del rendimiento merengue, no supo leer el enjambre preparado por Pesic en la pintura y no percutió como en citas anteriores. La



FOTO: ACB Media

alegría ofensiva de ambos equipos en el primer cuarto fue el preludeo de una estepa anotadora, que, sin embargo, no inmutó a Carlos Suárez, imperial desde el 6,25. El Madrid firmó su peor anotación ACB con **52 puntos** pero confirmó que ha multiplicado y regularizado sus prestaciones defensivas, conscientes de que los compromisos de tronío se deciden en media pista.

ATASCO POR EL PLAY-OFF

La batería de equipos que andan enfangados por el play-off hace presagiar un decálogo final trepidante. Solo dos victorias separan a siete plantillas. El Fuenlabrada se ha reinventado tras la marcha de Esteban Batista y se ha instalado en la aristocracia de la liga tras mandar a la lona a un rival



FOTO: ACB Media

directo como el **Gran Canaria 2014**. Parte del éxito madrileño es consecuencia del paso a frente de **Quino Colom**. Después de hacer la mili en la **Adecco Oro**, es un valor al alza con **7 asistencias de media** en los últimos cinco partidos con una ratio de 3,5 pases de canasta por balón perdido. Sus vecinos del Asefa Estudiantes se reenganchan a la pelea a base de corazón. Mención aparte merecen **Nik Caner-Medley**, MVP por segunda vez en esta campaña, y **Tyrone Ellis**, que ha afinado su mirilla y acumula 15 de 21 triples en las últimas tres jornadas. El **Cajasol** retorna a puestos de playoff por la puerta grande. Dobló al **Unicaja** dándose un festín anotador (37 puntos) en un cuarto periodo con tintes épicos tras remontar 7 tantos en el último minuto.

DRAMA EN MENORCA Y RECITAL LOCAL EN MANRESA

El primer film de suspense se rodó en **Menorca** con un guión lleno de alicientes. El **Meridiano Alicante** se embolsó un triunfo de valor doble. El Menorca mandó el duelo a la prórroga pero se desfondó y cedió victoria y basketaverage para vislumbrar la salvación a dos partidos. En esa odi-

“El triunfo del Regal FC Barcelona fue una oda al trabajo gremial: 10 jugadores anotaron al menos cinco puntos”

sea también está metido el **Assignia Manresa**, que cogió aire a costa de un baby **DKV Joventut** que presentó un equipo con menores de 20 años.

Los manresanos firmaron una mañana histórica ya que consiguieron su victoria ACB más contundente (**32 puntos**). Además, aliñaron el triunfo con la mejor valoración de la jornada (123) gracias a que 11 de sus integrantes se apuntaron a la borrachera ofensiva.

“Parte del éxito del Fuenlabrada es consecuencia del paso a frente de Quino Colom. Después de hacer la mili en la Adecco Oro, es un valor al alza con 7 asistencias de media”

CLASIFICACIÓN J21

| | | | |
|----|---------------------------|----|----|
| 1 | REGAL FC BARCELONA | 18 | 3 |
| 2 | REAL MADRID | 17 | 4 |
| 3 | CAJA LABORAL | 13 | 8 |
| 4 | POWER ELECTRONIC VALENCIA | 13 | 8 |
| 5 | BLANCOS RUEDA VALLADOLID | 13 | 8 |
| 6 | BIZKAIA BILBAO BASKET | 12 | 9 |
| 7 | BTO. FUENLABRADA | 12 | 9 |
| 8 | CAJASOL | 11 | 10 |
| 9 | DKV JOVENTUT | 11 | 10 |
| 10 | GRAN CANARIA 2014 | 10 | 11 |
| 11 | UNICAJA | 10 | 11 |
| 12 | ASEFA ESTUDIANTES | 10 | 11 |
| 13 | CAI ZARAGOZA | 9 | 12 |
| 14 | LAGUN ARO GBC | 8 | 13 |
| 15 | MERIDIANO ALICANTE | 7 | 14 |
| 16 | ASSIGNIA MANRESA | 7 | 14 |
| 17 | MENORCA BASQUET | 5 | 16 |
| 18 | CB GRANADA | 3 | 18 |

RESULTADOS J21

| | |
|-------------------------------|-------|
| POWER E. VALENCIA - R. MADRID | 59-52 |
| FUENLABRADA - GRAN CANARIA | 92-81 |
| MENORCA - MERIDIANO ALIC. | 70-79 |
| CAI ZARAGOZA - REGAL FCB | 67-87 |
| A. MANRESA - DKV JOVENTUT | 99-67 |
| A. ESTUDIANTES - LAGUN ARO | 88-81 |
| CAJASOL - UNICAJA | 82-77 |
| BIZKAIA BILBAO - B. DE RUEDA | 93-70 |
| CAJA LABORAL - CB GRANADA | 78-63 |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|--------------------------------------|------|
| Fernando San Emeterio (Caja Laboral) | 18,4 |
| Robert Kurtz (CB Granada) | 17,4 |
| Esteban Batista (Caja Laboral) | 16,6 |

PUNTOS

| | |
|-----------------------------------|------|
| Jayce Carroll (Gran Canaria 2014) | 17,9 |
| Juan Carlos Navarra (Regal FCB) | 15,8 |
| Carl English (DKV Joventut) | 15,1 |

REBOTES

| | |
|--------------------------------|-----|
| Robert Kurtz (CB Granada) | 9,1 |
| Jakim Donaldson (Menorca) | 7,2 |
| Esteban Batista (Caja Laboral) | 7,2 |

RECUPERACIONES

| | |
|---------------------------|-----|
| Tariq Kirksay (Cajasol) | 2,2 |
| Paul Davis (Cajasol) | 1,9 |
| Cuthbert Victor (Menorca) | 1,8 |

TAPONES

| | |
|-----------------------------------|-----|
| D'or Fischer (Real Madrid) | 1,8 |
| Fran Vázquez (Regal FC Barcelona) | 1,5 |
| Robert Kurtz (CB Granada) | 1,3 |

ASISTENCIAS

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Marcelinho Huertas (Caja Laboral) | 5,7 |
| Ricky Rubio (Regal FC Barcelona) | 4,9 |
| Omar Cook (Power E. Valencia) | 4,9 |

TRIPLES

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Carlos Suárez (Real Madrid) | 52,0% |
| Chad Toppert (CAI Zaragoza) | 50,9% |
| Rafa Martínez (Power E. Valencia) | 48,5% |

La ilusión llega a Girona de la mano de Ciudades Adecco

El último fin de semana de febrero es la fecha elegida para que el programa Ciudades Adecco inunde de baloncesto hasta el último rincón de la ciudad de Girona. Una conferencia para empresarios, una exhibición de baloncesto acrobático o la emoción de la Adecco Oro serán algunas de las actividades de una cita donde los niños tendrán su dosis de protagonismo y que contará con la presencia de históricos como Lolo Sainz.

PABLO ROMERO

Tras el éxito de la última edición celebrada el pasado mes de Diciembre en Cáceres, **Ciudades Adecco** realiza una nueva parada en el mapa del territorio nacional con la llegada de su circuito a la ciudad de **Girona** los próximos **25 y 26 de Febrero**.

Como viene siendo habitual, la empresa Adecco y la Federación Española de Baloncesto, pondrán en marcha, en colaboración con los diferentes estamentos de la provincia de Girona, un programa lleno de atractivas actividades que llevará durante **tres jornadas**



FOTO: PABLO ROMERO

FOTO: JXXX

la emoción del baloncesto a todos los rincones de la ciudad catalana.

Un total de cinco serán los actos que compongan el calendario del fin de semana y que levantará el telón a partir de las 10 de la mañana del viernes con una **conferencia dirigida a empresarios locales** en el Hotel Gran Ultonía. El ex-Seleccionador Nacional, **Lolo Sainz**, será ponente de lujo explicando a los asistentes, mediante la conferencia titulada **"Creación de un equipo de alto rendimiento"**, su visión acerca del liderazgo deportivo aplicado a la empresa.

Acto seguido, los presentes se desplazarán al salón de plenos del

"El ex-Seleccionador Nacional, Lolo Sainz, será ponente de lujo con su visión acerca del liderazgo deportivo aplicado a la empresa"

Ayuntamiento de Girona donde **Anna Pagans**, alcaldesa de la ciudad, presidirá la firma del convenio de colaboración para la promoción del baloncesto en la región, bajo la colaboración del **CB Sant Josep de Girona, la Federación Española, la Federación Catalana, la Federación de Girona, la Diputación de Girona**, y el propio Ayuntamiento de la localidad.

TELETIPO ADECCO ORO

- Nedzad Sinanovic (Clínicas Rincón Axarquía) volvió a brillar en la Adecco Oro para proclamarse MVP de la jornada.
- El CB Murcia se coloca como líder en solitario al sumar la 12ª victoria consec-

tiva del curso y tras aprovechar la derrota del Blu:sens Monbus en Canarias.

- Fundación Adepal Alcázar acordó con su ya ex-entrenador Javi Juárez la rescisión del contrato que unía a ambar partes. Juárez se despidió en rueda de prensa con un emotivo "Gracias Alcázar".

- El ala-pívot del CiP Lleida, Héctor Manzano, se convirtió en nuevo refuerzo del CB Granada de la ACB siguiendo los pasos de David Navarro (P.E. Valencia)

- El base dominicano Adris de León es el último refuerzo del Palencia Baloncesto para lograr el objetivo de la salvación.

“La cuenta atrás ha comenzado para que Girona disfrute durante dos jornadas de baloncesto elevado a la máxima potencia”

La jornada echará el cierre con el mejor baloncesto FEB y donde los aficionados podrán presenciar en directo el encuentro de la 25ª jornada de la Adecco Oro entre el **CB Sant Josep Girona FC** y el **Aguas de Sousas Ourense**, todo ello acompañado de una exhibición de baloncesto acrobático que tendrá lugar sobre la propia pista.

LOS MÁS PEQUEÑOS, PROTAGONISTAS DE LA SEGUNDA JORNADA

Y si a lo largo del viernes los profesionales serán los protagonistas, Ciudades Adecco no se olvidará de los más pequeños de la casa, aquellos que con el paso de los años

están llamados a convertirse en el presente del baloncesto nacional. Por ello, la jornada del sábado estará dedicada a la promoción y difusión del baloncesto; todos aquellos pequeños que lo deseen podrán participar de numerosas actividades entre las que destacarán **partidos de minibasket, camas elásticas y campos hinchables**, a la par que recibirán obsequios y la visita de la plantilla del CB Sant Josep Girona.

Un total de **7 horas de baloncesto** para la mañana del sábado que tendrán lugar en los exteriores del pabellón de Fontajau y que transcurrirán en paralelo al **Clínic de Baloncesto** para hijos de clientes Adecco y patrocinadores del club, en la pista auxiliar del propio polideportivo, donde los jugadores del CB Sant Josep de Girona se convertirán en monitores dirigiendo las actividades.

La maquinaria está en marcha y la cuenta atrás ha comenzado para que Girona disfrute durante dos jornadas de baloncesto elevado a la máxima potencia.



FOTO: PABLO ROMERO

- Nacho Ordín (Girona), regresó a Lugo en la última jornada para recibir el calor de la que fue su casa los 3 últimos años.

- Arnette Hallman, alero del Leche Río Breogán, trabaja ya en la recuperación de su operación de hernia inguinal tras ser dado de alta.

- UB La Palma sorteará 10 entradas para su próximo encuentro ante el CB Murcia entre los aficionados que envíen un mail a ublalpalma@yahoo.es.

- Andreu Casadevall y Miguel Ángel Benavente, premiados como mejor entrenador y mejor dirigente en la VI Gala Burgos Deporte.

CLASIFICACIÓN J.24

| | | | |
|----|---------------------------|----|----|
| 1 | CB MURCIA | 21 | 3 |
| 2 | BLU:SENS MONBUS | 20 | 4 |
| 3 | FORD BURGOS | 19 | 5 |
| 4 | CACERES 2016 BASKET | 15 | 9 |
| 5 | BALONCESTO LEON | 15 | 9 |
| 6 | CLUB MELILLA BALONCESTO | 13 | 11 |
| 7 | ISLA TENERIFE CANARIAS | 12 | 12 |
| 8 | CIUTAT I PROVINCIA LLEIDA | 12 | 12 |
| 9 | GIRONA FC | 12 | 12 |
| 10 | GRUPO IRUÑA NAVARRA | 11 | 13 |
| 11 | LECHE RÍO BREGÁN | 10 | 14 |
| 12 | UB LA PALMA | 11 | 13 |
| 13 | I.O. CLÍNICAS RINCÓN | 9 | 15 |
| 14 | PALENCIA BALONCESTO | 8 | 16 |
| 15 | F. ADEPAL ALCÁZAR | 8 | 16 |
| 16 | CB TARRAGONA 2017 | 8 | 16 |
| 17 | LOBE HUESCA | 7 | 17 |
| 18 | AGUAS DE SOUSAS OURENSE | 5 | 19 |

RESULTADOS J.24

| | |
|---------------------------------|-------|
| BTO. LEÓN - MELILLA BTO | 62-72 |
| CB MURCIA - TARRAGONA 2017 | 82-61 |
| I.O. CLIN. RINCÓN - UB LA PALMA | 71-79 |
| PALENCIA B. - CIP LLEIDA | 75-81 |
| SOUSAS OURENSE - FORD BURGOS | 55-75 |
| L. RÍO BREGÁN - GIRONA FC | 69-67 |
| TENERIFE CANARIAS - BLU:SENS | 79-65 |
| ADEPAL ALCÁZAR - LOBE HUESCA | 76-67 |
| IRUÑA NAVARRA - CÁCERES 2016 | 84-55 |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|---------------------------------|------|
| Ricardo Guillén (I.T. Canarias) | 22,9 |
| Juan Palacios (UB La Palma) | 19,9 |
| Kahiem Seawright (B. León) | 18,9 |

PUNTOS

| | |
|---------------------------------|------|
| Ricardo Guillén (I.T. Canarias) | 18,7 |
| Juan Palacios (UB La Palma) | 18,0 |
| Alhaji Mohammed (CIP Lleida) | 16,5 |

REBOTES

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Kiril Wachsmann (Adepal Alcázar) | 9,2 |
| Curtis Dwayne (CIP Lleida) | 8,9 |
| Nedzad Sinanovic (I.O. C. Rincón) | 8,0 |

RECUPERACIONES

| | |
|------------------------------------|-----|
| Andrés Rodríguez (Blu:Sens Monbús) | 2,6 |
| Juanjo Bernabé (Bto. León) | 1,8 |
| Jesús Castro (Ford Burgos) | 1,5 |

TAPONES

| | |
|------------------------------|-----|
| Jeff Foote (Melilla Bto) | 2,0 |
| Ryan Humphrey (Cáceres 2016) | 1,8 |
| Albert Fontet (Bto. León) | 1,5 |

ASISTENCIAS

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Juan A. Aguilar (CB Tarragona) | 4,5 |
| Albert Sabat (I. Tenerife Canarias) | 4,2 |
| Juanjo Bernabé (Bto. León) | 3,7 |

TRIPLES

| | |
|---------------------------------|-------|
| Eric Hayes (Leche Río Breogán) | 46,7% |
| Jason Detrick (Melilla Bto) | 46,6% |
| Nacho Yañez (Isla Tfe Canarias) | 44,5% |

Jaume Comas: 25 años no son nada...

El que fuera base internacional con la Selección Española en los JJ.OO de Atenas 2004 cumple este curso sus Bodas de Plata como jugador después de 25 años federado en los que ha militado en un total de 11 equipos pasando por la totalidad de categorías nacionales.

PABLO ROMERO



Se imaginan cumplir unas bodas de plata como jugador sobre una cancha de baloncesto? Esta atípica situación se da hoy en día personalizada en la figura del que fuera base internacional **Jaume**

Comas. "25 años no son nada" debió de ser el primer pensamiento que recorrió su mente cuando le notificábamos antes de su último encuentro una efeméride que el propio Jaume desconocía y que le llevó a reflexionar.

Dos siglos y medio sobre el parqué de los que el jugador hace el siguiente balance: *"25 años dan para mucho. Empiezas a jugar al baloncesto porque te gusta y porque te permite estar con tus amigos hasta que poco a poco vas subiendo de nivel y con 18 años llegas a un equipo senior. Yo siempre presumo de haber tenido la suerte de jugar en todas las categorías, desde autonómica a ACB pasando por nacional, EBA y las tres Ligas LEB"*.

Pero... ¿cómo son los inicios de un jugador profesional? Tan humildes y similares como los de cualquier otro niño que participa en su primera clase de baloncesto: *"Aún recuerdo el contacto con el entrenador o los botes con el balón de mi primer*

entrenamiento; fue un día saliendo del colegio con mis amigos para formar parte del equipo de baloncesto de Premià de Mar al que nos habíamos apuntado".

Y es que, el que parecía un día más en la vida de un niño de la provincia de Barcelona, terminó por convertirse en el día clave de una productiva carrera que Jaume relata del siguiente modo: *"Han sido unos años muy intensos en los que he disfrutado mucho; quizás, la categoría más importante de mi carrera y que recuerdo con más cariño ha sido la LEB ya que es la que me permitió formarme y crecer como jugador. Tuve la suerte de competir en ella con Pineda de Mar cuando la Federación Española instauró la Liga en 1996 pasando después por Melilla, Badajoz y finalmente Lleida. Allí viví mis años más exitosos que me permitieron dar el salto a la ACB con Cantabria primero y mediante el ascenso directo sobre la pista después"*.

"El debut en la ACB fue uno de los momentos más importantes de mi



FOTO: PABLO ROMERO

TELETIPO ADECCO PLATA

- Jonathan Barceló, exterior del Plasencia Extremadura, dominó las estadísticas individuales de la 21ª jornada al proclamarse MVP a la par que igualaba el tope estadístico de anotación en un encuentro de la presente campaña con 31 tantos.

- Tan sólo una victoria separa al último clasificado, el CB Guadalajara, del último puesto que da opción a la disputa del playoff.

- Las 3 victorias consecutivas del CB Illescas han llevado al equipo en apenas tres semanas desde el farolillo rojo hasta el playoff por el ascenso.

- El veterano Nate Higgs regresa a las pistas tras firmar con el Santurtzi por lo que resta de temporada. En su debut, 12 puntos y 5 rebotes para 10 tantos de val.

- Xavi Sastre, técnico de Básquet Mallorca, declara estar "muy satisfecho del rendimiento de todos los jugadores del equipo"

carrera aunque tengo que reconocer que las cosas con el Cantabria Lobos no me salieron tan bien como a mí me hubiese gustado. Lo positivo de esa experiencia es que me ayudó a crecer y a conocer la Liga para afrontarla con más tranquilidad en mi regreso con Lleida. Fueron unos años muy bonitos donde llegamos a jugar incluso en competición europea y donde se me abrió la puerta de la Selección. Pero lo más curioso es que cuando un jugador presume de haber pasado por la Selección es porque ha tenido la suerte de hacerlo desde categorías inferiores viviéndolo desde joven, en mi caso fue diferente. Crecí tarde como jugador y la oportunidad me llega a los 30 años después de tres temporadas en ACB. **El poder participar en los Juegos Olímpicos fue todo un premio más aún si tenemos en**



cuenta lo difícil que resulta llegar a la Selección desde un equipo humilde".

"Una vez que todo eso se acaba, la clave está en el cambio de chip; tienes que saber asumir que se agota una etapa pero que eso no es más que el inicio de otra que podríamos catalogar como más familiar después de una década lejos de casa. El jugar en tu tierra te permite dedicarte a la familia y, en mi caso, te ayuda a poder completar los estudios; **las Ligas Adecco me dieron esa oportunidad para seguir disfrutando tanto de mi vida como del baloncesto** y por eso decidí aprovecharla".

"Quizás lo más complicado es el paso que das entre ser uno de los más jóvenes de tu equipo a pasar a ser el veterano. Esto es un cambio bastante fuerte; no siendo aún de los más veteranos pasé a convertirme en el capitán del Lleida y eso te ayuda a ir cogiendo el cambio de roll, aún así, el cambio brusco llegó en la Adecco Bronze cuando me di cuenta que era el veterano y que estaba compartiendo equipo con los jugadores más jóvenes. Ahora en Prat intento ayudarlos y tratar de aconsejar en todo lo posible, yo siempre les digo que **con 20 años no se puede dirigir con nivel un equipo**, tienes que tener paciencia e ir fijándote en otros bases para ganar tablas y poder asumir responsabilidades con 25 o 26".

"Nunca me he marcado una edad para la retirada, cuando acabe la temporada haré balance, miraré como me encuentro físicamente y como ha sido la temporada y en función de eso decidiré si sigo jugando".

- Los jugadores del River Andorra, Justin Howard, James Holmes y Néstor Zamora, visitaron la Escuela Andorrana de segunda enseñanza regalando entradas y camisetas irmadas a los asistentes.
- Feve Oviedo habilita un punto de encuentro en el Centro Comercial Los

prados de la capital asturiana para atender a sus abonados tratando de captar nuevos seguidores.

- El abulense Alvaro Muñoz, canterano del Fontedoso Carrefour de Ávila, debutó en la liga ACB con la camiseta del Baloncesto Fuenlabrada ante el Gran Canaria 2014.

CLASIFICACIÓN J.21

| | | | |
|----|------------------------|----|----|
| 1 | KNET RIOJA | 17 | 3 |
| 2 | RIVER ANDORRA | 16 | 4 |
| 3 | BÁSQUET MALLORCA | 15 | 4 |
| 4 | PLASENCIA EXTREMADURA | 12 | 8 |
| 5 | PROMOBYS BS TIJOLA | 12 | 7 |
| 6 | CB PRAT JOVENTUT | 10 | 10 |
| 7 | ADT TARRAGONA | 10 | 9 |
| 8 | FEVE OVIEDO BALONCESTO | 9 | 11 |
| 9 | CB ILLESCAS | 7 | 13 |
| 10 | SANTURTZI | 7 | 13 |
| 11 | FONTEDOSO CARREFOUR | 7 | 13 |
| 12 | REGAL FC BARCELONA | 7 | 13 |
| 13 | LAN MOBEL ISB | 6 | 14 |
| 14 | LEYMA NATURA B.CORUÑA | 6 | 14 |
| 15 | CB GUADALAJARA | 6 | 13 |

RESULTADOS J.21

| | |
|-------------------------------|-------|
| REGAL FC BARÇA - FEVE OVIEDO | 67-84 |
| CB GUADALAJARA - LAN MOBEL | 80-66 |
| PLASENCIA EXT. - LEYMA NATURA | 75-62 |
| CB ILLESCAS - SANTURTZI | 71-62 |
| CB PRAT - F. CARREFOUR ÁVILA | 62-60 |
| R. ANDORRA - ADT TARRAGONA | 91-74 |
| KNET RIOJA - PROMOBYS TIJOLA | 91-85 |
| Descansó: BÁSQUET MALLORCA | |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|---------------------------------|------|
| Mikel Úriz (Santurtzi) | 19,2 |
| Cris Mortellaro (Lan Mobel ISB) | 18,6 |
| David Mesa (Knet Rioja) | 18,2 |

PUNTOS

| | |
|-----------------------------------|------|
| Matt Witt (Knet Rioja) | 16,6 |
| Jonathan Barceló (Plasencia Ext.) | 16,0 |
| Kevin Ratzscha (FEVE Oviedo) | 15,6 |

REBOTES

| | |
|---------------------------------|------|
| Olaseni Lawal (Guadalajara) | 10,7 |
| Ian O'Leary (FEVE Oviedo) | 9,3 |
| Alexey Chubrevich (CB Illescas) | 8,4 |

RECUPERACIONES

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Jonathan Barceló (Plasencia Ext.) | 2,1 |
| Mikel Úriz (Santurtzi) | 2,0 |
| Rubén Martínez (Plasencia Ext.) | 1,9 |

TAPONES

| | |
|------------------------------------|-----|
| Bismack Biyombo (CB Illescas) | 1,9 |
| Papa Mbaye (Regal FC Barcelona) | 1,7 |
| Marko Todorovic (CB Prat Joventut) | 1,2 |

ASISTENCIAS

| | |
|---------------------------|-----|
| Matt Witt (Knet Rioja) | 5,7 |
| Mikel Uriz (Santurtzi) | 5,1 |
| Lino López (Leyma Coruña) | 4,9 |

TRIPLES

| | |
|------------------------------------|-----|
| Jordi Bataller (ADT Tarragona) | 59% |
| David Reichel (Santurtzi) | 47% |
| Charles Ramsdell (Fontedoso Ávila) | 43% |

TIROS LIBRES

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Guillermo Justo (Fontedoso Ávila) | 87,7% |
| Deforrest Smith (Guadalajara) | 86,7% |
| Víctor Pérez (Promobys Tijola) | 84,5% |

Buscadores de Alquimia

Mezcla de alquimista y deportista los entrenadores Adecco Oro buscan el equilibrio que les permita construir un proyecto ganador para alcanzar la gloria del ascenso. Algunos parecieron encontrar la piedra filosofal.

KIKO MARTÍN

Sergio Valdeolmillos es el entrenador de la historia de la competición que más veces tocó la gloria. Nada menos que en tres ocasiones logró este profeta en su tierra granadina saborear las mieles del ascenso. Además lo consiguió con equipos diferentes lo que hace su hazaña aún más valiosa. El 'caso Valdeolmillos' además posee el extra de haber conseguido otro ascenso a la ACB desde la extinta Primera División B en la temporada 91/92, aunque fue como ayudante de 'Edu' Torres en el **Andorra**, dos temporadas antes de la creación de la liga EBA como segunda categoría del Basket Español.

Como primer entrenador **Valdeolmillos** abrió la Adecco Oro en su temporada de creación (96/97) con un ascenso inolvidable en el que tuvo un papel importante un canadiense que revolucionó la competición: **Joey Vickery** se convirtió en un jugador legendario por su capacidad para desequilibrar desde la posición de base (estableció de varios topes históricos de la competición y dio el ascenso y título de campeón LEB al **Huelva** anotando 40 puntos al **Cantabria de Quino Salvo** en el partido decisivo). Curiosamente en todos los ascensos de Valdeolmillos ha destacado el papel de los bases. **Juanjo Bernabé** tomó el testigo de Vickery aunque cambió puntos por asistencias en **Ourense** 99/2000 donde comenzó a fraguarse una rentable sociedad técnico-jugador con el ex menorquín **Jesús Fernández**. Aunque realmente la clave del éxito



Sergio Valdeolmillos, en el último ascenso con el CB Granada

orensano fue la polivalencia del ala-pívot **Bob Harstad** en su última aparición al máximo nivel. El americano, que ya había ascendido con **Cantabria**, marcó la diferencia por su capacidad para desequilibrar al 'tres' y al 'cuatro'.

El último éxito de Valdeolmillos en la competición fue en su casa. Tras la llegada de **Oriol Humet** a las oficinas del **CB Granada** el técnico volvió a confiar en los bases con especial mención a **Nacho Ordín** y **Adrea Pecile** que serían fundamentales en un equipo al que el técnico granadino se había llevado ya al pívot **Jesús Fernández** y a **David Doblás** como pareja interior nacional.

Tras el 'maestro' de los técnicos granadinos otros dos entrenadores han logrado recientemente sumar su segundo ascenso: **Porfirio Fisac** sorprendiendo a todos con la progresión de un **Valladolid** 'tapado' añadía un 'anillo' a su excepcional experiencia en **Bruera** 05/06, mientras que **Oscar Quintana** demostraba con **Alicante** en la final 'a cuatro' de **Fuenlabrada** que su éxito con el '**Fuenla**' 97/98 no fue sólo producto del popular '**Perasistema**'.

“En todos los ascensos de Valdeolmillos ha destacado el papel de los bases. Bernabé tomó el testigo de Vickery aunque cambió puntos por asistencias”

Ambos se han sumado a un club al que ya pertenecían por derecho propio **Felipe Coello**, el único entrenador que ha subido a la ACB dos temporadas con el mismo equipo (**Murcia** 97/98 y 02/03), **Curro Segura** (**Menorca** 04/05 y **CAI** 07/08) y **Paco García** quién, probablemente, disfrutó de dos de las mejores plantillas de la historia de la competición logrando el éxito con el **Breogán** 98/99 de **Santi Abad**, **Kenny Green**, **Rod Mason**, **Carles Ruf** o **David Gil** y el todopoderoso **Tenerife** 02/03 de **Reynés**, **Hamilton**, **Savanne**, **Kenny Miller**, **Sabaté**, **Diego Sánchez**, **Yáñez** y, de nuevo, el imprescindible **Gil**.

ILUSTRES CON ASCENSO...

La lista de técnicos que consiguieron el éxito una sola ocasión demuestra la calidad que atesora la competición.

Adornan la lista nombres como **Ricard Casas (Manresa)**, **Edu Torres (Lleida)**, **Luis Casimiro (Fuenlabrada)**, el ex Seleccionador Nacional **Moncho López (Gijón)**, **Quino Salvo (Cantabria)**, **Julio Lamas (Alicante)**, **Txus Vidorreta (Bilbao)**, **Gustavo Aranzana (León)**, **Andreu Casadevall (Alicante)**, **Manolo Hussein (Murcia)**, **Pablo Laso (Buesa)**, **José Luis Abós (CAI)**, **Paco Olmos (Menorca)** o el peculiar **Antonio Gómez Nieto (Granada)**, que conseguiría el milagro en la temporada 2000/2001 con un equipo de retales lastrado por los problemas económicos y de lesiones y que demostró la importancia del grupo sobre las individualidades imponiéndose en un espectacular quinto partido que encumbró a jugadores locales como **David Mesa**, **Héctor Manzano** (ambos fueron convocados por la selección sub20 tras aquella temporada), **Ernesto Serrano**, **Dani Romero**, **Miguel Benítez** o **Félix Sánchez**.

...Y SIN ASCENSO

Aunque el hecho de ser buenos entrenadores no ha dado a muchos otros la posibilidad de dominar una competición que es muy complicada. Así hay otros grandes del banquillo que aunque se quedaron cerca no pudieron lograr el anhelado objetivo: **Miguel Ángel Martín** estuvo muy cerca con la **Complutense** tras llevarla de LEB2 a la Adecco Oro, **Salva Maldonado** lo intentó con superplantillas como **Manresa 00/01 (Noccioni, Sabaté, Rutland, Laviña, Singla, Marvin Alexander...)** o **COB 01/02 (Bernabé, Kammerichs, Miralles, Aldama, Michael Wilson...)**; **Manel Comas** pasó fugazmente por **Murcia 05/06**, **Alfred Julbe** estuvo a punto de lograrlo en un **CAI** que vivió en su banquillo el regreso de **Ranko Zeravica**. **Pedro Martínez** se quedó a las puertas en **Menorca** y **Tenerife**, mientras el actual Presidente de la AEEB, **Joan María Gavaldá**, peleaba por la permanencia en **Cornellá** tras ascenderlo de LEB2, lo mismo que el actual campeón de liga ACB, **Xavi Pascual**, en el **Arcena** del inolvidable **Julio Gálvez**. **Joaquín Costa** lo bordó en **Huelva** y marchó de Alicante para enrolarse en el Unicaja de Aíto. Otro ilustre 'segundo' - **Ángel Jareño**, que hoy triunfa en Navarra- se hizo mayor impartiendo lecciones en la LEB tocó el cielo con los dedos en **León** durante dos campañas aunque pocos

“La lista de técnicos que consiguieron el éxito una sola ocasión demuestra la calidad que atesora la competición: Ricard Casas, Edu Torres, Moncho López, Txus Vidorreta,....”

recuerdan que el excepcional técnico madrileño también subió a la ACB desde Primera B con un **Guadalajara** inolvidable en el que destacaba la estrella **Ricardo Peral** que acabaría marchándose a **Wake Forest**.

El inolvidable **Moncho Monsalve** se reencontró con viejas sensaciones y con su 'patrón' Ciriaco Díaz en Cantabria, algo similar a lo que le ocurrió a **Josep María Oleart** en **Murcia** reciclándose en una liga novedosa como hizo **Ricardo Hevia** con 'su' **Breogán** peleando con 'viejos rockeros' como **Jaume Ventura** en **Inca**, **Iñaki Iriarte** en **Tenerife** o **Martín Fariñas** en **Cáceres**.

Aunque la Adecco Oro también ha dejado una impronta inolvidable de técnicos crecidos en su proyectos que, en ocasiones, triunfaron fuera de la liga como **Pepe Rodríguez** —recuperado para la

liga por el **Breogán** tras ser campeón en Portugal y firmar una trayectoria brillante en equipos como **Melilla**, **Murcia** o **Gandía**-, **Pep Clarós** o el actual técnico del **ViveMenorca**, **Paco Olmos**, que tras dirigir a **Inca**, **Huelva** y **Los Barrios** dio el salto al **Pamesa** proclamándose campeón de la **ULEB Cup** y Subcampeón de la liga ACB.

Otros como **Moncho Fernández**, **Rafa Sanz**, **José Luis Oliete**, **Pere Aliguer**, **Juan Díaz**, **Javier Díez-Castroverde**, **Manuel Fernández Rey 'Pirulo'**, **Rafa Calvo**, **Iván Déniz**, **'Moza'** Rivera, **José María Izquierdo**, **Roberto Herreras**, **Félix Muñoz** o el ex jugador **Paco Auriol** (talismán para Cantabria en la temporada 96/97 como base junto al hoy delegado del Real Madrid, **Pepe Blanco**) siguen o han seguido demostrando que los buenos entrenadores son uno de los motores de esta apasionante competición.

ENTRENADORES CON MAS ASCENSOS DESDE ADECCO ORO

| | |
|----------------------|---|
| Sergio Valdeolmillos | 3 |
| Porfirio Fisac | 2 |
| Óscar Quintana | 2 |
| Felipe Coello | 2 |
| Curro Segura | 2 |
| Paco García | 2 |





Titular indiscutible en 38 equipos.

En su constante compromiso con el deporte, Adecco da nombre a las ligas de la Federación Española de Baloncesto. Esfuerzo, trabajo en equipo y superación son valores que compartimos con los 38 equipos que buscan alcanzar el éxito en las Ligas Adecco.



902 30 20 30
adecco.es

Proyecto MUJER



FOTO: FEB

FORMACIÓN: España, la mejor cantera europea

LIGA FEMENINA: Las Redes Sociales echan raíces en el baloncesto femenino

LIGA FEMENINA 2: Cuando ser líder no lo es todo

11 medallas en los últimos cinco años, primeros del ranking de FIBA Europa, y segundos del mundo superados sólo por Estados Unidos. La cantera del baloncesto femenino español está en su mejor momento y los resultados lo ratifican.

En Liga Femenina navegamos por las redes sociales y nos encontramos con jugadoras y clubes muy activos. En Liga Femenina 2 los equipos se preparan para el final de temporada y se prevé una Fase Final a Ocho apasionante.

Liga Femenina, versión 2.0

No. No es un nuevo software para los entrenadores o jugadoras de la competición. Es la situación actual en internet de la Liga Femenina y de sus clubes. Las múltiples oportunidades de la red de redes han permitido a los clubes llegar a los aficionados de una manera más cercana

ALEJANDRO DIAGO

Q

ue Internet está cada vez más presente en la sociedad, es un hecho. Y la Liga Femenina no es ajena a ello. Los clubes aumentan

su presencia cada vez más en la red de redes gracias a las nuevas tecnologías y, sobre todo, a las redes sociales. Páginas como Facebook o Twitter son cada vez más un punto de encuentro para los aficionados al baloncesto femenino para comentar la actualidad de los equipos.

En el apartado de seguidores de **Facebook**, el Ros Casares es el líder absoluto. Su página en la red creada por Zuckerberg agrupa a más de **1.200 seguidores** que opinan sobre la actualidad del conjunto valenciano. Pero el equipo de la capital del Turia



FOTO: Juan Carlos García Mate/Rivas Ecópolis

“En el apartado de seguidores de Facebook, el Ros Casares es el líder absoluto”

no es el único que copa a varios seguidores en esta red social.

Muchas formaciones de la LF tienen sus grupos de Facebook donde los aficionados realizan su feedback aportando comentarios y opiniones. Además, prueba de que las aficiones

tienen un papel importante dentro de la red de redes, existen páginas de aficionados donde comentan la actualidad. E incluso algunas organizan los desplazamientos para ir a animar al equipo en sus partidos fuera de casa.

TWITTER, INFORMACIÓN AL MOMENTO DE LA LF

Pero si Facebook es la red que mantiene al día a los seguidores de la Liga Femenina, Twitter le sigue muy

TELETIPO LIGA FEMENINA

- Egle Staknevičienė (Celta Indepo) y Sancho Lyttle (Perf. Avenida) comparten el MVP de la jornada 19 con 30 de valoración.

- Espectacular victoria del Ciudad Ros Casares en el debut de Hejková en casa. Las

valencianas se impusieron a Olesa 102-47, sumando un total de 147 puntos de valoración.

- En esta jornada 19, Nuria Martínez (Ros Casares) ha establecido un nuevo récord de asistencias en un mismo partido esta temporada, con un total de 11.

- También, Gisela Vega igualó el tope de rebotes defensivos en un encuentro con 13.

- Ya en juego los cuartos de final de la Euroliga femenina. El Ciudad Ros Casares se mide al Bourges Basket mientras que Halcón Avenida lo hace ante el Wisla Can-Pack de José Ignacio Hernández en busca de la F4.

de cerca. Los equipos cada vez usan más esta red social para mantenerse en contacto con los aficionados. Sin embargo no son sólo los clubes quienes usan Twitter para informar. Entrenadores y jugadoras actualizan y comentan la situación de sus equipos en 140 caracteres.

Así, para los aficionados al baloncesto femenino es habitual encontrarse con tweets de los entrenadores ayudantes de Perfumerías Avenida y Ros Casares, **Alberto Miranda** (@albmir) y **Vicente Collado** (@vtecollado). Sin embargo, también las jugadoras usan esta red social. **Cristina Ouviaña** (@cristi106), **Georgina Bahi** (@geobahi), **Courtney Paris** (@courtneyparis) o **Crystal Kelly** (@c42k) son algunos ejemplos de la expansión de esta red social.

Pero, ¿los aficionados responden? Por supuesto. El seguimiento de la

“La Copa de la Reina del pasado mes de enero en Valencia hizo que los temas ‘Ros Casares’ y ‘Rivas Ecópolis’ fueran Trending Topic a nivel nacional”

Liga Femenina y del baloncesto femenino en Twitter cada vez es mayor. Cada fin de semana los propios fans de la LF actualizan la jornada usando el hashtag #basketfem. Y eso no es todo. El interés que generó la final de la Copa de la Reina del pasado mes de enero en Valencia hizo que los temas ‘Ros Casares’ y ‘Rivas Ecópolis’ fueran Trending Topic a nivel nacional.

En definitiva, el baloncesto femenino se expande cada vez más por Internet. Y todavía queda mucho camino por hacer...

• Laia Palau ya se encuentra totalmente recuperada de su lesión. Ya pudo jugar ante Olesa y llega a tiempo para los cuartos de Euroliga: “trabajamos mucho para conseguir el factor pista y ahora contra el Bourges debemos aprovecharlo. Aunque en mi opinión tenemos mejor plantilla, no podemos confiarnos”

• Laura Gil (Perfumerías Avenida), tres semanas de baja por un fuerte esguínce

• Rivas Ecópolis pone a la venta camisetas por 25€. Los interesados deberán indicar en el mail tienda@basketrivasecopolis.com la jugadora, la talla y los datos personales.

CLASIFICACIÓN J19

| | | | |
|----|----------------------------|----|----|
| 1 | PERFUMERÍAS AVENIDA | 18 | 1 |
| 2 | CIUDAD ROS CASARES | 18 | 1 |
| 3 | RIVAS ECÓPOLIS | 14 | 5 |
| 4 | MANN FILTER ZARAGOZA | 13 | 6 |
| 5 | GIRONA FC | 10 | 9 |
| 6 | SOLLER BON DÍA! | 10 | 9 |
| 7 | PALACIO DE CONGRESOS IBIZA | 9 | 10 |
| 8 | EXTRUGASA | 8 | 11 |
| 9 | GRAN CANARIA 2014 | 7 | 12 |
| 10 | HONDARRIBIA - IRÚN | 7 | 12 |
| 11 | CADI LA SEU D'URGELL | 6 | 13 |
| 12 | RC CELTA INDEPO | 5 | 14 |
| 13 | UNB OBENASA LACTURALE | 4 | 15 |
| 14 | CB OLESA | 4 | 15 |

RESULTADOS J19

| | |
|--------------------------------|--------|
| PERF. AVENIDA - MANN FILTER | 78-67 |
| HONDARRIBIA IRÚN - EXTRUGASA | 60-55 |
| SÓLLER BON DÍA! . CELTA INDEPO | 75-74 |
| RIVAS ECÓPOLIS - GRAN CANARIA | 68-60 |
| CADÍ LA SEU - PAL. CONGRESOS | 63-70 |
| ROS CASARES - CB OLESA | 102-47 |
| GIRONA FC - OBENASA LACT. | 67-56 |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|-------------------------------------|------|
| Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!) | 23,6 |
| Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida) | 21,8 |
| Rebekkah Brunson (Ros Casares) | 18,7 |

PUNTOS

| | |
|----------------------------------|------|
| Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!) | 25,6 |
| Dewanna Bonner (Rivas Ecópolis) | 16,0 |
| Amaya Valdemoro (Rivas Ecópolis) | 15,7 |

REBOTES

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Rebekkah Brunson (Ros Casares) | 8,8 |
| Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida) | 8,5 |
| Courtney Paris (Rivas Ecópolis) | 8,3 |

RECUPERACIONES

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Eshaya Murphy (Sóller Bon Día!) | 2,3 |
| Natasha Lacy (Hondarribia Irún) | 2,1 |
| Sancho Lyttle (Perfumerías Avenida) | 2,1 |

TAPONES

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Aneika Henry (Mann Filter Zarag) | 1,7 |
| Olga Podkovalnikova (CB Olesa) | 1,3 |
| Erika de Souza (Perfumerías Avenida) | 1,1 |

ASISTENCIAS

| | |
|---------------------------------|-----|
| Paola Ferrari (Sóller Bon Día!) | 3,7 |
| Lorena Infantes (C.B.Olesa) | 3,7 |
| Silvia Morales (Palacio Ibiza) | 3,5 |

TRIPLES

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Jana Vesela (Ros Casares) | 50,0% |
| Alejandra Quirante (Sóller Bon Día!) | 47,3% |
| Alba Torrens (Perf. Avenida) | 46,5% |

TIROS LIBRES

| | |
|-------------------------------|-------|
| Kaayla Chones (Obenasa Lact.) | 88,4% |
| Inés Kresovic (Mann Filter) | 87,5% |
| Rosi Sánchez (Gran Canaria) | 86,0% |

Cuando ser líder no lo es todo

Cara y cruz para los líderes de los grupos en esta jornada de LF2. Mientras que el líder del grupo B, el Universidad del País Vasco, sufría para conseguir una victoria en Huelva, el Caja Rural Valbusenda daba vida al Arranz Jopisa Burgos en su cancha. El liderazgo da muchas ventajas, pero en la LF2 no lo es todo.

ALEJANDRO DIAGO

El dinamismo de la Liga Femenina 2 es uno de los motivos que atrae a muchas jugadoras a venir a España. La velocidad del juego y la capacidad de sorpresa que tiene esta liga

hacen de ella una referencia para muchísimas jugadoras. Esta semana, la sorpresa ha vuelto a sobrevolar esta competición: los líderes han sufrido muchísimo en sus compromisos fuera de casa y en el caso del líder del grupo A, la sorpresa saltó en su cancha.

El Caja Rural Valbusenda de Zamora se enfrentaba al Arranz Jopisa Burgos. Todo indicaba que iba a ser un partido sin muchos problemas para las de Juan de Mena. Sin embargo, las burgalesas se rebelaron ante el poder establecido y asaltaron el



FOTO: Zamarat

Angel Nieto llevándose la victoria de la cancha zamorana.

Una situación muy parecida se vivió en Huelva. Allí, el Grupo Marsol Conquero se enfrentaba al Universidad del País Vasco, líder del grupo B. Las onubenses aguantaron las embestidas de las donostiarras durante todo el partido, desplegando un buen juego. Sin embargo, el cuadro vasco consiguió apuntarse el triunfo ante las andaluzas.

La velocidad del juego y la capacidad de sorpresa que tiene esta liga hacen de ella una referencia para muchísimas jugadoras.

Estas situaciones aprietan más si cabe la cabeza de los grupos de la LF2. Por un lado, en el Grupo A, Bembibre iguala en el liderato al Caja Rural

TELETIPO LIGA FEMENINA 2

• Marta Zurro (Asefa Estudiantes) ha sido la mejor de la jornada 18 en Liga Femenina 2 gracias a sus 39 de valoración. En el grupo A, la mejor ha sido Jhasmín Player (Universitario de Ferrol) tras sumar 38 de valoración.

• En el grupo A, la derrota de Caja Rural permite al Coelbi Bembibre alcanzarlas en el liderato tras lograr su sexta victoria consecutiva.

• En el grupo B, la derrota del Real Canoe y la victoria del UPV permite a las vascas des tacarse en el liderato con dos triunfos de ventaja.

• Carbajal (Pio XIII): "Nosotros no podemos bajar los brazos, debemos seguir en la lucha: quedan nueve partidos para acabar la temporada y hay que luchar partido a partido".

• Daira Varas (Caja Rural) sigue recuperándose de su fractura de radio que la mantendrá



FOTO: FAB Cádiz

Valbusenda con 15 victorias y 3 derrotas. Por otra parte, pese a que en el grupo B UPV sigue comandando la clasificación con 16 victorias, la cuarta plaza sigue igual de cotizada entre el Uni CajaCanarias (11 victorias) y Grupo Marsol Conquero, CBF Sarriá y Asefa Estudiantes con 10 triunfos.

A 7 semanas para el final de la temporada regular, no hay nada asegurado en ninguno de los grupos. Los liderazgos de los grupos pueden dar una posición de privilegio de cara a la fase de ascenso. Sin embargo, el ser líder en la

A siete semanas para el final de la temporada regular, no hay nada asegurado en ninguno de los grupos. Los liderazgos de los grupos pueden dar una situación de privilegio.

liga regular no lo es todo en el devenir de un equipo, ya que hasta que no suene la bocina final del partido correspondiente a la 26ª jornada, nada es lo que parece por lo que todos los conjuntos deberán estar alerta.

de baja al menos dos semanas más. El equipo zamorano deberá mantener su liderato sin una de sus mejores jugadoras.

• **García Ares (Isolux Corsan Guadalajara):** "hemos dado una imagen distinta en los últimos partidos. Hemos jugado mucho mejor, más ordenados"

• **Javi Muñoz (Durán Maquinaria Ensino):** "No renunciamos a nada, menos aún después de ver los primeros resultados, pero tenemos que tener los pies en el suelo, pensar en crecer día a día y conseguir que todas las jugadoras se sientan importantes, siempre mirando de reojo al proyecto del próximo año".

CLASIFICACIÓN GRUPO A J18

| | | | |
|----|---------------------------|----|----|
| 1 | CAJA RURAL VALBUSENDA | 15 | 3 |
| 2 | COELBI BEMBIBRE PDM | 15 | 3 |
| 3 | ADBA | 14 | 4 |
| 4 | AGUERE | 13 | 5 |
| 5 | ARRANZ-JOPISA BURGOS | 12 | 6 |
| 6 | PÍO XII | 11 | 7 |
| 7 | UNIVERSITARIO DE FERROL | 11 | 7 |
| 8 | DURÁN MAQUINARIA ENSINO | 10 | 8 |
| 9 | C.B. ARXIL | 7 | 11 |
| 10 | FEMENINO CÁCERES | 5 | 13 |
| 11 | AROS LEÓN | 5 | 13 |
| 12 | CODIGALCO CARMELITAS | 4 | 14 |
| 13 | PABELLÓN OURENSE | 4 | 14 |
| 14 | UNIVERSIDAD DE VALLADOLID | 0 | 18 |

RESULTADOS J18

| | |
|--------------------------------|-------|
| CAJA RURAL - ARRANZ BURGOS | 67-77 |
| UNIV. VALLADOLID - PIO XII | 39-45 |
| ADBA - CB. ARXIL | 71-56 |
| PAB. OURENSE - ENSINO | 62-86 |
| FEM. CÁCERES - UNIV. DE FERROL | 60-87 |
| AROS - CODIGALCO CARMELITAS | 57-43 |
| COELBI BEMBIBRE - AGUERE | 67-57 |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|-----------------------------------|------|
| Tatiana Gómez (CB Arxil) | 26,1 |
| Gilmara Justino (Durán M. Ensino) | 23,4 |
| Ziomara Morrison (Arranz Burgos) | 20,9 |

CLASIFICACIÓN GRUPO B J18

| | | | |
|----|---------------------------|----|----|
| 1 | UNIVERSIDAD PAÍS VASCO | 16 | 2 |
| 2 | REAL CANOE NC | 14 | 4 |
| 3 | SPACE TANIT EIVISSA | 12 | 6 |
| 4 | CB UNI-CAJACANARIAS | 11 | 7 |
| 5 | CBF SARRIA G. CONSULTORIA | 10 | 8 |
| 6 | ASEFA ESTUDIANTES | 10 | 8 |
| 7 | GRUPO MARSOL CONQUERO | 10 | 8 |
| 8 | STADIUM CASABLANCA | 9 | 9 |
| 9 | IRLANDESAS | 8 | 10 |
| 10 | FUNDAL ALCOBENDAS | 8 | 10 |
| 11 | PLATGES DE MATARÓ | 7 | 11 |
| 12 | ORION-GDKO | 7 | 11 |
| 13 | SEGLE XXI | 4 | 14 |
| 14 | ISOLUX CORSAN GUADALAJARA | 0 | 18 |

RESULTADOS J18

| | |
|-------------------------------|-------|
| CBF SARRIÁ - ST. CASABLANCA | 74-54 |
| ESTUDIANTES - ISOLUX CORSAN | 97-51 |
| UNI CAJACANARIAS - REAL CANOE | 71-62 |
| PLATGES MATARÓ - IRLANDESAS | 58-61 |
| ORION-GDKO - SEGLE XXI | 65-68 |
| TANIT EIVISSA - F- ALCOBENDAS | 72-80 |
| CONQUERO - UNIV. PAÍS VASCO | 76-87 |

RANKINGS

VALORACIÓN

| | |
|--------------------------|------|
| Oumoul Sarr (UPV) | 25,2 |
| Arantxa Novo (UPV) | 21,7 |
| Gema García (Real Canoe) | 21,3 |

Nadie forma más ni mejores jugadoras

El baloncesto femenino español apunta a un gran futuro. Las 11 medallas conquistadas en los seis últimos veranos en campeonatos de formación han convertido el trabajo con nuestras jóvenes en un referente europeo y mundial.

JORDI ROMÁN

País líder en el ranking oficial de FIBA Europa —por delante de Serbia y Francia— y segunda posición en el de FIBA Mundo, sólo por detrás de Estados Unidos.

España es la mejor cantera del baloncesto femenino continental: ningún otro país forma tantas ni mejores jugadoras.

Las 11 medallas conquistadas por nuestras selecciones de jóvenes en los últimos veranos han aupado a nuestro baloncesto femenino a estas posiciones de privilegio. Los éxitos se han repartido entre la categoría U16 y la U20, señal inequívoca de que la formación de nuestras jugadoras experimenta una progresiva evolución. Entre esas medallas destaca la primera de la historia lograda en un campeonato Mundial, la plata conquistada en 2009 por la U19 en Thailandia.

Varias de las jugadoras que formaron aquella selección —Cristina Ouviaña, Marta Xargay, Vanessa Blé, Vega Gimeno, Laura Gil, Amaia Gastaminza— han dado ya el salto a la Liga Femenina, donde luchan por hacerse un hueco entre las mejores y poder llamar a las puertas de la Selección. “Estoy convencida de que muchas de estas jugadoras llegarán a la selección absoluta —asegura Betty Cebrián—,



FOTO: FIBA EUROPA

no sólo por la medalla del Mundial sino por su trayectoria tanto en las competiciones europeas como en sus clubs. Deben seguir su evolución, no dejar de trabajar y aprovechar sus oportunidades”.

Los éxitos no son fruto de la casualidad. En la actualidad, el Área Deportiva de la FEB realiza —en colaboración con los

clubes— un seguimiento específico y personalizado de casi 300 jugadoras, en un programa técnico asimilado al baloncesto masculino. De ellas, 182 son menores de 15 años y 18 cuentan con una tutoría individualizada.

El número total de jugadoras a las que se sigue se ha sextuplicado en los dos últimos años.

LAS ÚLTIMAS 11 MEDALLAS

| Año | Medalla | Campeonato |
|------|---------|----------------|
| 2010 | Plata | Eurobasket U18 |
| 2009 | Plata | Eurobasket U20 |
| | Plata | Mundial U19 |
| | Oro | Eurobasket U18 |
| | Oro | Eurobasket U16 |
| 2008 | Oro | Eurobasket U16 |
| 2007 | Oro | Eurobasket U20 |
| | Plata | Eurobasket U18 |
| | Plata | Eurobasket U16 |
| 2006 | Oro | Eurobasket U18 |
| | Oro | Eurobasket U16 |

RANKING FIBA EUROPA

| | | |
|---|------------|-------|
|  | 1. ESPAÑA | 237,2 |
|  | 2. Serbia | 156 |
|  | 3. Francia | 148,8 |

RANKING FIBA MUNDO

| | | |
|---|-----------|-------|
|  | 1. EE.UU. | 360 |
|  | 2. ESPAÑA | 237,2 |
|  | 3. Canadá | 163 |



Llenamos el mundo de colores con nuestras rutas.

Iberia le ofrece cerca de 900 destinos en 146 países, con las mejores conexiones, gracias a la alianza **oneworld**. Dispone de la flota más moderna de Europa con 180 aviones y 20.671 profesionales dispuestos a prestarle toda la atención y el servicio que usted se merece. Todo pensado para que, vuele donde vuele, su elección sea siempre Iberia.

IBERIA *plus* Gane puntos para volar gratis. Dése de alta en iberia.com



IBERIA

iberia.com

La 'Generación Odisea' busca su identidad

Atrapadas en el estadio más complicado en la evolución de un deportista -el de la postadolescencia- intuyen que sus próximos pasos pueden cambiar el futuro. Un futuro que para las U19 españolas pasa por la disputa, dentro de unos meses, del Mundial de Chile en el que contarán con la ayuda del Seleccionador Español con más medallas de la historia, Carlos Colinas, que regresa al Baloncesto Español, tras su experiencia en Brasil.

KIKO MARTÍN

William Galston, investigador social de la Brookling Institution de Washington, cree que ante

una pregunta sobre si te sientes adulta una postadolescente pueden responder 'sí' y 'no' en la misma frase sin inmutarse. Esa indecisión de una generación entre la eterna niñez y el paso a la madurez suele ser vivida en categorías de formación como una auténtica Odisea. Por eso eventos como el próximo **Mundial U19** suenan a parada clave para despejar incógnitas viviendo una experiencia competitiva en la que la toma de decisiones puede marcar el futuro de toda una generación.

Ya le pasó a las '**chicas de plata**'. Un grupo de niñas prodigio que decidió mirar de frente a su futuro haciendo historia al batir por primera vez a la



FOTO: FIBA Europe

selección de Estados Unidos en el **Mundial de Bangkok** hace sólo dos años. Jugadoras que ya representan el incipiente presente del Basket Nacional como **Marta Xargay, Leonor Rodríguez, Cristina Ouviaña o Vega Gimeno** se colgaron una Plata con sabor a Oro

que las coronaba como subcampeonas del mundo, pero sobre todo rompieron de un plumazo las incógnitas sobre su capacidad de sobrevivir a esa post adolescencia transformando la odisea en sueño casi sin darse cuenta. La base **Cristina Ouviaña** desvela que "ni noso-

“En Bangkok doblaron 9 de las 12 jugadoras del equipo disputando Europeo y Mundial el mismo verano, algo que demuestra la ilusión con la que estas jugadoras llegan a la selección”
(Ángel Palmi)

tras mismas éramos conscientes de lo que estábamos logrando y aunque acabamos enfadadas por no haber podido vencer otra vez a Estados Unidos en la final la experiencia cambió nuestras vidas”

SIN PROBLEMAS PARA ‘DOBLAR’

Leonor Rodríguez no tuvo problemas en doblar campeonato (Eurobasket U18 siendo incluida en el mejor quinteto de Europa y Mundobasket U19) ya que **“fue un placer vestir la camiseta de la Selección en dos compromisos consecutivos. Fue una experiencia que no olvidaré en el resto de mi vida”**

“Aunque acabamos enfadadas por no haber podido vencer otra vez a Estados Unidos en la final la experiencia cambió nuestras vidas”
(Cristina Oviña)

Pero no sólo las chicas de **Lucas Mondelo** aprovecharon el Mundial para dar un paso clave en su futuro. Dos años antes **Miguel Méndez** conducía a **Alba Torrens, Laura Nichols** y compañía a un cuarto puesto en el mismo campeonato que coronaría a la generación del 89 como una de las más prometedoras del Baloncesto Español relanzando su evolución hasta tal punto que estas dos jugadoras resultaron fundamentales en la conquista del Bronce en el Mundobasket de la República Checa el

pasado verano pasando a la historia como las más jóvenes en lograr medalla en un Mundial Absoluto para el Baloncesto Español.

SEGUNDAS EN EL RANKING MUNDIAL

Este tipo de campeonatos suele ser atípico lo que obliga a las generaciones a realizar un esfuerzo extraordinario que suele ser decisivo para chequear el nivel competitivo de cada generación. El director deportivo **Ángel Palmi** recuerda que **“en Bangkok doblaron 9 de las 12 jugadoras del equipo disputando Europeo y Mundial el mismo verano, algo que demuestra la ilusión con la que estas jugadoras llegan a una selección con la que prácticamente no hay tiempo para que entrenen juntas, lo que da un valor especial al trabajo del cuerpo técnico”**

Algo que para el Presidente **José Luis Sáez** supone **“un reconocimiento al trabajo global que se hace con todas las selecciones durante el año cara a ganar tiempo con miras a las competiciones del verano. Los éxitos en**

“Por encima de los resultados de un campeonato puntual está el trabajo y la estructura que aseguran que cada temporada nuestras generaciones compitan ante las mejores de otros países sin faltar a una cita”
(José Luis Sáez)

categoría U19 han puesto de manifiesto la calidad de nuestro baloncesto que ha llevado a España al segundo puesto mundial del Ranking de Formación Femenino, pero para nosotros por encima de los resultados de un campeonato puntual está el trabajo y la estructura que aseguran que cada temporada nuestras generaciones compitan ante las mejores de otros países sin faltar a una cita. Eso en edades tan complicadas como las del paso de cadetes a senior hace que nuestro Baloncesto Femenino sea uno de los más sólidos del planeta”



FOTO: FIBA Europe

19 de Chile

Carlos Colinas: La Vuelta del coleccionista de Metales

Ni Antonio Díaz Miguel, ni Lolo Sainz, ni siquiera el actual Seleccionador Femenino José Ignacio Hernández, el entrenador con más medallas en la historia del Baloncesto Español es Carlos Colinas. Desde que empezara a colaborar con la FEB en el año 2000 se ha colgado 7 metales en 9 campeonatos. Un récord difícil de igualar interrumpido por su fichaje como Seleccionador Absoluto de Brasil. Ahora este 'coleccionista de chapas' ha vuelto para dirigir a la Selección U19 en un Mundial con sabor a aventura que se disputará el próximo verano en Chile.

KIKO MARTÍN



Su récord de resultados produce más vértigo que orgullo?

Más ilusión y satisfacción que otra cosa. Es algo bonito a lo que no hay que dar demasiada importancia. Es un éxito compartido con todas las jugadoras y cuerpos técnicos que me acompañaron estos años. De quién dice mucho es del sistema de trabajo de la FEB que es eficaz y da resultados. Eso sí puedo atestiguarlo.

Hasta tal punto que decidió exportar la fórmula al Brasil...

La experiencia fue maravillosa. Efectivamente intenté llevar allí el mé-



FOTO: FIBA Europe

“Intenté llevar a Brasil el método FEB pero no con un afán colonizador sino con el sentido común de aprovechar algo que funciona”

do FEB pero no con un afán colonizador sino con el sentido común de aprovechar algo que funciona. El reto fue extraordinario y me enriqueció enormemente. Además intenté aportar ese método de planificación y estructura que ha llevado a España a ser referencia en el mundo del Basket tanto en categoría masculina como en femenina.

¿Por qué no sigue al frente de la selección carioca cuando manejaba una oferta de renovación?

Podíamos haber seguido trabajando juntos al menos hasta 2012 pero, por motivos familiares, me era imposible

compaginar mi vida con este trabajo. He aprendido mucho de la experiencia y me ha sorprendido, por ejemplo, su capacidad de trabajo y dedicación por el Baloncesto Femenino. Quizás su punto débil es no conceder la importancia justa a la previsión, pero en la pista lo dan todo.

Su última experiencia como entrenador fue en el Mundial Absoluto el pasado verano y ahora regresa a los banquillos con la exigencia de disputar uno de Formación ¿es tanta como parece la diferencia entre dirigir una selección de base y una absoluta?

Sí. Son mundos diferentes. En categorías de formación —sobre todo hasta U16— la incidencia del entrenador en, por ejemplo, dirección de partidos es mucho mayor. Después conforme la jugadora va creciendo en experiencia y madurez la toma de decisiones en partido es cada vez mayor por parte de las verdaderas protagonistas de este deporte.

“No me gusta decir ‘a ver donde nos lleva el campeonato’ sino ‘vamos a intentar llegar hasta aquí’. La exigencia debe ser alta”

¿Hasta qué punto es clave el factor mental para llegar al éxito?

Pues resulta fundamental. Creo que a nivel individual y en un plano colectivo la mentalidad de un grupo es la que le hace llegar al éxito. Después están otros factores como la planificación y la capacidad para afinar en el apartado físico, ya que debes llegar en óptimas condiciones con un equipo en el que cada jugadora viene de una vivencia diferente y, por tanto, con un ajuste físico diferente.

Entiendo que el carácter de cada jugadoras es más producto de su personalidad y del trabajo de su entrenador de club, pero en el grupal el seleccionador es clave ¿cómo se trabaja este aspecto para formar un grupo ganador?

Siendo muy claro desde el principio. Hay que ser franco. Ir sin rodeos y mostrar al grupo cual es el objetivo. La exigencia debe ser alta. No puede faltar la ambición pero trabajada desde la humildad y el día a día. No me gusta decir ‘a ver donde nos lleva el campeonato’ sino ‘vamos a intentar llegar hasta aquí’

HOJA DE RUTA

27 al 29 Mayo:
Mini concentración TACTICA
Coordinación Trabajo Táctico
Selecciones u18, u19 y u20

26 junio:
Inicio Concentración

8 al 10 Julio:
Torneo Internacional en FRANCIA

OPCIÓN 1:
15 al 17 Julio
Torneo Internacional en España
18 Junio Viaje a CHILE

OPCIÓN 2:
14 julio Viaje a Chile
16 al 18 Julio Torneo Sudamerica

21 al 31 Julio
Mundial U19 CHILE 2011

EN EL ESCAPARATE DE UN MUNDIAL

POR CARLOS COLINAS

Participar en un Mundial para cualquier deportista es cumplir una meta y realizar un sueño. No es una excepción hacerlo como jugadora o entrenador. La selección U19 femenina afrontará **del 21 al 31 de Julio el de su categoría en Chile**, gracias a la plata U18 lograda el año pasado.

Se trata de una competición con connotaciones distintas a otras de ámbito internacional y que se celebra cada dos años. Tenemos la fortuna de contar con un grupo de jugadoras seleccionables con un bagaje extenso de experiencias a sus espaldas, con clubes y con selecciones, **desde el BAM hasta el Europeo U18** y en la mayoría de los casos con el pódium como destino final. A ello se añade su llegada en esta temporada a la competición senior de clubes y su incursión en la **Liga Femenina y LF2**, paso complicado y obligado para ser jugadora con mayúsculas. Se trata de una carga poderosa de argumentos pero que necesita además de una conducción y planificación muy precisas.

Con el **control periódico, seguimiento y tutoría que el Gabinete Técnico** realiza de las protagonistas durante la temporada, debemos llegar a la antecámara del inicio de la preparación (finales de Junio) con todos los cabos atados. Pueden aparecer situaciones inesperadas pero todas precisan de respuesta inmediata. Nuestra responsabilidad técnica deriva en **escoger las jugadoras adecuadas, adaptar estrategias y soluciones en el juego y crear un clima de trabajo** con un solo objetivo: eficacia desde el primer hasta el último minuto.

Sucede que en un Mundial aparecen rivales tan diferentes como **EE.UU. Australia, China, Brasil o Egipto**, además de los conocidos de Europa. En la necesaria hoja de ruta, junto al rigor y la previsión tradicional en las selecciones españolas, aparecen nuevos ingredientes: no queremos vernos sorprendidos por estilos de juego originales y consolidados, y debemos encontrar un equilibrio casi matemático entre mentalidad, respuesta física y adaptación a lo que un Mundial depara cada día.

A la espera de conocer los rivales, es esencial el punto de calidad física que el grupo debe alcanzar para colocarse en línea de salida. Muchas jugadoras finalizan sus competiciones de club dos meses antes del inicio del campeonato y algunas regresarán tras haber disputado el U20 de Serbia. Siempre queremos encontrar el cauce adecuado para responder a la exigencia de la preparación y de la competición, algo que la jugadora ya entiende como prioritario. Afortunadamente hemos conseguido **hablar un mismo idioma de trabajo** y entendernos en cualquier punto y circunstancia.

La perspectiva que me ha dado trabajar en 2010 lejos de mi país y fuera del entorno FEB ratifica la sensación de que **España siempre es una selección a considerar**. El subcampeonato obtenido en Tailandia, 09 por la generación 90-91 estuvo teñido de ambición, motivación y valentía a partes iguales. Un buen precedente que debe aumentar la motivación para que en Chile se mantenga nuestro status competitivo, tan trabajado como merecido Un Mundial donde se hable español.



Chile

Así es la generación del 92,

JUGADORES EXTERIORES / POR ANNA JUNYER



MARIONA ORTIZ
CONOCIMIENTO DEL JUEGO Y PERSONALIDAD EN MOMENTOS

IMPORTANTES

Base pura con una buena lectura del juego y temple, aporta solvencia en el juego posicional, comete pocos errores, Saca bien el primer pase de contraataque. Finaliza bien el tiro sobre bote y buena mano, a seguir trabajando, desde 6'25. Su primera temporada en LF hace que esté en un período de adaptación de forma global y más específica en aumentar el grado de intensidad y exigencia que conlleva la competición. Un trabajo físico y técnico-táctico extra, la están ayudando en éste proceso de adaptación.

SUS CLUBES: CB Calella, C.Catolic Mataró, y Uni Girona
FEDERACIÓN CATALANA



ELISABET VIVAS
CORAZÓN, TRABAJO Y CARÁCTER AL SERVICIO DEL EQUIPO

Jugadora importante para el grupo por los intangibles que aporta dentro y sobre todo, fuera de la pista. extraordinaria actitud y sentido de equipo por encima de cualquier protagonismo. Tiene buena mano desde 6'25 principalmente tras bote y en Bloqueo directo e indirecto. Toma buenas decisiones tras corte por el fondo sobre pantalla: puede tirar largo o atacar a su jugadora en 1c1, Presencia en el rebote ofensivo desde lado débil. Totalmente afianzada en LF2 importante en su equipo.

SUS CLUBES: CB Hogar Escuela y Uni Chapatal
FEDERACIÓN CANARIA



QUERALT CASAS
EXCELENTE 1c1 DEFENSIVO, VERTICALIDAD OFENSIVA

Gran velocidad de piernas y manos la hacen una excelente defensora y una jugadora veloz y peligrosa en las finalizaciones con espacios, supera con un primer paso rápido el 1c1 ofensivo. En su primera temporada en LF y ECW se está adaptando a la máxima competición de forma satisfactoria. El trabajo de mejora individual de tiro y lecturas que está realizando, junto con su carácter competitivo le aportarán mayor consistencia en el juego.

SUS CLUBES: APA Pompeu Fabra, GEIEG, Segle XXI y Basket Zaragoza
FEDERACIÓN CATALANA



MARINA DELGADO
TALENTO, CREATIVIDAD Y DESCARO

Excelente 1c1 desde posiciones laterales para "parada + tiro" o pase doblado y liberado, lectura exquisita de las superioridades a campo abierto: pasando y finalizando. Suma tanto en defensa como en ataque. Su desparpajo en el campo hace de ella una jugadora importante en momentos complicados. Afianzar su tiro exterior y regularidad, objetivos fijados en su proceso evolutivo..

SUS CLUBES: CD Jovent, Centre de Tecnificació Illes Balears, CD Bosco
FEDERACIÓN ISLAS BALEARES

EN SEGUIMIENTO

MARÍA ESPAÑA (Sóller Bon Díal): Tiradora pura, excelente tiro desde 6'25.

ROSO BUCH (Playas de Mataró): Talentosa y resolutiva en 1 contra 1. Buena lectura y facilidad anotadora en situaciones de superioridad.

... Y TAMBIÉN:

| | |
|---------------------|-----------|
| BELÉN ARMENGOL | Stadium |
| PAULA CABRERA | Stadium |
| BEGOÑA PALLARDO | Burgos |
| SALOMÉ GARCIA | Extrugasa |
| ALEJANDRA QUIRANTES | Sóller |
| IRENE SAN ROMÁN | Canoe |
| ANABEL TORAL | Bera-Bera |
| AROA ILLA | Mataró |
| y otras... | |

El apoyo de la Generación el Eurobasket U18

BASES: ELENA DE ALFREDO, YURENA DÍAZ / **ALEROS:** JULIA MARTÍ, INMA ZANOQUERA, MAYTE GONZÁLEZ, ITZIAR LLOBET, ANDREA VILARÓ



Mundial U18

calidad técnica y táctica

JUGADORES INTERIORES/ POR BETTY CEBRIÁN

EN SEGUIMIENTO

AMAIA SEGUES (UPV): Ala-pívot. Jugadora de corte defensivo con gran intuición para el rebote donde muestra poderío a pesar de su altura. Pundonor y actitud de trabajo indiscutibles.

ALBA ELENA GARCÍA (Estudiantes): Ala-pívot. Jugadora con buenas estadísticas en LF2. Es diferente a las pivots de esta generación, con buen tiro exterior tres puntos y rápida jugando de cara.

FARAH SUÁREZ (A. Jopisa Burgos): Pívot. Anota casi siempre de tiro exterior o al recibir una asistencia. Intimida por su envergadura.

... Y TAMBIÉN:

| | |
|------------------|-------------|
| ALBA GONZÁLEZ | Estudiantes |
| MARTA SOLER | Mataró |
| CLARA SOLER | USA |
| PATRICIA ÁLVAREZ | U. Tenerife |
| y otras.... | |

del 93 que disputará de Oradea (Rumanía)

ALA-PÍVOTS: SARA RODRÍGUEZ, MARLÉS BALART, SILVIA MARCELÓ / **PÍVOTS:** LEYRE CARRASCOSA Y SANDRA MARTÍNEZ



LAURA GIL
FUERTE E INTELIGENTE
Jugadora interior referente con oficio y

sobriedad en el aspecto defensivo. Ha mejorado su tiro de larga distancia, incluso de tres puntos. Resolutiva cuando recibe balones doblados en la zona. Su progresión durante la temporada y su respuesta competitiva, a pesar de estar en un club referente europeo con grandes pivots, está siendo más que aceptable.

SUS CLUBES: Capuchinos Murcia, Segle XXI y Halcón Viajes
FEDERACIÓN MURCIANA



CLAUDIA CALVELO
TRABAJO Y DUREZA
Pívot con experiencia de haber disputado ya

varios Europeos de formación. Es una jugadora dura y sacrificada en defensa, no rehuye el contacto físico. Muy buena comunicación defensiva. En ataque es capaz de aprovecharse de balones doblados ya que se mueve bien sin balón. Su área de juego casi siempre cercana al aro, le gusta anotar en tiros cortos. Buen tiro 3-4m y TL.

SUS CLUBES: AD Valle Inclán, CDB María Pita y Porta XI Ensino
FEDERACIÓN GALLEGA



MARTA CLARET
LISTA Y EFICAZ
Ala pívot que demostró un gran nivel en el

pasado Europeo U18. Jugadora lista con buena mano, que arma el brazo muy rápido. En penetraciones prefiere mano derecha. Si penetra con mano izquierda suele ser para doblar o para finalizar en aros pasados. Buena lectura de juego con y sin balón. Después de bloqueo directo se abre para buscar un tiro. Rebotea en ataque por intuición. Defiende bien sin balón y se anticipa en las acciones de ayuda. No rehuye el contacto cuando defiende a jugadoras más grandes que ella. Debe mejorar su condición física.

SUS CLUBES: U.A. Terrasa, Assoc. Centre Catolic Mataró
FEDERACIÓN CATALANA



ELENA DÍAZ
TALENTO Y ANOTACIÓN
Casi toda su anotación

viene del tiro exterior, tiene muy buena mano. Buena penetradora tras reverso y con capacidad para anotar tiros cortos. Puede correr el contraataque para acabar finalizando bien. En poste bajo, reverso y tiro es su movimiento más utilizado. En bloqueo directo se abre para finalizar con tiro exterior. Toma responsabilidades en finales de posesión, casi siempre con tiro exterior. En defensa es inteligente, pero no demasiado constante. No rehuye el contacto físico y posee una intuición innata para el rebote..

SUS CLUBES: Real Canoe, Bto Majadahonda y Estudiantes
FEDERACIÓN DE MADRID



Chile

Las 24 Mundialistas U19

GENERACIÓN DEL 88 4º PUESTO MUNDIAL U19 2007 ESLOVAQUIA



| Jugadora | Puesto | Compet. |
|------------------------|---------|---------|
| GABI OCETE | BASE | L. FEM. |
| NOELIA OLIVA | BASE | LF2 |
| ELENA MURCIA | BASE | 1º FEM. |
| ANNA CARBÓ | ESCOLTA | L. FEM. |
| BERTA SIGNOL | ESCOLTA | L. FEM. |
| TAMARA ABALDE | ALERO | L. FEM. |
| ALBA TORRENS | ALERO | L. FEM. |
| LAURA HERRERA | A-PÍVOT | L. FEM. |
| AAURI BOKESA | A-PÍVOT | LF2 |
| LAURA NICHOLLS | PÍVOT | L. FEM. |
| ALEJANDRA DE LA FUENTE | PÍVOT | LF2 |
| JAEL FREIXANET | PÍVOT | L. FEM. |

La generación más laureada del baloncesto femenino español de los últimos años realizó un gran Mundial aunque se quedaron sin medalla. Cuatro de ellas (Torrens, Nicholls, Abalde y Herrera) han llegado a la Senior Absoluta y ocho están actualmente disputando la Liga Femenina, algunas de ellas siendo piezas importantes en sus equipos.



GENERACIÓN DEL 90 PLATA MUNDIAL U19 2009 TAILANDIA



| Jugadora | Puesto | Compet. |
|------------------|---------|---------|
| LEONOR RODRÍGUEZ | BASE | NCAA |
| CRISTINA OUVIÑA | BASE | L. FEM |
| CELIA MENÉNDEZ | ESCOLTA | LF |
| MARTA XARGAY | ESCOLTA | L. FEM |
| MARTA TUDANCA | ALERO | LF2 |
| ISABEL PÉREZ | ALERO | LF2 |
| ELENA ESPIAU | ALERO | LF2 |
| VEGA GIMENO | A-PÍVOT | L. FEM |
| AMAYA GASTAMINZA | A-PÍVOT | L. FEM |
| MIRIAM BOLÍVAR | PÍVOT | LF2 |
| VANESSA BLE | PÍVOT | L. FEM |
| LAURA GIL | PIVOT | L. FEM |

Otra de las generaciones importantes del basket femenino, que se están haciendo hueco en clubes profesionales. Como dato, cinco de las jugadoras que subieron al podio en Tailandia participaron en la última Copa de la Reina, en las filas de los cuatro grandes de Liga Femenina (Ouviña, Xargay, Gimeno, Gastaminza y Gil)



hola

... a partir de Octubre en tiendas especializadas

你好



Ustedes dormían, nosotros soñábamos despiertos



Un testigo de excepción, Martín Tello, del diario AS, nos cuenta la primera victoria de la selección española ante los Estados Unidos.

MARTÍN TELLO

A partir de aquella noche (17 de agosto de 1982, Bogotá) todo fue distinto para nuestra selección. España se quitó la piel de cordero y se inscribió en el club de leones del baloncesto internacional. Habíamos vencido ya a Yugoslavia (1972, amistoso) e incluso a la URSS (Europeo de 1973, Barcelona), pero **ganar a Estados Unidos, y en un Mundial, era algo inimaginable.**

Sin embargo ocurrió. Aquella maravillosa noche, en la capital colombiana, **Antonio Díaz-Miguel** y sus jugadores dejaron boquiabierto al planeta basket al abatir al coloso americano. Por eso, en el titulillo literario de mi crónica para el diario AS, yo escribí: **'Ustedes dormían, nosotros soñábamos'**. Era ya medianoche cuando dejé los folios mecanografiados en manos del operador de telex que los enviaría a España, en cinta perforada. Los entregué con una sonrisa, consciente de que los aficionados que en aquel momento dormirían plácidamente en nuestro país iban a llevarse una sorpresa mayúscula cuando abriesen el diario la mañana siguiente.



FOTO: FEB

Pudimos con **Doc Rivers, John Pinone** y demás componentes del plantel norteamericano, que luego, en la fase de Cali, enmendarían tropiezo clasificándose para la final ante la URSS. Un arbitraje adverso ante Yugoslavia privó a España de la medalla de bronce, pero el cuarto puesto era ya todo un éxito, la mejor clasificación alcanzada nunca por nuestro equipo nacional en un Campeonato del Mundo. Y, sobre todo, la hazaña frente a Estados Unidos había causado enorme impacto en España, donde muchas personas empezaron a interesarse desde entonces por el baloncesto.

El bombazo de Cali fue el primer capítulo de un trienio mágico, completado con la medalla de plata en el Eurobasket de Nantes-83 y, por supuesto, la plata olímpica en Los Angeles-84. El baloncesto hizo furor. **Díaz-Miguel** ascendió al papel de héroe popular, y se hicieron famosos los nombres de **Corbalán, Ramos, Solozábal, Cabrera, Brabender, Epi, Fernando Martín, Sibilio, De la Cruz,**

"Pudimos con Doc Rivers, John Pinone y demás componentes del plantel norteamericano, que luego enmendarían tropiezo clasificándose para la final ante la URSS"

Flores, Rullán, Santillana, Iturriaga, Romay, Llorente, Andrés Jiménez y tantos otros jugadores inolvidables.

La moda del basket coincidió con unos años de bajón futbolero (títulos de Liga para la Real y el Bilbao), lo que causó alarma en los aficionados más radicales del balompié. Pero luego las aguas volvieron a su cauce; **Real y Barça** golearon de nuevo y el fútbol mantuvo su corona. Para el basket, sin embargo, ya nada sería igual.

Aquella maravillosa noche de agosto-82 había ganado un hueco en el corazón de los aficionados y, con nuevos nombres y rostros, pero con igual entusiasmo, conseguiría mantenerlo.



CONFIANZA ES SABER QUE ESTAMOS A TU LADO

Protegiendo lo que más quieres: tu familia, tu vida, tus propiedades, tu empresa.

Estamos a tu lado, con más de 35.000 empleados y cerca de 68.000 colaboradores en 43 países de todo el mundo esforzándose todos los días en seguir mejorando nuestro servicio. Para que cada uno de nuestros 20 millones de clientes que ya confían en nosotros, puedan sentirse seguros y protegidos en la mejor compañía.

www.mapfre.com



Casa España: el gran proyecto de la Fundación FEB 2014



FOTO: FIBA África

2011 será un año especial para la Federación Española de Baloncesto, el año en el que arrancará en Dakar (Senegal) uno de los proyectos más ambiciosos de la Fundación FEB 2014: Casa España.

JORDI ROMÁN

El programa supondrá un salto de calidad en los proyectos sociales de la FEB más allá de nuestras fronteras y se pondrá en marcha coincidiendo con el curso académico, inicialmente en la capital de Senegal pero con el objetivo de irlo implantando progresi-

vamente en otros países del continente africano.

El director general de la Fundación FEB 2014, **Alfonso Seoane**, se trasladó hace unas semanas a Dakar, donde sentó las bases del proyecto en reuniones con el alcalde de la ciudad y de su **Gerencia de Urbanismo**, así como con representantes del **Ministerio de Educación de Senegal**.

Casa España está concebida como un centro **socioeducativo** para la formación integral basado en cuatro grandes planes específicos: educativo, médico-social, deportivo y de formación en valores, todos ellos desarrollados a partir de un análisis de las características sociales de la zona en la que se implante.

“Casa España está concebida como un centro socioeducativo para la formación integral basado en cuatro grandes planes específicos: educativo, médico-social, deportivo y de formación en valores”

El **plan educativo** hará sobre todo hincapié en la escolarización y la erradicación del absentismo escolar. Para ello el programa, que está especialmente dirigido a los niños y niñas en edad escolar de la zona, se abrirá también a los adultos, con el propósito de sensibilizarles sobre la importancia de la escolarización y sus positivas consecuencias para el desarrollo integral del menor.

“El plan deportivo dotará a la comunidad de recursos materiales para la práctica del baloncesto. Los inscritos recibirán formación y titulación deportiva, e incluso se diseñarán carreras para potenciales deportistas de elite”

El **plan médico-social** incluirá servicios de ginecología y pediatría a cargo de médicos residentes, que ofrecerán asimismo atención médica primaria y programas de salud, algunos especialmente dirigidos a las mujeres.

Y el **plan deportivo** dotará a la comunidad de recursos materiales para la práctica del baloncesto. Los inscritos **recibirán formación y titulación deportiva**, e incluso se diseñarán carreras para potenciales deportistas de elite.

Un adicional **plan de infraestructuras** incluirá la construcción de una escuela, un comedor, una biblioteca y una cancha de baloncesto, así como la donación de material deportivo, la recogida del cual se inició el pasado verano en los partidos de preparación de la Selección para el Mundial.

Todo ello, transmitiendo a la sociedad los **valores que permite transmitir el baloncesto**: trabajo en equipo, compromiso, amistad, respeto, convivencia, solidaridad, la igualdad entre hombre y mujer...

El proyecto cuenta con la colaboración de la Agencia Española de Cooperación Internacional y Desarrollo (AECID), el Consejo Superior de Deportes, el Cabildo Insular de Gran Canaria e Iberia.



**José Luis Sáez:
“Un potencial
alcance social”**

El presidente de la FEB destaca que “el proyecto de Casa España que este año pondremos en marcha en Senegal demuestra el potencial alcance social del baloncesto español más allá de nuestras fronteras, un potencial que hemos puesto al servicio del baloncesto y la sociedad globales con el Mundial 2014 como telón de fondo”



FOTO: FIBA África

La Federación Española de Baloncesto es pionera en la creación de una Fundación Deportiva con programas sociales a nivel nacional e internacional



“El deporte y la cultura unen a los pueblos”

Presidente de la Catalana, Vicepresidente de la Española e histórico ex jugador del Baloncesto Español. Así es Joan Fa un directivo irrepetible que ha desembarcado con fuerza como máximo responsable del ‘basquet catalá’. El ‘seny’ al servicio del deporte.

KIKO MARTÍN

Pudo haber sido el primer presidente de la Catalana con pasado blanco ¿lo corrobora? Por supuesto. Es cierto. Saporta y Ferrándiz hablaron conmigo y estábamos de acuerdo pero mi padre no lo veía claro. En aquella época dejar los estudios y marcharte a otra ciudad como jugador profesional no era lo mismo que ahora, así que al final no pudo ser. Fue un palo porque me hubiera encantado. En aquella época el Real Madrid estaba en otra dimensión, el Barcelona de Basket prácticamente no existía y la única alternativa era el Joventut donde yo jugaba y con el que, por cierto, ganamos la primera liga al Madrid en el año 67.

¿Es cierto que ese fichaje fallido desencadenó un terremoto que acabaría siendo clave en la historia moderna del Baloncesto Español?

Sí. Además es algo que marcó mi carrera como jugador. Ferrándiz apostó por mí para la Selección y le acusaron de aprovecharse de ello para llevarme al Real Madrid, cuando realmente las conversaciones para mi fichaje eran anteriores a la convocatoria. Pero se organizó una caza de brujas apoyadas por algunas informaciones falsas aparecidas en prensa que precipitaron su sustitución en la selección. Yo intenté desmentirlas pero no me dejaron contar

mi verdad. El juicio público se había producido.

Qué actual...

Sí. Podía haber pasado algo similar en la actualidad. A partir de ese momento se contó con Antonio Díaz Miguel y el



FOTO: FEB

FEDERACIÓN NAVARRA

Charlas de Formación Continua

La Federación Navarra vuelve a ofertar charlas de Formación Continua en este 2011, para que los clubes y colegios que lo deseen reciban la visita de entrenadores con experiencia para formar a sus técnicos. Todo de forma gratuita.

FEDERACIÓN GALLEGA

300 niños disfrutaron con la Adecco Oro

La Federación Gallega y la Fundación BALOGAL repartió 300 entradas entre los niños y niñas que compiten en minibasket en la provincia de Lugo para que disfrutaran del partido de la Adecco Oro entre el Leche Río Breogán y el Girona.

FED. CASTILLA Y LEÓN

Hazte árbitro. No te quedes en el banquillo

Entre el 4 y el 7 de marzo se celebrará en Aranda de Duero (Burgos) un Curso de Árbitros y Oficiales de Mesa de baloncesto, con un total de 15 horas lectivas. El plazo de inscripción termina este próximo 28 de febrero.



“Catalunya ha estado muy cerrada en una serie de años por motivos políticos y creo que ha llegado el momento de abrirse al resto del mundo”

Baloncesto Español creció espectacularmente pero para mí ya nada fue igual. Dejé las canchas cuatro años después para dedicarme a mi trabajo.

Pero muchos años antes se asomó al mundo del Basket de una forma peculiar ¿no?

Sí. Era niño y un jugador americano me regaló un libro de baloncesto firmado y un balón. A partir de ese día empecé a llevar el balón todos los días a La Salle y comencé a jugar. Acabaría siendo un jugador importante en el Joventut disputando Ligas, Copas de Europa y dando alguna sorpresa como la conquista de la Copa del Generalísimo con el Picadero (hoy Copa de SM El Rey) ante la Peña que me había cedido por incompatibilidad de caracteres con el entrenador. Si puedes nunca permitas que un jugador resentido se enfrente a su ex equipo (entre risas)

Su corta (pero brillante) carrera como jugador dio paso a una mucho más larga como directivo...

Efectivamente. Empecé en la catalana

con Sust, después pasé por el Joventut cuando, tras conquistar la Copa de Europa, su situación económica era más que delicada y acabé regresando a la Federació con Piquet, junto al que he trabajado muchos años.

¿Cuáles son sus prioridades ahora que es el máximo responsable del Basket catalán?

Creo que el deporte y la cultura unen a los pueblos y no los separan. Creo que Catalunya ha estado muy cerrada en una serie de años por motivos políticos y creo que ha llegado el momento de abrirse al resto del mundo. Esa es mi filosofía. Respetar nuestra identidad pero colaborar con las Federaciones Autonómicas y, por supuesto, con la Española. Estamos trabajando en proyectos conjuntos con el Mundial 2014 en el horizonte que deben seguir dando frutos para el Baloncesto Español.

Además ha declarado que desea dar un valor prioritario a los clubes

Efectivamente. Es que ellos son la federación. Queremos que tengan a su disposición una asesoría jurídica permanente y ayudarles en lo que podamos. El gran trabajo de formación y promoción de los clubes catalanes de base hace a diario que otros clubes

más grandes y la Selección se beneficien del talento de sus jugadores y eso es una de las grandes activos del Baloncesto Español.

¿Qué otros aspectos tiene en su lista de prioridades?

Muchos. De momento estamos formando la Junta Directiva y organizando prioridades como crear una comisión de trabajo que nos ayude a saber por qué en torno a los 14 años se produce un abandono masivo de jugadoras en categoría femenina o a continuar trabajando para modernizar la Federación y adecuarnos a las nuevas tecnologías. La Fundación es otro de los proyectos a los que tengo un especial cariño, pero el abanico es amplio. Catalunya es una tierra de Basket y se está empezando a recuperar su presencia en grandes eventos como el Mundial 2014 que deben ayudarnos a seguir teniendo un papel de referencia en el Baloncesto Español.



FOTO: FEB

FEDERACIÓN CANARIA

El Gobierno de Canarias recibe a las campeonas

El director general de Deportes del Gobierno de Canarias, Álvaro Pérez, recibió a las jugadoras que conquistaron el pasado mes de enero en Córdoba el título de Campeonas de España en categoría Cadete

FED. CASTILLA LA MANCHA

Nace la SuperCopa de Castilla la Mancha

Nace una nueva competición. La Supercopa está destinada a conocer al equipo regional más sólido y en ella van a participar los campeones de la Copa Presidente y la Copa Federación, en ambas categorías

FEDERACIÓN CÁNTABRA

Baby Basket en la Porticada

El próximo sábado 19 de marzo, desde las 16:00 horas, se disputará el Baby Basket en la Plaza Porticada de Santander, una actividad al aire libre que pretende fomentar el deporte entre los más pequeños. La inscripción estará abierta hasta el 11 de marzo.



molten®
For the real game

BALONCESTO para personas con discapacidad intelectual



Las personas con discapacidad intelectual son exactamente como tú salvo que les cuesta más aprender o recordar las cosas y coordinar sus movimientos.

Se despistan con facilidad durante el juego y sus movimientos pueden ser más torpes.

Si nuestro objetivo es divertirnos con nuestros amigos nada impide que juguemos con personas con discapacidad intelectual. Como todos estamos aprendiendo unos haremos algunas cosas mejor y otras peor, para ellos no hay ninguna diferencia en esto.



BALONCESTO para sordos

Las personas con una deficiencia auditiva juegan al baloncesto sin variaciones en el reglamento. Debes saber que los problemas de oído afectan al equilibrio.

Para comunicarse necesitan estar frente a frente para leerse los labios o interpretar el lenguaje de signos.

Si te pones de acuerdo con tus amigos, os tapáis los oídos y jugáis un partidillo podréis experimentar algo parecido a lo que siente una persona sorda.





Un chico sordo podría jugar perfectamente en tu equipo. La prueba de ello es **Miha Zupan**.

Nació sordo y con la ayuda de audifonos logró oír algo. Tuvo problemas para aprender a hablar, pero no se rindió.

Juega al baloncesto desde los 14 años y es el primer sordo que juega la Euroliga con su equipo el Union Olimpija. Este es su mensaje:

"A pesar de los problemas, no hay límites para conseguir aquello que deseas de corazón. Te deseo suerte".



57



La Equipación

Antes de empezar un entrenamiento o un partido necesitamos tener preparado el material adecuado.

Al igual que cuando nadas usas un bañador, siempre que juegues al baloncesto debes utilizar este material.

Cuidalo y trátalo con cariño para que te dure mucho tiempo.

Al elegir cualquier prenda (calcetín, camiseta, pantalón corto o chándal) prestaremos especial atención a que no sean sintéticos, para facilitar la transpiración y evitar picores o molestias.



58



La camiseta y el pantalón corto



Si juegas en un equipo tendrás una camiseta de tirantes y un pantalón, todo igual al del resto de tus compañeros, para usar en los partidos.

Las camisetas llevarán el número elegido, del 0 al 55, por delante y por detrás.

Es recomendable que los pantalones no sean demasiado largos para facilitar la libertad de movimientos y que tengan cintura elástica.

Puedes usar cualquier camiseta, lo importante es que sea de algodón para permitir la transpiración.

59

Calcetines

Siempre debes usar calcetines por comodidad, higiene y para evitar lesiones.

El calcetín debe cubrir toda la superficie del pie evitando que la zapatilla toque directamente la piel.

Deben estar bien estirados, especialmente en la planta, las arrugas son molestas y producen rozaduras o heridas. Nunca uses más de un calcetín en cada pie.



60

Zapatillas

Usa zapatillas de baloncesto, la suela y el diseño está pensado para evitar lesiones; si vas a correr o jugar al fútbol utiliza otras pensadas para eso.

Antes de comprar unas zapatillas pruébatelas con los calcetines de deporte que vayas a usar, evitarás que luego te estén pequeñas o te bailen en los pies.

Cada vez que te calces repasa los cordones, desde el principio hasta el final apretándolos pero sin estrangular el pie y siempre en forma de cruz (cruzados) que es como más y mejor sujetan.

Hay zapatillas bajas o altas (cubren hasta el tobillo), al elegir lo importante es que te sientas lo más cómodo posible.

Antes de usar unas zapatillas para entrenar o jugar pónelas varios días por casa o para salir a la calle para que se ablanden y se adapten a la forma de tu pie.

61

Chandal

Acostúmbrate a llevar siempre el chándal cuando comienzas un entrenamiento o antes de un partido, cuando entres en calor o vayas a salir a jugar quitatelo pero recuerda volver a ponértelo inmediatamente cuando termines de entrenar o te sientes en el banquillo.

El chándal ayuda a mantener el calor de tu cuerpo y evita que cojas frío, si no lo usas terminarás enfermando.

62



NADIE DIJO QUE SER EL NÚMERO UNO FUERA FÁCIL.

1.300.000 clientes nos confían sus envíos porque saben que con SEUR siempre llegan a tiempo y en perfectas condiciones.



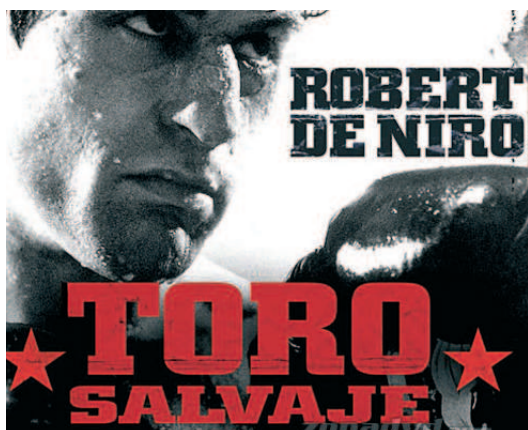
FEB
Federación española
de baloncesto

SEUR

PROVEEDOR OFICIAL

SEUR, cada día como el primero.

902 10 10 10 ■ www.seur.com



LA SEXTA

La Semana de los Oscar, en laSexta3

Los espectadores de laSexta3 podrán disfrutar de producciones de todos los tiempos que han triunfado en los Oscar tanto por su calidad artística como técnica. **Amarcord**, el papel protagonista de Frances McDormand en **Fargo**, la interpretación de Robert De Niro en **Toro salvaje**, la fotografía de **La misión** y **Arde Mississippi**, los guiones originales de **Hechizo de luna** y **Network**, o la banda sonora de **Recuerda** son algunos de los trabajos que la cadena recordará en esta semana de homenaje a los premios que se otorgan en Hollywood.

MAPFRE

Se incorpora al Proyecto 2011, año internacional de la investigación en Alzheimer



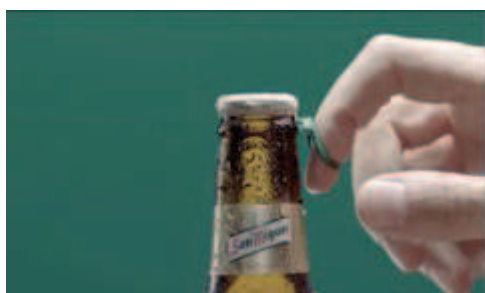
Esta semana, en el Palacio de la Zarzuela se firmó el acuerdo por el cual, la aseguradora MAPFRE se incorpora al proyecto Año Internacional para la Investigación en Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas: Alzheimer Internacional 2011 en la categoría de socio. S.M. la Reina Doña Sofía y Pasqual Maragall han firmado el acuerdo en representación de la Fundación Reina Sofía y la Fundación Pasqual Maragall, fundaciones integrantes del consorcio organizador del evento

LIN NING

Li Ning acelera en Europa



La firma ha llegado a un acuerdo con la empresa finlandesa L-Fashion para desarrollarse en Alemania, Austria, Suiza, Francia, Eslovenia, Croacia, Finlandia, Países Bajos y Rusia. El contrato, que cuenta con una duración inicial de catorce años, supone que L-Fashion se hará cargo de la distribución en el canal multimarca de Li Ning. La lista de países gestionados por L-Fashion podría ampliarse durante los próximos meses.



GRUPO MAHOU SAN MIGUEL

Destapa una SanMiguel como nunca antes

La marca acaba de lanzar en el Canal Alimentación un innovador sistema de apertura para sus botellas de 25 cl: el tapón 'abrefácil'. Simplemente, con un dedo sin apenas esfuerzo se disfruta de todo su sabor y frescor gracias a su

cierre hermético. Para llegar a sus consumidores, la agencia Publicis ha desarrollado una potente campaña de comunicación que incluye varios soportes.



MIÉRCOLES 23

NBA

Toronto Raptors – Chicago Bulls
Minnesota T'wolves – Memphis Grizzlies
Portland Trail Blazers – Los Angeles Lakers

JUEVES 24

Euroliga Top 16 (Jornada 5)

18:45 Zalgiris – Power E. Valencia
20:00 Maccabi Electra – Regal Barcelona
20:30 Caja Laboral – Unicaja
20:45 Partizan – Real Madrid

VIERNES 25

Adecco Oro (Jornada 25)

20:45 Lleida – Clínicas Rincón
21:00 Melilla – Grupo Iruña
21:00 Cáceres 2016 – Adepal Alcázar
21:00 Lobe Huesca – Isla Tenerife Canarias
21:00 Blu:Sens Monbus - Leche Río Breogán
21:00 Girona – A. de Sousas Orense FEBtv
21:00 Ford Burgos – Palencia Baloncesto
21:00 UB La Palma – CB Murcia
21:00 CB Tarragona – Baloncesto León

Adecco Plata (Jornada 22)

20:45 Santurzi – Plasencia
20:45 Feve Oviedo – Basket Mallorca
21:00 Leyma Natura – CB Guadalajara
21:00 Lan Mobel – Regal Barcelona

Euroliga Femenina (Cuartos – 2º Partido)

17:30 Wisla Can-Pack – Halcón Avenida
19:00 Bourges Basket – Ros Casares

Liga Femenina (Jornada 20)

21:00 Celta Indepo – Hondarribia Irún

NBA

Toronto Raptors – Phoenix Suns
Los Angeles Lakers – Los Angeles Clippers
Portland Trail Blazers – Denver Nuggets

SÁBADO 26

Adecco Plata (Jornada 22)

19:00 Fontedoso Carrefour – CB Illescas
19:15 ADT Tarragona – Prat Joventut
21:00 Promobys Tíjola – River Andorra

Liga Femenina (Jornada 20)

16:15 CB Olesa – Cadí La Seu
19:00 Gran Canaria 2014 – Sóller Bon Día!
19:00 Extrugasa – Mann Filter

Liga ACB

18:00 Regal Barcelona – Caja Laboral
20:00 CB Granada – Baloncesto Fuenlabrada

NBA

Memphis Grizzlies – Sacramento Kings

DOMINGO 27

Liga Femenina (Jornada 20)

11:00 Palacio de Congresos de Ibiza – Rivas Ecópolis TELEDEPORTE

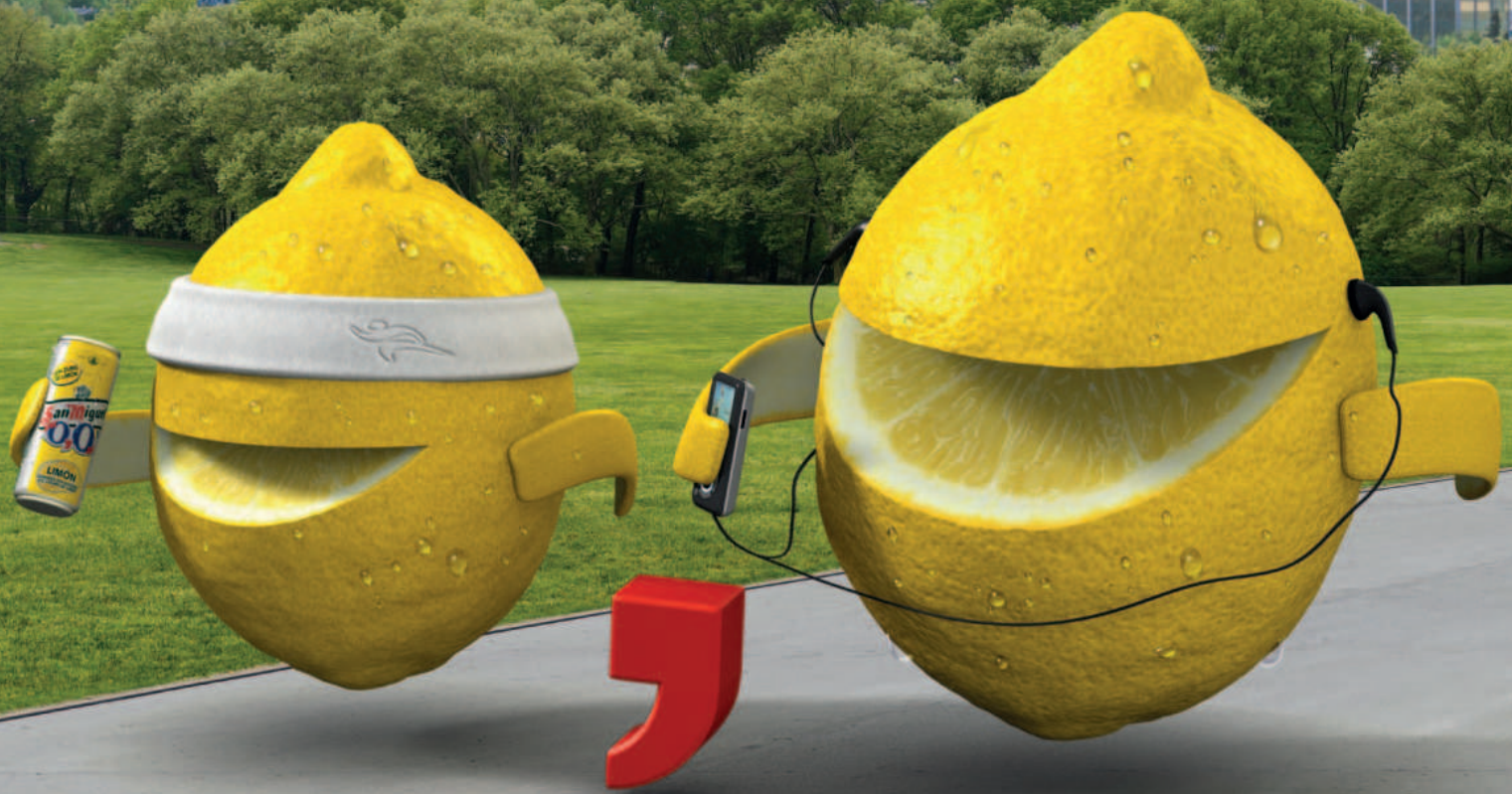
Liga ACB

12:15 Unicaja – Menorca Basquet
12:15 Cai Zaragoza – Power E. Valencia
12:30 Gran Canaria 2014 – Cajasol
12:30 Meridiano Alicante – Asefa Estudiantes
12:30 DKV Joventut – Bilbao Basket
12:30 Blancos de Rueda – Real Madrid
17:00 Lagun Aro – Assignia Manresa

NBA

Oklahoma C. Thunder – Los Angeles Lakers
Toronto Raptors – Dallas Mavericks
San Antonio Spurs – Memphis Grizzlies
Portland Trail Blazers – Atlanta Hawks


San Miguel
SIN 0,0%
ALC.
LIMÓN



**NUEVA SAN MIGUEL 0,0% LIMÓN
CON AUTÉNTICO ZUMO DE LIMÓN**



0% ALCOHOL. 100% ACTITUD.