

REVISTA OFICIAL

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS

FEDERACIONES - EQUIPOS - JUGADORES - PARTIDOS - TÉCNICOS - ÁRBITROS - LA AFICIÓN - Y MUCHO MÁS...



PATROCINADO POR:



FEB
Federación Española
de Baloncesto



OKI



Andalucía



MEJORAR ES
SABER ADÓNDE VAMOS,
SIN OLVIDAR
DE DÓNDE VENIMOS.



Siete Cajas nos hemos unido para formar un nuevo banco.

www.bankia.com

Un nuevo banco con ganas de hacer las cosas como nadie
las ha hecho antes. Poco a poco pero con una enorme determinación.
Con los valores de siempre pero con nuevas y ambiciosas perspectivas.
Porque en banca, cambiar es posible. Nosotros ya hemos empezado.

Bankia

EL PRIMER BANCO DE LA NUEVA BANCA



PRESENTACIÓN

JOSÉ LUIS SÁEZ, PRESIDENTE FEB

HAZ TU SUEÑO REALIDAD



En 2011 confluyen dos caminos paralelos que unen pasado y futuro del Baloncesto Español. Pasado con la conmemoración de los 25 años de existencia de una federación histórica como la Andaluza y futuro con la participación en San Fernando (Cádiz) de 18 equipos masculinos y otros tantos femeninos en los Campeonatos de España Mini de Selecciones Autonómicas.

Medio millar de jóvenes talentos de 11 y 12 años pasarán unos días de Basket y diversión en su primera experiencia competitiva fuera de casa. Una cita en la que un balón de Basket hará su contribución al nacimiento de historias de amistad al tiempo que se dibujarán jugadas increíbles ante las atentas miradas de familiares y amigos.

Nuestras estrellas del futuro serán seguidas especialmente por los servicios de Detección seguimiento de la Federación Española quienes en colaboración con los Directores Técnicos y Entrenadores de las diferentes Selecciones Autonómicas siembran día a día para que cada Semana Santa los que ya llevamos algunos años en este apasionante mundo renovemos nuestros votos con el mundo como el de la canasta. Un mundo capaz de hacer los sueños realidad



José Luis Sáez Regalado
Presidente Federación Española de Baloncesto



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



Bankia

OKI



Andalucía





ORGULLOSOS DE PATROCINAR A LA
SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

www.spain.info



* Nuestra forma de jugar
es también nuestra forma de vivir

necesito
España

EL HOTEL

Los jugadores/as del Campeonato de España de Minibasket se alojarán en el mismo recinto en el que lo suelen hacer las estrellas de la Selección Española. El Complejo Bahía Sur tiene capacidad para 1.500 personas con 422 unidades de alojamiento, lo que le convierte en el centro hotelero más grande de toda Andalucía. El Bahía Sur fue en diez ocasiones sede de concentraciones de la Selección Femenina y en ocho de la Masculina



EL CALENDARIO

	BAHÍA SUR	PAB PARQUE 1	PAB PARQUE 2	COL. CIA MARÍA
16 abril	09:30 NAVARRA-CATALUÑA EF 'A' (1ª J)	GALICIA-ANDALUCÍA EF 'B' (1ª J)	C.LEÓN - MADRID EF 'B' (1ª J)	BALEARES-C.VALENCIANA EF 'A' (1ª J)
	11:30 LA RIOJA - P. ASTURIAS PM 'D' (1ª J)	NAVARRA-MURCIA PM 'C' (1ª J)	MELILLA-CANTABRIA PM 'D' (1ª J)	CEUTA-EXTREMADURA PM 'C' (1ª J)
	13:30 CEUTA - C. MANCHA PF 'C' (1ª J)	EXTREMADURA-ASTURIAS PF 'D' (1ª J)	MELILLA-MURCIA PF 'D' (1ª J)	LA RIOJA-CANTABRIA PF 'C' (1ª J)
	15:30			
	17:30 C. VALENCIANA - MADRID EM 'A' (1ª J)	C. LEÓN-ANDALUCÍA EM 'A' (1ª J)	C.MANCHA-CANARIAS EM 'B' (1ª J)	GALICIA-CATALUÑA EM 'B' (1ª J)
17 abril	19:30 CANARIAS - C. LEÓN EF 'B' (2ª J)	ARAGÓN-BALEARES EF 'A' (2ª J)	C.VALENCIANA-NAVARRA EF 'A' (2ª J)	MADRID-GALICIA EF 'B' (2ª J)
	09:30 ARAGÓN-C. MANCHA EM 'B' (2ª J)	CANARIAS-GALICIA EM 'B' (2ª J)	MADRID-C.LEÓN EM 'A' (2ª J)	BALEARES-C.VALENCIANA EM 'A'
	11:30 ANDALUCÍA-MADRID EF 'B' (3ª J)	CATALUÑA-C.VALENCIANA EF 'A' (3ª J)	GALICIA-CANARIAS EF 'B' (3ª J)	NAVARRA-ARAGÓN EF 'A' (3ª J)
	13:30 MELILLA-ASTURIAS PF 'D' (2ª J)	C.MANCHA-LA RIOJA PF 'C' (2ª J)	MURCIA-EXTREMADURA PF 'D' (2ª J)	CEUTA-CANTABRIA PF 'C' (2ª J)
	15:30 EXTREMADURA-NAVARRA PM 'C' (2ª J)	MELILLA-PASTURIAS PM 'D' (2ª J)	CEUTA-MURCIA PM 'C' (2ª J)	CANTABRIA-LA RIOJA PM 'D' (2ª J)
18 abril	17:30 ANDALUCÍA-MADRID EM 'A' (3ª J)	CATALUÑA-CANARIAS EM 'B' (3ª J)	GALICIA-ARAGÓN EM 'B' (3ª J)	C. LEÓN - BALEARES EM 'A' (3ª J)
	19:30 C.LEÓN-GALICIA EF 'B' (4ª J)	CANARIAS-ANDALUCÍA EF 'B' (4ª J)	ARAGÓN-CATALUÑA EF 'A' (4ª J)	BALEARES - NAVARRA EF 'A' (4ª J)
	09:30 BALEARES-ANDALUCÍA EM 'A' (4ª J)	ARAGÓN-CATALUÑA EM 'B' (4ª J)	C.VALENCIANA-C.LEÓN EM 'A' (4ª J)	C.MANCHA-GALICIA EM 'B' (4ª J)
	11:30 CANTABRIA-C.MANCHA PF 'C' (3ª J)	LA RIOJA-CEUTA PF 'C' (3ª J)	EXTREMADURA-MELILLA PF 'D' (3ª J)	PASTURIAS-MURCIA PF 'D' (3ª J)
	13:30 MURCIA-EXTREMADURA PM 'C' (3ª J)	PASTURIAS - CANTABRIA PM 'D' (3ª J)	LA RIOJA-MELILLA PM 'D' (3ª J)	NAVARRA-CEUTA PM 'C' (3ª J)
19 abril	15:30			
	17:30 C. VALENCIANA-ARAGÓN EF 'A' (5ª J)	ANDALUCÍA-C.LEÓN EF 'B' (5ª J)	CATALUÑA-BALEARES EF 'A' (5ª J)	MADRID-CANARIAS EF 'B' (5ª J)
	19:30 ANDALUCÍA-C.VALENCIANA EM 'A' (5ª J)	MADRID-BALEARES EM 'A' (5ª J)	CATALUÑA-C.MANCHA EM 'B' (5ª J)	CANARIAS-ARAGÓN EM 'B' (5ª J)
	09:30 3º "C" - 3º "D" FEM.PREFERENTE	4º "C" - 4º "D" FEM.PREFERENTE	3º "C" - 3º "D" MAS.PREFERENTE	4º "C" - 4º "D" MAS.PREFERENTE
	11:30 1º "A" - 2º "B" FEM.ESPECIAL (SEM.)	2º "C" - 2º "D" FEM.PREFERENTE	2º "C" - 2º "D" MAS.PREFERENTE	5º "A" - 5º "B" FEM.ESPECIAL
20 abril	13:30 2º "A" - 1º "B" FEM.ESPECIAL (SEM.)	4º "A" - 4º "B" FEM.ESPECIAL	5º "A" - 5º "B" MAS.ESPECIAL	
	15:30 3º "A" - 3º "B" FEM.ESPECIAL	4º "A" - 4º "B" MAS.ESPECIAL	3º "A" - 3º "B" MAS.ESPECIAL	
	17:30 1º "A" - 2º "B" MAS.ESPECIAL (SEM.)	1º "C" - 1º "D" FEM.PREFERENTE	1º "C" - 1º "D" MAS.PREFERENTE	
	19:30 2º "A" - 1º "B" MAS.ESPECIAL (SEM.)			
	09:00	PUESTOS 3º Y 4º FEM.ESPECIAL		
	10:00 FINAL FEM.ESPECIAL			
	11:00	PUESTOS 3º Y 4º MASC.ESPECIAL		
	12:00 FINAL MASC.ESPECIAL			



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



Bankia

OKI



Andalucía



LOS PABELLONES

PABELLÓN BAHÍA SUR

Caño Herrera, s/n
11100 San Fernando (Cádiz)
Tel.: 956 593 665

PABELLÓN PARQUE 1

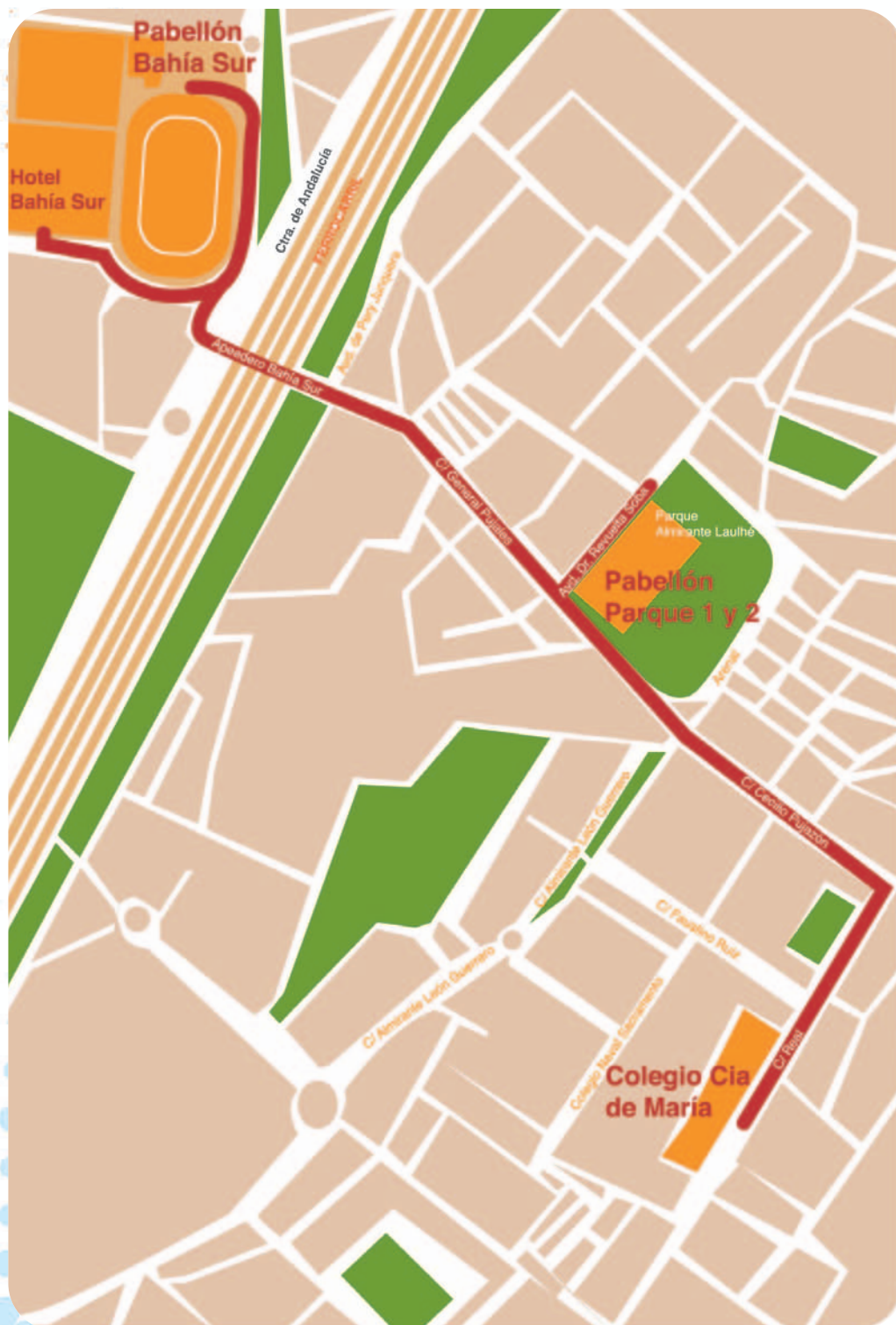
C/ Profesor Revuelta
Soba s/n
11100 San Fernando (Cádiz)

PABELLÓN PARQUE 2

C/ Profesor Revuelta
Soba s/n
11100 San Fernando (Cádiz)

COLEGIO CIA MARÍA

C/ Almirante León
Herrero s/n
11100 San Fernando
Tel: 956 882 998





Andalucía

Sports Bureau

Andalucía como referencia en el deporte internacional



Captación y coordinación de grandes eventos
Concentraciones de equipos extranjeros en Andalucía
Presencia de Andalucía en el extranjero

LAS PLANTILLAS

GRUPO A

LOS PARTIDOS

16/04	17:30	C.VALENCIANA-MADRID	BAHIA SUR
16/04	17:30	C.LEÓN-ANDALUCÍA	PARQUE 1
17/04	09:30	MADRID-C.LEÓN	PARQUE 2
17/04	09:30	I.BALEARES-C.VALENCIANA	CIA.MARIA
17/04	17:30	ANDALUCÍA-MADRID	BAHIA SUR
17/04	17:30	C.LEÓN-I.BALEARES	CIA.MARIA
18/04	09:30	I.BALEARES-ANDALUCÍA	BAHIA SUR
18/04	09:30	C.VALENCIANA-C.LEÓN	PARQUE 2
18/04	19:30	ANDALUCÍA-C.VALENCIANA	BAHIA SUR
18/04	19:30	MADRID-I.BALEARES	PARQUE 1
19/04	13:30	5º "A" - 5º "B"	PARQUE 2
19/04	15:30	4º "A" - 4º "B"	PARQUE 1
19/04	15:30	3º "A" - 3º "B"	PARQUE 2
19/04	17:30	1º "A" - 2º "B"	BAHIA SUR
19/04	19:30	2º "A" - 1º "B"	BAHIA SUR
20/04	10:00	PUESTOS 3 Y 4	PARQUE 2
20/04	12:00	FINAL MASCULINO ESPECIAL	BAHIA SUR



ANDALUCÍA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
FCO SALVADOR DEL ÁGUILA	28/09/99	PIV	1'80
CRITIAN GALVÁN TORRES	12/03/99	ALE	1'70
ABRAHAM ÁLVAREZ CRUZ	04/01/99	A-P	1'77
JOSÉ MIGUEL JIMÉNEZ DÍAZ	27/03/99	ALE	1'75
CARLOS MIGUEL GRACIA MARMOL	19/02/99	ALE	1'75
JOSÉ MANUEL MAQUEDA RUÍZ	02/04/99	BAS	1'60
ADRIÁN SÁNCHEZ MORENO	05/03/99	A-P	1'84
EDUARDO SALEH CASAS LOZANO	11/02/99	ALE	1'77
FERNANDO MOLINA RUÍZ	22/09/99	BAS	1'62
LUIS EUGENIO GARCÍA MUÑOZ	05/02/99	BAS	1'72
ALEJANDRO HITOS MARTOS	10/04/99	BAS	1'62
ALBERTO FUNES ALMENDROS	02/06/99	ALE	1'72
URIEL CARRILLO FUENTES	02/08/00	BAS	1'60
SAMUEL CANO DELGADO	20/01/99	ALE	1'69
FCO JAVIER MÁRQUEZ CAMPOS	31/07/99	PIV	1'75

ENTRENADOR: RAUL FERNÁNDEZ GONZÁLEZ



CAST. LEÓN

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ROBERTO ALDEITURRIAGA	24/01/99		158
JAVIER BURGOA PINAR	02/02/99		158
GABRIEL DÍEZ SANTOS	20/03/99		169
MARCOS FERNÁNDEZ PÉREZ	01/08/99		162
ALBERTO GARCÍA ARRIBAS	16/01/99		166
MIGUEL GONZÁLEZ BURGOS	20/03/99		168
VICTOR GUTIERREZ BERNAL	10/04/99		156
ISAAC HERRERO PERAL	19/08/99		170
FRANCISCO IZQUIERDO BLANCO	22/03/99		156
PABLO MORENO MARTINEZ	12/03/99		170
FRANCISCO MUÑOZ SÁNCHEZ	01/02/99		159
UNAI DE LA RED FERNANDEZ	05/03/99		174
JORGE SALVADORES ALVAREZ	22/06/99		158
DANIEL SANZ HERRERO	03/07/99		161
PABLO VALLEJO VALLE	21/01/99		161

ENTRENADOR: JUAN VICENTE VELEZ RAMOS



C. VALENCIANA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ADRIAN FERNANDEZ ZANCADA	30/01/99		
JOEL SABATE PRATS	04/02/99		
JUAN MANUEL MARTINEZ FEBRER	07/02/99		
LUIS LOPEZ DOLZ	23/06/99		
JOSEP OROBAL ESCRIBA	14/09/99		
JOSEP PUERTO GUAITA	08/03/99		
ENRIQUE CERVELLERA HERRAIZ	12/03/99		
DANIEL LUIS TARI VELANDO	25/01/99		
CARLOS ALBERT BAÑULS	26/12/99		
OSCAR SOLER ROMANCE	22/12/99		
QUIQUE MORENO CABALLERO	14/01/99		
PABLO MONTAGUD ORENGO	13/02/99		
BESFORT LUAN SHUKI FORA	08/04/99		
SERGIO RAMOS SAN SEBASTIAN	13/05/99		
JUAN ANTONIO BURGOS ALBACAR	21/01/99		

ENTRENADOR: PACO PARDO MARTI

MASCULINO



I. BALEARES

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
JOSEP GIMENEZ PUIGSERVER	17/02/99	BAS	
ALEJANDRO FERNANDEZ MERA	20/03/99	ALE	
TOMEU PALOU ALBA	19/02/99	PIV	
TONI RIGO ARJONA	03/01/00	BAS	
JOAN FELIU ESPEJO	12/10/99	ALE	
ALEX RUBIO SOLER	28/03/99	ALE	
VICTOR XIM MIRALLS CAMPUZANO	07/05/99	ALE	
PERE SUREDA CAPMS	22/02/00	ALE	
JOAN GALMES BARCELO	23/04/99	ALE	
JOAN FERRAN BERNACER AZNAR	16/11/99	PIV	
PAU MORA FERRER	08/04/99	ALE	
TONI TUR GARCIA	26/02/99	ALE	
JOAN MERCADAL ALONSO	09/06/99	PIV	
MARTI ALOY RIGO	24/02/99	PIV	
JOAQUIN NICOLAS DI MARTINO	26/05/99	PIV	

ENTRENADOR: JUAN ANTONIO SERRA MARTINEZ



MADRID

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
GABRIEL GARCIA BERTERO	03/05/99	ALE	1,78
ANTOINE BLONDEL	16/09/99	ALE	1,78
ARTURO SANCHEZ MORALES	21/01/99	PIV	1,85
ERNESTO SANCHEZ GAGO	07/05/99	BAS	1,76
FIDEL GOMEZ DE ENTERRRIA	03/05/99	ALE	1,78
GERMAN-ALI KASANZI OBAMA	26/06/99	PIV	1,80
GONZALO RUBIO GURREA	09/03/99	BAS	1,68
JAIME SANCHEZ ROCA	30/10/99	ESC	1,70
JORGE BUENO ADRADA	09/09/99	BAS	1,69
JOSE MARIA FERNANDEZ ZEROLO	12/08/99	ESC	1,69
OSCAR ALONSO GUADAÑO	18/05/99	ALE	1,76
PABLO HERNANDEZ CARRANZA	02/05/99	PIV	1,82
PABLO ROMERO SAMPEDRO	25/04/99	ALE	1,72
SERGIO AVILA CHERCOLES	27/03/99	ALE	1,76
VICTOR LAINEZ GIL	27/02/99	A-P	1,78

ENTRENADOR: JAVIER ZAMORA PEDREIRA



LAS PLANTILLAS

GRUPO B

LOS PARTIDOS

16/04	17:30	C.MANCHA-CANARIAS	PARQUE 2
16/04	17:30	GALICIA-CATALUÑA	CIA.MARIA
17/04	09:30	ARAGÓN-C.MANCHA	BAHIA SUR
17/04	09:30	CANARIAS-GALICIA	PARQUE 1
17/04	17:30	CATALUÑA-CANARIAS	PARQUE 1
17/04	17:30	GALICIA-ARAGÓN	PARQUE 2
18/04	09:30	ARAGÓN-CATALUÑA	PARQUE 1
18/04	09:30	C.MANCHA-GALICIA	CIA.MARIA
18/04	19:30	CATALUÑA-C.MANCHA	PARQUE 2
18/04	19:30	CANARIAS-ARAGON	COL.CIA.MARIA
19/04	13:30	5º "A" - 5º "B"	PARQUE 2
19/04	15:30	4º "A" - 4º "B"	PARQUE 1
19/04	15:30	3º "A" - 3º "B"	PARQUE 2
19/04	17:30	1º "A" - 2º "B"	BAHIA SUR
19/04	19:30	2º "A" - 1º "B"	BAHIA SUR
20/04	10:00	PUESTOS 3 Y 4	PARQUE 2
20/04	12:00	FINAL MASCULINO ESPECIAL	BAHIA SUR



ARAGÓN

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ADRIAN LLEYDA LATORRE	24/01/99	ESC	
IGNACIO RODES OLIVA	22/03/99	ALE	
JAIME MENGUAL SALAS	12/03/99	PÍV	
JORGE PARADERA SÁNCHEZ	15/06/99	ESC	
MARCOS MORADELL ALEGRE	18/11/99	ALE	
PABLO ROMÁN GARCÍA	12/02/99	BAS	
DAVID PLOU GONZÁLEZ	13/03/99	ESC	
JORGE SANCHEZ PELLEJERO	27/03/99	BAS	
JORGE FANDOS LÓPEZ	06/06/99	ALE	
ALBERTO PEDRÓS BLASCO	24/06/99	ALE	
CARLOS ALOCEN ARRONDO	30/12/00	ALE	
ALEJANDRO QUINTERO COUSO	21/05/99	ALE	
JUAN A. CASTELLÓ LOGROÑO	15/02/99	PÍV	
ALBERTO BORRAZ RUBIO	01/02/99	PÍV	
JAIME FERNANDEZ MANZANARES	15/07/00	PÍV	

ENTRENADOR: JESÚS CUBRÍA DE MIGUEL



CANARIAS

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
JAIR GONZALEZ FLORES	07/04/99	ESC	1,68
JUAN JESUS FERNANDEZ HDEZ	07/05/99	PIV	1,86
ALEJANDRO ALCAIDE MONTELONGO	10/03/99	ALE	1,68
SERGIO PERDOMO MELIAN	15/03/99	ALE	1,83
JORGE PADILLA PEREZ	06/05/99	PIV	1,74
LANG-ACOYDAN Mc-CARTHY	20/05/99	ALE	1,80
GABRIEL ALONSO CASTELLANO	27/02/99	BAS	1,61
SAMUEL SANCHEZ SANTANA	18/01/99	ALE	1,65
JAVIER LOPEZ SANTANA	06/05/99	BAS	1,63
RUBEN RODRIGUEZ GONZALEZ	19/02/99	ESC	1,63
GUILLERMO RODRIGUEZ DIAZ	08/02/99	BAS	1,58
CALEB MARTIN MEDINA	01/06/99	A-P	1,72
EDUARDO ROMERO PEREZ	27/01/99	ALE	1,68
OLIVER DELGADO PATIÑO	29/10/99	BA	1,52
CESAR SICILIA HERNANDEZ	05/04/99	ALE	1,70

ENTRENADOR: JESUS MANUEL RODRIGUEZ NIEVES



C. MANCHA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
CARLOS GROMADA, MESIAS	30/01/99		
DIAZ-PARREÑO ESCRIBANO, F. JOSÉ	02/10/99		
GARCIA CIFUENTES, ANTONIO	26/07/99		
GARCIA FERNANDEZ, DAVID	06/03/99		
GARCIA RUIZ, SANTIAGO	06/02/99		
GONZALEZ DELGADO, ALEJANDRO	15/02/99		
LOPEZ SANCHEZ, CARLOS	10/05/99		
MORENO PIQUERAS, SERGIO	22/04/99		
PARDO PALACIOS, MIGUEL	29/03/99		
PEREZ PAREDES, SAMUEL	22/10/99		
POLO MORENO, JUAN	24/02/99		
REDONDO GARRIDO, CARLOS	21/02/99		
AGROMAYOR TIRADO, GONZALO	12/08/99		
HEREDIA ERROZ, ALBERTO	12/04/99		
MARTINEZ CASTELLANO, SAUL	27/08/99		

ENTRENADOR: GARCIA BUENO, ARTURO

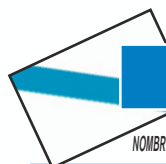
MASCULINO



CATALUÑA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
AGUILERA MARTINEZ, DÍDAC	18/01/99	ALE	1,70
ALIAGA CHECA, MIQUEL	12/02/99	ESC	1,66
ARQUE GASQUEZ, ADRIÀ	15/02/99	A-P	1,77
CARRASCO SAGRISTÀ, RAIMON	04/09/99	BAS	1,63
COMAS MORAL, SAMIR	01/06/99	ESC	1,63
GÓMEZ LÁZARO, DAVID	26/01/99	ESC	1,63
GONZALEZ DIAZ, ERIC	20/01/99	A-P	1,80
HERAS FLECHA, OSCAR	25/04/99	BAS	1,63
LOPEZ VELASCO, SERGIO	26/06/99	A-P	1,72
MACIAS MACIAS, RODY BEAN	20/04/99	A-P	1,72
MARTÍNEZ COSTA, SERGI	10/05/99	A-P	1,76
MOLINS CALDERON, POL	04/02/99	ALE	1,70
RICART MARTINEZ, DOT	20/03/99	ALE	1,66
ROZAS I GONZÁLEZ, JOAN	01/02/99	BAS	1,59
TORTOSA PEREZ, PAU	26/01/99	A-P	1,75

ENTRENADOR: PLANAS LARROSA, JOSE MARIA



GALICIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
SAMUEL SANCHEZ GUNTIN	14/02/99	ALE	163
JOSE SAN MARTIN VAZQUEZ	16/04/99	ALE	170
MARTIN TORRES BESADA	10/02/99	PIV	174
ALEJANDRO PITA MARTINEZ	04/04/99	ALE	165
CRISTIAN LAGE JUNCAL	16/03/99	BAS	155
ROQUE GOMEZ TEIJO	23/02/99	BAS	155
MANUEL PAZ PINTOR	14/02/99	BAS	158
MIGUEL ANGEL FERNANDEZ BACELO	03/07/99	BAS	157
RODRIGO SEOANE RODICIO	16/08/99	PIV	174
MIGUEL SANZ POLO	19/01/99	BAS	155
MARTIN CASTRO PARADA	09/03/99	PIV	178
JAVIER SANMARTIN MIRAMONTES	19/05/-99	ALE	165
LOIS PEREZ OGANDO	14/02/99	BAS	160
DANIEL GIL GUNTIN	23/01/99	ALE	165
AITOR LOPEZ QUINTANA	11/12/99	ALE	167

ENTRENADOR: JOSE JESUS VAZQUEZ MOUGAN



LAS PLANTILLAS

GRUPO C

MASCULINO

LOS PARTIDOS

16/04	11:30	NAVARRA-R.MURCIA	PARQUE 1	17/04	15:30	CEUTA-R.MURCIA	BAHIA SUR
16/04	11:30	CEUTA-EXTREMADURA	CIA.MARIA	18/04	13:30	R.MURCIA-EXTREMADURA	BAHIA SUR
17/04	15:30	EXTREMADURA-NAVARRA	BAHIA SUR	18/04	13:30	NAVARRA-CEUTA	CIA.MARIA

CEUTA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
HABIL BUJIAR AHMED	16/03/00	ESC	
MOHAMED MOHAMED FADEL	11/07/00	BAS	
ILIAS MOHAMED FADEL	04/02/99	ALE	
LUIS MOLINA GARCIA	28/01/99	ALE	
JESUS ANTON RODRIGUEZ	07/10/99	ALE	
MARTIN MORENO RIVERA	04/06/00	ALE	
NAYIM RAHAL HOSSAIN	11/06/99	ALE	
PEDRO JOSE DE PAUL GOMEZ	14/01/99	BAS	
ABDELHILAH ABDESELAM ABDESELAM	25/03/99	ESC	
ALVARO MOYA DOMINGUEZ	09/05/99	PIV	
LUIS ORDOÑEZ RODRIGUEZ	02/02/99	PIV	
ADHAM AHMED MOHAMED	28/06/99	BAS	
ANDRES MATRES CAZORLA	14/04/00	ALE	
HAMZA EMBAREK DRIS	12/07/99	ALE	
JAIME DE MIGUEL ZARAGOZA RUIZ	04/05/99	ALE	

ENTRENADOR: REDUAN FADEL MOHAMED

EXTREMADURA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ADZET MAUCHLINE, MAXWELL	05/12/99		
CHACÓN FERNÁNDEZ, EDUARDO	02/07/99		
GALÁN POZO, ALEJANDRO	12/09/99		
GARCÍA GORDO, IGNACIO	08/01/99		
TRINIDAD BARRERO, JUAN ANGEL	12/08/99		
MARZAL GUIADO, ALBERTO	21/08/99		
MÉNDEZ VILLASVERDE, HÉCTOR	11/05/99		
MONROBEL MATÍAS, JOSÉ RAMÓN	08/06/99		
MURIEL FERNÁNDEZ, ÁLVARO	03/08/99		
PALACIOS CARABALI, NICOLÁS	30/04/99		
RODRÍGUEZ GARCÍA, JORGE	22/01/99		
ROMERO FERNÁNDEZ, ENRIQUE	18/01/00		
SÁNCHEZ GARCÍA, PABLO	23/09/99		
SÁNCHEZ GÓMEZ, JAVIER	29/08/00		
VALDIVIA TEJEDA, DAVID	16/11/99		

ENTRENADOR: BARRANTE BORREGA, JUSTO ANTONIO

NAVARRA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
MARCOS PEREZ GARCIA	31/08/99	BAS	1.48
OSCAR SANTOS ALBILLO	26/04/99	BAS	1.48
IÑIGO URDIAIN LABAYEN	11/05/99	ALE	1.56
MIGUEL ARBIZU ELÍA	26/03/99	ALE	1.56
LUCAS ANTON NOGUERA	24/05/99	ALE	1.59
MIGUEL ARIZTIMUÑO MORRAS	19/05/99	ALE	1.58
ISAIAH OSAZE EGBIRHEMNON	02/08/99	ALE	1.57
EDEL GONZALEZ GARCES	04/03/99	ALE	1.65
MIKEL POLO MARIN/DNI CADUCADO	08/10/99	PIV	1.71
IÑIGO GARBAYO ALLUE	30/03/00	PIV	1.71
IÑIGO FUERTES MENDEZ	26/02/99	PIV	1.69
RUBÉN RESANO REDÍN	27/01/99	PIV	1.71
JORGE VALENCIA ANTON	27/02/99	ALE	1.60
EKAITZ GORRAIZ ZUDAIRE	26/03/99	BAS	1.54
JOSU ASIER GORDILLO ERAUZKIN	26/05/99	BAS	1.55

ENTRENADOR: JAVIER LANGA MAULEON

R. MURCIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
JUAN SANCHEZ CUTILLAS	21/02/99	BAS	1.56
PABLO RUIZ VILLARROYA	24/02/99	BAS	1.50
SERGIO ALONSO PERDIGUERO	13/03/99	BAS	1.50
MIGUEL ASENSIO COBACHO	05/03/99	ESC	1.62
JUAN FCO CAMPILLO MEROÑO	13/04/99	ESC	1.60
VICTOR TOBAL GARCIA	09/03/99	ALE	1.66
EZEQUIEL ESTEBAN CONESA	11/05/99	ALE	1.69
JAVIER ZAPATA MUÑOZ	18/12/99	ALE	1.58
JUAN MIGUEL ACOSTA HERNANDEZ	15/02/99	ALE	1.55
EDUARDO GOMEZ VALERO	12/01/99	ALE	1.55
JORGE ORTEGA SEGURA	16/03/99	PIV	1.72
JAIME CORTON GONZALEZ	05/07/99	PIV	1.77
JOSE MARIA DE CARLOS HERMOSA	27/10/99	ALE	1.60
GREGORY RENE CADME ARIAS	04/12/99	ALE	1.65
FCO MANUEL PEREZ FAJARDO	07/01/99	ALE	1.65

ENTRENADOR: MIGUEL LLORCA MIRALLES



Baron Davis..

2 veces ALL STAR de la NBA.



NUEVO MODELO DEFEND I CON TECNOLOGÍA CUSHION.
MATERIAL CON ALTA CAPACIDAD DE ABSORCIÓN DE IMPACTO;
ABSORBE Y REPARTE LA PRESIÓN EN EL MOMENTO DEL ATERRIJAZE.



LAS PLANTILLAS

GRUPO D

MASCULINO

LOS PARTIDOS

16/04 11:30 LA RIOJA-PASTURIAS
16/04 11:30 MELILLA-CANTABRIA
17/04 15:30 MELILLA-PASTURIAS

BAHIA SUR
PARQUE 2
PARQUE 1

17/04 15:30 CANTABRIA-LA RIOJA
18/04 13:30 PASTURIAS-CANTABRIA
18/04 13:30 LA RIOJA-MELILLA

CIA.MARIA
PARQUE 1
PARQUE 2



CANTABRIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
JAVIER SAN MARTIN PIÑERA	13/12/99	BAS	1,42
ADOLFO VIADERO PELLON	27/01/99	PIV	163
DIEGO GARCIA CARRERA	11/01/00	ESC	165
ADRIAN PERONA BERNARDOS	24/03/99	BAS	155
ALVARO CAÑEDO MONASTERIO	20/11/99	ESC	160
ARTURO ROBERTSON GONZALEZ	31/08/99	BAS	160
ALVARO PALAZUELOS PEREZ	13/04/99	BAS	165
JOEL SAN MARTIN PEÑA	18/02/99	PIV	170
DANIEL G. CONTRERAS MARTINEZ	25/04/00	BAS	155
SAMUEL VILLAR PEREZ	28/07/99	ALE	168
JAVIER VILLA FLORANES	06/08/99	PIV	162
PABLO FERNANDEZ BLANCO	30/05/00	PIV	165
PABLO ARTEAGA ANDRES	12/09/99	PIV	168
ALEJANDRO AGUEROS DILLEY	06/08/99	PIV	170
ALEJANDRO MIJARES GONZALEZ	03/03/99	PIV	168

ENTRENADOR: DAVID ALESON



LA RIOJA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
JORGE LEON SAN EMETERIO	21/07/00		
SAUL FERNANDEZ GARCIA	05/05/99		
DIEGO LOPEZ-DAVALILLO GONZALEZ	11/11/99		
MIGUEL DE PABLO DEL CASTILLO	01/08/00		
ANUAR R. GIMENEZ EL AMRANI	26/10/99		
ALEJANDRO RUIZ RUIZ	05/09/99		
RAUL YANOT NAVARRO	20/07/99		
PABLO SANTOLAYA MARTINEZ	22/07/99		
EDUARDO MARTINEZ BONET	22/02/99		
ALBERTO DE PABLO DEL CASTILLO	15/09/99		
JAVIER M GONZALEZ OMATOS	12/01/99		
CESAR SAINZ ROYO	19/05/00		
MARIO FERRAGUT PEREZ	06/02/99		
JAIME MARQUETA LOPEZ	07/06/99		
BORJA PINEDO BARRIO	10/05/99		

ENTRENADOR: LUIS CORRAL FERNANDEZ



MELILLA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
MOHAMED ABDELKADER ZIZAQUI	25/05/99	PIV	
MIGUEL BARON SOLER	12/01/99	ALE	
ALEJANDRO CAMPOS MORENO	02/04/99	ESC	
ISMAEL ISMAEL GARCIA	18/09/00	BASE	
CRISTIAN MULLOR GUZMAN	06/04/00	BAS	
CARLOS LOPEZ CALDERAY	16/01/99	ESC	
JUAN MIGUEL HERNANDEZ GOMEZ	05/02/99	ESC	
VICTOR LOPEZ RUBIO	06/03/99	ALE	
PABLO VERA BURILLO	20/09/99	ALE	
JUAN CAMARA ESTEBAN	14/05/99	ALE	
YOEL MARTINEZ RIO	12/04/99	ALE	
ALVARO FUENTES CESARES	26/08/99	ALE	
FERNANDO TORREBLANCA SANCHEZ	01/01/99	PIV	
YOUNESS EL HARCHAOU	06/01/99	PIV	
ANDRES ANGOSTO RABANEDA	11/01/00	PIV	

ENTRENADOR: CARLOS MOYA GARCIA



P. ASTURIAS

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
SERGIO SUÁREZ DOU	29/04/99	PIV	1.70
PABLO SANTIAGO FERNÁNDEZ	12/08/99	PIV	1.75
CARLOS MORI VALDÉS	05/11/99	ALE	1.65
FERNANDO LOGEDO FERNÁNDEZ	05/12/99	BAS	1.55
ALEJANDRO ÁLVAREZ ÁLVAREZ	14/07/99	PIV	1.65
SERGIO SOMOANO GONZÁLEZ	01/02/99	ALE	1.68
ALEJANDRO TOYOS RODRÍGUEZ	05/06/99	ESC	1.60
ÁLVARO RODRÍGUEZ PÉREZ	21/06/99	ALE	1.65
SAMUEL DÍAZ VIGIL	22/12/99	BAS	1.55
ALONSO MEANA PÉREZ	20/03/00	BAS	1.55
ÓSCAR FLOREZ MARTÍNEZ	24/03/99	PIV	1.75
CARLOS SUÁREZ CAMPOAMOR	19/02/99	ALE	1.70
DIEGO FERNÁNDEZ TUÑÓN	07/07/99	ESC	1.60
MARCOS MIER FANJUL	31/01/99	ALE	1.66
JOSÉ A. FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	14/04/99	BAS	1.55

ENTRENADOR: MIGUEL ESCOTET ARRIETA

OKI

CARÁTULAS

TARJETAS DE VISITA

CARPETAS
PORTADOCUMENTOS

CARTELES DE
HASTA 1,20 MT

FOLLETOS
A DOBLE
CARA

CARTELES A3



FEB
Federación española
de BALONCESTO

Servicio Oficial
de Impresión



IMPRESORAS
LÁSER/LED COLOR



EQUIPOS
MULTIFUNCIÓN
COLOR Y MONOCROMO



IMPRESORAS
LÁSER/LED
MONOCROMO



IMPRESORAS
MATRICIALES



FAXES



EQUIPOS PUNTO DE
VENTA



DESTRUCTORA

902 36 00 36 | www.oki.es

LAS PLANTILLAS

GRUPO A

LOS PARTIDOS

16/04	09:30	NAVARRA -CATALUÑA	BAHIA SUR
16/04	09:30	I.BALEARES-C.VALENCIANA	CIA.MARIA
16/04	19:30	ARAGON-I.BALEARES	PARQUE 1
16/04	19:30	C.VALENCIANA-NAVARRA	PARQUE 2
17/04	11:30	CATALUÑA-C.VALENCIANA	PARQUE 1
17/04	11:30	NAVARRA-ARAGON	CIA.MARIA
17/04	19:30	ARAGÓN-CATALUÑA	PARQUE 2
17/04	19:30	I.BALEARES-NAVARRA	CIA.MARIA
18/04	17:30	C.VALENCIANA-ARAGON	BAHIA SUR
18/04	17:30	CATALUÑA-I.BALEARES	PARQUE 2
19/04	11:30	1º "A" - 2º "B"	BAHIA SUR
19/04	11:30	5º "A" - 5º "B"	CIA.MARIA
19/04	13:30	2º "A" - 1º "B"	BAHIA SUR
19/04	13:30	4º "A" - 4º "B"	PARQUE 1
19/04	15:30	3º "A" - 3º "B"	BAHIA SUR
20/04	09:00	PUESTOS 3º Y 4	PARQUE 1
20/04	10:00	FINAL	BAHIA SUR



ARAGÓN

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ELISA TAMUDO MÍNGUEZ	30/01/99	ALE	
LUCÍA ANA NICOLÁS MARTÍNEZ	04/08/99	A-P	
ANABEL PÉREZ GÁLVEZ	08/06/99	BAS	
ELENA GARCÍA YRANZO	05/05/99	BAS	
ANA GIL TORRE	24/03/99	BAS	
ISABEL BONET SÁNCHEZ	13/04/99	BAS	
MARÍA AGUD MONTAÑES	01/01/99	ESC	
ISABEL AZNAR GIL	01/03/99	ALE	
ANITA DOÑAQUE- SOLANS RODRÍGUEZ	26/04/99	ALE	
MARTA GAYARRE CATALÁN	02/03/99	ESC	
JOSEFINA D'ARRIGO	16/06/99	PÍV	
AROA RODRÍGUEZ DOBATO	12/04/99	PÍV	
MARÍA PILAR MUÑO BERDEJO	01/03/99	ALE	
MARÍA ALEJANDRE MAJARENA	03/02/99	A-P	
LYDIA VIZCAINO SEVILLANO	15/01/99	PÍV	

ENTRENADORA: ELENA LAHOZ HERAS



CATALUÑA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ARTIGA SOLANA, XÈNIA	24/09/99	ALE	1,70
CANAleta MATEU, MARIA	25/04/99	BAS	1,51
COMADRÁN I CASAS, GEMMA	18/11/99	ESC	1,55
GARCIA ATMETLLER, JUDITH	14/01/99	ALE	1,69
GARRIGA JULIA, JÚLIA	21/02/99	ESC	1,61
GENER VILA, CLÀUDIA	20/02/99	ALE	1,68
GOMEZ TABARES, SANDRA	18/02/99	ALE	1,60
GONZALEZ VALDAYO, BELEN	20/03/99	ALE	1,64
JAUMANDREU RAMIA, ANNA	07/02/99	PIV	1,74
REXACH ROURE, ABRIL	27/04/99	BAS	1,51
ROIG I LOPEZ, INGRID	17/05/99	ALE	1,66
SALVADORES FARRAN, NORMA	12/03/99	A-P	1,71
SANTESMASES BENAVENT, ROSER	25/05/99	BAS	1,58
SERRAT I VIÑALS, SÍLVIA	09/02/99	A-P	1,75
YLL PROUS, LAIA	12/03/99	ALE	1,62

ENTRENADOR: GONZÁLEZ FERREIRO, ENRIQUE



C. VALENCIANA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ANDREA DANIELA LOSA BRITO	11/02/00		
VIOLETA MERITA BLASCO	31/03/99		
ISABEL HERNANDEZ IBORRA	05/02/99		
SONIA BORDERA SENTANDREU	11/02/99		
ALBA IBAÑEZ RIBERA	12/02/00		
ESTEFANIA CASAÑ LIBEROS	16/11/99		
AMPARO CANTOS BELTRAN	29/08/99		
Mª DEL MAR FERRANDIZ SAPERAS	14/06/99		
AINHOA BERNAD VICENT	12/02/99		
ALBA SEGURA BONET	28/09/99		
MARINA SEMPERE ALBERT	04/08/99		
ANNA MONTOLIU SANCHEZ	17/06/99		
SARA SOLAS CEREZO	10/01/99		
MARTA SANCHO PAJARES	07/02/00		
MIREIA GUARQUE SOLA	16/05/99		

ENTRENADORA: ANA CARMEN IRLES BONET

FEMENINO



I. BALEARES

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ANNA RAMIREZ PONS	08/02/99	PIV	
PAULA SOLANO GALMES	31/01/99	ALE	
ANTONIA MARTI NADAL	13/03/99	ALE	
MARIA LLULL GOMILA	10/06/99	BAS	
AINA M ^a GALINDO MARCH	22/11/99	ALE	
MAR TALENS MARTIN-BORREGON	05/04/99	ALE	
CATERINA TERRADES GALMES	16/02/99	BAS	
M ^a ROSA ANDREU JULIA	13/04/99	ALE	
AINA LAURA PERELLO SANCHEZ	12/07/99	PIV	
ANDREA ROTGER MARQUEZ	12/10/99	PIV	
MARGARITA SEGUI PONS	11/01/99	BAS	
LAIA RIUDAVETS LOPEZ	06/11/99	ALE	
INES MELGAR BELTRAN	14/01/99		
PATRICIA GARCIA GOMEZ	13/03/99		
SANDRA RUANES GRAU	05/02/99		

ENTRENADOR: TONI JAUME CASTELLO



NAVARRA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
BLANCA ARTEAGA BASTERRA	06/03/99	ESC	1,55
ALICIA MURO ELIZALDE	26/07/99	ESC	1,54
MIREN FERNÁNDEZ-MICHELTORENA ALTADILL	16/06/99	BAS	1,55
MIREN EUKENE ADARRAGA LEKUMBERRI	10/08/99	ALE	1,65
MARÍA LUISA ZABALZA GARRAZA	06/04/99	BAS	1,56
IDOIA LEACHE OLAGÜE	09/03/99	ALE	1,61
MARÍA IDOATE IGLESIAS	21/09/99	ALE	1,64
NATALIA GARCÍA SAN MARTÍN	02/05/99	BAS	1,55
SILVIA SOTO ALBALAT	23/06/99	PIV	1,67
LAURA LODOSA ERDOCIAN	03/04/99	PIV	1,70
NEREA ANDUEZA ARASCO	23/03/99	ALE	1,65
LORENA SOTO ALBALAT	23/06/99	PIV	1,67
ARANTZA MURO ABAD	14/07/99	BAS	1,52
MARÍA LASPALAS IRUJO	31/03/99	ALE	1,63
AINHOA BUENO MARTÍNEZ	24/03/99	PIV	1,71

ENTRENADOR: JORGE CONDE HERRERO



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



Bankia

OKI



Andalucía



LAS PLANTILLAS

GRUPO B

LOS PARTIDOS

16/04	09:30	GALICIA-ANDALUCÍA
16/04	09:30	C.LEÓN-MADRID
16/04	19:30	CANARIAS-C.LEÓN
16/04	19:30	MADRID-GALICIA
17/04	11:30	ANDALUCÍA-MADRID
17/04	11:30	GALICIA-CANARIAS
17/04	19:30	C.LEÓN-GALICIA
17/04	19:30	CANARIAS-ANDALUCÍA
18/04	17:30	ANDALUCÍA-C.LEÓN
18/04	17:30	MADRID-CANARIAS
19/04	11:30	1º "A" - 2º "B"
19/04	11:30	5º "A" - 5º "B"
19/04	13:30	2º "A" - 1º "B"
19/04	13:30	4º "A" - 4º "B"
19/04	15:30	3º "A" - 3º "B"
20/04	09:00	PUESTOS 3º Y 4
20/04	10:00	FINAL

PARQUE 1
PARQUE 2
BAHIA SUR
COL.CIA.MARIA
BAHIA SUR
PARQUE 2
BAHIA SUR
PARQUE 1
PARQUE 1
COL.CIA.MARIA
BAHIA SUR
CIA.MARIA
BAHIA SUR
PARQUE 1
BAHIA SUR
PARQUE 1
BAHIA SUR



ANDALUCÍA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
IRENE SÁNCHEZ MOLINA	08/02/99	BAS	1'64
ALBA BELMONTE PALENZUELA	10/02/99	PIV	1'70
MARÍA ISABEL GARCÍA SÁNCHEZ	29/01/99	PIV	1'74
MARÍA VILLUENDAS GONZÁLEZ	16/08/99	BAS	1'60
PAULA CÁNOVAS ROJAS	11/01/00	ALE	1'69
TERESA RUÍZ CORDAL	21/01/99	A-P	1'72
MARÍA PÉREZ ESPINO	18/07/99	ESC	1'73
MARÍA RECIO GONZÁLEZ	09/02/99	ALE	1'75
ANA ISABEL SERRANO MIRALLES	20/04/99	ALE	1'77
ANA MARÍA VALERO MORENO	14/09/99	ALE	1'77
PALOMA DOMÍNGUEZ MUÑOZ	20/03/99	ESC	1'64
LUCÍA LLORENTE GARCÍA	03/04/99	ALE	1'72
MARÍA CORNEJO BUENO	06/05/99	BAS	1'70
ALBA PRIETO MARTÍNEZ	15/06/99	BAS	1'65
CATALINA DANIELA CARTES ALARCÓN	18/03/99	ALE	1'78

ENTRENADOR: IVÁN DAVID RODRÍGUEZ HERMOSO



CANARIAS

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
LORENA REYES VEGA	08/12/99	A-P	1,67
IRIS JUNIO MBULITO	26/03/99	BAS	1,74
SOFIA RODRIGUEZ FALCON	28/04/00	ESC	1,56
MERCEDES DE LA MATA LORENZO	24/06/99	BAS	1,50
NATALIA RODRIGUEZ DOMINGUEZ	26/01/99	ALE	1,60
MARIA CASTRO ROBAYNA	26/04/99	ALE	1,59
ELENA PEREZ-LLOMBET QUINTANA	07/09/99	BA	1,52
GLORIA GONZALEZ HERNANDEZ	21/03/99	PIV	1,75
IRENE GUERRERO DIAGO	10/09/99	ESC	1,50
PAULA DE LUCAS ALTABLE	16/04/99	PIV	1,72
ALBA HERRERA HERNANDEZ	23/03/99	PIV	1,70
LETICIA DE LA TORRE MARTIN	22/04/99	ALE	1,56
CARLA ISABEL SOSA ARROCHA	16/01/99	PIV	1,68
CARMEN LORENZO MARTEL	30/09/99	ESC	1,56
Mª DE LOS ANGELES FAGUNDO GARCIA	15/01/99	BAS	1,57

ENTRENADOR: ADAY VILLALBA BENITEZ



CAST. LEÓN

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
CECILIA ALDECOA RODRÍGUEZ	24/06/99		157
MARTA ARANDA FRAILE	17/03/99		163
CLAUDIA AYUSO MARTINEZ	19/11/99		145
LUNA GARCIA MARTIN	15/01/99		163
NOELIA GARCÍA PALOMERO	31/03/99		167
ESTELA GÓMEZ CALVO	22/07/99		153
MARTA GÓMEZ MATEOS	20/02/99		158
SANDRA GUTIERREZ GUTIERREZ	30/09/99		160
ELISA DE LERA ALVAREZ	05/01/99		159
PAULA LOPEZ GONZALEZ-VALLINAS	07/01/99		145
ANDREA MARCOS ARIAS	08/02/99		157
SANDRA PÉREZ HORTIGÜELA	16/06/99		168
ANA TAPIA SORIA	15/03/99		157
ANA ZAPATERO FERNANDEZ	08/05/99		162
MARÍA ZORITA MOLEZUELAS	21/04/99		159

ENTRENADOR: FERNANDO REAL RUBIO

FEMENINO



GALICIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
RAQUEL GONZALEZ SENDRA	21/02/99	BAS	1,60
PALOMA GONZALEZ VAZQUEZ	29/01/99	BAS	1,54
MARIA ARIAS GOMEZ	11/06/99	ESC	1,60
ANA MARIA GONZALEZ CORTES	30/03/99	ALE	1,62
SARAI CARRO IGLESIAS	10/04/99	A-P	1,70
ALBA CORRAL VAZQUEZ	01/10/99	A-P	1,68
LUCIA FERNANDEZ FIGUEROA	20/03/99	PIV	1,71
PAULA VALIÑO RAMOS	22/05/99	PIV	1,80
AIDA GONZALEZ LAGO	05/11/99	BAS	1,61
NURIA CHOREN ALVAREZ	02/06/99	ESC	1,65
ALESSANDRA GHISLENI POLLINI	12/03/99	ALE	1,62
MARTA CABAILEIRO DIEZ	02/08/99	ALE	1,64
MARIA ALONSO SAMPEDRO	11/02/99	ALE	1,60
SARA MORATO COSTA	10/03/99	ALE	1,56
ESTHER CASTEDO POTENTE	04/04/00	ALE	1,55

ENTRENADORA: CRISTINA CANTERO

MADRID

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ALICIA JIMENEZ VALBUENA	23/04/99	BAS	1,65
ANGELA MARTÍN LAHERA	13/02/99	ESC	1,68
IRENE EHONDOR QUESADA	06/11/99	BAS	1,66
JULIA IZQUIERDO ORTIZ	12/01/99	A-P	1,78
LAURA HERNANDEZ MARTINEZ	15/02/99	ALE	1,68
LUCIA GUTIERREZ LANCHO	17/02/99	ESC	1,65
LOLA PERAITA GOMEZ	08/02/99	ESC	1,70
LORIDANA VILCU	05/03/99	A-P	1,78
MARIA TERESA ANEIROS TARANCON	22/05/99	PIV	1,77
PAULA DURANTE ASENSIO	02/05/99	A-P	1,77
PAULA GARCÍA GARCIA	11/02/99	ALE	1,76
PAULA HERMIDA HERRAEZ	18/07/99	ESC	1,68
PAULA REDRUELLO LOPEZ	21/10/99	BAS	1,60
SANDRA RODRIGUEZ GARCIA	01/06/99	ALE	1,70
SOFIA PATRICIO JUAN	14/07/99	ESC	1,68

ENTRENADORA: MIGUEL ANGEL LOPEZ-PALACIOS LOPEZ



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



Bankia

OKI



Andalucía



LAS PLANTILLAS

GRUPO C

FEMENINO

LOS PARTIDOS

16/04 13:30 CEUTA-C.MANCHA
16/04 13:30 LA RIOJA-CANTABRIA
17/04 13:30 C.MANCHA- LA RIOJA

BAHIA SUR
CIA.MARIA
PARQUE 1

17/04 13:30 CEUTA-CANTABRIA
18/04 11:30 CANTABRIA-C.MANCHA
18/04 11:30 LA RIOJA-CEUTA

CIA.MARIA
BAHIA SUR
PARQUE 1



CEUTA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ABSALAM MOHAMED, RAMIA	06/02/00	BAS	
PELAYO BARRIENTOS, MARIA	16/02/99	PIV	
FERNANDEZ GONZALEZ, RAQUEL	18/08/00	BAS	
GARCIA RODRIGUEZ, ROCIO	03/04/99	ALE	
SEVILLA RODRIGUEZ, BEATRIZ	14/01/99	ALE	
FERNANDEZ CORTES, LAURA	26/01/99	ALE	
GARCIA SUAREZ, CARLOTA	02/11/99	ALE	
GONZALEZ ROLDAN, MARIA	09/05/99	PIV	
TOCON HERNANDEZ, MARINA	02/06/99	BAS	
CALVILLO PASTILLA, CARMEN	25/06/00	BAS	
ABDESELAM ABDESELAM, RAMIA	26/07/00	ALE	
PUERTA MEGIAS, ELVIRA	03/02/00	PIV	
GOMEZ PEREZ, ELENA	08/11/99	ALE	
NIETO FERRON, ALBA	03/06/99	PIV	
BAUTISTA MORONTA, SILVIA	25/04/00	ALE	

ENTRENADOR: HOSMAN MOHAMED AHMED



CANTABRIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
MONICA RUBIO CELADA	21/02/99	PIV	171
LAURA DEL CARMEN PORTILLA QUEIRO	08/05/99	BAS	165
ALBA PUENTE LEON	17/07/99	BAS	160
RAQUEL PENAGOS RODRIGUEZ	07/01/99	PIV	170
IARA TORRE COBO	11/01/99	PIV	170
INES GARCIA MANUZ	29/03/99	ALE	165
ELENA LASO CUESTA	23/03/99	ALE	163
PAULA MATO MARTINEZ	22/01/99	ESC	159
MARINA GUTIERREZ DIAZ	07/07/99	ESC	158
ESTHER LASO GUTIERREZ	04/12/99	BAS	155
ANGELA GUTIERREZ AGÜERO	25/11/99	PIV	177
MARISA AVELLANO GARCIA	01/01/99	BAS	153
MARIA PEREDA GARMENDIA	10/06/99	ALE	161
PAULA FERNANDEZ REVUELTA	17/02/99	PIV	168
CELIA MAZA CARRAL	31/05/00	BAS	155

ENTRENADOR: JESUS NAVAMUEL



C.MANCHA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
AREVALILLO NOGUES, LUCIA	22/04/99		
DELGADO ROCHE, CARLA	29/04/99		
GARCIA PAREDES, LIDIA	04/02/99		
GIL BLANCO, MARTA	19/07/99		
GONZALEZ MARTIN, MARIA	23/01/99		
HERNANDEZ RUIZ, RUTH JEYMI	27/08/99		
MONTIEL SANCHEZ, NOELIA	18/03/99		
PEREZ VILLAR, LUCIA KNESIA	16/01/99		
PRATS PEINADO, LAURA	27/09/99		
SERRANO HUETE, CRISTINA	06/04/99		
TEJADA ANDUJAR, IRENE	25/02/99		
UREÑA BARAJAS, INMACULADA	04/02/00		
HERNANDEZ TOBOSO, ABSERA	03/11/99		
JIMENEZ BLANCO, CAROLINA	13/06/99		
PARGAS MATEOS, LAURA	26/04/99		

ENTRENADORA: RUIZ HERNANDEZ, SILVIA



LA RIOJA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
MATSUTHA GIL ABAD	07/12/99		
NURIA ROJAS LORENTE	11/10/99		
IRENE MEDEL RUIZ	30/03/99		
CARLA ZABALA VILLAR	28/02/99		
INES CATALAN MATEOS	21/02/99		
ANDREA ARELLANO APARICIO	23/01/99		
ANA MARIN SAENZ	27/03/99		
IRENE DIEZ ALDAMA	25/03/99		
SARA GOMEZ DEL CASAL CENZANO	07/06/99		
LORENA DIEZ GOMEZ DEL CASAL	20/05/00		
MARIA ANDRES MARTINEZ-LACUESTA	05/01/99		
MARIA DE GOÑI BARBARIN	05/02/99		
ALICIA SOBEJANO MORENO	27/08/99		
ELISA SANTIDRIAN SCHNEIDER	30/04/99		
MONICA ERAÑA MONTOYA	27/06/00		

ENTRENADOR: DAVID VARAS SAEZ



POR LA COMPRA DE **UNA CAMISETA OFICIAL DE JUEGO**
DESCUENTO DE 10€
EN LA COMPRA DE UN PANTALÓN OFICIAL DE JUEGO



15€

**CAMISETA OFICIAL
DEL CAMPEONATO**

**LAS TIENDAS FEB ESTARÁN SITUADAS
EN EL PABELLÓN BAHÍA SUR
Y EN EL PABELLÓN DEL PARQUE**

Tienda

FEB



LAS PLANTILLAS

GRUPO D

FEMENINO

LOS PARTIDOS

16/04 13:30 EXTREMADURA-PASTURIAS
16/04 13:30 MELILLA-R.MURCIA
17/04 13:30 MELILLA-PASTURIAS

PARQUE 1
PARQUE 2
BAHIA SUR

17/04 13:30 R.MURCIA-EXTREMADURA
18/04 11:30 EXTREMADURA-MELILLA
18/04 11:30 PASTURIAS-R.MURCIA

PARQUE 2
PARQUE 2
CIA.MARIA

EXTREMADURA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
ACEDO AMADO, MARÍA DEL CAMINO	27/05/99		
CABRERIZO MEGOTTI, MARÍA	31/10/99		
CASADO HIDALGO, MARÍA	17/11/99		
DEL POZO MURILLO, NAZARET	15/07/99		
ESTÉVEZ VILLEGAS, MARTA	14/08/99		
FERRER CHAVES, RAQUEL	10/05/99		
MACÍAS GARCÍA, SARE	29/12/99		
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, RAQUEL	11/12/99		
MURILLO GÓMEZ, PATRICIA	05/11/99		
NOLASCO VENTURA, LAURA	25/05/99		
RODRÍGUEZ ZAMORA, IRENE	18/01/99		
ROJO CABELLO, IRENE	21/02/99		
ROMERO GARRIDO, MARÍA	02/08/99		
SUÁREZ PIZARRO, MARINA	07/02/99		
SÁNCHEZ PRECIADOS, BLANCA	30/10/99		

ENTRENADOR: RODRÍGUEZ BARRIL, ANTONIO

MELILLA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
BLANCA LOPEZ CALDERAY	16/01/1999	BAS	
LUCIA ARROYO HERNANDEZ	29/10/99	ESC	
MARIA CUADRADO GARCIA	06/08/99	PIV	
LAUTA RUIZ QUILES	03/02/99	BAS	
MARIA LOPEZ RUIZ	01/06/99	BAS	
MARIA JOSE RUIZ LENFERDING	25/02/99	ESC	
ALMUDENA GONZALEZ ASENSIO	08/06/99	ESC	
MARINA COLERA GENUA	14/02/99	ALE	
MARIA DE LA PAZ GARCIA RODRIGUEZ	11/01/99	ALE	
MARIA TORREBLANCA GINEL	25/10/00	ALE	
LORENA SANCHEZ PARDO	26/03/99	ALE	
MAITANE VICENTE GIL	14/01/1999	PIV	
PAULA GUERRERO LOMEÑA	31/08/99	PIV	
ANA LUQUE JAEN	30/08/99	PIV	
ANGELA GARCIA GUERRERO	20/01/99	PIV	

ENTRENADORA PATRICIA ASENSIO RUIZ

P.PASTURIAS

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
MARIA LÓPEZ ÁLVAREZ	09/04/99	PIV	1.70
MARÍA IGLESIAS VEIGA	22/05/99	PIV	1.69
ANA GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ	30/12/99	A-P	1.63
LLARA MONTERO FONTANILLAS	09/05/99	BAS	1.50
MARÍA BERNARDO MENÉNDEZ	04/02/99	ALE	1.66
MARÍA ÁLVARES GARCÍA	22/01/99	ALE	1.63
ALBA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	28/06/99	ALE	1.69
ELENA DEL BUSTO MARQUES	23/03/99	PIV	1.72
JIMENA ABEJÓN FUERTES	06/03/00	BAS	1.56
VALERIA ABEJÓN FUERTES	06/03/00	BAS	1.54
ALBA JONTE PRIETO	24/01/99	ESC	1.55
BEATRIZ GARCÍA-BERICUA BLANCO	03/11/99	BAS	1.60
MARÍA JOSÉ CERQUEIRO SUÁREZ	02/01/99	ESC	1.63
PALOMA ALONSO CASAL	05/04/99	ALE	1.62
ANGELA ÁLVAREZ FONTELOS	17/03/99	BAS	1.50

ENTRENADOR: FRANCISCO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ

R.MURCIA

NOMBRE	FECHA NAC	PUESTO	ALT
KEILA JAMILE SORIA FLORES	29/03/00	ALE	1.45
MARIA CAMILA SUAREZ DE LA OSSA	08/03/99	PIV	1.72
ROSARIO DIEZ NAVARRO	16/08/99	BAS	1.50
SABELA VILLAVERDE ARIAS	28/11/99	ESC	1.57
LOURDES MORENO DIAZ	24/04/99	ESC	1.65
PAULA FERNANDEZ CEGARRA	11/02/99	BAS	1.48
MARIA MONTORO NAVARRO	04/04/99	BAS	1.59
NURIA ROS BAILLO	13/07/00	ALE	1.53
CLARA TORREGROSA GOMIS	22/04/99	BAS	1.45
MARIA TOLEDO ZAMORA	13/07/99	A-P	1.70
MARIA DOLORES CASTEJÓN GRIÑAN	25/05/99	ESC	1.64
CONSUELO MONTORO NAVARRO	04/04/99	PIV	1.73
PAULA MOTOS NICOLAS	15/05/99	BAS	1.48
SILVIA BARRAGAN RODRIGUEZ	16/07/99	ESC	1.62
LAURA MORALES GUTIERREZ	23/07/00	ALE	1.52

ENTRENADORA: LAURA BELMONTE COS



FECHAS

CARTAGENA	30 de abril	Plaza del Ayto. Heroes Cavite
MÉRIDA	7 de mayo	Ciudad Deportiva
LOGROÑO	21 de mayo	Plaza del Ayto.
BILBAO	28 de mayo	Zona del Arenal
TRES CANTOS (Madrid)	5 de junio	Pabellón la Luz y alrededores
ZARAGOZA	5 de junio	Paseo Independencia
PAMPLONA	11 de junio	Parque Atoniutti

MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB DE CADA FEDERACIÓN AUTONÓMICA



FEB
Federación española
de Baloncesto



**FUNDACIÓN
FEB 2014**
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO



PALMARÉS

MASCULINO

Año	Sede	Primero	Segundo	Tercero
87/88	Zaragoza	Cataluña	País Vasco	Aragón
88/89	Valladolid	País Vasco	Cataluña	Canarias
89/90	Jaén	Canarias	País Vasco	Aragón
90/91	Huelva	Cataluña	País Vasco	Aragón
91/92	Aldaya	Cataluña	Andalucía	C. León
92/93	Zaragoza	Cataluña	Aragón	
93/94	Gijón	C. León	Aragón	Cataluña
94/95	Palencia	Andalucía	Cataluña	C. León
95/96	Lloret	Andalucía	Cataluña	Madrid
		Galicia	Canarias	C. Valenciana
96/97	Blanes (Esp)	Cataluña	Canarias	Andalucía
	(Pref)	Asturias	Cantabria	Extremadura
97/98	Blanes (Esp)	Cataluña	Andalucía	Madrid
	(Pref)	Cantabria	Murcia	C. Mancha
98/99	Blanes (Esp)	Madrid	Cataluña	Baleares
	(Pref)	Galicia	Navarra	Murcia
99/00	Blanes (Esp)	Cataluña	Madrid	Andalucía
	(Pref)	Murcia	Aragón	Navarra
00/01	Blanes (Esp)	Andalucía	Madrid	Cataluña
	(Pref)	Canarias	C. Valenciana	Navarra
01/02	Blanes (Esp)	Cataluña	Canarias	C. Valenciana
	(Pref)	C. León	C. Mancha	Murcia
02/03	Blanes (Esp)	Cataluña	C. Valenciana	Madrid
	(Pref)	Aragón	Baleares	Cantabria
03/04	Blanes (Esp)	Cataluña	Andalucía	C. Valenciana
	(Pref)	Galicia	Murcia	Asturias
04/05	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Andalucía	Canarias
	(Pref)	Aragón	Asturias	Cast. Mancha
05/06	S. Fernando (Esp)	Andalucía	Madrid	Cataluña
	(Pref)	C. Valenciana	País Vasco	Cast. Mancha
06/07	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Andalucía	Madrid
	(Pref)	Cast. Mancha	Asturias	Cantabria
07/08	S. Fernando (Esp)	Cataluña	C. Valenciana	Andalucía
	(Pref)	País Vasco	Galicia	R. Murcia
08/09	S. Fernando (Esp)	Andalucía	Cataluña	Canarias
	(Pref)	R. Murcia	Cast. León	Cantabria
09/10	S. Fernando (Esp)	Andalucía	Cataluña	I. Baleares
	(Pref)	C. Valenciana	Galicia	P. Asturias

FEMENINO

Año	Sede	Primero	Segundo	Tercero
87/88	Zaragoza	Cataluña	País Vasco	Aragón
88/89	Valladolid	País Vasco	Cataluña	C. León
89/90	Jaén	Cataluña	Andalucía	Canarias
90/91	Huelva	Aragón	País Vasco	Cataluña
91/92	Aldaya	Cataluña	Andalucía	C. Valenciana
92/93	Zaragoza	Cataluña	Aragón	
93/94	Gijón	Cataluña	Andalucía	Aragón
94/95	Palencia	Cataluña	C. León	Andalucía
95/96	Lloret	Cataluña	Andalucía	Madrid
		Asturias	C. Valenciana	Navarra
96/97	Blanes (Esp)	Madrid	Cataluña	Andalucía
	(Pref)	Canarias	Baleares	Extremadura
97/98	Blanes (Esp)	Cataluña	Andalucía	C. León
	(Pref)	Navarra	Baleares	La Rioja
98/99	Blanes (Esp)	Cataluña	Madrid	C. León
	(Pref)	Navarra	C. Mancha	Galicia
99/00	Blanes (Esp)	Cataluña	Madrid	C. Valenciana
	(Pref)	Navarra	La Rioja	Galicia
00/01	Blanes (Esp)	Cataluña	Madrid	Canarias
	(Pref)	Andalucía	Galicia	Asturias
01/02	Blanes (Esp)	Cataluña	Andalucía	Aragón
	(Pref)	Baleares	Asturias	La Rioja
02/03	Blanes (Esp)	Madrid	Galicia	Cataluña
	(Pref)	La Rioja	Cast León	Navarra
03/04	Blanes (Esp)	Andalucía	Cataluña	Madrid
	(Pref)	I. Baleares	R. Murcia	Navarra
04/05	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Andalucía	Cast. León
	(Pref)	Canarias	P. Asturias	La Rioja
05/06	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Madrid	Andalucía
	(Pref)	Navarra	P. Asturias	Galicia
06/07	S. Fernando (Esp)	Aragón	Madrid	Andalucía
	(Pref)	País Vasco	Galicia	Murcia
07/08	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Andalucía	C. Valenciana
	(Pref)	Cast. y León	Cantabria	Navarra
08/09	S. Fernando (Esp)	Andalucía	Cataluña	Madrid
	(Pref)	País Vasco	Navarra	Galicia
09/10	S. Fernando (Esp)	Cataluña	Aragón	Madrid
	(Pref)	Galicia	I. Baleares	Extremadura

RANKING



FED. AUTONÓMICA	PARTIC	MASCULINO		FEMENINO	
		MEJOR RESULTADO	RES 10	MEJOR RESULTADO	RES 10
 ANDALUCÍA	21	1º (6 veces)	1º	1º (04 y 10)	6º
 ARAGÓN	22	2º (93 y 94)	7º	1º (91 y 07)	2º
 PPDO ASTURIAS	17	5º (1994)	13º	5º (1994)	17º
 ISLAS BALEARES	15	3º (99 y 10)	3º	6º (00 y 05)	12º
 ISLAS CANARIAS	18	1º (1990)	5º	3º (90 y 01)	8º
 CANTABRIA	16	7º (1995)	14º	5º (1995)	10º
 CASTILLA Y LEÓN	21	1º (1994)	9º	2º (1995)	5º
 CAST. LA MANCHA	15	8º (03, 08 y 10)	8º	10º (1999)	14º
 CATALUÑA	23	1º (13 veces)	2º	1º (16 veces)	1º
 CEUTA	10	18º (4 veces)	19º	16º (1998)	18º
 EXTREMADURA	17	4º (1988)	15º	4º (1988)	13º
 GALICIA	15	5º (2000)	12º	2º (2003)	11º
 MADRID	15	1º (1999)	6º	1º (97 y 03)	3º
 MELILLA	15	14º (2000)	16º	17º (7 veces)	18º
 REG DE MURCIA	15	8º (2001)	10º	10º (2004)	16º
 NAVARRA	15	8º (1996)	17º	8º (2001)	9º
 PAÍS VASCO	10	1º (1989)	4º	1º (89)	7º
 LA RIOJA	15	12º (2004)	18º	9º (2003)	15º
 COM. VALENCIANA	16	2º (03 y 08)	11º	3º (92, 00 y 08)	4º



MEDALLERO

MASCULINO

	ORO	PLATA	BRONCE
CATALUÑA	13	6	3
ANDALUCÍA	6	5	3
MADRID	1	3	4
PAÍS VASCO	1	3	0
CANARIAS	1	2	3
CASTILLA LEÓN	1	0	2
ARAGÓN	0	2	3
C. VALENCIANA	0	2	2
I BALEARES	0	0	2

FEMENINO

	ORO	PLATA	BRONCE
CATALUÑA	16	4	2
ANDALUCÍA	2	8	4
MADRID	2	5	4
ARAGÓN	2	2	3
PAÍS VASCO	1	2	0
CASTILLA LEÓN	0	1	4
GALICIA	0	1	0
C. VALENCIANA	0	0	3
CANARIAS	0	0	2



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



Bankia

OKI



Andalucía



FERNANDO SAN EMETERIO

“Lo principal es disfrutar”

Fernando San Emeterio aconseja a los participantes: “Deben afrontar este torneo sin obsesionarse con otras cosas, llegan momentos de nervios, pero lo principal es disfrutar de su primera experiencia en una competición seria”.

Disfrutar compitiendo: es una característica común a todas las estrellas de nuestro baloncesto. Quizá ese sea el secreto del éxito, porque así llevan ya varios años. Ahora, en la élite, y hace tiempo, cuando daban sus primeros pasos. Fernando San Emeterio, estrella del Caja Laboral y miembro de la selección española absoluta, recuerda con cariño sus días participando en el campeonato nacional de minibasket con la camiseta de Castilla y León. **“Me asaltan buenos recuerdos, fue mi primera experiencia seria como jugador y fui allí para disfrutar. Es una gran ocasión donde haces nuevos amigos, conoces a otros jugadores que luego van siendo compañeros tuyos en las diferentes categorías...”**.

Surgen conceptos que pueden parecer contrapuestos, pero que San Emeterio explica con naturalidad. **“De niño aprendes a disfrutar compitiendo. Te lo pasas bien, porque estás jugando al baloncesto, pero cuando se acerca la competición aparecen esos nervios. Para mí, fue la primera vez que me ponía la camiseta de la comunidad autónoma, llegas a ese torneo con alegría y con ganas de divertirte, y lo haces, pero también te das cuenta de que empieza algo serio. Es la primera vez en la que descubres la sensación de lo que es una competición importante, todo el mundo está con ello en la mente”**.



Fernando San Emeterio recuerda como dio sus primeros pasos sobre una cancha de baloncesto. Fue en su colegio, los Maristas de Valladolid, jugando en canastas de minibasket. **“Allí, claro que empiezas a jugar como todos, por diversión y para pasártelo bien. Luego ves que te van llamando para diferentes equipos y te empieza a hacer mucha ilusión y a ver que vas creciendo”.**

Fernando San Emeterio es un jugador que ha ido creciendo como baloncestista cada año, desde que anotaba sus primeras canastas en aquellos aros de minibasket, llegaba a la élite creciendo en la cantera del Fórum de Valladolid, vivía las selecciones inferiores, y por fin, se doctoró como estrella en Baskonia y miembro de la selección española. Desde la perspectiva que le ofrece su conocimiento del deporte, San Emeterio aconseja a los chavales que hoy participan en este torneo y que sueñan con seguir sus pasos **“que no piensen más que en divertirse durante estos días. No tienen que obsesionarse con los resultados, ni pensar ya en las selecciones inferiores, sino que deben ir a divertirse, sabiendo que llegarán momentos de nervios. Es una competición bonita, en la que te quedas con muchos y buenos recuerdos, y tienen que disfrutar al máximo de estos días”.**

“Es la primera vez en la que descubres la sensación de lo que es una competición importante, todo el mundo está con ello en la mente”



“Mi consejo: que no piensen más que en divertirse durante estos días. No tienen que obsesionarse con los resultados, ni pensar ya en las selecciones inferiores, sino que deben ir a divertirse”



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:



OKI



Andalucía





LA ESTRELLA

ANNA MONTAÑANA

“Que compitan lo mejor que puedan”

La primera competición a nivel estatal que han vivido muchas de las grandes jugadoras de España fue el Campeonato de España de Minibasket. Ése es el caso de Anna Montañana, ala-pívot del Perfumerías Avenida y de la selección absoluta

De esa primera experiencia Montañana mantiene en la memoria, más que las victorias o las canastas, la experiencia vital: **“Me acuerdo de los sentimientos que tenía porque nos lo pasábamos muy bien. En esa edad no piensas más que en el baloncesto, en pasarlo bien practicando el deporte que más te gusta y para mí era una alegría estar compartiendo el basket con tanta gente y compañeros”**.

Muchos otros campeonatos vivió y sigue disfrutando la ala-pívot y precisamente por eso mismo el consejo a todos los participantes no es otro que **“se lo pasen bien, que aprovechen la oportunidad de jugar contra gente de otras comunidades”**. En un segundo plano estaría ganar o perder pero Anna Montañana sí les invita a **“que compitan lo mejor que puedan”**.



En esa edad no piensas más que en el baloncesto, en pasarlo bien practicando el deporte que más te gusta y para mí era una alegría estar compartiendo el basket con tanta gente y compañeros”



FEB
federación española
de baloncesto



PATROCINADO POR:



A vertical collage of basketball players in action. The collage features several players in various jerseys, including Spain (white with orange accents), France (white with green accents), and the USA (dark blue). The players are shown in dynamic poses, such as shooting, passing, and defending. The background is a blurred crowd of spectators in a basketball arena. The collage is composed of multiple rectangular images stacked vertically, creating a sense of motion and excitement.

FELIPE REYES, VÍCTOR SADA,
LAURA NICHOLLS, NURIA
MARTÍNEZ, SHAQUILLE O'NEAL,
BLAKE GRIFFITH, RAFA MARTÍNEZ



FEB

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



FUNDACIÓN
FEB2014
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

Alimentación en días previos a la competición

Los días anteriores a la competición debemos **adaptar la dieta y el entrenamiento** con el fin de mantener altos los niveles de **Glucógeno muscular**.

La composición de la dieta 3 días antes de la competición será **alta en glúcidos** 60-75% con predominio de polisacáridos (pasta, arroz, patata)

Alimentación justo antes de la competición

La alimentación puede tener mucha influencia en el rendimiento deportivo durante la prueba.

La dieta precompetición deberá básicamente ser

- 1 Rica en glúcidos de índice glucémico moderado-alto (pan, cereales, frutas)
- 2 Pobre en grasas, proteínas y fibra

Alimentación durante el ejercicio

Beber agua, o líquidos isotónicos, antes y durante el ejercicio si hay descanso.

Si la duración del ejercicio es muy larga se pueden ingerir **glúcidos**, preferiblemente en forma líquida.

Alimentación después del ejercicio

Beber agua o bebidas con una concentración de 5-6 gr de glúcidos por cada 100 ml de agua.

Ingerir alimentos ricos en glúcidos de índice glucémico moderado-alto. (chocolate, copos de maíz, arroz, patatas cocidas, plátano, pasta cocida).

Se debe intentar **consumir 9-10 gr de carbohidratos** por kilo de peso en las 24 horas posteriores.

Evitar comidas ricas en grasas y proteínas, especialmente en las 6 primeras horas después del ejercicio.

Se evitarán las comidas muy condimentadas o que produzcan gases

Evitar comer grandes cantidades

Mantener una óptima hidratación

Evitar experimentar con alimentos o platos nuevos

La comida deberá realizarse unas 4-5 horas antes de la competición





FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO

RECOMENDACIONES, HÁBITOS E HIGIENE ALIMENTICIA



FUNDACIÓN
FEB 2014
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

- 1 Realizar una adecuada distribución de ingestas y horarios:
Repartir el aporte de alimentos en 4-5 comidas durante el día
- 2 Además del desayuno, comida y cena interesa tomar en ocasiones algún "tentempié" a media mañana y tarde
- 3 Controlar el aporte de azúcares simples como el azúcar de mesa, bollería y pastelería
- 4 Evitar el exceso de sal
- 5 Es interesante tomar 2-3 piezas de fruta al día, intentando que una sea rica en Vitamina C (naranja, kiwi, mandarina, pomelo, fresa, etc...)
- 6 Realizar cocciones suaves: plancha, horno, papillote, vapor, hervido...
- 7 Moderar los alimentos guisados, fritos, rebozados y salsas
- 8 Evitar el exceso de azúcar

CORTAR POR LA LÍNEA DE PUNTOS



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO

ORGANIZACIÓN DE LOS NUTRIENTES

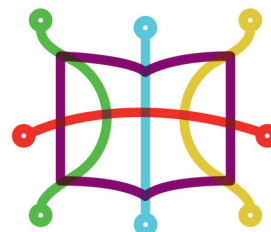


FUNDACIÓN
FEB 2014
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO



introducción

Aunque la educación en valores puede ser abordada desde muchas perspectivas, consideramos que la **actividad física** constituyen un contexto ideal, gracias al enorme atractivo que ejerce entre los niños y su particular forma de desarrollarse, en el que **se facilitan numerosas situaciones de relaciones interpersonales**, ofreciendo un marco de oportunidades únicas para **desarrollar cualidades personales**.



viadeportiva *didáctica para padres*

el papel de los padres y técnicos

En especial, **los padres tienen un papel principal en la acción educativa**, resultando indispensable disponer de unos criterios o pautas que marquen su intervención.

En este programa trataremos de proponerles algunas orientaciones encaminadas a conseguir **una optimización de la potencialidad educativa y formativa que ofrece la práctica del baloncesto** en la formación integral de sus hijos.

descripción del proyecto

viadeportiva consiste en realizar un circuito de ponencias por 10 ciudades españolas durante los meses de competición.

Fernando Romay será el conferenciante que abarcará los aspectos más relevantes a tener en cuenta en la relación padre-hijo en la práctica deportiva.

convocatoria

La invitación se realizará a los padres que tengan a sus hijos participando en categorías Preminibasket (8-10 años) y Minibasket (10 -12 años) en ligas tuteladas por las distintas federaciones autonómicas, así como a los centros escolares de Primaria de la zona.



SAN FERNANDO, PARA DISFRUTAR



RESTAURANTES

EL ANCLA (HOTEL BAHÍA SUR)

Urbanización Caño Herrera s/n -
Teléfono : 956 880 086
Especialidad : Tortillas de camarones, dorada a la espada, bacalao, gratinado

VENTA DE VARGAS

Plaza de Juan Vargas, s/n Teléfono:
956 881 622
Especialidad: Pescados y mariscos.
Rabo de Toro

AC SALLYMAR

Plaza de la Iglesia, 32 - Tel. 956
802 260
Especialidad: Pescados y mariscos
de la Bahía

LA MALLORQUINA

Plaza de la Iglesia, 38 - Tel. 956
892 162
Especialidad: Cocina casera

CASA PEPE

Buen Pastor, 497 (Ribera del
Pescado) Teléfono : 956 487 498
Especialidad: Pescados y mariscos
de la Bahía

JOSÉ EL 15

Muelle de Gallineras, s/n Ribera del
Pescado) Tel: 956 487 729
Especialidad: Pescados y mariscos
de la Bahía

LA MARISMA

Buen Pastor, 8 (Ribera del Pescado)
Teléfono: 956 898 502
Especialidad : Pescados y mariscos

LOS TARANTOS

Luis Milena, 63 - Teléfono: 956 592
907
Especialidad: pescados de estero y
de la Bahía. Langostinos de
Sanlúcar a la Sal

RESTAURANTE 1810

C/ General Serrano, 5 - bajo
Teléfono: 956 886 651
Especialidad: cocina de innovación
con productos tradiciones

CAÑAS Y ADOBO

C/ Real, 38 - Tel.: 956 880 975
Especialidad: Tapas y raciones.
Pescados y mariscos.

TELÉFONOS DE INTERÉS

AYUNTAMIENTO	956 944 000
INFORMACIÓN TURÍSTICA	956 944 226 - 227
CORREOS Y TELÉGRAFOS	956 881 200
AEROPUERTO DE JEREZ	956 150 011 - 000
AEROPUERTO DE SEVILLA	954 449 000

AGENCIAS DE VIAJES

VIAJES RICO	956 892 747 - 748
VIAJES CRISOL	956 885 268
MERATOUR	956 890 844
VIAJES HALCÓN	956 591 828
EL CORTE INGLÉS	956 887 824
EL CORTE INGLÉS (SUPERCOR)	956 800 793
VIAJES NIKO TOURS, S. L.	956 800 080
Viajes Islatravel	956 800 351 - 884 115
Pablo Tours.com	956 884 222

ALQUILER DE COCHES

EUROPCAR	956 280 507
AUTOS RICO	956 892 747 - 748

AUTOBUSES

COMES	956 881 129
LOS AMARILLOS	956 285 852
SECORBUS	956 592 220
TRANVIAS CÁDIZ-SAN FERNANDO	956 882 323
AUTOCARES RICO	956 898 902
AUTOCARES ANDALUCES	956 564 091
RENFE	902 240 202

EDIFICIOS DE INTERÉS

MUSEO HISTÓRIC	956 944 254
MUSEO NAVAL	956 599 052
PANTEÓN DE MARINOS ILUSTRES	956599000 Ext. 35149
OBSERVATORIO/	956 599 367

TELÉFONOS ÚTILES

POLICIA LOCAL	(092) 956 942 970
POLICIA NACIONAL	(091) 956 882 020
BOMBEROS	(085) 956 890 490
SERVICIOS SANITARIOS	956 883 495
CRUZ ROJA	956 881 203
TAXIS	956 593 535 - 333
JARDÍN BOTÁNICO	956 590 971
BIBLIOTECA LUIS BERENGUER	956 944 234
CASA DE LA CULTURA	956 944 270
PATRONATO DE DEPORTES	956 944 257 - 258
CASA DE LA JUVENTUD	956 944 230 - 231



FEB
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE BALONCESTO



PATROCINADO POR:





INSTALACIONES DEPORTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

Caño Herrera s/n
Teléfono /: 956 897 799

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Dr. José Revuelta Soba, s/n
Teléfono /: 956 889 369

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

P Marítimo de la Magdalena, s/n
Teléfono /: 956 946 558

CLUB NAÚTICO DE GALLINERAS

Cayo Junio Draco, s/n (Muelle de Gallineras)
Teléfono /: 956 486 259

ALOJAMIENTOS

HOTEL BAHÍA SUR ****

Centro Comercial Bahía Sur
Caño Herrera, s/n
Teléfono : 956 889 104
Capacidad: 1.200 plazas

HOSTAL LA ANDALUZA **

C/ Real, 226
Teléfono: 956 800 100
Capacidad: 33 plazas

PENSIÓN ISLASOL *

Jardinillo, 22
Teléfono: 956 591 794
Capacidad: 14 plazas

HOSTAL PARIS **

José Martínez Pepiño, 5
Teléfono: 956 883 604
Capacidad: 31 plazas

HOTEL AC SALYMAR ****

Plaza de la Iglesia, s/n
Teléfono: 956 802 260
Capacidad: 75 plazas

LUGARES DE INTERÉS

MUSEO NAVAL DE SAN FERNANDO

Está orientado preferentemente a temas navales relacionados con esta Zona Marítima del Estrecho. Pº Capitán Conforto, s/n Escuela de Suboficiales Teléfono /: 956 599 052

MUSEO HISTÓRICO

Ubicado en un edificio con los rasgos típicos de la arquitectura doméstica neoclásica isleña. C/ Real, nº 63 - Teléfono/: 956 944 254

CONJUNTO ARQUEOLÓGICO HORNOS PÚNICOS DE TORRE ALTA

Los hornos púnicos y fenicios aquí expuestos se encuentran en un estado excepcional de conservación. Teléfono/: 956 944 254

AYUNTAMIENTO

Edificio de fachada realmente notable, actualmente se encuentra en proceso de restauración, cuenta con un gran vestíbulo con escaleras de mármol de estilo isabelino y fue proyectado por el arquitecto Torcuato Cayón.

CASTILLO DE SAN ROMUALDO

Data del siglo XIV y fue declarado en 1931 como Monumento Histórico y actualmente se encuentra en proceso de restauración.

IGLESIA MAYOR

Edificio construido a finales del siglo XVIII en estilo neoclásico. Plaza de la Iglesia, 77 - Teléfono /: 956 882 114

IGLESIA DE SAN FRANCISCO

Templo castrense, en el presbiterio se conserva un cuadro de colosales dimensiones con una Inmaculada de Salvador de Maella. C/ Real, 102 -

IGLESIA DEL CARMEN

De 1733, es el edificio religioso más antiguo que conserva la ciudad. C/ Real, 225 Teléfono /: 956 881 322

IGLESIA DE LA PASTORA

Edificio neoclásico ubicado dentro de lo que fuera el barrio medieval de la ciudad. C/ Marconi, 7 - Teléfono /: 956 883 611

PANTEÓN DE LOS MARINOS ILUSTRES /

Su construcción se inició en 1786 y fue concebido como la Iglesia Parroquial del nuevo núcleo de la población castrense de San Carlos. Pº Capitán Conforto, s/n - Teléfono /: 956 599 052

REAL INSTITUTO Y OBSERVATORIO DE LA ARMADA DE SAN FERNANDO

Es aquí donde se establece la hora oficial de España, siendo uno de los centros científicos más importante del mundo. Cecilio Pujazón, s/n - Teléfono /: 956 599 367

REAL TEATRO DE LAS CORTES /

Se inauguró en 1804 celebrándose en septiembre de 1810 Las Cortes Generales y Extraordinarias que dieron lugar a nuestra primera Constitución. C/ Las Cortes, s/n - Teléfono/: 956 595 831

CASTILLO DE SANCTI PETRI

Construido por los fenicios. Sobre sus restos se levantó en el siglo XVIII el Castillo de Sancti Petri.

ALREDEDORES

RUTA DE LOS PUEBLOS BLANCOS

Recorre en su itinerario las poblaciones de la sierra. Podemos admirar una arquitectura típica de casas encaladas, con un genuino trazado de sus calles, castillos e iglesias medievales. El elemento natural más importante de esta Ruta es el "Parque Natural de Grazalema", dentro del cual está el bosque de Pinsapos, especie de abeto único en la Europa Occidental. La ruta comienza en Arcos de la Frontera, "El Pueblo más bonito de Europa", según Azorín. A pocos kilómetros se encuentra Grazalema, Ubrique, Setenil, Olvera, y así hasta 19 municipios que recogen la denominación de "Pueblos Blancos".



molten®
For the real game



Lo mejor por naturaleza



www.centrallecheraasturiana.es