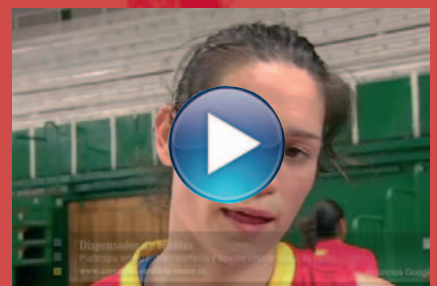


# PREEUROPEO: Una Selección



La Selección Española Femenina se enfrenta a un nuevo reto. Un grupo acostumbrado a competir y que lleva una década dentro de la elite continental y mundial, participará en un Preeuropeo que comienza el próximo 13 de junio en Murcia y que terminará el 11 de julio en Arganda del Rey. Suecia, Alemania, Rumanía y Bulgaria serán nuestros rivales en el Grupo D con dos plazas en juego para el Europeo de Francia.

[YOUTUBE.COM/FEB](https://www.youtube.com/FEB)  
**LA SELECCIÓN DESDE DENTRO. PRIMERA VICTORIA EN LITUANIA**



# ¡Es hora para volver a ilusionar



## PREEUROPEO 2013

### GRUPO

# A

ISRAEL
BIELORRUSIA
PORTUGAL
UCRANIA
HUNGRÍA

### GRUPO

# B

POLONIA
MONTENEGRO
SUIZA
ESTONIA
SERBIA

### GRUPO

# C

ESLOVAQUIA
LITUANIA
ESLOVENIA
BÉLGICA
HOLANDA

### GRUPO

# D

ALEMANIA
<b>ESPAÑA</b>
SUECIA
RUMANÍA
BULGARIA

### GRUPO

# E

GRECIA
LETONIA
LUXEMBURGO
FINLANDIA
ITALIA

#### FORMATO:

Liguilla a doble vuelta

#### CLASIFICADOS PREEUROPEO:

Los dos primeros de cada grupo

## EL CALENDARIO DEL PREEUROPEO

06/06 Torneo Preparación <b>ESPAÑA - SUECIA</b>	23/06 Preeuropeo (Bucarest) <b>RUMANÍA - ESPAÑA</b>
07/06 <b>ESPAÑA - LETONIA</b>	30/06 Preeuropeo (Sofía) <b>BULGARIA - ESPAÑA</b>
08/06 <b>ESPAÑA - LITUANIA</b>	04/07 Preeuropeo (Alcobendas) <b>ESPAÑA - SUECIA</b>
13/06 Preeuropeo (Murcia) <b>ESPAÑA - BULGARIA</b>	07/07 Preeuropeo (Nordlingen) <b>ALEMANIA - ESPAÑA</b>
16/06 Preeuropeo (Sodertajle) <b>SUECIA - ESPAÑA</b>	11/07 Preeuropeo (Arganda) <b>ESPAÑA - RUMANÍA</b>
20/06 Preeuropeo (Ávila) <b>ESPAÑA - ALEMANIA</b>	

# LAURA NICHOLLS



DORSAL: **4**

PIVOT # 1.89 M #

SANTANDER 26/02/89

PARTIDOS INTERNACIONALES: **65**

## **🏆 PALMARÉS SELECCIÓN**

### **2 Medallas en Categoría Senior**

Bronce Mundial 2010

Bronce Europeo 2009

### **5 Medalla en Formación**

- Oro en Europeo U16 (Italia 2004)
- Oro en Europeo U16 (Polonia 2005)
- Oro en Europeo U18 (Tenerife 2006)
- Plata en Europeo U18 (Serbia 2007)
- Plata en Europeo U20 (Polonia 2009)

## **🏆 PALMARÉS CLUB**

- 1** Copa de España

## **LO QUE DICE LAURA**

“

Me hace mucha ilusión volver con la Selección. ¡Que ganas tengo de ponerme la roja otra vez! Unas molestias me han impedido entrenar los últimos días pero tengo ganas de darlo todo este año en el Preuropeo. El primero que juego. A veces la gente cree que no se va con tantas ganas pero no es así. Voy a dar lo mejor para estar en el Eurobasket de Francia la próxima temporada”

## **SU AÑO SEGÚN MONDELO**

“

Papel fundamental de la cántabra en la capacidad competitiva del Rivas”

# MARTA FERNÁNDEZ



DORSAL: **5**

ALERO # 1.80 M #

BARCELONA / 21/12/81

PARTIDOS INTERNACIONALES: **112**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 3 Medallas en Categoría Senior

Bronce Mundial 2010

Bronce Europeo 2005

Bronce Europeo 2003

### 2 Medallas en Formación

Oro en los Juegos Mediterráneos 2001

Oro en el Europeo Junior 1998

## 🏆 PALMARÉS CLUB

4 Ligas en España y 2 Ligas en Polonia

4 Copas de España y 2 Copas en Polonia

3 SuperCopas de España y 2 de Polonia

1 SuperCopa de Europa

## LO QUE DICE MARTA



Estoy muy contenta de haber vuelto a la selección, en un año diferente y también es una manera de volver con muchísimas ganas y poder estar clasificadas para el año que viene en el preuropeo de Francia. Uno de los objetivos que siempre me he marcado es mejorar siempre y este año he visto que en Salamanca lo he conseguido”

## SU AÑO SEGÚN MONDELO



Recuperó su mejor versión en el Perfumerías Avenida siendo pieza clave para conquistar la Copa de la Reina en Arganda”

# CRISTINA OUVIÑA



DORSAL: **6**

BASE # **1.70 M #**

ZARAGOZA / **18/09/90**

PARTIDOS INTERNACIONALES: **8**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 4 Medallas en Formación

- Oro Europeo U16 2006
- Plata Mundial U19 2009
- Plata Europeo U20 2010
- Plata Europeo U20 2009

## 🏆 PALMARÉS CLUB

-

## LO QUE DICE CRISTINA



Me hace mucha ilusión estar entre este grupo de jugadoras; siempre que estás en una concentración de la Selección absoluta es muy gratificante. El objetivo ahora es aprovechar la experiencia que supone estar en este grupo.

Además, el puesto de base, tradicionalmente, siempre está muy bien cubierto en la Selección. Ahora con Elisa, Laia y Silvia (que no ha venido) es quizás el puesto más competido del equipo, por lo que es un privilegio estar aquí.

## SU AÑO SEGÚN MONDELO



Una de las claves del gran rendimiento del Mann Filter protagonizando una gran remontada a pesar de las bajas

# CINDY LIMA



DORSAL: **7**

PIVOT # 1.96 M #

BARCELONA 21/06/81

PARTIDOS INTERNACIONALES: **84**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 2 Medallas en Categoría Senior

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronce Europeo 2009

### 1 Medalla en Formación

Oro Europeo Junior 1998

## 🏆 PALMARÉS CLUB

1 Liga de España

## LO QUE DICE CINDY



Entré a la selección a los 26, pero los límites están tu para romperlos y así como hay jugadores como Ricky que eclosionan muy pronto, hay otras jugadoras que traen una explosión tardía y tienen un baloncesto diferente. Aprendí a enriquecerme gracias a todos los equipos en los que he estado. Creo que ha sido más positivo para mí que haber estado en un sitio más estable. En el deporte hay gente que te puede sorprender.”

## SU AÑO SEGÚN MONDELO



8 puntos y 7 rebotes en la exigente liga francesa compartiendo equipo con Tamara Abalde

# LUCILA PASCUA



DORSAL: **8**

PIVOT # 1.95 M #

SABADELL 21/03/83

PARTIDOS INTERNACIONALES: **175**

## **🏆 PALMARÉS SELECCIÓN**

### **5 Medallas en Categoría Senior**

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronce Europeo 2009, 2005 y 2003

### **2 Medalla en Formación**

Bronce en los Juegos Mediterráneos 2001

Oro en el Europeo U16 1999

## **🏆 PALMARÉS CLUB**

**1** Copa de España

**1** SuperCopa de España

**1** SuperCopa de Europa

## **LO QUE DICE LUCILA**



Llevo viniendo muchos años a la selección y siempre escucho la misma historia de “no tenemos gente grande, no hay pivots...” Es algo que te lo tomas ya como un reto personal. ¿Cómo que no hay gente grande? Estamos nosotras. Y vamos consiguiendo medalla en casi todos las competiciones de los últimos años. Además, la incorporación de Sancho ha sido un salto de calidad. Igual no somos tan rubias como las rusas pero tenemos mucho corazón y talento.

## **SU AÑO SEGÚN MONDELO**



Su primera experiencia en Perfumerías Avenida se saldó con tres títulos siendo el relevo perfecto para Erika de Souza.

# LAIA PALAU



DORSAL: **9**

BASE # **1,78 #**

BARCELONA **10/09/79**

PARTIDOS INTERNACIONALES: **167**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

**5 Medallas en Categoría Senior**

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronce Europeo 2009, 2005 y 2003

## 🏆 PALMARÉS CLUB

**1** Euroliga

**6** Ligas de España y **1** Liga de Francia

**4** Copas de España y **1** Copa de Francia

**4** SuperCopas de España

## LO QUE DICE LAIA

“

Las características de la selección siguen siendo las mismas, somos lo que somos, por lo que el sistema de juego no puede cambiar mucho. Todos sabemos nuestras virtudes, que son sacar ventajas en velocidad, defender con intensidad... tenemos gente que acaba bien, necesitamos puntos fáciles... y, sobre todo, talento, que tenemos mucho. Nuestro estilo será un juego divertido y rápido, que es precisamente lo que viene pregonando Lucas Mondelo en sus equipos.

## SU AÑO SEGÚN MONDELO

“

Levantó la primera Euroliga del Ros Casares, y cerró la temporada con un brillante campeonato de liga sin perder ningún partido.



# ELISA AGUILAR



DORSAL: **10**

BASE # **1,72 M #**

MADRID / **15/10/76**

PARTIDOS INTERNACIONALES: **194**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 5 Medallas en Categoría Senior

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronces Europeo 2009, 2005 y 2001

### 2 Medallas en Formación

Plata en el Europeo Juvenil 1993

Plata en el Europeo Junior 1994

## 🏆 PALMARÉS CLUB

5 Ligas en España

8 Copas de España

3 SuperCopas de España

## LO QUE DICE ELISA

“Hubiese sido mejor preparar unos Juegos Olímpicos pero las cosas vienen como vienen y tenemos que estar preparadas para el Preeuropeo. La clave va a ser que estemos nosotras bien, afrontarlo con la máxima humildad, y si nosotras estamos a un ritmo alto, no tendremos que temer a nadie. Ganar los partidos de casa será algo fundamental, pero creo que tendremos suficiente experiencia para solventar todas estas piedras que tendremos en el camino.

## SU AÑO SEGÚN MONDELO

“Subcampeona de Europa con Rivas Ecópolis. Acaba de firmar con el Spartak de Moscú

# MARTA XARGAY



DORSAL: **11**

ALERO # 1.80 M #

GIRONA / 20/12/90

PARTIDOS INTERNACIONALES: **14**

## **🏆 PALMARÉS SELECCIÓN**

### **5 Medallas en Formación**

Oro en el Europeo U16 2006

Plata Mundial U19 2009

Plata Europeo U20 2010

Plata Europeo U20 2009

Plata Europeo U29 2007

## **🏆 PALMARÉS CLUB**

**1** Euroliga

**1** Liga en España

**1** Copa de España

**1** SuperCopa de España

**1** SuperCopa de Europa

## **LO QUE DICE MARTA**



Desde pequeña he alternado varias posiciones sobre la pista. Lo de jugar en varios puestos puede descentrarte algunas veces pero he tenido a Lucas mucho tiempo como entrenador y me es más fácil. Además las bases tenemos que sabernos los sistemas de todas las posiciones por lo que no resulta complicado. El reto colectivo será difícil y no debemos subestimar a ningún rival”

## **LO QUE DICE MONDELO DE ELLA**



Más versátil que nunca, imprescindible para conseguir los tres títulos del Perfumerías Avenida esta temporada

# ANNA MONTAÑANA



DORSAL: **12**

A-PÍVOT # 1.88 M #

VALENCIA / 24/10/80

PARTIDOS INTERNACIONALES: **117**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 4 Medallas en Categoría Senior

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronces Europeo 2009 y 2005

### 2 Medallas en Formación

Oro en el Europeo Junior 1998

Bronce Juegos Mediterráneos 2005

## 🏆 PALMARÉS CLUB

1 Euroliga

3 Ligas en España y 1 Liga en R. Checa

2 Copas de España

2 SuperCopas de España

## LO QUE DICE ANNA



Todas estábamos esperando volvernos a reunir porque es un grupo unido. Estamos preparadas para afrontar los retos que a priori tenemos que ganar. Después del año pasado tenemos que demostrar que podemos levantarnos. Aquí hay muchas jugadoras que llevan muchos años y creo que junto con las jóvenes que se están incorporando, hacemos un grupo muy interesante”

## SU AÑO SEGÚN MONDELO



Importante experiencia fuera de España en el USK Praga con el que se proclamó campeona de liga checa.

# AMAYA VALDEMORO

DORSAL: **13**

**ALERO # 1.81 M #**

**ALCOBENDAS / 18/08/1976**

**PARTIDOS INTERNACIONALES: 225**

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 5 Medallas en Categoría Senior

Bronce Mundial 2010

Plata Europeo 2007

Bronces Europeo 2009, 2005 y 2003

### 1 Medalla en Formación

Plata en el Europeo Juvenil 1993

## 🏆 PALMARÉS CLUB

1 Euroliga

8 Ligas en España y 1 Liga en Rusia

9 Copas de España y 2 Copas en Rusia

3 SuperCopas de España

3 Anillos de la WNBA

## LO QUE DICE AMAYA



Los preuropeos son muy fáciles de ganar, pero muy difíciles de jugar. Las chicas jóvenes no están acostumbradas a esto. Si vamos pensando que vamos a ganar fácil, malo. El año pasado nos lo creímos y ahí está lo que pasó. No hay que creerse las mejores y este formato va a ser muy complicado. Un par de tonterías, te puedes quedar fuera. Sería muy malo para el baloncesto”

## SU AÑO SEGÚN MONDELO



Ha vuelto a demostrar su excepcional carácter competitivo superando una gravísima lesión y llegando a tiempo para ayudar a su equipo a conseguir el subcampeonato de Europa”



# ANNA CRUZ



DORSAL: **14**

**ALERO # 1.88 M #**

**BARCELONA / 27/10/86**

PARTIDOS INTERNACIONALES: **50**

## **🏆 PALMARÉS SELECCIÓN**

**2 Medallas en Categoría Senior**

Bronce Mundial 2010

Bronce Europeo 2009

**1 Medalla en Formación**

Plata en el Europeo U18 2004

## **🏆 PALMARÉS CLUB**

**1** Liga en España

**1** Copa de España

## **LO QUE DICE ANNA**

““

“No nos tenemos que relajar. Hemos aprendido la lección y aunque tenemos muy buen equipo, los rivales también juegan. Hay que demostrar que podemos estar arriba porque esto es como nuestros Juegos Olímpicos. Es lo que más nos importa actualmente y nos da igual como se llame. Lo que queremos es superarlo y estar el verano próximo en Francia”

## **SU AÑO SEGÚN MONDELO**

““

Fundamental en el Rivas Ecópolis, especialmente ante la plaga de lesiones del equipo madrileño

# SANCHO LYTTLE



DORSAL: **15**

**ALA-PÍVOT # 1.93 M #**

**KINGSTON / 20/09/83**

PARTIDOS INTERNACIONALES: **15**

## **🏆 PALMARÉS SELECCIÓN**

**1 Medalla en Categoría Senior**

Bronce Mundial 2010

## **🏆 PALMARÉS CLUB**

**2** Euroligas

**2** Ligas en España

**1** Campeonato Caricom 2004

**1** All Star WNBA

## **LO QUE DICE SANCHO**



Este verano la Selección Española afronta un reto complicado. Conseguir la clasificación para el Eurobasket no será fácil porque en Europa hay grandes equipos y alguno de los de nuestro grupo ya nos crearon muchos problemas la temporada pasada. Intentaremos hacerlo lo mejor posible y conseguir el billete para el Eurobasket de Francia”

## **LO QUE DICE MONDELO DE ELLA**



Una temporada más decisiva, esta vez rodeada de estrellas en el Ros Casares. Segunda Euroliga consecutiva para la pívot”

# VANESSA BLE



DORSAL: **20**

PIVOT # 1.89 M #

ABIDJAN 12/08/91

PARTIDOS INTERNACIONALES: -

## 🏆 PALMARÉS SELECCIÓN

### 4 Medallas en Formación

Oro en Europeo U18 2009

Oro en Europeo U20 2011

Plata en Mundial U19 2011

Plata en Europeo U20 2011

## 🏆 PALMARÉS CLUB

-

## LO QUE DICE VANESSA

“

Estoy muy contenta de vivir esta experiencia. Cuando me dijeron que este verano iría con la Selección no me lo acababa de creer. Estaba un poco triste porque este verano no tendría actividad con ninguna selección y me llega esta oportunidad. Estoy preparada para hacer el trabajo sucio. Los rebotes, la defensa y lo que haga falta bajo el aro para que el equipo se clasifique para el Eurobasket”

## SU AÑO SEGÚN MONDELO

“

Pieza clave en un Gran Canaria que vuelve a ser competitivo con jóvenes talentos

# INVITADAS CON PEDIGRÍ



Tamara Abalde, María Pina, Amaya Gastaminza y Leonor Rodríguez son las cuatro caras nuevas que están aportando frescura, ilusión y mucha calidad a los primeros entrenamientos de la Selección. Pina, además, viajó a Lituania debido a los problemas físicos de Amaya Valdemoro y Laura Nicholls

## LO QUE DICE MARÍA



Voy ganando en confianza para hacer más cosas como defender a gente mas grande, ir al rebote de ataque, asegurar el defensivo... esto te lo da tener la confianza del entrenador”

## LO QUE DICE LEONOR



Estaba allí en Estados Unidos, en la universidad con clases y de repente me vi entrenando con las mejores jugadoras de España lo que es un honor y un orgullo. Vestir la camiseta de España aunque sea para entrenar, no tiene precio”

## LO QUE DICE TAMARA



A veces estoy jugando como tres y posteo mucho más que cuando figuro en el quinteto como pívot mientras que, como cuatro generalmente acabo tirando más triples porque soy más rápida que mis defensoras”

## LO QUE DICE AMAIA



Fue una sorpresa porque, aunque la temporada ha sido muy buena no me esperaba esto a los 21 años. También ayuda muchísimo coincidir con Lucas como entrenador porque vienes con mucha confianza y con las ideas muy claras”



# EL CUERPO TÉCNICO, TRABAJA



Lucas Mondelo será el máximo responsable de un cuerpo técnico que tendrá a Víctor Lapeña (que luego dirigirá a la U17 Femenina en el Mundial de Holanda) e Isa Sánchez como ayudantes; Jordi Aragonés como preparador físico, Carmen León como médico, Pilar Delgado y José A. Hernández como fisioterapeutas, Mila Fernández como delegada y Carlos Sáinz como jefe de equipo.

## LO QUE DICE LUCAS MONDELO



En estos primeros días se ha cerrado el círculo. Los roles y las funciones están muy claras, cada uno está haciendo lo que le toca, y aportando cada vez más. La sensación es que esto va a ser un viaje de largo recorrido”

## LO QUE DICE VÍCTOR LAPEÑA



Tenemos un reto muy importante para el baloncesto femenino español y muy difícil porque hace muchos años que esta selección no estaba en esta situación y tenemos la responsabilidad de devolverla a donde creemos todos que debe estar”

## LO QUE DICE ISA SÁNCHEZ



Es una ilusión tremenda poder estar aquí, ahora y de esta manera. Lo tomo como un reto muy diferente a los objetivos como jugadora. La relación con ellas, que son todavía compañeras mías, ahora tiene que ser diferente”

# TRABAJO FUERA DE LA CANCHA

## JORDI ARAGONÉS

“ He hablado con las jugadoras antes para intentar adelantarse a la preparación y, sobre todo, para ver cómo estaba cada una. Además esta concentración no es la habitual de una selección, con un campeonato intenso al final, sino que se parece más a un club que compete en Liga y Euroliga”

## PILAR DELGADO

“ Este año puede ser el más difícil deportivamente pero ha supuesto que la motivación haya sido mayor. Ha sido como coger carrerilla para llegar más lejos. El inicio de la concentración ha sido muy positivo, con un grupo humano excelente que hace más fácil el trabajo”

## JOSE A HERNÁNDEZ

“ Veo un grupo muy motivado, con muchas ganas y con el objetivo muy claro en la mente. En el Área Biomédica el trabajo preventivo es lo que prima, además de llevar un seguimiento durante la temporada, porque una vez metidos en la concentración no hay demasiado tiempo para tratamientos largos”

## CARMEN LEÓN

“ Ojalá el planteamiento sea trabajar en prevención, eso querría decir que no hemos llegado a tener lesiones. Ese es el gran objetivo del Área médica, estar trabajando diariamente para que las jugadoras no tengan ese riesgo o minimizarlo lo más posible ”

## CARLOS SÁINZ

“ Este campeonato será como jugar una Euroliga de clubes. Un mes largo con mucho desplazamiento y con poco tiempo entre partido y partido. Las jugadoras tienen una espinita clavada y se la quieren quitar cuanto antes, aunque estoy convencido de que el carácter competitivo de este grupo siempre sale a relucir y en la Segunda Vuelta se van a ver grandes cosas”

## MILA FERNÁNDEZ

“ He estado dos años con Lucas en la U20 Femenina y eso me facilita la labor porque entrar en un cuerpo técnico por primera vez, con gente nueva puede tener su dificultad. La gente, sin embargo, se ha mostrado muy dispuesta a trabajar”

