



# CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR TENERIFE (LA LAGUNA) 2013

## 64 AÑOS CONSIGUIENDO QUE EL ENTRENADOR SEA EL MOTOR DEL BALONCESTO

### DE TORRELAVEGA 1949

#### Iº Curso de Entrenadores y Preparadores.-

A celebrar en Torrelavega(Santander)  
del 7 al 27 de Agosto de 1.949.-

#### HORARIO DEL CURSO:

8,30 Diana - Levantarse y aseo personal.-  
9,00 Mañana - Desayuno.-  
9,30 a 10,30 - Primera clase teórica.-  
10,45 a 11,45 - Prácticas de Gimnasia de aplicación al Baloncesto.-  
12,00 a 13,15 - Prácticas de adiestramiento de Baloncesto.-  
13,45 - Mañana - Comida.-  
14,45 a 16,30 - Siesta.-  
17 a 18 - Segunda clase teórica.-  
18,30 a 20,00 - Prácticas de entrenamiento de Baloncesto.-  
20,30 - Peseo.-  
22,30 - Mañana - Cena.-  
23,00 - Silencio.-Acostarse.-

#### P R O G R A M A

#### A.)-PREPARACION FISICA DEL JUGADOR:-

- Lección 1ª.-Educación Física, concepto y definición.-Medios de Educación Física: la gimnasia educativa; la gimnasia de aplicación; el deporte; riesgos y exigencias del deporte; como se evitan.-
- Lección 2ª.-Estudio del Baloncesto en su aspecto fisiológico.-Análisis de los movimientos.-respuestas del organismo.-Respuesta del aparato respiratorio.-Respuesta del aparato cardio-vascular.-
- Lección 3ª.-Condiciones morfológicas y funciones básicas del jugador para las competiciones oficiales:Biología, constitución, etc. Influencia de la práctica ordenada del Baloncesto en las condiciones morfológicas funcionales y posturales del que lo practica con asiduidad.-Riesgos de una preparación física inadecuada.-
- Lección 4ª.-Higiene del Baloncesto.-Higiene de las Instalaciones y Grupos de juego y entrenamiento.- Higiene de los jugadores.-Higiene de los vestuarios y equipos.-Higiene del juego.-
- Lección 5ª.-Aspectos que debe abarcar la preparación total del presunto jugador.- Selección, vigilancia y control médicos; ficha deportiva médica.-Preparación física.-Preparación técnica.-Adiestramiento y entrenamiento.-
- Lección 6ª.-La gimnasia como base de preparación física.-Gimnasia educativa.-Composición de la lección.-Grupos en que se divide.-Objeto de cada grupo.-
- Lección 7ª.-Programa de gimnasia educativa.-Tablas y esquemas.-Constitución del programa que precede a la preparación física.-
- Lecciones, 8ª,9ª,10ª y 11ª.-Comentarios al reglamento de juego.-
- Lecciones ,12ª y 13ª.-Comentarios.-

#### CUADRO DE PROFESORES

Teniente Coronel Sr. Aguila.- Lección 1ª.-  
Doctores López Arjona y Pechichola.-Lecciones 2ª,3ª,4ª y 5ª.-  
Profesor de E.F. del P.de Juventudes.-Lecciones, 6ª y 7ª.-  
Sr. Ardieñez.- Lecciones, 8ª,9ª,10ª y 11ª.-  
Sr. López Martín(D.Anselmo). Lecciones, 12ª y 13ª.-  
Mr. Ruizis. Lecciones, 14ª,15ªy 16ª.-

#### BREVE RESUMEN DEL CURSO DE BALONCESTO A DESARROLLAR EN TORRELAVEGA.-

- 1ª.- Las clases de entrenamiento físico completo, comprenderán, ejercicios para la coordinación muscular y mental y también tendrán al desarrollo moral y social de los jugadores. Los ejercicios más importantes a desarrollar, serán:
- Agilidad.-
  - Resistencia.-
  - Viveza .-
  - Físicos aptos.-

### A LOS 136 ALUMNOS DE TENERIFE 2013



18 PROFESORES CON GRAN EXPERIENCIA

#### BLOQUE COMÚN DEPORTIVO

BIOMECÁNICA DEL DEPORTE

SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE

GESTIÓN DEL DEPORTE

ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO

PSICOLOGÍA DE ALTO RENDIMIENTO

#### BLOQUE ESPECÍFICO DE BALONCESTO

ENTRENAMIENTO Y SUS CIENCIAS

FORMACIÓN DEL JUGADOR

TÁCTICA DE EQUIPO

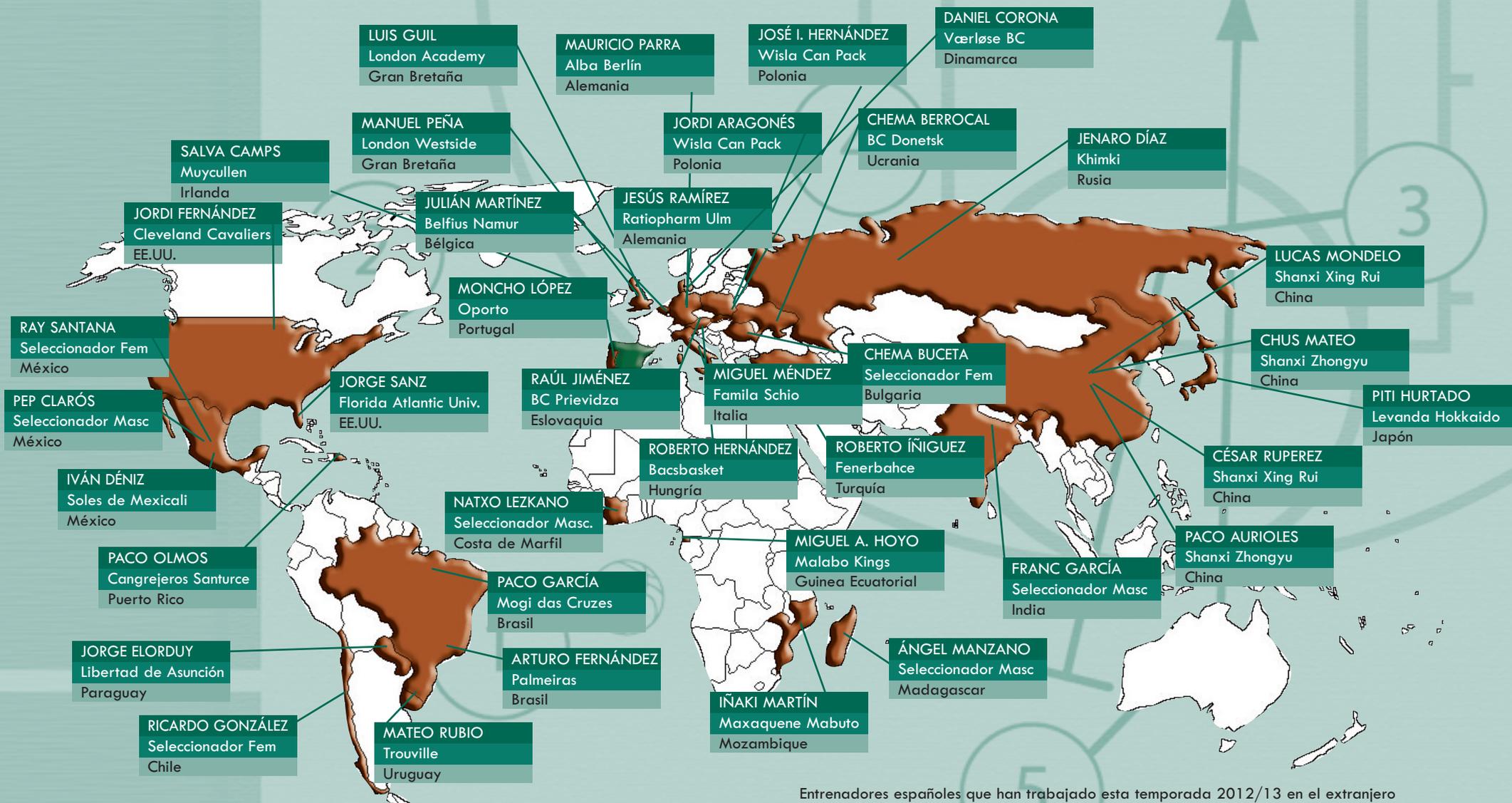
DIRECCIÓN DE EQUIPO

FASE A DISTANCIA	310 HORAS
FASE PRESENCIAL	165 HORAS
PROYECTO PROFESIONAL	75 HORAS
PERÍODO DE PRÁCTICAS	200 HORAS
<b>TOTAL</b>	<b>750 HORAS</b>





# Entrenadores: Cantera mundial





CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR TENERIFE (LA LAGUNA) 2013 - PRESENTACIÓN

# Viaje a la esencia del baloncesto

**Finalizó la fase presencial del Curso de Entrenador Superior. Atrás quedan quince inolvidables días de inmersión baloncestística en la que más de doscientos entrenadores, entre alumnos del CES, del Master, profesores y tutores, han realizado un emotivo y aleccionador viaje hacia el esencia del baloncesto.**

El fondo y las formas convierten el Curso Superior en una preciosa lección de Método. Desde la Federación Canaria, con su presidente Clemente Mesa y su Director deportivo José Carlos Rivero al frente, y todo el equipo de trabajo, de los miembros de la organización hasta el grupo de jugadores y jugadoras que mostraron en la pista las propuestas de los profesores, ofrecieron un ejemplo de eficiencia, desde la generosidad. Tenerife y especialmente la preciosa localidad de San Cristóbal de la Laguna fue el marco ideal gracias a la amabilidad de su gente. Miguel Martín, director del CES2013 y los Masters, representó perfectamente esa misión liderada por el presidente José Luis Sáez y el Director Deportivo Ángel Palmi, y que tenía como objetivo formar una nueva promoción de técnicos que se encarguen de seguir dinamizando desde sus clubes, colegios, federaciones a esos cientos de miles de jugadores y jugadoras que impulsan nuestro baloncesto. Un perfecto trabajo en equipo con tres tutores – Pau del Tío, Manuel Peña y Santi Pérez, los números 1 de las tres anteriores ediciones del Curso Superior – coordinando perfectamente los tres grupos de alumnos en los que se dividió el Curso. Cuatro responsables de Bloque – Diego Ocampo en



**JOSÉ LUIS SÁEZ**

“El entrenador español recibe una formación extraordinaria desde sus Federaciones Autonómicas, en los Masters, cursos de especialización y en el día a día con sus clubes. El Curso Superior es un aglutinador de pasión y experiencias”

*El baloncesto necesita de ese intangible llamado ilusión. Necesita de esas dosis de sensibilidad para entregar tiempo y conocimiento con generosidad*



## CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR TENERIFE (LA LAGUNA) 2013 - PRESENTACIÓN

Formación, Nacho Coque en Entrenamiento, Jenaro Díaz en Táctica y Jaime Ponsarnau en Dirección – relevándose progresivamente durante los quince días enriqueciendo aún más los contenidos mientras los diferentes profesionales del baloncesto y del deporte iban ofreciendo cada día clases maestras, muchas de ellas inolvidables y todas, con un componente de esencia de nuestro deporte.

### EQUIPO Y ESENCIA

Y entre todo ese equipo de trabajo de más de cincuenta personas – entre fijos e itinerantes -, la coordinación, armonía e ilusión adecuadas para llevar a los alumnos hacia esa esencia del baloncesto que se suma al conocimiento de la táctica, de los ejercicios en pista, de los conceptos básicos de la formación, de las ciencias asociadas al deporte. Porque el Curso Superior de Entrenadores llena de conocimientos las mochilas de los alumnos que emprenden viaje de vuelta sobrecargados de información pero, más allá de ese “material docente”, lo que esta experiencia consigue es llegar al corazón a esos futuros técnicos que se impregnan de esas emociones que transmiten muchos de los maestros. Transmisiones de experiencias desde el ejemplo de los técnicos referentes pero también desde los propios compañeros de fatigas. En esa residencia, en su comedor, salas de estudio, en los paseos hacia los diferentes pabellones se van estrechando unos lazos de amistad entre colegas que seguro perdurarán durante años.

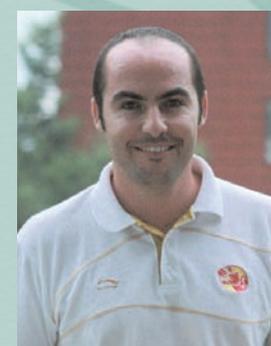
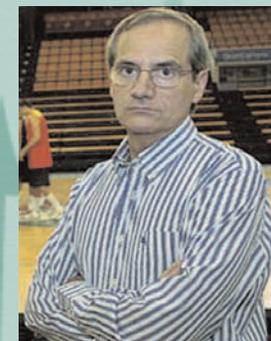
El baloncesto necesita de ese intangible llamado ilusión. Necesita de esas dosis de sensibilidad para entregar tiempo y conocimiento con generosidad. Para aceptar el consejo del experto y para que ese experto a la vez sepa impregnarse de la fuerza y conocimiento nuevo del más joven. Y será ese continuo viaje entre la esencia y la modernidad lo que permita seguir creciendo a nuestro deporte. Y serán esas lágrimas de emoción en la despedida, ese abrazos interminables entre alumnos y tutores lo que nos haga ser mejores entrenadores y, sobretodo, mejores personas.

Finalizó el viaje en La Laguna aunque no por el baloncesto. Más allá de los “resultados académicos” necesarios para la obtención del título será el baloncesto el encargado de aprobar o suspender a esta nueva promoción de nuevos Entrenadores.

“15 días de formación en La Laguna”

## ÁNGEL PALMI

“El prestigio mundial del entrenador español es hoy, en parte, fruto del esfuerzo de muchos profesionales para ser mejores cada día en un oficio que hay que aprender a dominar y disfrutar”



## MIGUEL MARTÍN

“Preparamos a los entrenadores para que estén “listos para estar listos”

Entrevista al director del Curso



## CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR TENERIFE (LA LAGUNA) 2013

### Los últimos Cursos Superiores

**MADRID 2005:**  
EL ENTRENADOR COMO MOTOR DEL BALONCESTO



**MÁLAGA 2006:**  
FORMANDO ENTRENADORES 2.0



**MÁLAGA 2007:**  
EXIGIENDO EL MÁXIMO A CADA ENTRENADOR



**SAN SEBASTIÁN 2010:**  
UNA EXPERIENCIA  
INOLVIDABLE



**ZARAGOZA 2011:**  
LA IMPORTANCIA DEL CAMINO



**MÁLAGA 2008:**  
ENTRENADORES SIN FRONTERAS



**ZARAGOZA 2012:**  
BUSCANDO LA EXCELENCIA



**SAN SEBASTIÁN 2009:**  
ENTRENADORES COMPETENTES



**SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA 2013:**  
VIAJE A LA ESENCIA





# El Método abraza esencia e innovación



## EL CES Y LA GENTE DEL BALONCESTO

Desde esa primera edición en 1949 son cerca del diez mil los entrenadores superiores que fueron adquiriendo la titulación en España. Muchos de ellos vivieron o viven el baloncesto desde diferentes vertientes. La mayoría como entrenadores, profesionales o anónimos, en el baloncesto adulto o en el de formación, en España y cada vez más en el extranjero. Otros se convirtieron en directivos, en gestores de proyectos, en impulsores de nuevas ilusiones o de negocios vinculados al deporte. Los hubo que, simplemente, dieron un paso al lado para formar parte de esa inmensa comunidad de amantes de

nuestro deporte en ese papel imprescindible de aficionado.

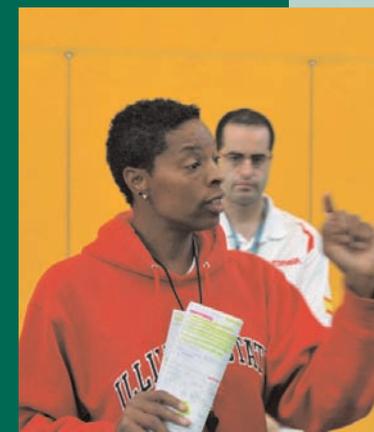
En todo caso el Curso de Entrenador Superior siempre significó y significa una plataforma fundamental desde donde dar un paso decisivo hacia el oficio de dirigir grupos, en la mayoría de los casos, de jugadores de baloncesto pero también en diferentes vertientes relacionadas. Los entrenadores siempre han sido el motor del baloncesto, los dinamizadores de proyectos. Lo fueron de manera decisiva a mediados de siglo pasado y lo siguen siendo hoy.

## EL VIAJE GENERACIONAL

Las lágrimas de emoción de una alumna tan especial como Kathy Boswell, leyenda, – “la Michael Jordan” del baloncesto femenino – tras emotivo alegato de Moncho Monsalve en la primera conferencia y, dos semanas después, tras el video de superación de Jaume Ponsarnau en la última clase resumía perfectamente el sentido del Curso Superior. Tres nombres propios – Monsalve, Ponsarnau y Boswell – abrazaban la esencia del baloncesto, uniendo generaciones y transportando a partir de ellas los conocimientos necesarios teniendo como testigos, emocionados también, a una nueva promoción de entrenadores.

El CES es Método y ese Método se sustenta en la esencia y en el trabajo. Ese Método es respeto por el pasado, por esos orígenes

fundamentales en la vida de todos y apuesta por la innovación desde las nuevas generaciones de entrenadores. El Método lleva implícitas grandes dosis de sensibilidad por ese “baloncesto invisible” que alimenta la gran base de la pirámide de nuestro deporte. Ser entrenador requiere de grandes dosis de conocimiento de la materia en cuestión y capacidad para saberla transmitir pero, además y por encima de todo, implica sentir el baloncesto. Monsalve y Ponsarnau fueron capaces de llegar al corazón de alguien tan importante en las pista como fue, es, Kathy Boswell pero también llegaron al de todos los alumnos candidatos a Entrenador Superior, sus tutores y sus profesores. Seguramente esas dosis de emoción fueron las lecciones que les harán ser mejores transmisores de su pasión.



## DIFERENTES ESCUELAS Y UNA MISMA PASIÓN

Por el CES van pasando entrenadores de diferentes características, de estilos diversos, de discurso variados. No hay dogmas, hay opiniones. No hay verdades absolutas, hay propuestas. Cada uno de los técnicos, de élite o de formación, pero todos ellos de trayectoria, más largo o más corta, reconocida, comparte sus conocimientos con el alumnado abriendo de par en par su “libro” y entregándose con una generosidad total. Todos transmiten pasión por el oficio de entrenar.

Los alumnos reciben lecciones de baloncesto en los cuatro bloques y lo hacen percibiendo perspectivas variadas pero más allá de aspectos concretos, reciben unos claros mensajes de respeto por lo que hacen los demás, reconocimiento a los ejemplos recibidos en el pasado, y humildad al reconocer que todo, absolutamente todo, es cuestionable. Todos los profesores coinciden, desde la experiencia, en la importancia de potenciar las habilidades del jugador otorgándole facilitándole las herramientas necesarias para que sea él el verdadero protagonista del juego.



## LAS SELECCIONES Y EL CES

Llegaba Lucas Mondelo al CES después haberse colgado la medalla de Oro en el Eurobasket y coincidiendo con la consecución de una medalla de oro de las U20 dirigida por Anna Caula. Los alumnos disfrutaron tanto con la presencia de un seleccionador que les confesaba “los secretos del éxito” y también con las imágenes de la final de la U20. En esa misma jornada Juan Orega exponía sus ideas sobre la Absoluta con cercanía y complicidad mientras Carlos Colinas, tutor de la fase a distancia del Curso, hacía una breve escala en La Laguna antes de emprender rumbo al mundial de Lituania con la U19. Fusión de sensaciones entre la teoría y la práctica e implicación en los objetivos de nuestras selecciones por parte de un alumnado que compartía sensaciones con esos seleccionadores que protagonizarían las emociones del verano. Nacho Coque explicaba experiencias vividas con las estrellas de la absoluta en aspectos físicos y Jenaro Díaz desvelaba aspectos tácticos en los que fijarse una vez se inicie el campeonato.

Muchos de los profesores del CES saben, lo han hecho en el pasado o lo hacen en el presente, lo que es vivir la realidad de las selecciones, Masculinas o Femeninas, Absolutas y de Formación, y por lo tanto tienen capacidad



para transmitir una característica fundamental en el Método FEB como es el trabajo en equipo – “Sólo os pido que compitéis hasta el final” indicaba el Director Deportivo Ángel Palmi en la víspera de la lucha las U19F y los U18M por el bronce viviendo el verano entre la dinámica de las selecciones y el brillante desarrollo del Curso -. Los alumnos y tutores sufrieron y finalmente disfrutaron con ese triple final que le dio un bronce de oro a la U18 masculina dirigida por Jota Cuspina, tantos años tutor en el CES y éste, en la fase a distancia. Sintieron esa alegría como propia y esos mismos alumnos sentirán algo especial cuando por televisión vean la imagen de Jaume Ponsarnau, “uno de los nuestros”, junto a Juan Orega dirigiendo la Selección Absoluta.



“El triple de todos”



Ángel Palmi “Luchar hasta el final”

## FORMACIÓN

### DIEGO OCAMPO

Experiencia en equipos seniors y gran entrenador de formación, actualmente trabaja como técnico ayudante al lado de un maestro como Aíto en el Cajasol de Sevilla.

*“El concepto de formación hay que ampliarlo a todas las edades, desde la iniciación hasta el más veterano de los jugadores. Todos los ejercicios de mejora técnica son válidos para todas las edades y debemos incidir en invertir tiempo para llevarlos a cabo optimizando el tiempo de nuestro entrenamiento”.*

*“Los ejercicios deben aprovecharse individualizando objetivos y la vez aprovechando el espacio de la pista y el tiempo que se dispone para la sesión. Ello requiere de una programación del entrenamiento muy metódica pero que luego se convierte en muy útil”.*



### JUAN ORENGA

Nacido en Castellón, tiene 47 años y es seleccionador español nacional absoluto tras varias temporadas en selecciones de formación – Oro en el Europeo U20 de Bilbao - y entrenador ayudante en la Absoluta. Exjugador internacional – medalla de bronce en el Eurobasket91 - consiguiendo títulos con Real Madrid – Liga - y Unicaja – Copa Korac – además de llegar a una Final Four con Estudiantes.

*“Antes que enseñarle al jugador lo que puede hacer con el balón hay que darle herramientas para sepa recibir allá donde quiere hacerlo. Una vez con el balón en las manos lo más importante siempre es mirar, saber dónde está la defensa, dónde los compañeros, dónde la ventaja”.*

*“Debemos conocer a nuestros jugadores y saber cuales son sus habilidades y cómo podemos potenciarlas desde la táctica. Con un gesto técnico bien dominado y el inverso un jugador interior puede desarrollar el oficio”*



### CARLOS DURÁN

Figura clave en el Joventut de Badalona formando jugadores de todas las edades y dirigiendo al equipo vinculado, el Prat Joventut, en esa transición de junior a senior de los nuevos valores verdinegros.

*“No es tan importante qué hacemos sino cómo lo hacemos. Todas las tácticas pueden ser válidas, todos los ejercicios útiles pero lo realmente clave es que la ejecución de todo ello sea eficiente tanto para el rendimiento individual de los jugadores como para el beneficio colectivo del equipo”.*



## FORMACIÓN

### LUCAS MONDELO

Nacido en L'Hospitalet (Barcelona), tiene 45 años, es el actual seleccionador nacional absoluto, oro en el Europeo de Francia, después de varios años en selecciones de formación y dirigiendo equipos de Liga Femenina. Durante la temporada dirige al Shanxi Xing Rui Flame con el que se proclamó campeón de liga china.

*“Los entrenadores debemos prepararnos para todo, debemos diseñar los diferentes planes de partido, debemos tener estudiado al contrario pero... hay un momento en que también debemos recurrir a la intuición, a los gestos de nuestras jugadoras, a sus miradas y dejarnos conducir por sus sensaciones”*

*“En el Curso Superior encuentras entrenadores de altísimo nivel a los que quizás sólo les falta tener la oportunidad de poder demostrar sus capacidades. Invito a no dejar de formarse nunca”*



### MONCHO MONSALVE

Nacido en Valladolid, tiene 68 años, jugó desde hasta 1972 siendo 65 veces internacional iniciando una dilatada carrera como entrenador que le llevó en España a dirigir Mataró de Barcelona, FC Barcelona, CAI Zaragoza, CB Murcia, CB Málaga, OAR Ferrol, CB Hospitalet, Club Deportivo Oximesa de Granada, Náutico Tenerife, Castilla Valladolid y Cantabria Lobos. Internacionalmente entrenó en Varese y a las selecciones de Marruecos, Suiza, Brasil y República Dominicana. Actualmente dirige formación en UCAM Murcia.

*“Jamás he dejado de aprender, de los más viejos, de los más jóvenes, de los maestros de pasado y del presente. El entrenador debe tener la mente abierta siempre para impregnarse de todo lo que el baloncesto, especialmente de los jugadores, nos enseña constantemente”.*

*““El Curso Superior te brinda esa maravillosa oportunidad de mejorar porque a las propuestas de todos los profesores, extraordinarios en sus conocimientos, se ve la capacidad de análisis y debate de los propios alumnos”*



### CARLOS COLINAS

Nacido en León, 46 años y 26 años ejerciendo de entrenador desde equipos de base hasta la élite. Como seleccionador español en categorías de formación lleva once veranos habiendo conseguido cuatro medallas de Oro y dos de Plata. Actualmente es Director Deportivo en el Celta de Vigo.

*“Debemos ser siempre nosotros mismos pero también debemos tener la capacidad para saber que parte de nosotros mismos es importante exponer a las jugadoras en cada momento. Porque como entrenadores nunca debemos olvidarnos que lo más importante del equipo siempre son nuestras jugadoras y por lo tanto todas nuestras acciones deben ir dirigidas siempre a buscar su mejor rendimiento”.*



## ENTRENAMIENTO

### NACHO COQUE

Nacido en Valladolid, tiene 41 es un preparador físico español que forma parte del Programa de Formación de la Federación

Española de Baloncesto desde 1994. Ha sido preparador físico de la Selección de baloncesto de España desde 2001, con 5 seleccionadores diferentes.

*“No hay excusas de falta de recursos, de falta de tiempo. El entrenador debe conseguir que sus jugadores realicen una serie de ejercicios físicos tenga o no preparador físico. De ahí la importancia de que los entrenadores adquieran el conocimiento adecuado para la integración de las cargas físicas en el entrenamiento”.*



### RICARD CASAS

Nacido en Manresa tiene 51 años y ha desarrollado prácticamente su carrera como entrenador dirigiendo en su primera etapa al

Manresa (Liga EBA), al C.B. Montcada, al C.B. Tarragona. Posteriormente el Manresa en ACB hasta que en 2004 fichó por el Pamesa Valencia. En selecciones destaca la medalla de Plata U20 en 2002.

*“No se trata tanto de planificar los contenidos sino de definir los objetivos individuales sobre nuestro jugadores. Cada entrenador debe ser capaz de establecer un plan, una metodología y conseguir una progresión ordenada en el conocimiento que los jugadores han de tener de aspectos básicos del baloncesto”*

### IÑAKI MERINO

Nació en Vitoria, tiene 35 años, desde hace cuatro temporadas entrenador del Araberri con el que ascendió desde Autonómicas hasta la Adecco Plata con la que se proclamó campeón de Copa. Entrenador ayudante en la U20 que consiguió la medalla de Bronce en 2011.

*“Hemos de prever diferentes situaciones de juego en las que nos encontraremos a lo largo de la temporada. Situaciones de finales de partido que pueden determinar una victoria o no, con el valor que ello conlleva. En esos momentos y en mi opinión es mejor recordarlas que improvisarlas”*



### PATRICIA RAMÍREZ

Nacida en Zaragoza tiene 42 años y lleva muchos años ejerciendo como psicóloga deportiva vinculada a clubes de fútbol. Se ha convertido en un referente dentro del campo de la autoayuda y una habitual en las clases de psicología en Curso Superior.

*“Necesitamos de una preparación técnica y física sin la cual será imposible ganar pero en paralelo a esa potenciación de habilidades propias del juego debemos incidir en hábitos que nos hagan ser deportistas con mentalidad adecuada, con capacidad para entrenar a nuestro cerebro para vivir en compañía de nuestra confianza”*

### ANTONIO ESCRIBANO

Nació en Córdoba, tiene 63 años, es profesor de Fisiología en la Universidad de Sevilla además de Médico Nutricionista en clubes de fútbol y selecciones nacionales de baloncesto.

*“La distribución calórica debe controlarse especialmente en concentraciones. Comer no es igual que alimentarse. Para conseguir los objetivos hay que seguir una estrategia gastronómica en la cual el jugador se implique”.*  
*“Las vitaminas y sales minerales, se toman, no se comen”*



## TÁCTICA

### JENARO DÍAZ

*“Creo más en el scouting propio, como herramienta mejora individual y colectiva, que en el del rival. Al final de lo que se trata es de dotar al jugador de las armas necesarias para salir a la pista y estar preparado técnica y tácticamente para responder a las diferentes situaciones a las que someterá el rival”.*

*“La capacidad intelectual baloncestística de los jugadores es mucho mayor de lo que los entrenadores imaginamos. No debemos dejar de proponer ideas por miedo a que el jugador no la entienda sino tratar de convencerlo para que crea en ellas y las lleve a cabo con el convencimiento de que saldrán bien”*

ador no la entienda sino tratar de convencerlo para que crea en ellas y las lleve a cabo con el convencimiento de que saldrán bien”

### JOSÉ LUIS ABÓS

Nacido en Zaragoza, tiene 52 años, formado durante muchos años como entrenador ayudante de técnicos del prestigio y experiencia de Mario Pesquera, Alfred Julbe, Gustavo Aranzana, entre otros. Tras su paso por Ligas Adecco y conseguir el ascenso con el CAI, lleva tres temporadas en el equipo de Zaragoza con el que ha quedado tercer clasificado en Liga Endesa tan sólo superado por real Madrid y Barcelona.

*“Has de observar las características de tus jugadores, ver en dónde pueden rendir a su mejor nivel y quienes son realmente capaces de mejorar hasta alcanzarlo y a partir de ahí diseñar la táctica, defensiva y ofensiva, que más encaje”*

*“El éxito de la táctica depende siempre de que el grupo de trabajo que dirijas tenga una gran ética de trabajo. A partir de una buena predisposición hay muchos aspectos del juego que pueden llevarse a cabo”*

### MARIO PESQUERA

Nacido en León, tiene 67 años, referente de muchos entrenadores especialmente por su apuesta por la táctica. A sus muchas temporadas como entrenador de máximo nivel en España fue Seleccionador Nacional Absoluto de 2003 a 2005. Actualmente está en el programa de cooperación con Latinoamérica y asesor del bloque de táctica en el Área Deportiva.

*“Los entrenadores debemos conseguir que nuestros equipos estén preparados tácticamente para poder proponer diferentes variantes defensivas y ofensivas durante un mismo partido. Como consecuencia de esa preparación táctica, también conseguiremos que tengan esa preparación para responder a las sorpresas tácticas del rival”*

*“El Curso Superior representa un esfuerzo enorme para todos los entrenadores que se atreven a afrontarlo y por lo tanto ya merecen un respeto máximo por parte de todo el colectivo”.*

### TXUS VIDORRETA

Nació en Bilbao, tiene 47 años, y lleva veinte como entrenador profesional habiendo pasado por las diferentes categorías FEB – Adecco Plata, Adecco Oro – y desde 2004 en Liga ACB – ahora Liga Endesa -. Actualmente es el entrenador de Estudiantes.

*“Como entrenador disfruto cambiando sistemas, a veces cada semana, para impedir que el scouting condicione el juego de mi equipo. Proponer muchas viables tácticas se convierte tanto un reto personal como entrenador como también un reto a los jugadores que por lo general suelen afrontarlo con motivación”*

*“Claro que debemos adaptar la táctica a los jugadores, al club donde entrenas, a su identidad de años pero sin olvidarnos que cada uno de nosotros también tenemos nuestro sello. Debemos adaptarnos pero manteniendo nuestra personalidad como entrenadores”*



## DIRECCIÓN

### JAUME PONSARNAU

Tiene 36 años, nacido en Tárrega, seis temporadas como primer entrenador del CB Manresa en Liga Endesa. En los últimos años se ha convertido en un referente en nuevas generaciones de entrenadores y profesor habitual en el CES.

*“Como entrenador y como club has de diferenciar los aspectos exigibles en los jugadores de aquellos otros que son propósitos. Todo lo que va relacionado con el esfuerzo, con la implicación, con la concentración es de obligado cumplimiento. Para todo lo relativo al acierto el entrenador, el club, han de poner las mejores herramientas al servicio del jugador”*

*“En la derrota, los entrenadores debemos ser los mejores. Ahí no podemos fallar ni en las formas, ni en el fondo. Hemos de convertir esa situación adversa en retos, para nosotros y para nuestros jugadores”*

### PORFIRIO FISAC

Nacido en Segovia, tiene 39 años, doce temporadas en baloncesto profesional en Ligas Adecco y Liga Endesa. Profesor habitual del CES en el bloque de Dirección.

*“A la hora de confeccionar una plantilla, momento determinante en el posterior éxito o fracaso, hay que tener presente que lo que se construye es un equipo y por lo tanto no se trata sólo de sumar jugadores para una plantilla. Se ha de tener en cuenta las características de cada uno para complementarlas con las del compañero”*

*“Me reúno a solas con el jugador antes de ficharlo porque más que conocerlo yo a él, quiero que conozca mis intenciones. Posteriormente todas las reuniones con el jugador siempre me gusta tenerlas en compañía del núcleo decisonal”.*

### GUSTAVO ARANZANA

Nacido en Valladolid, tiene 54 años, treinta como entrenador profesional. Dilatada experiencia en Liga Endesa y Adecco Oro, formó parte del Equipo Técnico de la Selección Absoluta. Profesor del CES desde hace quince años.

*“Un entrenador tiene que saber gestionar el entorno con inteligencia, con educación, con normalidad pero siempre desde la honestidad consigo mismo, desde el respeto a sus principios”.*

*“Os aconsejo que no dejéis de aprender, que no dejéis de estar preparados para cuando aparezca vuestra oportunidad. Por momentos pensaréis que esa oportunidad ya no se llegará más, que el teléfono no sonará pero no es así. Para los entrenadores preparados, las oportunidades siempre acaban llegando”.*

### DOMINGO DÍAZ

Tiene 57 años, nacido en Las Palmas de Gran Canarias, toda una vida dedicada al baloncesto, siendo el entrenador con más campeonatos de España de formación conseguidos y llegando a ser Seleccionador Nacional Absoluto.

*“En formación no creo en definir fechas de pretemporada o posttemporadas sino en abrir las puertas del pabellón y permitir entrenar a toda aquella niña o niño que desee mejorar”*

*“Ganar te permite obtener más atención de las instituciones y de los patrocinadores pero siempre, el orgullo más grande, es ver como jugadoras que empezaron contigo siendo niñas, pudieron cumplir sus sueños deportivos”*





## TRES NÚMEROS 1

Destacaron como alumnos y lo han hecho como tutores. La apuesta por nuevos valores en la docencia del CES, por gente del baloncesto procedente de diferentes áreas, ha permitido que tres perfiles de nuevos profesionales del baloncesto como Pau del Tío, Manuel Peña y Santi Pérez, los tres números uno de las últimas tres promociones del Curso Superior se convirtieran en los tutores de los tres grupos de alumnos. Y en su estreno evidenciaron capacidad de trabajo en equipo, iniciativa personal y derroche de esfuerzo.

### MANUEL PEÑA

“El CES se convierte en un continuo intercambio de experiencias en la que todos salimos enriquecidos”

### SANTI PÉREZ

“La unión entre todos los responsables de transmitir conocimientos a los alumnos es una de las claves del éxito”

### PAU DEL TÍO

“Conocer el CES desde la faceta de Tutor se ha convertido en una experiencia extraordinaria”



## CLEMENTE MESA

“En los últimos 10 años se han diplomado cerca de 1500 entrenadores canarios. Que este verano, casi sesenta hayan podido hacer el Curso Superior es una gran noticia para nuestro baloncesto”



○ Entrevista con el presidente de la Federación Canaria de Baloncesto

## JOSÉ CARLOS RIVERO

“Siento un gran orgullo del trabajo de todo el equipo de trabajo de la Federación Canaria y del resultado del CES y los Masters FEB”



## FACUNDO PETRACCI

“El Curso de Entrenador Superior en España se convierte en un referente internacional. Vuelvo a mi país asombrado por el nivel de enseñanza que reciben los entrenadores españoles”



○ Entrevista con el director de la Escuela Argentina de Entrenadores



## LOS CRACKS DESTACAN LA INTENSIDAD DEL CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR...

Cathy Boswel, Nacho Yáñez, Rubén Burgos o Pedro Robles han vivido el CES2013 con la misma intensidad y capacidad de esfuerzo como lo hacían cuando afrontaban los retos deportivos en sus respectivas carreras.

Los cuatro han tenido una amplia carrera profesional, Cathy al mayor nivel y como estrella del baloncesto femenino y Yáñez, Burgos y Robles en diferentes equipos de élite en España. Durante dos semanas han realizado una

inmersión en el mundo de los entrenadores disfrutando y sufriendo a la vez. Una vez realizado el Curso coinciden en una palabra **INTENSIDAD** para definir estos quince días inolvidables. “Es un Curso muy denso, con muchísimos temas que no son fáciles de asimilar al momento pero que te enriquecen como entrenador y como persona” afirma Boswell, atenta siempre a cualquier pequeño detalle y valorando la “oportunidad de vivir una experiencia única”.

### PEDRO ROBLES

“Los más impactante es la intensidad con la que se vive el Curso desde el primer al último día”

### CATHY BOSWELL

“Durante el Curso Superior he aprendido, me he emocionado, he disfrutado de mis compañeros, de mi profesores. Ha sido una experiencia única”

### RUBÉN BURGOS

“Han sido quince días de una exigencia muy alta pero a la vez una experiencia muy aleccionadora”

### NACHO YAÑEZ

“Todo es importante durante estos quince días. Los trabajos con los compañeros, las clases maestras, los tutores... todo”

...Y RECOMIENDAN LA OPORTUNIDAD DE **“VIVIR UNA EXPERIENCIA ÚNICA”**