ACADEMIA DE INICIACIÓN

Papá, cómprame

FOTO: FEB

"Vendemos Ilusión y, en nuestro caso, el camino para llegar a ella es la Diversión. Sin diversión no hay Baloncesto". Son palabras de José Luis Sáez. El máximo responsable del Baloncesto Español basa en la diversión la fórmula que ha conseguido que el deporte de la canasta supere las 200.000 licencias en jugadores de base. Una situación impensable sin el trabajo de la Academia del Iniciación.

KIKO MARTÍN

> **"Tenemos claro que, para que un niño crezca desde sus primeros pasos como jugador y como persona no hay otra fórmula que apostar por potenciar su talento.**

De esa premisa nacen nuestros Programas Detección y Seguimiento que desarrollamos de la mano de las Autonómicas y con el respaldo del Consejo Superior de Deportes" afirma el Director Deportivo FEB, **Ángel Palmi.** Y esa es la base de una pirámide formativa que ha llevado al Baloncesto Español a disfrutar de la Mejor Cantera de Europa. Un status impensable hace más de una década al que se ha llegado a base de combinar Diversión, Emoción y Respeto en las diferentes etapas de promoción, detección formación y competición que componen la estructura formativa del Baloncesto Español.

Esa estructura nace en la Academia de Iniciación y tiene como espejos a algunos de los grandes Iconos que han contribuido a situar a España en el epicentro del Basket Mundial. Así cada verano algunos de los jóvenes españoles pueden convivir unos días con Pau Gasol, Amaya Valdemoro o José Manuel Calderón en una iniciativa a la que ya se han apuntado algunas estrellas más de las Selecciones Nacionales Absolutas y que irán creciendo en futuras citas estivales.

> **"Tenemos claro que, para que un niño crezca desde sus primeros pasos como jugador y como persona no hay otra fórmula que apostar por potenciar su talento"**
> ***(Ángel Palmi)***

Pero la convivencia con las estrellas es sólo la punta del iceberg de un complejo sistema de trabajo que desarrollamos en el siguiente reportaje y que abarca el trabajo con los jóvenes entre 12 y 15 años y que se basa en un exhaustivo plan de estudios que para el coordinador del Área Deportiva de la FEB, Dani Sainz se basa en potenciar **"el Compromiso,**

un balón

"Nos basamos en potenciar el Compromiso, el Trabajo en Equipo y la Ilusión de nuestros jóvenes con un balón en las manos y la diversión por bandera "
(Daniel Sainz)

el Trabajo en Equipo y la Ilusión de nuestros jóvenes con un balón en las manos y la diversión por bandera"

Por eso ya no suena tan descabellado el objetivo del Presidente FEB quién ha manifestado su intención de **"llevar un balón a cada casa para que hasta en el último rincón de nuestro territorio nacional un niño pueda divertirse jugando al baloncesto".** Por ello desde la FEB se ha liderado el desarrollo de nuevas vías de acceder al Baloncesto como el Tribasket y no es casual que cada temporada las Operaciones Talento sirven para descubrir nuevos diamantes por pulir. Una inercia que los coordinadores de la Academia de Iniciación, José Silva y Josep Alemany confirman al afirmar que **"estas nuevas generaciones que han entrenado con nosotros en Zaragoza hace unos días viven el baloncesto con una intensidad y frescura diferente. Estarían 24 horas seguidas jugando al baloncesto"**

"Nuestro objetivo es llevar un balón a cada casa para que hasta en el último rincón de nuestro territorio nacional un niño pueda divertirse jugando al baloncesto"
(José Luis Sáez)

CUATRO AÑOS PARA DETECTAR Y FORMAR A LOS NUEVOS TALENTOS

Las quince etapas de la Academia

U12

- Primera Detección
- Inicio Programa Detección
- Amplios Grupos de Jugadores
- Canasta pequeña

1 PROGRAMAS DE TRABAJO FF.AA.-FEB
Concentraciones Previas FF.AA.
SEPTIEMBRE-ABRIL

2 DETECCIÓN GLOBAL
Cto de España de MiniBasket
ABRIL

3 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 1 FEB - Collell
JULIO

U13

- Transición Canasta Grande
- Grandes estructuras de los Grupos de Trabajo
- Primeras valoraciones generacionales

4 DETECCIÓN NUEVOS TALENTOS
Operación Talento
DICIEMBRE

5 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 2 FEB
ABRIL

6 SEGUIMIENTO / DETECCIÓN
Torneo Autonómico Preinfantil
JUNIO

7 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 3 FEB
SEPTIEMBRE-ABRIL

U14

- Reducción Grupos de Trabajo
- Primeras Estructuras de Equipo
- Inicio Competición Internacional
- Valoraciones generacionales

8 DETECCIÓN NUEVOS JUGADORES
Operación Talento
DICIEMBRE

9 SEGUIMIENTO
Cto de España Infantil SS.AA.
ENERO

10 PROGRAMA DE TRABAJO FEB
Concentración 4 FEB
SEPTIEMBRE-ABRIL

11 SEGUIMIENTO
Cto. España Infantil Clubes
JUNIO

12 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 5 FEB
JULIO-AGOSTO

U15

- Definición Grupos de Trabajo
- Estructura de Selección
- Preparación Europeo
- Necesidad Competición Internacional
- Valoración Generacional

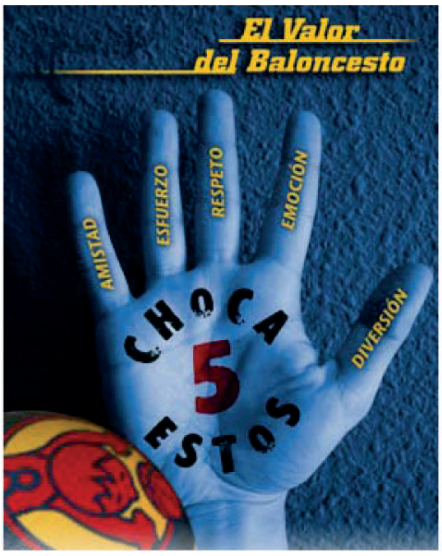
13 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 6 FEB
DICIEMBRE

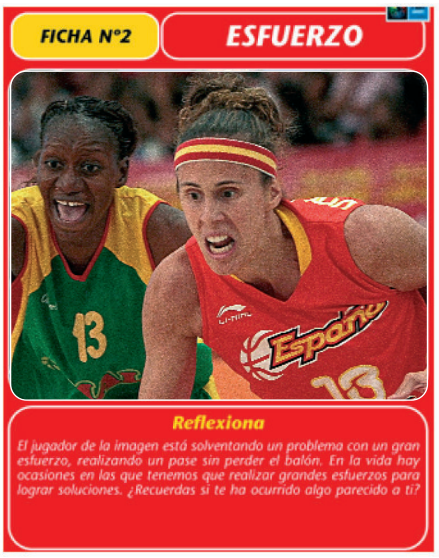
14 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 7 FEB
ABRIL

15 PROGRAMAS DE TRABAJO FEB
Concentración 8 FEB
Torneo de la Amistad
JUNIO-JULIO

Formación en Valores

La campaña "El Valor del Baloncesto" nació con la idea de conseguir, que nuestros jóvenes alcancen su formación integral como personas a través de los valores que desprende el deporte. La FEB sabe que ello es imprescindible analizar con profesores de centros escolares y entrenadores de equipos de formación cuál es la mejor manera de inculcar los mismos en alumnos y jugadores





le Iniciación

Detectar y formar

José Silva y Josep Alemany son los coordinadores de la Academia de Iniciación en categoría masculina y femenina respectivamente. En este informe, y con la ayuda del Área Biomédica de la FEB, nos explican las claves de dónde se realiza la Detección de Talento, cómo es el prototipo de jugador que buscan y en qué aspectos inciden para potenciar su proyección.

JOSÉ SILVA Y JOSEP ALEMANY

PROTOTIPO DEL JUGADOR DE LA ACADEMIA

CARACTERÍSTICAS TÉCNICO-TÁCTICAS

- Jugador con capacidad de mejora de los elementos técnicos (no valoramos sólo lo que ya saben hacer sino el potencial de mejora)
- Jugador con capacidad de comprensión en la aplicación de los elementos técnicos en situaciones tácticas (percepción de lo que pasa a su alrededor)
- Jugador con capacidad de desenvolverse eficientemente en situaciones tácticas (percepción, toma de decisiones y ejecución de los elementos técnicos con la máxima eficiencia)

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS

- Motivación: ha de querer tener éxito en el baloncesto
- Control emocional: ha de ser capaz de controlar sus emociones (estrés) para poder ser un buen competidor.
- Ha de ser bueno en la focalización de la atención, la capacidad de analizar y de entender lo que pasa en el juego
- Ha de ser capaz de trabajar en equipo.

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

- Antropometría: estatura y envergadura superior a la media, sin sobrepeso y con un índice de masa y grasa corporal adecuados para el alto rendimiento.
- Morfología y edad biológica: jugador aún no formado, al que le falta madurar, debido a que su edad biológica es menor a su edad cronológica.
- Capacidades físicas: jugador que está por encima de la media o con proyección para estarlo, en alguna o todas las capacidades físicas principales, tales como la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad o la fuerza.

HÁBITOS Y ESTUDIOS

- Cuida su cuerpo en lo referente al descanso y alimentación.
- Consciente de la importancia del cuidado de su cuerpo para llegar a la excelencia deportiva.
- Buen estudiante en general.

¿DÓNDE SE DETECTA?

INICIO PROCESO

Los **Campeonatos de España de Minibasket** son las primera toma de contacto. Los más destacados entrarán a formar parte de la órbita de seguimiento de la FEB, que seguirá de cerca su formación en los diferentes clubes. En **Santa María de Collell**, 42 niños y 42 niñas son seleccionados por la FEB para convivir y entrenar bajo la supervisión de una veintena de técnicos.

OTRA DETECCIÓN

Estas actividades coexisten con otras en las que se pueden descubrir talentos que no hayan tenido la oportunidad de despuntar en sus localidades. **Tribasket, Operación Talento** y las **Campus de Tecnificación** de jugadores como Pau Gasol, José Calderón y Amaya Valdemoro.

PRIMERAS COMPETICIONES

La primera cita internacional es el **Torneo BAM,** que en los últimos años se disputa en Eslovenia. El siguiente test es el **Torneo de la Amistad,** en el que las selecciones U15 se miden a Grecia, Francia e Italia.

¿CÓMO SE TRABAJA?

ÁREA TÉCNICA

- Seguimiento de jugadores
- Análisis y Control
- Sesiones Técnicas
- Selección de Jugadores
- Orientación Técnica
- Coordinación Métodos de Trabajo FF.AA.
- Formación técnicos
- Valoraciones Individuales y Generales

ÁREA PSICOLÓGICA

- Test Personalidad
- Estudios Individualizados
- Valoraciones

ÁREA FÍSICA

- Control Físico
- Test y Pruebas Físicas
- Formación Física
- Planes Individualizados
- Valoraciones Individuales y Generales

ÁREA BIOLÓGICA

- Control Biológico
- Revisiones Médicas
- Asistencia
- Orientación y Educación Médica
- Análisis y Estudios Nutricionales, Antropométricos y Visión
- Valoraciones Individuales y Generales

le Iniciación

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN INDIVIDUALIZADA

Los ídolos enseñan en la Academia

Tres de los grandes iconos del baloncesto español, Pau Gasol, Jose Calderón y Amaya Valdemoro, cambian durante algunos días de verano su papel de estrellas por el de maestros. En los campus de los tres internacionales la Academia de Iniciación añade una etapa más en la formación de los mejores jugadores/as de 13 y 14 años de nuestro baloncesto.

Dos campeones del mundo como **Pau Gasol** y **Jose Calderón** y el mejor palmarés del baloncesto femenino español, **Amaya Valdemoro**, fichan por la Academia de Iniciación como profesores. Los campus veraniegos de tres de los grandes iconos del baloncesto español se integran como Campus de Tecnificación dentro del proceso de formación de la Academia. Se trabaja con las mejores promesas de 13 y 14 años con entrenamientos individualizados para mejorar tanto la téctica como la táctica individual, además de formarlos en temas biológicos y nutricionales. Se busca la orientación integral de nuestros mejores talentos en las distintas áreas de trabajo técnico, físico y médico adecuado a las cualidades físicas y técnicas de cada jugador.

Los jugadores tienen la motivación de recibir la visita y los consejos de sus grandes ídolos, además de contar con la presencia de entrenadores del Gabinete Técnico. Se fomenta el juego 3x3, con las actividades del TRIBASKET.

OPERACIÓN TALENTO, CON EL APOYO DE BANKIA

Integrado en el Programa de Detección y Mejora de Talentos promocionado por el CSD, con el objetivo de detectar a todos aquellos jóvenes Talentos con cualidades físicas superiores a la media en edad temprana y en pleno desarrollo con características idóneas para ser mejoradas en sus capacidades de juego. Durante tres días más de 20 técnicos de la FEB trabajan con jugadores no controlados dentro de la Academia, tanto en la pista en aspectos técnicos, como en el gimnasio en temas físicos o en conferencias sobre aspectos nutricionales y psicológicos.

LAS CIFRAS DE OT

40 Jugadores
40 Jugadoras
16 Entrenadores
2 Médicos
2 Fisios
2 Preparadores. Físicos
2 Delegados

LA TECNIFICACIÓN INDIVIDUALIZADA

ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS:
Mejora cualidades técnicas individuales.

JUEGO COLECTIVO Y COMPETICIÓN:
Mejora de las cualidades tácticas individuales.

ORIENTACIÓN AL TRABAJO FÍSICO:
Formación y Educación Física

ORIENTACIÓN BIOLÓGICA:
Educación Nutricional de los jugadores

TRIBASKET
Competición TRIBASKET en la que se fomentará el juego 3x3.