

## U18F: Claves para no q

¿Quién no ha temido a los 18 quedarse en blanco el día del examen final? El porcentaje en el que tan temida situación se produce aumenta exponencialmente en edad adolescente. Un peligro que, además, resulta más acusado si es difícil encontrar sensaciones competitivas continuadas en generaciones acostumbradas a ganar sus partidos por una media de 33,37 puntos de diferencia como le pasó a la generación U18 la temporada pasada en Rumanía. Una tierra a la que regresan para superar la reválida.

### KIKO MARTÍN

**T**ras un campeonato inmaculado en el que la Selección U18 arrasó por medias superiores a los 30 puntos de diferencia a Eslovenia, Polonia, Lituania, Rumanía, Turquía, Suecia y Holanda (a la que venció 88-50 en cuartos de final) llegó el momento temido: un cruel final ante Bélgica hizo que la posibilidad de luchar por el oro se escapara por sólo dos puntos en un desafortunado final de partido.

### QUE HACER ASI TE QUEDAS EN BLANCO

Uno de los temores clásicos ante un 'examen final' es lo que se conoce como el bloqueo mental o, en términos más comunes, quedarse en blanco. Esa sensación de saber que dominas algo pero eres incapaz de recordar una sola palabra produce tal angustia



que muchas de las que la sufren acaban por obedecer al irrefrenable impulso de arrojar la toalla. Lo terrible es que poco después se dan cuenta de que empiezan a recordar la lección, de que sólo necesitaban arrancar, encontrar una pista para poder desarrollar el tema.

### ANTE TODO MUCHA CALMA

Ante estas situaciones lo más recomendable es "mantener la calma" aconseja el Director Deportivo de la FEB, Ángel Palmi. "Aprovecha un parón entre cuarto o cuarto o un tiempo muerto. Cierra los ojos y procura relajarte concentrándote en tu respiración: mantén el aire, expúlsalo despacio y espera unos segundos antes de volver a comenzar. Cambiar el ritmo puede ser la mejor forma para disminuir la ansiedad, que es lo que produce el bloqueo mental. Confía en ti misma y mantén el control. Tu entrenador te ayudará a encontrar el camino" afirma Palmi, que la temporada pasada destacó "la experiencia competitiva de esta generación para superar una situación traumática en semifinales

y hacerse con la medalla de bronce en una situación muy complicada"

### LA CASTA DE UNAS GANADORAS

El Presidente José Luis Sáez valora que "lo que lograron estas chicas la temporada pasada tuvo mucho valor. Mostraron casta, unión y solidaridad para sobreponerse y conquistar una medalla con un sabor especial" Y es que el máximo responsable del baloncesto español destaca que "estamos ante una mezcla de generaciones con una casta especial. Demostraron ser unas ganadoras independientemente del color del metal que se colgaron del cuello"

En la presente temporada afrontarán en el mismo país –Rumanía- un nuevo examen final en el que no deben pensar demasiado en las experiencias del

**"Cambiar el ritmo puede ser la mejor forma para disminuir la ansiedad, que es lo que produce el bloqueo mental"**  
(Ángel Palmi)

## uedarse en blanco

**“Mostraron casta, unión y solidaridad para sobreponerse y conquistar una medalla con un sabor especial”**  
(José Luis Sáez)

pasado. “Olvidar es algo normal, necesario e incluso sano” explica el especialista en pedagogía Miguel Salas en su libro “Cómo preparar exámenes con eficacia”. Para aumentar la eficacia en el rendimiento es “necesario que el olvido libere espacio para poder grabar las nuevas informaciones y experiencias que van llegando”

Una situación que afrontará una generación de nuevo ilusionante con la referencia ineludible en la pintura

de Astou Ndour, la jugadora más determinante de la categoría a nivel mundial que ya posee experiencia en Liga Femenina y que será uno de los puntales para mantener una racha

que en U18 ha llevado a España a disputar la final del Eurobasket en 6 de las últimas 8 ediciones disputadas y que volverán a contar con la dirección de un técnico de experiencia y criterio como Miguel Méndez que en su primera temporada en

Rivas ha clasificado al equipo para el Top8 de la Euroliga sobreponiéndose a la baja de Amaya Valdemoro prácticamente durante toda la temporada.

### EUROPEO U18 FEMENINO

26 JULIO - 5 AGOSTO - Timisoara (RUMANÍA)

GRUPO		GRUPO	
<b>A</b>	ESPAÑA	<b>B</b>	TURQUÍA
	SUECIA		GRECIA
	POLONIA		RUMANÍA
	FRANCIA		RUSIA
<b>C</b>	HOLANDA	<b>D</b>	BÉLGICA
	REP. CHECA		ITALIA
	ESLOVAQUIA		ESLOVENIA
	CROACIA		SERBIA

**CALENDARIO PRIMERA FASE:** 26/07 España - Francia  
27/07 España - Polonia  
28/07 España - Suecia

### 2006 SANTA MARÍA DE COLLELL U12



### 2008 TORNEO BAM U14



### 2009 TORNEO AMISTAD U15



### 2010 TORNEO POINCONNET U16



### 2010 EUROPEO U16



### 2011 EUROPEO U18



## Así es la generación del 94,

### JUGADORES EXTERIORES



#### ELENA DE ALFREDO

**1,70 Excelente mano**

Genera muchos puntos desde línea de 3, también resuelve bien sobre bote en el juego de bloqueo directo, muy competitiva le gusta jugarse el balón en momentos "calientes" de partido. Buena lectura del primer pase de contraataque.

**CLUB: ESTUDIANTES FEDERACIÓN DE MADRID**



#### LETICIA ROMERO

**1,72 Control del tiempo**

En dinámica de LF jugando también competición Europea (Eurocup Women). Tiene un buen control del tiempo de partido, juega bien las situaciones de bloqueo, buena mano, le gusta asumir responsabilidades en momentos importantes.

**CLUB: CAJACANARIAS FEDERACIÓN CANARIA**



#### BELÉN ARROJO

**1,88 Polivalencia**

Grandes recursos tanto para el juego exterior como para sacar ventajas en el juego interior. Buen 1c1. Buena movilidad en el juego sin balón coge muy bien la espalda a su defensor, juega muy bien el corte ocupando espacios en la zona.

**CLUB: SEGLE XXI FEDERACIÓN ANDALUZA**



#### IRENE GARI

**1,87 La gran tiradora**

La principal característica es la facilidad en armar y tirar de 3 puntos, en situaciones estáticas o en movimiento después de bloqueo indirecto. También anota en tiro sobre bote. Cada vez más fiable su 1c1 va adquiriendo más recursos y fuerza en las finalizaciones.

**CLUB: SEGLE XXI FEDERACIÓN COM. VALENCIANA**



#### MARTA PÉREZ

**1,77 Tiro y visión de juego**

Su mejor recurso ofensivo es la capacidad de tiro exterior, buena visión de juego, le gusta el pase aunque a veces arriesga demasiado. Muy buena capacidad de trabajo y ganas de aprender.

**CLUB: RIVAS ECÓPOLIS FEDERACIÓN DE MADRID**



#### MARTA MONTOLIU

**1,84 Competitividad**

Talento ofensivo, entiende el juego y sabe leer las ventajas que se obtiene en los bloqueo directos. Buen tiro exterior, más cómoda en el tiro de tres. Buenas opciones en la parada. Conduce muy bien las situaciones de contraataque. Gran pasadora.

**CLUB: SANT ADRIÀ FEDERACIÓN CATALANA**



#### LAURA ALIAGA

**1,85 Finalizadora**

Su principal virtud es la capacidad de tiro exterior y también en parada y tiro sobre bote. Buena lectura de los espacios en el juego sin balón, castiga bien la espalda de su defensa. Estaba en buena progresión y ahora en fase de recuperación de una lesión.

**CLUB: SEGLE XXI FEDERACIÓN COM. VALENCIANA**

### JUGADORES EN SEGUIMIENTO

**ROCÍO TORCAL (MANN FILTER):** Juega bien las situaciones de ritmos altos.

**GALA MESTRES (SANT ADRIÀ):** Verticalidad, defensa y juego de equipo

**CARLA JOU (GIRONA):** Buena tiradora desde la esquina.

**EDURNE SEGUES (DONOSTI):** Activa, rápida en transiciones, ayuda al rebote.

**ROCÍO TRIGUEROS (ESTUDIANTES):** Buen trabajo sin balón en los espacios cercanos a canasta.

### Y ADEMÁS

**ESTHER DÍAZ** BASE (Ros Casares)

**VANESA VERBO** ALERO (Sant Adrià)

**LAURA MARÍN** ESCOLTA (Siglo XXI)

**ANTONIA FERRER:** ESCOLTA (CTIB)

**CRISTINA LOUREIRO:** ALERO (Celta)

**MARTA RABASA** A-PÍVOT (Castelló)

**ANDREA SANTOS** ALERO (Estudiantes)

**LARA GONZÁLEZ** BASE (Donosti)

**LAURA MARCOS** ESCOLTA (P. Avenida)

**DÉBORA GONZÁLEZ** ESCOLTA (G. Canarias)

## a la conquista del Europeo

### JUGADORAS INTERIORES



**MARLES  
BALART**

**1,85 Visión de juego**

Se mueve muy bien en los espacios, generando siempre juego. Con el balón lee muy bien las ayudas para asistir, buenos movimientos de pies cerca de la canasta y una gran capacidad reboteadora. Muy lista en la lectura del juego. Buena colocación defensiva.

**CLUB: ROS CASARES  
FEDERACIÓN COM. VALENCIANA**



**ANA CARLOTA  
FAUSSURIER**

**1,87 Trabajo por y para el equipo**

Capaz de aguantar a jugadoras más grandes en defensa, buena anticipación. Ofensivamente sabe leer bien los espacios y las continuaciones en el juego ofensivo. Trabajo oscuro para el equipo, generosa en los esfuerzos.

**CLUB: SEGLE XXI  
FEDERACIÓN MURCIANA**



**LAURA  
CORREA**

**1,92 Tiro y rebote**

Está volviendo a recuperar su juego después de una lesión de rodilla. Buena mano de tres cuatro metros desde esquina de la zona o poste alto. En posición de poste bajo está reencontrando el tiro de semigancho. Buena capacidad reboteadora.

**CLUB: SEGLE XXI  
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN**



**PATRICIA  
SOLER**

**1,86 Competitividad**

Buen juego de pies de espalda en PB. Buena reboteadora, se mueve bien en los espacios por la zona, principalmente el corte de poste alto a bajo. Lista en la lectura de juego entre pivots mejor cuando ella es la receptora. Activa en el trabajo de rebote.

**CLUB: PRESENTACIÓN MÁLAGA  
FEDERACIÓN ANDALUZA**



**YAIZA  
LÁZARO**

**1,91 Centímetros y rebote**

Es una de las jugadoras más grandes de la generación, con su radio de juego cerca de la canasta, buenas continuaciones tras bloqueo directo y capacidad de salto para el rebote.

**CLUB: SEGLE XXI  
FEDERACIÓN PAÍS VASCO**



**ALEJANDRA  
GONZÁLEZ**

**1,93 Intuición**

Se mueve ofensivamente más por intuición y tiene claro que su zona de mayor influencia esta cerca de la canasta. Buena movilidad, corre las transiciones. Va bien al rebote y aprovecha las segundas opciones al no bajar el balón. Acierto en el tiro de 3-4 metros.

**CLUB: UCA ALBACETE  
FEDERACIÓN CAST. LA MANCHA**



**SELECCIONADOR:  
MIGUEL  
MÉNDEZ**



**AYUDANTE :  
ESTHER  
HERRERO**



**FISIO:  
ANA  
LÓPEZ**



**PREP. FÍSICO:  
NEUS  
AYUSO**



**DELEGADA:  
SUSANA  
FERRERAS**



**ASTOU  
NDIOUR**

**1,96 Determinante**

Cerca de la canasta es letal, preferentemente recibiendo balones muy altos en finalización de contraataque, continuación de bloqueo directo, cortes cogiendo la espalda de su defensora. Entiende el juego, buena pasadora, busca el juego entre pivots. Rebote e intimidación

**CLUB: CAJACANARIAS  
FEDERACIÓN CANARIA**

### Y ADEMÁS

**NURÍA TALAVERA** ALA-PÍVOT (Mataró)  
**ROCÍO PAÑOS** PÍVOT (Capuchinos Murcia)  
**M ANGELES CUEVAS** PÍVOT (Canoe)

**QUERALT COLL** PÍVOT (Sant Adrià)  
**ROCÍO RAMIREZ** PÍVOT (Portuense)  
**BEATRIZ MORENO** PÍVOT (Canoe)

## Cuando hay trabajo de

Miguel Méndez, ganador de dos oros y dos platas en Europeos U18 Femenino, llevará la Selección en el próximo Europeo de Rumanía. En mente, su plan de ruta para llegar lo mejor posible a los momentos claves

### MIGUEL MÉNDEZ

Desde la Federación Española de Baloncesto cada año se trabaja con un objetivo: **PROGRESAR** desde un trabajo **COLECTIVO**. El trabajo en equipo implica un grupo de personas trabajando de manera coordinada en la ejecución de un proyecto y cada temporada se trabaja para conseguirlo. A partir de formar, mejorar, trabajar y superarnos desde la perseverancia para conseguir los objetivos que esta Generación se ha marcado para competir al máximo nivel en Europa. Desde la coordinación, comunicación, confianza y compromiso de todos los que formamos este EQUIPO se sientan las bases para el futuro de este grupo que forma la U18.

Y esta Generación del 94, ayudada por la del 95, tiene todas esas características en las que resalta la superación para formar un equipo, debido principalmente a la madurez adquirida de los años anteriores y a las ligas en las que están compitiendo durante el año, la mayoría en Liga Femenina 2 y Liga Femenina. Son un grupo de jugado-



ras que tienen muy claro los objetivos, con una alta capacidad de aprendizaje pero sobretodo buscan superarse entendiendo lo que es el trabajo en equipo.

### INICIO: ¿QUÉ TENEMOS?

El seguimiento de esta generación comienza en la coordinación de la FEB con el trabajo en los clubes, observando y analizando así la progresión y mejora de las diferentes jugadoras que pueden formar

parte de ese proyecto. A partir de ahí el objetivo es **conseguir que un grupo de jugadoras llegue a formar un verdadero equipo**. Estamos antes un grupo con mucha proyección, con bases anotadoras, capaces de leer y controlar el ritmo de partido; exteriores fiables desde la línea de 6,75; con jugadoras "grandes" en la posición exterior y polivalentes entre el juego exterior-interior y con pivots con una importante envergadura y con gran capacidad de trabajo.

## equipo...

### DESARROLLO: ¿CÓMO LO HACEMOS?

El control y evaluación de este grupo se realiza a través de las diferentes concentraciones que realizamos durante el año. La primera toma de contacto fue en Navidades, concretamente en Castelldefels. Allí hicimos la primera lista con jugadoras que se conocen y otras nuevas, y ahí ya comienza el trabajo de cohesión del grupo, **recopilando toda la información posible** y complementándolo con el trabajo de las tutoras que nos ayudará a establecer la HOJA DE RUTA más explícita.

Hasta cerrar esa hoja de ruta, habremos controlado durante todo el año a las jugadoras, finalizando el seguimiento en los Campeonatos de España de la generación.

### CONCENTRACIONES: ¿CUANDO?

En Mayo comenzamos con la preparación del Europeo, tras haber estudiado al grupo y poner de manifiesto la hoja de ruta con la batería táctica a trabajar. Nos concentraremos del 25 al 27 de mayo, donde realizaremos un test inicial previo de ensayos y pruebas para saber lo que nos puede deparar el futuro de este equipo.

El 1 de julio empieza ya la preparación propiamente dicha hacia el Europeo que se disputará del 26 de julio al 5 de agosto en Timisoara (Rumanía). Esta es la etapa más importante, donde **ese grupo actuará de forma organizada para sacar este proyecto adelante mediante una comunicación abierta entre**

### RANKING EUROPEO U18F

PAÍS	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	TOTAL
<b>ESPAÑA</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>18</b>
FRANCIA	5	3	6	7	4	2	3	2	32
SERBIA	4	1	2	1	6	5	12	8	39
RUSIA	1	5	11	3	2	9	5	13	49
REP. CHECA	13	4	4	6	3	4	14	9	57
LITUANIA	13	7	5	10	1	6	6	16	64
SUECIA	13	17	3	12	10	3	8	4	70
TURQUIA	6	10	10	11	9	13	10	7	76
POLONIA	13	13	14	4	8	12	11	6	81
ESLOVAQUIA	11	8	13	9	7	14	9	14	85
UCRANIA	7	17	17	5	11	8	7	15	87
ITALIA	13	16	17	8	14	10	1	10	89
BELGICA	13	11	15	17	17	11	13	1	98
HUNGRÍA	3	6	7	16	17	17	15	17	98
BULGARIA	8	12	8	13	12	16	17	17	103
BIELORUSIA	10	17	9	14	13	15	17	17	112
ESLOVENIA	13	17	17	17	17	17	4	11	113
ALEMANIA	12	9	12	15	17	17	17	17	116
LETONIA	13	17	17	17	17	7	16	17	121
HOLANDA	17	17	17	17	17	17	17	5	124
RUMANIA	13	17	17	17	15	17	17	12	125
GRECIA	13	14	16	17	17	17	17	17	128
ISRAEL	9	17	17	17	17	17	17	17	128
CROACIA	13	15	17	17	16	17	17	17	129



#### cuerpo técnico y jugadoras.

Mediante entrenamientos, torneos nacionales e internacionales y Europeo se intentará que el equipo funcione como una maquinaria con diversos engranajes; todos deben funcionar a la perfección, desde la confianza que nos lleva a aceptar y anteponer el éxito del equipo al

propio. Aportando cada uno lo mejor de sí mismo, sabiendo que éste es el único modo de que el equipo pueda lograr su objetivo.

Así desde el compromiso y el trabajo se va formando ese EQUIPO para conseguir los objetivos de luchar por el metal.

# LA ARMADA ESPAÑOLA

## Todas las medallistas U18

Ocho veces han subido al podio España en la categoría de U18 Femenina, incluidos los tres últimos Europeos



### GENERACIÓN DEL 80

**SEDE:** Bursa (Turquía)

**MEDALLA:** Oro

**ENTRENADOR:** Ramón Jordana

#### JUGADORAS Y PALMARÉS

- Silvia HERNÁNDEZ ● U18-98
- Anna MONTAÑANA ● U18-98
  - Europeo Sen 05
  - Europeo Sen 07
  - Europeo Sen 09
  - Mundial Sen 10
- Tania QUINTERO ● U18-98
- Rosa PÉREZ ● U18-98
- Marta FERNÁNDEZ ● U18-98
  - Europeo Sen 03
  - Europeo Sen 05
  - Mundial Sen 10
- Noemí JORDANA ● U18-98
- Marta ZURRO ● U18-98
- Cindy LIMA ● U18-98
  - Europeo Sen 07
  - Europeo Sen 09
  - Mundial Sen 10
- María J. ROSELL ● U18-98
- Mireia NAVARRETE ● U18-98
- Eva MONTESDEOCA ● U18-98
  - Europeo Sen 05
- Sara ARCE ● U18-98



### GENERACIÓN DEL 86

**SEDE:** Bielsa (Italia)

**MEDALLA:** Oro

**ENTRENADOR:** Calos Colinas

#### JUGADORAS Y PALMARÉS

- Marta GARCIA ● U18-04
- Sara GOMEZ ● U18-04
- Anna CRUZ ● U18-04
  - Europeo Sen 09
  - Mundial Sen 10
- Ana GONI ● U18-04
- Blanca MARCOS ● U18-04
- Itziar GERMAN ● U18-04
- María ROYO ● U18-04



### GENERACIÓN DEL 87

**SEDE:** Budapest (Hungría) / **MEDALLA:** Plata / **ENTRENADOR:** Miguel Méndez

#### JUGADORES Y PALMARÉS

- Ana SUÁREZ ● U18-05
  - U20-07
- Silvia DOMÍNGUEZ ● U18-04
  - U18-05
  - U20-07
  - Europeo Sen 09
- Patricia ARGUELLO ● U18-04
  - U18-05
  - U20-07



### GENERACIÓN DEL 88

**SEDE:** Sta. Cruz Tenerife (España)

**MEDALLA:** Oro

**ENTRENADOR:** Miguel Méndez

#### JUGADORAS Y PALMARÉS

- Auri BOKESA ● U16-04
  - U18-05
  - U18-06
- Gaby OCETE ● U16-04
  - U18-06
- Anna CARBO ● U16-04
  - U18-05
  - U18-06
  - U20-07
- Nerea MORENO ● U18-06
- Carla AGULLO ● U16-04
  - U18-05
  - U18-06
- Noelia OLIVA ● U18-06
- A. DE LA FUENTE ● U16-04
  - U18-05
  - U18-06
  - U20-07
- Jael FREIXANET ● U16-04
  - U18-05
  - U18-06
  - U20-07
- María PINA ● U18-05
  - U20-07
- Laura FÁBREGA ● U18-04
  - U18-05
  - U20-07
- Itziar MALLABIABARRENA ● U18-04
  - U18-05
  - U20-07
- Laura GIMENO ● U18-04
  - U18-05
  - U20-07



## GENERACIÓN DEL 89

**SEDE:** Novi Sad (Serbia)

**MEDALLA:** Plata

**ENTRENADOR:** Carlos Colinas

### JUGADORES Y PALMARÉS

Laura FERNÁNDEZ	● U18-07
Beatriz REY	● U18-07
Tamara ABALDE	● U16-04
	● U16-05
	● U18-06
	● U18-07
	● U20-09
	● Europeo Sen 09
Mónica JORGE	● U16-05
	● U18-07
	● U20-09
Marta XARGAY	● U16-06
	● U18-07
	● U20-09
	● U20-10
	● U19-09
Laura HERRERA	● U16-04
	● U16-05
	● U18-06
	● U18-07
	● U20-09
Georgina BAHÍ	● U16-05
	● U18-07
	● U20-09
Marta PÉREZ	● U16-05
	● U18-07
Laura NICHOLLS	● U16-04
	● U16-05
	● U18-06
	● U18-07
	● U20-09
	● Europeo Sen 09
	● Mundial Sen 10
Alba GARCÍA	● U18-06
	● U18-07
Beatriz SÁNCHEZ	● U18-07
Alba TORRENS	● U16-04
	● U16-05
	● U18-06
	● U18-07
	● U20-09
	● Europeo Sen 09
	● Mundial Sen 10



## GENERACIÓN DEL 91

**SEDE:** Soderjtale (Suecia)

**MEDALLA:** Oro

**ENTRENADOR:** Carlos Colinas

### JUGADORES Y PALMARÉS

Leonor RODRIGUEZ	● U16-06
	● U16-07
	● U16-09
	● U20-10
	● U19-09
	● U20-11
Amaya GASTAMINZA	● U16-07
	● U18-09
	● U19-09
	● U20-10
	● U20-11
Patricia CABRERA	● U16-07
	● U18-09
Rosó BUCH	● U18-09
Vega GIMENO	● U16-07
	● U18-09
	● U20-10
	● U19-09
	● U20-11
Marta ARBIZU	● U18-09
Vanessa BLÉ	● U18-09
	● U19-09
	● U20-10
	● U20-11

## GENERACIÓN DEL 92

**SEDE:** Poprad (Eslovaquia)

**MEDALLA:** Plata

**ENTRENADOR:** Miguel Méndez

### JUGADORES Y PALMARÉS

Marina DELGADO	● U16-08
	● U18-09
	● U18-10
	● Mund U19-11
Marta CLARET	● U18-10
	● Mund U19-11
Maria ESPANA	● U18-10
	● Mund U19-11
Mariona ORTIZ	● U16-08
	● U18-09
	● U18-10
	● Mund U19-11
	● U20-11
Laura GIL	● U16-07
	● U18-09
	● U18-10
	● U20-10
	● Mund U19-11
	● U20-11



## GENERACIÓN DEL 93

**SEDE:** Oradea (Rumanía)

**MEDALLA:** Bronce

**ENTRENADOR:** Miguel Méndez

### JUGADORES Y PALMARÉS

Leyre CARRASCOSA	● U16-09
	● U18 11
Elena DE ALFREDO	● U16-09
	● U18 11
Marles BALART	● U16-09
	● U18 11
Inma ZANOQUERA	● U16-09
	● U18-10
	● U18 11
	● Mund U19-11
Susana BACETE	● U18 11
María GONZÁLEZ	● U16-09
	● U18 11
Yurena DÍAZ	● U16-08
	● U16-09
	● U18-10
	● U18 11
	● Mund U19-11
Sara RODRÍGUEZ	● U18 11
Itziar LLOBET	● U16-09
	● U18 11
Andrea VILARÓ	● U16-08
	● U16-09
	● U18-10
	● U18 11
Silvia MARCELÓ	● U16-09
	● U18 11
Astou NDOUR	● U18 11
	● Mund U19-11

Queralt CASAS	● U16-08
	● U18-09
	● U18-10
	● Mund U19-11
	● U20-11
Claudia CALVELO	● U16-06
	● U16-07
	● U16-08
	● U18-10
	● Mund U19-11
Elena DIAZ	● U16-07
	● U16-08
	● U18-10
	● Mund U19-11
Elisabet VIVAS	● U16-07
	● U16-08
	● U18-09
	● U18-10
	● Mund U19-11
	● U20-11