

mujerhoy.com

mujerhoy

Nº 596 del 11 al 17 de septiembre de 2010

SHOPPING
mujerhoy

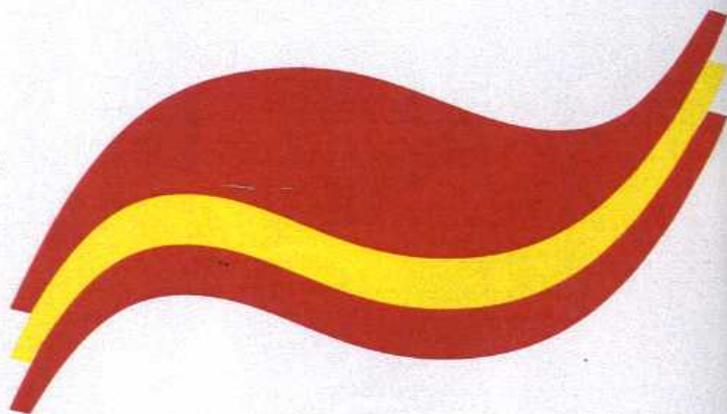
CONSIGUE TU
TARJETA DE
DESCUENTOS
EXCLUSIVOS

CINDY LIMA,
ALBA TORRENS,
MARTA
FERNÁNDEZ
Y AMAYA
VALDEMORO.
ESTRELLAS DE
LA SELECCIÓN DE
BALONCESTO

Ahora
jugamos nosotras

¿QUÉ SON LOS LEGADOS SOLIDARIOS? • CURA DE BELLEZA POSTVACACIONAL • PSICO: NO SIN MI FAMILIA

Nosotras también somos la



Es la otra roja, la mejor selección de baloncesto que ha tenido España, y está a punto de demostrarlo en el Mundial.

¿A que no lo sabías? Ése es el problema, dicen ellas, del deporte femenino.

Por **BEATRIZ GONZÁLEZ**

Fotos: **R. GARVER**

Tras la apoteosis de la roja, llega el Mundial de Baloncesto. Todos vivimos pendientes del batallón de Sergio Scariolo. Pero las chicas de la selección española de básquet podrían hacerles sombra a unos y otros: sus hazañas han ocupado menos espacio televisivo, pero acumulan méritos más que suficientes. Han subido al podio en los cinco últimos campeonatos europeos y se habla de este equipo como el mejor de los últimos tiempos. Varias de sus integrantes han jugado en la WNBA (NBA femenina) e incluso han ganado el preciado anillo; otras se han hecho con euroligas y mundiales de clubes; y entre ellas está la mejor jugadora joven de Europa, según la FIBA.

¿Igualdad de género?

A pesar de todos sus méritos, a la selección femenina de baloncesto le cuesta ocupar portadas. La Ley de Igualdad prometía acabar con esa discriminación, pero parece que en el mundo del deporte no acaba de imponerse el equilibrio. Así lo creen jugadoras y también algunas políticas, que reclaman más atención para el deporte femenino, algo que atraería más patrocinios. Se empiezan a dar algunos pasos, como los que la directora general del Instituto de la Mujer, Laura Seara, dice estar logrando a través de conversaciones con el Comité Olímpico Español; o la búsqueda de acuerdos para incrementar la retransmisión de deportes femeninos. Mientras, cuatro de las 15 jugadoras de la selección, a punto de salir hacia el Mundial que arranca el 23 de septiembre en Chequia, nos hablan de sus sueños, su futuro y el lugar de la mujer en el deporte. Su grito de guerra: ellas también son la eñe!

Cindy Lima

Alba Torrens

Marta Fernández

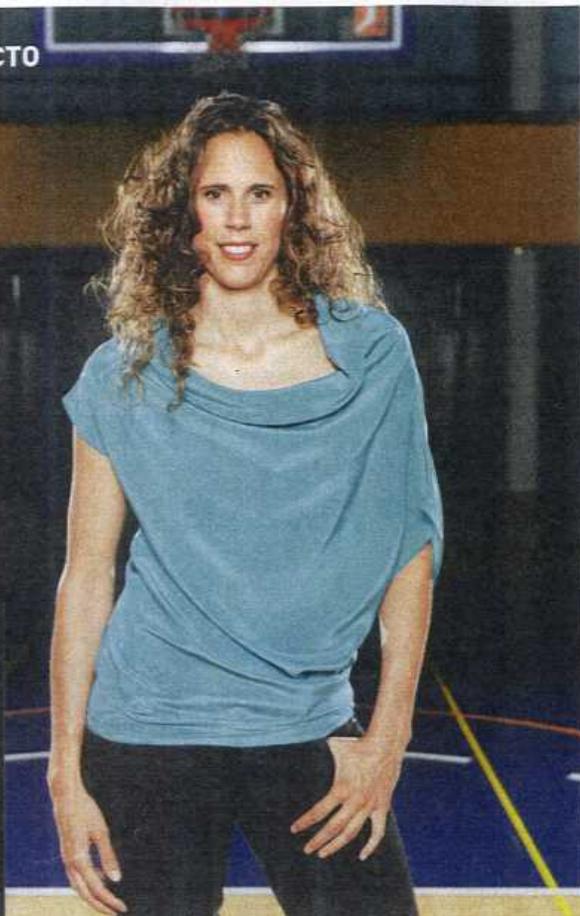
Amaya Valdemoro

CINDY LLEVA UN TOP DE MARÍA RINALDI, Y VAQUEROS DE ZARA. ALBA LUCE UN TOP DE MAX MARA Y JEANS DE GSTAR. MARTA VISTE UNA CAMISETA DE ADOLFO DOMÍNGUEZ Y AMAYA UN TOP, TAMBIÉN DE ADOLFO DOMÍNGUEZ.



EN DIRECTO

Edad: 34 años.
Club: Rivas Ecópolis.
Palmarés: ocho títulos de Liga, ocho Copas, cuatro Supercopas, una Euroliga, tres anillos WNBA, tres Mundiales de clubes, olímpica en Atenas y Pekín.



Edad: 29 años.
Club: Ros Casares.
Palmarés: Oro en el Europeo Junior de 1998, plata en el Eurobasket de Italia en 2007, dos títulos de Liga, olímpica en Pekín.



» *Amaya Valdemoro, la veterana*

“El nivel de la selección sube. Hay que dejar espacio a las jóvenes”

 Soñaba con ser la mujer más rápida del mundo. Pero a los 13 años cambió el atletismo por el baloncesto y se enganchó. En los casi 20 años que lleva jugando en 1ª División lo ha ganado casi todo y fue la primera española en conseguir un anillo de la WNBA. Aun así, se sorprende si te preguntan cómo se lleva ser un referente para miles de jóvenes deportistas: no se cree una fuera de serie. ¿Su mayor orgullo? Que el nivel de la selección sigue subiendo. “Mi meta es llegar a las Olimpiadas de 2012 y luego dejar espacio a las nuevas generaciones, que vienen muy fuertes. Ni se notará que me voy”, dice.

Lo que espera del Mundial: “Llegar a la semifinal. Y si el contrincante es Estados Unidos, ¡doy palmas con las orejas!”.

El baloncesto femenino: “El deporte es un negocio y quien más dinero genera tiene más promoción. Pero el basket femenino ha hecho méritos para ganarse un espacio en televisión. Haría falta un consenso entre ayuntamientos, comunidades y ministerios”.

Conciliación: “Cuando jugaba en Rusia tenía compañeras que ya eran madres y lo compaginaban como podían. Pero aquí pocas jugadoras se plantean formar una familia. Cuando empiezas, muy joven, sacrificas todo, pero a los 20 años no te planteas si te va a impedir crear una familia. El problema es cuando se acaba esto”.

Lo mejor y lo peor de su carrera: “Lo mejor son los amigos que haces, las vivencias, los viajes y poder representar a España en unas Olimpiadas. Lo peor, las derrotas y las decepciones que te llevas”.

» *Marta Fernández, la que lo lleva en la sangre*

“Si nos dieran el empujón que necesitamos, el público nos seguiría”

 Acaba de pasar por el altar. Una boda de altura, claro. Es hija y hermana de jugadores y su marido también está relacionado con el baloncesto. Se siente orgullosa de llevar este deporte en los genes. “Estaba claro desde que éramos pequeños. Mi hermano [el jugador Rudy Fernández] empezó a andar cuando le lanzaron un balón. Creo que no podríamos habernos dedicado a otra cosa”, dice. ¿Y ella? Su trayectoria profesional impecable la ha llevado a figurar entre los iconos del basket femenino español.

Lo que espera del Mundial: “Este año tenemos un gran equipo, hemos dado un gran salto de calidad. Y pasar a la final por primera vez sería un sueño hecho realidad. Marcaría un antes y un después”.

El baloncesto femenino: “Si nos dieran el empujón que necesitamos, creo que el público respondería y nos seguiría. El problema es que no se nos da a conocer a nivel mediático”.

Conciliación: “Tener una base familiar sólida es clave para que te vaya bien a nivel deportivo. Si te lo propones, se puede llevar. A nosotros, que nos fuimos pronto de casa para jugar, el baloncesto nos ha unido mucho. Ahora, convertirme en madre durante mi carrera profesional es un problema. Aún así, me lo planteo”.

Lo mejor y lo peor de su carrera: “El baloncesto lo es todo, no me imagino mi vida sin él. Estudié Periodismo y colaboro en un programa de televisión dedicado al basket. No me veo dedicándome a algo que no tenga relación con este deporte”.

El "dream team" del Mundial

Ellas son, de izquierda a derecha y de arriba abajo, identificadas por su número de camiseta.

9. Laia Palau. 1,78 m.
29 años. Ros Casares.
Escolta (138 veces internacional).

18. Blanca Marcos. 1,76 m.
24 años. Celta Indepo.
Escolta (0 veces internacional).

14. Anna Cruz. 1,76 m.
23 años. Rivas Ecópolis.
Escolta (17 veces internacional).

5. Marta Fernández. 1,79 m.
28 años. C. Ros Casares.
Escolta (90 veces internacional).

11. Nuria Martínez. 1,74 m.
26 años. Ciudad Ros Casares.
Base (95 veces internacional).

6. Silvia Domínguez. 1,67 m.
23 años. Perfumerías Avenida.
Base (44 veces internacional).

10. Elisa Aguilar. 1,72 m.
33 años. C. Ros Casares.
Base (164 veces internacional).



SUS HAZAÑAS.

Campeonato Europeo: medalla de oro en 1993; medalla de plata en 2007; medalla de bronce en 2001, 2003, 2005 y 2009.

Olimpiadas: quintas en Barcelona 1992 y Pekín 2008; sextas en Atenas 2004.

Campeonatos del Mundo: quintas en 1998 y 2002; octavas en 1994 y 2006.

17. María Pina. 1,88 m.
23 años. Celta Indepo.
Alero (nueve veces internacional).

4. Laura Nichols. 1,89 m.
21 años. Rivas Ecópolis.
Pivot (35 veces internacional).

7. Cindy Lima. 1,96 m.
29 años. Ciudad Ros Casares.
Pivot (53 veces internacional).

8. Lucila Pascua. 1,96 m.
27 años. Mann Filter Zaragoza.
Pivot (143 veces internacional).

16. Laura Herrera. 1,87 m.
21 años. Rivas Ecópolis.
A-Pivot (dos veces internacional).

15. Alba Torrens. 1,85 m.
21 años. Perfumerías Avenida.
Alero (37 veces internacional).

13. Amaya Valdemoro. 1,81 m.
34 años. Rivas Ecópolis.
Alero (198 veces internacional).

12. Ana Montañana. 1,86 m.
29 años. Perfumerías Avenida.
A-Pivot (85 veces internacional).

merkal
calzados

COMIENZA
EL CURSO CON
BUEN PIE



29,95€

Bota Niño
Talla: 24 - 34



24,95€

Bota Niño
Talla: 24 - 34

Más de **225 tiendas** en toda España.
Busca tu tienda en la web

www.merkal.com



EN DIRECTO

Edad: 21 años.
Club:
Perfumerías
Avenida.
Palmarés: tres
veces campeona
de Europa (dos
en cadete, una
en junior), dos
platas en los
campeonatos de
Europa (junior y
sub 20), olímpica
en los Pekín,
Mejor Jugadora
Joven de 2009.

» **Alba Torrens**, la promesa en alza

“Sólo puedes vivir de esto si estás muy arriba durante muchos años”

 Es una de las **benjamins** de la selección y asegura ser “una privilegiada” por compartir cancha con sus ídolos de adolescencia. A los ocho años empezó a jugar al fútbol y, ya entonces, no le quitaban la pelota ni cuando dormía. Su profesor la animó a probar suerte en el baloncesto y acabó colgando las botas de fútbol. No se arrepiente. Enseguida empezó a hablarse de ella como la gran promesa del **básket femenino**. La FIBA acaba de elegirla **mejor jugadora joven europea**, aunque ella le quita importancia (“eso fue por los chorizos y los jamones que les envié”, bromea). En Estados Unidos también le ponen ojitos pero, de momento, prefiere seguir compitiendo en España. Disfruta mucho con lo que hace.

Lo que espera del Mundial: “Ganar. Aunque sé que es muy difícil, porque hay varios equipos con el mismo nivel que España, pero vamos con mucha ilusión. Si lo logramos, ¡igual hasta me rapo la cabeza!”.

El baloncesto femenino: “Faltan ayudas, pero no sólo para el baloncesto, sino para el deporte femenino en general. Aun así, sólo puedes vivir de esto si estás **muy arriba** durante muchos años”.

Conciliación: “Plantearte una familia cuando pasas todo el día entrenando y viajando es difícil. A mi edad, es más sencillo. De momento, **mi madre** me sigue abriendo la puerta cuando vuelvo a casa”.

Lo mejor y lo peor: “He hecho mis mejores amigos en el baloncesto. Es un trabajo diferente y ver el **pabellón lleno** es lo mejor. Lo peor... que la carrera deportiva sea corta. Estoy estudiando **Empresariales**”.

Edad: 29 años.
Club: Ros
Casares.
Palmarés: oro
en el Europeo
Junior, plata en
el Eurobasket de
Italia, dos títulos
de Liga, olímpica
en Pekín.

» **Cindy Lima**, la polifacética

“Los políticos hablan de igualdad, pero las subvenciones son menores”

 De padre angoleño y madre cubana, su 1,96 m de altura no pasa desapercibido. Tampoco la determinación con que encara los partidos, en los que lo da todo. Hace unos años, dejó el baloncesto y se fue a París a trabajar como **modelo**. No le iba nada mal, pero cuando veía jugar a sus antiguas compañeras sentía muchísimos celos. Volvió a las canchas. Y, como algunos vieron esa **retirada** temprana como una frivolidad, tuvo que demostrar más profesionalidad que nadie. Su equipo, campeón de la Liga, acaba de renovarla. Espera seguir dando mucha guerra.

Lo que espera del Mundial: “El **oro**. Es el sueño de cualquier jugador. Jugar una final contra Rusia o Australia sería lo máximo”.

El baloncesto femenino: “Los políticos hablan de “igualdad”, pero las subvenciones no son las mismas, ni el **espacio** en los medios. Puede que generemos menos dinero pero, si no se sabe que existimos, es complicado ganar más: la pescadilla que se muerde la cola”.

Conciliación: “Las familias aprenden a adaptarse; a la mía le costó. Era una **lucha** diaria explicarles por qué quería dedicarme a esto. Por otra parte, es una profesión muy **absorbente** y a veces te planteas si te estarás perdiendo algo. Pero, si te gusta, no tienes opción”.

Lo mejor y lo peor: “Es un estilo de vida muy adictivo, y me encanta. Lo eché mucho de menos cuando me retiré. La parte negativa es que el **futuro** tras la carrera deportiva es muy **inestable**. Yo estudié Cine y Realización y me gustaría rodar un documental sobre esta vida”.