

# Los resultados del método FEB



En el mes de diciembre este suplemento desgranaba el método FEB. Ahora las ocho medallas conseguidas este verano por las selecciones nacionales han demostrado que caminábamos por el camino correcto y los medios de comunicación, como el editorial de Marca del pasado 9 de octubre, lo corrobora. Me siento orgulloso de estos éxitos pero seguramente mucho más del trabajo realizado y que explicamos hace diez meses.

*José Luis Sáez, presidente FEB*



Lo dice MARCA | 63

MARCA, martes  
9 de octubre de 2007

## MARCA

GRUPO UNIDAD EDITORIAL

**PRESIDENTA**

CARMEN IGLESIAS

**CONSEJERO DELEGADO**

ANTONIO FERNÁNDEZ-GALLIANO

**Director general de publicidad:** Alejandro de Vico

**Directores generales:** Luis Enriquez (Prensa), Aine

Gubérrez-Collamer (Audiovisual), Kara Castellano (In-

ternet), Julián Esteban (Operaciones)

**Editor:** Unidad Editorial Prensa Deportiva, S.L.U.

**Directora gerente:** Gloria Gallo

**Publicidad:** Carlos Linares-Rivas

**Marketing:** José A. García Pacheco

**DIRECTOR GENERAL EDITORIAL**

PEDRO J. RAMÍREZ

**DIRECTOR:**

EDUARDO INDA

**Adjunto al director:** Santiago Segura

**Subdirectores:** Rafael Alcua

y Francisco García Claridad

**Director de Arte:** José Juan Gámez

**Redactores Jefe:** Angel Cabeza, Juan Manuel Bueno,

Roberto Palomar, Gerardo Riquelme, Juan Ignacio

Gallardo y José María Rodríguez.

**Redacción:** Paseo de la Castellana, 60 - 29 planta - 28040 Madrid

## El modelo de la FEB es el secreto del éxito del baloncesto español

El baloncesto español puede presumir de ser el mejor del mundo tras los estadounidenses y eso que las distancias se han acortado notablemente en los últimos años. La plata conseguida en el Eurobasket femenino es el último eslabón de una cadena repleta de éxitos. En los últimos tres meses nuestras selecciones nacionales han ganado ocho medallas en grandes campeonatos: una de oro y siete de plata. Obras son amores y no buenas razones. Hechos que hablan por sí solos de la excelente salud de un deporte de equipo -cosa rara en España- y del esplendoroso futuro que aguarda porque muchas de esas medallas corresponden a categorías inferiores.

La Federación presidida por José Luis Sáez ha sido fundamental en esta cosecha de éxitos. Aunque la semilla se puso con la medalla de plata de Los Ángeles 84, ha sido en los últimos años cuando el baloncesto español masculino y femenino ha pegado el auténtico estirón. El buen trabajo con la cantera, la potenciación de la LEB y la pléyade de excelentes técnicos han facilitado el surgimiento de la que seguramente es la mejor generación de baloncestistas de toda nuestra historia con permiso de la de Corbalán, Epi, Fernando Martín y cía.

El futuro está asegurado a corto y medio plazo. Los Gasol, Garbajosa, Calderón, Navarro, Amaya Valdemoro o Laia Palau entrarán el relevo dentro de nada a los Ricky Rubio, Víctor Claver o Silvia Domínguez. El baloncesto español tiene talento y saberlo administrar con una buena planificación es el mejor camino para alcanzar la gloria. Ésta ha sido la tarea que han llevado a cabo José Luis Sáez y su equipo. Copiar el modelo no le vendría nada mal a otros deportes de equipo en los que no acabamos de arrancar.



# EL PAÍS REVISTA DE PRENSA

# Club Baloncesto España



Robert Álvarez, redactor de baloncesto de El País, publicó en pleno EuroBasket masculino este artículo en el que, con palabras de Jorge Garbajosa, el presidente de la FEB José Luis Sáez y el director deportivo Ángel Palmi, desgrana el trabajo de la Federación Española con todas las selecciones nacionales que compiten cada verano.

## ROBERT ÁLVAREZ/EL PAÍS

"Mi sistema es éste", pregonan algunos entrenadores y seleccionadores. Esa frase, muy común especialmente en el caso del fútbol, está hoy en día absolutamente desterrada en las distintas selecciones españolas de baloncesto. El método está por encima de si está uno u otro entrenador al frente, como se ha demostrado a lo largo de los últimos años, en los que se han sucedido los responsables técnicos de la selección absoluta, desde Lolo Sainz pasando por Javier Imbroda, Moncho López y Mario Pesquera, hasta llegar a Pepu Hernández. **"Aquí hay nueve o diez jugadores fichados. Para nosotros es como si estuviesen en nómina, algo que no sucede siquiera en muchos clubes"**, cuenta Ángel Palmi, el director técnico de la Federación Española de Baloncesto (FEB); **"los jugadores saben que los pueden elegir o no, pero ninguno se siente invitado. Son parte de la selección y saben también que el trabajo táctico está al servicio del talento de los sub-ordinados"**.

El caso de Jorge Garbajosa ha expresado hasta qué punto se involucran los jugadores en la selección. Su deseo por enfundarse la casaca roja le ha servido para recuperarse a tiempo de una grave lesión y para superar los recelos y las exigencias de su equipo, los Raptors de Toronto. Su actitud es similar a la de Pau Gasol, que siempre ha dejado muy claro a los Grizzlies de Memphis que, pase lo que pase, cada año se reserva un tiempo para competir junto a sus colegas españoles. Y así se podría continuar desde Jordi Trias, dispuesto a trabajar más de un mes a las órdenes de Pepu pese a saber que podía quedar descartado en el último instante, hasta los adolescentes que despuntan y entran en la órbita de las selecciones ahora ya a partir de los doce años. **"Yo, cuando era pequeño, no era ni del Barça, ni del Madrid, ni del Joventut, sino de la selección española"**, suele decir Garbajosa. Nada que ver con lo que sucede en otras selecciones, en las que las deserciones son constantes, o en otros deportes profesionales.

No hay más secreto que un metódico trabajo. La FEB ha creado una estructura en la que se prima la tutela, la expresividad y el compromiso del jugador. En función de ello, ha desarrollado ese método que está produciendo resultados espectaculares. Es evidente la trascendencia de la aparición de talentos como Pau Gasol y compañía. Pero nada es casual y, además del triunfo en el Mundial absoluto del año pasado, las distintas selecciones están cosechando resultados brillantes.

**"El método FEB es una fórmula que ayuda a los jugadores a evolucionar y los hechos nos avalan"**, sostiene Palmi. Esos hechos a los que alude el director deportivo de la FEB son, por ejemplo, las



EMILIO COBOS

seis medallas obtenidas por las distintas selecciones este verano pasado, destacando especialmente la de oro femenina y la de plata masculina en sus respectivos Europeos de la categoría sub 20.

El 90% de los jugadores que se integran en las selecciones ha pasado ya por los programas de detección de talentos y el mayor paso de calidad se produce a partir de las selecciones cadetes, en las que ya se trabaja con los mismos conceptos y el apoyo de médicos y preparadores físicos que en la selección absoluta. Los 350 jugadores que controla la federación siguen las directrices de

sus preparadores físicos. Tienen un plan conjunto, pero cada jugador cuenta con un plan personalizado, físico y médico, que siguen a lo largo de todo el año. **"Las tácticas de todas las selecciones se diseñan para potenciar la expresividad de los jugadores. Cada entrenador tiene sus manuales, reglamentos y códigos, pero está prohibido que apelen a que su sistema es éste o aquél. Es decir, Navarro tiene que hacer de Navarro, Rudy de Rudy y Claver de Claver, por citar algunos ejemplos",** cuenta Palmi.

Además, el método de la federación cuenta con un equipo que colabora y trabaja de forma conjunta con los clubes para ayudar a los jugadores con un sólo diagnóstico, tratamiento y seguimiento a lo largo de la temporada. Además, la federación dispone de un área tecnológica que va adaptando todos los avances que se utilizan en la selección absoluta al resto de las selecciones. **"El presidente [José Luis Sáez] nos dio la indicación de que no dejáramos de plantear nada que pudiera beneficiar este programa",** subraya Palmi. Los jugadores compiten ya al máximo nivel mundial a partir de los doce años. La pirámide queda establecida y tiene ya nombres y apellidos destacados desde los doce campeones del mundo, además de los tres que estuvieron invitados en la concentración, Trias, Fernández y Claver; dos más que siguen la órbita del equipo de Pepu, como Raül López y Fran Vázquez, siguiendo por Xavi Rey con la sub 20, Forcada con la sub 19, Ricky Rubio y Aguilar con la sub 18 y así sucesivamente.

**"Sin talento no se puede ganar, pero sin organización tampoco se pueden conseguir estos resultados. Hemos visto resultados desastrosos de equipos con grandes jugadores que no han trabajado como equipo. Aquí todos saben cuál es su cometido. Los técnicos saben dónde tienen que estar; los jugadores, lo que tienen que hacer, y la federación conoce su territorio",** resume el presidente de la FEB, José Luis Sáez.

*Publicado en El País, el 8 de agosto de 2007*



FIBAEUROPE

FIBAEUROPE

# Las ocho medallas del verano mágico



PLATA	PLATA	ORO	PLATA	PLATA	PLATA	PLATA	PLATA
SENIOR MASCULINA	SENIOR FEMENINA	U20 FEMENINA	U20 MASCULINA	U18 FEMENINA	U16 MASCULINA	U16 FEMENINA	U15 MASCULINA
EUROBASKET	EUROBASKET	EUROPEO U20F	EUROPEO U20M	EUROPEO U18F	EUROPEO U16M	EUROPEO U16F	JORNADAS OLÍMPICAS
España 3-16 SEPT	Italia 24 SEPT/ 7 OCT	Bulgaria 13-22 JUL	Eslovenia/Italia 6-15 JUL	Serbia 29 JUN/8 JUL	Grecia 20-29 JUL	Letonia 27 JUL/5 AGO	Serbia 21-28 JUL



## RANKING FIBA

## España sigue escalando posiciones a nivel mundial

## RANKING MEN

1.	USA	832.2
2.	Argentina	726.0
3.	<b>España</b>	<b>580.0</b>
4.	Serbia	534.0
5.	Lituania	486.0
6.	Grecia	429.0
7.	Italia	378.0
8.	Francia	369.0
9.	Alemania	284.0
9.	Australia	284.0
11.	China	252.7
12.	Puerto Rico	232.6
13.	Nueva Zelanda	227.0
14.	Angola	206.0
15.	Turquía	203.0

## RANKING WOMEN

1.	USA	1140.0
2.	Australia	899.0
3.	Rusia	838.0
4.	Brasil	556.0
5.	<b>España</b>	<b>359.0</b>
6.	Francia	344.0
7.	Corea	295.9
8.	Cuba	276.0
9.	Rep. Checa	266.0
10.	China	265.0
11.	Canadá	194.2
12.	Argentina	168.2
13.	Lituania	155.0
14.	Serbia	148.0
15.	Japón	127.5

## RANKING COMBINADA

1.	USA	1972.2
2.	Australia	1183.0
3.	Rusia	1024.0
4.	<b>España</b>	<b>939.0</b>
5.	Argentina	894.2
6.	Brasil	729.6
7.	Francia	713.0
8.	Serbia	682.0
9.	Lituania	641.0
10.	Grecia	523.0
11.	China	517.7
12.	Italia	388.0
13.	Canadá	378.4
14.	Corea	352.4
15.	Nueva Zelanda	339.0



REVISTA DE PRENSA

# La maquinaria de la FEB no se detiene

El Mundo Deportivo también analizó el verano de selecciones el pasado 17 de octubre en un reportaje que ensalza el "método FEB" y sus resultados positivos.



MUNDO DEPORTIVO  
JORDI ROMÁN

El jugador es el gran protagonista. No hacemos baloncesto de autor, sino de actor". La

frase la pronunció el director deportivo de la FEB, Angel Palmi, hace ya cuatro años. Y ahora asegura que está totalmente vigente como punto de referencia de la política deportiva de las selecciones.

Que el proyecto funciona es evidente, un año después del título de campeones del mundo y apenas cerrado, el pasado domingo día 14, el verano más exitoso de la historia del basket español con nada menos que ocho medallas europeas. Precisamente de lo que Palmi está plenamente satisfecho es de que **"todas las selecciones son competitivas"**. Este verano, entre el inicio del primer campeonato (el Europeo sub 20 femenino) y el final del último (el Europeo senior femenino) transcurrieron más de cuatro meses.

Para conseguir mantener esa máxima competitividad, la maquinaria de la FEB se ha puesto ya en marcha con la mirada puesta en el verano olímpico de 2008, en el que hay garantizados seis Europeos y unos Juegos Olímpicos. Durante los próximos meses, el Gabinete Técnico de la FEB realizará un año más un estricto seguimiento de todos los jugadores y jugadoras internacionales o susceptibles de serlo, siempre en colaboración con sus respectivos clubs. En realidad, en lo que concierne a su estructura con las selecciones, la FEB es como un club, del que jugadores como Jorge Garbajosa se sienten desde pequeños: **"Yo de pequeño no era del Madrid ni del Joventut ni del Barcelona. Era de la Selección"**, dijo este verano en Sevilla, con lágrimas en los ojos, cuando anunció que por fin iba a poder jugar el Eurobasket.

Todo ello lo resumió así el presidente, José Luis Sáez: **"Sin talento no se puede ganar, pero sin organización tampoco se logran estos resultados"**. Y ni siquiera las dos finales perdidas frente a Rusia empañaron un verano redondo: **"Que no hayamos podido poner el broche de oro en**

las selecciones senior no puede ocultar el gran éxito obtenido por el baloncesto español en todas sus categorías", valora Saéz.

Talento, organización y programación. **"España es el país que mejor programación y planificación tiene"**, aseguró durante el Eurobasket Maurizio Gherardini, el GM de los Raptors. En la programación FEB de los próximos meses destaca la dinamización de todo el baloncesto en edad escolar: una nueva Liga de Minibasket, actividades de detección de talentos, la continuidad del ya puesto en marcha Programa Escolar...

Y una Operación Altura, una iniciativa con la que se espera reclutar nuevos practicantes. Se ha 'desempolvado' una idea que ya se puso en práctica a mediados de los años 70, con muy buenos resultados por cierto, porque de estas convocatorias salieron hombres como Romay y Andrés Jiménez.

La maquinaria de la FEB no se detiene



el Periódico

08/10/07

## El triunfal modelo del basket español

La medalla de plata conseguida por la selección femenina de baloncesto en el Europeo y la plaza para disputar el Preolímpico confirma el modelo de éxito de la Federación Española de Baloncesto, después de la plata ganada por el equipo masculino en Madrid, del oro de las Sub 20 y de las plata obtenidas por la Sub 20 Masculina, la Sub18 Femenina, las dos Sub 16 y la Sub 15 masculina este verano. Para el equipo de Evaristo Pérez también supuso una confirmación, después de los tres bronce en los últimos Europeos y demuestra que las chicas del basket van sobradas de carácter y el talento que destilaron también nuestros chicos de oro.

## REVISTA DE PRENSA

# Los grandes del baloncesto hablan...



"España es el país del mundo que mejor programación y planificación tiene"

*(Mauricio Gherardini, vicepresidente Toronto Raptors, en el diario AS el 14 de septiembre)*



"En los setenta España tenía los mejores clubes de Europa. Ahora no sólo tiene grandes equipos sino también una gran selección. España es el ejemplo de cómo nace y crece una selección"

*(Seguei Belov, ex-jugador ruso, en el diario EL PAÍS el 16 de septiembre)*



"España tiene el mejor equipo de Europa y tiene un futuro brillante. Me recuerda a la Serbia de mi época en la que lo ganamos todo"

*(Zeljo Rebraca, jugador serbio del Pamesa, en el diario MARCA el 27 de septiembre)*



"Este equipo engancha muchísimo. Tienes la seguridad de que vas a pasártelo bien. Forma parte de nuestras vidas, de nuestras ilusiones"

*(Emiliano Rodríguez, ex-jugador internacional, en el diario AS el 16 de septiembre)*



"España ha hecho bien casi todo lo que nosotros (Serbia) hemos hecho mal y nos han adelantado desde la base"

*Pedja Stojakovic, jugador serbio, en el diario AS el 8 de noviembre)*

## CALENDARIO 2008

## Los retos del 2008

### SELECCIONES MASCULINAS

#### SENIOR

SENIOR	JJ.OO. PEKÍN	08-25 AGOSTO
PROMESAS	PREPARACIÓN EUROPEO 2009	JULIO-AGOSTO
U20	EUROPEO U20 LETONIA 2008	8-17 AGOSTO
U19	PREPARACIÓN EUROPEO U20 09	JUNIO-JULIO

#### FORMACIÓN

U18	TORNEO NAVIDAD	26-31 DICIEMB
	TORNEO MANHEIM	17-30 MARZO
	EUROPEO U18 GRECIA 2008	29 JUL-3 AGO
U17	PREPARACIÓN EUROPEO U18 09	JULIO
U16	TORNEO DICIEMBRE	03-09 DICIEMB
	TORNEO SEMANA SANTA	17-24 MARZO
	EUROPEO U16 ITALIA 2008	22-31 AGOSTO
U15	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05-09 DICIEMB
	TORNEO DE LA AMISTAD	JULIO-AGOSTO
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 09	JULIO

#### FORMACIÓN

U14	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05 - 09 DICIEMB
	TORNEO BAM	JULIO-AGOSTO
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2010	
U13	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05 - 09 DICIEMB
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2011	JULIO-AGOSTO
U12	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2012	JULIO-AGOSTO

### SELECCIONES FEMENINAS

#### SENIOR

SENIOR	PREOLIMPICO	09 - 15 JUNIO
	JJ. OO PEKIN 2008	08 - 25 AGOSTO
PROMESAS	PREPARACIÓN EUROPEO 2009	JULIO - AGOSTO
U20	EUROPEO U20 ITALIA 2008	18-27 JULIO
U19	PREPARACIÓN EUROPEO U20 2009	JUNIO - JULIO

#### FORMACIÓN

U18	TORNEO NAVIDAD	26 - 31 DICIEMB
	TORNEO SEMANA SANTA	17 - 24 MARZO
	EUROPEO U18 ESLOVAQUIA 2008	1-10 AGOSTO
U17	PREPARACIÓN EUROPEO U18 2009	JULIO
U16	TORNEO DICIEMBRE	03 - 09 DICIEMB
	TORNEO SEMANA SANTA	17 - 24 MARZO
	EUROPEO U16 POLONIA 2008	15-24 AGOSTO
U15	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05 - 09 DICIEMB
	TORNEO DE LA AMISTAD	JULIO - AGOSTO
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2009	

#### SIGLO XXI

#### FORMACIÓN

U14	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05 - 09 DICIEMB
	TORNEO BAM	JULIO - AGOSTO
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2010	
U13	ACTIVIDAD DICIEMBRE	05 - 09/12/07
	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2011	JULIO - AGOSTO
U12	PREPARACIÓN EUROPEO U16 2012	JULIO - AGOSTO

**ABC** REVISTA DE PRENSA

# Un verano de metal

El día después de la final, el diario ABC publicó este reportaje haciendo balance de la excelente cosecha de medallas de un nuevo verano mágico



**JAVIER HERNÁNDEZ / ABC**

El éxito en este Eurobasket no sólo parte de la base de anteriores generaciones de jugadores. Ni tampoco de la etiqueta de calidad de la ACB, la asociación de clubes más importante de Europa, que este año cumple los 25 años de existencia.

También reside en el seno de la Federación Española de Baloncesto, en ese laboratorio que dirige el secretario técnico, Ángel Palmi, aunque José Luis Sáez sea algo así, dice Palmi, como «el patrón de la escudería».

## CINCUENTA PERSONAS

Su trabajo, en coordinación con un equipo que forman cincuenta personas, ha hecho posible la cosecha de medallas de este verano. Porque a la absoluta masculina (la femenina entrará en acción en unos días para buscar su segundo oro en el Eurobasket de Italia) se le han sumado este verano otras seis en tres franjas distintas en las categorías de formación: una de oro y cinco de plata, datos que igualan la marca de 2001 y superan, por ejemplo, el curso de 2006 (tres de oro y una de bronce).

La temporada estival se inició con la cuarta medalla consecutiva con las jóvenes de la Sub-18 que dirige Carlos Colinas. Cómo no, ante Serbia, la auténtica bestia negra que ha privado a España de la victoria en varias finales - en cuatro de cinco entre julio y agosto - hizo con el metal dorado en el Europeo de Novi Sad. La prometedora generación del 89 no pudo revalidar el cetro continental de Tenerife 2006, pero sí igualó las platas de 2004 y 2005.

Los resultados del grupo de Colinas hicieron coger a España impulso. Primero con el segundo puesto en el Europeo Sub-20 masculino, al que siguieron «las chicas de oro» de esta categoría en el torneo de Belgrado. No quedó ahí la cosa. El festín se completó - aparte de la de ayer - con otras tres de plata en la Sub-16 (masculina y femenina) y la Sub-15 en el Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOGES), un oficioso campeonato de Europa en el que alcanzó el subcampeonato tras caer ante Lituania.

## Un verano de metal



“Los resultados saltan a la vista, pero también en cuanto a filosofía de grupo e incluso hasta de juego”



FIBAEUROPE

Palmi entró hace trece años en la Federación. España venía de varios fracasos en el estandarte de la selección absoluta: los Juegos Olímpicos de Barcelona (1992) y el Mundial de Toronto (1994). A modo de espejo (salvo el oro femenino en el Europeo 2003), había mucho trabajo por hacer con la formación.

El secretario técnico se puso manos a la obra en crear una estructura que poco a poco ha ido dando sus frutos. Primero bajo la Federación que dirigía Ernesto Segura de Luna (hoy presidente de honor) y, a partir de 2004, con José Luis Sáez al frente del ente federativo. Especialmente «desde los últimos Juegos Olímpicos (Atenas 2004)», sostiene Palmi, porque antes «había muchos casos que no estaban aglutinados y había que coordinarlo todo».

## EL «MÉTODO FEB»

Ese trabajo, en forma de «método FEB», supone trabajar con los jugadores desde el departamento de detección de talentos, el seguimiento de los jugadores (que incluye un informe personalizado de cada uno de ellos tanto en lo personal como en lo deportivo en coordinación con los clubes), el trabajo desde el área médica, la tecnológica y con los distintos seleccionadores.

«Pepu es -añade Palmi siguiendo con el símil automovilístico- como Fernando Alonso, pero detrás de la escudería hay otros coches que son las categorías inferiores». Y esos bólidos, o sea los distintos combinados nacionales, hay que pilotarlos. ¿La clave? «Siempre el trabajo en equipo». Incluso a final de temporada se hace un trabajo de alquimia en Iscar (Valladolid) como punto de encuentro entre técnicos, delegados, médicos... Allí, sostiene Ángel Palmi, es donde «se hace balance de todos los equipos».

Los resultados saltan a la vista, pero también en cuanto a filosofía de grupo e incluso hasta de juego. Se pudo ver en el último Europeo júnior en Madrid.

Pese al quinto puesto (tras el tongo de Serbia y Lituania), los de Luis Guil, con un Ricky Rubio que consolida el triunfo de este método -con la imprescindible colaboración de su club, el DKV Juventud-: juego, estilo y competitividad. El propio presidente de la FEB lo resume así: «España es, actualmente, competitiva en cualquier torneo al que acude y el futuro a corto, medio o largo plazo, está asegurado».

LOS RESULTADOS DEL VERANO DEL 2007

# España lidera el ranking conjunto de los 8 Europeos

## TODAS LAS CATEGORÍAS

U16 MASC	U16 FEM	U18 MASC	U18 FEM	U20 MASC	U20 FEM	SENIOR MASC	SENIOR FEM	TOTAL
Serbia 16	Francia 16	Serbia 16	Serbia 16	Serbia 16	España 16	Rusia 16	Rusia 16	España 118
España 15	España 15	Grecia 15	España 15	España 15	Serbia 15	España 15	España 15	Serbia 105
Lituania 14	R. Checa 14	Letonia 14	Rusia 14	Italia 14	Francia 14	Lituania 14	Bielorrusia 14	Rusia 90
Turquía 13	Serbia 13	Lituania 13	Polonia 13	Rusia 13	Turquía 13	Grecia 13	Letonia 13	Francia 88
Italia 12	Suecia 12	España 12	Ucrania 12	Eslovenia 12	Belgica 12	Alemania 12	R. Checa 12	Turquía 69
Francia 11	Rusia 11	Francia 11	R. Checa 11	Israel 11	Italia 11	Croacia 11	Lituania 11	Italia 66
Grecia 10	Letonia 10	Croacia 10	Francia 10	Turquía 10	Rusia 10	Eslovenia 10	Belgica 10	Lituania 58
Croacia 9	Hungría 9	Turquía 9	Italia 9	Bulgaria 9	Alemania 9	Francia 9	Francia 9	Letonia 54
Letonia 8	Bielorrusia 8	Alemania 8	R. Eslovaca 8	Francia 8	Bulgaria 8	Italia 8	Italia 8	Grecia 48
Ucrania 7	Polonia 7	Rusia 7	Lituania 7	Croacia 7	Grecia 7	Portugal 8	Turquía 8	R. Checa 46
Israel 6	Ucrania 6	Israel 6	Turquía 6	Lituania 6	Bielorrusia 6	Israel 7	Alemania 7	Croacia 43
Georgia 5	Belgica 5	Estonia 5	Suecia 5	Georgia 5	Ucrania 5	Turquía 7	Serbia 7	Alemania 38
R. Checa 4	Lituania 4	Italia 4	Bulgaria 4	Grecia 4	Letonia 4	R. Checa 6	Croacia 6	Israel 38
Rusia 3	Turquía 3	Bulgaria 3	Bielorrusia 3	Letonia 3	R. Checa 3	Letonia 6	Grecia 6	Bulgaria 36
Eslovenia 2	Grecia 2	Eslovenia 2	Alemania 2	FYROM 2	Israel 2	Polonia 6	Israel 6	Ucrania 30
Portugal 1	R. Eslovaca 1	Rumania 1	Hungría 1	Hungría 1	Hungría 1	Serbia 6	Rumania 6	Eslovenia 28

PLATA

PLATA

5°

PLATA

PLATA

ORO

PLATA

PLATA

## FORMACIÓN MASCULINO

U16 MASC	U18 MASC	U20 MASC	TOTAL
Serbia 16	Serbia 16	Serbia 16	Serbia 48
España 15	Grecia 15	España 15	España 42
Lituania 14	Letonia 14	Italia 14	Lituania 33
Turquía 13	Lituania 13	Rusia 13	Turquía 32
Italia 12	España 12	Eslovenia 12	Francia 30
Francia 11	Francia 11	Israel 11	Italia 30
Grecia 10	Croacia 10	Turquía 10	Grecia 29
Croacia 9	Turquía 9	Bulgaria 9	Croacia 26
Letonia 8	Alemania 8	Francia 8	Letonia 25
Ucrania 7	Rusia 7	Croacia 7	Israel 23
Israel 6	Israel 6	Lituania 6	Rusia 23
Georgia 5	Estonia 5	Georgia 5	Eslovenia 18
R. Checa 4	Italia 4	Grecia 4	Bulgaria 12
Rusia 3	Bulgaria 3	Letonia 3	Georgia 10
Eslovenia 2	Eslovenia 2	FYROM 2	Alemania 8
Portugal 1	Rumania 1	Hungría 1	Ucrania 7

PLATA

5°

PLATA

## FORMACIÓN FEMENINO

U16 FEM	U18 FEM	U20 FEM	TOTAL
Francia 16	Serbia 16	España 16	España 46
España 15	España 15	Serbia 15	Serbia 44
R. Checa 14	Rusia 14	Francia 14	Francia 40
Serbia 13	Polonia 13	Turquía 13	Rusia 35
Suecia 12	Ucrania 12	Belgica 12	R. Checa 28
Rusia 11	R. Checa 11	Italia 11	Ucrania 23
Letonia 10	Francia 10	Rusia 10	Turquía 22
Hungría 9	Italia 9	Alemania 9	Italia 20
Bielorrusia 8	R. Eslovaca 8	Bulgaria 8	Polonia 20
Polonia 7	Lituania 7	Grecia 7	Belgica 17
Ucrania 6	Turquía 6	Bielorrusia 6	Suecia 17
Belgica 5	Suecia 5	Ucrania 5	Bulgaria 12
Lituania 4	Bulgaria 4	Letonia 4	Alemania 11
Turquía 3	Bielorrusia 3	R. Checa 3	Bielorrusia 11
Grecia 2	Alemania 2	Israel 2	Lituania 11
R. Eslovaca 1	Hungría 1	Hungría 1	Letonia 10

PLATA

PLATA

ORO

## CATEGORÍAS SENIOR

SENIOR MASC	SENIOR FEM	TOTAL
Rusia 16	Rusia 16	Rusia 32
España 15	España 15	España 30
Lituania 14	Bielorrusia 14	Lituania 25
Grecia 13	Letonia 13	Alemania 19
Alemania 12	R. Checa 12	Grecia 19
Croacia 11	Lituania 11	Letonia 19
Eslovenia 10	Belgica 10	Francia 18
Francia 9	Francia 9	R. Checa 18
Italia 8	Italia 8	Croacia 17
Portugal 8	Turquía 8	Italia 16
Israel 7	Alemania 7	Turquía 15
Turquía 7	Serbia 7	Bielorrusia 14
R. Checa 6	Croacia 6	Israel 13
Letonia 6	Grecia 6	Serbia 13
Polonia 6	Israel 6	Belgica 10
Serbia 6	Rumania 6	Eslovenia 10

PLATA

PLATA



# ENTREVISTA EXCLUSIVA CON EL DIRECTOR DEPORTIVO FEB

# Ángel Palmi:

## “Nuestro mayor activo es el compromiso de los jugadores y las jugadoras”

Con la conquista de ocho medallas, el de 2007 ha sido un verano histórico para el baloncesto español. Pero la maquinaria de la Federación Española no se detiene. Ni su Gabinete Técnico, centrado ya en el futuro, tanto el inmediato como en el más lejano. Este es el análisis de Director Deportivo de la FEB, Ángel Palmi.

### JORDI ROMÁN

**Los resultados han sido inmejorables...**

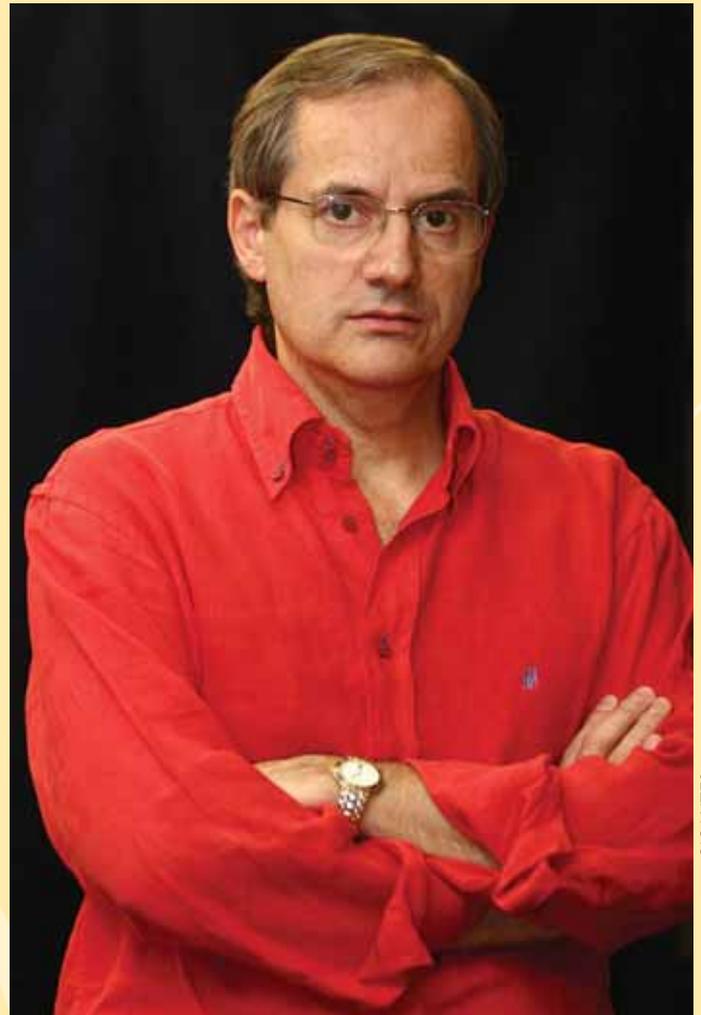
El objetivo de las selecciones era mantener la línea ganadora de los últimos años y seguir en la elite europea y mundial, y lo hemos conseguido. Ha sido un verano histórico por las ocho medallas, pero también hay que apuntar que España ha liderado el ranking europeo tras la disputa de ocho campeonatos continentales, tanto masculinos como femeninos. Ahora, en el ranking mundial de la FIBA el baloncesto español es al tercero en hombres y el quinto en mujeres. Sólo nos falta la guinda, que es la clasificación para los Juegos de la Selección Femenina.

**Y todo ello con unas audiencias televisivas excelentes.**

Las audiencias son el mejor testimonio del éxito, porque evidencian que los aficionados se siguen ilusionando con el baloncesto, y ése era otro de nuestros objetivos, que esperamos mantener e incluso mejorar el próximo verano con unos Juegos Olímpicos, un Preolímpico y seis Europeos. Uno de los objetivos marcados era generar ídolos, y actualmente ya contamos con ellos, tanto en chicos como en chicas. Es otro gran logro del baloncesto español, muy importante porque los ídolos, las estrellas, son los que conectan con la sociedad.

**¿Cuál es el secreto, si es que lo hay?**

Sin duda alguna, nuestro mayor activo es el compromiso de los jugadores y las jugadoras de todas las categorías.



GIGANTES

**¿Ya se trabaja de cara a las próximas citas?**

El trabajo alrededor de las selecciones del verano 2008 empezó en el mismo momento en que empezaron las competiciones de clubes. El Gabinete Técnico cuenta con cincuenta colaboradores que son el motor, que no se detienen en todo el año. Su principal misión es el seguimiento individualizado de unos 150 jugadores y jugadoras desde todos los puntos de vista, físico, médico, técnico, táctico, visual, y en colaboración con sus respectivos clubs. Las cuatro cabezas más visibles de este equipo son Moncho Monsalve, Manolo Aller, Bethy Cebrián y Anna Junyer.

**Esta temporada se ha abierto un poco más el escenario para**

### el desarrollo de los jugadores. ¿Qué espera de la nueva Adecco LEB Bronce?

Los jugadores mejoran jugando en competiciones del mayor nivel posible, y la Adecco LEB Bronce cumple esta función. Pero también las ligas femeninas. Hace años era utópico pensar en tener 54 ciudades en LEB y 42 en femenina. Y está también el Circuito Sub 20, al que cada año se suman más equipos: se empezó con 16 y en esta tercera edición ya hay 24.

### Y por si fuera poco, se está trabajando a fondo en el baloncesto en edad escolar...

Dinamizar el baloncesto en edad escolar es un objetivo prioritario del Presidente para esta temporada. Vamos a organizar Campeonatos de España para detectar a los mejores tiradores, a los más hábiles en el manejo del balón, y sobre todo a los mejores competidores, con concursos de 1x1, 2x2 y 3x3. Y está la Liga McDonalds de Minibasket, la Operación Altura y el Programa Escolar que entra ya en su octavo año gracias al apoyo de nuestros patrocinadores. En parte por todo ello la pasada temporada registramos un incremento de 30.000 en el número de licencias, y esperamos que este año se dé también un aumento significativo.

### Por lo que respecta a los entrenadores, ¿tendrá efectos positivos el reciente Real Decreto sobre flexibilización de los cursos?

Seguro. Lo que permite ahora este Real Decreto era una solicitud histórica del baloncesto. Permitirá a los estudiantes completar los cursos tanto de forma presencial como en parte a distancia, y además los títulos federativos obtenidos desde el año 2000 se verán homologados oficialmente. Es algo realmente muy importante.

### ¿Y los árbitros? ¿El crecimiento de las competiciones les exige un mayor nivel?

Estamos realmente satisfechos por haber conseguido un arbitraje estable y eficaz, y es de destacar el deseo permanente del colectivo por mejorar, lo que se lleva a cabo, como en el caso de los jugadores, a través de un seguimiento individualizado. Además, con la creación de la Adecco LEB

Bronce, 30 árbitros se han incorporado al grupo A que dirige Víctor Mas.

### Y hay también en marcha proyectos de investigación.

Sí. Hemos puesto las bases para favorecer la creación de convenios de colaboración con los INEF, las Facultades de Baloncesto y todos aquellos colectivos técnicos que quieren colaborar con el Gabinete Técnico.

## SUS FRASES

■ “Ha sido un verano histórico por las ocho medallas, pero también hay que apuntar que España ha liderado el ranking europeo tras la disputa de ocho campeonatos continentales, tanto masculinos como femeninos”

■ “El Gabinete Técnico cuenta con cincuenta colaboradores que son el motor, que no se detienen en todo el año, siguiendo individualmente a unos 150 jugadores/as. ”

■ “Uno de los objetivos marcados era generar ídolos, y actualmente ya contamos con ellos, tanto en chicos como en chicas.”

■ “Hace años era utópico pensar en tener 54 ciudades en LEB y 42 en Femenina.”

■ “Dinamizar el baloncesto en edad escolar es un objetivo prioritario del Presidente para esta temporada.”



## PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS

# Trabajando con el futuro

Desde hace 21 años la FEB, con el soporte del Consejo Superior de Deportes está trabajando con estos Programas por los que han pasado un 85% de los jugadores que componen las Selecciones Nacionales



FEB

## Paco Torres: "A esta edad son como libros aún por escribir"

El director de la revista Gigantes participó activamente como entrenador en la última concentración del Programa de Detección de Talentos en Santa María del Collell. Una experiencia intensa de la que nos ofrece una serie de apuntes.

- Piedra a piedra se va construyendo una escalera que sólo termina el día que el jugador/a decida retirarse. En Collell suben los primeros peldaños los futuros posibles integrantes de los diferentes equipos nacionales. Es sólo (pero también nada menos) que el principio.
- No se trata de hacer un clinic; se trata de observar: de dejar que los jugadores se muestren como son.
- Los jugadores y jugadoras son como libros aún por escribir y no hay sueño que no se pueda cumplir cuando se tienen 12 y 13 años.
- La concentración ha de ser una convivencia en la que fuéramos todos capaces de captar todas las características del jugador u, sobre todo, su capacidad de aprender y convivir
- Los entrenadores les dijimos a los chicos que consigan lo que consigan en las canchas de basket, lleguen a la ACB, a la selección, jueguen en la categoría que jueguen, sean médicos, abogados o lo que la vida les depare, de lo que nos sentiremos orgullosos es de los nos demostraron ser en Collell: unas buenas personas.



FEB

### OPERACIÓN ALTURA

## Buscando a los más altos

**OBJETIVO:** Detectar, controlar y captar a todos aquellos jugadores/as con medidas antropométricas superiores a la media en edad temprana para mejorar sus capacidades de juego.

**PLAN DE ACCIÓN:** El Gabinete Técnico en colaboración con los colegios, los clubes y las Federaciones Autonómicas detectarán jugadores que se convocaran en el Programa de Tecnificación 2007. Ahí se hará un trabajo individualizado

**COORDINADORES:** Moncho Monsalve (masculino) y Betty Cebrián (femenino)

### CRONOGRAMA:

- 1 Sep / 12 Nov - Detección, seguimiento y captación
- 12-18 Nov - Selección y convocatoria
- Diciembre: Concentración y análisis individualizado (técnico, físico, médico y psicológico)

## ÁREA DE ENTRENADORES

## Enseñando a enseñar

Los formadores de formadores siguen evolucionando hacia una enseñanza moderna, interactiva y buscando el debate por encima de la doctrina. El Área Tutorial es el ejemplo claro de que la formación no acaba nunca.

## AREA TUTORIAL

## Formación continua

**OFICINA TUTORIAL:** Asesoramiento continuo y permanente al servicio de todos los entrenadores

**CLUB DEL ENTRENADOR:** foros y grupos de debate específicos con el asesoramiento de los miembros del Gabinete Técnico



## El reto es la formación permanente

Nunca se termina de aprender. Ese es el reto del Área de Entrenadores, que trabaja tanto en la formación académica como en los post-gradados para entrenadores superiores, englobados en los cuatro grupos: formación, entrenamiento, dirección y táctica.

- **APROBACIÓN DE LA ORDENACIÓN DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS** - El Consejo de Ministros ha aprobado el Real Decreto por el que se abre la puerta para las convalidaciones de los títulos del período transitorio 2000-2007. Una gran noticia con la que se consigue integrar las enseñanzas deportivas en el sistema educativo y facilita la enseñanza no presencial, una antigua aspiración del mundo del baloncesto
- **FORMACIÓN PERMANENTE** - Después de seis Masters de Perfeccionamiento realizados, el objetivo es avanzar con un concepto más estable, participativo y que signifique un real proceso de perfeccionamiento durante toda una temporada. Para ello se recuperan los Cursos de Especialización itinerantes para la formación de los jugadores exteriores e interiores, complementados por Foros de debate permanentes a través del Club del entrenador
- **CURSO SUPERIOR** - Mayor énfasis en las habilidades personales y en la formación semipresencial
- **CONTENIDOS** - Publicación de nuevos textos en material multiformato del primer y segundo nivel divididos en los cuatro bloques de contenidos: Formación, Entrenamiento, Dirección y Táctica.



## LOS NUEVOS ENTRENADORES SUPERIORES

## Ranking Alumnos 2007

ALUMNO	NOTA	FEDERACIÓN
GARCÍA FEIJOO, MIGUEL	8,85	GALLEGA
BARCELÓ, JOAN	8,72	CATALANA
ÁLVAREZ, JORGE	8,71	ASTURIAS
MORAGÓN, EDUARDO J	8,31	C. MANCHA
CONDE, JORGE	8,29	VASCA
ENCINAS, DANIEL	8,25	VASCA
VIVES, CRISTOBAL	8,23	BALEAR
USO, VICENTE	8,15	VALENCIANA
GINER, CARLES	8,13	CATALANA
PÉREZ, GERARDO	8,10	VASCA
HERRERO, JOSÉ M	8,06	MADRID
NACHE, RAFAEL	8,05	CATALANA
PENEDO, MARIÑA	7,98	GALLEGA
LÁZARO, JESÚS	7,97	ANDALUZA
SERRA, ORIOL	7,96	CATALANA
PIZCUETA, FERRÁN	7,94	VALENCIANA
ARENAS, GUILLERMO	7,94	ASTURIAS
MARTÍNEZ, RAÚL	7,93	CATALANA
DE LA MATA, DANIEL	7,92	VALENCIANA
CASTAÑO, JOSÉ	7,90	VALENCIANA
SAITUA, JON	7,82	VASCA
JIMÉNEZ, XABIER	7,81	NAVARRA
MONTES, ALBERTO	7,80	EXTREMEÑA
FERRANDO, IVÁN	7,79	VALENCIANA
MAROTO, JUAN	7,77	VALENCIANA
PIN, JUAN PABLO	7,76	EXTREMEÑA
GADEA, NÉSTOR	7,74	VALENCIANA
GARCÍA, HONORIO	7,71	VALENCIANA
HERRERO, ESTHER	7,69	CANARIA
PERELLÓ, RUBÉN	7,68	C. VALENCIANA

ÁREA DE ÁRBITROS

# Formando fuera y dentro del parqué

La formación sigue siendo la pieza angular del departamento sin olvidar que se da servicio a seis competiciones además de campeonatos de España. Por todo ello el objetivo va desde la cantera (llegar hasta los 10.000 árbitros) hasta el arbitraje de elite.



## Seguimiento individual y nuevas tecnologías

- **ÁRBITROS ZONA LEB-FEMENINA (91 ÁRBITROS)** - Podrán actuar en cualquiera de las competiciones federativas. Coordinados por Pedro Rocío y Víctor Mas nace la figura del "Tutor", se potencia el seguimiento individualizado (con un Informe Visual Final con imágenes de toda la temporada) y la relación personal con los árbitros.
- **ÁRBITROS EBA-LF2 (101 ÁRBITROS)** - Se creará una base de datos de la futura cantera de las actividades FEB
- **CURSOS** - Formación a pie de pista coincidiendo con el campeonato de España de Minibasket y los interseores de clubes.
- **AULA VIRTUAL** - Plataforma e-learning mediante la cual se puede acceder a todo el material didáctico desde cualquier punto, todo ello con la ayuda de Tutores expertos en cada materia para facilitar la formación no presencial



### CUATRO OBJETIVOS

## Hoja de ruta

#### UNIDAD DE ACCION

Las actividades se realizan por conceptos, no por categoría creando y utilizando el mismo material didáctico

#### TUTORÍAS/COACHING

Para mejorar el rendimiento individual y con ello el colectivo

#### FORMACIÓN ARBITRAL

Convertirnos en un referente, con grupos de trabajo y tutores

#### FED. AUTONÓMICAS

Trabajar conjuntamente en campañas de captación, mantenimiento y formación arbitral

### LAS CIFRAS DE ÁRBITROS

## Objetivo 10.000

	06/07	Dif 05/06
PAIS VASCO	1395	+257
CATALUÑA	1246	-35
ANDALUCIA	977	+99
MADRID	849	+330
C. VALENCIANA	576	+306
CAST Y LEÓN	529	-43
GALICIA	426	-19
CANARIAS	353	+72
CAST MANCHA	345	-55
EXTREMADURA	334	+260
ARAGÓN	207	-7
MURCIA	173	+51
BALEARES	167	+9
LA RIOJA	164	+17
ASTURIAS	117	-21
NAVARRA	91	+21
MELILLA	43	-15
CEUTA	41	+30
CANTABRIA	39	+19
<b>TOTAL</b>	<b>8072</b>	<b>+976</b>

## ÁREA DE COMPETICIONES

# Más y mejor baloncesto

## RANKINGS DE CAMPEONATOS DE ESPAÑA

## La cantera autonómica

	CADETE		INFANTIL		MINI		TOTAL
	M	F	M	F	M	F	
CATALUÑA	2	3	2	1	1	4	13
MADRID	5	2	1	3	3	2	16
ANDALUCÍA	3	11	3	4	2	3	26
ARAGÓN	10	4	5	5	4	1	29
CANARIAS	1	7	10	2	6	5	31
PAIS VASCO	6	1	9	8	9	11	44
CASTILLA Y LEÓN	8	10	4	6	8	10	46
C. VALENCIANA	4	8	11	11	7	6	47
GALICIA	9	5	8	7	10	12	51
ISLAS BALEARES	13	9	6	12	5	8	53
P. ASTURIAS	16	13	12	10	12	7	70
NAVARRA	15	6	16	9	17	9	72
R. MURCIA	11	16	7	14	15	13	76
EXTREMADURA	7	15	13	17	16	15	83
CANTABRIA	12	17	14	15	13	14	85
LA RIOJA	14	12	17	13	14	17	87
CAST. LA MANCHA	17	14	15	16	11	16	89
MELILLA	18	18	19	18	18	19	110
CEUTA	19	19	18	19	19	18	112

El éxito del baloncesto español se ve reflejado en el número de practicantes. Tras los últimos veranos llenos de emociones los cambios en los sistemas de competición de las Ligas Federativas y los Campeonatos de España persiguen dotar de mayor intensidad a cada encuentro y animar a la afición para que acuda a las gradas de los pabellones de todo el país.



## CIFRAS DE LICENCIAS

## Más practicantes cada año

	2005/06		2006/07	
	LICENCIAS	CLUBES	LICENCIAS	CLUBES
ANDALUCIA	75.555	5.747	82.850	5.973
CATALANA	66.779	4.479	69.884	4.955
MADRID	33.161	2.766	40.848	3.501
PAIS VASCO	29.745	2.299	28.346	3.815
CAST LEON	21.582	1.954	23.409	2.057
VALENCIANA	21.182	1.748	21.852	1.712
GALICIA	11.993	1.035	12.599	1.140
CANARIAS	10.460	831	11.165	875
ARAGON	10.199	805	11.156	884
C. MANCHA	9.843	924	10.250	768
BALEARES	7.268	526	7.819	556
NAVARRA	4.652	356	5.155	375
EXTREMADURA	4.430	340	5.013	411
ASTURIAS	4.118	298	4.208	309
MURCIA	3.214	222	3.571	273
RIOJA	3.197	270	3.334	264
CANTABRIA	2.132	181	2.258	198
CEUTA	416	44	561	57
MELILLA	569	54	512	52
<b>TOTAL</b>	<b>320.495</b>	<b>24.879</b>	<b>344.790</b>	<b>28.175</b>

## Las novedades de la temporada

- CREACIÓN DE LA ADECCO LEB BRONCE - Una nueva competición que amplía a 18 ciudades la zona Adecco LEB y completa la pirámide de competiciones
- FASE FINAL Y ASCENSO DEL LIDER DE LA LIGA REGULAR - En el bloque Adecco LEB el primero de la Liga Regular ascenderá directamente y se jugará una Fase Final a Cuatro para el resto de ascensos.
- LIGA FEMENINA - Se eliminan los playoffs de cuartos de final y los cuatro primeros se clasificarán para semis
- LF2 - Se eliminan los playoffs de descenso (sólo bajará el último de cada grupo) para ampliar a 32 la temporada próxima
- EBA - Se disputarán cuatro Fases de Ascenso, con cuatro equipos por sistema de liga a una sola vuelta durante tres días
- LICENCIAS - La fecha tope para efectuar cambios será el 29 de febrero.
- CTOS DE ESPAÑA - El Mini amplía un día más su duración y se cambia los criterios de clasificación de los de clubes con un pasaporte directo para el equipo campeón de la comunidad organizadora.
- CIRCUITO SUB 20 - Participan 24 equipos en dos grupos de 12 equipos (4 más que la temporada anterior)

ÁREA MÉDICA

# El seguimiento individualizado y la alimentación

El asesoramiento nutricional y el seguimiento individualizado en todos los jugadores que participan en las selecciones nacionales son dos de los grandes temas del Área Médica en los últimos meses



## Objetivo: el seguimiento individualizado del jugador/a

Son muchas los aspectos donde participa el Área Médica de la FEB, desde su trabajo de seguimiento individualizado de los jugadores con los clubes, hasta el dopaje o la labor con las selecciones nacionales

- DOPAJE - Implantación, desarrollo y difusión de la nueva ley de Protección de la Salud y creación de la base de datos confidenciales
- COMPETICIONES - Contacto permanente con los médicos de los equipos para el Programa de Seguimiento Individualizado de jugadores/as y elaboración de una normativa médica sobre instalaciones deportivas
- SELECCIONES - Informes finales de los jugadores de las Selecciones Nacionales con el objetivo de programar el seguimiento dirigido a la siguiente actividad FEB y trabajar en la interrelación continua del médico con el fisioterapeuta y el preparador físico.
- ÁRBITROS - Creación de una red de atención primaria para árbitros
- ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICA - Formación continuada con cursos y ponencias.
- CONSEJO ASESOR - Estrechar las relaciones con la AEMB y concretar colaboraciones extraordinarias con médicos de referencia en su especialidad.
- RED BIOMÉDICA FEB - Como permanente foro de enlace con clubes e instituciones



ENDOCRINOLOGÍA

## Salud y buenos alimentos

**PLA DE ACCIÓN:** Análisis de composición corporal por parte del Doctor Escribano de 112 jugadores del Programa de Detección de Talentos el pasado junio en Santa María de Collell

**¿QUÉ SE HA REALIZADO?:** Se han determinado en cada uno de los deportistas los valores relativos a su peso total y estatura, peso y porcentaje de masa grasa, valores de masa libre de grasa (muscular, ósea, etc) en relación en porcentaje a peso total, así como la cantidad total de agua corporal y el índice de masa corporal (BMI)

**OBJETIVO:** Todos estos datos serán evaluados periódicamente y con ellos se podrá determinar la progresión morfológica de cada jugador-jugadora y en su caso corregir o mejorar cualquier circunstancia o desviación que se observe.

**CRONOGRAMA:** Incidir en la importancia de la alimentación para la práctica del Baloncesto haciendo hincapié en que el desarrollo de hábitos saludables tanto nutricionales como de vida en general pueden suponer algo esencial en el desarrollo de una carrera deportiva

## ÁREA FÍSICA

# En forma para el éxito

Se trata de otro de los aspectos del deporte que más ha cambiado en los últimos años. La opinión generalizada es que la preparación física es vital para evitar lesiones y ser competitivos,... y para ello hay que utilizar las nuevas tecnologías



## INNOVACIÓN

## Los últimos materiales para estar en forma

**MEDIDOR TELEMÉTRICO:** Nos da la posibilidad de registrar la frecuencia cardíaca de todos los componentes y el posterior análisis

**ELECTROESTIMULADORES PORTÁTILES:** Para el entrenamiento compensatorio de fuerza.

**FIT-BALL:** Para reeducación postural, ejercicios de potenciación de musculatura tónica, propiocepción,...

**BANDAS ELÁSTICAS:** Para trabajo de fuerza y tonificación muscular general.

**CINTURONES ELÁSTICOS:** Para trabajo de potencia

**DISCOS INESTABLES/BOSU:** Para trabajo de propiocepción

**ESCALERAS DE VELOCIDAD:** Entrenamiento de coordinación.

## Consejos básicos para una buena preparación física

La importancia de la preparación física se toma cada vez más en serio. He aquí unos consejos básicos para orientar a técnicos y jugadores propuestos por el consenso de los preparadores físicos que trabajan en nuestras selecciones

- **PREVENCIÓN:** Concienciar de la importancia y necesidad de la Preparación Física para evitar lesiones y consecuencias negativas, para ser competitivos y seguir mejorando como jugadores de baloncesto
- **LA FUERZA ES ESENCIAL:** Focalizar sobre los ejercicios que incrementan la fuerza de los músculos del abdomen y la espalda, básicos para cualquier tipo de entrenamiento.
- **EQUILIBRIO:** Necesidad de un equilibrio entre la musculatura de piernas, tronco y brazos.

- **COORDINACIÓN:** Mejorar en cuanto a control de movimiento y, en concreto, de los gestos técnicos, con los ejercicios de coordinación

- **ESTIRAMIENTOS:** Siempre en el calentamiento y al final de la sesión, para recuperar y proteger de lesiones musculares

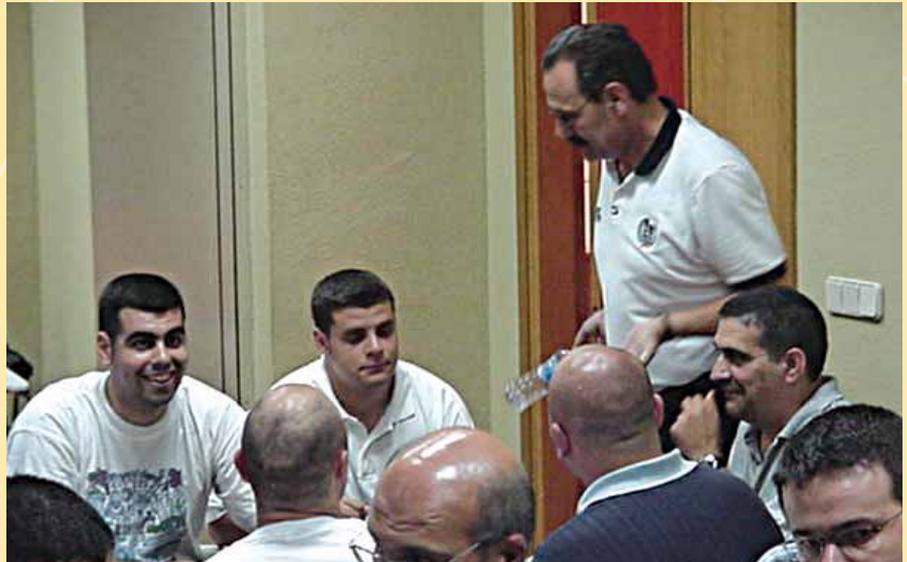
- **FASES DE RECUPERACIÓN:** Son tan importantes como las de entrenamiento. Si no planificamos los descansos nuestro organismo no podrá asimilar el trabajo realizado.



## ÁREA DE INVESTIGACIÓN

# El baloncesto como ciencia

El último departamento del Área Deportiva creado es el de Investigación, que de la mano del decano de la Facultad de Actividades Físicas, Javier Sampedro, está ya trabajando en proyectos para entender el baloncesto de un forma más científica



## Asignatura: baloncesto

Desde el Área de Investigación se explica cómo se trabaja de una forma científica con un deporte como el baloncesto.

- **PRINCIPIO BÁSICO:** Creemos en el postulado universal de que si no hay innovación en la investigación, el progreso y avance científico del baloncesto se hace cuesta arriba. La FEB lleva años realizando una investigación aplicada y como consecuencia de ello el famoso I+D+i (Investigación, desarrollo e innovación)
- **LOS ARTÍFICES:** Son alumnos del Curso Superior del 2006: Ángel G Moran, José Antonio Madrid y Enrique Suárez Pino y Coordinados por Javier Sampedro Molinuevo.
- **EL TRABAJO PREVIO:** Desarrollo de las categorías del objeto de estudio, que es precisamente la variable dependiente que no es otra que el Rendimiento en Baloncesto. Profundizando por indagamiento en variables y datos que tomados en series temporales en los que se producen nos ayude a ver la tendencia del rendimiento en el juego en esa variable de análisis.
- **EL CANAL:** Desarrollar el Software capaz de importar los datos de los ficheros para generar las series temporales en estadísticas.
- **LA CONCLUSIÓN:** Concluir transmitiendo de forma comprensible los resultados al entrenador.
- **EL RESULTADO:** El entrenador a la vista de la información recibida tomará las decisiones que crea conveniente y las pondrá en práctica.



### SISTEMAS DINÁMICOS

## Las matemáticas en la cancha

**¿QUÉ ES?:** Se trata de los primeros resultados del Área de Investigación sobre la Teoría de los Sistemas Dinámicos al Juego del Baloncesto

**¿EN QUÉ CONSISTE?:** En utilizar las ciencias matemáticas para cruzar y relacionar varias variables simultáneamente, para darle los datos clarificados y comprensibles al entrenador

**¿QUÉ SE CONSIGUE?:** No se podrá predecir cualquier fenómeno (comportamiento del juego) pero si encontrar pautas generales en el comportamiento de los sistemas, encontrar hacia dónde el sistema se perfecciona, o conocer los valores críticos de comportamiento

**POR EJEMPLO...:** En qué momento un equipo baja su rendimiento; qué tiempo puede estar un jugador en cancha al 100%; cuándo va a producirse un punto de inflexión; qué problema tiene un jugador en el tiro teniendo en cuenta qué circunstancia del juego se da,...

## ÁREA TECNOLOGÍA

# La imagen y el futuro

Es, sin duda, el área del Gabinete Técnico más novedosa y con mayor crecimiento. El poder de las imágenes (y su centralización y catalogación) dan servicio al resto de departamentos que facilita su trabajo.



## LA BASE DE DATOS GLOBAL

## Información 'on line' para todos

**CONCEPTO:** Se recogen todos los datos de los jugadores y técnicos que forman parte del Programa de Detección de Talentos y de las distintas Selecciones Nacionales.

**CONTENIDO:** Los datos se dividen en cada una de las parcelas que afectan al jugador/a: técnica, táctica, física, médica,...

**FUNCIONAMIENTO:** Será manejada por Internet por lo que podrá ser consultada desde cualquier lugar con conexión y el acceso será restringido según las necesidades.



## Un Foro de Discusión para la comunicación

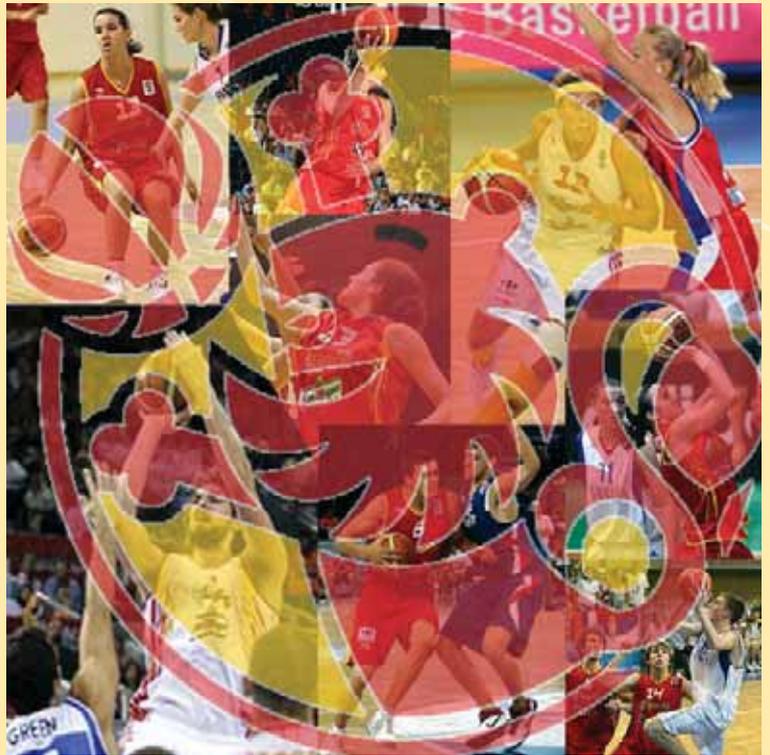
Sin duda, el Área que ha adquirido una evolución más vertiginosa no podía quedarse parada. La centralización de imágenes, el aula virtual y un lugar de reunión también virtual, son los objetivos prioritarios a corto y medio plazo de un departamento que proporciona apoyo al resto, ya sean Selecciones, Entrenadores o Árbitros.

- **CENTRALIZACIÓN DE IMÁGENES** - Todas las imágenes ya capturadas se centralizará y se introducirá en una base de datos para hacer más fácil su localización. Se incorporará también el material del Área de Árbitros para que puedan realizar el seguimiento dentro del mismo programa.
- **AULA VIRTUAL** - Después de su gran éxito en el Curso Superior se pretende estar preparados para realizar con ella la fase no presencial de los cursos de I y II Nivel en aquellas Federaciones Autonómicas que lo soliciten.
- **LUGAR VIRTUAL DE REUNIÓN** - Creación de un Foro de Discusión y centralización de trabajos que sirva como punto de reunión virtual para la comunicación de personas que residen en distintas ciudades pero trabajan sobre proyectos comunes
- **INTEGRACIÓN DE LA WEB DE EXÁMENES DEL CURSO SUPERIOR** - Para que la base de datos sobre la que trabaja dicha web pueda sincronizarse con la base de datos oficial del curso en su totalidad.

## ÁREA DE SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

# Progresión vigilada

Es, sin duda, uno de los grandes "secretos" del método FEB. El seguimiento individualizado consigue que el seleccionador que toma las riendas de un determinado equipo posea ya un trabajo previo completo y exhaustivo del grupo de jugadores que puede formar parte del mismo en la competición oficial.



### El camino hacia la medalla empieza ahora

- **OBJETIVO** - Es único y claro: ayudar a la mejora del jugador. Exprimir sus cualidades y sacar todo su talento
- **CAMPO DE ACCIÓN** - El Programa de Seguimiento Individualizado alcanza a unos 200 jugadores/as. Todos los que han estado presente en las, por lo menos, ocho selecciones que compiten oficialmente a los que se suman los que han estado en el ámbito de las mismas (invitados, descartes,...)
- **ÁREAS QUE INTERVIENEN** - No sólo se trata de un análisis técnico. El Área Médica y el Área Física trabajan conjuntamente con el Gabinete Técnico para que el seguimiento sea completo.
- **PROCEDIMIENTO** - La primera fase consiste en analizar las valoraciones del verano anterior. Para ellos se tiene un informe audiovisual extenso de cada uno de los jugadores a seguir. Nada más terminar los Europeos se trabaja ya en los próximos. Luego se produce una puesta en común contrastando los informes con los clubes (también con las Federaciones Autonómicas en caso de jugadores de edad cadete)
- **EL PROTAGONISMO DEL JUGADOR** - En este caso el jugador no es el simple objeto de estudio. Se trata de que intervenga en su propio informe final contrastando su opinión y consensuando un compromiso de mejora en las tres facetas: técnica, médica y física. Esto se realiza mediante una tutoría que va observando los cumplimientos de las mejoras del jugador.



#### DOCE MESES DE TRABAJO

### Objetivo: mejorar

**ANÁLISIS PREVIO:** Se pone en marcha el trabajo. Análisis de los jugadores/as de las ocho selecciones que compiten oficialmente: las dos cadetes, las juniors, las Sub 20 y las senior. Unos 200 casos personalizados

**EL MÉTODO** Se contacta con el jugador/a y con los clubes trabajando en la unificación de criterios para intentar consensuar el "diagnóstico y el tratamiento" con el objetivo de tener un compromiso de mejora. Ese informe se entrega al entrenador que se hará cargo de la selección correspondiente

Esta página está escrita con  
el sudor de nuestros deportistas



GRACIAS POR VUESTRO APOYO

## ORGANIGRAMA FUNCIONAMIENTO ÁREA DEPORTIVA

- Un grupo de 50 responsables en primera línea
- Más 50 colaboradores en actividades deportivas durante la temporada
- Y otros 100 colaboradores en actividades durante el verano

### PRESIDENTE

José Luis Sáez



### DIRECCIÓN

Ángel Palmi



### STAFF

### COORDINACIÓN



Daniel Sainz



Pedro Rocío



Mercedes Iborra



David Aurich

### BALONCESTO EN EDAD ESCOLAR

### SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO



Josép Bordás



Manolo Aller



Moncho Monsalve



Jota Cuspinera



Josép Alemany



Betty Cebrián



Nuria Galcerán



Anna Junyer



Ramón Jordana

### ÁREA DE SELECCIONES



Daniel Sainz



Pepu Hernández



Evaristo Pérez



Ana Nuñez



Guillermo Jiménez

110 Técnicos de los equipos de trabajo de las 15 selecciones de formación

### ÁREA DE ENTRENADORES



Miguel Martín



Jota Cuspinera



Paloma Romero



Víctor del Tío



Carlos Sergio



Mario Madejón



Ricardo Bandrés



Israel Sanchis



Ramón Jordana



Miguel Panadés



Moncho Monsalve



Joaquín Brizuela



Juan A. Lozano

30 Profesores  
Escuela Nacional de Entrenadores

### ÁREA DE COMPETICIONES



Mercedes Iborra



Jesús Precioso



Betty Cebrián



Pedro Rocío



Daniel Sainz



David Aurich

Otras Áreas FEB

### ÁREA DE ÁRBITROS



Pedro Rocío



Víctor Mas



Juan C. Arteaga



Miguel A. Velasco



Ángel de Lucas



Arturo Calvo



Antonio Monterrey



Paloma Sánchez

10  
Colaboradores

### ÁREA MÉDICA



Conrado Rubio



Delfín Galiano



Charo Ureña



Pilar Doñoro



Antonio Escribano



Betty Cebrián

### ÁREA FÍSICA



Nacho Coque



Alejandro Vaquera



Domingo Salinas



Rafa Gutiérrez

### ÁREA TECNOLÓGICA



Jota Cuspinera



Arturo Calvo



Rafa Gutiérrez



Nuria Galcerán

### ÁREA DE INVESTIGACIÓN



Javier Sampederro

Convenios de colaboración con INEF, Facultades de Deportes y personas o colectivos técnicos



BUSCAMOS  
**AL NUEVO**  
**PAU**

**¿Eres tú?**  
VIVE EL BALONCESTO

**kinder**  
**+SPORT**  
generación en movimiento



**FEB**  
Federación española  
de BALONCESTO

Kinder patrocina la Federación Española de Baloncesto

# SELECCION NACIONAL FEMENINA DE BALONCESTO 07

SUBCAMPEONA de europa italia 2007



**FEB**

Federación española  
de baloncesto



# España



SI EL BALONCESTO ES LO ÚNICO  
QUE TIENES EN LA CABEZA...



¡¡ ESTA ES TU TIENDA !!  
**tienda feb**

*Todos los productos en los que no dejas de pensar en*

*<http://tienda.feb.es>*





**FEB**

Federación española  
de BALONCESTO

# SELECCION NACIONAL DE BALONCESTO 2007

SUBCaMPEOnA de europa espana 2007



# Buscamos a jóvenes fanáticos del baloncesto

**Ya tienes un Club propio,  
¡¡apúntate en la web!!**

Noticias, sorteos, promociones,  
clasificaciones, regalos, juegos,  
consejos, vídeos, fotos...  
y muchos, muchos amigos.



**apúntate al club**  
[www.clubfeb.es](http://www.clubfeb.es)



**FEB**  
Federación Española  
de Baloncesto



MADRID2016  
CIUDAD ASPIRANTE



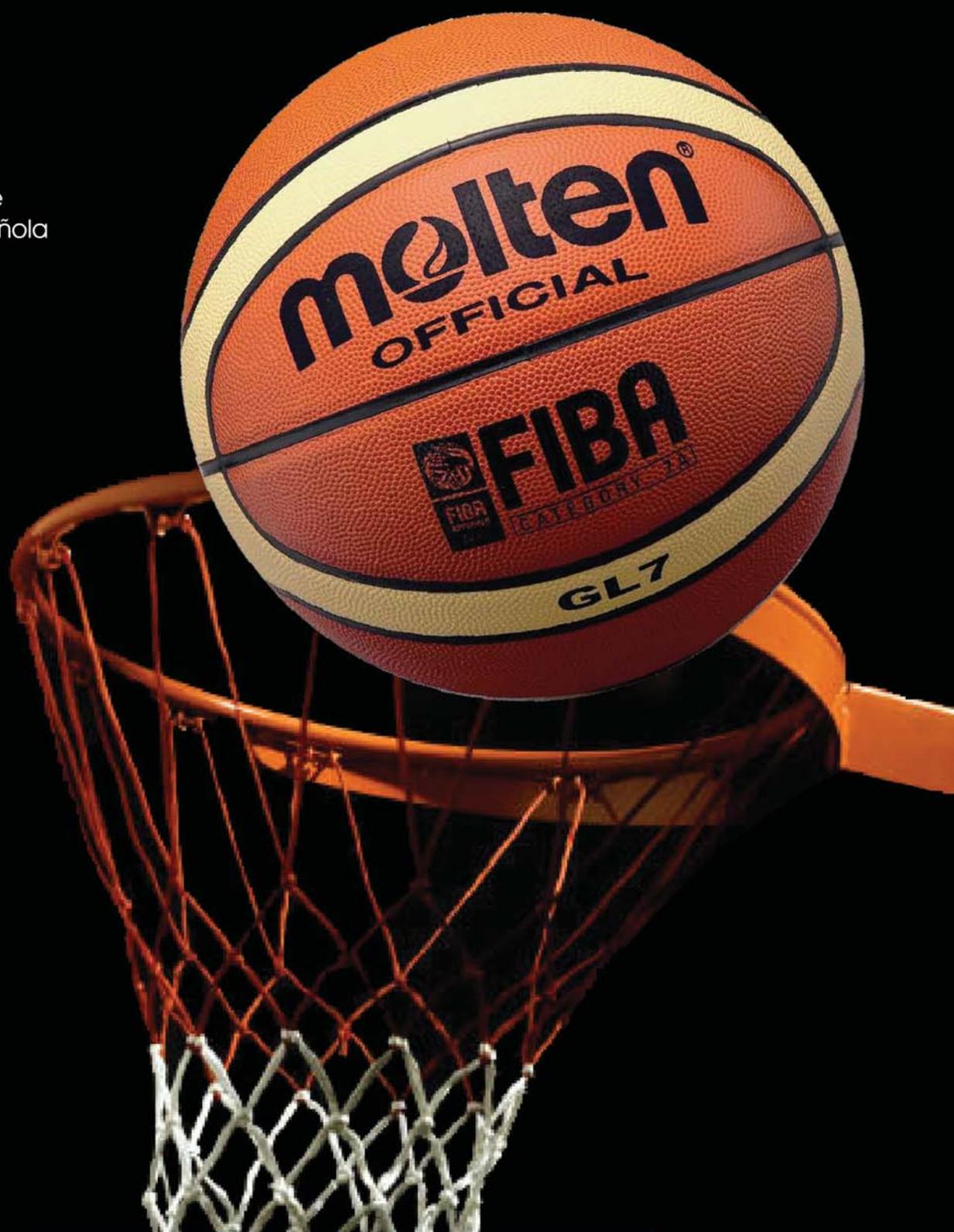
madrid

# Ayuntamiento de Madrid

[www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)



Balón Oficial de  
la Federación Española  
de Baloncesto



**molten**<sup>®</sup>  
*For the real game*

Distribuido por Randy,S.A

[www.randy.es](http://www.randy.es)