

# SEGLE XXI: El trabajo integral del talento

El proyecto, en colaboración con la Federación Catalana y con el apoyo permanente de la Generalitat de Catalunya y el Consejo Superior de Deportes, tiene como objetivo la formación de la jugadora de Ato Nivel. En ciclos de cuatro años se desarrolla un programa con 22 jugadoras becadas.



## EQUIPO CADETE: JUNIOR PREFERENTE CATALUÑA

Irene Medel (99), Aina Ayuso (99), Silvia Serrat (99), Sofia Galeron (99), Anna Palma(00), Jimena Abejon (00), Aixa Wonne (00), Laura Soria (00), Carolina Mateo (00), Laura Gonzalez (00)



## EQUIPO JUNIOR: LF 2

Marta Gomez (97), Laia Raventos (97), Maria Martiàñez (97), Maite Cazorla (97), Clara Che (97), Irene Garrido (97), Umo Diallo (98), Laia Sole (98), Angela Vendrell (98), Paula Ginzo (98), Maria Barneda (98), Maria Marti (98), Montse Brotons (98)

## EQUIPO TÉCNICO

DIRECTOR : Ivan Torinos  
 ENTRENADORES: Silvia Font , Anna Farrés, Javier Torralba  
 PREP FÍSICA: Azahara Fort  
 DELEGADAS: Marta Solé, Esther Plans



## ÁREAS DE TRABAJO

### TÉCNICO TÁCTICO

Plan a cuatro años: Trabajo individualizado en el desarrollo técnico-táctico y competitivo de cada jugadora. Detectar los aspectos que las ayudarán a crecer en su evolución individual y potenciarlos, para llegar a competir al máximo nivel. Dotar a las jugadoras de recursos tácticos colectivos.

### FÍSICO

Trabajo integral físico, para el desarrollo individual según las cualidades de cada jugadora y dotarla del potencial físico para desarrollar el trabajo técnico-táctico con las mejores garantías .

### BIOMÉDICO

Revisiones y control del estado biomédico, en su estancia en el centro durante los cuatro años del programa. Desde el cuidado de las lesiones deportivas, al apoyo psicológico si es preciso, la educación nutritiva.

## COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO GABINETE TÉCNICO FEB Y SEGLEXXI:

Acuerdos en los aspectos de mejora sobre los que incidir en las jugadoras. Intercambio constante sobre el trabajo que se realiza y valoración de la evolución tanto colectiva como individual de los equipos-jugadoras del centro. Intercambio de información de las jugadoras del centro que acuden a actividades de la selecciones. Valoraciones conjuntas de la evolución y puntos sobre los que incidir para mejorar la evolución individual de cada una de ellas desde todas las áreas (técnica, física y biomédica). Documentos físicos y audiovisuales

## FORMACIÓN EDUCATIVA:

Instituto público propio, que es de uso exclusivo para los deportistas becados y que adapta los horarios a las necesidades de entrenamientos de los deportistas.

## RESIDENCIA BLUME:

Residencia para deportistas con todos los servicios necesarios, donde se respetan los principios de descanso y alimentación para un correcto desarrollo deportivo y personal. Servicio de tutoría permanente para los deportistas en la propia residencia.

## JUGADORAS SEGLE XXI EN SELECCIÓN SENIOR

- Alba Torrens
- Amaya Gataminza
- Betty Cebrián
- Cindy Lima
- Ingrid Pons
- Laura Camps
- Laura Gil
- Laura Nicholls
- Lidia Mirchandani
- Lucila Pascua
- Mar Xantal
- María Pina
- Marina Ferragut
- Marta Fernández
- Noemi Jordana
- Paula Seguí
- Queralt Casas
- Sandra Gallego
- Yoanna Aramberri

## EN SELECCIÓN DE FORMACIÓN (2012-14)

- Ana Begoña Calvo
- Ana Carlota Faussurier
- Andrea Vilaró
- Angela Salvadores
- Belén Arrojo
- Irene Garí
- Itziar Llobet
- Judith Solé
- Laia Raventós
- Laia Solé
- Laura Gil
- Maite Cazorla
- Maria Martiàñez
- Paula Ginzo
- Umo Diallo
- Yaiza Lázaro
- Yaiza Rodriguez

