



RIESGO DE PRESENCIA DE SUSTANCIAS DOPANTES EN SUPLEMENTOS, AYUDAS ERGOGÉNICAS, FÁRMACOS U OTROS PREPARADOS

Los suplementos nutricionales y/o ayudas ergogénicas son cada vez más numerosos.

Los organismos nacionales e internacionales **advierten** que el consumir algunos de ellos implica un riesgo elevado *de originar un resultado **ADVERSO** en un control de dopaje*

Los fármacos dispensados en Farmacia que posean Registro Sanitario deben informar en el prospecto si contienen alguna sustancia prohibida en relación a los controles de dopaje, **aunque esto NO siempre ocurre así o su redacción no resulta clara y crea dudas** y *no están exentos de dar resultados adversos.*

Por tanto, se **RECOMIENDA** a los médicos de clubes y/o selecciones nacionales que **lean detenidamente el prospecto de los medicamentos, suplementos, etc** para comprobar la ausencia de sustancias prohibidas. En casos de duda consultar a la CSyPD.

Los jugadores/as deben advertir siempre **a médicos** (ajenos al club o la selección) que les atienden, de su condición de deportistas que están sometidos a los controles de dopaje solicitándole una copia de las prescripciones por escrito y **poner en conocimiento inmediato de dicha prescripción al médico de su club o selección antes de utilizarlo**

*Se debe prestar especial atención a los medicamentos anticatarrales, anticongestivos, **adelgazantes**, etc. pues muchos de ellos contienen sustancias prohibidas, como **efedrina, metilefedrina, diuréticos** y sus derivados*

Se debe **desconfiar** de firmas distribuidoras de aminoácidos y proteínas **o de otros suplementos o ayudas ergogénicas en general** que anuncien **ganancias mejoras** espectaculares y especialmente de los que se venden fuera de establecimientos autorizados.

Con respecto a preparados con **plantas medicinales u otras especialidades de herbolarios**, se **DESACONSEJA SU USO** y hay que prestar especial cuidado con que **NO** contengan las siguientes sustancias prohibidas, **entre otras**:

- **Sida Cortifolia**
- **Tríbulus Terrestris**
- **Chrysin**
- **Indol-3-Carbinol**
- **Saw Palmetto**
- **Gamma-oryzanol**
- **Yohimbina**
- **Smilax**
- **Mummio**
- **Efedras**



RIESGO DE PRESENCIA DE SUSTANCIAS DOPANTES EN SUPLEMENTOS, AYUDAS ERGOGÉNICAS, FÁRMACOS U OTROS PREPARADOS

- Ma-Huang, pues lleva en su composición efedrinas.
- DHEA (Dehidroepiandrosterona)
- Androstendiona, andostrendiol y sus derivas “19” y “nor”.
- Otras....

RECOMENDACIONES

Utilizar solo productos con registro sanitario que **ofrezcan garantías** sobre su fabricación, composición, distribución y comprobar siempre la etiqueta.

NO utilizar productos adquiridos en el mercado negro, internet, o sin etiqueta.

NO usar suplementos que prometen resultados milagrosos “quemadores de grasas”, **“bajar peso” o “aumentan la musculatura”**, ya que pueden contener estimulantes, diuréticos o anabolizantes.

Solicitar un certificado a los laboratorios o casas comerciales, en el que se aseguren, al menos, que:

- Ninguno de sus productos contiene sustancias incluidas en la lista de sustancias prohibidas vigente en el deporte, ni existe riesgo de contaminación.
- La composición que figura en la etiqueta coincide con el contenido del envase.
- La distribución de los mismos es segura, sin riesgos de falsificaciones.

MÉDICOS: Prescribir únicamente suplementos con **las máximas** garantías de estar **100% libre de sustancias prohibidas**

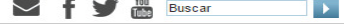
DEPORTISTAS: No tomar ningún suplemento que no haya sido autorizado previamente por el médico de vuestro Club o Selección mediante la correspondiente receta



RIESGO DE PRESENCIA DE SUSTANCIAS DOPANTES EN SUPLEMENTOS, AYUDAS ERGOGÉNICAS, FÁRMACOS U OTROS PREPARADOS



Bienvenido | Welcome



[Inicio](#) | [La Agencia](#) | [Normativa](#) | [Educación](#) | [Contratación](#) | [Empleo público](#) | [Contacto](#)

[Informed-Sport](#) | [Alertas](#)

Informed-Sport

Alertas

Alertas

A continuación, se presentan alertas relativas al consumo de determinadas sustancias junto con su fecha de publicación:

-  [Retirada del producto MEGA-STEN EXTREME \(05-02-2015\)](#)
-  [Retirada del producto HALO-PLEX XTREME \(05-02-2015\)](#)
-  [Retirada del producto ULTRA-STEN \(05-02-2015\)](#)
-  [Retirada del producto HAVOC \(30-10-2014\)](#)
-  [Retirada del producto DYMETHABERRY STEEL CRUSHERS \(09-09-2014\)](#)
-  [Retirada del producto HUMAN ENERGY 107 \(09-09-2014\)](#)
-  [Retirada del producto EPISTABOL \(09-09-2014\)](#)
-  [Metilepitostanol en el producto HAVOC \(08-09-2014\)](#)
-  [Dimetilamylamina en suplementos alimenticios \(08-08-2014\)](#)
-  [Retirada del producto EPISTANE 18 \(23/12/2013\)](#)
-  [Retirada del producto LIPO 6 \(11/12/2013\)](#)
-  [Advertencia de no consumo del producto OXYELITE \(31/10/2013\)](#)
-  [Búsqueda Retirada del producto M-CARE por la AEMPS \(24/10/2013\)](#)
-  [Presencia de derivados de ANFETAMINAS en complementos alimenticios \(23/10/2013\)](#)
-  [La AEMPS ordena la retirada de productos conteniendo SIBUTRAMINA \(30/09/2013\)](#)
-  [La AEMPS ordena la retirada del producto PHREAK \(25/09/2013\)](#)
-  [La AEMPS ordena la retirada de los productos EPISTOL y EPISTANE \(25/09/2013\)](#)
-  [Suplementos nutricionales adulterados con OXILOFRINA \(20/09/2013\)](#)